

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

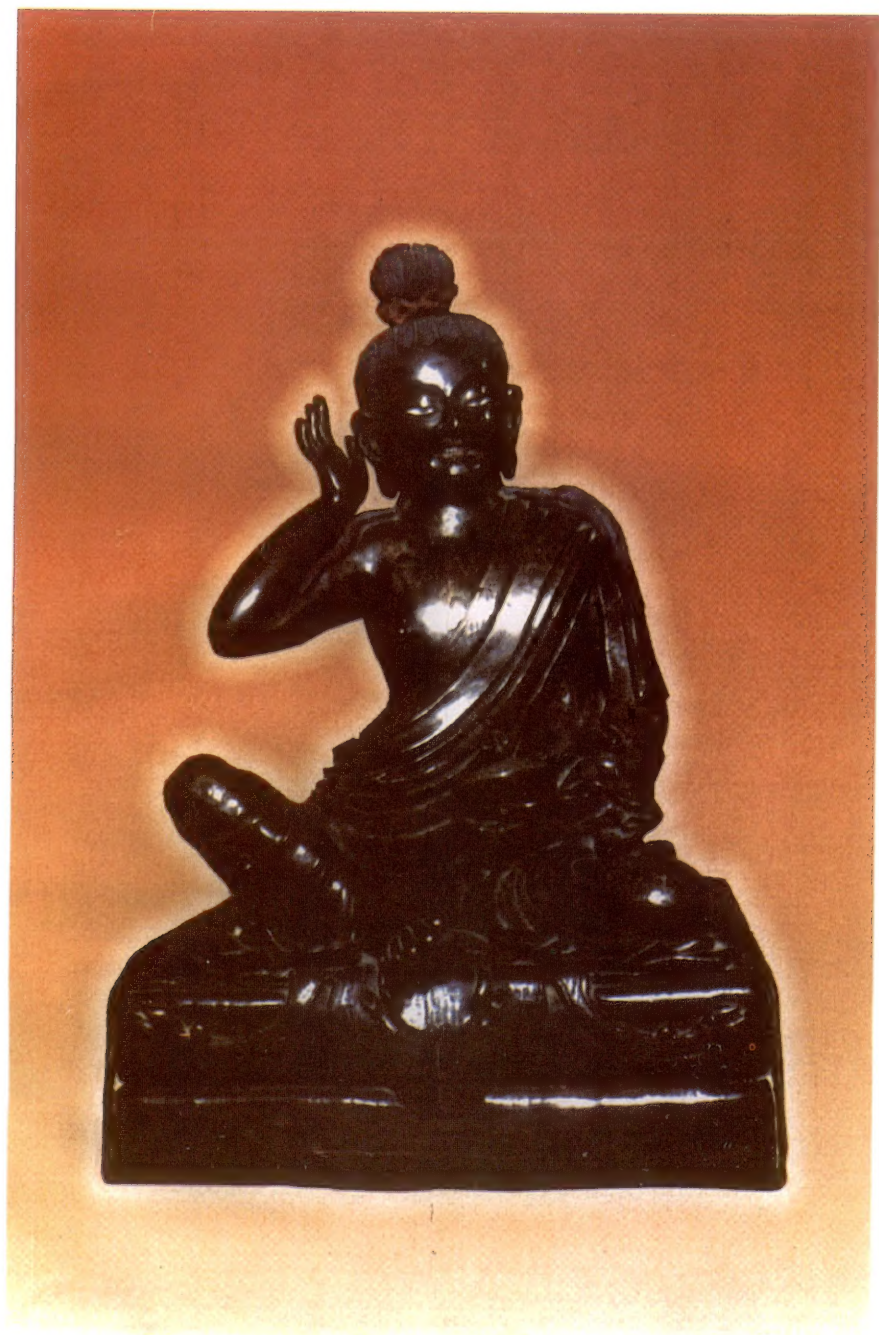
Work:	W8LS76097	ImageGroup:	I8LS76099
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གམུང་འབུམ། ཞབས་དཀར་ཚོགས་རྩལ་རང་གྲོ། gsung 'bum/ zhabs dkar tshogs drug rang grol/
Author:	ཚོགས་རྩལ་རང་གྲོ། tshogs drug rang grol
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	gnam mtsho thu b+hod rig gnas las sgrub khang /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	13
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

༣༣། །ཇི་ཞབས་དཀར་ཚོགས་བླ་ག་
རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ།



(པོད་དང་པོ།)



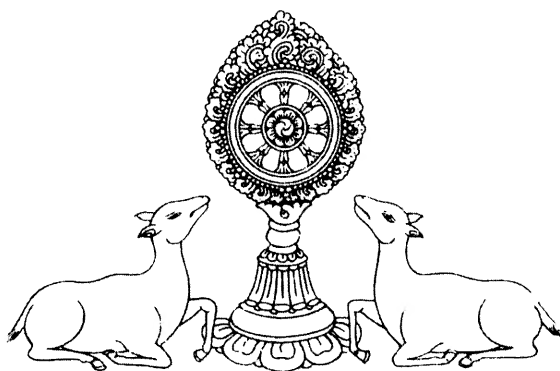
རྩེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱི་ལོ་ལྔ་ཕྱིན་ཅན།

༡༡། ཁྲི་ཞབས་དཀར་ཚོགས་ཐུག་

རང་བྱོལ་གྱི་གསུང་

འབུམ།

༼ཐོད་དང་པོ༽



དཀར་ཆག

མཚན་བརྗོད།	1
སྒྲེང་གཞི།	3
སྒྲེ་བ་སྒྲུང་ས་ཚུལ།	21
རབ་ཏུ་བྱུང་ཚུལ།	44
ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཚུལ།	68
ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་ཐབ་མོའི་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་ཚུལ། ...	91
དབེན་གནས་སྟག་མོ་རྫོང་དང་། རྫོང་པོ་རྫོང་། གེ་ཐོ་རྣམས་སུ་སོང་ནས་ སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ།	125
མཚོ་སྟོང་མ་རྒྱ་དེ་མ་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ།	182
མ་ཆེན་སྟོམ་ར་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ།	317
བྲག་དཀར་སྟེལ་རྫོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ།	369
དབྱུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡར་ལ་སོང་ཚུལ།	421
རྩ་རི་ཕག་གཏོང་མ་ནག་མོ་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ལ་རོང་སྟོར་བརྒྱབ་ནས་	

མཚན་བརྗོད།

ཨོ་སྤྱི། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཅས་ལྟན་
འདས། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གཏུལ་བྱའི་སྤང་ངོ་ཅུ། །དཔག་མེད་
བསྐལ་པའི་སྟོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་
མ་ཅུ། །སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་ཅུ་བཞེངས། །དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་འཁོར་ཆོགས་ལ། །རྩོགས་ཆེན་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
པོ་བྱང་ཏུ། །སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སྐུ་ཅུ་བཞེངས། །གསང་
བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་འཁོར་ཆོགས་ལ། །གསང་སྟགས་ཆོས་
འཁོར་བསྐྱར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐུན་མོང་གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་
སྤང་ངོ་ཅུ། །དང་པོ་ཕྱགས་བསྐྱེད་བར་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་
བསགས། །ཐ་མར་མདོན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། །
མདོ་ཡི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མདོ་སྟགས་ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱར་བའི། །སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་
སྐུལ་པད་འབྱུང་རྩེ། །པོད་ཏུ་བྱོན་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱི་ཆེན་

བཅུགས། །ཨོ་རྒྱལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྟན་
 པ་རུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉམས་པའི་ཆོ། །བད་འབྱུང་སྐར་ཡང་རྫོ་
 བའི་སྐྱ་ཅ་སྤྲུལ། །མདོ་སྐགས་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཆེས་ཆེར་
 སྐར། །རྫོ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྫོ་པོ་སྐར་ཡང་
 ཉིགས་མའི་རུས་སྐབས་འདིར། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 སྐྱ་ཅ་བཞིངས། །རྒྱལ་བསྟན་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། །
 དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས། །མ་ལུས་སྟོན་མཛད་ཆོས་རྒྱལ་
 དག་གི་དབང་། །བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཆོ། །
 བླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཉིགས་རུས་འདིར། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་སྐར་
 བསྟན་ནས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་དག་སྟོན་མཛད་
 པའི། །དྲིན་ཅན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་
 བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན་དུ། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
 མཆོད་པ་འབུལ། །བདག་གི་རྣམ་ཐར་མགུར་དབྱངས་ཐོས་ཆད་
 གྱི། །རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རང་ཉིད་
 དང་པོ་མ་ལས་སྐྱེས་ནས་བཟུང་། །ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་ཀྱན། །སྦྱི་རབས་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྦྱིར། །ལེགས་
 པར་བཤད་གྱིས་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན།

གྲོང་གཞི།

དེ་ཡང་སྟོང་ན་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཀྱན་ཆགས་པའི་ས་བརྩའི་
དབང་ཕྱག་མ་ཆེན་སྒྲིམ་རའི་གནས། བར་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་
ཤུབ་འབྱུང་གནས་བྲག་དཀར་སྒྲིལ་རྫོང་ཕྱག་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་……
གནས། སྟོང་ན་བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་འཛོམས་པའི་མཆོ་སྦྱིང་མ་
རྩ་དེ་མའི་གནས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ནང་ནས། གནས་
སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟག་པོའི་ཡུལ་གྱི་བརྩུང་འདུས་པའི་གཡང་
གི་མཆོ་བ་རྒྱལ་ས་ཆལ་ཆལ་གཡོ་ཞིང་རྩ་བྱ་དར་དིར་སྒྲག་པའི་……
མཆོ་སྦྱིང་དཔེན་པའི་དགའ་ཆལ་ན་བདག་གིས་ཟབ་མའི་སྦྱབ་
པ་ལ་གཞོལ་བའི་སྐབས་སུ། དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྒྱུ་དང་
ལྡན་པའི་སྐལ་ལྡན་སྦྱིང་གི་བྱ་མཆོག་སྒྲིལ་པ་རྒྱ་རང་གྲོལ་དང་།
ཀྱན་བཟང་རང་གྲོལ། ཞལ་གས་བདེ་ཆེན། ཤ་ཉེ་ཆུན་པོའི་སྒྲིལ་
རྣམས་འོངས་ནས། ལོ་གཅིག་གནས་ཆེན་དེར་བསྐྱད་པས། ཉིན་
གཅིག་ཁོང་རྣམས་འོངས་ནས་བདག་ལ་ལྟ་ཕྱག་མང་དུ་བྱས་ཏེ།
ལྟ་རྒྱུ་དྲི་མ་མེད་པ་ལུལ་ནས། འདི་མྱའི་གཏན་གྱི་སྦྱབས་
མགོན་རྣོ་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྟོན་གྱི་དབང་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་……
རྩུང་དུ་གང་ལྷོན། བདག་ཅག་རྒྱུ་འཆྱག་བྱ་སྒྲིལ་རྣམས་གྱི་

དད་གུས་ཀྱི་གསོལ་དང་། བྱི་རབས་གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ལ་
 ཡང་ཕན་བྱིར། བྱིད་དང་པོ་བྱིམ་ན་བཞུགས་པའི་རུས་ནས་
 བཟུང་། ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་རྒྱས་པར་གསུང་
 རུ་གསོལ་ཞེས་ཡན་ལག་བརྟན་པ་འདི་ལུལ་ལོ།

རྒྱལ་བའི་རྣམ་འཕུལ་སྤྱུ་མ་རྗེ། རྗེ་བཙུན་བྱིད་ཀྱི་ཞབས་
 པད་ལ། །བསྟོད་དབྱངས་གསོལ་འདེབས་སྒྲག་བཞིན་རུ། །
 རབ་རུ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཟང་བྱིང་ལོངས་སྒྱུད་ལུས་
 ངག་དང་། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །
 ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲལ་ཅི་མཆིས་པ། །བཤགས་ཤིང་བྱིན་
 ཆད་སྒྲུལ་པར་བགྱ། །མགོན་བྱིད་གསང་གསུམ་རྣམ་ཐར་ལ། །
 རབ་རུ་དགའ་བའི་རྗེས་ཡི་རང་། །བདག་སྐགས་མ་འོངས་རྗེས་
 འབྱུག་ལ། །ཕན་བྱིར་རྣམ་ཐར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར། །བསྟན་
 འགྲའི་དོན་རུ་མགོན་བྱིད་སྒྲ། །གཡེ་མེད་བསྐལ་བརྒྱར་
 བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །བདག་གཞན་དག་ཆོགས་ཅི་མཆིས་
 པ། །མགོན་བྱིད་རྣམ་ཐར་བྱིན་བྱིར་བསྒྲ། །སྤྱིགས་རུས་འགྲོ་
 བའི་སྐྱབས་མགོན་བྱིད། །དང་པོ་བྱིམ་ན་བཞུགས་རུས་ནས། །
 ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་གསུང་རུ་
 གསོལ། །ཞེས་ལུལ་བའི་ལན་རུ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་
 སོ།

དང་བཙུན་ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །ལྷན་པའི་སྐལ་ལྷན་
 སྒྲིང་གི་བུ། །ལྷ་མ་པ་རྩ་རང་གྲོལ་སྐྱེས། །སྐལ་ལྷན་བུ་རྣམས་
 རྩེ་ཉན་དང་། །སྒྲིང་གི་རྒྱལ་སྐལ་རྣམ་ཐར་གྱི། །རིན་ཆེན་
 གཏེར་ཁ་བྱེས་ལ་སྒྲིང་། །རྣལ་འབྱུང་བདག་གི་རྣམ་ཐར་གྱི། །
 ཅིག་ཚང་བསྐྱེད་ས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲིང་གི་རྒྱལ་སྐལ་རྣམ་ཐར་གྱི་
 རྣམས། །རྒྱལ་ཤུལ་རྣམ་ཐར་ཐར་ཆེན་བུ། །ཆོག་སྐྱེད་ཀྱི་རང་
 གྲོལ་ཐོང་བུ་ཡི། །འབྱུང་རྩལ་བཤད་ན་གད་མ་འཆར། །དེ་བྱིར་
 རྣམ་ཐར་དགོས་པ་རྩེ་། །ཁྱེད་རྣམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 སྒྲིངས། །རྣལ་འབྱུང་རི་ཁྱེད་དཔེན་པ་བུ། །སོས་དལ་བདེ་བར་
 ཉལ་བུ་རྒྱལ། །ཅེས་སྐྱེས་པའི་ལན་བུ། །ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 སྐད་ཅེས་བྱས་སོ།།

ཞེ་མ་སྒྲིག་སྐྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་མགོན། །ཁྱེད་ཀྱིས་དང་པོ་ཆེ་
 སྐྱོན་བཏང་། །བར་བུ་མཆོན་ལྷན་ལྷ་མ་བཏེན། །ཐ་མ་དཔེན་
 བར་ཉམས་སུ་བྱངས། །ད་ལྟ་ཉམས་རྩྭ་གས་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་
 འབྱུངས། །མགོན་ཁྱེད་རྣམ་ཐར་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ཤར་ཅན། །འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་བཞིན། །ཁྱེད་ཀྱི་
 རྣམ་ཐར་གསུང་ཅན། །མ་འོངས་བཏེན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན། །
 དེ་བྱིར་གལ་རྩེ་ཡིན་མ་དགོངས། །བཙུན་བས་ཅིས་བྱང་གསུང་
 བུ་གསོལ། །ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་ངོར། དང་པོ་

བྱིས་ན་གནས་དུས་ནས་བཟུང་། མཚེསྟེང་དུ་སྟོང་རིང་གི་བར་
 གྱི་ཚམ་ཐར་རགས་རིམ་ཟིན་གྱིས་སུ་བཀོད་ནས་བཤད་པས།
 ཁོང་ཚམས་དགའ་ཞིང་སྟོ་བཞིན་དུ་ཕྱག་བྱས་མཐར་ཚམ་ཐར་
 གྱི་ཟིན་གྱིས་ཀྱང་བྱིར་ནས་སོང་ངོ་།།

རྗེས་སུ་སྤྲ་མ་པར་རང་གྲོལ་གྱིས་ང་དཔུས་གཙང་དག་པའི་
 ཞིང་དུ་མ་སོང་ཚུན་གྱི་ཚམ་ཐར་ཞིག་བཅམས་པ་ཆོག་དོན་.....
 གཉིས་ཀ་བཟང་ཞིང་མང་ཁུང་འཆམས་པ་ཞིག་འདུག་པས།
 རྗེས་འདྲག་བྱ་སྟོབ་ཚམས་གྱི་དད་བྱས་གྱི་གསལ་འདེབས་ལ་དེ་
 ཁོ་ནས་ཀྱང་ཆོག་པར་འདུག་སྟུམ་པ་བྱུང་ངོ་།།

ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་སྟོང་ན་གྲགས་ཆེ་བ་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་
 བ་ཏེ་སེ་སང་གདོང་མ་དཀར་མོ་སྐྱེ་ཡི་གནས། བར་ན་ཁྱུངས་
 བཅུན་པ་ལ་ཕྱི་སྟག་གདོང་མ་ཁྲ་མོ་གསུང་གི་གནས། སྤང་ན་
 འབྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་རྩ་རི་པག་གདོང་མ་ནག་མོ་.....
 ཐུགས་གྱི་གནས་ཏེ། ཡི་དམ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ཡོད་སྐྱེ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་གནས་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ནང་ནས།
 གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་གདན་ས། མ་
 དང་མཁའ་འགྲོའི་དོར། སྤུན་དང་ན་བུན་རྒྱན་དུ་འབྲིགས་
 པའི་འབྲོག་ལ་ཕྱི་གངས་གྱི་ར་བ་ན། འཁོར་སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་
 བྱ་མང་པོ་ལ་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བ་བཞིན་གནས་དུས། དད་གཏོང་

སྒྲོ་གྲོ་ས་མཚོག་ཏུ་མངའ་བའི་བུ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རང་གྲོ་ལ་དང་།
 སྒྲོ་མ་སྦྱོན་པ་ནོར་བུ། བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། ཡེ་ཤེས་དབང་
 སྦུག རྒྱལ་བྱིམས་རྣམ་རྒྱལ། སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས། ཉི་གནས་
 མཁས་པ་ལ་སོགས་པའི་བུ་ཆེན་མང་པོས་ཉིན་གཅིག་ལྟ་རྒྱས་.....
 མཚུལ་གསེར་དབུལ་གྱི་འབུལ་བ་རྣམས་སུལ་ནས། མཚོག་
 གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་འདི་ཕྱི་འདི་གཏན་གྱི་སྦྱབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་ལམ་ཏུ་བདག་སོགས་སྦྱབ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀང་ཁྱ་ན། སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། བྱིད་
 གྱི་རྣམ་ཐར་ཞིག་གསུངས་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། བསྟན་
 འགྲོའི་མིག་རྒྱུན་ལ་མཚོག་ཏུ་འགྲོ་བར་འདུག་པས། མགོན་བྱིད་
 དང་པོ་འབྲངས་པའི་ཡུལ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན། འབྱོར་བའི་ཆེ་
 རྒྱུ་མིང་གིས་ཏུ་ཡོད། སྦྱ་བལྟམས་ནས་བཟུང་སྟེ་ལ་རེ་བཞིན་གྱི་
 རོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་བསྟན་རྒྱལ་དང་། འཇིག་རྟེན་འཁོར་
 བའི་ཆོས་ལ་སྦྱ་བ་སྦྱེས་ནས། སྦྱ་ཆེ་སྒྲོས་བཏང་སྟེ། མཁས་གྲུབ་
 གྱི་སྒྲ་མ་མང་པོ་བཞེན་ནས་མདོ་སྟགས་གྱི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་.....
 མཛད་རྒྱལ་དང་། ཐོས་དོན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་
 འགྲིམས་ནས། ཟབ་མའི་སྦྱབ་པ་ལ་གཞིལ་ཏེ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་
 ཏན་འབྲངས་རྒྱལ། འབྲངས་ནས་མདོན་ཤེས་དང་རྩ་འབྲུལ་
 སྟོན་བཞིན་སྟོད་སྟོད་བར་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་.....

དོན་རྒྱལ་ས་ཆེན་མཛད་ཚུལ་སོགས། བྱི་ནང་གསང་བའི་རྣམ་
ཐར་རྣམས་སྤྲ་བསྲི་མེད་པར་བཟུན་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྤར་ཡང་ཞུ་
དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་འདི་ལྟར་བྲལ་ལོ། །

སྤྱབ་ས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །ཞུ་བ་དོན་གཞན་མ་
ལགས་ཏེ། །སྤྱན་བྱོན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་ཞིག །གསུངས་ན་རྗེས་འཇུག་བུ་སྤྲོབ་དང་། །མ་
འོངས་བཟུན་འགྲོར་པན་པར་ངེས། །དེ་བྱིར་སྤྱབ་ས་མགོན་རིན་
པོ་ཆེ། །དང་པོ་འབྲུངས་ཡུལ་ཡབ་ཡུམ་མཆན། །སྤྱི་བཟུམས་
ནས་བཟུང་ལོ་རེ་བཞིན། །ངོ་མཆར་མཛད་པ་བཟུན་ཚུལ་
དང་། །ཆོས་བྱིར་སྤྱི་ཆེ་སྤོས་བཏང་ནས། །མཁས་གྲུབ་སྤྲ་མ་
བཟུན་ཚུལ་དང་། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཉམས་ལེན་མཛད། །
ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འབྲུངས་ཚུལ་དང་། །མདོན་ཤེས་རྩ་
འབྲུལ་སྤྱན་བཞིན་ཏུ། །བཟུན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བསྤྱབ་ས་ཚུལ་
རྣམས། །སྤྲ་གསང་མེད་པར་བཟུན་ཏུ་གསོལ། །བདག་ཅག་
སྐལ་ལྷན་བུ་སྤྲོབ་ཀྱིས། །ཁྱེད་ཀྱི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི། །
རྣམ་ཐར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་ཏུ།

འོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཞུ་ན། དའི་
རྣམ་ཐར་གསང་དགོས་པའི་དོན་མི་འདུག ད་སྤྱིས་ནས་བཟུང་
ད་ལྟའི་བར་གྱི་སང་ཚུལ་བསྟན་ཚུལ་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་བསྤྱབ་ས་

ཚུལ་ནམས་ལེགས་པར་བཤད་ཀྱིས། བྱེད་ནམས་ཀྱིས་རབ་དུ་
 དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་ཅེས་སེམས་ལ་གང་ངེས་ནམས་
 ལེགས་པར་བཤད་པས་ཁོང་ནམས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་བཞིན་ཐུག་.....
 དང་སྐྱར་བ་དུ་མ་བྱས་ནས་རང་རང་གི་སྐྱམ་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། །
 དེ་དུས་ཟིན་བྱིས་སུ་འདེབས་རྒྱ་མ་བྱུང་ཁྱང་། འུ་ཆེན་འགའ་
 རེས་ནམ་ཐར་བརྗེད་ཀྱིས་དོགས་ནས་ཟིན་བྱིས་སུ་བཏབ་པ་རེ་
 གཉིས་སྤང་བེར་རོ། །

ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མདོ་སྤང་དུ་ཡོང་ནས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་
 སོ་བྱས་ནས་ལོ་ངོ་མཐོང་དགུ་ཅམ་ཞིག་སོང་བའི་ཆེ་གནས་ཐུན་
 གུམ་ཆོགས་པ་ནགས་ཆལ་མེ་རྟོག་སྤྱ་ཆོགས་སྒྲེ་ཞིང་། བྱ་དང་
 ཕྱེའུའི་སྐད་སྟན་སྟོག་པའི་དཔེན་གནས་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་བ་ན་
 ང་མཆམས་ཤིག་ལ་གནས་པའི་སྐབས་སུ། དང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་མ་
 ཐུགས་འཆང་མང་པོའི་ཁ་གཏམ་ལ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་....
 ནམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཞིག་གསུངས་ན། རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་དང་
 པའི་གསོས་དང་། བྱི་རབས་རྗེས་འརྱག་ནམས་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་
 སོ་ཞིག་ཐོགས་པར་འརྱག་ཅེས་སྒྲིང་བ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ལུབ་
 གཅིག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་དུ། བཟླ་
 ཤིས་འབྲིལ་བའི་རི་ཆེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཁང་གི་བྱི་རྩལ་ཤར་གྱི་
 ཁྱི་སྤོང་ན། ངས་ཁྱོམ་ལྷ་མི་མང་པོ་འཆོགས་པ་ལ། སྟོན་གྱི་

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ།
 ད་ལྟའི་སྐབས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོའི་རྣམ་ཐར་གསུང་བ་ཉན་ཆེ་.....
 ཁོའི་བསམ་པ་ལ། ད་ནི་རང་ཡང་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མི་འདུག་
 པས། རྣམ་ཐར་འདི་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ། ཁོང་གི་སྐྱ་ཆེ་འདིའི་རྣམ་
 ཐར་རྒྱལ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་གོས་སྐྱམ་པ་ཡོད་པའི་ངང་ལ་
 གཉིད་སད་པས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྤུ་མོ་ཁ་བཏགས་ཤིག་བྱིར་
 འོངས་ནས་ཁྱེད་འདི་ལྟར་སྤུལ་ལོ།

འདི་ཕྱིའི་སྐབས་མགོན་པོ་ཆེ། བྱིད་ཀྱང་དགུང་ལ་
 བཞེས་ནས་གདའ། སྤྱོད་ཆད་རྣམ་ཐར་ཁྱེད་པོའི། སྤྱ་ཆེན་
 གལ་ཆེར་གཤེགས་ནས་ཐལ། ཁང་ཡང་རྒྱ་པོ་འཆི་ལ་ཉེ། རྣམ་
 འཆི་ངེས་པ་མི་འདུག་པས། ལྟན་འཛིན་བསྐྱེད་ནས་ཁྱེད་ཁོམ་
 མེད། ཁ་ཤི་གོང་འདིར་མ་ཁུས་ན། བྱིན་ཆད་རྣམ་ཐར་
 གསུངས་ན་ཡང་། བདག་ཅག་ཤི་ན་གང་ནས་གོ། ད་ལྟ་
 གསོན་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། བདག་ཅག་རྗེས་འདུག་སྤྱ་
 སྤྱོད་ཀྱི། ཁྱེད་གྱུས་དག་སྤྱང་གསལ་འདེབས་དང་། ཁ་འོངས་
 བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བ་ཡི། བྱིག་རྒྱུན་མཆོག་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། །
 རྣམ་ཐར་རྒྱལ་པར་གསུང་དུ་གསོལ། ཁྱེད་ནས་བཟུང་སྤྱེ་ཆེ་
 རབས་ཀྱན། བྱིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་ཁྱུགས་ནས། ལྟ་ཆོས་བྱེད་
 པའི་སྤྱོད་ལམ་འདེབས། སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཞུས།

ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་སྤྲོ་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཉང་གི་.....
མཚམས་པ་དང་ལྷ་ཁང་དབུ་མཛད། ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན།
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཞབས་ཕྱི་གྲུབ་ཆེན་དང་། པལ་དཀར་
དྲིས། གནས་བཏུན། རྟག་ཡན། སངས་རྒྱལ། ཀྱན་དགའ།
རབ་བྱུང་། ལུན་ཚོགས་སོགས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྣམས་དང་།
དད་ལྷན་གྱི་སྦྱོན་བདག་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲོ་ཕྱི་རིམ་པ་.....
བཞིན། རྩོན་གྱི་སྦྱོས་མཚོག་རྣམས་དང་། ད་ལྟའི་སྤྲོ་མ་རྣམས་
ལ་རྣམ་ཐར་མང་པོ་འདུག་པས། བྲིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་ཐར་ཞིག་
ཅི་ནས་ཀྱང་གསུང་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཀྱང་དགོས་པ་....
ཆུང་སྟམ། དེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྟེ་མཚམས་དམ་པོ་
བྱས་ནས་བཞུད་སྐབས། ཉིན་གཅིག་བསམ་སྟོ་ཞིག་བཏང་ཆེ།
མཁན་པོས་བཤད་པ་བཞིན། རང་ཡང་ཚས་བྱེད་སྟོའི་ངང་ལ་
མི་ཆེ་ཤིས་ནས་འཆི་ལ་ཉེ་དུས་འདིར། ད་སྦྱིད་ཁོམ་སྟུག་ཁོམ་
ཆེན་པོ་ཨེ་ཡོད་མི་ཤེས་པར་གདའ། ད་ལྟ་ན་ཆ་མེད་པར་སྐྱེ་
ལུས་བདེ་བའི་དུས་འདིར། རྣམ་ཐར་ཞིག་བྲིས་ནས་བཞག་ན།
ཕྱི་རབས་དད་ཅན་གསུལ་བྱ་སྐལ་བཟང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་
བ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་དེ་འོང་བའང་སྲིད་སྟམ་པའི་སྟོས།
རང་ཉིད་ཆུང་མ་ལས་སྦྱོས་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་འབྲི་བ་

ལ་ཡིད་ཚུགས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་ཐར་སྐྱལ་བ་པོ་རྣམས་དང་རྗེས་
 འབྲུག་གཏུལ་བྱ་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་སྐལ་བར་.....
 ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་.....
 གནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་.....
 གཉེན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་སྟེ་
 པའི་སྒྲི་ནས། ཐོག་མར་དད་བྱས་བྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། འོ་སྐྱལ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་
 རྣམ་འབྲེན་དམ་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྱོད་པོ་དེ་ཉིད།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏུལ་བྱའི་སྤྲང་རྩོམ། འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་རྫོགས་བྱང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོང་འཕང་
 མངོན་དུ་མཛད་དེ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་གང་ལ་
 གང་འདུལ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་ནས། ཉག་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཞེ་པར་དཀར་པོ་ལས། བསྐལ་བ་བྱེ་
 ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ། །དེ་ཡི་གྲངས་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་བཟུང་
 མེད་པར། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་དེ་ནི་ངས་རྟོག་དེ། །ངས་ནི་ཉག་
 དུ་ཆོས་ཀྱང་རབ་འཛད་དོ། །གསུངས། དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་
 གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲང་རྩོམ་དང་པོར་སྤྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་
 ཚོགས་བསགས། ཐ་མར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་
 པའི་མཛད་པ་མད་དུ་བྱང་བ་བསྟན་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་

ཡིན་ཅིང་། ད་དུང་མ་འོངས་པ་ན་འང་དེ་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་ཡང་
 ཡང་སྟོན་པར་གསུངས་ཏེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས།
 དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་
 མཛད་ཐུང་། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱར་རྒྱལ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ཏུ་བསྟན་གྱུར་ཀྱང་། །ད་དུང་ཡང་ནི་འདྲེན་པ་ཁྱོད། །སངས་
 རྒྱས་མང་པོར་སྟོན་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས། དེང་སང་
 སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་……
 བཤེས་གཉེན་ཏུ་མའི་སྦྱ་ཏུ་སྦྱལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་
 གསུངས་ཏེ། ར་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས། བྱ་ངན་མ་བྱེད་ཀྱན་དགའ་
 པོ། །ང་ནི་མྱེ་མའི་དུས་སུ་ནི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་སྦྱལ་
 བས། །ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བ་ཚུ་
 ཅན་གྱི་ཚུ་སྒྱུར་གི་མདོ་ལས། ལཱ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། །ང་ཉིད་
 དགེ་བའི་བཤེས་སུ་འོང་། །ང་ཡིན་སྟེམ་ཏུ་སྒྲོས་བྱུངས་ལ། །དེ་
 ཆེ་དེ་ལ་གྲས་པ་སྦྱེད། །ཅེས་དང་། རྩི་རྩེ་གྱུར་གྱི་རྒྱུད་ལས།
 གང་ཉིད་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས། །དེ་ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་
 གཞུགས་སུ་འཛིན། །སེམས་ཅན་ཕན་གདགས་དམིགས་ནས་
 ནི། །ཐ་མལ་པ་ཡི་གཞུགས་སུ་གནས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 གང་གསུངས་ཆོད་མར་བབྱུང་ནས། །སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ན། ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་ནས།

བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ལར་ཞོག །
 སྐྱའི་བཞུགས་ཚུལ་གསུང་གི་འབྱོན་ལུགས་ཡན་ཆད་དུན་ན་ཡང་
 དད་པ་སྐྱེ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དད་གུས་གང་ལ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་གང་
 ཟག་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པ་དང་། དམ་ཚཱ་ལོན་ཏན་མུར་རུ་སྐྱེ་ཞིང་དགོས་འདོད་མ་
 ལུས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དད་
 པ་ལྟན་པའི་མི་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་ལས་རྣམས་འགྲུབ་འགྱུར་
 ཏེ། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་འབྱུལ་དྲ་བ་ལས། དད་པ་ལྟན་པའི་གང་
 ཟག་གིས། །རང་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཅེས་
 དང་། རྒྱལ་བ་ཀམ་པས། དད་ཅན་སློབ་མ་མོས་གུས་ཅན། །
 དམ་ཚཱ་ལོན་ཏན་མུར་རུ་སྐྱེ། །ཞེས་དང་། མ་ཅིག་གིས།
 དད་པ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་
 བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ང་ལ་སྒྲེར་རུ་ལུང་
 བསྟན་འདྲ་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། མཚད་རྟེན་
 ཆེན་པོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་དཀར་ཆག་རུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་མ་
 འོངས་ལུང་བསྟན་ལས། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། ཁྱོ་གཉེར་
 ཅན་དང་། རྗེ་བཅུན་སློལ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤུལ་པ་འགའ་རེས་ཞིག་
 གསོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རུས་སུ་སྐལ་བ་དང་ལས་འབྲས་
 རུ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཆེ་སློས་བཏང་ནས། ལྷག་པའི་

བསམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཞིག་གསེབ་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་.....
 འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གྲུབ་ན་སྟོ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་དུ་ལོ་ལེགས་བདེ་
 སྤྱིད་མི་ལོ་ཉེར་ལཱའི་བར་དུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། གཏེར་སྟོན་
 བདུད་འདུལ་རྩི་རྩེའི་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ལུང་བསྟན་ལས། དཔལ་
 གྱི་རྩི་རྩེ་ཤར་གྱི་སྤྱགས་སུ་འཕུར། །རང་གྲོ་ལ་མིང་ཅན་ཡང་
 དག་དོན་ལ་མཁས། །བྱ་བུང་ཁ་ཤོར་མདོག་དང་ལྡན་པར་
 བྱེད། །ཡ་རབས་ལས་ལྡན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་མོས། ཞེས་དང་།
 ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེའི་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས། རྩི་
 བཅུན་བཞད་པ་རྩི་རྩེ། མདོ་ཁམས་ཤར་སྤྱགས་གཡོ་ཞིང་། །
 ལ་སྤྱི་གངས་གྱི་ར་བ། །ཉམས་གསེབ་ལེགས་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་
 དང་། གཏེར་སྟོན་སྟག་ཤམ་རུས་ལྡན་རྩི་རྩེའི་ཆོས་བདག་གི་
 ལུང་བསྟན་ལས། དབུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་རྒྱུད་གྱིས་གཡོངས་པའི་
 རུས། །ཟབ་དོན་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཤར་ནས་འབྱུང་། །ང་ཡི་
 ཟབ་ཆོས་འདི་དང་འབྲུད་པ་ན། །བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་འགྲོ་དོན་
 རྒྱ་ཆེར་ཡོང་། །སྤྱིང་རྩི་རྩེ་ཞིང་མཐོང་བྱེད་སྤྱི་བ་ཅན། །ཐེ་ཆོམ་
 མ་བྱེད་ཉམས་སུ་ཡོངས་ལ་སྤྱེལ། ཞེས་དང་། གྲུབ་དབང་
 རྩིགས་ཆེན་པ་ཀྱན་བཟང་གཞན་ཕན་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་བསྟན་.....
 ལས། མགོན་བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོད་དུ་འབྱུང་། །ལྟ་སྟག་ན་
 པར་སྤྱི་འཕུལ་བཞིན། །ཡུལ་དེ་དང་གཞན་ཡུལ་དག་ནས་

འབྱུང་། ཁྱིམ་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཟུངས་ཤིས་
 ལ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བྱུང་བ་ལས། སྤང་ཆེན་འབྱུང་འདྲའི་
 རི་བོ་ལ། སྤྱིན་ནག་འབྲིགས་པའི་ནགས་ཆོལ་ཡོད། ལྷ་འོངས་
 བཟུངས་ཤིས་འབྲེལ་བ་ཞིས། སྐྱབ་པའི་ས་ཇེ་ཚུགས་པ་ཡོད། །
 གནས་དེར་གྲུབ་སྟོབ་འགའ་ཅམ་འབྱུང་། འདེམ་ན་ཉི་ཟླ་བྱུང་
 གཅིག་ལ། རྒྱ་སྐར་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་འདྲ་བའི། འབད་ཆེན་
 གསང་བའི་སྐྱབ་སྟེ་འབྱུང་། ཁྱིམ་གསུངས། གཞན་ཡང་མདོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དང་། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་དང་། ཨོ་རྒྱན་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཆོས་གསར་རྟེན་སྐུ་སྐུ་ལ་དད་གུས་ཅན་.....
 ཀྱིས་བལྟས་ན། འདི་ཡང་ལུང་བསྟན་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་མང་པོ་
 ཡོད་སྟེ། དེས་ན་ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་དད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་
 ང་ཡང་དམ་པ་གོང་མའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་
 ཡིན་པར་འཇུག་སྟམ་པའི་དད་གུས་དག་སྤང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་ནམ་ཐར་འཆད་པ་དང་། ཉན་པ་སྐུ་སྐུ་བྱས་ན་པན་
 ཡོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། བཀའ་བརྒྱུད་གསེར་སྤང་
 ལས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་། དེ་ཡི་སྤྱལ་པ་
 བཀའ་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་
 རྒྱལ་པའི་སྐྱ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་། འཕྱིན་ལས་མཛད་པ་རོ་
 མཆོར་ཆེ་བ་ནམས་ལན་རེ་སྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ལས་ངན་

རྟེན་སྒྲིབ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདག་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་
 གྱུ་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་འགྱུར་ལ། དཀར་པོའི་ས་པོན་ཐེབས་ཤིང་
 བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཏུ་དུ་སྒྲིབ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་
 ཡོངས་སྦྱང་པར་འགྱུར། རུག་ཁྱུར་དང་དཀར་སྦྱང་རུས་ཤིང་།
 སྒྲི་སྒྲིབས་དང་གོ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེ། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ཡིད་ལ་
 འཇགས་པར་གྱུར་ན། ཆོས་རྣམས་ཐར་གྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
 སྤང་བླང་རྣམས་ཤེས་ཤིང་། ལམ་མ་གོར་བར་གོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
 རྒྱུད་ལ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དད་པ་སྒྲེ་ཞིང་། དད་པ་ཡོད་
 པ་རྣམས་ཀྱང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། ཞིན་ལྷག་དང་།
 བཙོན་འགྱུས་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར། མོས་གྲས་ཀྱི་གཏུང་བ་སྒྲིབ་ན། དོན་རྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་
 ལྷབས་ཞུགས་ནས་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལའང་
 ཚེལ་མེད་དུ་སྒྲེ་ཞིང་། སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་དུ་
 བོགས་ཐོན་པར་འགྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་རྩ་
 མཚར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་བདག་ཀྱང་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ་མ་བྱང་
 བ། སྒྲིན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་ལ། དགོ་བ་
 སྒྲིབས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་སྒྲིབ་ན། བསོད་
 རྣམས་མཉམ་པོར་འཕྲོལ་བར་བཤད་ཅིང་། མཛད་པ་རྩ་མཚར་
 བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་གཏུམ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཐོས་པས་འབྲལ་དུ་ཡང་

ཆགས་སྒྲིལ་མི་དགེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆུང་མ་ལ་འགག་ཅིང་།
 དགའ་སྤྱོད་དང་དཀར་པོའི་དགེ་བ་རྣམས་འཕེལ་བར་འགྱུར།
 ལྷག་རྟོག་ཅན་འགའ་ཞིག་སྤྱོད་ཅིང་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ཡང་།
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་། གདུལ་
 བྱར་བྱར་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་དུ་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་འབྱུང་བས་ན། འདི་རྣམས་
 མཐོང་བ་དང་། སྒོས་པ་དང་དུན་པ་ཅམ་ཡང་དོན་ཡོད་པར་
 བྱེད་པས་ན། འདི་བ་དང་། འཆང་བ་དང་། སྒྲིག་པ་དང་།
 འཆད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། བསམས་ཤིང་ཡིད་ལ་འཛིན་པ་
 དང་། དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་ཞིང་དད་གུས་
 བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་གསུངས། དེས་ན་བདག་ལ་ནི་
 སྒྲིག་གི་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྒྱ་པོད་
 གྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལྟར། རྗེས་འཇུག་གིས་
 ཉམས་ལེན་དུ་བྱིར་ཆོག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་
 དམ་པ་གོང་མ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཁ་མིག་ཡར་བལྟ་བུས་ནས།
 ཆོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབས་ཚུལ་རྣམས། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་
 རྣམ་ཐར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་འཆད་ན། མཆོག་དམན་བར་པ་ཀྱུན་
 གྱིས་ཉན་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། སྒྲིག་གི་མཁས་གྲུབ་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་
 ཐར་ལྟར་ཆོག་ལྷག་དང་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀ་སྤེལ་མ་བྱས་.....

བླ་མ་སྐུ་ལྔ་ལྟེ་སྒྲིལ་ཆུང་པ་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དང་
 བོ་སྒྲིལ་གྱི་ལས་བཟང་སྒྲིལ་ལམ་དག་པས་མཆམས་སྒྱུར་ནས་.....
 ཡུལ་སྒྲིགས་གང་རུ་སྒྲིལ་བ་བླངས་ཚུལ། གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་
 འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྒྲིལ་བོ་མེད་པར་བསམས་ནས་བྱིམ་ནས་.....
 བྱིམ་མེད་པར་རབ་རུ་བྱུང་བའི་ཚུལ། གསུམ་པ་པ་ཡུལ་རྒྱབ་རུ་
 སྤངས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཚུལ།
 བཞི་པ་བླ་མས་ལྷང་བསྟན་པའི་ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་དགའ་.....
 ཆོས་ནས་ཟབ་མོའི་སྒྱབ་པ་ལ་གཞིལ་ཚུལ། ལྷ་པ་གནས་དེ་དང་
 ཐག་ཉེའི་དབེན་གནས་སྟག་མོ་རྫོང་དང་། རྫོང་པོ་རྫོང་། གེ་རྩ་
 རུ་སོང་ནས་སྒྱབ་པ་བྱས་ཚུལ། རུག་པ་བདེ་སྦྱིད་སྟན་གསུམ་
 འཛོམས་པའི་མཆོ་སྒྲིལ་མ་རྒྱ་དེ་པའི་གནས་སུ་སོང་ནས་སྒྱབ་པ་
 བྱས་ཚུལ། བརྟན་པ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཀྱན་ཆགས་པའི་ས་བརྟའི་
 དབང་ཕྱག་མ་ཆེན་སྦྱོར་རའི་གནས་སུ་སོང་ནས་སྒྱབ་པ་བྱས་.....
 ཚུལ། བརྟན་པ་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས་བྲག་
 དཀར་སྒེལ་རྫོང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སོང་ནས་སྒྱབ་པ་
 བྱས་ཚུལ། དགུ་པ་ཨ་མ་ཤི་བའི་རྟེན་བྱས་ནས་དབྱུང་གཙང་
 དག་པའི་ཞིང་རུ་ཡར་ལ་སོང་བའི་ཚུལ། བརྟན་པ་སྦྱང་ན་འགྲན་
 ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྩྱ་རི་པག་གདོང་མ་ནག་མོ་ཐུགས་ཀྱི་
 གནས་ལ་རོང་སྐྱར་བརྟན་ནས་སྒྱབ་པ་བྱས་ཚུལ། བརྟན་གཅིག་པ་

ཉིད་ན་གཤམ་ཆེ་བ་གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་མེ་མེད་གདོང་མ་
 དཀར་མོ་སྐྱ་ཡི་གནས་སུ་སོང་ནས་སྐབ་པ་བྱས་ཚུལ། བཅུ་
 གཉིས་པ་དོ་མཚར་ལྷ་ཡི་ཡུལ་དང་མཚུངས་པའི་བལ་ཡུལ་.....
 མཚོད་ཉེན་ཆེན་པོ་ནམ་གཉིས་མཇལ་དུ་སོང་ཚུལ། བཅུ་གསུམ་
 པ་བར་ན་ཁུངས་བཅུན་པ་ལ་ཕྱི་སྟག་གདོང་མ་ཁྲ་མོ་གསུང་གི་...
 གནས་སུ་སོང་ནས་སྐབ་པ་བྱས་ཚུལ། བཅུ་བཞི་པ་དབུས་གཙང་
 དག་པའི་ཞིང་དུ་ཚུར་ལ་འོངས་ནས་སྟགས་མེད་འགྲོ་དོན་བྱས་
 ཚུལ། བཅོ་ལྔ་པ་མདོ་ཁམས་སྤང་འདིར་འོངས་ནས་བསྟན་པ་
 དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པའི་ཚུལ་ལ།།

སྐྱེ་བ་བླངས་ཚུལ།

དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲོན་གྱི་ལས་བཟང་སྒྲོན་ལམ་དག་པས་.....
 མཚམས་སྐྱར་ནས་ཡུལ་སྐྱགས་གང་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ཚུལ་ནི། འགྲོ་
 བ་ཡོངས་གྱི་སྒྲོན་ནས་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་.....
 མཉམ་མེད་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་། ལྷ་འཛམ་
 གུ་སྒྲིང་གི་ས་ཡི་ཉེ་བ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་སྐྱགས་སངས་
 རྒྱལ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། ཕྱག་ན་པརྫོ་དུར་སྤྲིག་གི་རྣམ་
 རྡེལ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་རྣམ་གཉིས་བཞུགས་པའི་དབྱུང་གཙང་.....
 དག་པའི་ཞིང་གི་ཤར་སྐྱགས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་འབྲུངས་ཡུལ་མདོ་སྤང་ཙང་
 ཁའི་སྐྱེས་རིའི་ལྷ་སྐྱགས། འབགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་གྱི་རྣམ་
 འབྱུལ་རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་མཚོའི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་། རེབ་གོང་
 གསེར་མོ་སྤྲངས་ཞེས་བྱ་བའི་སའི་ཆ་མི་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྣམ་རིག་བཀྲ་ཞིང་དཔའ་ཚལ་ཆེ་བ། ལྷ་བཟོ་དང་སྒྲོན་ཅིས་
 སྤགས་རིག་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་། ཆོས་སྐྱགས་ལ་དགའ་བའི་
 ཡུལ་གྱ་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད་ལ། དེ་རྣམས་གྱི་ཐག་ཉེ་བ་ན། རེབ་
 གོང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་བརྒྱད་དང་། རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱ

མཚོའི་སྐྱབ་གནས་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པ།
 ཤར་ཀུམ་མོག་ནས་བྱོན་པའི་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་མཚན་ཀྱ་བ་
 རྫོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཞེས་བྱ་བ། ཡི་དམ་བདེ་མཚོག་དང་རྫོ་རྩེ་
 རྣལ་འབྱུར་མ་ལ་བཞེན་ནས་ཆེ་གཅིག་ལྷན་གཅིག་ལ་འཇའ་.....
 ལྷན་རྫོ་རྩེའི་སྐྱབ་ཆེས་པའི་གནས། བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་ཕོ་
 བྱང་། བརྩ་གཅིག་ཤེལ་གྱི་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས། བྱག་རི་དང་
 རྣགས་ཚལ་མེ་རྟོག་སྐྱ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། རོང་འབྲོག་གཉིས་ཀ་
 འཛོམས་པའི་ཡུལ་ཞོ་འོང་ལ་ཁ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལ། སྐྱགས་
 སྐྱགས་ན་སྡེ་བ་ཆེ་ཆུང་བརྩ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། ཡུལ་ལྷ་ར་རྫོན་
 གྱི་རི་ཡི་འདབས་ན་གཉན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་སྡེ་ཞིག་ཡོད་པ་
 དེ་ཉིད་ར་རྫོས་པའི་བ་ཡུལ་ཡིན་ལ། ཆོ་རིགས་ནི་རྣམ་འདྲན་
 ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྐྱབ་སྐྱར་དང་པོ་སྐྱགས་བསྐྱེད་པའི་ས་
 བརྩའི་དབང་ཕྱག་མ་ཆེན་སྦྱོམ་ར་བཞུགས་པའི་རི་རྒྱད། མ་ཆུའི་
 རོགས་དང་ཐག་ཉེ་བ་ན་ཡུལ་ལྷ་མ་ཆེན་གྱི་འཁོར་བྲི་ཀའི་ཡུལ་
 ལྷ་ཞེས་ལྷ་བཅན་པོ་མངོན་སུམ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཐག་ཉེ་ན།
 བྲི་ཀའི་ཡུལ་སྡེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་ཆོས་སྐྱགས་ལ་
 དཀར་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། དམེ་རྒྱ་བེར་བའི་སྡེ་ཆོན་
 ཞིག་གིས་ས་སྐྱབ་ནང་མ་འགྲིགས་པར་མི་བཅན་ཕྱག་འཛོམས་.....
 པའི་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བྲིམ་ཆང་ཞིག་ཡུལ་ཐོན་.....

རས་བྱང་བ། དེ་གཉན་རྒྱུ་ས་དེར་ཆགས་པ་ལས། དུལ་ལྟའི་
 རོ་བལྟས་ནས་ནོར་ཁོངས་སྤྱད་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ལ་བྱ་ཉི་མ་སེང་གེ་
 དང་། ཟླ་བ་སེང་གེ་ བྱང་རྒྱབ་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་སེང་གའི་
 མིང་ཅན་གསུམ་བྱང་བ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱ་མང་པོ་བྱང་། དེ་གསུམ་
 གྱི་རིགས་རྒྱད་འཕེལ་ནས་སྤྱིས་སྤགས་སྒྲོར། དམ་གཅིང་།
 དགོངས་པ་ཟེར་བའི་ཕ་ཆཅན་གསུམ་བྱང་། ང་ནི་བྱང་རྒྱབ་སེང་
 གའི་བྱ་རྒྱད་དམ་གཅིང་ཟེར་བ་དེའི་ཡིན། ཨ་མེས་བྱང་རྒྱབ་
 སེང་གེ་ཟེར་བ་དེ་ལ་བྱ་དང་ཆ་པོ་ཡང་ཆ་སྤྱིས་ནས་མི་ཐོག་.....
 གསུམ་སེང་བའི་རྗེས་སུ་བྱ་གཞུགས་མཛེས་ཤིང་སྐད་སྟན་པ་.....
 བསམ་པ་བཟང་བ་ཞིག་བྱང་བས། མིང་ལ་ཨ་པོ་ཡག་ཅིས་
 བཏགས་ཤིང་། བྱ་དེ་རྒྱུད་བྱའི་བྱས་སྤྱགས་འཆོ་བྱ་བྱིན་པས།
 རྒྱུད་ས་ཡག་མཆོར་ཟེར་བའི་ས་ནས་བྱམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གསེར་
 གྱིས་གང་ཡོད་པ་སོགས་ས་འོག་གི་གཏོར་མཐོང་བ་བྱང་། མི་
 རབས་གསུམ་ཅམ་གྱི་བར་ལ་ཕས་བྱ་རྣམས་ལ་བཏྟན་ཅིང་། བྱ་
 རབས་མི་རྒྱད་ནོར་གྱིས་མོངས་པ་བྱང་ན་གསེར་བླངས་ཆོག་.....
 པའི་ངག་རྒྱན་གདའ། ཨ་མེས་དེ་ལ་བྱ་ཆོས་འཛིག་རྟེན་ལ་
 མཁས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་ཟེར་བ་གཅིག་བྱང་། དེ་ལ་བྱ་ཆེ་དང་
 བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་ཆེ་དབང་ཟེར་བ་བྱང་། དེ་ལ་བྱ་བྱང་པོ་
 གཡོ་སྤྱེ་མེད་པ། རྒྱུད་དང་སྤྱེ་དབྱངས་ལ་མཁས་པའི་ངག་དབང་

ཟེར་བ་བྱང་། དེ་ངའི་ཨ་མའི་ཕ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱ་མོ་ལྷ་དང་
 བྱ་གཅིག་བྱང་བས། བྱ་དེ་ནི་སྤང་མོ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཤོས་སུ་སྤང་།
 མིང་ལ་སྐྱབས་གོ་ཟེར་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་ཅན་
 ཞིག་བྱང་། བྱ་མོ་སྐྱན་ལཱའི་ནང་ནས་བར་པ་གསུམ་པ་དེ་ངའི་
 ཨ་མ་ཡིན། ངའི་ཨ་མ་མ་སྐྱེས་པའི་གོང་དུ་བྱ་གཅིག་འོང་དུ་རེ་
 ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་པ་ཤིག་བྲངས་
 པས། བྱ་ཆ་མ་སྐྱེས་པར་བྱ་མོ་སྐྱེས་པས། མིང་ལ་བཀྲ་ཤིས་
 བརྟེན་པ་ཞེས་བཏགས། དེ་ངའི་ཨ་མ་ཡིན། ཕྱིས་གཅེས་མིང་ལ་
 བརྟེན་པ་གོ་ཞེས་འཛོད་པ་བྱང་། འབྱོར་པ་ནི་ཤུ་རིའི་བུས། ཏ་
 ཅང་ཕྱག་པོའི་བྱིམ་དང་ནི། །དབུལ་པོའི་བྱིམ་དུ་མི་སྐྱེ་བར། །
 བར་མའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །རབ་དུ་འབྱང་བ་བྱེད་པར་
 ཤོག །གསུངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་མཚུངས་པར། ཏ་ཅང་ཕྱག་
 པོ་ཡང་མིན་ལ། དབུལ་པོ་ཡང་མིན་པར། འབྱོར་པ་ཆེ་རྒྱུང་
 འཆོམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། ངའི་ཨ་མའི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བྱ་མོ་
 མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། བྱ་རྒྱུང་ཤོས་གཅིག་ལས་མ་བྱང་བའི་སྐབས་
 ཀྱིས། ངའི་ཨ་མ་དེ་ཤིས་རྒྱ་ཆེ་ལ། གསོག་བསྐྱང་དང་། གཉེན་
 འཁོར་སྦྱང་བ་ལ་མཁས་ཤིང་། གོ་ཆོད་པོ་བྱང་ཆེ་པ་མ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཀྱང་གཅིག་ས་ཆེ་ཞིང་། བྱ་གཅིག་ཤུའི་ལས་གྲོགས་སུ་
 དམིགས་ནས་མི་ལ་མ་བྱིན་པར་ཡུལ་ནས་བཞག སྐྱན་བྱ་མོ་

རྣམས་མི་གཞན་ལ་བྱོན། ངའི་ཨ་མ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེན་ནས་མག་
 པ་མ་བཞག་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ངའི་པ་ལ་ངེས་འཛིག་ཆེན་པོ་
 ཞིག་མི་སྤང་ཡང་། པལ་ཆེ་བ་ཁ་མཐུན་པར། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་བྱེད་ཚུ་འབེབས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་རྒྱལ་རིགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་།
 རིག་པའི་གནས་ལྡེ་ལ་མཁས་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ་རྒྱལ་ཁམས་
 ཡོངས་ལ་པན་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་ནམ་དགོས་པའི་དུས་སུ་.....
 འབེབས་རུས་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་འཆོ་འདུའི་.....
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་སྤྲལས་འཆང་རྩོམ་རྩལ་ཡིན་ཞེས་.....
 གྲགས་ལ། ངའི་ཨ་མ་དེ་ཡང་ཆེར་སོང་ནས་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་བླ་མ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོའི་དབང་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྲལ་
 ཀྱི་ཆོས་ལ་ཉན་པས། ཆོས་སྤྱོད་ལ་དགའ་ཞིང་སྤྲོད་ལ་འཛོམ་
 པ། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་
 སྟོམ་པ་བསྐྱེད་ཞིང་། རྒྱུན་ལྡན་དུ་སྦྲེལ་མ་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་ལྷན་
 འཆོལ་བས། སྦྲེལ་མ་འབྲམ་ཐེར་སོང་ཞིང་། ལྷན་གྱི་བྱེད་བ་
 གཅིག་ཅུ་འཆོལ་བར་གདའ། མདོར་ན་ཆེ་འདིའི་སོ་ནམ་ལ་
 མཁས་ཤིང་། རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ལ་བཙོན་པ་ཞིག་བྱང་འདུག ཨ་
 མ་ལ་ང་མ་སྟེས་པའི་སྤྲོ་རོལ་དུ། རུབ་གཅིག་གི་མི་ལམ་ན། རེད་
 ཀྱི་དཔོན་ཨ་ཁུ་སྤྲལ་ལྷན་བྱེད་བས་སྦྲེལ་ཞིག་བྱེད་འོངས་ནས་
 འདི་རེ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་ཞོག་དང་། རྩིས་སུ་མི་ཐམས་ཅད་

གྱི་མགོ་ཐོག་རྩ་འཛིག་དགོས་པས། རྒྱན་རྩ་བྱིད་གྱི་ནང་རྩ་
 འཛིག་རྒྱ་མི་ཡོང་ཞེས་སྐྱེ་ལག་རྩ་གཏད་པའི་སྤང་བ་བྱང་།
 གཞན་ཡང་མི་ལམ་རྩ་པར་དཀར་པོ་རྟེན་ནས་མགོ་རྒྱན་བྱིད་པ་
 དང་། རྩང་དཀར་པོ་རྟེན་ནས་འབྱུང་པ་དང་། བྱང་པར་རྩབ་
 གཅིག་གི་མི་ལམ་རྩ་རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་.....
 ཚོན་གང་བ་ཞིག་སྐྱེ་པོར་ཐིམ་པ་ཞིག་མིས་པ་ནས་བཟུང་མའི་.....
 མངལ་རྩ་ཞུགས་པས་ལྷས་སེམས་ལ་བདེ་བ་དཔག་མེད་བྱང་། དེ་
 ནས་འཕར་བ་ཞེས་པ་ལྷགས་མོ་སྤང་གི་ཡོར་མ་ལ་གནོད་པ་ཆེར་
 མེད་པར་བདག་སྐྱེས། སྐྱེས་མ་ཐག་ནས་མིག་སྐྱེ་ཞིང་། བྱིས་པ་
 གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེད་ཆེ་བ་དང་། མི་རྩ་བར་དགའ་ཞིང་འཇུག་
 བཞིན་གནས་པ་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་རྩ་འོང་བ་བྱང་། དེའི་རྩས་
 གཉེན་ཚོན་སྐྱབས་ལ་ཟེར་བས་ཅིས་བྱས་པས། མི་གཅིག་ལ་མི་
 བརྒྱ་འཕྲོས་ཟེར་བའི་ཉི་མ་ཞིག་ལ་བཅས་འདུག་པས་བཅས་.....
 སྐར་བཟང་། བྱ་འདི་འཛིག་རྟེན་བྱས་ན། དཔག་བརྒྱ་ཡང་
 ཐུབ་པའི་དཔའ་པོ་ཞིག་འོང་ལ། ཚོས་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འཛོམས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཅིག་འོང་ཟེར་བས།
 དཔོན་སྤགས་ཕྱག་གིས། སྐྱེས་ལྟ་མཚན་ཅིང་ཆེ་ཐར་ཕུལ་ནས།
 མིང་ལ་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཞེས་བཏགས། ང་སྐྱེས་པའི་ལ་དེ་
 ལ་རྒྱལ་ཁབས་ཡོངས་ལ་ལ་ལེགས་པོ་དང་བཀྲ་ཤིས་པོ་བྱང་ཆོ།

27

བདེན་ཡང་གི་བ་ལ་འཛེམས་དང་། ཚས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་སྐྱེ་
 བ་འདྲ་ཡིན་ན། རྗེས་ནས་ཚས་བྱས་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་
 བན་ཐོགས་ཡང་ངེས་ཟེར་སྐད། རྗེས་སུ་རི་ཁྲོད་ན་མས་སུ་ཐོད་
 གལ་སྒོམ་དུས་སྤར་གྱི་དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་ཤར་བུང་ཆེ། ངས་ཚུང་
 དུའི་དུས་སུ་མཐོང་བ་དེ་སྔོན་གྱི་བག་ཆགས་ཤིག་སད་པ་ཡིན་.....
 ན་མ་སྟུམ་པ་བུང་། དེ་ནས་ལོ་དུག་བདུན་ཅུ་མ་ཞིག་ལོན་པའི་
 དུས། དེད་ཚང་གི་དཔོན་དེས་དབྱིད་ཀ་ཞིང་བཏབ་ཚར་བའི་
 དུས་སུ་ཉི་མ་རིང་བའི་དུས་ཤིག་ལ། བཛོ་སྡེ་མཛངས་སྒྲུན་ཞིག་
 བྱིར་འོངས་ནས། ཉི་ཤུག་དྲོ་ས་ཞིག་དུ་སྐྱེ་བོ་པོ་མོ་མང་པོ་
 འཆོགས་པ་ལ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚས་བཤད་བྱེད་པ་ལ་ངས་ཀྱང་
 ཉན་པས། ཁོང་གིས། འོ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 འདྲ་སྐྱོན་ཆད་རྟེན་པར་དཀའ། ད་རེས་རྟེན་པའི་དུས་འདིར་
 ལྷུར་དུ་ཚས་ཤིག་བྱ་དགོས། མ་བྱས་ན་ན་མ་འཆི་ཆ་མེད། དོ་
 ལུབ་ཅུ་ལ་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདེང་སུ་ལའང་མེད། ཤིན་ཕྱི་
 མར་གཤིན་རྗེ་ཚས་རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ་སོང་ན། ལས་དགེ་སྤྲིན་གི་
 ཤན་བྱས་ནས། སྤྲིན་ཅན་ན་མས་དཔུལ་བར་བཏང་ནས་སྤྲུག་
 བསྐལ་སྤྱོད་ཞིང་། དགེ་བ་བྱས་པ་ན་མས་མཐོ་རིས་སུ་བཏང་
 ནས་བདེ་སྦྱིད་སྤྱོད་བས། ད་རེས་ལུས་སྔག་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་སྤྲིན་པ་བྱེད་མི་རུང་། དེའི་ནང་ནས་སྤྲིན་གཙོད་བྱས་ན་

དམུལ་བར་འགྲོ་བས་ཤིན་ཏུ་འཛེམ་དགོས། མཚན་སྦྱོན་དང་
 དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་སོགས་དགེ་བ་བསྐྱབ་དགོས། དེའི་
 ནང་ནས་ཕྱག་སྐོར་ཁ་ཏྲོན་དང་བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱས་ན་བདེ་
 བ་ཅན་ཏུ་སྦྱོས་ཡོང་བས་འབད་པ་གལ་ཆེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདི་
 ཡིན་ཞེས་མདོ་ལྷེ་མཛད་ས་སྦྱོན་བཏོན་ནས། སྐབས་སྐབས་སུ་
 འདི་འདྲ་གསུང་རྒྱ་རེད་ཅེས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པས། དེར་
 འཆོགས་པ་ཀུན་གྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཅིང་། ངས་ཀྱང་དེ་གོ་ནས་
 བཟུང་ཕྱིག་པ་ལ་འཛེམས་ནས་དགེ་བ་བསྐྱབ་དགོས་པར་འདུག་
 ལྟམ། རྒྱན་ལྗན་ཏུ་ཡིད་གྱིས་མ་བརྟེན་པར་བྱས། སའི་སྤྱིན་བུ་
 ཡན་ཆད་རྒྱང་འོག་ཏུ་གཙུར་གྱིས་དོགས་ནས་འཛེམ། ཤ་སྐྱང་
 གཞན་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་གསོད་ཏུ་མ་བརྟུག་པར་རང་གི་བྲག་
 འཐུང་ཏུ་བརྟུག་ནས་བཏང་། ལ་མས་ཕྱག་འཆལ་དུས་ངས་
 ཀྱང་འཆལ། མཚན་ཁང་ཏུ་སྦྱོས་དང་མེ་ཏྲོག་ཕུལ། མ་ཁི་དང་
 དམིགས་བརྩེ་མ་སོགས་རང་གི་གང་ཤེས་གྱི་ཁ་ཏྲོན་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་
 བུང་། དེའི་སྟོན་ཁ་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། བྱིམ་ཆང་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀས་སྦྱིད་པོ་བྱ་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ནས། ལྷག་མང་པོ་
 གསོད་པ་མཐོང་བས། ང་རང་སྐྱག་པ་དང་། ལྷག་ལ་སྦྱིང་རྩེ་ནས།
 ལྷག་གསོད་པའི་ཁང་བའི་ནང་ཏུ་ཡང་སྔོན་མ་སྐྱབ་པར་བྱེ་……
 སྐོར་ཐོན་ནས་བཤད། བསད་ཆར་ཆོན་ཏུ་འོང་དུས། ལྷག་

བསྐྱེལ་ནས་བཤའ་བ་མཐོང་བས། ངའི་བསམ་པ་ལ་མི་འདི་
 ཆོས་ཆེ་ཕྱི་མ་ཡོད་པ་ཤེས་བཞིན་སྡིག་པ་བྱེད་པར་འདུག་ཏུ། ང་
 ཆེར་སོང་ན་སྡིག་པ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་ཤིག་བྱེད་དགོས་སྟེ་མ་ནས་ཞེ་
 དམ་ཡང་ཡང་བྱས། དེ་རུས་ངའི་ཨ་མའི་སྐུན་ཨ་མེ་ཞིག་གི་བྱ་
 གན་མ་ལྟ་བུར་བ་དེ་ལ། ངའི་ཨ་མའི་པ་ཀླད་པོ་ངག་དབང་
 གིས་ཡི་གེ་སློབ་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཐག་ཉེར་བསྐྱེད་ནས་བལྟས་པས།
 དཀའ་ཆེགས་མེད་པར་ངས་ཡི་གེ་ཤེས་པ་བྱུང་། ཁོས་ལྟན་
 རིང་མ་ཤེས་ཆོ། གན་མ་ལྟ་བུམས་ལ་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་
 ཤེས། ཆ་པོ་རྒྱུང་རྒྱུང་འདི་ལ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤེས་པར་འདུག་
 སྐྱོད་ལ་ཅི་བྱུང་བེར་ནས་མང་པོ་བསྡིགས་པར་གདའ། ང་ལ་
 འདི་རིག་ཡག་ཅིག་རེད་བེར་ནས་གང་བྱམས་བྱམས་བྱས་བྱུང་།
 གཞན་ཡང་བྱིས་པ་སློག་སློབ་པ་ལ་བལྟས་པས་ཆེད་རུ་གཉེར་...
 ནས་སློབ་མ་དགོས་པར་ཡི་གེ་གཟབ་གཤམ་གཉིས་ཀ་ཆེགས་.....
 མེད་རུ་ཤེས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཨ་མས་ཀླད་པོ་དེ་ཤི། རྩ་མོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ཤི། དེའི་རྩེས་སུ་ཨ་མའི་མིང་པོ་སྐྱབས་གོ་བེར་བ་དེ་
 ཡང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་ཐོག་ནས་སློ་བུར་རུ་ཤི། དེ་སྐབས་
 གཞན་ཡང་ཨ་མའི་མགོ་ལ་སྐྱིད་སྐྱུག་སྐྱ་ཆོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་.....
 བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མཁྱེགས་པོར་ཀས་པ་བྱུང་། ངས་ལོ་དགུ་
 དང་བཅུ་ཚུན་ལ་ཞོ་འོང་སྐགས་མང་གི་འདྲོན་ཆ་དང་། ཡི་གེ་

དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་འབྲི་ཚུལ་བསྐྱབས་པས། རང་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཚོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡག་པོ་ཞིག་བྲི་ཤེས་པ་བྱུང་། ལོ་བརྒྱ་གཅིག་ཐོག་
 ནས་གསང་སྟགས་སྟ་འགྱུར་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་དམ་.....
 ཚོག་གཙང་པའི་ཞོ་འང་ལ་ཁའི་སྟགས་མང་གི་ཚས་ཐོག་གི་གྲལ་
 ཏུ་ཞུགས་ནས། ཚོག་རྣམས་སྦྲ་དག་པོ་བྱས་ནས་བརྟོན་པའི་ཚེ།
 སྟགས་འཆང་ཀན་པ་པལ་ཆེར་བྱགས་མཉེས་ནས། སྟགས་སྟག་
 འདི་འདྲོན་མཁན་ཞིག་རེད། ཆེ་རིང་བཟླ་ཤིས་ཟེར་བ་བྱུང་།
 ཉིན་གཅིག་རེད་ཀྱི་ཉེ་བ་ཨ་ཡིས་སྒྲ་མོ་དཔལ་ཟེར་བའི་རབས་.....
 ཚད་ཀན་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། སྦྲ་ཡི་ཉི་མ་རྩོ་ས་ཞིག་ན་གཅིག་
 སུར་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སར་སོང་ནས། བྱོད་ཀྱི་སེམས་མ་སྟག་
 དང་། ང་ཆེར་སོང་ན་བྱོད་ལ་ཕན་གང་ཐོགས་བྱས་ཚོག་ཅེས་
 བཤད་དེ་ཡུལ་ཏུ་འོངས་ནས། ཨ་མས་མ་ཤེས་པ་བྱས་ཏེ་མར་
 ཞིག་བྱིར་ནས་མོ་ལ་བྱིན། ང་ཡང་ཆེར་སོང་ནས་སྐབས་སྐབས་
 པན་ཐོགས་འདྲ་བྱས་པས། མའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས།
 རྗེས་སུ་ང་ནམ་མཁོང་ཡང་པོས་ཏེ། ཟ་མ་གཙང་མ་རེ་ཡོད་ན་
 ང་ལ་བྱིན་ནས་རང་གི་བྱ་ལྟར་བྱམས་པར་བྱས་ཚུལ་དུས་ད་ལྟ་.....
 ཡང་སྐབས་རེར་དུན་པ་བྱུང་། དེ་དུས་ཉིན་གཅིག་རང་གི་ཡུལ་
 སྟགས་ཀྱི་སྦྱ་སེར་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གཙུག་གི་ནོར་བུ། རྒྱ་
 དམར་རིན་པོ་ཆེ་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ་ཐེབས་ནས་སྦྱ་.....

མེར་མང་པོ་ལ། སྐབས་འགོ། ལྷུང་བཤགས། དགའ་ལྷན་ལྷ་
 བརྒ། ཁོང་གིས་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བཤད། དམིགས་བཅེ་མ། མ་
 ཁི་སྒྲུལ་ལྷུང་རྣམས་གནང་བ་ལ་ཉན་པས། ཁོང་གིས་ཐུན་མོང་
 གི་ཆོས་བཤད། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ།
 ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱས་
 འཆམས་པ་ཞིག་གནང་བས། ཀྱན་གྱི་སེམས་ལ་ཕན་པ་བྱུང་། དེ་
 ཏུས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། བྱིད་ཆན་ཆོན་རྣམས་ཀྱིས་བྲུ་ཆ་ཆ་རེ་
 ཡོད་ན། ཐམས་ཅད་བྱིམ་ཐབ་ཏུ་མ་འབྱུག་པར། ཕལ་ཆེར་
 རབ་བྱུང་གྱིས་ལ་ཆོས་བྱེད་ཏུ་རྒྱགས་དང་བཟང་། སྒྲན་བདག་
 ཅག་གི་སྒྲན་པས་ཀྱང་ཆ་བ་དང་། ན་བ་དང་འཆི་བ་གཟིགས་
 པས་ཐུགས་སྒྱུ། དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གཟིགས་པས་ཐུགས་སྒྱུ་ནས།
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་བྱུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་།
 རྒྱ་གར་རྫོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་རྒྱབ་ཤིང་བྱུང་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་.....
 རྣམ་ཐར་ལ་སྟོས་དང་། དེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཆོས་བྱེད་
 ཐུབ་ན་སྐལ་བ་བཟང་གསུངས་པ་ཐོས་ནས་ཡུལ་ཏུ་འོངས། དེད་
 ཆང་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱན་ཐང་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལ་བལྟས་ནས། ཁོང་གིས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་
 རེད་སྟུམ། ངས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས་ཞེས་
 ཡོད་སྟོན་ཤོར་བ་བྱུང་། སྐ་གཞོགས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་

སྤྱིགས་ལ་མ་ཁི་བཅུགས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བས་
 ལུལ་སྤྱིགས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བྱང་། ངས་ཀྱང་དེ་ནས་
 བཟུང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིམ་པ་མ་
 ཆག་པར་བསྐྱངས། ང་ཆེར་སོང་ནས་ཁོང་གི་གཟིམ་ཁང་གི་སྒོ་
 འགམ་གྱི་ངོས་ལ་སྐྱེ་བོ་གསེ་ཐིག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་ལྟེན་བས་བྲིས་
 ཁ་ཤས་ཀྱང་བྲིས་པས་ཁོང་གི་བྱགས་མཉེས། དེ་དུས་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིང་མོ་བྱས་པ་ད་ལྟ་ཡང་དྲན་པ་བྱང་། རྗེས་སུ་ཁོང་གསེགས་
 ཁར་ཡང་ཞལ་ཆེམས་འདི་ལྟར་གསུངས་པར་གདའ།

གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྐྱབས། །འདི་ཕྱི་
 ལོགས་ཆོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །དངོས་ཀྱབ་ཀྱན་གྱི་
 གཏེར་མཛོད་དྲིན་ཅན་རྗེ། །དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མས་བྱང་རྒྱུ་
 བར་དུ་སྦྱངས། །རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ཆོ། །
 སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་འཁྱུག་བསྐྱལ་སེམས་མཛོད་ལ། །མི་དགེ་བཅུ་
 སྟོངས་དགེ་བཅུ་བསྐྱབ་ལ་བཙོན། །ཉག་དུ་འཆི་བདག་ཁ་ཅ་
 འགྲོ་བ་སེམས། །སྤྱི་དུ་སྒོ་རྒྱ་མ་ཆེ་ནང་དུ་སྟོས། །ནང་གི་
 སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ན་དགའ། །གསལ་སྟོང་རྗེན་པའི་
 དགའ་སྟོན་མ་ཕྱིང་ཡང་། །དོན་སྤྱི་ཅན་གྱི་ངེས་པ་མ་རྟོད་ན། །
 གཞན་གྱི་ཡར་འདྲེན་དེ་ཡང་ཁོང་བྲིད་ཡིན། །ནམ་ཞིག་འཆི་
 བདག་ཁ་ཅ་སྤྱིགས་པའི་ཆོ། །གདམས་ངག་གཅིག་ཆོག་ལུབ་

རྒྱུ་འདི་མེད་ན། །གདམས་ངག་པལ་ཆེར་སྤར་མའི་ལག་ཆ་
 བཞིན། །གལ་ལ་བབ་ཆེ་པན་ཐོགས་འབྱུང་བ་དཀའ། །དོན་གྱི་
 གཙོ་བོ་མ་འབྱུག་ཅམ་རེ་མཛོད། །རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་སྒྲིམས། །ངག་གིས་ཡི་གེ་རྒྱག་མའི་གཟུངས་སྤགས་
 བསྐྱངས། །ཡིད་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྒྲིམས། །དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་འདི་སྤྱི་དགེ་སྤྱི་བཟང་། །སྤྱི་རབས་མོས་ལྟན་ནམས་
 གྱིས་ཡིད་ལ་བྱུངས། །བདག་ལ་འབྲང་ཁྱུང་ཁ་ཆེམས་འདི་ལས་
 མེད། །བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་དད་ལྟན་པོ་མོ་ནམས། །གཡུ་
 ལ་བཀོད་པའི་ཁིང་རུ་སྤྱི་བར་ཤོག །ཡུལ་སྤྱགས་འདིར་ཡང་
 བཏུ་ཤེས་ལ་ཡག་ཅིང་། །ཀུན་ཁྱུང་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་ལ་སྤྱིད་པར་
 ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འདུག དེ་ནས་ལ་
 བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་རུས་ན། །གསང་སྤགས་རྟིང་མའི་ཞི་
 རྒྱས་དབང་རྒྱག་གི་སྤྱག་ལེན་ལ་མཁས་པའི་སྤྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་འབྲིན་
 ལས་ནམ་རྒྱལ་བཏུ་ཤེས་འབྲིལ་འོག་མ་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱ་
 སང་ནས། བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་འདུས། ལུར་པ་ཡང་གསང་སྤྱ་
 མེད། །གཤམ་རྩེ་གཤམ་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་གྱི་རྟ་མགིན་
 སྤགས་གྱི་ཆོ་གའི་འདོན་རིམ། གཏོར་མ་དང་། བསྐྱུང་བསྐྱོག་
 གི་འཁོར་ལ་འབྲི་རྒྱལ་སྤགས་སྤྱག་ལེན་ནམས་བསྐྱབས་པས་.....
 ཆོགས་མེད་རུ་ཤེས་པས་སྤྱགས་མཉེས་པ་བྱུང་། །ཁོང་ལ་ངས་

ཚུལ་སྤྱོད་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལུང་ཁྱུས་པས། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཚུལ་དགོས་
 བ་སྒྲིལ་དུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་ཐུབ་ན་དེ་ནས་ཉེར་གསུངས། ངས་དེ་
 ལགས་ཁྱུས་ནས། ཁོང་གི་མཚམས་ཁང་ནང་ལ་འདམ་རྒྱག་
 པའི་རྒྱ་ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལན་བཅུ་གསུམ་ཙམ་རེ་བྲངས་འདམ་
 བཟུངས། ཁོང་གིས་འདམ་བརྒྱབ། རྒྱ་ཉི་མ་མང་པོར་བྲངས་པས་
 རྟེན་པ་ཚ་བ་བྱུང་། ད་རྟེན་པ་ཚ་ཁྱུས་པས། རྟེན་རྗེ་བཙུན་
 ཚེན་པོས་སྤྱོད་ཀྱི་འདིས་མི་ཚད་ས་རྩོམ་པོ་ཁྱུར་ནས་སྤྱོད་
 ལ་སྒྲལ་བ་གསུམ་ཙམ་བྱུང་བ་དེ་མ་གོ་འམ་གསུངས་པས། དེ་
 བདེན་སྟུམ་ནས་ཉི་མ་བཙུན་ཙམ་ལ་རྒྱ་བྲངས་པས་ཁོང་གི་……
 ཐུགས་དགུས་ནས། ཚུལ་སྤྱོད་ཐར་ལམ་དཀའ་པོ་དང་། ཨོ་རྒྱལ་
 བྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར། འཇམ་དབྱངས་ཞི་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱུངས།
 བསངས་མཚན་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་བ། དམ་ཙན་སྤྱིའི་གཏོར་
 འབུལ་གྱི་ལུང་སྟགས་གང་འདོད་རྣམས་གནང་ནས། ད་སྤྱོད་
 གྱིས་འཇིག་རྟེན་མ་བྱེད་པར་ཚུལ་རྣམ་དག་ཅིག་གྱིས་དང་ཡང་
 བར་གདའ་གསུངས། ཚུལ་རྗེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་ཁྱུས་པས།
 ཚུལ་རྣམ་དག་ཅིག་བྱེད་ན་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་ཐར་ལ་
 ཉུས། ཁོང་གི་རྗེས་སུ་ཁ་མིག་ཡར་ལྷ་གྱིས་ལ་ཚུལ་སྤྱོད་པས་དང་
 བཟང་གསུངས། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་བཞིའི་ཉིང་དུ་གསང་སྟགས་རྩོ་
 རྗེའི་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་ཚེན་གྱི་རྩོགས་པ་མཛོན་དུ་……

ལྷ་པ་ལི་ལྷ་པ་ལི་དབང་ལྷ་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ། རྩི་ལོང་སྤྲུགས་མང་གིས་རྩི་པོ་མཐས་ཀྱི་དབང་དང་།
 རྩི་གས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཟུང་རྩི་ཀྱི་ཁྱི་ལྷ་པ་ལྷ་ཀྱི་བར་རྩི་ལྷ་པོ་.....
 པ་ལི་རྩི་ལྷ་པོ། ང་ཡང་གྲུ་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་ནས་ཉན་པས། ཁོང་གིས་
 ལྷ་པོ་མང་གི་ཆོས་བཤད་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 དེས་འབྱུང་དང་སྤྱོད་ཤས་སྤྱོད་པ་བྱུང་། དངོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་
 སེམས་ཆོལ་བྱས་ནས། སྤྲུགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་མཐུན་རྩི་པོས་
 ཉན་དྲིས། སྐབས་ཤིག་ང་ཡང་མཐུན་རྩི་པོས་ཉན་སོང་ཆོ།
 སེམས་ཅི་འདྲ་ཞིག་རེད་གསུངས། ཅི་ཡང་མི་རྟོག་གི་ལགས་
 ལྷ་པོ་ལས། སྤྱི་དང་རྩི་པོ་རྩི་པོ་རེད། མ་རྟོག་ན་ཡང་ཆོག་
 གསུངས། དེ་ནས་སྤྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲུས་ནས་ཁོང་གིས་
 སེམས་རྩི་སྤྱོད་པ་ལི་སྐབས་སུ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་
 སྤྱིང་གསལ་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་པོ་རྩི་པོ་འཕྱོད་པ་བྱུང་.....
 པས། ལྷ་པོ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་པོ་ཆེ་བས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འཕྱོ་ཅན་
 ཞིག་ཡིན་པར་འདྲུག་ཅེས་བྱུང་། དེའི་རྩི་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་འཕྱོ་ཅན་
 སྤྲུགས་མང་དང་། ཆོས་བཅུ་ལྷ་པོ་མཆོད་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ལྷ་
 ལྷ་པོ་ངས་ཀྱང་ཉན་པས། ལྷ་པོ་ལི་དབང་དང་། མཁའ་སྤྱོད་
 མའི་རྩི་པོ་གནང་། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བཅུན། བསམ་པ་ལྷ་པོ་འབྱུང་།
 རིག་འཛིན་གསུང་སྤྱོད། སྤྱོད་པ། མདོ་གསུགས་དཀར། སེང་

གདོང་མ། ཆོ་གཟུངས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཐོབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་
 བཟུང་སྟེ་ཤེས་རྒྱུ་དེ་འཇམ་རུ་སོང་། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་མི་སྤྱད་དང་འགྲོགས་ཀྱང་མཐུན་པ་ཞིག་.....
 བྱུང་། ལོ་བཙ་ལཱི་ཐོག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཅ་བ་སྦྱོབ་དཔོན་རིན་
 སོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་དགོས་སྟུང་ནས། རིག་འཛིན་
 གཏུང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོ་གུ་རུ་ས་ཡ་གཅིག་བཏོན་
 པས། མི་ལམ་རུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། ཉི་ཟླ་མཐོང་
 བ། བྱེན་ལ་འགྲོ་བ། རིན་སོ་ཆེའི་གཏེར་རྟེན་པ་སོགས་མིས།
 དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བྱུགས་རྗེས་བྲམ་མ་ལ་མོས་བྱས།
 མཆེད་གྲོགས་ལ་བཙེ་གཏུང་། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ། ཆོས་ལ་
 དག་སྦྱང་སྦྱོས་ནས་ཆོས་གང་བྱེད་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པར་.....
 བསམ་པའི་ནང་ལྟར་བྱེད་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བྱུང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལོ་
 བཅུ་དྲུག་གི་སྟོང་རུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྟ་གཅིག་བརྒྱབ་དགོས་སྟུང་.....
 བས། མིན་སྒྲིང་གི་གཏེར་ཁའི་འཇམ་དབྱངས་ཞི་བའི་བསྟེན་
 མཚམས་ལ་ཡང་ལོ་གཅིག་བསྡད་པས་མཚམས་གཡོག་ཨ་མས་.....
 བྱས་ཏེ། ཨ་ར་པ་ཙ་ས་ཡ་གཅིག་བཏོན་པས། མི་ལམ་རུ་གསེར་
 དང་དབུལ་གྱིས་བྲིས་པའི་སྒྲིགས་བམ་རྟེན་པ་བྱུང་། འཁོར་ལོ་
 དང་། རལ་གྱི་རྩོར་དྲིལ་རྟེན་པ་སོགས་མིས། དེ་ནས་བཟུང་རྗེ་
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བྱུགས་རྗེས་ཤེས་རབ་ཆེ་རུ་སོང་.....

རས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་པལ་ཆེར་རགས་རིམ་གྱི་
 བ་བྱུང་། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱན་གྱི་སྤྱིང་སྤྱིང་རྒྱའི་ལྷ་བཟོ་བརྒྱན་པ་
 དར་རྒྱས་བརྒྱན་ནས་ལྷ་བྱིས་ཤིག་ཀྱང་བསྐྱབས་པས་རི་མོ་.....
 ལེགས་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཤེས། སྤགས་འཆང་འདུས་སྤྱིའི་དོན་ལ་མཁོ་
 བའི་བསྐྱུང་བརྒྱུག་གི་འཁོར་ལོ་དང་ལིན་སྤགས་མང་དུ་བྱིས།
 མཆེད་སྤྱགས་དང་དད་པ་ཅན་མང་པོ་ལ་ཅེསྤྱི་དང་བཏགས་.....
 གྲོལ་ཡང་མང་པོ་བྱིས་ནས་བྱིན། རང་གཞན་ལ་མཁོ་བའི་དཔེ་
 ཆ་ཡང་མང་པོ་བྱིས་པས། སྐབས་ཤིག་ཡི་གེར་ཤིན་ཏུ་བྱུང་ནས་
 དབྱིད་གྱི་ཉི་མ་རེ་ལ་ཤོག་གྲ་སྤྲ་བརྒྱ་རེ་འབྲི་བྱུབ་པ་བྱུང་.....
 བས་ཀྱན་ངོ་མཚར་བར་གྱུར། དེའི་སྐབས་སུ་གསར་རྟེན་
 གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཀྱན་མཁྱེན་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་.....
 དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་མཆོག་གིས་
 བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དུ་གདན་དྲངས་པ་དང་མཇལ་ནས། སྤགས་
 མང་དང་ལྷན་དུ་སྤྲུག་ཆང་ཐུར་བའི་དབང་དང་རྫོགས་ཆེན་.....
 ཀྱན་བཟང་སྤྱིང་ཐིག་གི་བྲིད་ལན་གསུམ་ཅམ་ཐོབ། གཞན་
 ཡང་བརྗེ་དང་སྤགས་པ་མང་པོས་ཆོས་ལྷ་རྒྱས་སུ་ཞི་ཁྱོད་པ་.....
 རིགས་བརྒྱའི་དབང་དང་། ཀྱན་རིགས་ཀྱི་དབང་། སྤྲ་མ་
 མཆོད་པ། ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན། སྤྱོད་དོན་བརྒྱན་མ། ལྷས་
 ལན་བརྒྱད་ཅིའི་སྤྲན་མཆོག ཐོས་གྲོལ། རིག་པ་གཅེར་

མཐོང་ངོ་སྤྲོད། གོལ་ཤོར་ཚར་གཙང་། གུན་མཁྱེན་ཞལ་ལྷང་
 བདུད་ཅིའི་ཐིག་པ། རྩོམ་སེམས་རིགས་ལྷ་རྒྱན་གཅིག་ལ་
 བརྟེན་པའི་གཏུམ་མོའི་ལྷང་ཁྲིད་སོགས་བཀའ་ཚན་མང་དུ་སྟོབ།
 རྩོགས་ཆེན་གྱི་སྤྲོན་འཕྲོ་འདོན་རིམ་གྲངས་ཚང་བ་བཏང་བས།
 ཁོང་གི་སྤྱགས་རྗེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་གཞུང་དོན་ལ་གོ་བ་
 ཆགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ལོ་བཙ་བརྒྱད་གྱི་སྟོན་ཏུ་བས་ནོར་
 ལ་སྒྲིང་པོ་མི་འདུག་པས་ཆོས་ཤིག་བྱ་དགོས་སྟུམ་པའི་སྐབས་.....
 ཤིག་ལ། གསེར་མགར་མཁས་པ་ཞིག་གིས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་
 སྒྲུ་མཚོ་པད་སྤོང་ལྷ་ལྷུམ་མཚོ་རྒྱལ་དང་བཅས་པའི་གསེར་སྒྲུ་.....
 ཞིག་བྱིར་འོང་བ་ལ། མཛོ་མོ་གཉིས་ལས་མེད་ཀྱང་གཅིག་དང་
 རྒྱ་དཀར་བཅས་སྒྲུ་ཡོན་བཟང་པོ་བྱིན་ནས་མཉེས་པར་བྱས།
 རབ་གནས་ལ་དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲུ་མ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱགས་མང་དང་བཅས་.....
 པས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་རྟོག་འཛོར་ཞིང་། དགའ་སྟོན་རྒྱས་
 པར་བྱས་པས་ལྷལ་མི་ཀུན་གྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཀ་ཤུལ་གཉན་རྒྱ་སོགས་གྱིས་གསེར་མགར་དེ་རྩྱུར་....
 པོས་ནས་སྒྲུ་མང་པོ་སྤྱགས་པ་བྱུང་ངོ་། དྲིན་ཅན་ཙ་ཙ་བའི་སྒྲུ་མ་
 འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ན་བཞུགས་པའི་
 དུས་སུ་ཡང་ཡང་སྒྲུ་མ་དུན་དུ་སོང་ནས་ཅི་འབྱུར་གྱིས་མཚོད་པ་

ཐུལ། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་བྱགས་གཅིགས་
ཆེ་བ་བྱུང་ངོ་།།

སྤྱི་པ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས། །
བསྟན་འཛིན་ཞབས་དཀར་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས། །བསྟན་
ལ་རབ་དགའ་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་ཐར་འདི། །བསྟན་འགྲོ་ཡངས་
ལ་ཐན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤྱི་མས་རྣམ་ཐར་སྟོབ་མས་སྦྱང་
བ་ལ། །ཐོག་མར་སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་ཤེས་དགོས་པས། །དེ་ཕྱིར་
རང་ཉིད་གང་ཏུ་སྦྱོས་པའི་ཚུལ། །སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་ཏུ་ལེན་གྱིས་
དགའ་བས་ཉོན། །སྤྱིར་བཞིའི་དབུས་གྱི་རི་རབ་སྟོ་ཡི་
ཕྱོགས། །རྒྱ་གར་རྩོ་རྩེ་གདན་གྱི་བྱང་གི་ཕྱོགས། །དབུས་
ཀའང་དག་པའི་ཞིང་གི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས། །ཙོང་ཁའི་སྦྱོས་རི་
མཐོན་པོའི་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས། །རེབ་གོང་གསེར་མ་སྟོངས་གྱི་ས་ཡི་
ཆ། །ཀྱུ་གནས་བརྒྱད་གྱི་ནང་ནས་ཤེལ་དགོན་གྱི། །ཉེ་
འདབས་ཞོ་འོང་གཉན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི། །ཞེ་བ་དེ་ཉིད་སྦྱོས་
པའི་ས་ཡུལ་ཡིན། །ས་ནི་ཀྱུ་དབང་ཆོ་འདུའི་མཁན་པོ་
དང་། །ས་ནི་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཅེགས་ཞེས་བྱ་ལས། །ལྷགས་
མ་སྤྱང་གི་ལ་ལ་སྦྱོས་པའི་ཆོ། །དཔོན་གྱིས་མིང་ལ་ངག་དབང་
བཀྲ་ཤིས་བཏགས། །རྗེས་སུ་སྤྱིར་མ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱོས་པའི་
མིང་། །སྤྱི་མ་བྱམས་དང་སྤྱི་མ་སྦྱིད་ཅེས་ཟེར། །ཆེར་སངས་སྤྱི་

མ་བྱམས་ནི་མི་ལ་བྱན། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་གི་པ་ཡུལ་
 བཟུང་། །རང་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ལོ་དེར་ཡུལ་ཁམས་ལ། །ལོ་ལྷགས་
 ལེགས་ཤིང་བཀྱ་ཡང་ཤིས་པོ་བྱང་། །རྒྱུ་ནས་མི་དགའི་ཅེད་
 མ་མི་བྱེད་པར། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཅེད་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་
 བྱེད། །བསམ་པ་བཟང་ཞིང་ཟན་ཅིག་ཟན་ལང་། །གཞན་ལ་
 བགོས་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །མ་ཡི་པར་ན་གནས་དུས་
 འཇའ་འོད་དང་། །ཐིག་ལེ་ལྷ་སྤྱོད་མང་པོའི་མཐོང་སྤང་བྱང་། །
 དཔོན་གྱིས་ཆོས་བཤད་བྱས་པ་ཐོས་ནས་བཟུང་། །ཐིག་ལ་
 འཇོམ་ཞིང་དགེ་བ་བྱེད་འདོད་བྱང་། །བྱིས་པ་གཞན་ལ་ཡི་གེ་
 སྤྲོ་བ་པའི་དུས། །རང་གིས་བཏུས་པས་ཆོགས་མེད་ཤེས་པ་
 བྱང་། །ཞོ་འོང་སྤགས་མང་ཆོས་ཐོག་གུལ་དུ་སོང་། །ཆོས་
 འདོན་ཐམས་ཅད་དགའ་ནས་ཆེ་རིང་ཟེར། །རྩ་བའི་བླ་མ་རྒྱ་
 དམར་རིན་པོ་ཆེས། །བདག་ཅག་སྟོན་པ་རབ་དུ་བྱང་ཚུལ་
 སྤགས། །གསུངས་པ་གོ་ནས་རང་ཡང་དེ་ལྟར་དུ། །རབ་དུ་
 བྱང་ན་སྤྲོ་བ་པ་ཡང་ཡང་བྱང་། །དུང་ནས་བསྐྱེད་གནས་སྤོམ་
 པ་སྤངས་ནས་བསྤངས། །རྗེ་བཙུན་ཨོ་རྒྱུན་འཕྲིན་ལས་ནམ་རྒྱལ་
 བྱི། །དུང་ནས་ཆོ་ག་ལྷག་ལེན་རྒྱས་པར་བསྐྱབས། །ཁོང་གིས་
 བྱོད་གྱིས་ཆོས་ཤིག་བྱས་ན་ཡོང་། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལྟ་བུར་གྱིས་
 ཞེས་གསུངས། །ཁྱུ་བ་དབང་འཇམ་དཔལ་རྫོ་རྗེའི་ཞབས་དུང་

བས། །རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཟེ་དོན་དབང་བྲིད་སྟགས། །ཉན་
 ཏུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པ་བྱང་། །སླ་མ་མཆེད་གྲོགས་
 འགའ་རེས་སྟོན་སྤངས་ཀྱི། །ལས་འཕྲོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་
 འདུག་ཅེས་སྒྲེང་། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཤེས་རྒྱུད་འཇམ་ཏུ་
 སོང་། །སྲ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཀུན་དང་མཐུན་པ་བྱང་། །ལྷ་
 གཅིག་བཟོ་བྱ་ཏུ་འཁོར་པ་བྱང་། །བར་ཆད་མེད་པར་
 བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། །ཕྱིར་ལོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
 ཀྱི་བསྟོན་པ་བྱས། །ཟབ་རྒྱུ་ཆོས་དོན་པལ་ཆེར་གོ་བ་བྱང་། །
 སྐབས་དེར་ལྷ་བྱིས་ཤིག་ཀྱང་བྱི་ཚུལ་བསྐྱབས། །རི་མོ་ཡི་གེ་
 བྱིས་ནས་གཞན་ལ་བྱིན། །ཡི་གེ་མཁྱོགས་པས་ཤོག་གུ་བརྒྱ་རེ་
 ཅམ། །ཉིན་རེར་བྱིས་པས་ཐམས་ཅད་དོ་མཚར་སྟེས། །ཆོ་
 འདིར་ཡི་གེ་བྱིས་ཆད་ཐམས་ཅད་པོ། །བསམ་ན་བཀའ་འགྱུར་
 ཅམ་ཞིག་བྱིས་སམ་སྟམ། །དེ་ནས་གསར་རྟོང་གཉིས་ཀ་མཁྱེན་
 པ་ཡི། །སླ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྟེན་ནས། །རྫོགས་
 ཆེན་ཀུན་བཟང་སྟོང་ཐིག་དབང་བྲིད་སྟགས། །གསར་རྟོང་
 མདོ་སྟགས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་ཐོབ། །གཞུང་དོན་རྣམས་ལ་གོ་
 བ་ཆགས་པ་བྱང་། །བསགས་པའི་ནོར་ལ་སྟོང་པོ་མི་འདུག་
 སྟམ། །སྟོང་པོ་ལེན་ཕྱིར་པད་འབྱང་སྐྱ་ཞིག་བཞེངས། །དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཞེང་མཁན་མང་པོ་བྱང་། །ཙ་བའི་སླ་མ་འཇམ་

དབྱངས་རིན་པོ་ཆེར། །ཡང་ཡང་མངལ་ཞིང་ཅི་འཁྱར་མཚོད་
 པ་ལྟལ། །ལྷས་ངག་ཞབས་ཏྲིག་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་དུ། །
 བསྐྱབས་པས་བདག་ལ་སྤྱགས་གཙུགས་ཆེན་པོ་གནང་། །
 མདོར་ན་སྦྱོས་ནས་བབྱང་སྟེ་པ་ལྟལ་ནས། །དགེ་བའི་བཤེས་
 བསྟེན་སྟེག་སྤངས་དགེ་བ་བསྐྱབས། །རྣལ་འཁྱར་བདག་གི་
 རྣམ་ཐར་དེ་ལྟར་ལགས། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 སྦྱང་བར་མཛོད། །སྤྱ་འདི་ཐོས་ཚད་སྦྱེ་བོ་ཕོ་ཕོ་ཡིས། །ཆེ་
 རབས་ཀྱན་དུ་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །རྒྱུང་ནས་བབྱང་སྟེ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟེན། །མི་དགེ་སྤངས་ནས་དགེ་ལ་
 གཞོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའོ།

རབ་རྩ་བྱང་ཚུལ།

གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཚས་ལ་སྦྱང་སྤོ་མེད་པར་
བསམས་ནས་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་རབ་རྩ་བྱང་བའི་ཚུལ་ནི།
ཉིན་གཅིག་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་མཁུན་
རྩ་སྤང་ཆེ། བྱོད་ཀྱིས་ཅི་འདྲོད་རྒྱུ་མ་ཞིག་ལེན་རྒྱ་མ་ཡིན་ནམ་
གསུངས་པའི་ལན་རྩ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས། འཇིག་
རྟེན་འཁོར་བ་འདིའི་ནང་རྩ་མི་སྦྱེ་བའི་སྦྱོན་ལམ་ཐོབ་ས། འཇིག་
རྟེན་བྱིམ་ཐབ་བྱས་ནས་སྤྱད་བསྐྱེད་མཛུང་བ་ཚོ་ལ་བཏུས་ན།
བདག་གིས་རྒྱུ་མ་ཞིག་སྤངས་ན་མི་འདྲོད་པར་མ་ཟད། ཆོ་
སྒོས་བཏང་ནས་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་……
བཞིན་རི་བྱོད་དཔེན་པའི་དགའ་ཚལ་བསྟེན་ནས་དམ་པའི་ཚས་
ཀྱི་བརྒྱད་ཅི་ཞིག་འཐུང་ན་སྦྱམ་པ་ལགས་བྱས་པས། དེ་ལ་ཁོང་
ཤིན་རྩ་མཉེས་ནས། འོ་བྱ་དེ་ཡིན་བྱོད་ཀྱིས་མ་འཐུགས་འདུག
ཤ་ཆང་འདྲོད་ཡོན་ཡོངས་སྦྱོད་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་འདི་……
རྣམས་འབྲལ་རྩ་ཉམས་དགའ་ལ། གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་རྒྱས་
པའི་ན་རྒྱུ་གཞོན་རྩ་ནི་བསྐྱེད་མཁུངས་པས། གཞོན་གྲོགས་
ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་བྱང་ཡང་མ་ཆགས་ཤིག མ་ཞིན་ཅིག དེའི་རྒྱ་

མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཚས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱིར་པོ་མེད་ཅིང་མི་རྟག་མི་བརྟན་ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་……
 རང་བཞིན་རུ་སྤང་། སྒོས་སུ་འཇིག་རྟེན་བྱིས་ཐབ་འདི་མེད་
 འོབས། སྤྱིན་མའི་སྤྱིང་། རུག་སྐུལ་གྱི་ཚང་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
 འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚྭ་གས་ནོར་ཡོངས་སྤྱད་འཛོམ་པོ་ནམས་ཀྱང་……
 རུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས། སྤྱ་གྱིད་ཁ་ཡི་སྤང་ཅི། རུག་སྐུལ་
 མགོ་ཡི་ནོར་བུ་ལྟར་རེག་ན་ཡང་སྤང་ན། དེ་ཉིད་བརྟེན་པ་སྒོས་
 ཅི་དགོས་དགོངས་ནས། སྤྱན་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ནས་བཟུང་། ད་ལྟའི་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཆེ་སྒོས་
 བཏང་སྟེ་སྤྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱུད་ནས་མདོ་སྤྱགས་
 ཚས་གྱི་བརྒྱད་ཅི་སྤངས་ཏེ། རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་སྤྱན་ཤིང་གི་
 བསེལ་གྱིབ་རུ་འཁོད་ནས་དམ་པའི་ཚས་གྱི་བརྒྱད་ཅི་རོམས་……
 མེད་རུ་འཐུངས་པས། ཉམས་རྟོགས་གྱིས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཆེ་
 རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། ཁྲོད་གྱིས་ཀྱང་དམ་
 པ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་སྤྱད་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་……
 གཉེས་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ་ཞེས་སྤྱར་ཡང་ཆེགས་
 སུ་བཅད་ནས་འདི་སྤྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱ་མ་དམ་པ་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་རུ་བཞུགས། །བདག་གཞན་
 ཡོངས་ལ་སྤྱགས་རྗེ་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །བུ་བུ་དེ་ཡིན་ཆུང་མས་

ཅི་ཞིག་བྱ། །ཆུང་མ་འཁོར་བར་འཛིང་བའི་ཞགས་ནག་
 འདྲ། །མི་འདོད་སྣ་དགུ་འདྲེན་པའི་དགྲ་དང་འདྲ། །ཆུང་མ་
 བླངས་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །དུག་སྐྱུལ་པར་དུ་བླངས་ལ་
 བདེ་ཡོད་དམ། །ད་ནི་སློ་སྣ་བཟང་པོ་མ་འཕྱར་བར། །ལྷས་
 མོབ་འཛོངས་པ་དམ་པའི་ཚས་ལ་འཕོད། །ཚོས་ལ་འབད་ན་
 བདེ་སྦྱིད་ངང་གིས་འབྱུང་། །སྦྱི་པོའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ལྡན་བྲ་མ་
 རྗེ། །ཚས་པའི་བྱ་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཞེས་
 གསུངས་ནས་སྦྱན་ཅུང་ཟད་ཟུམ་ནས། བྱ་སྤྱོད་ལ་ཉི་ཤུའི་ནང་
 ལ་དམ་པའི་མགོན་དང་མཇལ་ཞིང་། རི་སྤྱོད་དབེན་པའི་
 བསེལ་གྱིབ་དུ་འཁོད་ནས་འདི་ལྟར་བསྐད་ཡོད་མོད་ཅེས། སྦྱ་
 དྲང་པོར་བསྐད་། སྦྱན་མི་བཅུ་མ་པར་ཉ་རེ་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་
 ཅིག་གནས་ལྷགས་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་ཅིག་བཞད་
 པར་གདའ། དེ་ད་ལྟ་བསམ་ན་ལྷང་བསྐྱན་དུ་འདུག རྗེས་
 ནས་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ནང་ལྟར་རི་སྤྱོད་ནས་སློམ་སྦྱབ་བྱེད་
 རྒྱུའི་སྐལ་བ་བྱུང་། དེ་དུས་ལུལ་གྱི་པ་སྦྱན་གཞོན་ཅུ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྤྱོད་ལ་བྱུད་མེད་ཅིག་ལེན་རན་ཟེར། ཡ་མ་དང་ཤ་ཉེ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་། ཡ་མའི་མིང་པོ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གི་ཉིང་ནས་ཤི་
 སང་བས་རྒྱུང་མ་གཞོན་ཅུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བདག་གིས། ཡང་
 ན་རྒྱུང་མ་གཞན་ཞིག་ལེན་དགོས། དེ་གཉིས་ལ་གདམ་ཁ་གྱིས་

ཟེར། དེའི་ལན་རུ་ངས་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མ་དང་།
 ཤ་ཉེ་ནམས་ཉོན་དང་བདག་གིས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་སྟམ་ཡོད་པས།
 རུང་མ་མི་དགོས་ཞེས་བཤད་པས། ཅིས་ཀྱང་ལེན་དགོས་
 ཡུལ་གཞི་ཁང་བ་ནམས་ལ་སྤྱོད་བདག་བྱེད། བདག་མ་བྱས་ན་སུ་
 མ་སྤྱོད་པ་དང་བྱད་ཅི་ཡོད། ཆོས་བྱེད་ན་པ་ཡུལ་ནས་ཀྱང་བྱས་
 ཆོག ལ་སྤྱོད་འདི་ཆོས་ཀྱང་ཆོས་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཟེར།
 དཔེ་འདྲིལ་དང་ཆོད་འདྲིལ་མང་པོ་བྱེད་པར་འདུག ངས་
 ཆོས་པ་དེ་ཆོའི་ཆོས་དེ་འདྲས་ཅི་བྱ། དེ་བས་ཆོས་མ་བྱས་པ་
 དགལ། གལ་ཏེ་རུང་མ་ལེན་ན། ལ་རབས་ཀྱི་སུ་མོ། བལྟས་ན་
 གཞུགས་མཛེས་པ། ཉན་ན་སྐད་སྟོན་པ། འགྲོགས་ན་སེམས་
 བཟང་བ། བཤད་ན་ཁ་ལ་ཉན་པ། ཀྱན་གྱི་ཡིད་རུ་འོང་བ་ཞིག་
 ལེན་དགོས། དེ་མ་ཡིན་པར་བྱད་མེད་བཙག་པ་ཁ་ལ་མི་ཉན་པ་
 ཟས་ཟོས་ནས་ཉལ་སྡོད་པ་ཞིག་གིས་ཅི་བྱ་སྤྱོད་པས། མི་འགའ་
 རེ་ཆོད་ཅིང་འཇུག། ཤ་ཉེ་ཞིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདྲོད་པ་ལྟར་
 བྱད་མེད་བཟང་མོ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལེན་དགོས་རུང་། རེད་ནམས་
 ཀྱིས་རྒྱ་སྟོན་ཟས་སྟོན་བྱས་ནས་ལེན་ཟེར་བ་ལ། འོ་ངས་ཁྱོད་
 ནམས་ལ་ཅེད་མོ་བྱས་པ་ཡིན། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན་པ་
 རྟུག་གི་སུ་མོ་གཞུགས་མཛེས་པ། སྐད་སྟོན་པ། སེམས་བཟང་བ།
 ལྟའི་སུ་མོ་མི་ཡུལ་རུ་འཕོས་འདྲ། མེ་རྟོག་པ་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

བལྟ་བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་འགྲན་ཟླ་དང་
 བལ་བ། ལྟ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་
 འགའ་རེ། བྱིམ་ཚང་ཕྱག་ཅིང་བཅན་པ་གཞན་གྱི་བུ་ཚ་ལྟ་ཕྱག་
 འདྲ་བ་ཚོས་རྒྱང་མར་སྤངས། གཉིས་ཀས་མངོས་པའི་གོས་གྱོན།
 མཚར་བའི་རྒྱན་བཏགས། ཕྱི་རུའི་ན་ཆ་གཡོ་བཞིན་ཁྲིམ་ཐག་
 གཅད་པ་མཐོང་ཆོ། བུ་ཚ་བུ་མོ་འདི་ཚོ་ལ་ན་རྒྱ་རྒྱས་རྒྱ་མེད་
 པར་འདི་ལྟར་རུ་ཡུན་རིང་བསྐྱད་ན་དགའ་བ་ལ་སྟམ་ན་ཡང་།
 ལོ་འགའི་འཕྲོན་ས། ཁོང་གཉིས་ལ་དགོས་པའི་བུ་དང་། མི་
 དགོས་པའི་བུ་མོ་བྱང་ནས། ན་ཚ་སྦྱིད་སྤྱག་མང་པོའི་ཐོག་རུ་
 བྱང་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་སེམས་སྤྱག་པའི་སྟབས་ཀྱིས་མགྱོགས་
 པོར་རྒྱས་ནས། དང་པོའི་གཞོན་ནུ་དེ་ཡིན་བཤད་ན་སུའི་ན་བར་
 འགྲོ། ལོ་ལྔ་ཀན་ཚོན་བཅོག་པ་ཀྱན་གྱིས་ཡིད་རུ་མི་འོང་བ་
 རེར་གནས་འཇུར་སོང་བ་མཐོང་ཆོ། ངས་ཀྱང་རྒྱང་མ་གཞོན་ནུ་
 ཞིག་སྤངས་ཀྱང་། ན་མ་ཞིག་ངེད་གཉིས་ཀྱང་ལོ་ན་སོ་རྒྱས་པས་
 གཏུགས་ཆོ། ཀན་ཚོན་བཅོག་པ་ག་ཚོ་ལྟ་བུ་རེར་འཇུར་ཡོང་རྒྱ་
 རེད་སྟམ་ནས་སེམས་ལ་སྦྱོབ་སྦྱོས་སོང་། ད་ཕྱིད་ནམས་བསྐྱེབས་
 ནས་ང་ལ་རྒྱང་མ་ལྟ་མོ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤངས་ན་ཡང་འདྲོད་པ་མི་
 སྦྱོབར། དེང་སང་གཞོན་རུས་འདིར་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་
 ཐར་བཞིན་ཚོས་ཤིག་བྱས་ནས། བྱི་མར་འཁོར་བའི་ནང་འདིར་

མི་སྐྱེ་བར་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་སྐྱེས་ནས། སྐྱེ་འཆི་འདྲ་
འབྲལ་མེད་པའི་འཁོར་དང་འགྲོགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆས་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས་སྟམ་པ་བྱུང་ཞེས་སྐར་
ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་སྐྱས་པ།

 རྗེ་ཙ་བའི་བླ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། །སྤང་ལྟ་ཆོས་ལུས་པར་བྱིན་
གྱིས་སྟོབས། །མི་བདག་གིས་རང་ལ་གྲོས་ཤིག་འདེབས། །བྱིད་
ནམས་ཀྱང་འདི་ལ་དར་ཅིག་ཉོན། །སྦྱིར་སྦྱིར་ལ་དངོས་པོ་གང་
ལ་ཡང་། །བསམ་བསམས་ན་མི་རྟག་སྦྱིང་པོ་མེད། །དེའི་ནང་
ནས་འཁོར་བའི་བྱིས་ཐབ་ལ། །ངས་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་
སྐྱེས། །གཞན་ཆན་ཆོན་ཡོ་ཡོན་མཐོང་བའི་ཆོ། །རང་ཆུང་མ་
གཞོན་ལུ་བླངས་ན་ཡང་། །དུས་ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་ཆས་ཡོང་
སྟམ། །ངས་བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །གཞན་གྲོང་
བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐོང་བའི་ཆོ། །རང་འཇིག་རྟེན་བྱིས་ཐབ་
བྱས་ན་ཡང་། །དུས་ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྟམ། །ངས་
བསམ་ཞིང་སྐྱོ་བ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །རྗེ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་
མཐོང་བའི་ཆོ། །ཡར་དམ་པའི་ལྟ་ཆོས་བྱིད་ལུས་ན། །དུས་
ནམ་ཞིག་འདི་ལྟར་སྐྱིད་ཡོང་སྟམ། །ངས་བསམ་ཞིང་དད་པ་
གཏིང་ནས་སྐྱེས། །རྗེ་ཀྱལ་བ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་བཞིན། །
ངས་ལྟ་ཆོས་བྱིད་པའི་སྟོན་ལམ་འདེབས། །རྗེ་ཙ་བའི་བླ་མ་དོ་

རྩེ་འཆང་། །སྒྲུང་ལྷ་ཚོས་རྒྱས་པར་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་
 རྒྱས་ནས་ཐབས་རྒྱ་མཐིོན་ནས་གཞན་གྱི་བྱ་ཚོ་ཡང་མ་སྒྲུངས།
 སྒྲུང་བདག་པོ་གྱིས་ཟེར་བའི་བྱ་དེ་གཞན་རྒྱ་མ་དེ་ལ་ཡང་.....
 བདག་པོ་མ་བྱས་པས། ཤ་ཉེ་ཞིག་གི་བྱས་བདག་བྱས་པས་མ་
 ཡང་དགའ་ཞིང་། ངས་ཀྱང་ཚོས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོགས་སྒྲ་སོང་།
 སྐབས་ཤིག་ཡ་མ་དང་། མཆེད་སྒྲོགས་ཤ་ཉེ་བརྩེ་ཟེར་བ་གཉིས་
 འཁོན་རྒྱས། ངས་བར་བཤོལ་ནས་དམ་ཚིག་མ་དགྲགས། བྱི་
 རྒྱས་ཁོའི་ཁྱོ་བ་ཞི་རྒྱས་ང་ཡང་བྱིས་རྒྱ་པོས་ནས་དེད་གཉིས་གྱིས་
 ར་ཆང་འབྱུང་ཞོར་ལ་ཚོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་མ་མང་པོ་བྱས་ཆོ།
 ཁོ་ན་རེ་ངའི་ཁོང་ཁྱོ་འདི་ཞེས་རང་ལ་གཤེ་ཞིང་། ང་ལ་ཁྱོད་
 བཟང་ཞེས་བསྟོད་ར་བརྟོད་པར་གདའ། ང་ཡུལ་ན་སྟོད་རྒྱས་
 ཀྱང་བསམ་བཞིན་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་ཚིག་ངན་ཅམ་ཡང་སྒྲ་
 མ་སྒྲུང་། ཚོས་ཐོག་དང་། ཚོས་ཉན་བྱེད་པའི་རྒྱས་སྒྲ་བྱིང་
 རྒྱགས་གཉིད་གསུམ་སངས་པའི་བྱིར། ངས་ངོ་མཚར་བའི་
 གཏམ་རྒྱུད་དང་ཀྱ་རེ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་པས། ཀྱན་བཞད་སྒྲ་དི་རི་
 རི་བྱེད་ཅིང་། ལ་ལས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་བཞིན་ཡང་ཡང་ཁོད།
 ངས་ཞེ་ཞེས་གཏམ་གྱི་འགོ་སྤྱིང་རྒྱས་ནས་པལ་ཆེར་ཁོད་ཅིང་།
 སྒྲགས་འཆང་ཞན་པ་འགའ་རེས་ར་མཚམས་སྒྲ་ཡང་དག་དབང་
 བཀྲ་ཤིས་གྱིས་ཀྱ་རེ་ཞིག་ཤོད་ཟེར་སྒྲ་སྒྲ་བྱེད། ངས་ཀྱན་གྱི་

སེམས་ལ་མི་གནོད་པའི་གཏམ་ཚོད་རྒྱ་མི་བྱུང་པར་འཆར་བ་དུ་
 མ་སྤྲུལ། གཞན་ཡང་སྡེ་བ་ཀུན་འཆོགས་ཐོག་དང་། རྟོན་མ་
 སོགས་ཀྱི་ཉིང་ནས་སྡེ་པོ་པོ་མ་ཀུན་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པ་འཕེལ་བའི་
 ཀྱི་རེ་དང་ཅེད་མ་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་བྱས་པས། བྱིས་ངས་ཆེ་སྤྱོད་
 བཏང་ནས་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཡང་། ཆན་ཆོན་འགའ་རེས་སྤྱིང་
 ནས་ཚོད་པར་གདའ་བེད། ཡང་སྐབས་རེར་ཆན་ཆོན་མང་པོ་
 ལ་རྗེ་བཙུན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་མགུར་དབྱངས་བྱས་.....
 སྤངས་ཏེ་མ་ཁི་འདྲོན་དུ་བཙུག། ཤེས་ཚད་ཀྱི་དོན་བཤད་ནས་
 ཆན་ཆོན་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། གསུང་མགུར་ནང་ན།
 བྱིང་དབེན་པའི་རི་ལ་ཡིད་སྤྱོད་ན། །རི་ན་བུན་ཅན་གྱི་སྦྱིབས་
 ཤེད་ན། །གཡའ་རྩ་བྲག་གི་ཕུག་པ་རང་བྱུང་ཡོད། །གནས་དེ་
 འདྲ་བཞེན་ན་འཕམ་ཕུགས་སྦྱིད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རི་
 བྱིང་དབེན་པའི་བསྐྲགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐར་ནམས་འདྲོན་པའི་ཆོ།
 གནས་དབེན་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཞེན་པའི་སྐལ་བ་ནམ་ཞིག་ན་
 འོང་ངམ་སྟམ་ཡིད་སྤྱོད་ཤོར་བ་བྱུང་། དུས་ནམ་ཞིག་རྩ་བའི་སྤྱ་
 མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྦྱང་ཚུལ་བཞུན་ཆོ།
 བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་མ་བཞུགས་པར་སྒྲམ་ཕུག་བེར་བར་ཐེབས་....
 ཤིང་སྦྱན་གཡོག་དང་ཞབས་བརྟན་མང་པོ་བསྐྱབས་ཀྱིང་མ་ཕན་
 པར་ཞིང་བརྗེས་སོང་བས། རང་ཉིད་བཟོད་སྐྲགས་མེད་པའི་

མུ་ངན་གྱིས་གདུངས་ཏེ། ཡུལ་དུ་འོངས་ཏེ་ཨ་མ་ལ་འཐམས་
 བས་མུ་ངན་ཤུགས་དྲག་བྱས་སྒྲེ་ཐུགས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཐལ་ལོ།
 ལྟ་ནམས་ཀྱན་གྱིས་རེ་ལྟོས་པའི། །དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་
 སྒྲོ་བྱར་འགྱེལ། །དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་འགྱེལ་ཤུལ་ནས། །
 ཉམ་ཐག་ལྟ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དབུལ་པོ་ནམས་གྱིས་རེ་ལྟོས་
 པའི། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་གཞན་གྱིས་བརྟུས། །ཡིད་བཞིན་
 ལོར་བྱ་མེད་ཤུལ་ནས། །ཉམ་ཐག་དབུལ་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 སྒྲོ་བ་མ་ནམས་གྱིས་རེ་ལྟོས་པའི། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཞིང་གཞན་
 གཤེགས། །མཚན་ལྟན་སྒྲ་མ་གཤེགས་ཤུལ་ནས། །ཉམ་ཐག་
 བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཅང་ཤེས་རྟ་མཚན་ལ་ཞོན་ནས། །ས་
 སྤེང་ཀྱན་དུ་བཅལ་གྱུར་གྱང་། །དེ་འདྲའི་སྒྲ་མ་གང་ནས་
 རྟེན། །ད་ནི་སྒྲ་མར་གང་ནས་མཇལ། །ཞེས་ཡུན་རིང་དུས་
 པས། ཨ་མས་ཡང་མཆི་མ་འབྱེན་ཞིང་ངའི་སེམས་གསོ་བའི་
 ཕྱིར་དུ། མ་ཡིས་རྒྱང་ནས་བསྐྱུངས་པའི་བྱ་གཅིག་པོ། །མུ་
 ངན་མ་བྱེད་ཨ་མའི་གཏམ་ལ་ཉོན། །སྒྲ་དྲིན་སྒྱུད་ལ་ཆེ་བ་པར་
 ལ་ཞོག །ངར་ཡང་ཆོས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན། །སྒྲོ་བྱར་སྒྲ་
 མ་གཤེགས་ལ་སེམས་སྒྱུ་ཡང་། །ཤུལ་ནས་མུ་ངན་བྱས་པས་ཅི་ལ་
 པན། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པའི་ཕྱིར། །ཅི་
 ཡོད་ལོར་གྱིས་གདུང་མཚན་བྱས་ན་ལེགས། །ཞེས་ཨ་མས་དེ་

སྐད་སྒྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་རན་ཅུང་ཟད་ཞི། ད་གཏུང་མཚོད་
 ལ་ནོར་གྱི་ནང་ནས་མཛོ་མོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལུལ་ན་.....
 སྒྲུལ་ནས། ཨ་མ་ལ་སྒྲུལ་པས། ངས་ཀྱང་དེ་ཀྱང་བསམ་པ་ཡོད་
 དེ་ཆོག་གི་ཟེར། ནངས་པར་ཤ་ཉེ་ཞིག་འོངས་ནས། ཤ་ཆ་བའི་
 ཕྱིར་མཛོ་མོ་གཏུང་མཚོད་རུ་འབྱུལ་རྒྱ་རེད་ཟེར་བ་ཨེ་བདེན་.....
 ཟེར། ངས་བདེན་སྒྲུལ་པས། ཁོ་ན་རེ། སྐྱགས་མང་ཆོས་ཅི་
 འདྲ་འབྱུལ་སྟོན། དེའི་ཆ་འདྲ་ཞིག་ལུལ་དང་ཆོག་བྱོད་གྱི་པ་
 མ་ནི་མིན་མཛོ་མོ་མ་འབྱུལ་ཟེར་བའི་ལན་རུ་ངས་འདི་སྐད་ཅས་
 སྒྲུལ་སོ།།

ཤ་ཉེ་བྱོད་གྱིས་སྟོང་ཉེའི་གཏམ། །ཆོག་འདི་བཤད་པ་ཡིན་
 མོད་ཀྱང་། །ང་ཡི་སེམས་དང་འགལ་ནས་གདའ། །པ་མ་མིན་
 པ་བྱོད་བདེན་ཡང་། །སྐྱེད་ན་པ་དང་མ་ལས་ལྷག །འབད་
 ཚོལ་མེད་པར་ཟབ་རྒྱའི་ཆོས། །གང་འདོད་བདག་ལ་ལྷག་པར་
 བསྐྱུལ། །ཉམས་ལེན་རྒྱས་ན་མངོན་མཐོ་དང་། །ངེས་ལེགས་
 གོ་འཕང་འཕྲོག་རྒྱས་པའི། །སྐལ་པ་ཅན་རུ་བདག་བྱས་སོ། །
 གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྟེར་མཛོད་པའི། །སྒྲ་མའི་དྲིན་ལན་འཇལ་
 དགོས་ན། །སྟོང་གསུམ་གསེར་བྱེས་བཀང་ནས་ཀྱང་། །ལུལ་
 ཡང་གཞལ་བར་དཀའ་འོ་ཨང་། །མཛོ་མོ་མེད་པར་དེ་རིང་
 ནས། །བྱིས་ཆང་འཕྲོར་ཡང་ང་མི་འགྱུད། །ཤ་ཉེ་འགྱུད་པ་ག་

ལ་འོང་། །སངས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ད་སྟོང་མཚོ་ད་ལས། །སྤྱ་མའི་
 བ་སྤྱ་གཅིག་མཚོ་ད་ལྟག །རུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་མགྲིན་གཅིག་
 གསུངས། །ཞེས་སྤྱས་པས། ཤ་ཉེན་རེ། བྱིང་མ་བྱ་ཚོའི་ཁ་མི་
 སྤྱ་སྤྱ་ནས་བསམ་པ་དཀར་པོའི་ངོས་ནས་བཤད་པ་ཡིན། །ཁ་
 ལ་མི་ཉན་ན་ངས་དགེ་བའི་ཁ་འགགས་བྱེད་དོན་མེད་ཟེར་ནས་
 སང་ངོ་། །ངས་མཛོ་མོ་བྱིང་དེ་གསུང་མཚོ་ད་ཀྱི་ཐེབས་སུ་ལྷལ་
 རས་སྤྱགས་དགོངས་ཚོགས་ཤིང་ཡང་སྤྱལ་འབྱོན་པའི་སྤྱན་ལམ་
 ཡང་མང་པོ་བཏབ་པོ། །གཞན་ཡང་སྤྱགས་ཀན་ཆོ་འབུམ་རྒྱལ་
 གྱིས་གྱོ་སྤྱོ་བ་བཏུན་དང་། གྱོགས་པོ་སྤྱགས་འཆང་གཞན་
 རྣམས་གྱིས་བྱེད་ང་ཅམ་པ་གང་འཛོམས་སྤྱོ་བ་གང་རེ་ལྷལ་ནས།
 རྟོ་འོང་བན་བརྒྱལ་ཅམ་པ་གོ་རེ་འབྱེད་མང་ཆ་བཅས་གསུང་.....
 མཚོ་ད་ལུན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བཏང་། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེས་ཀྱང་གསུང་མཚོ་ད་གནང་། སྤྱག་པོའི་ལྷལ་བ་རྣམས་གྱིས་
 ཀྱང་གོ་ནས་གསུང་མཚོ་ད་བཏང་སྟེ། གཞན་སྤྱོ་པོ་པོ་མོ་ཐོས་
 ཚད་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ངག་དབང་བཀྱ་ཤིས་ཀྱི་མཛོ་མོ་གཅིག་པོ་.....
 ཡང་གསུང་མཚོ་ད་རུ་ལྷལ་བ་ངོ་མཚར་ཟེར་བ་བྱུང་། ངས་དེའི་
 རྟེན་སུ་དཔེ་ཆ་ཞིག་བྱིས་པས་མཛོ་མོ་གཅིག་འབྱོར། སྤྱིང་མོ་
 གཅིག་གཞན་ལ་བྱིན་པའི་རིན་རུ་ཡང་མཛོ་མོ་གཅིག ཆོས་
 ཤིག་བཏོན་ནས་མཛོ་མོ་གཅིག་བྱུང་བས་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱ་མའི་

ཐུགས་ཇི་རེད་སྟེ། དེ་ནས་སྐྱ་གཏུང་བཟུས་པའི་ཉིན། ནམ་
 མཁའ་གཡའ་དག་ཅིང་། ཤར་ཕྱོགས་ནས་གཏུང་ཁང་གི་སྤོང་
 ཏུ་འཇའ་ཁ་དྲིག་ལྷ་ལྷན་ཡིན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་
 ཞིག་འཐེན་ཡོད་པ་དེར་འཆོགས་པའི་བུ་སྟོབ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་
 བས། སྤྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འབད་ཚུལ་མེད་
 པར་སྐྱེས་སོ། །རྟགས་དེ་རྣམས་ལ་བལྟས་ན་རེ་ཞིག་མདོན་
 དགའི་ཞིང་ཏུ་གཤེགས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤྲ་མ་
 ཞིང་གཞན་ཏུ་གཤེགས་པ་ལ་སེམས་སྟོ་ཞིང་ཕ་ཡུལ་ཏུ་བག་
 སེབས་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ཆོས་ཤོགས་མཐོང་སའི་
 མཆོམས་པ་དང་། སྟོབས་ཆང་སྤྲ་མ་སོགས་མཆེད་ཤོགས་འགའ་
 དང་འཤོགས་ནས། གནས་ཆེན་ཏན་ཏིག་ཡང་ཏིག་དང་།
 བྱམས་པ་འབྱམ་སྤིང་། ལོ་རྒྱ་ཏུན་བདེ་མཆོག་རང་བྱོན། གད་
 མགོ་སྤེལ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་རང་བྱོན། ཨ་འགང་རྟ་མགིན་རང་
 བྱོན། མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་ཡུང་གི་གནས་སོགས་རྒྱ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་རང་བྱོན་བྱིན་ཆེན་དང་། གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་
 མཇལ་ནས་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་ཡང་
 ཡང་བཏབ། ཡང་ལོ་གཅིག་རྒྱ་ལོའི་སྟོན་ལམ་དང་། བཏུན་
 པའི་རིགས་ལྷ་གཉིས་ལ་སྤྲ་བྱང་བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་བའི་དགོན་
 པར་མཇལ་ཏུ་སོང་། བརྒྱུད་སྤྱོད་དང་སྐྱོར་བ་མང་པོ་བྱས།

གསེར་ཁང་རྩོམ་པོ་འདི་རྩུང་རྩུང་མར་མེ་ཕུལ་ནས་ཆོ་འདིར་ལྷ་ཆོས་.....
 རྣམ་དག་ཡོང་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ཞིང་། དེ་ཡང་
 པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་ནས། དབུས་གཙང་མངའ་
 རིས་བར་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཀུན་ཀྱང་རྒྱལ་བསྟན་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་ན། །སྦྱགས་ལྷུང་གདོན་གྱིས་སྤང་ཤུགས་མ་མཛད་པར། །
 དག་སྤང་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་བྱུང་ན་ལེགས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དད་བྱས་དང་དག་སྤང་
 སྦྱང་བཞིན། རིས་མེད་བསྟན་པའི་བདག་པོ་བསེའི་བྲི་ཆན་ངག་
 དབང་འཇམ་དབྱངས་བཟླ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩུང་ནས། ཆགས་
 མེད་རྣུ་ག་ཨ་སྤྱེས་མཛད་པའི་ཕྱག་རབ་ཆོ་ག་དང་། བདེ་སྒྲོན་
 གཉིས་གྱི་ལུང་ཐོབ། ལང་འགྲོའི་སྤུལ་པ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་
 བསྟན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་རྩུང་ནས། གཤིན་རྗེ་དྲེགས་པ་
 འཛོམས་བྱེད་གྱི་དབང་དང་། གསང་བདག་དྲེགས་པ་ཀུན་
 འདུལ་གྱི་དབང་། རྩེ་བརྒྱད་སྟོག་དབང་དང་། ཆོ་གའི་ལུང་
 ཡང་མང་པོ་ཐོབ། བཀའ་སྤྱུ་གཉིས་འཛོམས་བེའུ་ཐང་དཔལ་
 ལྷན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་
 ཞལ་གྱི་དབང་དང་། སྦྱང་གནས་ཆོ་གའི་ལུང་ཐོབ། བྱུང་
 དབང་ཆོ་འདུའི་མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་རྩུང་ནས། ཕྱག་རྩོར་དང་།
 ལྷུང་ཁ། ལྷུང་ནག་གི་མཛོན་རྟོགས། ཐུགས་འདུམ་རྩོ་རྗེའི་གོ་

བྲལ། ཤ་ཟ་རྟོར་མའི་གཏོར་འབུམ་གྱི་ལུང་བཅས་ཐོབ། གས་
 རིག་དབང་ལྷག་དགེ་འདུན་ཆོགས་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས།
 གློ་སྦྱང་སྟན་བརྒྱད་ཆེན་མོ་དང་། བྱིར་བཙས་བཤགས་པ། ཆ་
 བསྟར། བརྒྱ་ཅ། རོམ་ལའི་རྩ་བྱིན། ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱན་
 གྲེག་ནམས་གྱི་ལུང་ཐོབ། ཉང་པའི་རབ་འབྱམས་པའི་དྲུང་
 ནས། འཕོ་བ་དཔའ་པོ་གཡུལ་འཇུག་དང་། གནས་རང་སྤང་
 དོན་གྱི་འོག་མིན་མའི་ལུང་ཐོབ། ལྷ་བཟོ་འཇམ་དབྱངས་
 མཆོག་གི་དྲུང་ནས། རོ་རྩེར་གྱི་རྒྱང་ཁྲིད་ཐོབ། གཞན་ཡང་རང་
 གི་ཡུལ་སྦྱགས་གྱི་སྒྲ་མ་མང་པོའི་དྲུང་ནས་གསར་རྩིང་གཉིས་……
 ཀའི་དབང་ལུང་མང་དུ་ཉན་ནས། ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་ཐོག་ལ།
 ད་ཆོས་ནམ་དག་ཅིག་ལྟར་དུ་བྱ་དགོས་པར་འདུག དྲིན་ཅན་
 ཅ་བའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་། གདུལ་
 བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་བྱིར་གཟུགས་སྦྱ་
 རྒྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་རྩལ་སྟོན་ན། བདག་ཅག་ལྷ་བྱ་ལྟར་དུ་
 འཆི་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ད་པ་ཡུལ་དང་མ་སྤྲིང་སྦགས་ཆེ་འདིའི་
 བྱ་བ་ནམས་སྒྲོས་བཏང་སྟེ། ཡུལ་གཞན་ཐག་རིང་ཞིག་དུ་སང་
 ནས་ཆོས་ནམ་དག་ཅིག་བྱ་དགོས་པས་མི་ཆད་འབྲིས་སང་སྟམ་
 པ་དང་། སྦྱོ་བ་ཆད་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྦྱེས་ནས་མ་ལ་འདི་
 སྐད་སྒྲུལ། ལ་མ་བྱིར་འཆི་བ་ལྟར་དུ་འོང་ཞིང་། སྒོས་སུ་ནམ་

འོང་ཆ་མི་འདུག་པས། ད་ངས་ཆོས་ནམ་དག་ཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
 ཆོས་ནམ་དག་ཅིག་བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། འཁོར་བ་ཁབ་
 གྱི་ཅེ་མོན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུངས་པ་ལྟར།
 སྤྱིར་འཁོར་བའི་གནས་འདིའི་མཐོ་དམན་གང་ཏུ་སྦྱེས་ཀྱང་སྦྱག་
 བསུལ་གྱི་གནས། སུ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་སྦྱག་བསུལ་གྱི་
 གྲོགས། ཅི་ལ་འོངས་སྤྱད་ཀྱང་སྦྱག་བསུལ་གྱི་འོངས་སྤྱོད། བྱ་
 བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་སྦྱག་བསུལ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལས་
 མི་འདུག བྱད་པར་བྱིམ་ན་གནས་པ་ནི་མེ་ཡི་འོབས། སྤྱིན་
 མའི་གླིང་། དུག་སྦྱུལ་གྱི་ཆང་ལྟ་བུའི་སྦྱག་བསུལ་གྱི་འབྱུང་
 གནས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག་པས། ད་ང་བྱིམ་ནས་
 བྱིམ་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་མ་བྱས་ཐབས་རང་མི་…………
 འདུག་པས། དེ་ལ་ཨ་མའི་གནང་བ་ཞིག་དགོས་བྱས་པས། མ་
 ན་རེ། བྱ་སྤྱིར་སྤྱིགས་དུས་སུ་སོང་། སྒོས་སུ་རེབ་གོང་ལྷང་བ་
 འདིར་རང་ལ་བྱ་རེ་ནང་ན་མེད་ན། གཞན་ཀྱན་གྱིས་སྤང་བར་
 འདུག ཡང་སྒོས་སུ་ང་ལ་བྱ་ཁྱོད་ལས་མེད་པས་ན་མ་ང་ཀྱས་
 ན་ཁ་མི་སོས། དེ་བས་མ་ང་སྤྱིང་རྗེ་ན། རུང་མ་ཞིག་སྤངས་
 ནས། བྱིམ་ནས་ཆོས་སྦྱབས་དང་། སྤར་བས་ལྷག་པའི་མཐུན་
 རྒྱུན་བསྐྱབ་ཟེར་བའི་ལན་ཏུ། སྤར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས།

དྲིན་ཅན་ཨ་མ་བདག་ལ་རུང་ཟད་གསོན། །འཇིག་རྟེན་
 འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཡི་ནང་ནས་བྱིམ་འདི་མེ་
 ཡི་འོབས། །རྒྱང་མ་ཐར་པའི་སྲྲག་འཕྲག་བརྒྱད་མོ་ཡིན། །ང་
 ནི་བྱིམ་ནས་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་སྟ། །མ་བུའི་གཏན་བདེའི་བཅན་
 ས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །ཆེ་འདྲིར་དམ་པའི་ལྷ་ཆས་བྱེད་པ་ལ། །མ་
 ཡིས་ཅིས་ཀྱང་བཙེ་བའི་གནང་བ་ལྟ། །ཞེས་སྒྲས་པས། ཨ་མ་
 ན་རེ། བུ་ཁྱོད་ལ་གནང་བ་མ་བྱིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་རྩ་འགོ།
 བྱིན་ན་མ་ང་རྗེས་ནས་དཀའ་རྒྱ་རེད་མོད་ཀྱང་། ད་དཀའ་
 རུང་གནང་བ་བྱིན་པ་ཡིན། ཆོས་མགོ་མཐར་ཐོན་པའི་སྒྲོན་ལམ་
 ཐོབས་ཟེར་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་ཞིག་གཏོང་བར་གདའ། ང་
 དཀའ་ནས་ཨ་མ་དྲིན་ཅན་མ་ད་བཟང་། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་མ་
 ལྷག་དང་། དེད་མ་བུ་གཉིས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་བསམ་དོན་འགྲུབ་
 པར་ངེས་སོ་སྒྲས་ཏེ་ཨ་མ་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད། དེ་ནས་དབེན་གནས་
 བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་རྩ་འོངས་ཏེ། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་
 མངལ་ནས། རྒྱ་མཆན་རྣམས་ལྷས་ཆེ་བྱུགས་ཤིན་རྩ་མཉེས་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན་ཡོངས་འཇིན་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རྩོ་བིས་དགོན་པར་
 གདན་འདྲེན་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། དེ་རྩས་སྐྱ་གཞིགས་ལ་ཁ་སྐྱལ་སྐྱ་ཆང་
 ཡང་བསྟེན་རྩོགས་བསྐྱབ་ཅིས་ཡིན་པས། དེ་དང་ལྟན་རྩ་སྐྱབས་
 ཀྱང་འཕྲད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། དེ་ནས་ཁྱོད་དཔོན་ཆང་

ཆས་ཀྱི་ལ་ངག་གི་དབང་སྤོང་དུ་སྤང་ན་བཟང་། དེ་སྤྱུགས་
 ལ་ངས་འཁྲིད། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་འཁྱུར། སྤྱུགས་པ་འདིའི་པལ་
 ཆེར་སྒྲོ་འཁྱུར་ལྟག་མང་། ཁྱོད་སྒྲོ་མ་འཁྱུར་བ་གྱིས་གསུངས།
 དེ་དུས་ངས་ཆས་ཀྱི་མཆོག་གི་མཆོན་གོ་བ་ཅམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་
 བ་སྤྱུ་གཡོ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྱུགས་པའི་དད་པ་སྦྱེས།
 མངལ་འདྲིང་སྒྲོ་མ་པ་རྒྱ་འདྲིང་པ་ལྟར་བྱང་ནས། དེར་ཅི་ལ་
 སྤྱུག་ཀྱང་འགྲོ་སྒྲོ་མ་པ་ཡང་ཡང་བྱང་། ཀྱི་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེས་ང་ལ། ཁྱོད་ལ་གཟན་ཤམ་གྱི་རྒྱ་ཨོལ་ད་གསུངས། བདག་
 གིས་མེད་དེ་ད་ཐབས་ཤིག་བྱེད་དགོས་རྒྱ་རེད་ཞུས་པས། ད་
 གཞན་ལ་བཅལ་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་གཟན་ཤམ་ངས་སྟེར། ཆས་
 ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཁྱོད་ལ་གསལ་གསུངས། དེ་དུས་སྤྱར་ཡང་
 ཡུལ་དུ་འོངས་ནས་ཨ་མ་དང་། ཤ་ཉེ་སྟོབས་ཆེང་བརྩེ་ཟེར་བའི་
 དྲིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དྲིན་གཙོ་ཅུ་བཏགས་གྲོལ་.....
 སྤྱང་བྱེད་སྒྲོལ་བ་རེ་བྲིས་ནས་མཁུལ་དུ་བཏགས། དེ་ནས་རྡོ་
 བེས་དགོན་དུ་སྤང་ནས། གཟན་ཤམ་སྤགས་གོན་པ་རྣམས་
 བཙོས། དེ་དུས་ང་ལ་རལ་བ་མཐོ་ལྡ་ཅམ་ཡོད་པ་རི་ཁྱོད་པ་
 དགེ་སྦྱང་ཞིག་གིས། ཐོག་མར་བལ་འབྲེག་པའི་ཉ་ས་གྱི་རྩོན་པོ་
 ཞིག་གིས་སྤངས་ཆོ། དགེ་སྦྱང་ན་རེ། ཞོ་འོང་གི་ལྷག་ཤིང་ཅི་
 ཞིག་བཟང་ནི་རེད། འབྲེག་མཆོམས་བྱེས་འདུག་ཅེས་ཀྱི་རེ་བྱས་

བས། ཀུན་བཞད་གད་ཐག་གི་བྱང་། དེའི་མཆན་མ་ངའི་མི་
 ལམ་དུ་རི་མགོ་མཐོན་པོ་ཞིག་དུ་ཕྱིན་པས་ལ་མགོ་ནས་སྒྲ་ཡོལ་.....
 ཞིག་གིས་ལམ་བཅད་འདུག་པ་དེ་མི་ཞིག་གིས་བཀྲོལ་ནས་ང་རི་
 མེ་དུ་སང་དུས་ཉི་མ་ཡང་ཤར་འདུག མཆན་མ་ཁང་ཞིག་ན་རྫོ་
 བོ་རྗེའི་སྐུ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལ་མཇུག་བ་མིས། དེ་ནས་ལྷགས་མ་
 བྱའི་ལ་སྒྲོན་ཟུའི་དཀར་སྒྲོགས་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་སྔ་དྲུའི་ཆ་
 ལ། ཤིང་རྩའི་སྒོལ་འབྱེད་འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྐུབ་ཀྱི་སྐུལ་པ།
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་.....
 གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་.....
 རིན་པོ་ཆེ་མཆན་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་.....
 རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་།
 བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་.....
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ། དགེ་འདུན་
 གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ། ལ་ཁ་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་
 པའི་རབ་བྱུང་བསྟོན་རྫོགས་པ་མང་པོ་དང་ལྷན་དུ། བསྟན་པའི་
 གོ་རིམ་བཞིན་རབ་བྱུང་དགེ་རྩལ་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་སྔོན་པ་ཡང་
 དག་པར་རྫོས། མིང་ལ་བྱམས་པ་ཆོས་དར་དུ་བཏགས། མཁན་
 པོའི་ཞལ་ནས། བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་གསུང་
 ཐུགས་དགུས་པར་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ཆོགས་མང་གིས་

ཁུས་ནས་ཀུན་རིགས་ཀྱི་དབང་དང་། བདེ་ལམ་གྱི་ལུང་ཡང་
 ཐོབ་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་། བྱིས་མ་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བཞིན་
 ཏུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། །ཞེས་
 པ་ལྟར། དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་སྐྱེ་བར་པའི་
 བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་གོ་ནས། གུང་ཆོགས་ལྟམ་ལུང་
 ཆབ་ལེན་ཡན་ཆད་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་བྱས། དེ་ནས་
 ཡར་རང་ཡུལ་དུ་འོང་དུས་ལམ་ཁ་ཞིག་ན། ཤ་ཉེ་ཨ་ཡེས་སྒྲ་མོ་
 ཡག་ཅེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏམ་ལ་མཁས་པ། དག་གཉེན་
 ལ་ཆགས་སྒྲུང་གི་རྒྱས་ཐོན་པ། ང་ལ་ཡང་ཤ་ཆ་བཞིག་ཡོད་པ་
 དེས་མཐོང་ནས། ང་འོ་མ་ཤེས་པར་བྱོད་སྒྲ་ཡིན་ཟེར། ངས་ང་
 ངག་དབང་བཟླ་ཤིས་ཡིན་སྒྲུས་པས། མོ་ན་རེ། ཨ་མ་བྱོད་ཀྱི་བྱ་
 བ་འདི་བཅོག་ཨང་། གཉན་རྒྱུ་ཆེ་དབང་ངག་དབང་གི་ཤུལ་
 ཆད་པ་འདྲ། བྱོད་བྱ་མ་སྒྲེས། རྗེས་ནས་ཨ་མའི་ཁ་མི་སྐྱེས་པར་
 སྒྲག་མཐོང་ཆོ། རྗེ་བའི་དཔེ་དང་ཆད་འཇོག་བྱེད་དུས་བཅོག་
 མོད་ཟེར་བའི་ལན་དུ་ངས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

ཤ་ཆ་སྒྲིང་ཉེ་ཨ་ཡེས་ང་ལ་ཉོན། །དེ་རིང་ཆོག་འདི་བཤད་
 པ་མ་འབྲུལ་ལམ། །ང་ཡིས་བཅོག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་
 ནི། །ལེགས་པའི་འགོ་ལོ་ད་ནས་རྒྱགས་པ་ཡིན། །འཁོར་བའི་
 གནས་ན་བདེ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །ཞིན་ཅིང་ཆགས་པ་རྣམས་ཀྱི་

བྱ་བ་བཅོག་། །འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་པ་མ་ཆུང་མར་ཆགས། །
 བ་ཡུལ་བཅོན་རར་ལྷུང་བའི་བྱ་བ་བཅོག་། །བྱིམ་ཆང་བཟའ་
 མིའི་ལྟ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར། །མི་དགེ་ལྷན་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་
 བཅོག་། །མི་ཆེ་ཡད་མ་ཡུད་ཀྱི་ངང་ལ་ཤོར། །ཆོས་མེད་པ་རྩལ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཅོག་། །པ་རྩལ་སང་ན་མི་དགེའི་ལས་དབང་
 གིས། །ངན་སང་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བཅོག་། །ང་ཡིས་བྱིམ་
 པའི་གོས་རྒྱལ་ཐང་ལ་འཕངས། །རབ་མཛེས་དུར་སྒྲིག་འཆང་
 བའི་ལྷས་པོ་ལེགས། །ངག་གིས་དོན་མེད་ངག་འབྲལ་སྒྲ་བ་
 དོར། །ཁ་ཏོན་བཟླས་བརྗོད་བྱེད་པའི་ངག་ཀྱང་ལེགས། །ཡིད་
 ཀྱིས་མི་དགེའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །དགེ་བའི་བསམ་
 པ་སྦྱེས་པའི་སེམས་ཀྱང་ལེགས། །བྱིམ་གྱི་མེ་མ་ལུར་གྱི་འོབས་
 ནས་འཐོན། །རབ་བྱུང་བསེལ་ཁང་ཐོབ་པའི་བྱ་བ་ལེགས། །
 ཆེ་འདྲིར་སྦྱིད་ལ་ཕྱི་མར་སང་ན་ཡང་། །གྲེན་ནས་གྲེན་དུ་འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་ལེགས། །ཞེས་སྒྲས་པས་མོ་ན་རེ། ད་ལྟ་གཟན་ཤམ་
 གྱོན་ནས་ཤམ་ཤམ་བྱས་འགྲོ་བ་ལེགས་ཏེ། །ཨ་ཡེས་ལོ་ཁ་ཤས་མ་
 ཤི་བར་བཤད་ན་གོ་རྒྱུ་འདྲ་ཡོང་མོད་སྒྲམ། སྤར་ཆོས་མཛོད་པལ་
 ཆེར་གྱི་བྱ་བ་འགའ་རེ་ཨ་མས་མཐོང་། ཆོས་མགོ་མཐར་ཐོན་
 པ་འདི་དཀའ་མོ་ཞིག་རེད། ད་བཟང་གི་བཟང་གི་ཨོ་མ་ཅི་པ་སྒྲེ་
 རྒྱུ་ཞེས་མ་ཅི་རིང་འདོན་ཐུང་འདོན་བྱས་ནས་སང་རོ། །དེ་དུས་

ཡ་ཡིས་ཀྱན་མོའི་གཏམ་དེ་མི་སྟན་ཡང་། རྗེས་སུ་སེམས་ལ་ཕན་
ཚུགས་པོ་བྱང་། གཞན་དང་ཅན་ཀྱན་ཚོན་འགའ་རེས་མཚོང་
ནས། ལས་ཅན་པོ་ཟེར། དུལ་དུ་འོངས་པས་མ་དང་སྲིང་མ་
གཉིས་ཀྱིས་མཚོང་ནས་སེམས་ཤིན་དུ་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །

སྒྲུབ་པ། རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ནས་རབ་བྱུང་དགའ་ཐུབ་
མཛད། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ནས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར། །
རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པར་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་
ཞིང་སྦྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱི་མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་བར་
འདོད་པ་ཡི། རྗེས་འཇུག་དང་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །
རང་ཉིད་རི་ལྷོར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཚུལ། །སྤྱིར་ཡང་སྤྱི་བུ་ལེན་
གྱིས་དགའ་བས་ཉོན། །མཁས་གྲུབ་གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
པའི་གནས། །བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བའི་གཟིམས་རྒྱུང་ཉམས་དགའ་
བུ། །ཕན་བདེ་ལེགས་ཚུགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། རྗེ་
བཙུན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་དུས་སུ། །རང་ཉིད་
ཉིན་གཅིག་མཇུག་དུ་སོང་བའི་ཆོ། །ཐུགས་ནི་དགྱེས་བཞིན་
ཞལ་རས་འཇུག་བཞིན་དུ། །སྤུལ་ལྡན་དུ་ཁྱོད་སེམས་ལ་ཅི་ཞིག་
འདོད། །རྒྱུང་མ་ཞིག་ཀྱང་ལེན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནམ། །གསུངས་
པའི་ལན་དུ་བདག་གིས་འདི་སྦྱང་ཞུས། །འཁོར་བའི་ནང་
འདིར་མི་སྦྱོར་ལམ་ཐོབས། །ཁྱིམ་ཐབ་བྱས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་

ལྷོང་བ་ཚར། །བལྟས་པས་བྱིམ་ཐབ་བྱས་ན་མི་འདྲོད་ཅིང་། །
 ཆེ་འདི་སྐྱས་བཏང་དགེ་བའི་བཤེས་བཞེན་ནས། །དབེན་པར་
 ལྟ་ཆོས་བྱས་ན་འདྲོད་པ་ལགས། །ཞེས་པས་དེ་ལ་ཁོང་གི་ཐུགས་
 མཉེས་ནས། །ཞལ་ནས་བྱ་བུ་དེ་ཡིན་མ་འཕྱུགས་འདུག །ཤ་
 ཆང་འདྲོད་ཡོན་ཁོངས་སྦྱོང་ཉམས་རེ་དགའ། །ན་རྒྱུང་གཞོན་
 རུ་མ་རྣམས་བསྐྱེད་མཁས། །གྲོགས་སུ་ལྟ་མོ་བྱང་ཡང་མ་
 ཆགས་པར། །སྦྱོན་བྱང་བདག་ཅག་སྦྱོན་པའི་རྣམ་ཐར་
 བཞིན། །བྱིམ་གྱི་ནང་ནས་རབ་རྒྱ་བྱང་བར་གྱིས། །རིང་མིན་
 ལྷུང་རྒྱ་དམ་པའི་མགོན་དང་མཇལ། །དབེན་པ་བཞེན་རྒྱུའི་
 སྐལ་བ་ཡོད་ཚུལ་གྱི། །ཡུང་བལྟན་ཁྱུ་ཡང་མ་དགོས་ཤུགས་གྱིས་
 གསུངས། །རྗེས་སུ་བསམ་ཆེ་དད་གྲས་ལྷག་པར་སྦྱོས། །དེ་
 རུས་ཀྱན་གྱིས་རྒྱུང་མ་ལེན་དགོས་ཟེར། །དེ་དག་རྣམས་གྱི་ཁ་
 ལ་མ་ཉན་པར། །རབ་རྒྱ་བྱང་དགོས་སྟམ་པ་ཡིད་ལ་བཅང་། །
 ཁ་ནས་ཅེད་མོ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱས། །དེ་ནས་རྟག་འཛིན་
 ཅན་རྣམས་དགེར་བསྐྱལ་བྱིར། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་
 མཆོ་གཤེགས་ཚུལ་བཞུན། །སེམས་སྦྱག་སྦྱོ་བ་ཚད་ལས་འདས་
 པ་བྱང་། །གང་ཡོད་ནོར་གྱིས་ཐུགས་དགོངས་རྗེགས་ཐབས་
 བྱས། །བླ་མ་དེ་ཉིད་གཤེགས་པས་སེམས་སྦྱོ་ནས། །ཡུལ་རྒྱ་
 བག་ཐེབས་སྦྱོང་སྦྱིང་མ་འདྲོད་པར། །ཆོས་མཐུན་སྦྱིང་གྲོགས་

འགའ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །སྤང་གི་གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་གནས་
 བསྐྱར་དུ། །སོང་བས་རང་བྱོན་རྟེན་གྱང་མང་པོར་མངལ། །
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་གིས་སྤུལ་པའི་མཆོད་པ་ལུ། །ལྟ་ཆོས་རྣམ་
 དག་འོང་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། །དེ་ནས་ཕྱིར་ཡོང་གྲུབ་མཐའ་
 རིས་མེད་གི། །སྤེམ་མཁས་གྲུབ་སྐྱེས་མཆོག་མང་པོ་ཡི། །
 འབས་ལ་གཏུགས་ནས་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་གི། །ཟབ་ཆོས་ལྷས་
 རྣམ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར། །མ་ལ་རབ་དུ་བྱང་བའི་གནང་བ་
 གྲངས། །དྲིན་ཅན་སྤེམ་ཆུལ་གི་མཁན་ཆེན་ལ། །བརྟེན་ནས་
 རྩོམ་གྱི་ཆོད་དགོན་པར་སོང་། །ལྷགས་མོ་བྱ་ཡི་སྟོན་ལྟའི་
 ཡར་རྩེ་ཆོས། །བརྒྱད་གི་རྟེན་པར་སྤྲོད་དུས་གི་ཆར། །ཤིང་
 རྩའི་སྤུལ་འབྱེད་འཕགས་མཆོག་སྤྲུལ་གི། །སྤུལ་པ་མཁས་
 བཅུན་བཟང་གསུམ་ཀུན་འཛོམས་པའི། །གནས་བཅུན་འདུལ་
 བ་འཛིན་པ་དགེ་བའི་བཤེས། །བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་
 མཆོན་འབས་བྱང་ནས། །གསང་སྟོན་དགེ་འདུན་ཁ་གྲངས་
 ཆོད་དབུས་སུ། །རབ་བྱང་བསྟེན་རྩོགས་སྤུལ་མཁན་མང་པོ་
 དང་། །ལྟན་དུ་སོ་ཐར་སྟོན་པ་ཡོངས་རྩོགས་གྲངས། །མིང་ལ་
 བྱམས་པ་ཆོས་དར་ཞེས་བྱར་བཏགས། །བསྟན་འགྱོར་ཕན་
 རོགས་ཡོང་བའི་ལུང་བསྟན་བྱང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་གི་རྩ་བ་
 ཡོན་པར་གོ། །གྲང་ཆོགས་ལྟམ་སུད་ཆབ་ལེན་ཡན་ཆད་བྱས། །

ཡུལ་ལ་ཡོང་ཆེ་ཆུན་མོ་གཅིག་ཙམ་གྱིས། །ཤ་ཆའི་ཁ་ནས་
 རྩ་སྟུང་མ་བྱུང་ཡང་། །ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་མ་དང་སྲིང་མ་
 སྟགས། །དགའ་ནས་གཏམ་སྟུང་མང་པོའི་ཡོང་སྟུང་། །
 མདོར་ན་འཁོར་བ་སྟེང་པོ་མེད་ཚུལ་བསམ། །ཆེ་འདི་སྟོ་ཡིས་
 བཏང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དེ་
 ལྟར་ལགས། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱང་བར་
 མཛོད། །སྟུ་འདི་ཐོས་ཆད་སྟེ་པོ་པོ་མ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
 སྟོ་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
 སྟོས་བཏང་ནས། །རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །
 ཅེས་བཤང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

ཚས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོའི་

ཞབས་པད་བསྟེན་ཚུལ།

གསུམ་པ་པ་ཡུལ་རྒྱལ་རྒྱ་སྤངས་ནས་ཚས་རྒྱལ་ངག་གི་.....
དབང་པོའི་ཞབས་པད་བསྟེན་ཚུལ་ནི། རབ་རྒྱ་བྱུང་ནས་ཡུལ་
རྒྱ་འོངས་པའི་ཕྱི་ཉིན། མེ་རྟོག་མང་པོ་བྱུང་ནས། མདུན་རིའི་
པར་རྒྱབ་བཀག་ནགས་འདབས་ཀྱི་དགོན་ཕུག་ཅས་བྱ་བ་ན།
རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་.....
ཆེའི་གདུང་རྟེན་ས་ལས་བཞེངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་མཇུག། མེ་
རྟོག་གི་མཚོད་པ་ཕུལ་ནས། ད་ནི་པ་ཡུལ་རྒྱབ་རྒྱ་བཞག་ནས།
ད་རྒྱང་མཚན་ལྡན་གྱི་སྤྲ་མ་བསྟེན་ཏེ། ཟབ་མོའི་སྐྱབ་པ་ལ་
གཞིལ་བའི་སྐལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་མ་ལ་གསལ་བ་བཏབ། སྒྲོན་
ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་བརྒྱབ་ནས་ཕྱིར་འོང་དུས། རྟོ་འབུམ་ཉག་
ཁ་ཟེར་བ་ན་གོགས་པོ་ཞིག་འགོ་བ་མཐོང་ཆོ། རྒྱང་ནས་ཅེད་
མཚར་རྒྱ་སྐད་གསེང་མཐོན་པོས། ཨ་ཁུ་པོ་ཞེས་པོས་ནས།
གཉན་རྒྱའི་ངོ་གོང་མ་གང་ཡིན། བརྟེན་གས་གོ་ཚང་གི་ཁང་བ་
གང་ཡིན། དེ་པའི་བྱ་སྤྲུགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡུལ་ན་ཨེ་ཡོད་སྐྱས་
པས། ཁོ་ན་རེ། རྟེན་བ་ཡ་གི་ཡིན། ཁང་བ་འདབས་མ་པོ་དེ་
ཡིན། ཁོ་ཡུལ་ན་ཨེ་ཡོད་མ་ཤེས། བྱོད་གང་ནས་ཡིན་ཟེར།

ཚུར་འོངས་ནས་ངོ་ཤེས་ངེད་གཉིས་བགད། དེ་ནས་ས་དེར་
བསྐད་ནས་གཏམ་སྒྲིང་མང་པོ་བྱས་པའི་མཚུག་ཏུ་ཆོགས་སུ་.....
བཅད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས།

ཨེ་མ་སྐལ་ལྡན་སྒྲིང་གྲོགས་ཉོན། །གྲོགས་པོ་ངག་དབང་
བཟླ་ཤིས་ངས། །སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྤངས། །སྒྲིང་པོའི་ལྷ་
ཆོས་བྱ་སྒྲུལ་ནས། །ལུས་པོ་རུར་སྒྲིག་གོས་གྱིས་གཡོགས། །
མིང་སྟོར་བྱམས་པ་ཆོས་དར་བེར། །བསམ་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་
ལ་བསྐྱར། །ད་ནི་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་བ་སོགས། །དབེན་པའི་
གནས་སུ་དགེ་སྦྱར་བྱེད། །ཁྱོད་ཀྱང་གཞོན་པའི་རུས་སྐབས་
འདིར། །ཆོ་འདིའི་བྱ་བས་མ་གཡོངས་པར། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་
བསྐྱེན་བསྐྱབ་གྱིས། །ཁྲ་མ་དམ་པར་ཆོས་འབྲེལ་ཞོག །དོ་རྩེ་
སྤྱན་གྱི་དམ་ཆོག་སྤྱངས། །དབུལ་པོ་ནམས་ལ་བྱམས་པར་
མཛོད། །ལས་འབྲས་ཅིས་ལ་སྤང་སྤང་གྱིས། །མདོར་ན་སྒྲི་
གསུམ་ཆོས་དང་སྤྱན། །འཆི་ཁར་མི་འགྱུར་ཅམ་ཞིག་མཛོད། །
ངེད་གཉིས་ཆོ་རིང་ནད་མེད་པར། །ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྟོན་
ལམ་འདེབས། །ཞེས་སྒྲས་པས། །ཁོ་ན་རེ། །ཁྱོད་ལས་ཅན་པོ་
ཐག་རིང་ཆོ་ལ་མ་འགྲོ་བེར་བཞིན་སོང་། །ང་ལྟལ་རུ་འོང་ཆོ་
ཚུང་ནས་འདྲིས་ཆེ་ཞིང་། །སེམས་མཐུན་པའི་སྒྲིང་གྲོགས་དོ་རྩེ་
ཆོ་བརྟན་གྱིས་པོས་ཏེ་བྱིམ་རུ་སོང་ནས་ཇ་འཁྱུང་ཞོར་ལ་རབ་རུ་

བྱང་ཚུལ་སོགས་སྒྲིང་མོ་མང་པོ་བྱས་པའི་མཐར། དང་སོག་པོ་
 ཏུ་སོང་ནས་ཚོས་རྒྱལ་ཆིང་ལང་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་
 བས། སྦྱགས་དེའི་རི་ཁྱོད་ཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན་སྟམ་པ་
 ཡོད་སྟམ་པས། ཁོ་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་དོན་འགྲུབ། ལས་ཅན་
 པོ། ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་ཤིག་ཨེ་བྱེད་བཟ། ད་ལོ་དེ་འདྲའི་
 སྐལ་བར་མ་ལྟན་བེད། རྗེས་སུ་འོང་བར་ཁས་སྒྲུངས། དེ་ནས་
 ཡུལ་དུ་འོངས་ཏེ་མ་ལ་སྐར་ཡང་ཚོས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པའི་བཀའ་
 དྲིན་ཆེ། དངས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཕན་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ།
 ད་དུང་ཐག་རིང་གི་སྒྲ་མ་མཆན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བཏུན་ནས་
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉན་ཏེ་དབེན་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་.....
 དགོས་པར་གདའ་བས། དེ་ལ་སྤྱིང་མོ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་མི་ལ་
 བྱིན་ཆར་ཀྱང་། ད་དུང་གཅིག་ཡོད་པར་གདའ། ང་ལོ་ཁ་
 ཤས་ཡུལ་སྦྱགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ན་སྟམ་པས་གནང་བ་ཞིག་
 སྦྱོན་དགོས་བྱས་པས། དེའི་ལན་དུ་མ་ན་རེ། སྐར་གནང་བ་
 བྱིན་ནས་ཚོས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་ཡིན། ད་མ་ང་མ་ཤིའི་བར་དུ་
 ཐག་ཉེ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་ན་སེམས་ལ་ཕན་པར་གདའ་ཞེས་རྒྱ་.....
 མཆན་ནམས་འདི་སྐད་ཅེས་སྟམ་བྱུང་།

མ་ངས་ཚུང་ནས་བསྐྱུངས་པའི་སྤྱིང་གི་སུ། །ཨ་མ་བསྐྱར་
 བས་ཡུལ་སྦྱགས་གང་དུ་འགྲོ། །དུང་འགྲོའི་བེའུ་ཡིན་ཡང་མར་

མི་འབྲུལ། །བྱ་ཁྱོད་མ་དང་འབྲུལ་བར་ག་ལ་ཤོད། །བྱ་ཁྱོད་
 མ་ངའི་དབྱལ་བའི་མིག་དང་འདྲ། །ཐག་རིང་སོང་ན་མ་ང་ལོང་
 དང་འདྲ། །བྱ་ཁྱོད་མ་ངའི་ཁོག་པའི་སྒྲིང་དང་འདྲ། །ཐག་
 རིང་སོང་ན་མ་ང་གི་དང་འདྲ། །བྱ་ཁྱོད་མ་ངའི་ཡན་ལག་
 རྒྱུ་ས་དང་འདྲ། །ཐག་རིང་སོང་ན་མ་ང་ཞ་དང་འདྲ། །དེ་
 ཟུར་མ་ངའི་ན་བས་ཐོས་ས་དང་། །མིག་གིས་མཐོང་ས་ཞིག་
 བས་ཅིས་ཀྱང་ཤོད། །ཅིས་སྒྲུས་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱང་མོ་སྒྲུ་མོ་སྦྱིད་
 བ་རེ། མོ་ཡུལ་དུ་བཞུད་ན་ཨ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་མ་དགོས་རང་
 གི་ཁ་ཡང་མི་སོས་གཞན་གྱིས་གོ་ཤིང་མ་ཟེར་སྤང་པོ་ཡང་བས་
 ང་མི་ཤོད་ཅིས་འདི་སྐད་སྒྲུས་བྱུང་།

མིང་པོས་ཨ་མ་བཞག་ནས་འགོ་ཤོད་ན། །ང་ཡིས་བསྐྱར་
 བས་འགོ་བ་ཅིས་མི་ཤོད། །པ་ཡུལ་དུ་མོས་ཟིན་པ་དཀའ་མོ་
 ཡིན། །ང་ཡང་མི་ཤོད་མི་བྱིས་གཞན་དུ་འགོ། །དུས་ངན་དུ་མོ་
 བལ་ཆེར་རང་གི་ཁ། །སོས་པར་དཀའ་ན་ཨ་མ་ག་ལ་སོས། །
 གོ་ཤིང་མ་ཟེར་ཀྱང་གྱིས་རབ་དུ་སྤང་། །ཨ་མར་སྦྱིད་སྒྱུག་ཅི་
 གཏོང་ཁྱོད་རང་ཤེས། །ཞེས་ཟེར་ཞིང་དུས་པའི་ཡན་དུ་ངས་
 འདི་སྐད་སྒྲུས།

མ་དུ་སྤྱང་མོ་ང་ལ་ཉོན། །ཆར་བུའི་གོས་ལས་རྩོ་བ་
 ཟེད། །གསེར་གཡུའི་རྒྱན་ལས་མཛེས་པ་ཟེད། །ཅན་དན་རི་

ལས་ཞིམ་པ་མེད། །མ་ཡི་གམ་ལས་སྐྱིད་པ་མེད། །ཉོན་དང་
 སྲིང་མ་སྐྱ་མ་སྐྱིད། །ངས་ཀྱང་ཁྱོད་དང་མ་ཆན་གཉིས། །ཐག་
 རིང་སང་རྩང་ཅིས་མི་སྐྱོང་། །ཉི་མ་རྒྱང་རིང་གནས་ན་ཡང་། །
 བད་ཚལ་རྒྱན་རུ་སྐྱོང་ལ་ལྟས། །ལྷ་ཉོག་ཕྱིར་རུ་འབད་བྱུར་
 བ། །སྐག་མ་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར། །ཕྱི་མའི་དོན་རུ་ངས་
 འབད་ན། །ཆེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་ཞོར་ལ་འབྱུང་། །ཉོན་དང་
 སྲིང་མ་སྐྱ་མ་སྐྱིད། །མི་བྱིམ་སང་ན་བདེ་སྐྱམ་པ། །དོང་ནང་
 བདེའོ་སྐྱམ་པ་འདྲ། །ཨ་ནེས་ཟས་མནར་རྒྱ་མནར་བྱེད། །ཨ་
 བྱས་ཁ་ལོག་ཆོག་ལོག་རྒྱག་ །སྐྱོགས་ཀྱིས་རྩོད་དང་དབྱག་པས་
 བརྟུངས། །བྱིམ་མཆོས་དེ་ཆད་དེ་ཉོས་ཟེར། །ཉིན་གཅིག་
 ལྟོད་པའི་རང་དབང་མེད། །གཡོག་ནག་བྱས་ཀྱང་རྩོམ་མེད་
 བརྟུངས། །ཉོན་དང་སྲིང་མ་སྐྱ་མ་སྐྱིད། །རང་གི་ཡུལ་ལས་
 སྐྱིད་པ་མེད། །གོང་ན་གཉའ་གཞོན་མེད་པས་བདེ། །ཅི་བྱེད་
 རང་དབང་འཛོལ་པས་བདེ། །བག་ཐེབས་བདེ་བར་ཉལ་བས་
 བདེ། །ཟས་རྣམས་ཅི་བདེར་སྐྱོད་པས་བདེ། །གང་ཡོད་གོན་
 པ་ཁྱོན་པས་བདེ། །སྲིང་མ་རང་གི་ཡུལ་རུ་ཞོད། །རྒྱན་རུ་ཨ་
 མར་བཙེ་བཀྱར་གྱིས། །བཀྱར་གནས་འདི་ལས་བཟང་བ་
 མེད། །ང་ཡང་ཐག་རིང་མི་འགོ་བར། །མ་དང་སྲིང་མས་ཟེར་
 བཞིན་བྱེད། །ཅིས་སྐྱས་ནས། །ང་ཨ་མ་དང་སྲིང་མ་ལ་དྲང་པོར་

བཤད་ན་མི་གཏོང་བར་གདལ། རྩུན་ཅིག་བཤད་དགོས། ཡུལ་གྱི་
 ཐག་ཉེར་བསྐྱད་པས་ཆོས་མི་ཡོང་། ཆོས་ཁྱིམ་རྩུན་བཤད་པ་ལ་
 ཉེས་པ་རྒྱུ་ལྡན། མ་དང་སྤྱིང་མོ་གཉིས་ལ། དང་དེ་ལྟ་བུ་
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྩིས་སུ་སྐྱེས་པོར་འགྲོ་ མཐུན་ཁྱེན་
 ཞིག་བཅའ་ནས་ཁྱེར་ཡོང་ལ། དེ་ནས་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་བ་ནས་
 འདུག་ཅེས་བཤད་པས། ལ་མས་དེ་ཡིན་ན་ཆོག་གི་ཟེར། སྤྱིང་
 མོ་གཉིས་ན་རེ། འདི་སྤྱིང་ན་ཁྱེར་མི་འོང་། དེ་བས་ད་ལྟ་འགྲོ་
 རུ་མ་འདུག་ཟེར་བ་ལ། ལ་མས་ད་ཁོ་རང་ཤེས་ཟེར་བས་ངས་
 གྲུང་འགྲོ་བར་ཐག་བཅད་དེ། ཡུལ་ནས་ཞག་པོ་བདུན་ཅུ་མ་
 ཞིག་ཕྱོད་རིང་ལ་མ་དང་སྤྱིང་མོ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་པའི་……
 ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཕན་བྱས། རྣངས་
 པར་འགྲོ་བའི་དགོང་མོ་གྲགས་པོ་རྩི་རྩི་ཆེ་བརྟན་ཡོད་སར་སྤྱིང་
 བས། ད་ནངས་པར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་གྱིས་
 ཆང་མ་འཐུང་། མཐུ་མ་བྱེད། རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་ཅི་མཐུན་
 གྱིས། གཞན་ཡང་ཆོས་ལ་སྦྱུལ། ཆོས་ཐོག་དང་ཆོས་བརྩུ་རྩི་
 བཟང་རུ་སྤོངས། རུས་རྒྱུན་རུ་སེམས་བཟང་པོ་གྱིས་ཞེས་སྒྲུས།
 ཁོས་གྲུང་ང་ལ་ཤ་ཆ་བའི་གཏམ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་སྒྲུས་པའི་བར་དེ་……
 བས་དེད་གཉིས་གྲུང་འབྲལ་བ་ལ་སེམས་འབྲེང་ནས་མང་པོ་……
 རུས་པའི་མཐར་བདག་གིས་འདི་སྐད་སྒྲུས།

བྱ་ཀྱལ་ཚོད་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཆུང་ནས་འགྲོགས་པའི་ཚོད་
 ཟུག་གཉིས། །ད་ལྟ་འདབ་གཤོག་རྒྱས་རུས་འདིར། །ད་ནི་
 ཚང་ལ་མི་ཆགས་པར། །ཡུལ་སྤྱོད་གས་གཞན་རུ་འཕུར་ནས་
 འགྲོ། །ཁྱོད་ནི་ད་ལྟ་བདེ་བར་བཞུགས། །ལྟར་རུ་ང་ཕྱིར་འོང་
 ཟུབ་སྟོས། །སྐར་ཡང་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འཚལ། །བྲེ་སེར་
 འབྲང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཆུང་ནས་འགྲོགས་པའི་འབྲང་ཟུག་
 གཉིས། །ད་ལྟ་ཆལ་སྟོབས་ལྡན་རུས་འདིར། །ད་ནི་རྩ་རིར་མི་
 ཆགས་པར། །ཤོད་ཀྱི་སྤང་གཤོང་འགྲིམ་རུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ནི་ད་
 ལྟ་བདེ་བར་བཞུགས། །ལྟར་རུ་ང་ཕྱིར་འོང་ཟུབ་སྟོས། །སྐར་
 ཡང་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འཚལ། །སྤྲེལ་གཅིག་རྒྱང་ཚས་ཉན་
 པའི། །ཆུང་ནས་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་པོ་གཉིས། །ད་ལྟ་ན་སོ་
 གཞན་རུས་འདིར། །ད་ནི་ཡུལ་ལ་མི་ཆགས་པར། །དམ་པའི་
 ལྟ་ཚས་བྱེད་རུ་འགྲོ། །ཁྱོད་ནི་ད་ལྟ་བདེ་བར་བཞུགས། །ལྟར་
 རུ་ང་ཕྱིར་འོང་ཟུབ་སྟོས། །སྐར་ཡང་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་
 འཚལ། །དཔེར་ན་སྒྲོན་ཤིང་སྤང་བོ་ལ། །བྱ་བྱེད་མང་པོ་
 དགོང་རུས་འཚོགས། །ནམ་ལངས་སོ་སོར་བྱེས་པ་ལྟར། །ཚོས་
 རྣམས་མི་རྟག་དེ་དང་མཚུངས། །དེ་ལ་སོམས་ལ་ལྟ་ཚས་
 མཛོད། །ཅེས་སྐྱེས་པས་ཁོ་ན་རེ།

གྲོགས་ངན་བྲིམ་བྱ་འདྲ་བ་ང་། །བྲིམ་རུ་ལུས་པས་ཞེ་རེ་

སྒྲུ། །ཤོགས་པོ་བྱ་ཚོད་འདྲ་བ་ཁྱོད། །ཚེས་མུར་སོག་པོར་བདེ་
 བར་བཞུད། །ཤོགས་ངན་སྒྲང་ཚན་འདྲ་བ་ང་། །ཁྱིམ་དུ་ལུས་
 པ་ཡི་རེ་ལུག །ཤོགས་པོ་འགྲོང་སྒྲོན་འདྲ་བ་ཁྱོད། །ཚེས་མུར་
 སོག་པོར་བདེ་བར་བཞུད། །ཤོགས་ཤོགས་རེད་གཉིས་སྐྱ་སྐྱ་
 ཏུ། །ལ་ལ་འབྲལ་མི་ཤིད་ན་ཡང་། །འོ་འོ་འཁོར་བའི་མཚན་
 ཉིད་རེད། །ལྟར་ལྟར་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་
 ལྷས་པའི་མཐར། །འབྲལ་མི་ཤིད་བཞིན་དུ་སྐྱ་སྐྱར་བྲལ་ནས་
 འོང་། མཚན་མོ་མ་ཡི་དྲུང་ནས་བསྐྱད། །ནངས་པར་འགྲོ་བའི་ཆེ།
 མ་ཡིས་ང་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་པ་དེ་འཁྱུང་བའི་བར་
 ལ། །ཨ་མ་ན་རེ། བྱ་ལམ་སྐབས་ཚོར་སེམས་རྒྱུད་གྱིས་ལ་སོགས་
 པའི་ཤ་ཆ་བའི་གཏམ་མང་པོ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ། །ད་ང་མ་
 ཚན་མོ་ལ་ལོན་འཆི་ལ་ཉེ་བ་འདི་རེད། །ཁ་རི་ངོ་མདོག་ཚོར་
 རྩོས་དང་བྱ་ཁྱོད་གྱི་ཤུལ་ན་ང་ལུས་ཡོད་ཚུལ་སེམས་ལ་མ་ང་ལ་
 རྩིང་རྗེ་ཡོད་པ་ཞིག་གྱིས། །ལྟར་དུ་མུར་ལ་ཤོག་ཅེས་བཤད་དེ་
 ཏུས། །སྤིང་མོ་གཉིས་ཀྱང་དུ་བར་གདལ། །དེ་ནས་མ་སྤིང་
 གསུམ་གྱིས་ང་ནང་སྒྲོའི་མུ་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཆེ་མའི་མིག་ནས་
 མཆི་མ་རེ་གཉིས་རེ་འཁོར་བ་བྱུང་ཆེ། །ངའི་བསམ་པ་ལ། །མི་
 ཡི་སྒྲུ་འཆི་ལ་ཁྱིགས་ཁྱིགས་མེད་པས། །ཨ་མའི་མགོ་བསྐྱར་ནས་
 སོང་ན། །ད་མུན་ཆད་རེད་མ་བྱ་ནམས་ཞེ་འབྲད་ཅི་ཤེས་སྒྲུམ་

རྣམ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་རྣམ་ཏུ་རྒྱ་ཁྱིམ་བྱུང་སྟེ། མ་བྱུངས་པར་
 མིག་མཐར་རྒྱ་འབྱེལ་བ་དང་། ངས་ཨ་མ་ལ་ད་ང་སྐྱེལ་མི་
 དགོས། བྱོད་མྱོད་དང་ང་ཕྱིར་ལ་ཡོས་ཡོང་སེམས་མ་སྐྱུག་ཅས་
 བཤད་རྣམ་སོ་སོར་བྱེས་པ་ལས། ང་ཨ་མ་ལ་སེམས་འབྲེང་སྟེ།
 རྒྱུར་ལམ་ལ་ཡོང་དུས་ཡང་ཡང་བྱི་མིག་ལྟ་བཞིན་མཆི་མ་མང་
 སོ་ཤར་བ་བྱུང་། ཨ་མས་ཡང་ང་ལྟ་གཅིག་ལྟ་ལ་སེམས་འབྲེང་
 རྣམ་ང་རྣམ་མཐོང་གི་བར་དུ་མིག་ཅེ་རེ་བལྟས་རྣམ་ཏུ་ཞིང་.....
 བཞུད་འདུག གྲོགས་སོ་རྣམས་ཆེ་ཆེ་བརྟན་ཡང་ཁོང་རང་གི་ཁང་
 ཐོག་རྣམ་བསངས་ཤིག་བཏང་སྟེ་སྟོ་རུ་ཐོན་རྣམ་ང་ལ་ལྟ་བཞིན་
 འདུག ང་ལབ་ལྷང་ཁ་སོ་བར་བསྐྱེདས་རྣམ་ཁ་ཕྱིར་
 རྒྱགས་རྣམ་བལྟས་ཆོ། ད་དུང་ཡང་མ་གཞན་སོ་དང་གྲོགས་སོ་
 ཡང་སྟོན་བཞུད་འདུག དེ་རྣམ་ང་ལབ་ལྷང་ནང་དུ་པར་སོང་
 བ་དང་ཨ་མ་མ་མཐོང་ཆོ། ང་ཡང་པར་འགོ་མ་ཕོད་པར་ཨ་མ་
 དང་ལྷན་ཅུམ་ཞིག་འབྲུད་པ་ལ་ཕྱིར་ལོག་གམ་སྐྱུམ་པའི་སེམས་
 ཤིན་ཏུ་འབྲེང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ངེད་མ་ལྟ་གཉིས་ཕྱིས་མི་
 འབྲུད་པ་དེ་སེམས་ཀྱིས་ཆོར་བ་ཡིན་པར་འདུག ང་མ་མཐོང་
 བ་དང་ཨ་མ་ཡང་སེམས་འབྲེང་བཞིན་ནང་དུ་ལོག ངའི་རྗེས་
 ལུ་རྒྱུང་དུས་ཡི་གེ་དང་གཏོར་མ་སོགས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཕྱུག་
 རིན་ཆེན་རྒྱལ་ང་སྐྱེལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། རེད་གཉིས་ལྟན་དུ་

བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་སྤང་། ཁོ་ལ་ངའི་མ་དང་སྲིང་མ་ལ་བྱུང་
 གྱིས་ལྷ་རྟོག་འདྲ་གྱིས། ང་སོག་པོར་སྤང་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་རྒྱ་
 ཡིན་པས། ཁོ་ཁ་ཤིས་འགོར་འགྲོ་ན་འང་ཐང་། བཙུལ་
 གདམས་བྱས་པ་ཡིན་སྟེས་པས། ཁོས་ཀྱང་ཁིང་འདེབས་པ་
 དང་ལོག་རྒྱག་པ་སོགས་པལ་གང་སོགས་བྱས་འདུག དེ་དུས་
 ཁོས་ང་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བའི་
 ལན་དུ་ངས་འདི་སྤྲད་སྟེས།

རྒྱང་ནས་འགྲོགས་པའི་རིན་ཆེན་རྒྱལ། །མི་ལུས་རིན་ཆེན་
 རྟེན་པར་དཀའ། །ནམ་མཁའི་སྟོག་བཞིན་འཇིག་ཀྱང་སྟ། །ཤི་
 རྣམས་ལ་རྩལ་འགྲོ་བའི་ཆེ། །དམ་ཆོས་མ་གཏོགས་པལ་
 མེད། །ངེས་པར་ལྷ་ཆོས་མཛད་མི་མཛད། །ངེས་པར་ལྷ་ཆོས་
 མཛད་འདོད་ན། །གདམས་ངག་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མར་བྱས། །
 གསལ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཐོབས། །དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་སྒྲུན་ལ་
 སྤངས། །མཚོད་པ་དཀོན་ཅིག་གསུམ་ལ་སྤུལ། །གཙུ་བོ་རང་
 གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །སྤྱིན་པ་དབུལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་ཐོངས། །
 སྤྱིང་རྩེ་མ་རུས་པ་ལ་གྱིས། །ཞབས་རྟོག་མཁས་བཙུན་བཟང་ལ་
 གྱིས། །བཀྲར་སྟེ་ཕ་དང་མ་ལ་རེམས། །གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་
 བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་སྟོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་
 སྟེས་ནས། བྱུང་ལུ་ལྷ་སྤང་ན་ང་འདི་ལྷར་འགྲོ་བ་རེད་ཅེས་

མ་དང་སྲིང་མོ་ལ་མ་བཤད་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་
 བོ་ཆེན་ཞབས་འབྲིང་བ་འགའ་དང་འགྲོགས་ནས་སོང་བས།
 རྒྱུང་ཁྱེད་ཀྱི་ས་ནས་ས་ཁ་ཞིང་ཆེ་ས་སོག་པོར་བསྐྱེབས་པ་.....
 དང་། བུ་ལངས་སོང་བ་དང་འདྲ་བའི་སྤང་བ་ཡངས་པོ་ཞིག་
 བྱུང་། དཔོན་ཚང་ལང་རིན་པོ་ཆེན་གྱི་དང་ཐག་ཉེ་ས་ན། རྒྱ་
 གཞིགས་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམས་གྱུར་མང་པོ་སྤུབ་ནས་བཞུགས་ཡོད་
 སར་སྐྱེབས་དུས། སྤང་ཆར་འཇམ་པོ་ཞིག་དལ་བྱས་བབས་
 པའི་རྗེས་སུ། འཇམ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཤར། ཉི་མ་ཆ་མོ་
 ཞིག་འོད་ལམ་ལམ་ཤར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟགས་པས་སྦྱིད་....
 པའི་ཉི་མ་འཆར་སྐྱམ་ནས་དགའ་བཞིན་དུ། ཁོང་གི་མཛུན་དུ་
 སོང་ནས་མཇལ་ཆེ། ཞལ་འཇུག་བཞིན། རོ་མཆར་ཆེ་འཇམ་
 ཆོན་གྱི་རི་མོ་ཞིག་ཀྱང་ཤར་འདུག དཔོན་ཚང་རིན་པོ་ཆེས་བྱིད་
 བཅེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རེད་གསུངས། དེ་ཡང་
 ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ལྷུང་བསྟན་ལས། མཆོ་ཡི་ཚྭ་གས་སུ་བདུད་
 འདུལ་གྱི་ ཀམ་གྱ་རུའི་སྤུལ་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཆོས་འདི་འཕྲོད་.....
 གྱུར་ན་། ཁོངས་སྦྱིད་དབྱར་མཆོ་ལྷ་བྱུར་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷར་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སྤུལ་སྤྲོབ་.....
 དཔོན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་མི་ཡི་གར་གྱི་རྣམ་རྟེན། ལྷུང་
 རིག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་པ་མཐར་སོན་ཅིང་། གནས་ལུགས་

ཟབ་གསལ་རྩོམ་སྒྲིང་པོའི་རྟགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདམ་.....
 དབྱངས་གོང་མའི་ལུང་གིས་མངོན་པར་མངགས་ཤིང་། སྟབས་
 གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མཆོན་སྟན་པ་དཔོན་ཆང་རྒྱ་ལེ་ཏེའི་.....
 ཆིང་མང་ངག་དབང་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ།
 རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དུ་སྤང་བས། སྟན་མ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བྱས་ནས་སྐུ་དབྱངས་དུ་མ་ལེན་པའི་དགྱིལ་དུ་སྟོན།
 བདག་གིས་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་རྒྱགས་.....
 ཆེན་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མེད་བཅས་སྤུལ་.....
 རྣམ་མཇལ། ཡུམ་སྲས་གཉིས་ལ་ཁ་བཏགས་རེ་སྤུལ་ནས་བདེ་
 བྱས་བྱས། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལ་མཇལ་མ་ཐག་ནས་སངས་
 རྒྱས་དངོས་གྱི་འདུ་ཤེས་སྦྱེས། དད་བྱས་དང་དགའ་སྤྲོ་ཆད་
 ལས་འདས་པ་བྱུང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཕྱགས་བཆེ་
 བའི་ཞལ་གསུང་དུ་མ་བྱོན། ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་རྒྱགས་ཆེན་
 སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་ཁ་སྤྲེ་སྟེ་རུང་ཟད་ཅིག་གཟིགས་པར་.....
 གདའ། དེའི་དགོང་མ་ནས་བཟུང་སྟེ། གྱུར་འགོལ་བོ་ཞིག་དུ་
 བདག་སྟོད་དུ་བརྒྱུག གཉེར་པ་ལ་འདི་ང་བསམས་ནས་འོངས་
 པ་རེད། འདི་ལ་དོ་དམ་ལགས་པོ་གྱིས་གསུངས། བྱི་ཉིན་ཉི་རྩྱེས་
 ཅམ་ལ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལགས་བཤད་ས་གསུམ་གྱི་སྟོན་
 མེ་ལྷ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཆོན་དུ་གསུམ་ཅན་གྱི་.....

གྲིགས་པམ་ཞིག་གསལ་དཔོན་བཟང་པོ་ལ་འབྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་
 བྱུང་། བྱོད་གྱིས་ཚས་ཤིག་དྲན་ནས་འོངས་པ་ལ་ང་དགའ་བ་
 ཡིན། དེས་འབྱུང་སད་སྟུང་རེ་ཅམ་སྐྱེས་ནས་ཚས་བྱས་ཀྱང་
 རྗེས་ནས་སློ་འགྱུར་ཕྱོག་ཆེ། ད་བྱོད་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་
 རིམ་པ་འདི་ལ་སློ་སྦྱང་བ་འདི་གལ་ཆེ། དེ་ཡི་ནང་ནས་ཀྱང་དང་
 བོ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་འབྱིང་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐྱར་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་སློ་
 སྦྱངས་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱན་ཚྲིགས་ལ་ཡིད་སྤྱོད་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་
 ཡང་མི་སྐྱེ་བར། བར་འདོད་ཀྱི་སློ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཨེ་
 སྐྱེ་ལ་འཁོད་གསུངས་ནས། ཉིན་དེར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་རྒྱུ་ལེགས་པར་གསུངས་ནས་ཐེབས། ལྷ་བ་གཅིག་ཅམ་
 ལ་ཉིན་དེར་ལན་གཅིག་གཉིས་རེ་བྱུན་ནས། དལ་འབྱུར་རྟེན་
 དཀའ་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བར་དུ་བྱེད་བྱིད་རྒྱས་པར་གནང་ནས།
 བྱོད་ཤེས་རབ་ཆེ་བར་གདའ་བས། ད་སྐྱེས་བྱ་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུ་
 གསུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སློ་སྦྱངས་གསུངས། དེ་ལྟར་སློ་སྦྱང་
 བཞིན་བསྟན་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེ། ང་དང་ཨ་ཁུ་མཐོང་སའི་དགེ་སྦྱོང་སོགས་དོན་
 གཉེར་ཅན་མང་པོས། གསང་སྟགས་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་སྐྱོན་བྱེད་
 ཀྱི་དབང་གནང་བར་གསལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ་ངས་ཀྱང་
 ཡན་ལག་བརྟན་པ་འདི་སྤུལ་ལོ།

ཨེ་མ་ཚས་ཀྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་
 མའི་ཚལ་ས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོལ་མེད་
 གུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་འབྱུང་ཡིད་སྐྱལ་མཚན་པ་
 འབུལ། །ཉམས་ཆགས་སྤིག་སྦྱིབ་མཚོལ་ལོ་བཤགས། །མཛད་
 སྦྱང་ཀྱང་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སྤྲ་མེད་ཚས་འཁོར་བསྐྱར་རུ་
 གསལ། །ཕྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་གསལ་འདེབས། །དག་
 ཚལ་འགྲོ་ཀྱན་དོན་རུ་བསྒྲ། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ལྟར་
 ཐོབ་ཤོག །ཅེས་ཕུལ་བས་ཁོང་གིས་དབང་གི་ལྷ་གོན་གནང་བའི་
 མཚན་མོ་ངའི་མི་ལམ་རུ་ཨ་མས་ཆང་ཀླ་པ་ལ་གང་བྱིན་པ་.....
 ཡངས་རྫོགས་འཐུངས་པ་ཞིག་མིས་བྱས་པས། དེ་སྤྲ་མའི་
 གདམས་པ་མ་ལུས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་སྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རུ་
 འདུག་པའི་མི་ལམ་བཟང་པོ་རེད་གསུངས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཉི་
 སྟོན་ཅམ་ལ། གནམ་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་གྲལ་རིམ་མ་ཞིག་པ། ས་
 ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཚོན་མ་ཡལ་བ། བར་རུ་སྐྱབ་རྣམས་ཚོ་
 བུའི་རྒྱ་མ་ཉམས་པ། དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་འབྱེར་གྱིས་བསྐྱེ་
 བསྐྱེད་མ་བྱུགས་པ། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་ཐོལ་ལེ་
 བའི་ཟབ་ཚས་བྱང་པར་ཅན་གཏེར་གསར་གྱི་སྐྱར་ལས། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཏྲ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་བྱིད་གྱི་དབང་.....
 བཞི་ཡངས་སུ་རྫོགས་པ་གནང་རུས་ལྷ་ལ་མེ་རྟོག་ཕུལ་སྐབས་.....

བྱང་རུ་བབས་པ་ཚྲགས་རྒྱག་གི་ཞེན་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་བའི་
 བརྟམ་མིང་ལ་ཚྲགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་ཞེས་བཏགས། མཐུག་རུ་
 ལྷང་ཁ་ཤས་གནང་ནས་གྲོལ། དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དབང་
 བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན། ཐོག་མར་བུམ་དབང་དང་
 འབྲེལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་སྟེང་བྲིད། དེ་ནས་གསང་དབང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཚ་རྒྱང་གཏུམ་མོའི་བྲིད། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
 དང་འབྲེལ་བ་བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱའི་བྲིད། ཚྲགས་དབང་དང་
 འབྲེལ་བ་ཁྲིགས་ཚོད་ཐོད་ཀྱི་བྲིད་དང་དེའི་བཀའ་སླུང་.....
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱས་པར་.....
 གནང་། གཞན་ཡང་སྐབས་སྐབས་སུ་སྟོ་བྱག་བྱུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་
 རྩ་རྗེ་ལ་ཕྱག་རྩོར་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱག་རྩོར་བདུད་
 ཅི་ཐིག་པའི་དབང་དང་། གསང་བདག་གི་གསུང་གཅེས་སྟེང་རྩོ་
 རྩའི་རྩ་འབྲེལ་སྟགས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད། རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་
 ལ་ཉི་མ་གྲགས་པའི་རྫོགས་ཆེན། ལའང་འགྲོའི་སྟོང་ཐིག་ལ་
 སྟགས་པའི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བྲིད། རྒྱབ་
 ཉེན་གྱི་ལྷང་དང་བཅས་བསྐྱེད་པའི་རུས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས།
 གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚས་འདི་ཉེན་འབྲེལ་ལ་རག་ལས་པས། རྟོན་
 རྩེ་བཅུན་མི་ལས་ཟངས་སྟོང་བར་སྐུལ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་.....
 རྗེས་སུ་རྒྱབ་པ་རྒྱག་རུས་ཟས་དཀོན་པོ་བྱང་ཡང་། རྟོ་བྱག་མར་

བས་ཟངས་དེ་མར་ཁུས་བཀང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སྐྱེ་ཆེའི་.....
 སྐད་དང་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཁོངས་སྦྱོང་རྒྱས་པ་བྱུང་། དེའི་ཐིམ་ན་ཁྱོད་
 ལ་ཅང་མེད་ཅུང་ལག་སྟོང་བྱས་ཆོས་ཁྱས་ན་མི་ཅུང་གསུངས་ཏེ།
 དདུལ་གྱི་མཆོལ་གསེར་དདུལ་གཡུ་གྱི་རུ་ཐུ་ཏིག་སོགས་རིན་པོ་
 ཆེའི་རིགས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཐིང་བ་འབྱུ་སྒྲ་དར་བའ་སོགས་
 གནང་ནས་འདི་རྒྱུ་མས་མཆོལ་སྐབས་སུ་ཐུལ་གསུངས་པ་ལྟར་.....
 བྱས་པས། རྗེས་སུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་བསྐྱབ་ཀྱང་ནོར་
 ཁོངས་སྦྱོང་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་....
 བཅས་སྐྱེ་པ་བྱུང་། ཡང་མཆུག་རུ་ཆོགས་སྒྲ་འཛོམས་པོ་བྱས་
 ཆོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཡུམ་.....
 ལྟན་རྒྱས་ལ་ཆོགས་ཐུང་འདི་ལྟར་ཐུལ་ལོ།

རང་གཞན་གཙུག་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། །རང་སེམས་
 རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། །རང་དང་སྐལ་བ་
 ལྟན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ། །རང་སྒྲོར་འཆོམ་པའི་ཆོས་ཆར་དབབ་
 རུ་གསོལ། །ཨ་ཏི་ཡང་གསང་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཨ་དོན་སྐྱེ་
 མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཨ་བླེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོགས་
 མཆོད་འབུལ། །ཨ་མ་བཞིན་རུ་བཅེ་བས་བསྐྱུང་རུ་གསོལ། །
 ཞེས་དབྱངས་སུ་བྲངས་ནས་ཐུལ་བའི་ཆོ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་
 སྐས་སྒྲོན་བཅས་མཆུན་ན་འཆོགས་ཆོད་ཐམས་ཅད་བཞད་གད་

ཐག་གི་བ་ཞིག་བྱང་། དེར་ངའི་བསམ་པ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
 ཡུམ་སྲས་བཅས་གཞན་གྱིས་གསེར་དངུལ་མང་པོ་ཕྱལ་བྱང་དེ་...
 འདྲ་ག་ནས་བཞད། ད་རེ་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་བཞད་པ་རང་
 ཉིད་བཙེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རེད་སྟེ་པ་བྱང་།
 དེ་དུས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མཁུན་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཨ་ཤེ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་
 ཡུམ་བདག་མེད་མས། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བཙེ་བ་ལྟར། ང་ལ་
 ཟས་གོས་གང་དགོས་གནང་། ལྷགས་བཙེ་བས་བསྐྱངས་པའི་
 བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེའི་སྐབས་སུ་རུབ་གཅིག་བདག་གི་མི་
 ལམ་དུ། ལག་ན་མེ་ཁོང་ངོ་གཉིས་མཁར་རྩ་ཅམ་པ་ཞིག་འདུག
 རྩ་མཁའ་ན་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱང་ཤར་འདུག ངས་མེ་ཁོང་ངོ་
 གཅིག་རྩ་མཁའ་ལ་བསྟན་ཆོ། ཉི་མའི་གཡོན་སྒྱགས་སུ་ཟླ་བ་
 གཅིག་འཆར་བ། ཐང་ན་མི་སྐྱ་སེར་མང་པོ་འཆོགས་པས་
 མཐོང་ནས། ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་གཡོན་ན་འང་ཟླ་བ་གསར་པ་ཞིག་
 འདུག་ལྟས་ཟེར་རོ། །ངའི་བསམ་པ་ལ་འདི་རྩམས་ཀྱིས་ངའི་མེ་
 ཁོང་གི་འཕྲུལ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར་འདུག་སྟེ། ངས་གཅིག་ས་
 ལ་བསྟན་པས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོས་གང་བ་ཞིག་
 མིས་པ་བྱས་པས། མི་ལམ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། བསྐྱམས་ན་ཉམས་
 རྟགས་སྐྱེ་བའི་སྤྲ་ལྟས་རེད་གསུངས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་བར་དུ་ཟུཆེ་
 རྟེང་ནས་བསྐྱད། ཀུན་མཁུན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པའི་

མཛོད་བརྟན་དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་མོ་གསུམ་སོགས་གསུང་འབུམ་
 ནང་མ་རྣམས་ལ་བལྟས། དཀའ་གནད་རྣམས་ཆོས་རྒྱལ་རིན་
 སྤོ་ཆེར་ལྷན་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པས། རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཤེས་པ་བྱུང་། ཆོས་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་མཆོད་གནས་སྤྲུལ་སྦྱོར་པ་ཆོད་ལ། ར་ལ་འདུལ་བ་
 བྲིད་ཅེས་བཀའ་ཐེབས་པར་བརྟེན། དེར་ཁོང་གིས་འདུལ་བ་རྒྱ་
 མཆོའི་སྒྲིང་སྤོ་ལ། འདུལ་བའི་སྒྲིང་འབུམ་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་
 བས་གསུངས་པས། འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་བྱུང་
 བས་ཁོང་ཐུགས་མཉེས། དེ་སྐབས་སྤྲུལ་སྦྱོར་རང་གྲོལ་སོགས་
 ལ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་སྤོ་ཆེས་སྦྲན་གྱི་རྒྱད་བཞི་འབྲིད་པའི་སྐབས།
 རས་ཀྱང་ཞོར་ལ་ཉན་ཅིང་ལྟ་རྟོག་འདྲ་བྱས་པས། ཆ་གྲང་
 རོས་ཟིན་པ་ཅུ་བྱུང་བས། རྟེན་སྲུ་རི་བྲོད་ལ་སོང་དུས་དང་།
 གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དུས་ནད་པ་མང་སྤོ་ལ་ཕན་པ་བྱུང་། དེ་
 ཡང་། གང་ཞིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་གནས་བཅས་ན། །དེ་ཡི་འདབ་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འགྱུར། །གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་ཆེ་
 ནས་སྣོད་པའི་རིང་ལ་ཡོན་ཏན་མང་སྤོ་ཐུགས་ཀྱིས་འགོས་པ་……
 བྱུང་། རང་ཉིད་ལྷ་ཆེ་ནས་སྣོད་པའི་རིང་ལ། སྦྱིར་མཐོ་བ་ལ་
 བཀྱར་ཤེས། དམའ་བ་ལ་སྦྱོང་ཤེས། ཐད་ཀ་ལ་འགོགས་ཤེས་
 བྱས། བྱད་པར་བྱབ་བདག་འཁོར་མའི་མགོན་སྤོ་ཆོས་རྒྱལ་

རིན་པོ་ཆེ་བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྟེན།
 ཅི་མཛད་ལེགས་པར་བལྟས། ཅི་གསུང་དང་རུ་བླངས་ནས་
 བཀའ་བཞིན་རུ་བསྒྱབས་པས། ཁོང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྲས་དམ་པར་
 དགོངས་ནས། གསར་རྟེན་གི་གདམས་པ་གང་ཡོད་བུམ་པ་གང་
 ཕྱི་ཚུལ་རུ་གནང་བ་ནམས་ལྷག་ལྷས་མེད་པར་ཐོབ་པ་བྱང་།
 དེའི་སྐབས་སུ་གཙུག་ལྷ་པོ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་
 ཀྱི་མདུན་ནས། གཙུག་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་དང་།
 ཁྱིམ་ནག་ལྷ་ལྷའི་དབང་། གཙུག་གདན་ཐོག་གཅིག་མ་སྤྲུགས་
 གཙུག་ཀྱི་ལྷང་མང་པོ་དང་། སྤྱག་ཆང་སྤར་པའི་ཆོས་ཆན་ལས་
 རྩེ་མེས་རིགས་ལྷ་རྒྱན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་གདུམ་མོ་དང་།
 ཟབས་ལམ་བདེ་སྟོང་གི་ཁྲིད་བཅས་ཐོབ། རྩེ་བཅུན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པའི་ཡང་སྤྲུལ་སྒོ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་.....
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་རྟེན་རུ་གདན་དྲངས་རུས་སུ་མཇུག་ནས། རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་དམིགས་བརྩེ་མ་.....
 རྒྱུ་ལྷ་ཀྱི་ལྷང་ཐོབ། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་ཕྱི་རིམ་པ་བྱས་སྤྲུལ་དམ་
 པ་མང་པོའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་ཟབ་རྒྱའི་དབང་ལྷང་ཁྲིད་གསུམ་མང་
 པོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱང་ནས། རང་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱིས་སྤྱག་པར་གྱུར་ཏོ།།

སྤྲུལ་པ། ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་བཙུག་

ལྟན་འདས། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཚུལ་འཛིན་གཏུལ་བུའི་
 རིགས། །ཡོངས་ལ་མདོ་སྟགས་སྟྱགས་རེ་མ་ཡིན་པར། །ཡོངས་
 རྟོགས་འདོམས་མཛད་མགོན་ཁྱོད་གཙུག་ན་མཛེས། །ཁྱ་མའི་
 རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱང་འདོད་པའི། །སྤུལ་བཟང་སྦྱབ་མ་
 ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བྱེད། །ཕ་ཡུལ་སྤངས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བསྟེན་
 པའི་ཚུལ། །སྤར་ཡང་སྤུ་ཅུ་ལེན་གྱིས་དགའ་བས་ཉོན། །སྦྱ་
 དྲིན་འཁོར་མེད་འཇམ་དབྱངས་རིན་པོ་ཆེའི། །གཏུང་རྟེན་
 མཇལ་ནས་ཁོང་གི་ཡུང་བསྟན་བཞིན། །དམ་པའི་མགོན་དང་
 མཇལ་ནས་མདོ་སྟགས་གྱི། །ཆོས་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱུང་པའི་སྦྱོན་
 ལམ་བཏབ། །ཕ་ཡུལ་མ་སྤིང་གཉེན་གྲོགས་བཅེ་ན་ཡང་། །
 ཡུན་རིང་མི་སྟོད་འཆི་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས། །ཡུལ་ནས་ཞག་
 བདུན་ཅམ་ལས་མ་བཤད་པར། །ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་སྦྱིང་གཏམ་སྟུགས། །འགྲོ་བའི་ནངས་པར་མ་དང་སྤིང་མ་
 ཡིས། །ང་ལ་བལྟས་ནས་མཆི་མ་མང་པོ་ཞིག །བཏང་བས་ང་
 ཡང་འབྲལ་སྟགས་མ་པོད་པར། །ལངས་ནས་བཤད་ཆེ་མིག་སྟོ་
 མཆི་མས་གང་། །སོ་སོར་གྱིས་ཁར་རེ་གཉིས་ས་ལ་ལྷུང་། །དེ་
 རྣམ་མ་ལ་བྱི་མིག་ལྟ་བཞིན་དུ། །ལབ་ལུང་ཁ་སོའི་བར་དུ་སོས་
 དལ་འོང་། །བྱིར་ལ་བལྟས་པའི་མ་དང་གྲོགས་པོ་ཡང་། །སྟོ་
 རྣ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་ཅུང་ཟད་བཤད། །དེ་ནས་ལབ་ལུང་

88

གསུང་འབྲུམ་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས་དཀའ་གནད་རྣམས། །ཆོས་
 རྒྱལ་རྗེ་ལ་ཞུས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ། །ཡུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ལམ་
 རྣམས་ཤེས་པ་བྱང་། །ཆོས་རྒྱལ་མཆོད་གནས་བླ་མ་སྦྱོན་པ་
 ཡི། །རྒྱུང་ནས་འབྲུལ་བའི་གཞུང་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྱངས། །ཆོས་
 རྒྱལ་ཆེན་པོས་གཞན་ལ་སྦྱར་སྦྱོབ་པའི། །ཞོར་ལ་སྦྱར་ཡང་ཕྱན་
 ཆོགས་ཅམ་ཞིག་ཤེས། །རྗེས་སུ་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་སོང་རུས་
 དང་། །འགྲོ་དོན་བྱེད་རུས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱང་། །གང་
 ཞིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་གནས་བཅས་པའི། །དེ་ཡི་འདབ་ཆགས་
 ཐམས་ཅད་གསེར་རུ་འབྱུང་། །གསུང་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུང་ནས་
 སྣོད་རིང་ལ། །ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱས་པ་བྱང་། །དེ་
 རུས་མཐོ་བ་རྣམས་ལ་བཙེ་བཀྱར་དང་། །དམའ་བ་སྦྱང་ཤེས་
 ཐང་ཀར་འགྲོགས་ཤེས་བྱས། །བྱད་པར་སྦྱབས་མགོན་ཆོས་
 རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །བསམ་དང་སྦྱར་བའི་སློན་ནས་ཚུལ་བཞིན་
 བརྟེན། །ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མས་གུས་ཀྱིས། །ཅི་
 གསུང་དང་རུ་བྲངས་ནས་བསྦྱབས་པའི་མཐུས། །ཁོང་གིས་
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོག་དམ་པར་དགོངས། །གསར་རྟོང་མདོ་
 ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས། །བུམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་རུ་
 ཐོབ་པ་བྱང་། །གཞན་ཡང་རྟོགས་ལྡན་དགོན་མཆོག་ཆོས་
 འཕེལ་སོགས། །བླ་མ་སྦྱོས་ཆེན་མང་པོའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། །

གཙང་སྐྱུ་དབང་ལྷ་ཁྱེད་གསུམ་མང་པོ་ཐོབ། །རང་རྒྱུ་
 དམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱད་པར་གྱུར། །མདྲོ་ན་པ་ལྷུ་སྤངས་
 ནས་སྐྱུ་པོར་སང་། །ཚུལ་ལྷུ་བཞེན་ནས་མདྲོ་སྤྱད་གསུམ་གཞུང་
 ལ་སྤྱངས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟར་ལགས། །
 རྣམ་འབྱུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྤྱང་བར་མཛོད། །ཐུ་འདི་
 ཐོས་ཚད་སྤྱོད་པོ་མོ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྲམ་མའི་རྣམ་ཐར་
 བཞིན། །པ་ལྷུ་སྤངས་ནས་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ཞེན། །མདྲོ་
 སྤྱད་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ།

ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་

ཟབ་མོའི་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་ཚུལ།

བཞི་བ་ལྷ་མས་ལུང་བསྟན་པའི་ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་.....
དགའ་ཚལ་དུ་ཟབ་མོའི་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོལ་ཚུལ་ནི། ཉིན་གཅིག་
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཆས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། ད་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། སྟོན་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་དབང་རིག་
འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ཀྱི་ཐོག་བབས་པ་ལྷ་བའི་ནང་དུ་ལེན་པ་
སྟགས་གྲུབ་ཉྱགས་མང་པོ་བསྟན་ནས། རྒྱགས་འདིའི་གདུལ་
བྱ་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པ་རྣམས་སྤྲོད་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་
པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་.....
བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་གདན་ས་ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་དགའ་.....
ཚལ། ཁ་སྔར་ལྷ་དགུན་དུས་ཉི་འོད་འབྱེལ་ཞིང་། དབྱར་སོས་
དུས་བསིལ་ཞིང་རིག་པ་དྲངས་པ། རྒྱ་མེ་ཤིང་སྟགས་མཐུན་
ཁྱེན་འཛོམས་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན། མིང་ལ་སྟག་སྐད་དུ་
སྤྲ་ཡན་ཆེ་བེར་བ་པོད་སྐད་དུ་རི་ཁྲོད་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་བེར་བའི་....
བྲག་ལྷག་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་ཁྱོད་དེར་སངས་ལ་སྐྱབ་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་རྒྱགས་ཤིག་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ལུང་བསྟན་

པའི་གནས་ཆེན་དེར་འགྲོ་དུས། ཡུམ་ཡ་སྒེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། རི་
 མ་མཛེས་པའི་གོས་ཀྱི་དཔེ་ཐུམ་ཞིག་དང་། དཔོན་ཆང་ནས་
 ཆོས་འབྲུང་བརྒྱ་ཙུང་པའི་ཕྱིང་བ་ཞིག་གནང་བ་རྣམས་ཉེན་.....
 འབྲེལ་གྱིས་ཁྱིམ་། ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཕོ་ཁ་སྔོན་ཆ་དང་བཅས་པ་
 ཕྱག་མཛོད་དང་གཉེར་བ་ནས་བྱིན་ཏེ། མི་གཉིས་ལ་སྐྱེལ་དུ་
 བརྒྱག་ ང་གཅིག་ཕུ་ཐོག་མར་འཇིགས་འོང་དགོངས་ནས། བྱིང་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་དོ་རྒྱབ་རི་ཁྲོད་པའི་ཙ་ནས་སྔོན་ལ་སང་
 ཤོག་གསུངས། དེད་གསུམ་སོང་ནས་བྲག་ཕྱག་དུ་སྒྲིབས་པ་དང་།
 སྐྱེལ་མི་གཉིས་ཀ་འདུག་དགོས་པ་ལ་སྐྱག་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་
 ལ་ཁྲོད་སྔོན་ཅེས་མ་འགྲིགས་ཆེ་ངས་བྱིང་གཉིས་ཀྱི་སུ་ཡང་འདུག་
 མི་དགོས། ང་མི་སྐྱག་ གཉིས་ཀས་ཕྱགས་དར་ཡག་པོ་ཞིག་རྒྱུ་བ།
 ཐབ་ཁ་ཞིག་འཆོས་ལ་སོང་། འདི་ན་ང་གསོད་པའི་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་
 ན་དོ་དགོང་མ་བསད་རུང་སང་དགོང་གསད་འོང་ད་ལྟ་ཕྱི་ལ་བྱང་
 མེད། དཔོན་ཆང་རིན་པོ་ཆེས་བྱིང་གཉིས་ལ་འདྲི་ན། འདུག་
 མི་དགོས་ཟེར་ཚུལ་ཁྱུས་དང་། བཀའ་བརྒྱུན་མི་ཡོང་སྐྱས་པས།
 གཉིས་ཀ་དགའ་ནས་སོང་། དེར་ངས་གཉིས་ཀ་སོང་བའི་རྗེས་
 ནས་བྲག་ཁྲུང་ཆེན་པོ་དེའི་གྲུ་ཁ་ཞིག་ནས་མལ་ས་གྲུ་བཞི་རྒྱུང་.....
 རྒྱུང་ཞིག་བཟོས། འོག་དུ་གཡུང་རུང་ཞིག་བྲིས། དེའི་
 ཉེད་དུ་རྩ་དང་གདན་གདིང་བ་བཏིངས། མོང་དུ་བསྟན་པའི་

བདག་པོ་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱ་གཅིག་བཞག མཚན་པ་བཤམས་ཏེ་
 ལྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། དམ་བཅའ་འདི་ལྟར་བྱས་སོ། །བདག་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་རུ་སྤྱོད་
 མས་ལྱང་བསྟན་པའི་གནས་འདི་ནས་གཞན་རུ་མི་འགྲོ་བ་དང་།
 མཚན་མོ་ཡང་ལུས་གནད་རྟོ་རྟེན་སྐྱེལ་གྱུང་བཅས་ཏེ་འདུག་པ་.....
 ལས། བལ་བ་ལྟར་རོ་ཉལ་མི་བྱེད་པ་དང་། རུས་རྒྱན་རུ་ངག་
 མཚམས་སྟོམ་པ་ལས། རྟོན་མེད་ཀྱི་ངག་འབྲལ་མི་སྤྲོ་བ་དང་།
 གྱུང་ཆོགས་མ་གཏོགས་པའི་རུས་གཞན་རུ་བས་མི་བྱ་བ་དང་།
 གཅིག་ཤུར་སྟོད་པ་མ་གཏོགས། གྲོགས་གཞན་སྤྱད་པ་ལྟན་རུ་
 མི་སྟོད་པ་དང་། སྤྲོ་མའི་གདམས་ངག་མ་གཏོགས། གཞན་
 དྲན་རྒྱ་མི་མང་བ་དང་། དཀའ་སྤྱད་སྦྱིང་རུས་མ་གཏོགས།
 སྦྱིང་ཆོས་མི་བྱེད་པ་དང་། བཟན་པ་མ་ཐོབ་བར་རུ་འཇིག་རྟེན་
 འདུ་འཇི་མི་བསྟེན་པ་དང་། མདོར་ན་སྟོ་གསུམ་ཐ་མལ་རུ་མི་
 འཆོར་བར་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པར་.....
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་རུས་པར་ཅ་བརྒྱད་སྤྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས་ཤིག ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་རྩལ་ཅིག
 མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་སྦྱིང་དཀའ་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་
 རུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་དེ་ལྟ་བུའི་གྲོགས་མཛད་རུ་གསོལ་ཞེས་.....
 དམ་བཅའ་སྟོན་ལམ་གྱི་མགུར་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ། །

བ་ཅ་བའི་བླ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །བུས་རི་བྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །རྩེ་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཆོས་
 ཟབ་མ་རྩལ་བཞིན་སྐྱབ་རུས་ཤོག །ལམ་སྐྱོན་མོང་སྐྱོན་འགྲོ་
 གཏོང་བའི་ཆོ། །གང་བཏང་ཆོད་གནད་དུ་འགྲོ་བར་ཤོག །
 ལམ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཆོ། །ཉམས་རྟོགས་
 པའི་ཡོན་ཏན་འཆར་བར་ཤོག །ཆོ་འདི་རུ་ས་ལམ་མཐར་བྱིན་
 བས། །མ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག །རང་གཞན་གྱི་
 དོན་གང་བསྐྱབ་པའི་ཆོ། །གེགས་བར་ཆད་གང་ཡང་མེད་པར་
 ཤོག །གནས་འདི་རུ་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆགས་ཤིང་། །སྤྱིས་སྐྱབ་
 བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས།
 བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལྷས་རྣམ་སྤྲང་ཆོས་བདུན་བྱས། སེམས་རྣལ་
 ཏུ་པབ། དགེ་སེམས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་ཐོག་མར།
 སྐྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད། ཡིག་བརྒྱ། མརྒྱལ་བླ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར། ཕྱག་འབུམ་རྣམས་སྐྱོན་དུ་བཏང་ནས་ཅོགས་
 རྩོགས་སྤྱིབ་པ་དག་པའི་རྟགས་ཅི་རིགས་པ་མི་ལམ་དུ་བྱུང་།
 དངོས་གཞི་བྱང་རྩལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལྷས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་
 ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་སྐྱངས་པས་ངེས་འབྱུང་དང་.....
 བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་གཞི་ཟིན་པ་བྱུང་། དེ་
 རྣམ་རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུབས། རྣགས་

གྱི་བསྟེན་པ་གངས་ཚད་ལས་ལྷག་བཏང་བས། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་
 ཞེན་དག གང་སྤང་ལྷ་སྤྱར་ཤར། གཏེར་བསྐྱང་འཁོར་བའི་
 ཉགས་མཚན་སྤྲོ་ཚོགས་པ་བྱང་། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་རྩ་ཐིག་
 རྒྱང་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྤྱངས་པས་གདུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་……
 འབར། རས་རྒྱང་ཐུབ་པ་བྱང་། རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས།
 དབུ་མའི་རྩ་མདུད་གྲོལ་ནས། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པ་བྱང་། བྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 སྟོན་འགྲོ་ལ་ཟླ་བ་མང་པོར་སྤྱངས། བྲིགས་ཚོད་ཐོད་ཀྱལ་ཁོ་ན་
 ལ་ལོ་གསུམ་ཅམ་སྤྱངས་པས། བྲིགས་ཚོད་གྱི་གནས་ལུགས་
 རྟོགས། ཐོད་ཀྱལ་གྱི་ཉམས་སྤང་སྤྲོ་ཚོགས་པ་ཤར་བའི་ཆེ།
 ཉིན་གཅིག་ཚས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་རྒྱུ་དུ་སོང་ནས།
 ཉམས་ལེན་བྱས་ཚུལ་དང་ཉམས་སྤང་འཆར་ཚུལ་རྣམས་རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཞུས་པས། ཁོང་གི་ཐུགས་རབ་དུ་དགྱེས་པས་ཞལ་
 རས་བཙུག་ལུ་ཟླ་བ་ལྷ་བྱ་དེ་བཞུན་ནས། འཇུམ་པ་དང་བཅས་
 ཏེ། འོ་བྱ་ཁྱོད་ཞིང་ཅུས་དང་བསྟོམ་བསྟན་ཆེ་བས། སྤྱིར་ངས་
 འབྱང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་རིམ་གཉིས་གྱི་ཉམས་……
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་འདུག་པས། ཆེ་
 འདིར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་བྱང་། བྱད་པར་རྒྱལ་
 དབང་པ་རྒྱའི་རིང་ལུགས། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲིགས་

ཚེད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཤིང་། ལུན་གྲུབ་ཐོད་ཀླུ་གི་
 གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་ཤར་བ་ངོ་
 མཚར་ཆེ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་གླིང་ཆེན་པའི་ཉམས་མགུར་ལས།
 འོད་གསལ་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་བསྐྱེམ་པ་ནི། །ལུས་མི་གཡོ་འོད་གི་
 ཁང་བུ་ན། །ཆ་དྲི་མེད་ཤེལ་གི་སྤུ་གུ་ཅན། །དེ་རྒྱང་ཞགས་རྒྱ་ཡི་
 སྤྱོན་མར་འབྲེལ། །གནས་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚར་འབྲེལ་བའི་
 གདངས། །ཐྱི་ཐྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་ཤར། །ནང་ཡི་
 ཤེས་འོད་ལྷ་ཁ་དྲོག་ལ། །ཟ་འོག་བེར་བྱིས་རིས་སུ་སྤང་། །དེ་
 ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྤྱོན་མས་བརྒྱན། །དབུས་རིགས་པ་རྩོ་རྩེ་ལུ་
 བྱ་རྒྱད། །ཐིག་ལེ་ཐིག་སྤན་འབྲེལ་བ་ནི། །འཇམ་བུ་རྒྱ་ཐོའི་
 གསེར་སྦྱང་ལ། །མ་བུའི་མདྲོངས་གིས་བརྒྱན་པ་འདྲ། །ལུས་
 བསྐྱེགས་འོད་གི་སྤང་བ་ནི། །ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་གི་རང་སྤང་
 ཡིན། །དེ་གོང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤང་བ་ལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་
 ཐབས་གི་སྤང་བ་དང་། །ལྷ་ལྷན་འོད་གི་པར་སྟོང་། །ཆིབས་
 རྒྱད་རིན་ཆེན་དུ་བ་དང་། །འོད་ལྷ་ཤེལ་གི་མཚན་རྟེན་
 མཐོང་། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་ཁང་པ་བུ། །རིག་པའི་ས་ཐོན་ཡིག་
 འབྲུ་དང་། །རྣམ་པ་སྤྲེལ་གི་ཕྱག་མཚན་དང་། །ཡོངས་
 རྟོགས་སྤྱི་སྤང་བ་ལ། །སྤྱོགས་མཚམས་འོད་ལྷའི་བེར་མདངས་
 འཕྲ། །རིག་པ་ཚད་ཐེབས་གི་སྤང་བ་ལ། །དེ་རྣམས་ལྷ་ལྷ་བྱང་

འབྲེལ་མཐོང་། །གང་བལྟས་འོད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་བྱལ། །སྟོང་
 ཁར་ཟེར་ཐག་བྱག་པ་མཐོང་། །དེ་ཆེ་རང་ལུས་གཅིག་གཡོ་
 བས། །སྟོགས་བཅུའི་ཁིང་རྣམས་གཡོ་བ་དང་། །རང་ལུས་
 ཉིང་འཇིན་མཉམ་གཞག་པས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འཇོག་
 པ་དང་། །སྐྱེ་རྣམས་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་གྱིས། །ཆོས་
 གྱི་ར་ཆེན་སྒྲིག་པ་དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །
 དེ་བཞིན་རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་གྱི། །ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 དང་། །དེར་འཇིན་ཟད་པའི་སྤང་བ་གཉིས། །མི་འགལ་
 གཅིག་དུ་འདུ་བ་ནི། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་ཏེ། །
 གདོས་བཅས་ལུས་དང་རྟོག་ཆོགས་ཟད། །རྣམ་སྟོན་ལས་དང་
 བག་ཆགས་ཟད། །མ་རིག་འབྲུལ་གཞིའི་ས་པོན་ཟད། །སྤང་
 བ་རྣམས་ལ་འཇིན་པ་ཟད། །གདོས་བཅས་དག་པས་འཕེལ་སྒྲི་
 ཟད། །རང་ལུས་ཤེལ་གྱི་ཁང་པ་བྱ། །འོད་ལྷ་ལུལ་གྱི་འཕྲོ་འདུ་
 ལྟོས། །འོད་དང་རིག་པ་གར་འཇུག་ཀྱང་། །ལྷན་གྲུབ་ཀ་དག་
 ངང་ལ་ཐིམ། །ཀ་དག་གཞི་ལ་བཅན་ས་ཟིན། །ནང་གསལ་སྐྱེ་
 གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཆོས་སྐྱའི་ངང་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་
 བཞུགས། །གདུལ་བྱའི་འཇིག་རྟེན་གང་ཡོད་དུ། །ཆོས་སྐྱའི་
 དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྐུལ་
 པའི་སྐྱེ། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་རྒྱན་མི་འཆད། །ཆེ་འདིར་གྲོལ་

བའི་གདམས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ནང་ནས། སྤྱང་
 གང་གི་མཆོམས་ལ་སླེབས་ཡོད་སྟེ་མ་ན། ཡངས་ཇོགས་སྐྱ་ཡི་སྤང་
 བ་ལ། །སྤྱགས་མཆོམས་འོད་ལཱི་ཟེར་མདངས་འཕྲ། །
 གསུངས་པའི་ཆོད་ལ་སླེབ་པར་གདའ། དེར་སླེབས་ན་བར་དོ་
 ཆོ་འདིར་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་གསལ་ལས། སྐྱ་ཤར་ཉམས་ཀྱི་
 འཕེལ་ཇོགས་ན། །བར་དོའི་སྤང་བ་འདིར་ཆོད་པས། །ཡངས་
 སྤྱང་ངོས་ཟིན་བར་དོ་སྤྱངས། །གསུངས་པས། སྤྱང་ད་ལྟ་ཤི་
 རུང་བར་དོ་ཡངས་སྤྱང་ཇོགས་པའི་སྐྱ་རུ་འཆོང་རྒྱ་བར་འདུག
 ད་རུང་ཆོ་དང་སྐབ་པ་སྟེ་མས་དང་ཆོ་འདིར་འཇའ་ལུས་འོད་
 སྐྱར་གྲོལ་བའམ། ཡང་ན་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱ་རུ་གྲོལ་བར་གདོན་མི་
 ཟ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བྱུང་། དེའི་རུས་རུབ་གཅིག་གི་ཆི་ལམ་
 ལ། ཤེལ་གྱི་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བོ་རྒྱུ་སྟོན་པོ་ལས་བྱས་
 པའི་སྐྱས་ཤིག་བཅུགས་ཡོད་པ་ལ། ང་རིམ་གྱིས་གྱེན་རུ་འཇོགས་
 ནས་བལྟས་པའི་ཆོ། རྟེང་གི་སྟོ་སྤྱགས་ནས་ཉི་མ་ཤར་བ་ཤེལ་
 ལ་ཕྱག་པས་ཤེལ་གྱི་རིའི་བྱང་གི་སྤྱགས་སུ་འོད་དཀར་པོ་འཕྲས་
 ཏེ། བྱང་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་སོང་བའི་ནང་ནས།
 མི་མང་པོ་དགའ་བཞིན་པར་རྒྱག་རྒྱར་རྒྱག་བྱེད་པ་ཞིག་ཆིས་པ་
 ལུས་པས། སྤྱང་གྱི་ཆི་ལམ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ལུང་ཡང་བསྟན་ཆོག་པར་གདའ་བས། སྟོན་རྗེ་བཅུན་མི་

ལ་རས་པའི་མི་ལམ་ལ་སྟོ་བྲག་མར་པས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟར།
ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་ལྷང་སྟན་ཞེས། ཅེ་མཚར་ལྟ་བུར་འདི་སྐད་ཅས་
གསུངས་སོ།།

ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་བྱ་གཅིག་ལ། །དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་དེ། །
རྩོམ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་རེད། །འོད་གསལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དེ། །
ལ་ཆན་ང་རང་ཡིན་ནམ་སྟམ། །སྐས་ལ་བྱ་ཁྱོད་འཛོག་པ་དེ། །
ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་བར། །བྱང་དུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་
དེ། །བྱ་ཁྱོད་གཏུལ་བྱ་བྱང་ན་ཡོད། །མི་མང་འོད་ནང་རྒྱག་པ་
དེ། །གཏུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་རྒྱས་པར་གོ། །གོ་བར་གྱིས་ལ་
ཡིད་ལ་ཆོངས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་བདག་ལ་
བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་གྱི་ཆེ་སྦྱབ་གྱི་དབང་ལྷང་བྲིད་ཞལ་ཤེས་དང་……
བཅས་པ་གནང་། ཟླ་བ་གཅིག་ལ། དེད་དཔོན་སྦྱོབ་གཉིས་
ཀས་ཆེ་སྦྱབ་བྱས། ཉིན་གཅིག་ཁོང་གི་ཕྱག་ན་སྟ་ཞེས་
བསྐྱམས་ཡོད་དུས་ཤིག་ལ་དེད་གཉིས་གྱིས་མ་བསམ་པར་ཆོག་……
བཞི་རེ་ཙམ་ཞེས་འདི་བདག་ལ་གསུངས། ཀྱན་རྫོབ་འཁོར་
བས་མི་བསྐྱ་མེད། །གཅིག་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད། །ཐར་
མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །གྲོལ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་
མེད། །གསུངས། ངས་འདི་ལྟས། འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་
བ་མེད། །སྐྱག་བསྐལ་རྒྱ་བོའི་གཉེར་མ་འདྲ། །ད་རེས་སྐྱ་མའི་

བཀའ་བཞིན་དུ། །གཅིག་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འབད། །ཅིས་
 ལུལ། དེ་དུས་ཞིན་ཏུ་འགོ་ལ་སྔ་བྱང་བས། །ཁོང་གིས་སྐྱགས་
 བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་ས་ཆོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་མོ་མང་པོ་.....
 གནང་བ་ནམས་དུས་ད་ལྟ་ཡང་དྲན་པ་གདའ། དེ་དུས་སྒྲ་མ་
 གཞན་ལས་སྐྱེད་རྒྱུ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་རེ་.....
 བཞིན་སྐྱོད་པོར་ཐེབས་དུས། །ཆོས་གོས་སྤྲུག་གཟན་སྐྱོད་སྐྱོད་
 བདག་རྒྱུན་དང་། །ཞལ་གདམས་མང་པོ་གནང་ཞིང་། །ཉིན་
 གཅིག་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱབ་གནས་སྤྱི་.....
 ཡན་ཆེ་དུ་ཐེབས་ནས། །ཞག་གཅིག་བཞུགས་པས། །དེང་
 དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱང་གོ་བསྐྱར་བྱས། །རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་མདོ་སྐྱོད་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲ་ཆོག་པ་སྤྱིང་བས་.....
 སྐྱོད་ལོང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ཉམས་དགའ་ཞིང་སྤྱང་བ་སྒྲོབ་
 བྱང་། །ཁོང་ནངས་པར་སྒྲ་མོ་འཕྱོན་ཁར་བདག་གིས་བདེ་ལྷན་
 ཆེགས་བཅད་འདི་ལུལ་ལོ།།

བསྐྱར་པའི་སྒྲོར་འཇུག་བདག་ཉིད་ལ་དྲིན་ཅན། །བསྐྱར་
 པ་ཐམས་ཅད་རིས་མེད་དུ་སྦྱང་བའི། །བསྐྱར་འཛིན་སྐྱེས་མཆོག་
 སྐྱེགས་དུས་ཀྱི་འགོ་མགོན། །བསྐྱར་འགོ་འདོན་དུ་བདེ་མོ་རུ་
 བཞུད་ཅིག །ཅིས་སྤུལ་བའི་ལན་དུ། །མཁན་ཆེན་མཆོག་གི་
 ཞལ་ནས། །ཨེ་མ་རྟོ་ བདེ་ལ་ཡངས་པའི་ཆེ་གཞུང་གི་དབེན་

གནས། །བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་བྲག་ཕུག་གི་ཁང་བུར། །བདེ་
 ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག། །བདེ་བར་བཞུགས་
 དང་རིང་མིན་རུ་མཇལ་ཡོང་། །རྟེན་འབྲེལ་བཟླ་ཤིས་གྱི་མཚན་
 མ་དབེན་གནས་འདིར་བསྐྱེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་ཐེབས་
 སོ། །དེ་རུས་དྲིན་ཅན་གྱི་ཨ་མས་ཡུལ་རུ་ཤོག་ཅིས་སྐད་ཡིག་
 ཅན་ཏན་བསྐྱར་གྱུང་། བདག་གི་བསམ་པ་ལ། སྤར་མ་བུ་
 གཉིས་ལ་ཉི་ཤུའི་བར་རུ་ལྟན་རུ་བསྐྱད་པས་ཕན་མ་ཐོགས་ན། ད་
 བདག་གིས་ཉམས་ལེན་བཞག་ནས་ལན་ཅིག་འབྲད་པས་ག་ལ་...
 ཕན་སྟམ། མ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ངས་སྤྲེལ་མའི་བཀའ་བཞིན་འོ་
 སྐལ་མ་བུ་གཉིས་གཏན་རུ་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་ལྟ་ཆོས་རྣམ་དག་
 ཅིག་སྦྱབ་བཞིན་ཡོད། ད་ལ་འོང་མ་བུབ། ལ་རྩེས་མ་ལ་
 འབྲད་རུ་འོང་ཞེས་འཆོམས་ཏྲགས་འདྲ་བསྐྱར་ནས་ཡུལ་ལ་མ་...
 སོང་། ཡང་དེ་རུས་འཕྲོག་མི་ལ་རྣམ་འབྱུང་གཏེར་སྟོན་
 བརྒྱད་འདུལ་རྟོ་རྩེའི་གཏུང་རབས་ལྟ་བུ། གཏེར་སྟོན་བསྐྱད་
 བཅས་སྟོན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོ་ཟུན་རུ་ཐེབས། ཆོས་རྒྱལ་
 རིན་པོ་ཆེས་དབང་ལྷང་མང་པོ་ཞུས་པས། ཁོང་གིས་ཞི་ཁྱོད་མ་
 པ་རིགས་བརྒྱའི་དབང་དང་། བསམ་པ་ལྟན་གྱུ་མའི་དབང་།
 རིག་པའི་རྩལ་དབང་སོགས། དབང་མི་འདྲ་བ་བརྟན་དང་།
 སྤྱིང་གསལ་ཆོས་སྐྱར་ཡང་རྟིག་ནག་པོ་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་.....

བྱང་སྒྲུགས་རི་པོ་མཐོན་པོའི་ཚེ་མོན། |ཁུ་འཛིན་སྲིན་
 དཀར་འོ་མ་འཕྱར་བཞིན་ལངས། |དེ་ཉིད་མཐོང་བས་དྲིན་
 ཅན་སྒྲ་མ་དྲན། |ཁུ་འཛིན་སྲིན་དཀར་ལྗིང་བའི་འོག་སྒྲུགས་
 བ། |དབེན་གནས་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་བའི་ཚེ་མོན་རུ། |ཡིད་འོང་
 བསམ་གཏན་ཁང་བཟང་གདན་སྟེང་ན། |མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་
 བཞུགས་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། |བཀའ་དྲིན་བསམས་ནས་མིག་
 བས་མཆེ་མ་ཤོར། |སྟེང་ནས་གདུང་བ་སྦྱིས་ནས་དྲན་པ་
 འབྲུལ། |ཡིད་ཀྱང་བྱད་སྒྱུད་ཀྱུར་པའི་སྣང་བ་ཀྱན། |མིག་
 གིས་གང་བལྟས་བཅུ་བཅུ་བན་བྱན་གཡོ། |ད་ལྟའི་དུས་འདིར་
 བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། |མིང་མོས་གུས་ཞན་རུང་མངལ་སྟེང་
 འདོད། |ད་ལྟ་སྒྲ་མ་ཚོས་སྟེའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས། |བྱང་ན་
 སྐལ་མེད་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་ལུས། |སྤང་ལ་མེ་རྟོག་མང་པོ་
 བྱས་དུས་སུ། |མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་མཛེས་སྒྲ་ཡིད་ལ་ཤར། |
 གཟུགས་སྒྲ་ད་མཐོང་མ་རེད་དེ་མཐོང་རེད། |བསམ་ཞིང་
 བསམ་ཞིང་སྒྲ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། |ཁྱུ་བྱག་སྐད་སྟན་ལྡང་ལྡང་
 སྒྲིག་པའི་དུས། |མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་གསུང་དབྱངས་ཡིད་ལ་
 ཤར། |གསུང་དབྱངས་ད་ཐོས་མ་རེད་དེ་ཐོས་རེད། |བསམ་
 ཞིང་བསམ་ཞིང་སྒྲ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། |ཉི་གཞིན་འོད་སྣང་
 ལམ་ལམ་འཆར་དུས་སུ། |མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་མཁྱེན་བཅེ་ཡིད་

ལ་ཤར། །ཐུགས་རྗེས་ད་སྐྱོང་མ་རེད་དེ་བསྐྱངས་རེད། །
 བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་སླ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། །མཚན་ལྡན་སླ་
 མ་ཞལ་ནི་བཞུགས་པའི་རུས། །དབང་བྲིད་མན་ངག་གནང་
 ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །དབང་བྲིད་ད་ལྷ་མ་རེད་དེ་ལྷས་རེད། །
 བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་སླ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། །སླ་མའི་གསང་
 གི་བརྟུང་ཆེ་ངོམས་མེད་རུ། །འཕྱང་རུས་ཞབས་པད་བཞེན་
 ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །སླ་མ་ད་ཞེན་མ་རེད་དེ་བཞེན་རེད། །
 བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་སླ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། །དེ་ནས་ལོ་ཟླའི་
 རུས་སུ་མཇལ་རུས་སུ། །འཇུམ་འཇུམ་བསུ་བ་བྱེད་ཚུལ་ཡིད་ལ་
 ཤར། །ལྷ་ཞལ་ད་མཐོང་མ་རེད་དེ་མཐོང་རེད། །བསམ་ཞིང་
 བསམ་ཞིང་སླ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། །ཡུལ་ཐུགས་གང་རུ་ཕྱིན་
 གྲང་སླ་མ་དྲན། །དབེན་གནས་གང་རུ་བསྐྱད་གྲང་སླ་མ་
 དྲན། །བར་ནི་རི་ལྟར་མཐོང་ཡང་སླ་མ་དྲན། །རུས་ཀྱན་ཉག་
 རུ་མཚན་ལྡན་སླ་མ་དྲན། །སླ་མ་དྲན་ནས་སེམས་ཀྱིས་མི་རུས་
 གི། །དབུགས་གྲང་སྟོང་རུ་འཛངས་ནས་མི་ལོན་གི། །མིག་སྟོ་
 མཆི་མས་གང་ནས་མི་བྱམ་གི། །ལ་ཡིས་མི་མངོན་དབྱེངས་ནས་
 གསན་ལགས་སམ། །གསན་ན་དག་པ་ཚོས་སྐྱའི་མཁའ་
 དབྱེངས་ནས། །ད་ལྟའི་རུས་འདིར་གཟུགས་སྐྱའི་སྣང་བ་
 ཉོན། །བྱ་ཡི་གཟུང་བ་སོལ་ཅིག་རིན་པོ་ཆ། །ཞེས་བྱ་མ་

དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲངས་ནས་མང་པོ་དུས་ཚེ། |སྤྱིན་ཀྱང་མང་དུ་
 འཕྱར་ནས་ནོར་བུའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་མང་པོར་སོང་བའི་དུས་...
 མའི་ཅེར། འཇའ་འོད་ཁ་དྲོག་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྱུར་ཐུབ་པའི་
 དུས་ན་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སྐྱ་ཡི་གཟི་
 བརྗིད་སྤར་བས་ལྷག་པ། ཐུག་གཉིས་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཐུག་རྒྱ་
 བདག་ལ་བལྟན་ནས་གར་སྐབས་ཡིང་ཡིང་བསྐྱར་ཞིང་། ཞལ་
 འཇུག་བཞིན་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྐད་གསུངས་པའི་
 ཉམས་ཤིག་ཤར།

ང་ཡི་བུ་མཚོག་སྤིང་དང་འདྲ་བ་ཁྱོད། |ཕྱ་ངན་མ་བྱེད་པ་
 ཡི་གསུང་ལ་ཉོན། |སྤྱིན་སྤྱིན་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་པ་བུ་
 གཉིས། |འོད་གསལ་ཚོས་ཉིད་ངང་ལ་འདྲ་འབྲལ་མེད། |ད་
 བྱི་བུ་ཁྱོད་ཚེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས། |སྤྱིགས་མེད་རི་ཁྱོད་འགྲིམ་
 ཞིང་དཀའ་ཐུབ་གྱིས། |སྐལ་ལྷན་གསུལ་བུའི་ཚོགས་ལ་པན་
 བོགས་མཛོད། |མཐར་ཐུག་ཚེ་ཡི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཚེ། |པ་
 ཡིས་དག་པ་ཚོས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། |བུ་ལ་ལྟན་གྱུ་བ་
 གཟུགས་སྐྱའི་སྤང་བ་སྟོན། |འཆི་བ་འོད་གསལ་གསལ་
 འདེབས་པ་ཡིས་བྱེད། |བུ་ཡི་སེམས་ལ་བྱུངས་ལ་དགའ་བར་
 གྱིས། |ཡང་ཅིག་ཞལ་གྱི་འཇུག་མདངས་ཤིག་བཞད་ནས། |
 ཕྱིན་ཆད་འོ་དྲོད་དྲག་པོས་ང་མ་འཁོད། |དུས་ངན་མི་ཡིས་

ཆོར་ན་ལོག་ལྷ་སྐྱེ། །ཟུང་ན་མ་བྱེད་བྱེད་མཁན་སེམས་ལ་
 ལྷོས། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སྒྲ་མ་གཞན་ན་མེད། །སྒྲ་མ་
 སེམས་ཀྱིས་དྲན་པ་སེམས་སུ་ཐིམ། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཆོས་
 སྐྱུའི་ངང་ལ་ཞོག། །ཅེས་གསུངས་ནས། གར་སྐབས་ཡིང་ཡིང་
 ཤིག་ཤིག་བསྐྱར་ཞིང་། རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་སོང་ནས་ནམ་མཁའ་
 ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་། སྤྱིན་ནམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་
 ཡལ། བདག་གི་ཟུང་ན་ཡང་སངས་ཏེ། ཉོག་མེད་ཀྱི་ཉམས་
 བཟང་པོ་སྐྱེས་པའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་ལུས་སོང་། ཡང་ཉིན་
 གཅིག་མེ་ཉོག་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁོད་དུ། ཁམས་བསངས་སུ་སོང་
 བས། ཉི་ལོ་པས་པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བ་ལ་གདམས་པའི་ལྷ་མགུར་
 རང་བྱུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དེ་ལྷ་བ་རྒྱུང་བཞིན་པའི་ངང་.....
 བས་སྐྱངས་པའི་ཆོ། ང་ཡི་མདུན་གྱི་ཐད་ན་མེ་ཉོག་མང་པོ་
 སྐྱེས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་མེ་ཉོག་པོང་རྒྱ་རིང་བ་ཞིག་དྲི་བཞོན་.....
 ཀྱིས་དལ་བྱས་བརྒྱུད་ཆོ། གཡས་གཡོན་ནམས་སུ་ལྷེམ་ལྷེམ་
 ཀྱིས་གར་མང་པོ་བྱས་ཏེ་ཤག་ཤོག་འདབ་མའི་སྐྱེ་ལ་དྲངས་ནས་
 བདག་ལ་འདི་སྐད་ཟེར།

བཞོད། བ་མ་ལྷ་ལམ་འཛིན་མ་བཟང་མོ་ཡིས། །དྲིད་
 གཤེར་བརུད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་བྱ་ང་ཡིས། །ཡིད་འོང་འདབ་
 མ་ཐམས་ཅད་ལེགས་བརྒྱངས་ནས། །ཤང་ཤུང་ཕྱོགས་བརུར་

གཡོ་བའ་དགོན་མཆོག་མཆོད། །རི་ལ་རྒྱན་དུ་འདུག་པའི་མི་
 བྱོད་ཉོན། །སྤང་སྤྱང་དཔེ་ཆར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །
 གདམས་ངག་དཔེ་ཆ་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱིས་མཆོག །དཔེ་སྤྲུལ་མང་པོ་
 གསོག་པའི་བྱ་བ་ཉང་བྱོད། །དཔེ་རྒྱལ་མང་ན་ཁྱུར་པོའི་སྤྲོན་པ་
 ཡིན། །གདམས་ངག་དཔེ་ཆ་སེམས་ལ་མ་ཆོགས་ན། །བེའུ་
 བུམ་མང་པོ་ཁྱུར་བའ་ག་ལ་ལང་། །རི་བྱོད་འགྲིམ་པའི་སྤྲུག་
 ཡུས་སུ་ལ་བཤད། །ད་ནི་མི་བྱོད་སེམས་ལ་མ་གཞོན་དང་། །
 བྱོད་གྱིས་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་པར་ལ་ཞོག །མི་རྟག་འཆི་བ་
 བྱོད་གྱིས་མ་ཤེས་འདུག །ཤེས་ན་ཕྱི་ཡི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། །མི་རྟག་འཆི་བ་སྤྲོན་པའི་སྤྲོབ་དཔོན་ཡིན། །མེ་རྟག་
 ངས་ཀྱང་འཆི་བ་མི་རྟག་པའི། །ཆོས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་བྱོད་ལ་
 སན་ཕྱིར་བཤད། །ཞེའུ་གསང་སྤང་ལ་སྦྱེས་པའི་མེ་རྟག་ང་། །
 ད་ལྟའི་རུས་འདིར་ཡིད་འོང་འདབ་མ་ཡི། །བཀྲག་དང་
 མདངས་རྣམས་རྒྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བདེ། །སྤྱིད་ལྡན་བུང་བ་མང་
 པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར། །དལ་བུའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ཆོ་དགའ་
 སྤོ་འབྲུག། །ཟིམ་བུའི་སྤང་ཆར་འབབ་རུས་ཟིམ་མེར་བསྐྱད། །
 འཛམ་གླིང་ཉི་མ་ཤར་ཆོ་འཇུག་ཞིང་བཞད། །ད་ལྟའི་རུས་
 འདིར་བལྟས་ཆོ་ང་རེ་སྟོ། །ཡུན་རིང་མི་སྤྱད་མི་འདོད་བ་མ་
 ཡིས། །བཀྲ་མདངས་སྟོགས་ནས་སྤྲུལ་མདོག་སྤྲུག་པོར་འགྲོ། །

ཚུལ་འདི་བསམས་ན་ད་ལྟ་ང་རེ་སྟེ། །དེ་ནས་གཏུག་རྩལ་ཁ་
 རྒྱང་འཛུབ་པ་ཡིས། །དབང་མེད་བཙམ་ནས་རྩལ་ཕྱན་ཙམ་རུ་
 འགྲོ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ན་ད་ལྟ་ང་རེ་འཇིགས། །སྤྱོད་ཀྱང་
 ང་ཡི་རང་བཞིན་འདི་དང་མཚུངས། །རེབ་གོང་སྤང་རུ་སྟེས་
 པའི་བྱ་བ་ཏང་སྤྱོད། །ད་ལྟའི་རུས་འདིར་ཤ་ཁྲག་ལུས་པོ་ཡི། །
 བཀྲག་དང་མདངས་ནམས་རྒྱས་ཏེ་ཤིན་རུ་བདེ། །དང་ལྷན་
 སྟོབ་མ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །གཞན་གྱིས་ངོ་བསྟོད་
 བྱས་ཆེ་དགའ་བོ་འཁྲབ། །དང་ལྷན་ཡོན་བདག་འོང་རུས་ལྷན་
 བེར་བཞུད། །དང་བཅས་མང་པོ་བྱང་ཆེ་འཇུག་ཞིང་བཞད། །
 ད་ལྟའི་རུས་འདིར་བལྟས་ཆེ་སྤྱོད་རེ་སྟེ། །ཡུན་རིང་མི་སྤྱོད་མི་
 འདོད་ཀྱི་བ་ཡིས། །ལུས་ཀྱི་མདངས་འཕྲོག་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱར་པོར་
 འགྲོ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ན་མི་སྤྱོད་མི་སྟེ་འཇུག། །དེ་ནས་
 གཏུག་རྩལ་ན་འཆིས་གཏུགས་པ་ཡིས། །དབང་མེད་བཙམ་
 ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་འགྲོ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ན་མི་སྤྱོད་
 མི་འཇིགས་སམ། །རི་སྤྱོད་འགྲིམས་པའི་བྱ་བ་ཏང་སྤྱོད་དང་
 གཅིག །རི་ལ་སྟེས་པའི་མེ་རྟག་ང་དང་གཉིས། །རི་ཡིས་
 བསྟུས་པའི་མཆེད་གྲོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། །རི་པ་ང་ཡིས་ལེགས་
 བཤད་འདོམས་པ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་ནས་ཅི་ཡང་མི་སྟེ་བར་ཞེ་
 སྟེང་བའི་ཚུལ་རུ་འཇམ་ལྡེམ་མེ་འདུག་པའི་ཆེ། །དེ་ཡི་ལན་རུ་

བདག་གིས་འདི་སྐད་སྒྲུབ།

མདོག་རབ་མཛེས་མེ་རྟོག་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། |ཚས་མི་རྟག་
བཤད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། |ད་རིད་གཉིས་རི་ལྟར་བྱས་ན་
འཐད། |ཐབས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་ན་བསྐྱབ་ན་ཨང་། |ཞེས་དྲིས་
པའི་ཆེ། ཡང་མེ་རྟོག་གིས་འདི་སྐད་ཟེར།

མཚོད་དོ་བསྐྱེམ་མེད་དགོན་མཚོག་མཚོད། |ད་ནི་རིད་
གཉིས་འདི་ལྟར་མཛད། |འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། |
རྟག་པའི་ཚས་ནི་གང་ཡང་མེད། |སྐྱེས་པ་འཆི་ཞིང་འདུས་པ་
འབྲལ། |བསགས་པ་འཛད་དང་མཐོན་པོ་ལྟར། |དེ་འདྲའི་
གནས་ཚུལ་བསམ་བྱས་ནས། |ང་ཡང་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་
དུས་འདིར། |ནེུ་གསེང་སྤང་ལ་མི་ཆགས་པར། |ཡིད་འོང་
འདབ་མ་བརྒྱངས་ནས་ཀྱང་། |དགོན་མཚོག་ལྟ་ཁང་དུང་དུ་
འགྲོ། |ང་དང་དགོན་མཚོག་ལྟ་ཁང་གཉིས། |ལྟན་ཅིག་ལྟར་
དུ་འགྲིག་པར་སྟོན། |ཁྱོད་ཀྱང་རྩལ་སྟོབས་ལྟན་དུས་འདིར། |
རྟེན་བཀྲར་རོ་ལ་མི་ཆགས་པར། |དབེན་པར་ཉམས་ལེན་བྱས་
ནས་ཀྱང་། |བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟོགས། |ཁྱོད་
དང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གཉིས། |ལྟན་ཅིག་ལྟར་དུ་འགྲིག་
པར་སྟོན། |ཞེས་བཤད་ནས་མཐར་ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལྟ་
བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ན་འདི་ལྟར་ཞོག་ཟེར་བ་ལྟར། མེ་

ཏྲག་དེ་ཉིད་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ལྷན་ནེར་
 གནས་སོང་ངོ་། །ཡང་དེར་སྔོན་དུས་རྒྱུ་གཅིག་མི་ལམ་དུ་
 བྱུང་པར་ཕོ་འོད་འདྲོམ་གང་ཅམ་འཕྲོ་བ་བལྟ་བས་ཆག་མི་.....
 ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་ནས། ངའི་ཐད་ཀྱི་བྲག་སྡོད་ཞིག་དུ་བཞེངས་
 བས་བཞུགས་ཏེ། བྱག་གཡས་པས་ཉིད་ཀྱི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེའི་
 སྡོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདི་སྐད་
 གསུངས།

རང་ལུས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་ནང་། །བྲག་མེད་བདེ་ཆེན་
 བདུད་ཅིས་གཏམས། །བུམ་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བའི་
 མཐུས། །གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་
 པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྡོ་རྗེའི་བྱ་གནས་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་དཀར་
 ཕོ་ཞིག་བྱུང་བ། བདག་གི་མགོ་ཚྭ་དུ་བབས་པ་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་
 སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་གར་སོང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ། བདེ་བ་ཆེན་
 ཕའི་རོས་ཆེན་ཤིང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱ་ལེན་ཚུན་ཆད་གང་སོང་སྟམ་
 པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་བྱུང་དེའི་བྱག་གཡོན་པས་སྡིགས་མཇུག་
 བས་མཁའ་ལ་གཏད་ནས་སྐྱ་གྱིས་ལྷ་སྟངས་མཚོན་ཕོ་བྱས་ཏེ་
 འདི་སྐད་གསུངས།

རང་རིག་བྱུང་གདལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རང་གསལ་ནམ་
 བཀའི་དབྱིངས་དང་འདྲ། །རང་བྱུང་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་

བས། །རང་དོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས་པ་
 དང་སྤྱོད་བསམ་བཤུགས་ལྟུང་ལས་འདས་པའི་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་བྱུང་། དེ་
 བས་ཁྱེད་དེ་ཤར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་སོང་
 བས་མི་སྤྱང་བར་བྱུར་པ་ཞིག་མིས་སོ། །ཡང་རྒྱུ་གཅིག་མི་ལམ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་བཅས། རྒྱུ་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ནས་
 ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་ཉི་ཟླའི་གོ་མོ་
 མཚམས་བར་རྒྱ་སོང་ནས་བལྟས་པས། ཉི་མ་ཤར་དང་ཟླ་བ་
 རྒྱུ་བུ་གནས་པའི་ནང་གི་ལྗང་གོང་ཁྱེད་ཡང་མཐོང་། དེ་
 བཞིན་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་པས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
 ལྟུང་ལྟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་ཚོགས་པ་མཐོང་། དེ་ནས་ཕྱིར་
 ཡོང་སྤྱོད་ནས་མར་ལ་མཉམ་པས་ཡར་རྒྱུ་ཞིག་གིས་བཏེགས་མོ་
 བས། ཡོང་མ་བྱུང་བར་བསྐྱོད་པའི་ཆེ། བས་མཁའི་སྤྱོད་
 གསེབ་ནས་ལྗང་བུ་ཞིག་ལྟས་ཀྱི་ཕྱེད་ཅམ་ཐོན་ནས། མར་འགྲོ་
 རྒྱུ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིག་རྒྱུ་བཟུང་བཟུང་རྒྱུ་ལག་བཟུངས་ཏེ་བྱ་ལྟར་
 འཕྱར་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་བྱས་འཕྱར་ནས་ཡོང་བས་བདེ་བར་
 རྒྱུ་བུ་འཇིག་རྟེན་བཟུང་བ་བྱུང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་མི་ལམ་
 ཡག་སྤྱོད་རྒྱུ་བཟུང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་མཚེ་འདིར་ལམ་སྤྱོད་ཐོན་པའི་སྤྱོད་
 ལྟས་ཡིན་ནམ་སྤྱོད་པ་བྱུང་། ཡང་ཡོན་བདག་ཅིག་འོངས་ནས།

མ་ཚིས་ཅི་བྱས་ཀྱང་དེད་ཚང་ལ་གདོན་རྩལ་ཤིག་འདུག་ཟེར་……
 བ་ངོས་མི་ཟིན་པར་འདུག་པས། བྱིད་ཀྱིས་སྤྱགས་བརྟགས་ཤིག་
 གནང་དགོས་ལགས་ཟེར། དེར་ངས་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ཏེ། མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་
 རྩལ་གདོན་རྩལ་གང་ཡིན་བལྟས་ཆོ། ཁོང་ཚང་གི་མར་སྐམ་གྱི་
 འོག་ན། མཚོད་ཀོང་ཁ་ཆག་པ། དུ་བ་བྱང་བ་རྟིང་པ་ཞིག་
 འདུག་པས། དེ་གང་ནས་འོངས་བལྟས་པས་རྒྱ་འབྲིལ་ཞིག་གི་
 རྩང་ནས་བྱིམ་བདག་མས་རྟེན་ནས་ལྷ་ལྷ་སོང་། དེའི་སྤྱབས་
 ཀྱིས་བྱད་མེད་དེའི་ལག་པ་གཡས་པ་སྐབས་རེར་ན་བ་རེད་སྟམ་
 པ་ཞིག་ཡིད་ལ་ལྷ་ལེར་ཤར་བ་བྱུང་བས། དེ་ཀ་ལྟར་སྤྱས་པས་ཁོ་
 དད་པ་ལྟག་པར་སྐྱེས་ནས། སྐབས་སུ་མཆི། ཁོང་གིས་མ་
 གསུངས་པ་མ་གཏོགས། མངོན་ཤེས་ལ་ཐོགས་པ་མི་འདུག་ཟེར་
 དགའ་བཞིན་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་གཞན་གྱིས་སྤྱགས་
 བརྟགས་ཤིག་གནང་དགོས་ཟེར་དུས། མཉམ་པར་བཞག་ནས་
 བརྟགས་ན་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཆོད་ན་འདུག་ཏེ། མ་
 ཆོད་མངོན་ཤེས་དེས་སྤྱགས་མི་བྱལ་ཅིང་། བར་སྐབས་སུ་འདུ་
 འཛིས་གཡེང་ནས་སྒྲིམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགོ་བར་འདུག་སྟམ།
 ངས་མི་ཤེས་ཞེས་དེ་ནས་བཟུང་གཏན་ནས་མ་བཤད་པར་ཁ་……
 རོག་དུ་བཞུད་པ་ལགས། ཡང་ནོར་ནད་ཡང་ནས་སྒྲིམ་སྤྱགས་

མང་པོ་གི་བས། རང་གི་ཐག་ཉེ་ན་ཡོད་པའི་ཡོན་བདག་གཉིས་
ཀྱིས་སྐྱབས་འཇུག་བྱས་པར། ངས་ནངས་ཟུབ་ཡི་དམ་ལྟའི་
སྤང་འཁོར་བསྐྱེམས། ཉེན་པར་བྱེགས་ཚད་ཚད་ཀྱི་འོད་
གསལ་སྐྱེམ་དུས། དེ་སྟོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ནས་བསྐྱེམས་པས་
ནོར་ནད་མ་བྱུང་བས་ཡོན་བདག་གཉིས་དགའ་ནས་ཞབས་ཏྱིག་
ཡག་པོ་བྱས་བྱུང་། ཡང་གནས་དེར་སྔོན་དུས་ཉེན་གཅིག་སྟོན་
སྤང་ཉམ་ཐག་ཅིག་འོངས་ངའི་ཤོ་ཁ་ནམས་ལ་ལག་པས་རྟེག་……
ནས་གཅིག་བརྒྱ་བར་ཚུམ་པའི་ཆོ། ངས་འདི་སྐད་སྟུག།

ཁྱོད་རྒྱན་མ་འོངས་པ་ངོ་མཚར་ཆོ། །མིང་བྱ་བཏང་བེར་
བའི་རི་བ་ངས། །ད་དོན་མཐུན་མཛད་དམ་ད་ཤེས་བཟ། །
ཆོས་གནད་དུ་ཨེ་སོང་ད་ལྟ་བཟ། །མི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་སྐྱོལ་ངེད་
གཉིས་འཐུང་། །ཡུལ་ཐག་རིང་ཡིན་ན་དོ་ཟུབ་སྔོན། །ཆོས་
འཇིག་ཉེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་མ་བྱེད། །དེའི་འཕྲོ་ལ་གང་ཡོད་ཁྱོད་
ལ་ཉེར། །ཞེས་རྒྱན་མ་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་སྐྱོལ་ནས་
འཐུང་བའི་ཆོ། རྒྱན་མས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཡུལ་གང་ཡིན། དགོན་
པ་གང་ནས་བཞུད། ཡུལ་ན་ཉེ་འབྲེལ་ཨེ་ཡོད། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་
ལ་ཅི་བེར་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ་བདག་གིས་འདི་སྐད་སྟུག།

ངའི་ས་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་མེད་ཡིན། །དགོན་ངེས་
མེད་དཔེན་གནས་རི་ཁྱོད་ཡིན། །གཉེན་ཉེ་འབྲེལ་རིགས་དུག་

སེམས་ཅན་ཡིན། །ངའི་མིང་ལ་བྱ་བ་ཏང་དགོན་མཆོག་སྐྱབས། །
ཞེས་ཅེད་མའི་ཚུལ་དུ་སྤྲས་ཆེ་རྒྱན་མ་དེ་ཅིག་ཁོད་ཅིང་། བྲ་མ་
ཁྱོད་ཁ་ཁོད་ཅིག་ཡིན་པར་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཡོད་བྱད་ཅུང་
ཟད་ཡོད་པ་ནམས་བྱིན་ནས་སྤྱ་འདི་བྲངས་སོ། །

པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གསལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཞེན་
ཆགས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟན་ལྟན་ནེ་མི་ཁྱོད་བདག་
ལ་ཉོན། །ངས་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་སྐྱ་མར་མཐོང་། །ཁོར་
གསོག་འཛོག་ཞེན་པ་མ་བྱས་པས། །ང་སྐྱ་མའི་ནོར་རྒྱས་ཡོད་
མ་སྤྱང་། །འདི་མ་གཏོགས་ཟས་ནོར་གང་ཡང་མེད། །ད་ཡོད་
མེད་ཁྱོད་གྱིས་སྟོས་དང་ཤེས། །མི་ང་འོ་ཁྱོད་གྱིས་མ་ཤེས་ན། །
ད་ཁྱོད་ལ་ཡིན་ཚུལ་དྲང་བོར་སྤྲ། །ངའི་པ་ཡུལ་རེབ་གོང་ཞོ་
འང་ཡིན། །པ་ཆོས་རྒྱལ་མང་གི་སྒྲོབ་མ་ཡིན། །ཆོས་རྒྲགས་
ཆེན་ཉམས་སུ་ཁེན་མཁན་ཡིན། །ངའི་མིང་ལ་ཆོགས་དུག་རང་
གྲོལ་ཟེར། །མ་འགོ་ཀྱན་པ་མར་བསྐྱམས་བསྐྱམས་ནས། །དག་
གཉེན་གྱི་གཉིས་འཛིན་བདག་ལ་མེད། །ནང་འཕགས་པའི་
ནོར་ལ་མངའ་བ་ཆེས་པས། །ཐྱིའི་ཟས་ནོར་འོངས་སྤྱད་ཅི་ཡོད་
ཀྱན། །རང་གང་འདོད་ནམས་ལ་སྟེར་སྟེང་འདོད། །ད་མི་
ཁྱོད་འཆམས་པོར་བདེ་མོར་ལགས། །དགེ་འདིས་མཆོན་དུས་
གསུམ་བསགས་པ་ཀྱན། །མི་ཁྱོད་གྱིས་གཙ་བྱས་འགོ་ཀྱན་

གྲིས། །མཚན་སངས་རྒྱལ་འཕྲོ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟུ། །འདི་རྒྱལ་
 སྐལ་གོང་མའི་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་སྒྲངས་པས་ཁོ་དགའ་ཞིང་
 སྟོབ་ཞིན་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ནས། ད་ཁོང་སྐྱེ་བའི་མེར་བཞུགས་
 ཟེར་རང་གནས་སུ་སོང་ངོ་། །ཡང་ཉིན་གཅིག་ཟུ་ཆེ་ཉིང་རུ་
 སང་བའི་ཆེ་སྟགས་མཆེད་ཅིག་གིས། བྱེད་བྱག་ཁྱེད་ནང་ན་
 མཚམས་ལ་བསྐྱད་ཡོད་པ་ད་སྟོལ་བ་ཞེ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་རུ།
 ང་ཡི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱགས་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཅེ་མཚར་ལྟ་
 བྱེར་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ། །

ཀྱན་རུ་བཟང་དང་ཐུགས་དགོངས་དབྱེར་མེད་པའི། །
 མཚུངས་མེད་འགྲོ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མ་ཡེངས་
 ཉིན་ཅིག་སྐལ་ལྡན་སྟགས་པོ་བྱེད། །ཡང་གསང་སྟོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་རྣལ་འབྱོར་པའི། །མཚམས་ལ་སྟོལ་མེད་སྟོལ་ན་སྟོལ་རྒྱ་
 མེད། །སྟོས་མེད་སྟོས་བྲལ་མཚམས་ལས་འདའ་བ་མེད། །སྟོལ་
 རྒྱ་སྟོལ་རྒྱ་མང་རུས་མཚམས་པ་མིན། །ང་ཡི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱགས་
 ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། །མཚན་ཉིད་རྒྱག་ལྡན་རང་ཕྱས་མཚམས་
 ཁང་གི། །སྟོ་གསུམ་མི་དགའི་མི་གཙང་ཉལ་ཉལ་རྣམས། །སྟོལ་
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱག་དར་བྱས། །དབང་བཞིའི་རྒྱ་
 བོས་མ་དག་རྩི་མ་སྦྱངས། །ཕྱ་རགས་རྣམ་རྟོག་ཀྱན་གཞིའི་
 འཕྲོལ་གདན་བཏིངས། །རང་རིག་རང་གསལ་རིག་པའི་རྣལ་

འབྱུང་ང་། །མ་བཅས་རང་བབ་ངང་དུ་མཆོམས་ལ་བསྟན། །
 རྟོག་མེད་རང་གནས་བསམ་གཏན་མཆོམས་ནང་དུ། །བྱིང་
 རྟོག་སྐྱེ་པོ་པོ་མ་བྱུང་གིས་དྲིགས། །ཡེངས་པ་མེད་པའི་དུན་
 པའི་མཆོམས་སྟོང་བཞག །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་སྟོང་པས་
 མཆོམས་གཡོག་བྱས། །ང་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་ལུགས་ནི་འདི་ལྟར་
 ཡིན། །རང་བྱུང་ཀ་དག་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་ན། །སྟོང་བཅུད་
 སྟང་སྟོང་ལྟ་ཡི་རྩལ་པར་ཤར། །སྤྱུ་རྒྱམས་གྲག་སྟོང་བཟླས་
 བརྗོད་རྒྱན་འཆད་མེད། །དུན་རྟོག་རང་གྲོལ་བྱང་ཐལ་ཆོས་
 སྐྱུའི་ངང་། །བཟའ་བདུང་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱུའི་ཞལ་དུ་བསྟུབས། །
 རྩོས་ཆད་ལྟ་ཡི་ཆོགས་འཁོར་ཆོགས་བསགས་ཡིན། །འགྲོ་
 འཆག་ཉལ་འདུག་སྟོང་ལམ་ལ་སོགས་པ། །བསམ་གཏན་བསྐྱེ་
 བ་སྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །རྟོ་བདུན་བདག་པོའི་དགྲིལ་ན་ལུན་
 མེད་བཞིན། །སྟོང་བཅུད་ལྟ་སྟུར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱུང་བདེ། །
 རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲིང་ན་དྲོ་མེད་བཞིན། །སྤྱུ་རྒྱམས་སྟགས་སྟུ་
 ཤར་བའི་རྣལ་འབྱུང་བདེ། །སྟོང་གསལ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་
 རྩོས་མེད་བཞིན། །དུན་རྟོག་ཆོས་སྟུར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱུང་
 བདེ། །ལུན་མཆོམས་བྱར་མེད་རྒྱ་ཡན་རིག་པའི་ངང་། །ཀྱ་
 ཡངས་སོས་དལ་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱུང་བདེ། །ཡེ་ནས་བསྐྱེད་
 རྟོགས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཕུག་ངང་། །བསྐྱབ་བྱང་ཆོག་ལ་རང་

བཞིན་བཞག་ཀྱང་ཚོགས། |ནན་ཏན་བྱས་ན་བྱ་རྒྱ་མེད་པ་
 ལགས། |ང་ཡིས་ཚོས་ནམས་བསམ་འདས་ཚོས་སྐྱར་རྟོགས། |
 གྲོགས་མཆེད་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་མཛོད། |སྒྲོས་
 བཏགས་ཚོས་ལ་བདེན་པར་མ་འཛིན་པར། |གཞི་བྱལ་མཉམ་
 པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྦྱངས། |དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་མཚམས་ལས་
 གྲོལ་བའི་ཚད། |མཐར་ཐུག་ལུས་རྒྱུ་འཆིང་བ་ཞིག་པ་
 དང་། |འཆི་བ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱར་གྲོལ་བའི་ཆོ། |མཚམས་
 ལས་གྲོལ་ཞེས་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་ཡིན། |ཆོ་མཚམས་ཐུན་
 མཚམས་མེད་པའི་དགོ་སྦྱར་འདི། |སྐྱགས་འཆང་གོང་མའི་
 མཚམས་ཀྱི་བྱེད་ཚོས་ཡིན། |ཏ་ཏ་རང་ལ་མེད་ཀྱང་ཀྱ་རེ་ཅེ། |
 ཞེས་སྒྲས་པས། གྲོགས་མཆེད་ན་རེ། བྱེད་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་
 ལུགས་དེ་ཤིན་ཏུ་ལགས། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་མཚམས་ཁང་དུ་
 སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་དབེན་པར་གནས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབས་.....
 ཟེར། ཡང་མི་ཞིག་གིས་བྱེད་དང་པོ་སྐྱགས་པ་ཡིན་དུས་པ་ལྟལ་
 ནས་སོ་ནམ་ལོག་རྒྱག་པ་ས་པོན་འདེབས་པ་སོགས་ཨེ་བྱས་ཟེར་
 བའི་ལན་དུ། ཚོགས་ལྷག་པར་ངག་དྲང་པོའི་སྒྲོན་ནས་བཤད་པའི་
 མཐར་ཐུ་འདི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་ཅེད་མའི་ཚུལ་དུ་ཚོགས་སུ་.....
 བཅད་ནས་སྒྲས་པ།

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། |མི་སྤྱད་རྣལ་འབྱོར་

ངག་ལ་ཉོན། །བྱ་བ་ཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །གཏན་
 གྱི་སོ་ནམ་བྱས་བྱས་ནས། །ཆོ་འདིའི་སོ་ནམ་ངས་མ་བྱས། །
 ཐར་པའི་ས་པོན་བཏབ་བཏབ་ནས། །འཁོར་བའི་ས་པོན་ངས་
 མ་བཏབ། །འཁོར་བར་ཞིན་པ་ལྷག་ལྷག་ནས། །སྲ་ལྷག་ཉིས་
 ལྷག་ངས་མ་བརྒྱབ། །སེམས་ཉིད་གཙང་མའི་ཞིང་ས་རྒྱ། །
 ཉོན་མོངས་འངག་སྐྱེ་འཕྱར་བ་ལ། །ཀ་དག་ཚོས་སྐྱའི་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ། །བརྒྱད་པའི་བླ་མའི་སྟོ་སྒྲིན་འདུས། །གསལ་
 འདེབས་དྲུག་པོའི་གཡུ་འབྲུག་ལྗེར། །ཐུགས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱའི་
 སྒྲིག་དམར་འབྲུག། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་སྤང་ཆར་ལབ། །
 དག་སྤང་མོས་གྲས་དོར་བཞེབས་ནས། །བླ་མའི་གདམས་ངག་
 ཐོང་གཤོལ་བཅུགས། །བཙོན་འགྲུས་དྲུག་པོའི་གཡོག་པོ་
 ཡིས། །ཐོས་བསམ་སྲ་ལྷག་ཉིས་ལྷག་བརྒྱབ། །དཀར་པོ་དགོ་
 བཅུའི་སོ་ནམ་བྱས། །ལྷག་རྟོག་རྟོ་དང་ཉལ་ཉལ་བསལ། །
 རྗེགས་པ་ཆེན་པོའི་ས་པོན་བཏབ། །སྐར་ཡང་སྒྲིང་རུས་སྐྱག་
 བསྐྱན་གྱི། །དོར་བཞེབས་བསྐྱེམ་པའི་ཐོང་གཤོལ་བཅུགས། །
 ཡེངས་པ་མེད་པར་ཞིབ་རྒྱ་རྗེས། །མན་ངག་གནད་གྱི་པོ་བརྒྱད་
 གིས། །ཤིགས་དང་གོལ་སའི་པོ་ཏི་བརྒྱདས། །ཉམས་རྟོགས་ལྷ་
 བྱ་འཁྲུངས་པའི་ཆོ། །ཡེངས་མེད་དཔྱ་ཤེས་གཡོག་མ་ཡིས། །
 བྱིང་རྟོད་སྤར་མགས་ལྷུ་བྱ་བསལ། །བཙས་མིན་སྒྲིང་རྗེའི་ལྗང་

བྱ་དང་། །གཡ་མེད་ཏིང་འཛིན་མུ་གུ་རྒྱས། །དོན་གཉིས་ལྷན་
 གྲུབ་འབྲས་བྱ་སྒྲིན། །ས་ཞིང་ཚོན་འདི་ལྟར་ཚོས། །སོན་མ་
 བྱེད་ན་འདི་ལྟར་གྱིས། །ས་ཐོན་འདེབས་ན་འདི་ལྟར་ཐོབས། །
 འདི་ནི་བྱ་བ་ཏང་རྣལ་འབྱོར་ངས། །ཐར་པའི་སོན་མ་བྱས་ཚུལ་
 ཡིན། །ཞེས་སྒྲས་སོ། །ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིག་གིས་རེབ་གོང་གི་མི་
 རྣམས་གསུག་རྒྱབ་ཆེ་རབ་ཡོད། བྱིང་པ་ཡུལ་ན་ཡོད་རྒྱས་དག་
 ལ་འཐབ་ལ་བྱས་པ་ཨེ་ཡོད་ཟེར་བའི་ལན་རྒྱ་གཏམ་དྲང་པོར་……
 བཤད་ནས། ཟུ་འདི་དེ་རྒྱས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་ཅེ་མཚར་རྒྱ་
 གྲངས།

ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །མི་བྱིང་རྣལ་འབྱོར་
 ངག་ལ་ཉོན། །འཁོར་བའི་རེབ་གོང་ས་འབྲང་དོག །ཉོན་
 མོངས་མི་རྣམས་གསུང་རྒྱབ་ཆེ། །བྱ་བ་ཏང་བྱམས་པ་ཚོས་དར་
 ངས། །ཐར་པའི་གོང་བྱིར་སྒྲིག་སྒྲུལ་ནས། །དམ་ཚོས་ལམ་ལ་
 ཟུགས་པའི་ཆེ། །བདག་འཛིན་ཟེར་བའི་ཕྱང་ཀན་གྱིས། །ཉོན་
 མོངས་བརྒྱད་ཁྲིའི་དམག་དཔུང་བསྐྱས། །ཚོས་བརྒྱད་དཀར་
 བཀ་རྒྱ་མཚོན་འཕྱར། །ལམ་ལ་བར་ཆད་ཚོམ་པའི་ཆེ། །ང་
 ཡང་ངེས་འབྱུང་རྟ་ལ་ཞོན། །བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་གོ་ཁྲབ་
 གྱོན། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་མདུང་རིང་ཐོགས། །རྒྱབ་རྟེན་དགོན་
 མཚོག་གསུམ་ལ་བཙུལ། །ཆེ་འདིར་བྱི་མིག་མ་བལྟས་པར། །

རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་ཐང་ཐོག་ནས། །ཉོན་མོངས་དམག་གི་ནང་
 ཏུ་བརྒྱགས། །དུན་ཤེས་ལག་པར་མཆིལ་མ་བཏབ། །བྱིང་ཚོད་
 མེད་པའི་མཐུང་རྩོད་དེ། །བདག་འཛིན་དམག་དཔོན་སྙིང་ལ་
 བཏབ། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ངང་ཏུ་བསྐྱལ། །སྤང་སྤྲོང་སྦྱ་
 མའི་ལྷ་མོ་བྱང་། །བསྐྱེད་ཉེན་འབྲེལ་དཔའ་གདེང་རྟེན། །
 རྒྱབ་ཉེན་བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་གྱིས། །འདི་ཕྱི་བདེ་སྦྱིད་
 དཔའ་དར་དང་། །དཔའ་པོ་ཁྲོམ་གཤོག་ཆོ་ལོ་གནང་། །དེ་
 ཏུས་འབྲུག་ལས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ། །ཞེས་བྲངས་པས། །མི་སྦྱ་
 དེས་དོན་མ་གྲོ་ཡང་འབྲལ་ཏུ་ཉམས་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །

སྦྱས་པ། སྦྱ་ལ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས། །སྦྱ་
 མདོག་གསེར་ལྷར་མཛེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །སྦྱ་མཆོག་
 འབྲལ་མེད་སྦྱ་པོའི་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས། །སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་སྦྱ་
 རས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ཏུ་ཆོས་བསྐྱབ་
 པའི། །སྦྱ་ལ་བཟང་གདུལ་བྱ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་བྱིར། །ཆེ་
 གཞུང་དཔེན་པར་སྦྱབ་པ་བྱས་པའི་ཚུལ། །སྦྱར་ཡང་སྦྱ་ཏུ་ལེན་
 གྱིས་དགའ་བས་ཉོན། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྒྱལ་
 རིན་པོ་ཆེས། །ཉིན་ཅིག་ཁྲོད་གྱིས་སྦྱབ་པ་བྱེད་པ་ལ། །ཁྱུ་བ་
 ཐོབ་ཀྱིས་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི། །ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས། །ཆེ་གཞུང་རི་ཁྲོད་དཔེན་པའི་

དགའ་ཚལ་དུ། །སང་ན་བཟང་ཞེས་ལུང་བསྟན་གནང་བ་
 བཞིན། །དེར་སང་གཅིག་ཤུར་དང་སྤྱང་སྤྱང་ཚུལ་གྱིས། །བདེ་
 བའི་སྟན་ལ་ནམ་སྤང་ཚས་བདུན་བྱས། །སྤྱབ་པའི་དམ་བཅའ་
 སྟོན་ལམ་མགུར་དབྱངས་བྲངས། །སྟོན་འགྲོ་ཚད་ལྟན་ཉམས་
 ལུ་བྲངས་པའི་ཆོ། །ཆོགས་རྫོགས་སྦྱིབ་པ་དག་པའི་མི་ལམ་
 བྱང་། །དངོས་གཞི་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྦྱངས། །དེས་
 འབྱང་བྱང་སེམས་ལྟ་བའི་གཞི་མ་ཚུགས། །གསང་སྤྱགས་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་ཆོ་ཐ་མལ་གྱི། །སྤང་ཞེན་དག་ནས་གང་སྤང་
 ལྟ་སྦྱར་ཤར། །རྫོགས་རིམ་བསྐྱེམ་ཆོ་གདུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་
 འབར། །བདེ་སྤྱང་ཉམས་ལ་རྒྱན་འཆད་མེད་པ་བྱང་། །
 རྫོགས་ཆེན་ཁྱེགས་ཆོད་བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་སངས། །ཐོད་
 ཀལ་བསྐྱེམས་པས་ཉམས་སྤང་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །དེ་ལྟར་
 ཉམས་ལུ་བྲངས་པས་ལོ་འགའ་སང་། །ཉིན་ཅིག་ཆོས་རྒྱལ་དག་
 གི་དབང་པོ་ཡི། །དུང་དུ་སང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཚུལ་
 དང་། །ཉམས་རྫོགས་སྦྱོས་ཚུལ་རིམ་གྱིས་བྱས་པའི་ཆོ། །སང་
 གི་ཐུགས་དགྱེས་ཞལ་རས་འཇུག་བཞིན་དུ། །བྱ་ཁྱོད་སྤྱིང་ཅས་
 གཞན་ལས་ཆོ་བ་བྱང་། །སྦྱིར་ནི་ཉམས་རྫོགས་བཟང་པོ་སྦྱོས་
 པར་གདའ། །ཁྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་ཁྱེགས་ཆོད་ལྟ་བ་རྫོགས། །
 ཐོད་ཀལ་བསྐྱེམས་པས་ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ། །བར་དོ་ཆོ་

འདིར་ཆོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །སྤྱི་མར་བར་དོ་ཁོངས་སྐྱར་
 གྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་རུས་ན། །ཆོ་
 འདིར་འཇམ་ལུས་འོད་སྐྱར་གྲོལ་བ་འཇ། །ཡང་ན་འཆི་བ་འོད་
 གསལ་ཆས་གྱི་སྐྱར། །གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ལུང་བསྟན་
 དབུགས་དབྱེད་མཛད། །དེ་ནས་རུབ་གཅིག་བདག་གི་མི་ལམ་
 ཏུ། །ཤེལ་གྱི་རི་ལ་བེ་རྒྱུ་ཡི་སྐས། །བཅུགས་པ་ཞིག་གི་སྤྱིང་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་མིས། །ཁོང་ལ་ཞུས་པས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་
 གནད་། །རྗེས་སུ་ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་ནད་བཞིན་ཏུ། །བྱང་
 སྐྱུགས་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ལ་པན་ཐོགས་བྱུང་། །སྤྱི་མི་སྟན་གྱི་ཆོ་
 སྐྱབ་ཞལ་ཤེས་དང་། །བཅས་པ་གནད་བས་ཟླ་གཅིག་ཆོ་སྐྱབ་
 བས། །དེ་རུས་ལུགས་གཉིས་སྤྱིང་མོ་བྱས་ཚུལ་རྣམས། །ད་
 ལྟའི་རུས་འདིར་སྐབས་རེ་དུན་པ་བྱུང་། །དྲིན་ཅན་རྒལ་གྱི་
 མཁན་ཆེན་གནས་དེར་ཐེབས། །ཉམས་རྟོགས་བསྐྱར་པས་
 སྐྱུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །པན་ཚུན་བདེ་ཞུས་མགུར་
 དབྱངས་ལེན་བཞིན་ཐེབས། །དེ་རུས་མ་ཡིས་ཤོག་ཅེས་ཡི་གེ་
 ཞིག །བྱུང་ཡང་རང་གིས་ཉམས་ལེན་བཟང་བའི་འགྲོ། །
 གཙོད་པར་མ་ཐོད་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བ་བཤོལ། །འཆོམས་རྟགས་
 ཡིག་ལན་སུལ་བས་མ་སྤྱིང་དགྱེས། །གཏེར་སྟོན་བསོད་ནམས་
 སྟན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེ། །གནས་དེར་ཐེབས་རུས་རྟོགས་ཆེན་

དཀའ་གནད་ནམས། །འདི་འདྲ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་དེས་པའི་
 ཆོ། །ཐུགས་དགེས་ལན་རུ་ཞལ་གསུང་མང་པོ་བྱོན། །སྟིགས་
 མའི་རུས་འདིར་རྫོགས་ཆེན་ནལ་འབྱོར་པ། །ཁྱོད་འདྲ་ཡོད་པ་
 ཤེན་རུ་ངོ་མཆར་གསུངས། །ཁེབས་ཁར་ཀུན་ལ་ཐུན་མང་
 བཀའ་ཆོས་གནད་། །དད་ཅེན་ཞུས་པས་ངོ་ལ་ཐུག་རྗེས་
 བཞག །རྗེས་སུ་མི་སྤང་ཞིག་གིས་བྱིར་ནས་གདའ། །དིན་
 ཅན་ལྷ་མ་དྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་སྤངས། །ཉམས་ལ་མཇལ་
 བའི་སྤང་བ་ཤར་ནས་དགའ། །སྤང་གཤོངས་ཤིག་རུ་སོང་རུས་
 མེ་རྟོག་གིས། །མི་རྟག་ཆོས་བཤད་བྱས་ཚུལ་མགུར་དབྱངས་
 སྤངས། །མི་ལམ་ཉམས་ལ་སྟ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བྱས། །ཁྱེད་
 བཟུང་མཁའ་ལ་འཐུར་བའི་སྤང་བ་བྱང་། །རིག་པ་དྲངས་པས་
 མངོན་ཤེས་སྤྲ་མོ་ཤར། །ཡོན་བདག་འགའ་རེར་བཤད་པ་ཐོག་
 རུ་སོང་། །སོག་སྤང་ཞིག་འོངས་རྒྱ་ཞིག་བྱེད་པ་མཐོང་། །སྟིང་
 རྗེ་མགུར་སྤངས་གང་ཡོད་བྱིན་ནས་བཏང་། །གཞན་ཡང་
 རྫོགས་ཆེན་མཆོམས་ལ་བསྐད་ཚུལ་དང་། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ས་
 ནམ་བྱས་ཚུལ་དང་། །ཉོན་མོངས་དག་ནམས་བདུལ་ཚུལ་
 མགུར་དབྱངས་སྤངས། །དེ་རུས་ན་ཆོད་གཞོན་ཞིང་མཐུན་
 རྒྱུན་འཛོམས། །སྤང་མའི་ཐུགས་རྗེས་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་
 མོད། །སྟིང་པའི་རྒྱངས་སྤྲ་མང་པོ་ལེན་རྒྱ་བྱང་། །མདོར་ན་ཅེ་

གཞུང་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་བྱས། །མདོ་སྨགས་གཞུང་དང་
 མཐུན་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཤར། །ནལ་འབྱོར་བདག་གི་རྣམ་ཐར་
 དེ་ལྟར་ལགས། །རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱང་བར་
 མཛོད། །སྐུ་འདི་ཐོས་ཚད་སྐྱེ་པོ་པོ་མ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྐྱ་
 མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བའི་
 མཐུས། །ཉམས་རྟོགས་འབྱུངས་ནས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཤོག །
 ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

དབེན་གནས་སྟག་མོ་རྫོང་དང་། རྫོང་པོ་རྫོང་།

གེ་ཐོ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་བྱས་ཚུལ།

ལྷ་པ་གནས་དེ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་དབེན་གནས་སྟག་མོ་རྫོང་
དང་། རྫོང་པོ་རྫོང་། གེ་ཐོ་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་བྱས་
ཚུལ་ནི། སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པའི་དབེན་གནས་བྱུང་པར་
ཅན་དེར་མཆོམས་སྤྱོད་བྱེད་མི་མང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། མི་མང་
པོ་འདུས་ནས་འདུ་འཛི་ཆེར་སོང་ཉམས་ལེན་མ་འཕེལ་ཆོ།
གནས་འགོལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གཅིག་པུར་བསྐྱེད་ན་སྟུང་། ཆོས་རྒྱལ་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཞུས་པས། འོ་ན་བོ་ཁ་ཞིག་བྱིར་ལ་དབེན་
གནས་སྟག་མོ་རྫོང་ཏུ་སོང་གསུངས་པས། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
གི་སྤྱོད་སྤྱོད་བསལ་བྱིར་གསུང་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བའི་དམ་
བཅའ་འདི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ།

མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །བཙེ་བས་
ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འགོ་ལ་སྤྱོད། །མཛད་པས་རྒྱལ་བ་
མཉེས་པ་འབའ་ཞིག་བསྤྱོད། །རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པ་ཡུད་ཅམ་
བདག་ལ་དགོངས། །པ་ཡུལ་རྒྱལ་ཏུ་བཞག་ནས་པ་བྱེད་ཏུང་། །
སྟོན་ཏུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བཙེ་བས་རྒྱུ་བཟུང་ནས། །བྱུང་མོང་ལམ་
གྱིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྱོད། །སྤྱོད་ཆོས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་པ་

ཡི་དྲིན། །སྒྲིན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་གྱིས་བྱེད་བྲིད་བཏབ་ནས། །
 རང་གི་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན། །གནས་ལྷགས་མདོན་
 ལུམ་བསྟན་ནས་ངོ་སྤྲོད་བྱས། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་
 འཆོལ་པ་ཡི་དྲིན། །མདོར་ན་དབང་བྲིད་མན་ངག་གནང་བ་
 དང་། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་སྟོ་རྒྱབ་གཉིས་ལ་སོགས། །ལྷགས་
 གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱངས་བཀའ་དྲིན་སྤྲུགས་ཇེ་ནི། །སྟོང་གསུམ་
 གསེར་གྱིས་བཀའ་ཡང་གཞལ་བར་དཀའ། །ད་ནི་དྲིན་ལན་
 སྐབ་པས་འཇལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྲུགས་མེད་རི་བྲོད་འགྲིམས་ཤིང་
 ཆེ་མཆུག་འདིར། །ཆེ་དང་སྐབ་པ་སྟོམས་པའི་མཆོད་པ་
 འདི། །པ་བྲིད་སྤྲུགས་མཉེས་ཕྱིར་དུ་འབུལ་བར་བྱ། །སེམས་
 ལ་གཡོ་མེད་བརྟན་པ་མ་སྟོབ་བར། །འཇིག་རྟེན་འདུ་འཇིའི་
 གནས་སུ་མི་འདུག་པར། །དབེན་པར་གཅིག་ཕྱར་འདུག་པའི་
 མཆོད་པ་འདི། །པ་བྲིད་སྤྲུགས་མཉེས་ཕྱིར་དུ་འབུལ་བར་
 བྱ། །འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་སྟོ་རྒྱབ་གཉིས་ལས་ཀྱང་། །ལྷག་པའི་ཡོ་
 བྱེད་མི་འཇིན་མིང་དོན་གཉིས། །མཐུན་པའི་བྱ་བཏང་བྱེད་
 པའི་མཆོད་པ་འདི། །པ་བྲིད་སྤྲུགས་མཉེས་ཕྱིར་དུ་འབུལ་བར་
 བྱ། །བདག་གིས་སྟོན་པའི་གནས་རྣམས་འདི་བཞིན་དུ། །ངེས་
 བར་འགྲུབ་པའི་ལེགས་སྟོན་འདེབས་པ་དང་། །ཀ་དག་ཟབ་
 གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་ཡི་

སྐྱབས་འདུག་ཞུ། །ཞེས་སྤུལ་བས་ཁོང་གིས་བདག་ལ་ཆེ་སྒྲིས་
གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཞལ་གདམས་འདི་གསུངས་སོ།།

རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་མེས་པོ། །གདོད་མའི་
མགོན་པོ་ཀུན་རྩ་བ་ཟང་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་
མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་ཡི་ཆེ་སྒྲིས་ཐོངས་པར་བྱེན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ཞེ་མ་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་སྦྱིང་གི་བུ། །པན་པའི་
སྦྱིང་གཏམ་པ་ཡི་ཞལ་གདམས་ཤིག །སྦྱིང་ནས་བཤད་གྱིས་བྱ་
ཡིས་དང་རྩ་ཁོངས། །སྦྱིང་གཏམ་ལེགས་པ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་རྩ་
ཆོངས། །ཉོན་ཐོངས་སྦྱེ་བའི་གཞི་མ་པ་ཡུལ་ཡིན། །པ་ཡུལ་
བདུད་གྱི་བཙོན་རར་ཤེས་བཞིན་རྩ། །སྦྱགས་མེད་རི་བྱོད་
འགྲེམས་ཤིག་སྦྱིང་གི་བུ། །ཤ་ཆའི་གཏམ་ཡིན་བྱོད་གྱིས་སེམས་
ལ་ཆོངས། །འདོད་ཡོན་ཁོངས་སྦྱོད་དག་པོའི་དངས་མ་ཡིན། །
ཉེ་འབྲེལ་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་འདྲ། །གཉེན་གཞི་
ཅ་ལག་སྦྱངས་ཤིག་སྦྱིང་གི་བུ། །ཤ་ཆའི་གཏམ་ཡིན་བྱོད་གྱིས་
སེམས་ལ་ཆོངས། །འཁོར་དང་གཡོག་ནི་ཆགས་ལྡང་གསོག་པའི་
རྒྱ། །རང་ཉིད་གཅིག་སྤྱིའི་གཡོ་བསྐྱལ་སྤྱས་ཀྱང་ཤེས། །འཁོར་
མེད་གཡོག་མེད་མཛོད་ཅིག་སྦྱིང་གི་བུ། །ཤ་ཆའི་གཏམ་ཡིན་
བྱོད་གྱིས་སེམས་ལ་ཆོངས། །རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་བདུད་གྱི་ཞགས་
པ་ཡིན། །བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་ཆོག་རྣམས་བསྐྱབ་བྱིད་ཡིན། །

བསྟེན་བཀུར་སྟོན་གྲགས་སྤངས་ཤིག་སྟིང་གི་བུ། །ཤ་ཚའི་
 གཏམ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཚངས། །དད་ཟས་གཤེན་ཟས་
 དགེ་སྦྱར་འབྲིབ་པའི་སྟེན། །རོ་ཞིམ་ཟས་ཀྱི་སྟེང་པ་ཅད་ནས་
 ཚོད། །འཚོ་བ་ངན་ངོན་ཅམ་སྟེན་སྟིང་གི་བུ། །ཤ་ཚའི་གཏམ་
 ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཚངས། །ཚེ་འདི་རྒྱང་ལ་བསྐྱར་ནས་
 སྟིང་ཁམས་དང་། །སློ་སྣ་མི་ལ་མི་འཚོར་རང་ཚུགས་གཉིས། །
 བྱ་བཏང་བྱེད་ན་དགོས་སོ་སྟིང་གི་བུ། །ཤ་ཚའི་གཏམ་ཡིན་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཚངས། །དཔེན་པར་སྤྲོད་ཆེ་དོན་མེད་རྣམ་
 གཡེང་རྣམས། །དགེ་བའི་ཚས་སྦྱོང་གཡེང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །
 བྱ་རྒྱ་བྱེད་རྒྱ་མ་མང་སྟིང་གི་བུ། །ཤ་ཚའི་གཏམ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 སེམས་ལ་ཚངས། །སློ་སྤྲུགས་ཚས་གཏོད་ཚས་སྤྲུགས་སྤང་ལ་
 གཏོད། །སྤང་སྤྲུགས་སྤྲུགས་བྱིར་ཤི་ལ་གཏོད་པ་དང་། །ཤི་
 སྤྲུགས་བྲག་ལ་གཏོད་ཅིག་སྟིང་གི་བུ། །ཤ་ཚའི་གཏམ་ཡིན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སེམས་ལ་ཚངས། །འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་བྱ་ནས་རོ་ལྟར་
 ལུང་། །བྱི་གལ་སྟོགས་དང་ལྟ་གལ་ངང་གིས་འཕྲོབ། །ལུང་
 སྟེག་ཐོབ་གསུམ་མཛོད་ཅིག་སྟིང་གི་བུ། །ཤ་ཚའི་གཏམ་ཡིན་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཚངས། །སྟོམ་ཆེན་འབྲུགས་སམ་བཀྲེས་
 ནས་ཤི་བའི་གཏམ། །སྟོན་ཆད་མ་ཐོས་བྱིས་ཀྱང་མི་ཐོས་
 པས། །སྟིང་ཅུས་སྤྲུག་བསྐྱར་མ་རྒྱུང་སྟིང་གི་བུ། །ཤ་ཚའི་

གཏམ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཆངས། །མདོར་ན་ཆེ་འདིའི་བྱ་
 བ་སློ་ཡིས་ཆངས། །མི་ནོར་བུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུག་བཞིན་
 སྤངས། །ཀུན་སྤངས་སྤང་པོ་མཛོད་ཅིག་སྟོང་གི་བྱ། །ཤ་ཆའི་
 གཏམ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཆངས། །བསྐྱད་ན་འཕོངས་
 རྗེས་འགོ་ན་ཤང་རྗེས་ལས། །མེད་པར་གྱིས་ལ་ལྟམ་ནི་གྱུན་གྱར་
 བ། །ལུས་རྒྱ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་སྟོང་གི་བྱ། །ཤ་ཆའི་གཏམ་
 ཡིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཆངས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སློ་ཡིས་གཏོང་
 རྒྱལ་འདི། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཕྱག་སྤྲོལ་ཡིན། །གོང་
 མའི་རྣམ་ཐར་བྱངས་ཤིག་སྟོང་གི་བྱ། །ཤ་ཆའི་གཏམ་ཡིན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་སེམས་ལ་ཆངས། །དགེ་འདིས་ལས་ཅན་གང་བཟག་མང་པོ་
 ཡིས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སློས་བཏང་ནས། །དབེན་
 པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་
 འཕྲོ་པར་ཤོག །ཅིས་གསུངས། གཞན་ཡང་ཞལ་གདམས་
 གང་གནང་རྣམས་མགུར་འབུམ་ན་གསལ་ལ། །དེ་ནས་དབེན་
 པར་འགོ་ཁར་བདེ་ཞུས་སུ་འདི་ལུ།

བདེ་སྦྱིད་ཀུན་འབྱུང་གཟིམས་གུར་ན་བཞུགས་པའི། །
 བདེ་ལེགས་ཀུན་སྦྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ནི་ཡབ་ཡུམ། །བདེ་བར་
 བཞུགས་ལ་དད་ལྡན་གྱི་བྱ་ང་། །བདེ་གསལ་ཐུགས་ནས་མི་
 འདོར་བར་ཞུ་ལགས། །བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་སླ་མ་ཡི་

གསུང་བཞིན། །བདེ་བར་དབེན་གནས་གང་བཟང་ལ་ཆས་
 འགྲ། །བདེ་བའི་སྒོ་གདེང་ཉམས་རྟོགས་ཁོ་སྦྱེས་ཆོ། །བདེ་ལུས་
 ཟུར་རུ་འོངས་པ་ཡིན་ལྟ་ལགས། །བདེ་མེད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་
 རྣམས་སྤངས་ནས། །བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་སྦྱབ་མཁན་ནི་ཡོད་
 བ། །བདེ་བར་ང་ཟུར་དབེན་པ་རུ་ཤོག་དང་། །བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་
 རང་ནས་རང་འཆར་རོ། །ཞེས་སྤུལ་བས། ཁོང་གིས་བདག་ལ་
 སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་མཛད་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།

ཞིང་སྦྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཀུན། །བདག་ཐ་མལ་
 རྒྱང་དོར་སྒྲ་མ་ཡི། །སྦྱར་ཤར་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་མཆོག་གིས། །
 ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཀུན་སེལ་ལ་འདུད། །ཁྱེད་སྦྱགས་རྩེ་ཆེན་
 པོས་ཉེར་གཟིགས་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་སྦྱོབ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །
 གནས་དབེན་པར་སྦྱབ་པར་འགྲོ་བ་ལ། །ཁྱི་དག་དང་བགེགས་
 སྟགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ནང་ཉོན་མོངས་ནད་སྟགས་མེད་པ་
 དང་། །ཆོས་ཟབ་མོ་ཟུར་རུ་མཐར་བྱིན་ནས། །དུས་རིང་མིན་
 དགའ་སྦྱོའི་མཇལ་བ་རུ། །བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་མཆོན་མ་མདོན་གྱུར་
 མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་མཐར་བདག་གིས་སྒྲ་མ་ཡབ་ལུས་
 ལ་ཕྱག་འཆལ། འགྲོ་ཁར་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྦྱི་པོར་
 བླངས་ནས་ཟུར་རུ་མཇལ་བའི་སྦྱོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ།

ཨེ་མ་རྟོ། །བྱིན་རྒྱལས་ཀུན་སྦྱོལ་ཙ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །

དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉམས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོད་ལྟ། །བར་ཆད་ཀྱི་སེལ་
 དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་ཆོས་སྦྱང་
 ཆོག་སྐྱམས་ཀྱིས། །པ་ཡི་སྐྱེ་ཆོ་བསྐལ་བརྒྱུ་བརྟན་པ་
 དང་། །བྱ་ཡི་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་ནས། །ལྷུ་ར་
 ཏུ་དཔོན་སློབ་ལྷན་ཅིག་འདྲིམས་ནས་ཀྱང་། །འབྲལ་མེད་རྒྱན་
 ཏུ་གནས་པའི་དགེ་ལེགས་སྦྱེལ། །ཅིས་ཁྱེས་པས་ཐུགས་མཉེས་
 པའི་གསུང་མང་པོ་གནང་བའི་མཐར། ང་དབེན་གནས་ཐུ་
 ཡན་ཆེར་སོང་ནས་དེ་ན་བཞུགས་པའི་མཁས་བཙུན་བཟང་མཆོག་
 གསུམ་འདྲིམས་པའི་སྐྱེ་གཞིགས་ལ་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྟོགས་
 ལྷན་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ། བྱ་ཆེན་པོ་རང་གྲོལ། འཇམ་
 དཔལ། རབ་རྒྱས། རིགས་ལྷན། དག་གོ། ཆོས་གྲགས་སོགས་
 དང་བཙུན་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྗེ་དང་ལྷན་པའི་མཆེད་གྲོགས་རྣམས་
 རྗེའི་སྐུན་རྒྱུ་ལ། གེགས་སེལ་ཐོགས་འདོན་སོགས་བྱས་ནས་
 འགྲོ་ཁར་དགེ་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་ཞལ་གདམས་འདི་ཡང་མཆོག་
 ཕྱིན་ཅོ།

སྐྱབས་གནས་བསྐྱེད་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཀྱི་
 འདུས་ཆོས་རྒྱལ་དག་གི་དབང་པོ་ལ། །སློ་གསུམ་གྲས་པས་སྦྱིང་
 བྱས་གསལ་བ་འདེབས། །བདག་གཞན་སྤྱི་ཅིང་གྲོལ་བར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྐལ་ལྷན་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་གྲོགས་རྣམས་

ལ། །བྱ་བ་ཏང་བ་དག་གིས་སྒྲིང་ག་ཏམ་ཚིག་འགའ་བཤད། །
 དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །དོན་ཆེན་
 བྱང་ཆུབ་སྐྱབས་ཤིག་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །དོན་མེད་ཆེ་
 འདིའི་བྱ་བ་སྒྲོས་ཐོངས་ལ། །དབེན་གནས་རི་བྱོད་འགྲིམས་
 ཤིག་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །འཆི་བ་སྒྲོ་བྱར་ནམ་འོང་ཆ་མེད་
 པས། །ཤི་ཡང་འབྱོད་མེད་དགོས་སོ་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །
 འཆི་ཆེ་བས་ནོར་འོངས་སྒྲིད་ཤུལ་དུ་འཛོག། །ནོར་ལ་སེར་སྒྲ་མ་
 བྱེད་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །བར་དོའི་འབྲང་ལ་གཅིག་ཤུར་
 འབྲོ་དགོས་པས། །གཉེན་ལ་གདུང་སེམས་མ་ཆེ་མཆེད་གྲོགས་
 ནམས། །འབྲོ་ཀུན་པ་མར་མ་གུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དག་ལ་
 ཞེ་སྤང་མ་ཆེ་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །ནང་འདྲེ་རང་སེམས་སྤུལ་
 བ་ཕྱི་དག་མེད། །རང་སེམས་ཀྱིང་པོ་སྤུལ་ཅིག་མཆེད་གྲོགས་
 ནམས། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བས། །ཤིག་
 སྒྲིངས་དགེ་བ་སྐྱབས་ཤིག་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །འཁོར་བའི་
 གནས་ན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །མེ་ཡི་འོབས་ལྟར་ལྟས་ཤིག་
 མཆེད་གྲོགས་ནམས། །མི་ནོར་བས་གསུམ་གང་ལའང་སྒྲིང་པོ་
 མེད། །འདྲེ་འདུལ་གྲོང་ཚོག་སྒྲིངས་ཤིག་མཆེད་གྲོགས་
 ནམས། །འཛིག་རྟེན་འདུ་འཛིའི་གནས་སུ་དགེ་སྦྱར་གཡང་། །
 གཅིག་ཤུར་དབེན་པ་སྟེན་ཅིག་མཆེད་གྲོགས་ནམས། །ཆོས་

མཛད་གྲགས་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲགས་ཏུས་སུ། །ཕན་སེམས་
 དག་སྣང་གིས་ཤིག་མཆེད་གྲགས་ནམས། །རེ་ལྷན་ངོ་བསྟུང་
 མེད་ན་བྱ་བ་ཏང་ཡིན། །རང་དབང་མི་ལ་མ་འཆོར་མཆེད་
 གྲགས་ནམས། །རང་རྒྱད་ཉོན་མོངས་སྤུལ་ན་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། །
 རང་སྦྱོན་རང་གིས་ཐོན་ཅིག་མཆེད་གྲགས་ནམས། །སྒོ་གསུམ་
 ཞི་ཞིང་ཏུལ་ན་གྲུབ་ཉགས་ཡིན། །ཉེ་རིང་ཆགས་སྣང་སྤངས་
 ཤིག་མཆེད་གྲགས་ནམས། །བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དཀོན་མཆོག་ནམ་
 གསུམ་ཡིན། །སྤྱིང་ནས་སྦྱབས་འགྲོ་མཛོད་ཅིག་མཆེད་གྲགས་
 ནམས། །ཤིག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན། །བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་མཆོག་སྒྲམས་ཤིག་མཆེད་གྲགས་ནམས། །ཤིག་སྤྱིབ་
 རྒྱུངས་པའི་གཙུག་པོ་སྤྱབས་བཞི་ཡིན། །དྲོར་སེམས་བསྒྲམ་
 བཟུངས་མཛོད་ཅིག་མཆེད་གྲགས་ནམས། །ཆོགས་བསགས་
 བསོད་ནམས་མཆོག་ནི་མཐུལ་ཡིན། །རྒྱན་འཆད་མེད་པར་
 ལུལ་ཅིག་མཆེད་གྲགས་ནམས། །བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་འཇུག་བླ་
 མའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན། །ཉག་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབས་ཤིག་མཆེད་
 གྲགས་ནམས། །མཚན་ལྡན་བླ་མའི་གསུང་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད། །
 ཅི་གསུངས་ཆད་མར་བྱུངས་ཤིག་མཆེད་གྲགས་ནམས། །མཆོག་
 རུན་དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཡི་དམ་ཡིན། །ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲམས་
 ཤིག་མཆེད་གྲགས་ནམས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་མཁའ་འགྲོ་

ཆོས་སྐྱོང་ཡིན། །ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ལུལ་ཅིག་མཆེད་གྲོགས་
 རྣམས། །རང་རིག་རང་གསལ་སྐྱོང་བ་ཁྲིགས་ཆོད་ཡིན། །
 གསལ་སྐྱོང་འཛིན་མེད་སྐྱོང་ས་ཤིག་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །
 གདོས་བཅས་འོད་སྐར་གྲོལ་བ་ཐོད་ཀླལ་ཡིན། །ལྷན་གྲུབ་འོད་
 གསལ་སྐྱོམས་ཤིག་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱམས་
 བ་ཆེ་གཅིག་འཇའ་ལུས་འགྲུབ། །སྦྱིང་ནས་དགའ་བ་སྐྱོམས་
 ཤིག་མཆེད་གྲོགས་རྣམས། །འདི་ནི་མ་ཙོར་དྲང་པོའི་དག་
 གིས་སྤྲས། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་མཆེད་གྲོགས་
 རྣམས། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་བའི་
 མཐུས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མའི་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་། །
 གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་ནས། །ཆེ་
 གཅིག་སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་སྤྲས་པས་
 མཆེད་གྲོགས་ཐམས་ཅད་དགའ་མགྱེལ་རང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 དུས་སྔོན་སྐྱངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་བུ་ཆེན་སེང་བཟང་རྒྱ་མཚོ་……
 འཕ། རིག་འཛིན་ལྷ་བ། མཚན་ཡོངས་གྲགས་སྤྲ་མ་པར་རང་
 གྲོལ་མཚན་ལ། ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་དབང་དང་གདམས་པ་
 གནང་བའི་ཁར། བདག་གིས་གསལ་བའི་ཐོག་དུ་སྔོན་མེ་ལྷ་
 བུར། ལུང་བྲིད་མང་པོ་བྱས། ཞལ་གདམས་ཀྱང་བྱིན་ནས་
 དབུས་གཙང་གཉིས་པ་སྤྲ་བྱང་བཟུ་ཤིས་འབྲེལ་བའི་དགོན་ཆེན་

བརྒྱད་ནས། རེབ་ཤོང་གསེར་མོ་སྒྲོང་ས་སུ་སོང་། ལྷ་བླ་མས་
 ལུང་བསྟན་པའི་དཔེན་གནས་བཟུ་ཤིས་འབྲེལ་ནས་ལོ་མང་པོའི་
 བར་རུ་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་བྱས། སྐྱབ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲུའི་
 རྟོན་རྒྱ་ཆེན་མཛད་ཚུལ་རྣམས་རྒྱས་པར་སོང་གི་རྣམ་ཐར་ན་.....
 གསལ་ལོ། །དེ་ནས་ཕྱོ་ཁ་དང་ཅོག་སུ་རྣམས་རྒྱབ་རུ་ལུར་ཏེ་
 ལམ་རུ་བྱགས་ནས་སོང་ཆེ། མི་ཞིག་གིས་སྤྱང་གང་ནས་ཡིན།
 གང་རུ་འགྲོ་བེར་བར་ལན་དང་པོར་སྐྱས་ནས། དེ་རུས་ཡིད་
 ལ་ཤར་བ་ལྟར་མགུར་དབྱངས་འདི་བྲངས།

མི་ང་ནི་སང་གོ་དཀར་མོའི་བུ། །དང་པོ་སང་མའི་འོ་མས་
 བསྐྱངས། །བར་རུ་སྒྲ་ཆོགས་བཅན་གྱིས་གསོས། །ད་ལྟ་ཆལ་
 གསུམ་ལུས་ལ་རྫོགས། །སང་གཡུ་རལ་རྒྱས་པ་པ་མའི་དྲིན། །
 ད་མི་སྔོད་གངས་སྟོད་འགྲིམ་རུ་འགྲོ། །གངས་དཀར་པོ་སང་གོ་
 འབྲིང་ས་ཡིན། །མི་ང་ནི་བྱ་རྒྱལ་བྱང་གི་བུ། །དང་པོ་བྱ་མའི་
 རྫོད་གྱིས་བསྐྱངས། །བར་རུ་སྒྲ་ཆོགས་བཅན་གྱིས་གསོས། །ད་
 ལྟ་གཤོག་ཆལ་ཐམས་ཅད་རྒྱས། །བྱང་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་པ་མའི་
 དྲིན། །ད་མི་སྔོད་དགུང་སྟོན་འགྲིམ་རུ་འགྲོ། །མཁའ་ཡངས་པ་
 གཤོག་རྒྱབས་རྒྱང་ས་ཡིན། །མི་ང་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བུ། །
 དང་པོ་རྗེས་བབྱང་གདམས་ངག་གནང་། །བར་རུ་རི་ལ་བསྐྱོམ་
 རུ་བཅུག །ད་ལྟ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་སྟེས། །སྤང་རི་ཁོད་

ཐུབ་པ་སྒྲུ་མའི་དྲིན། །ད་མི་སྤྲོད་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་དུ་འགྲོ། །
 གནས་དབེན་པ་བྱ་བ་ཏང་འདུག་ས་ཡིན། །ཞེས་སྒྲུངས་ནས་
 གཙང་དགོན་པར་སོང་། ལྷ་པ་ཞིག་གི་ནང་གཡར་ནས་ཞག་སོ་
 བདུན་ཙམ་ཞིག་བཞུད། རྒྱ་གཞོགས་གཙང་པ་ཆང་གི་ཕྱག་
 དཔེའི་ཁྲོད་ནས་ཐུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་ཐར་ལ་བལྟས་པས།
 ནང་ན་ཐུབ་ཐོབ་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདམས་
 པ་བླ་མ་མོ་ཉུང་ཉུང་རེ་བསྟོམས་པས། ཐུབ་པ་ཐོབ་སོང་བ་མང་
 སོ་མཐོང་བས་ཉམས་ལེན་རང་གིས་བྱེད་ཅུས་ན་གདམས་པ་.....
 མང་སོ་མི་དགོས་པར་གདའ་སྟུམ། ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་
 སྒོ་ཤེད་ཆེར་སོང་། དེ་ནས་ཉིན་ཅིག་རྒྱ་གཞོགས་གཡར་གོར་ཆང་
 ལ་མཇུག། ཐོག་མའི་སྒོ་སྦྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་ལུང་ཁྱུས།
 ཡང་རྒྱ་གཞོགས་མཆོམས་གོར་ཆང་ལ་མཇུག། མ་ཁྱི་དང་
 དམིགས་བཙེ་མའི་ལུང་ཞིག་ཁྱུས། དེ་ནས་རྒྱལ་རིའི་རི་ཁྲོད་པ་
 འཇམ་དབྱངས་ཨ་ཇིའི་ཆང་གི་མདུན་དུ་སོང་མཇུག་ནས་ཞག་
 ཁ་ཤས་བཞུད། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྣམ་མགུར་དང་། རྗེ་
 སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་འབུམ། རྒྱལ་སྤྱི་ལག་ལེན། ཨང་
 ཡིག་བདུན་ཅུ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཁྱུས་པས། ཐུགས་དབྱེས་བཞིན་
 གནང་། དེའི་ཞོར་ལ་སེམས་ལ་ཕན་པའི་གསུང་ཡང་མང་སོ་
 ཕྱོན་པ་བྱུང་། འགྲོ་ཁར་བདེ་ཁྱུས་བྱས་ནས་དབེན་གནས་སྟག་

མོ་རྫོང་དུ་སོང་། བྲག་ཕྱག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆུང་བའི་
 རྒྱ་དུ་མལ་ས་བཅས་རྩ་གདན་བཏིངས་ནས་བསྐད་པས། ཉི་
 མ་གཅིག་སོང་བའི་ཕྱི་ཉིན་དགོང་མོ་གཉིད་མ་གཉིད་ཀྱི་.....
 མཚམས་ཤིག་ལ། ས་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་ཁུར་སྐྱོད་དང་། སྐར་མ་ལྟ་
 བུའི་འོད་ཟླ་ཆེན་ཆེན་པ་ཞིག་གིས་ནང་ཐམས་ཅད་གང་ནས་.....
 རང་གི་ལུས་ཀྱི་མགོ་ནས་མཆུག་གི་བར་བལ་གསེད་གསེད་བྱས་
 བན་བྱན་ལང་ལོང་ཤག་ཤིག་ལ་བཏང་ནས་རེ་ཞིག་བསྐད།
 ཡང་སྐྱོ་འོད་སྟགས་སྐྱ་མ་དེ་ལས་ཆེ་བུ་སོང་། ཡང་དེའི་ཆེ་ཞིག་
 བཏང་ནས་བསྐད་པའི་ཆེ་ངའི་བསམ་པ་ལ། གནས་འདི་ནི་
 རྫོན་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་རིན་པ་ཆོང་གིས་མཐུ་བསྐྱབས་པ་རེད་ཟེར་བར་.....
 གདའ། དེའི་གནོད་པ་འདྲ་མིན་ནམ། ཕྱག་རྫོང་ཞིག་འདྲོན་
 སྟམ་མ་ཐག་སེམས་ལ་བདག་འཛིན་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པར་གདའ།
 བདག་འཛིན་སྒྲོས་མ་ཐོངས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཅི་བྱ། སྤངས་ཤིག་
 སྐྱབས་ཤིག་བརྒྱ་བརྫོད་པ་ལས། ཟླ་ཞིག་སྤངས་ཤིག་གཅིག་
 དགའ་ཟེར་བ་ཡིན་སྟམ། གཙོད་དམིགས་ཡག་པོ་ཞིག་བཏང་
 ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་ཉལ་བསྐད་པའི་མཚན་མོ་མི་ལམ་དུ།
 རང་གི་བེམ་རིག་ཕྱལ་ནས། རང་རིག་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་
 གསལ་བའི་ཕྱག་གཡས་པའི་ཀྱི་གྲག་གིས། རང་གི་བེམ་པོ་ས་ལ་

བསྐྱེལ་བའི་མགོ་པོ་དང་སྟེང་གི་ཤ་བཅད་ནས། མི་ནག་པོ་
 གཅིག་སྒྲ་ཆན་གཅིག་བྱང་མེད་གཅིག་དང་གསུམ་ལ་བྱིན་པས་……
 རམས་ནས་ཟ་བར་གདའ། རས་ཀྱང་མི་ཤ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་སྟུང་ཁ་ལ་བཞག་པས། རང་ཤ་རང་གིས་ཟ་བ་རྟེན་འབྲེལ་
 བཅོག་པ་སྟུང་མ་ཚོས་པར་ས་ལ་འཕངས་ཆེ། དེ་ཡང་མི་ནག་པོ་
 དེས་སྒྲངས་ནས་ཚོས་པ་དང་། བདག་གིས་འདི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་
 ལྟགས་འདུག་སྟུང་། བེམ་པོ་མ་ལུས་པ་རུམ་བྱར་གདུབས་ནས་
 བྱིན་པས། གསུམ་པོ་རོམས་ཤིང་ཆེམས་ནས་དགའ་དི་རི་རི་
 སང་བ་ཞིག་ཟིས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆུབ་དེ་མེད་སང་།
 བདག་གི་བསམ་པ་ལ། བདག་འཛིན་སྒྲོས་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་ན་ལྟ་
 འདྲེས་མི་གཞོན་པའི་ཁར་དགའ་ནས་སྟོགས་བྱེད་པར་གདའ་……
 སྟུང་པ་བྱུང་། ཡང་མགར་ཅེའི་དགོ་སྒྲོང་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་
 གནས་འདི་ཨེ་སྒྲོ་གི་ལགས་ཟེར་བའི་ལན་རུ་གནས་སྒྲོ་ཚུལ་གྱི་……
 ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་མགུར་དབྱངས་འདི་དེ་རུས་ཡིད་ལ་ཤར་
 བ་ལྟར་སྒྲངས་སོ།།

རྗེ་རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བྱགས་ཀྱི་སྤྱལ། །པ་ཆོས་རྒྱལ་
 དག་གི་དབང་པོ་ལ། །རུས་རྒྱན་འཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་
 འདེབས། །སྒྲང་རི་ཁྲོད་སྤུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མི་ང་
 དང་དབེན་གནས་སྟག་མོ་རྗོང་། །ལྟན་ཅིག་རུ་འགྲིགས་པའི་

དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད། །སེམས་རི་ཁར་སྤྱོད་ས་པའི་རི་པ་ངས། །
 གདངས་སྟོན་མོའི་སྤྱོད་དབྱངས་འདི་ལྟར་འཐེན། །ས་བཟ་ཤིས་
 གཡང་ཆགས་སྟག་མོ་རྫོང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་མང་པོ་བཞུགས་
 པའི་གནས། །བྲག་ཕྱི་དབྱིབས་རི་ལ་ནང་ཁང་པ། །ཁ་ལྟར་ལྟ་
 དགུན་རུས་ཉི་འོད་འབྱེལ། །དབྱར་སོས་རུས་བསེལ་ཞིང་རིག་
 པ་དྲངས། །ཁུ་མེ་ཤིང་ལ་སོགས་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད། །རུས་ཀྱན་རུ་
 སྤྱོད་ཞིང་སྤྱང་བ་སྤྱོད། །ཉིང་མཐའ་དབྱུང་མེད་པའི་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ། །བྱ་ཚོད་པོའི་གཤོག་ཆལ་གོ་རོ་རོ། །རྒྱབ་བྲག་རི་
 ལྟ་ཤིང་ཤུག་པས་བརྒྱན། །དྲི་ཞིམ་པའི་དྲི་བཟང་བྱ་ལྷ་ལྷ། །
 མཇུན་སྤང་རི་མེ་ཉོག་མང་པོའི་ཅེ། །རྒྱང་རྒྱག་ལྟན་བྱང་བ་དི་
 རི་རི། །མདོ་རྒྱ་རྒྱན་གཙང་མ་བབས་པ་ལས། །སྤྱང་སྤྱན་པའི་
 རྒྱང་སྤྱ་ཁི་ཁི་ཁི། །རོས་ཀྱན་ན་རི་དྲགས་བག་ཐེབས་རྒྱ། །ཀྱན་
 ཅེ་ཞིང་བང་ཆལ་ཤ་ར་ར། །ཤིང་སྤྱོད་ཤིང་ཡལ་གའི་ཅེ་མ་
 བ། །བྱ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱང་སྤྱན་ཀྱུ་ཅ་ཅ། །ཉིང་རྒྱ་འཛིན་སྤྱ་རི་
 འཐེན་འདྲ་ལས། །དབྱར་ཟིམ་བུའི་སྤྱང་ཆར་ད་ལ་ལ། །བར་
 བ་བྱན་དར་དཀར་བཟུམ་པ་ལས། །འཇའ་ལྷ་ལྟན་རི་མོ་ཡལ་
 ལ། །གནས་འདི་ཡི་གཞི་བདག་ཆོས་ལ་དཀར། །རང་གང་
 འདོད་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཁི་ཁི། །གྲོང་དགོན་པ་ཐག་ཉེར་མེད་པ་ཡི། །
 སྤྱོད་འབྱར་མེད་པས་དལ་ཅག་ཅག །གནས་དཔེན་ཅིང་སྤྱ་མའི་

བྱིན་ཐུབ་ས་ཀྱིས། | རྒྱུད་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལུ་ཅ་ཅ། |
 དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཏང་རི་པ་ངས། | གདངས་སྟན་མའི་སྟུ་
 དབྱངས་ལྷང་ལྷང་ལྷང་། | སྒོ་ཚས་ལ་སྟུགས་པའི་ཚས་མཛད་
 རྣམས། | གནས་འདི་འདྲ་བ་སྟེན་ན་ང་མཛར་ཆེ། | སྟུ་འདི་
 འདྲ་ལེན་ན་རི་ལ་ཤོག | དགེ་འདིས་ཀྱང་ཚས་མཛད་སྟེ་པོ་
 ཀྱན། | གནས་དབེན་པ་བ་སྟེན་ནས་འཛང་རྒྱ་ཤོག | ཅེས་དང་།
 ཡང་ཉིན་ཅིག་སྤང་བ་སྒོ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྦྱིད་ཉི་ཟླ་བྱང་འབེལ་
 བྱི་སྟུ་རྒྱུང་འདི་ལྟར་སྤངས།

རྗེ་མཆན་ལུན་སྤྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། | ཚོས་རྒྱལ་བ་ཞིན་
 རྒྱབ་པའི་བྱ་བ་ཏང་པ། | མིང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་
 ངས། | སྦྱིད་ཉི་ཟླ་བྱང་འབེལ་སྟུ་ཞིག་ལེན། | ངས་འཁོར་བའི་
 བྱ་བ་སྒོས་གཏོང་ཆོ། | སེམས་སྦྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དུག་
 དང་། | ཚོས་སྦྱིང་ནས་འདོད་པའི་ཉི་ཟླ་ཤར། | འདི་སྦྱིད་པའི་
 ཉི་ཟླ་དང་པོ་ཡིན། | རྒྱབས་ཚོས་དང་སྤྲ་མ་བཅའ་བའི་ཆོ། |
 ཚོས་བབ་ལམ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། | བཤོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པའི་ཉི་ཟླ་ཤར། | འདི་སྦྱིད་པའི་ཉི་ཟླ་གཉིས་པ་ཡིན། | བཤོན་
 དེ་ཡི་ཞབས་པད་སྟེན་རུས་སུ། | རྗེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་དང་། | སེམས་འབྱུར་མེད་དད་པའི་ཉི་ཟླ་ཤར། | འདི་
 སྦྱིད་པའི་ཉི་ཟླ་གསུམ་པ་ཡིན། | གནས་དབེན་པར་ཉམས་སུ་

སྒངས་པའི་ཚོ། །མ་འགྲོ་ལ་བཅོས་མིན་སྟིང་རྩི་དང་། །ཉམས་
 རྟོགས་པ་བཟང་པོའི་ཉི་ཟླ་ཤར། །འདི་སྟིང་པའི་ཉི་ཟླ་བཞི་བ་
 ཡིན། །སྟིང་ཉི་ཟླ་བྱང་འབྲེལ་སྤྱ་རྩུང་འདི། །མི་རང་ལ་སྒྲོ་བ་
 བསྟེན་ཕྱིར་སྒངས། །དགེ་འདིས་ཀྱང་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་
 ཀྱན། །རུས་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་སྟིང་པར་ཤོག །ཅིས་
 སྒངས། །ཡང་སྐབས་ཤིག་ཨ་མ་ཁྱ་མོ་དྲན་ནས་འཕྲད་སྟིང་
 འདོད་པའི་ཚོ། །རང་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་སྒྲས་པ།

ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མར་གསེལ་
 བ་འདེབས། །ཞིན་ཆགས་ཨ་འཐས་འཁྲལ་པ་རྣམས། །རྩད་
 བས་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དྲུག་རང་
 གྲོལ་ཁྱོད། །མ་ཡིངས་ལྟན་ནེ་ན་བས་ཉན། །ཡུལ་གྱི་གཏུང་
 སེམས་མ་ཆོད་ན། །རི་ལ་འོངས་པས་ཅི་ལ་པན། །ཞིན་ཆགས་
 མཁའ་ལྟར་མ་དག་ན། །བྱ་བ་ཏང་མིང་གིས་ཅི་ལ་པན། །དལ་
 འཁྱར་སྟིང་པོ་མི་ལེན་ན། །མི་ལུས་ཐོབ་པས་ཅི་ལ་པན། །ཤི་
 ཡང་འཁྱོད་མེད་མི་བྱེད་ན། །འཆི་བར་ཤེས་པས་ཅི་ལ་པན། །
 རྟིག་སྟོང་དགེ་བ་མི་བསྐྱབ་ན། །ལས་འབྲས་ཤེས་པས་ཅི་ལ་
 པན། །འཁོར་བ་སློ་ཡིས་མི་གཏོང་ན། །ཉེས་དམིགས་ཤེས་
 པས་ཅི་ལ་པན། །སྟིང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་མི་བྱེད་ན། །ཁ་ཅམ་
 སྐྱབས་འགྲོས་ཅི་ལ་པན། །སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་མི་བསྐྱབ་ན། །

ལགས་སོ་མང་པོས་ཅི་ལ་པན། །བཙོན་འགྲུས་བྱས་ནས་མི་
 བསྐྱེམ་ན། །གདམས་ངག་ཟབ་པས་ཅི་ལ་པན། །ཆོ་དང་སྦྱབ་
 པ་མི་སྟོམས་ན། །ཁྱ་ལྔའི་མཆོམས་ཀྱིས་ཅི་ལ་པན། །སྤྱགས་
 མེད་སྟོང་རྗེ་མ་སྦྱིས་ན། །ཨ་མར་གཅིས་པས་ཅི་ལ་པན། །འགྲོ་
 ཀྱན་ཨ་མར་མ་ཤེས་ན། །ཨ་མ་དྲན་པས་ཅི་ལ་པན། །འཁོར་
 འདས་རོ་གཅིག་མ་རྟོགས་ན། །ཨ་མར་འབྲད་པས་ཅི་ལ་
 པན། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་མ་ཤར་ན། །འགྲུ་བ་བཞག་པས་ཅི་
 ལ་པན། །རོ་གཅིག་ལྟ་བའི་པ་ཡུལ་ནས། །འགྲོ་འོང་མེད་པར་
 མ་འབྲད་ན། །རོ་ལ་འབྲད་པས་མི་པན་སྟེང་། །གཞོན་པར་
 འགྱུར་བས་ཅོག་གེ་ཞིག །ཨ་མའི་གཙུག་འགྲོ་ཀྱན་སེམས། །
 རང་གི་སེམས་དང་བླ་མའི་སྤྱགས། །བསྐྱེས་ནས་ཉམས་སུ་
 བླངས་གུར་ན། །དོན་དམ་ངང་ལ་སྤྱག་ཚུལ་ཡིན། །ཞིས་ཆོག་
 འདིས་གསལ་བཟབ་ནས་བྱོད་འབྲུལ་གྱིན་ཡོད་པར་འདུག མ་
 གུར་འགྲོ་ཀྱན་དོན་རྩ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་.....
 དཔེན་གནས་འདིར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞིས་ཨ་མ་དྲན་པའི་
 རྒྱུན་བྱས། མ་གུར་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་ཡོངས་ལ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་
 པའི་སྟོང་རྗེ་བཙོན་སྤྱགས་མེད་པ་ཞིག་སྦྱིས་ནས། ཅོག་བྱ་
 གསར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་གཙང་དགོན་པའི་མཐའ་ན་ཆན་མོ་རྒྱང་
 ཞ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱིན་པས། མོས་བཙོངས་ནས་རས་བཙུ་

ཏུག་ཏུ་བཟེས་ཏེ་རིན་གྱི་མེད་དགོན་པ་ལ་མང་ཆ་ཞིག་བཏང་།
 ཚག་འགགས་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་སྤང་སྟེ་ཞིག་ལ་བྱིན་པས།
 རས་ཏུག་གི་རིན་གྱི་ཆ་མར་དང་ཚམ་པ་སྤངས་ནས་དགོན་པར་
 ཏུག་སྐོར་ཀྱང་བྱས་སྟེ། རྩོམ་ཁྱུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་
 རས་མང་སྟེ་བཟེས་ཏེ་ཁྱ་ཏ་དང་སྐྱུ་ཀ་མང་སྟེ་ལ་བྱིན་ནས། མ་
 རྩུར་འགོ་ཀྱན་དོན་ཏུ་མུར་བ་མུར་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་.....
 ཐོབ་ནས་བསྟན་འགོ་ཡོངས་ལ་ཕན་རྒྱ་ཆེན་སྟེ་ཐོགས་པའི་སྒོན་
 ལམ་བཏབ་སྟེ་ཉམས་ལེན་ལ་བྱགས་སོ། །ཡང་ཉིན་ཅིག་ཉི་མ་
 རུབ་མཚམས་སུ་ཁྱ་ཏ་སྟེ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་རིགས་མི་འདྲ་བ་.....
 མང་སྟེ་བསྐྱགས་པའི་ཆོ། བདག་གིས་རང་ལ་ཁྱ་ཏ་འདི་གཉིས་
 ཀྱིས་ཅི་ཟེར་བར་འདུག བྱོད་སྐྱུ་བ་བཟང་ན་འདི་གཉིས་ཀྱིས་
 བཤད་ཚུལ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱུ་ཞིག་ཡོངས་དང་ཞེས་རང་ལ་.....
 བསྐྱུལ་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེ་ཡིས་མོ་ལ་འདི་སྟེ་ཟེར།

ཨ་ཨ། ད་ནི་དེད་གཉིས་འགོ་རན་འདུག །འཇམ་གླིང་ཉི་
 མ་རུབ་ནས་ཐལ། །ཕ་ཡུལ་སྒྲོན་ཤིང་ཅེ་མོ་རུ། །སོས་དལ་བདེ་
 བར་ཉལ་ཏུ་འགོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཆོ། ངས་ཁྱ་ཏ་སྟེ་མོ་
 གཉིས་ལ་འདི་སྟེ་སྐྱུས།

རགས་ལ་གནས་པའི་ཁྱ་ཏ་བྱོད། །བྲག་ལ་གནས་པའི་མི་
 ངར་ཉོན། །བྱོད་ཀྱིས་ཕ་ཡུལ་མ་ཤེས་སམ། །སྒྲོན་ཤིང་བྱོད་ཀྱི་

ཕ་ཡུལ་མིན། །ཕ་ཡུལ་མ་ཤེས་དགོང་རེ་སྟོ། །ཁིས་བཤད་པའི་
ཆོ། །ཁ་ཏ་ཕོ་བདག་ལ་མ་དགའ་བའི་ནམ་འཁྱར་བྱས་སྤྱིག་
ཤིག་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་ཟེར།

ག་བན་ཆན་ཞིག་གིས་ཅི་ཟེར་སྟེང་། །ངའི་ཕ་ཡུལ་འདི་
ཉིད་ཡིན་པར་ངེས། །འདི་མིན་ན་ཡུལ་མེད་སྤང་ཕོ་སྟོང་། །
ངའི་ཕ་ཡུལ་ཤེས་ན་སྤྱོད་ཤིག་དང་། །ཁིས་ཟེར་བའི་ལན་རུ་
བདག་གིས་འདི་སྐད་སྟེས།

མ་འཕུར་ཁ་ཏ་བདེ་བར་བཞུགས། །གཏན་གྱི་ཕ་ཡུལ་མ་
ཤེས་ན། །ངས་བཤད་སྟོང་གིས་སེམས་ལ་བྱུངས། །ངེད་ནམས་
ཕ་ཡུལ་འདི་མིན་ཏེ། །ཕ་ཡུལ་ཀུན་བཟང་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །
ཨ་མ་ཀུན་རུ་བཟང་མོའི་བུ། །བཅས་ནས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་
པར། །ཤ་ཉེ་མ་རིག་ཆན་མོ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱང་རྟར་
བསྐྱོན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་བྲིད། །
ངེད་ནམས་མ་སོང་ས་ཆ་མེད། །མ་སྟེས་ལུས་ནི་གཅིག་ཀྱང་
མེད། །ཡུལ་མེད་ཁ་ཏ་ཕོ་ཕོ་གཉིས། །ཕ་ཡུལ་མ་ཤེས་སྟོང་རེ་
རྗེ། །ཁིས་བཤད་པའི་ཆོ། །ཡང་ཕོ་ཡིས་འདི་སྐད་ཟེར།

ཉེ་ཉེ། །ཡུལ་མེད་སྤང་ཕོ་སྟོང་ཉིད་གིས། །བཤད་ཀྱང་ང་
ཉིད་དགོང་རེ་སྟོ། །འོ་ན་སྟོང་གིས་ཤེས་ཡུར་ན། །ཡུལ་མེད་
སྤང་ཕོ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་། །ཕ་ཡུལ་དེ་ལ་མུར་འགོ་མོད། །ང་

དང་འགྲོགས་ཡ་ཅི་ལ་བྱས། །ཞིས་བཤད་པའི་ཆོ། ངས་འདི་
སྐད་སྒྲས།

ཡིད་གཉིས་མཁན་གྱི་ཁྱ་ཏ་ཉོན། །ང་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉིན་མང་པོ་ཡིས། །པ་ཡུལ་འདི་མིན་བཤད་པའི་ཆོ། །ལམ་
ཉོན་མཆོན་ལྟ་བུ་ལ། །བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རྟེན་
ལུ། །དག་སྒྲུང་མོས་གྲས་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །ལམ་ཉོན་ལམ་
མཁན་སྒྱུལ་མ་བྱས། །བླ་མས་རྒྱལ་ས་ཆེན་ཉེ་ལམ་བསྟན། །
གདམས་ངག་བཟང་པོའི་རྟ་ཕོར་བསྒྱུན། །པོགས་འདོན་རྟ་
ལྷག་ལག་རྟ་གཏད། །བདག་གིས་བཙོན་འགྲུས་ལྷག་གིས་
བབས། །ཐར་པའི་ལམ་རྟ་དཔུས་ཐག་བཅད། །རྟ་ཕོར་ང་
ཉིད་བཟང་སྟབས་ཀྱིས། །གཏན་ཡུལ་ཀྱན་བཟང་ཞིང་ཁམས་
སྟ། །དཀར་ཆོགས་མེད་པར་སྒྱུར་རྟ་སྟེབས། །ཡ་མ་ཀྱན་རྟ་
བཟང་མོར་མཇུག། །གཉིས་སུ་མེད་པར་དགའ་སྒྲོ་སྒྱེས། །ཀ་
དག་ཆོས་སྒྲིའི་རྒྱལ་ས་རུ། །རང་བྱུང་རིག་པའི་ཁྱེུ་ངས། །
འགྱུར་མེད་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་སྟོན་བཟུང་། །འཕགས་པའི་རྣམ་
ཀྱིས་བང་མཛིན་བཀའ་། །འོད་གསལ་རབ་མཛེས་བཅུན་མོ་
དང་། །ཞིན་ཆགས་མེད་པར་འགྲོགས་ནས་ཡོད། །དགའ་བདེ་
ལྷན་གྲུབ་འབྲལ་མེད་ཀྱིས། །གཏན་གྱི་བཙན་ས་ཟིན་པ་
འདྲ། །ཁྱ་ཏ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་སེམས། །ཞིས་བཤད་ཆོ། །ཁྱ་

ཏས་འདི་སྐད་ཟེར།

ག་རེ། དེ་ཡིན་ན་མི་ཁྱད་ངོ་མཚར་ཆེ། །ད་ཁྱད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་
དེ་ཉིད་དང་། །འདི་གཉིས་ལ་ད་རུང་འདི་བཟང་འདུག །ད་
ཆུང་མ་བཟང་མོ་ཡར་ལ་བཞིངས། །ཞེས་ཀ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་
སྐད་རིགས་སྣ་ཚོགས་བྱས་ནས་འཕུར་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ནས།
མོ་ཡིས་མོ་ལ་འདི་སྐད་ཟེར།

བྲག་ལ་གནས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དེས། །གཏན་ཡུལ་ཟིན་པ་ངོ་
མཚར་ཆེ། །དེད་གཉིས་གཏན་ཡུལ་མ་ཟིན་པར། །འཁོར་བར་
འབྱམས་པ་ཞེ་རེ་སྤྱོད། །ཞེས་རུང་བད་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་བྱས་ཆེ།
མོ་ན་རེ།

ཡིད་འོང་ཆུང་མ་ང་ལ་ཉོན། །ཡིད་ཆེས་དེ་ལ་རུང་བད་
མེད། །དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་དེ་འདྲ་ཡིས། །མོ་བ་བས་ཀྱིས་
འགྲངས་པའི་ཆེ། །འདྲ་འདྲ་འགྲིག་འགྲིག་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་
ལ་ལ་མཚན་ཆེ་རྒྱ་མེད། །དེ་བས་དེད་གཉིས་ངོ་མཚར་ཆེ། །
ཞེས་མོ་ཡི་སེམས་གསོ་བྱེད་བཞིན་འཕུར་སང་ངོ་། །ཞེས་པ་འདི་
ནི་རང་གི་ཁམས་བསངས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྲོས་པའོ། །ཡང་ཉིན་
ཅིག་ཆུ་ཁར་སང་བས་ཆུ་འབྱུང་ནང་དུ་འབུ་གཤོག་ཐོགས་བརྒྱ་
བྲག་ཅིག་ལྷུང་ནས་འགའ་ཞིག་ཤི། །གཞན་ནམས་མ་ཤི་བར་ཆུ་
ནང་ནས་འགྲུལ་བ་མཐོང་ཆོ་སྤྱོད་རྗེ་ནས། །ཐུར་མ་ཞིག་གིས་

འབྲུ་ནམས་སྐམ་སར་བརྟོན་ནས་ཡར་འཕུར་དུ་བརྩུག་ རྩེ་
 འབྲེལ་ཁ་སྤལ་ཏེ་རྩེ་མར་འགྲོར་བརྩུག་ནས། ཉམ་ཐག་འབྲུ་
 རམས་རྩེ་ནང་དུ། །ལྷུང་བ་སྐམ་སར་བརྟོན་པ་བཞིན། །འགྲོ་
 ཀུན་འཁོར་བའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་
 པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། གནས་ཆེན་དེར་སྐྱབ་བ་བཞི་
 ཅམ་ཞིག་སྣང་བའི་རིང་ལ། མི་ཡི་རྒྱ་འགྲུལ་མེད་པའི་སྐབས་
 གྱིས་ཉམས་ལེན་འཁེལ་པོ་བྱང་། དེ་ནས་ཡང་དྲིན་ཅན་རྩེ་བའི་
 སྤྲེལ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོ་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་ཨ་ཁྱེས་གེ་ཚོ་
 ཅ་སོང་ནས་གནས་འབྲེལ་ཞིག་འདོག་སྟམ། སྟག་མོ་རྣོང་ནས་
 སོན་ཏེ་རྩེ་རྒྱུ་དགོན་པར་སོང་། ཤིང་བཟང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་དར་རྒྱས་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ལ་མཇལ་……
 རྒྱལ་ས་འགོའི་ལུང་བྲིད་ལྷན་པས། ཐུགས་བརྩེ་བས་ལམ་ཐུན་
 མོང་གི་ཆས་བཤད་བཅས་བྲིད་རྒྱས་པར་གནང་བས་སེམས་ལ་……
 བན་པོ་བྱང་། ཐར་ཤུལ་བྲི་ཀན་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ། རྩེ་ནས་
 བདེ་ལམ་ལྟར་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ལྷན། ཨ་རིག་བྲི་བ་བྱམས་པ་
 འཕྲིན་ལས་རབ་རྒྱས་ཆོང་ལ་མཇལ། ར་མར་རྩམ་པའི་གསོལ་
 རས་ཤིག་ལྷན་པས་ཡག་པོ་གནང་བ་བྱང་། དེ་ནས་གཟིངས་
 སོག་ནས་མ་རྒྱུ་པ་ཁར་སོང་ཨ་ཁྱེས་གེ་ཚོའི་མགྲུལ་དུ་སྤྲེལ་པའི་……
 བཞུགས་གནས་ནས་སྐྱབ་གཅིག་ལྟག་བསྟུང་། གནས་དེ་ན་རི་

ཁྱོད་པ་སྤྱ་ཆུན་ཞིག་གིས་རྗེ་ཡབ་སྤྱས་གསུམ་གྱི་གསུང་འབུམ་.....
 གྲོག་པར་གདའ། ངས་ཀྱང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ལ་
 མཇལ་ནས། རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་བལྟས་པས་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བྱུང་། རྗེས་སུ་ཞིབ་དྲུ་བལྟས་ཆེ་མདོ་ལྷགས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྗེགས་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་མཆོག་དྲུ་
 གོ་ཉ། ཀམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ཏུས་ཕྱིས་
 བཀའ་ཕྱག་ས་སྐྱ་པ་ཡིན། །སྤྱ་མ་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་གདུགས་
 པ་ལས། །མཁས་པ་སློ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་པ། །
 མདོ་ལྷགས་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་བྱུང་། །གསུངས་
 པའི་ཐོག་དྲུ་བབས་འདུག་སྟམ་སྤར་བས་དད་གྲས་དག་སྤང་.....
 ཆད་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་པ་བྱུང་། གནས་དེར་སྔོན་པའི་རིང་ལ་
 ལལ་ཆ་སུའི་སོག་པོའི་སྤང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོ་མ་ཡག་པོ་རྩམ་པ་....
 དང་བརྗེ་རྒྱ་ཨེ་ཡོད་ཟེར་མཁན་བྱུང་ནས་བརྗེས། ལ་ལར་རྩམ་
 པ་བྱིན་ནས་ཀྱན་གྱི་སེམས་དགའ་བར་བྱས། ཉིན་ཅིག་སོག་
 པའི་མི་སྐྱ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་ནད་ཅིག་བྱུང་འདུག་པས་བྱིད་.....
 ཀྱིས་མོ་ཞིག་ཐོབས་ཟེར་བའི་ལན་དུ། ངས་མོ་མི་འདེབས་བྱིད་
 ཀྱི་འཕུལ་རྒྱུན་གྱི་ནད་དེ་ལ་རྒྱུན་མེད་དེ། དེ་བས་བྱིད་ལ་ནད་
 གཞི་རྩིང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བྱིད་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར་འདུག་དེ་ལ་
 མོ་ཞིག་འདེབས་དགོས་ན་འདེབས་ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མོ་.....

བཏུབ་ཚུལ་གྱི་མགུར་དབྱངས་སྟོན་ལ་རིང་བ་འདི་སྤངས་སོ།།

ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དྲག་
རང་གོལ་ངས། །འབྲུལ་མེད་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མོ་འདེབས། །
དང་པོ་དགོན་མཆོག་བདེན་པ་བདར། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཆས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །གསོལ་
འདེབས་དྲག་པོས་མོ་འདི་བདར། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་
ཁང་པ་ན། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་རྟག་བཏུབ་པའི། །མི་
འདིའི་ཆེ་རབས་ལས་ནད་འདི། །དང་པོ་ཅི་ལས་བྱང་ཚུལ་
དང་། །བར་དུ་ཇི་ལྟར་ན་ཚུལ་དང་། །ཐ་མ་བསྐྱང་བསྐྱོག་
ལྟར་འབད་ན། །སྒྲིག་སྤྱར་སྒྲིན་ནི་ཡོད་མེད་རྣམས། །གསལ་
བར་སྟོན་པ་དགོན་མཆོག་མཁུན། །དེ་ནས་ལག་མཐིལ་ས་གཞི་
ཅ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མོ་གདན་བཏིངས། །རབ་གསལ་
མིག་གི་དེུ་བཀྲམ། །ཤེས་རབ་མོ་ཡི་དབྱུང་པ་བྱས། །མོ་ནི་མི་
བཟང་མོ་ནི་ངན། །དང་པོ་ནད་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །མ་རིག་
འབྲུལ་བའི་བས་ངན་བོས། །སེམས་ཉིད་གཙང་མའི་པོ་བར་
བསྐྱད། །བདག་གཞན་ཆགས་སྤང་ན་བྱས་ལངས། །དེ་ལ་དྲག་
ལཱི་གདོན་ཆེན་དང་། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སྐྱོགས་པའི། །
གདོན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་རྒྱབ་རྟེན་བྱས། །བྱུག་གཟེར་ནད་
ཆབས་ཆེར་རྒྱས་ནས། །དམ་ཆས་བས་ཀྱི་དང་ཁ་འགགས། །

རྟེན་པའི་རྒྱལ་སྐྱེམ་དང་ཆེ། །ནད་དང་གདོན་ནི་དེ་འདྲ་
 འདུག །ནད་པ་སྤྱིད་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི། །གདོན་གྱིས་ཡིད་
 དཀྱུགས་རབ་ཕྱོས་པས། །ནད་ནམས་ངོས་ནི་མ་བྱིན་ངེས། །
 སྤྲོད་དང་རིམ་གྱི་རྩུ་ར་འབད་ན། །སྟོག་ཕྱུར་སྤྱོན་ནི་ངེས་པར་
 མེད། །ལྷུ་ར་རུ་དམ་ཆོས་བསྐྱུང་བ་ལ། །མ་འབད་ནད་ཆབས་
 ཆེར་སང་ནས། །ཐར་པའི་སྟོག་ཅ་གཙང་པར་ངེས། །དེ་ཕྱིར་
 ཁེ་ཉེན་ཤིན་རུ་ཆེ། །ནད་ཀྱི་བཙས་ཐབས་རིམ་པ་ལ། །དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲོད་པ་ཉེན། །བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་
 ཉེན་ལུ། །མ་རིག་འབྲུལ་བའི་ཤ་རུག་ལ། །དང་པོ་མོས་
 བསམ་སྦྱོང་ཞིག་རྒྱབ། །དེ་ནས་དབུ་རྒྱུགས་ཕྱག་ཆེན་གསུམ། །
 གང་རུང་གདམས་པའི་སྤྲོད་བཟང་བྱངས། །ལྷུ་ར་གྲོལ་བར་
 ཐེ་ཆོམ་མེད། །གདོན་གྱི་བཙས་ཐབས་རིམ་པ་ལ། །བག་ཡོད་
 དུན་ཤེས་སྟགས་པ་ཡིས། །ཞི་སྤང་པོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་ལ། །
 བུམས་པའི་རྒྱལ་མདོས་ལེགས་པར་རྫོངས། །འདོད་ཆགས་མོ་
 གདོན་བསེན་མོ་ལ། །མི་སྟག་བསེན་མོ་དགུ་མདོས་བསྟོས། །
 གཉི་ཕྱག་སྦྱང་དང་ས་བདག་ལ། །ཤེས་རབ་ས་བདག་གདོན་གྲོལ་
 གྱིས། །ཕྱག་དོག་སྤྱིང་གདོན་གཟུང་བརྟུང་ལ། །དག་སྤང་རུག་
 དབྱང་ཅི་མང་མཛོད། །ང་རྒྱལ་ཤི་འདྲེ་གཤེད་འབྱམས་ལ། །
 ཁེངས་སྦྱངས་གཤེད་འདུལ་དུག་པོ་གྱིས། །ཁོག་པར་ལྟ་བའི་

བཅན་ཚོད་ལ། །དད་གུས་བཟང་པོའི་བཅན་མདོས་བསྔས། །
 སེར་སྒྲིའི་བསེ་རག་འགོང་པོ་ལ། །གཏོང་པོད་སྦྱོན་པའི་ཡས་
 སྦྱོན་གྱིས། །དེ་མིན་གཞན་མའི་གདོན་རྣམས་ལ། །དགེ་བཅུའི་
 བསྐྱེད་བསྐྱོག་གང་མང་གྱིས། །རྗེས་གཙོད་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་
 ཡི། །ཡི་དམ་བསྐྱེན་སྦྱབ་ཚད་ལྡན་གྱིས། །དེ་རྣམས་བྱས་ན་
 ནད་སོས་ཤིང་། །འབྲུན་བྱ་ཐམས་ཅད་དྲངས་ནས་ཀྱང་། །མི་
 བྱོད་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ངེས། །བསྐྱེད་བ་འདི་རྣམས་མ་བྱས་
 བ། །བྱོད་ནི་ནད་ཚབས་ཆེར་སོང་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བའི་མལ་རྩ་ལྟར། །སྦྱེ་འཆིག་ཉིས་ལ་སྔས་མགོ་བྱས། །བདེ་
 རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་གཡང་ལྷགས་གྱོན། །ཆགས་སྤང་བྱུག་གཟེར་ན་
 ཚ་དེ། །ནམ་ཡང་བདེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ནད་པ་བྱོད་
 ཉིད་གྱིས། །ད་ལྟ་བཅོས་སྤྲོ་ཡོད་ཐོག་འདིར། །ལྟར་རྩ་བཅོས་
 ན་མི་ལེགས་སམ། །དགེ་འདིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་མོ་བཏབ་ནས་ཀྱང་། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 སྦྱོན་པ་ཉིན། །དམ་ཚོས་ཟབ་མོའི་སྦྱོན་འཁྱུངས་ནས། །ཉོན་
 མོངས་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་མཆར་མཆར་ལྟ་བུར་
 དབྱངས་སྤྲངས་པས། །མི་ཁོ་ཡང་ངོ་མཆར་སྦྱེས་ནས། རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་མོ་དེ་ཤིན་རྩ་ལེགས། །ད་ཁོ་བོ་ཡང་ནམ་འཆི་ཆ་མི་
 འདུག་པས་བྱོད་གྱིས་མ་ཁིའི་ལྷང་ཞིག་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་.....

ཐུགས་དམ་སྐྱབས་འོག་ནས་མ་འདྲོར་བེད། ངས་ཁོ་ལ་བྱིན་
 རྒྱལས་བྱས་ཏེ་ལམ་སྐྱོན་མོང་གི་ཆོས་སྐྱོར་དང་མ་ཁིའི་ཕན་ཡོན་
 རྣམས་བཤད་ནས་ལུང་བྱིན། གཞན་ཡང་མགུར་དབྱངས་སྒྲ་
 ཆོགས་པ་མང་པོ་བྱངས་པས་ཁོའི་སྒྲ་བ་ཆོས་ལ་འགྱུར། དད་
 བྱས་བཟང་པོ་སྐྱེས་ནས་མ་ཁི་འདྲོན་བཞིན་རང་ཡུལ་དུ་སོང་
 རོ། །དེ་ནས་ལྷ་གཉན་གློད་ཅེའི་རི་སྐལ་གྱི་བདག་གི་ཡོངས་
 འཛིན་དམ་པ་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབ་གནས་དེར་
 གནས་འབྲེལ་ཞིག་འཛིག་སྟམ། གེ་ཐོ་ནས་མ་རྒྱར་བཀལ་ནས་
 རྒྱར་འོངས་པས། ར་རྒྱའི་དགོན་པའི་མཐའ་ན། གད་སྐྱབས་
 ཐོག་ཁེབས་མེད་པ་ཞིག་ན། སོག་པོའི་ཀན་མོ་ཅིབ་ལྷགས་
 གཡོན་བསྐམས་ནས་འཁྱུང་བ། ལག་མགོ་གཡོན་རྒྱར་སོང་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་འཛིག་པའི་དྲི་རན་པ་ཐོ་བ་རྒྱར་ནས་ཆོར་བ། བཟའ་
 བརྒྱུད་གང་ཡང་མེད་པ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་
 པོ་སྐྱེས་ཏེ། ར་རྒྱའི་དགོན་པའི་གྲུ་བ་རྣམས་ལ་བཟས་བསྐྱངས་
 པས། ཟླ་བ་གཅིག་ཅུམ་གྱི་ཤོ་ཁ་རྟེན་པ་རྣམས་ཀན་མོའི་སྐས་
 མགོར་བཞག་ཏེ་འདི་སྐད་སྟམ།

ཟླ་མ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་ཇི་ཅན། །ཐུགས་ཇིའི་སྐྱོན་གྱིས་
 ཀན་མོར་གཟིགས། །པ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་གྱུར་མེད། །ཉམ་
 ཐག་ཀན་མོ་སྒྲིང་རེ་ཇེ། །ཐུག་ཆེ་ཕན་པའི་གཉེན་བཤེས་

མེད། །ལྷོགས་ཆེ་བ་རྒྱུ་འུ་མ་མེད། །འོག་ནས་ས་ཡིས་གྲུ་རུ་
 བཟུང་། །སྤྱང་ནས་མི་འདོད་ཆར་བ་བབས། །ལུས་ལ་འཆོ་
 མེད་ནད་གིས་བཏབ། །སྤྱང་ན་འདོད་ཀྱང་འགྲུལ་མི་རུས། །
 ལུས་ལ་ནག་ཁྲག་དྲི་བཞུགས། །སྤྱར་རུ་འཁོར་མཁན་མི་གཅིག་
 མེད། །གཤམ་གཅིས་གོས་པའི་མལ་ས་ལས། །པར་ལ་མི་འཆི་
 རྩེ་མི་གསོན། །འདི་འདྲ་མཐོང་ན་མཆི་མ་འཆོར། །ཞེས་
 གྲས་པས། མོ་ཡང་རུ་བཞིན་བྱིད་གང་ནས་ཡིན་གང་རུ་འགྲོ་
 བྱིད་འདིར་བྱོན་པ་སྤྲོད་མོ་ལ་བྱ་གཅིས་སྤྲུག་ཅིག་ཡོད་པ་ཤི་སོང་
 བ་དེ་ཕྱིར་འོངས་ནས་སྤང་བ་དང་བྱུང་མ་བྱུང་བེད། རུ་ཡང་
 དུན་ནས་མང་པོ་རུས་པའི་ཆོ། ང་ཡང་མིག་ནས་མཆི་མ་ཤོར་བ་
 བྱུང་། དེ་ནས་ངས་ཡིན་རྩེ་ལ་གྲས་པས། མོ་ན་རེ། ད་འདི་བྱ་
 བར་དོ་གསུམ་རུ་སྤྲུགས་དམ་སྤྲུབས་འོག་ནས་མ་འདོར་བེད།
 ངས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་གསུང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་བྱང་སེམས་སོགས་……
 ཉེན་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་འདུས་པའི་ཕྱོང་གྲོལ་རིལ་བྱ་བྱིན། རྒྱུ་འཆི་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་དེ་འཕོ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ།
 མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་ལ་བཙལ་གདམས་འདི་……
 ལྟར་བྱས་སོ། །

བཙམ་ལྟན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པ་དང་། །སྤྱར་
 རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ལ་རེ་

ལྟོས་བྱེད་པའི་ཀན་མོ་ལ། ཤིན་མཆན་མེད་པར་ཐུགས་རྗེའི་
 སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། །འཆི་ཆེ་མགོན་པོ་བྱིད་དང་བྱིད་གྱི་
 སྤྱལ། །རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་ནས་དགའ་སྤྱོད་བཞིན། །
 བདེ་སྦྱིད་དཔག་མེད་ལྟན་པའི་མགོན་བྱིད་ཞིང་། །རྒྱལ་ཕྱོགས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་འབྱིད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་བ་
 བྱས། ད་ཀན་མོ་བྱིད་གྱིས་འཆི་རག་གི་བར་དུ་སྦྱི་བོ་ན་མགོན་
 པོ་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་ལམ་མེར་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་
 ལྟོས་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་། རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྣམ་
 ཤེས་དྲངས་ཡོང་ཞེས་བཤད་དེ་རྒྱུ་འོངས་པའི་བྱི་ཤིན་ཆེའི་……
 དུས་བྱས་སོང་འདུག དེ་ནས་ལྟ་གཉན་སྐྱོད་ཅེའི་མཁུལ་དུ་
 མཆུངས་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་མཆན་འོད་ཟེར་……
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱལ་གནས་དེར་ཅ་གདན་ཞིག་བཏིངས་ནས་
 བསྐྱོད་པའི་ཞག་བཟུན་སོང་བའི་མཆན་མོ་མགོ་བོ་ནས་གཟེར་……
 ཞིག་སྦྱིང་ག་དང་། རྟེ་བ་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ལན་གསུམ་
 བརྒྱལ་བུང་ཆོ། རྒྱུགས་ཆེན་གྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱན་
 འགྲོའི་ནང་ལྟར། བྱི་སྤྱང་བ་དང་ནང་སྤང་བོ་ལ་ཅལ་སྤྱང་བའི་
 དམིགས་པ་བཟུན་པོ་བྱས། རྒྱུ་དག་དུ་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་ཅི་
 ཡང་མ་བྱུང་། མཆན་མོ་མི་ལམ་དུ་མི་མ་ཡིན་མང་པོ་འཆོགས་
 པའི་ནང་ནས་གཅིག་ན་རེ། བྱི་ཆད་བན་མིན་བོན་མིན་པ་གི་

འདྲ་བ་ལ་ཉམས་ཚད་འདྲ་མ་བྱེད། ཁོ་གང་ཡིན་ཆོད་མི་ཐིག་
 བ་ཞིག་རེད། མདང་ང་ཁོ་ལ་ཉམས་ཚད་དུ་སོང་བས། ཁོས་
 རྩི་རྩི་བེར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རྩི་ཆེ་ཆུང་བཟང་ལས་འདས་་་་
 བ་བྱང་བ་ཚང་ཞིག་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་། ང་
 འབྲོས་སའི་ཁྱང་མི་རྟེན་པ་ཞིག་བྱས་བྱུང་། འདུག་རྒྱ་ཡིན་ན་
 གསོད་མི་གསོད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མི་འདུག་བེར་དགོད་དི་རི་རི་སོང་བ་
 ཞིག་ཟིས། དེ་ནས་བཟུང་མི་ལམ་ངན་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། ཟླ་
 བ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཉམས་ལེན་འཕེལ་པོ་དང་། བྱད་པར་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཆོ་འདིར་མ་
 ཟུར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་་་་་
 ཡང་བཏབ། དེ་དུས་ཆས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ད་རི་ཁྲོད་གཞན་
 དུ་མ་འགོ་ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་འདིར་གཙོད་པས་་་་
 བཀོད་པ་བཏང་ནས་མཆོམས་ཁང་འགོལ་པོ་མང་པོ་བརྒྱབ་ཡོད།
 གང་ནས་བསྐྱད་ཀྱང་ཆོག་པས་རྒྱུར་དུ་ཤོག་ཅེས་བཀའ་ཤོག་་་་་
 འབྱོར་ནས། ལྷ་གཉན་མོད་ཅེ་རི་གཡས་སྒྲོགས་ཀྱི་ལུང་པའི་ནང་
 གི་བྲག་སྒྲ་ཕྱག་པའི་ཁ་དེར་ཞག་གཅིག་བསྐྱད་པའི་རུབ་མོ་་་་་
 བདག་གི་ཉམས་སྦྱང་ལ་སེར་མོ་ལྷ་སེར་གྱོན་པ་ཞིག་གིས་གཙོ་་་
 བྱས་སྒྱ་སེར་མང་པོ་འོངས་ནས། བདག་ལ་བན་མན་ཁྲོད་དེད་
 རྣམས་འགོ་བའི་ལམ་ནས་མ་འདུག་བེར་ཐམས་ཅད་འཆོགས་་་་

ནས་བསྐྱད་པའི་ཆེ། དེའི་ནང་ནས་སེར་མོ་ལྷ་སེར་གྱི་ཕ་དེ་
 ན་རེ། སང་ཞེས་མི་འགོ་ན་བཅའ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་འཆས་
 ཟེར། དེ་མ་ཐག་མི་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཆོད་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་
 སེལ་བ་ས་ལ་སྒྲགས་ནས་ཡར་སྐྱངས་ཏེ་གཡས་གཡོན་ནས་སྐྱད་
 པ་གཉིས་བརྒྱབ། དེའི་ནང་དུ་ཁྱོ་མི་ཆོད་ལས་མི་ཞན་པ་གཉིས་
 བཞག་ནས་བཞུས་ཏེ། དམར་ཉང་དེ་སང་བ་དང་། མི་གཉིས་
 ཀ་ཡར་ལ་ལངས་ནས་བན་ཤན་བྱ་བཟང་ན་ད་སྤྱོད་ཟེར། བས་
 སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་ཐོ་བ་གཉིས་ཕྱར་ཁྱོ་ཡི་མགོ་ལ་བརྒྱབ་པའི་ཆེ་……
 སྐད་ནི་དབྱར་གྱི་འབྲུག་དྲག་ཏུ་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱོ་ཞག་
 རྒྱགས་བཅུར་འབྱར་བས་ལྷང་པའི་ཕུ་མདོ་ཐམས་ཅད་གཞོབ་ཕུ་
 ལུ་ལུ་འགོ་བའི་སྤང་བ་ཤར་བའི་ཆེ། ངས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ངང་
 ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་བལྟས་པའི་ཆེ་ཁྱོ་ཡང་དེ་རྒྱང་དང་ཁྱོ་
 ཞག་ཀྱང་དེ་ལྷང་ལ་སང་བའི་མཐར་དེ་རྣམས་ལ་བྱམས་སྒྱིང་……
 རེའི་སྒོ་ནས་མགྱར་དབྱངས་འདི་བྲངས།

རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མི་མཐུན་སྐྱེན་
 རྣམས་གྲོགས་སུ་སྦྱར། །འདིར་འདུས་ལྟ་འདྲེ་བགེགས་ཀྱི་
 ཆོགས། །དར་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་ལ་ཉོན། །སྤྱིང་མཐའ་དབུས་
 མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ལྟོ་སྤྱིན་འབྲིགས་པ་མཁའ་ཡི་
 རྒྱན། །སྤང་ཆར་བབས་ན་དེ་བས་ལེགས། །དབྱི་བལྟན་མེད་

པའི་རྒྱ་མཚོ་ལ། |རྒྱ་གཉེར་འབྲུགས་པ་མཚོ་ཡི་རྒྱན། |ཁ་
 རྒྱབས་ཆེན་དེ་བས་ལེགས། |གཡོ་འགྲུལ་མེད་པའི་རི་བོ་ལ། |
 ཅི་ཤིང་རྒྱས་པ་རི་བོའི་རྒྱན། |ཁང་ཕྱང་གཡོས་ན་དེ་བས་
 ལེགས། |ང་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། |ཁྱོད་ལྟ་
 འདྲེ་འོངས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན། |གཏུག་རྩལ་བསྟན་ན་དེ་བས་
 ལེགས། |ཁྱོད་ད་རིས་འོངས་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། |ད་དེ་བས་ལྷག་
 པའི་ཆོ་འབྲུལ་རྟོན། |རུས་ད་ནས་ནམ་ལངས་བར་རུ་སྤྱོད། |
 ང་བན་ཆན་ས་མེད་རུལ་མེད་གྱིས། |ཞེས་སྒྲངས་ནས་ལྟ་བ་ལ་
 མཉམ་པར་བཞག་ཆོ། གཅིག་ན་རེ་ད་བན་ཆན་ལ་ཅི་ཡང་མ་
 ཟེར། དེད་རྣམས་ཐུར་ལ་འགྲོ་བེར་ནས་གི་རི་རི་སང་། དེས་
 ལྟ་བ་ལ་ཐོགས་ཐོན་པ་བྱུང་། ནངས་པར་སྤ་མོར་ལངས་ནས་
 ལྱང་བའི་མདོ་ན་མགར་ཅེ་འབྲོག་པའི་རུ་ཁག་གཉིས་འདུག་.....
 པའི་རྩར་སང་ང་ཞིག་བསྒྲངས་པས་ནང་རུ་ཡར་ཐོས་ནས་སང་
 ཆོ། ཁྱོད་མདང་གང་ནས་བཞུགས་ཟེར། བྲག་རྩ་ཕྱག་ཡོད་
 པའི་ཁའི་བྲག་རྩུབས་ཤིག་ནས་བསྐྱད་སྤྲོས་པས། ཡོན་བདག་
 ཆན་པ་ཞིག་ན་རེ། ས་དེར་སྲུ་གང་ཡིན་སྤྱོད་མི་ཉན། སྤོན་རི་
 ཁྱོད་པ་གཉིས་བྲག་དེའི་རྩ་བ་ནས་གྱུར་ཕྱབ་ནས་བསྐྱད་པས།
 དགོང་ཞིག་འདབས་ནས་མེ་འབྱུང་པ་ཞིག་བྱུང་། དེའི་ཕྱིའི་
 མཚན་མོ་ཡང་མེ་དེ་བས་ཆེན་པོ་འབར་བའི་མཐར། འདྲེ་མོ་

ལྷགས་གྱི་མཆུ་རིང་པོ་ཅན་ཞིག་བྱང་ནས། རྫོ་འགམ་གྱི་གྱུར་གྱི་
 མྱིང་བ་སྤལ་ཏེ། མཆུ་ནང་དུ་བཏང་ནས་བལྟས་ཆེ་རི་ཁྲོད་པ་
 གཅིག་པོ་སྤྲུག་ནས། མྱི་ཉིན་སྟོགས་པོ་དེ་ལ་ད་འགྲོ་གནས་འདི་
 འཆུབ་པར་གདའ་སྤྲོས་པས། དེས་སྦྱོན་མེད་ཟེར་ནས་ཉལ་
 བསྐད། གཅིག་པོ་དེས་མར་མེ་ཞིག་སྤར་ཏེ་དམིགས་བཙེ་མ་
 འདོན་གྱིན་བསྐད་པའི་ཆོ། སྐབས་ཤིག་འདྲེ་མོ་དེ་ཡོང་ནས་
 སྟོགས་མཆེད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཐད་གྱི་གྱུར་རྒྱབ་ནས་ལྷགས་གྱི་
 མཆུ་རིང་པོ་ཞིག་བརྒྱངས་ཏེ། སྟོགས་མཆེད་གྱི་སྒྲིང་ཀར་བརྒྱབ་
 པས་ཁོ་གཉིད་ཀྱང་སད་ཡོང་མེད་པར་གཉིད་ཁུང་ནས་སྤང་.....
 ངན་ཞིག་བཏོན་ནས་ཤི་སང་ཆོ། དེའི་མྱི་ཉིན་རི་ཁྲོད་པ་གཅིག་
 པོ་དེ་སྤྲོས་ཡོང་བའི་སྤང་ཆ་འདུག བྱིད་ལ་མདང་འཆུབ་འདྲ་
 མ་བྱུང་ངམ་ཟེར། ངས་འཆུབ་ཡོང་ཚུལ་ནམས་བཤད་པས།
 ཁོས་ཡ་མཚན་བྱིད་རྟོགས་ལྡན་ཞིག་རེད་ཟེར་དད་པ་སྦྱོས་ནས་
 མར་ཞིག་ཀྱང་བྱིན། ཚུར་བསྐྱལ་ནས་བྱི་ཁ་ནས་ཕུད་དེ་ཕྱིར་
 སང་། དེ་ནས་ཚུར་ལ་འོང་བའི་ལམ་ནས་མགར་ཅེའི་ཡིན་ཟེར་
 བའི་མི་གཞོན་ཞིག་གིས་བྱིད་ལ་རྟ་ཞིག་མེད་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བའི་
 ལན་དུ། རྟ་ཡོད་ཅེས་ཤིང་གི་དབྱུག་པ་སྤང་དབྱུག་འདྲ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་རྟ་ལ་སྤྱར་ནས་མགུར་འདི་སྤངས་སོ།

ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་གཉེན་

159

རྣམས་ཁྱེས་པས་བཀའ་ལན་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཏེ་ཉིན་མཚན་དུས་
 འདུལ་བར་མཛད། རི་ཁྲོད་སྤྱོད་ལན་ཆེར་སོང་ནས། མཆེད་
 གྲོགས་རྗེ་ཚེ་མུན་རྣམས་དང་མཇལ་ཞིང་དགའ་སྤྱོད་གྲོང་མོ་སྤྱོད་
 ཆོགས་བྱས། ངས་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་བཞིན་ཁོང་
 རྣམས་ལ་འདྲོད་མོས་ལྟར་གྱི་ཆོས་ལུང་དང་མགུར་དབྱངས་.....
 གྲངས། བྲིད་བཀྲ་བ་ནས་མཚམས་པ་མང་པོ་ཞིག་རང་རང་གི་
 མཚམས་ཁང་དུ་བསྐྱེད། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་རྩོམ་གཏུགས་
 པར་ཆེག་མཚམས་བསྐྱམས་ནས། རྗེ་གས་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་ཉམས་
 ལེན་བྱས་པའི་བར་དོར་གྲོལ་ཚད་རྟེན་པ་མང་པོ་བྱུང་། ངས་
 གྲུང་ཕུག་པ་འདག་འབྱར་བྱས་ཡང་ཏིག་ནག་པོ་གསེར་གྱི་འབྲུ་
 གཅིག་གི་ཕུན་བྲིད་ལྟར་ཉམས་སུ་གྲངས་པས། སྤྱང་ཉམས་དང་
 ཤེས་ཉམས་སོགས་ཕུན་བྲིད་གྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་.....
 ཏིག་མཚན་སྤྱོད་ཆོགས་མཐོང་བས། རང་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྩོ་
 མཚར་བར་གྱུར། དེ་ནས་ཉིན་ཅིག་སྤང་ཆར་འཇམ་པོ་བབས།
 འཇའ་ཆོན་གྱི་རི་མོ་ཤར། རྒྱུད་པོ་མང་པོ་གནམ་གྱི་མཐོ་ས་ནས་
 རྩོད་བྱང་འགྲིམས་པ་མཐོང་། དེ་ནས་ཉི་མ་ཆ་མོ་ཞིག་ཤར་བའི་
 ཆེ་རྒྱུ་བ་རིའི་ཆེར་ཁམས་བསང་དུ་སོང་ནས་གནས་བསྐྱེད་གྱི་.....
 མགུར་དབྱངས་འདི་གྲངས།

ཞེ་མ་ཡ་མཚན་དབེན་པའི་གནས། །མཁས་གྲུབ་མང་པོ་

བཞུགས་པའི་ལུལ། །མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྐྱེད་འདུ་བའི་ས། །ང་
 རང་གཅིག་ཕུ་འདུག་པའི་ལུལ། །ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་
 གྱི། །སྒྲིང་ནས་སྐྱང་ཆར་སི་ལི་ལི། །ཁྲོད་པོ་མང་པོ་སྟོ་བྱང་
 འགྲིམས། །བར་ན་འཇའ་ཚོན་ཡ་ལ་ལ། །ཅོ་ག་མ་བུས་གཤོག་
 ཚལ་སྐྱེད་། །འོག་ན་ཅེ་ཆུ་གུ་མ་གུ། །ངང་བས་མགྲིན་པ་
 འཁྱོགས་ནས་ལྟ། །རྒྱབ་རིའི་ཅེ་མོ་མཁའ་ལ་བསྟེགས། །ལྷགས་
 ལ་རི་དྲགས་ཅེད་ཐོ་བརྒྱངས། །མདུན་རི་སྐྱང་ལ་བྲག་གིས་
 སྐྱས། །ཁྱ་བྱག་སྐད་གྱིས་ཡིད་ཅ་སྐྱོ། །གཡས་གཡོན་སྐྱང་
 གཤོངས་མེ་ཉླ་བྲག་བྲག་ །རྐང་དྲག་མང་པོ་གར་སྟབས་བྱེད། །
 སྒྲོད་སྐྱད་ཡོན་བདག་དད་ལྟན་གྱི། །ལྷགས་ལྷག་མང་པོས་ས་
 གཞི་ཁེབས། །དེ་དག་སྐྱེད་བྱེད་ན་རྒྱང་ནམས། །སྐྱ་གར་ཅེད་
 འཇོ་སྟེ་ཆོགས་སྟན། །དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་མཐའ་ཡས་པའི། །
 ཡིད་འོང་དབེན་པའི་གནས་མཚོག་གི། །རྒྱབ་རི་ཀུན་གསལ་ཅེ་
 མོ་ཅ། །ཉིན་གཅིག་ལྟ་མོ་བལྟ་ཅ་བྱེན། །ཁ་ཡར་ལ་འཁོར་
 ནས་ཡར་ལ་བལྟས། །ཡ་གི་སྤྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་མཐོང་། །
 མཐའ་བྲལ་ཚས་དབྱིངས་ལྟ་བ་དྲན། །མཐའ་དབུས་མེད་པའི་
 ཉམས་ཤིག་ཤར། །སྐྱགས་རིས་ལྟ་བ་པོར་ནས་ཐལ། །ཁ་པར་
 ལ་འཁོར་ནས་པར་ལ་བལྟས། །པ་གི་འཇོ་མ་སྤྱིང་ཉི་མ་
 མཐོང་། །གསལ་འགྲིབ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དྲན། །སྒྲོང་གསལ་

འཇིན་མེད་ཉམས་ཤིག་ཤར། །སེམས་འཇིན་སྒྲིམ་པ་པོར་ནས་
 ཐལ། །ཁ་ལྟ་རུ་འཁོར་ནས་ལྟ་རུ་བལྟས། །བར་སྤང་འངའ་
 ཚེན་རི་མོ་མཐོང་། །ཚེས་ནམས་སྤང་སྤྱང་བྱང་འབྱུག་དཔ། །
 འཇིན་མེད་རང་གསལ་ཉམས་ཤིག་ཤར། །རྟག་ཆད་འཇིན་པ་
 པོར་ནས་ཐལ། །སྤྱང་འོག་སྤྱུགས་མཚམས་ཀྱན་རུ་བལྟས། །
 སྤྱང་བཅུད་མཁའ་ལ་བརྟེན་པར་གྱི། །རང་ཆས་ལྷན་གྱུབ་
 འབྲས་བུ་དཔ། །ལྷང་དོར་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །རི་
 དོགས་འབྲས་བུ་པོར་ནས་ཐལ། །ཞེས་ལྷངས་པས་ཉམས་སྤྱོ་
 བར་གྱུར། །ཡང་མེ་རྟག་མང་པོ་ཞིག་གི་སྤྱོད་རུ་ཁམས་བསང་རུ་
 སང་བའི་ཚེ། །ཇི་བཅུན་མི་ལའི་མགུར་འབུམ་ནས། །རྟེན་ཀྱན་
 ནས་གྱུབ་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །དེ་མ་བཙས་རིག་པའི་
 ངང་རུ་རྫོགས། །དེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་ཀྱང་མ་དགོས་སོ། །
 ངག་བཟླས་བརྗོད་དང་བལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །དངོས་
 གྱུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེར་བའི་ཡི་དམ་ལྟ། །ལྟ་བསྐྱབ་མེད་འོད་
 གསལ་གྱི་ངང་རུ་རྫོགས། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་ཡང་མ་དགོས་
 སོ། །རང་ལུས་ལྟ་སྐྱར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །ཁྱེན་ངན་
 བར་ཆད་སེལ་བའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །རང་བཞིན་གཉུག་
 མའི་ངང་རུ་རྫོགས། །དེ་ལ་གཏོར་མ་གཏོང་ཡང་མ་དགོས་
 སོ། །ཚོགས་རྒྱུག་ལྷུགས་པར་འཇོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ། །

རྣམ་རྟོག་བཞུགས་ཀྱི་འགོང་པོ་འདི། །འདྲེ་སྤང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་
 དང་དུ་རྫོགས། །དེ་ལ་ཇ་བརྒྱད་བྱ་ཡང་མ་དགོས་སོ། །རྣམ་
 རྟོག་ཚོས་སྤྱར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱུར་བདེ། །ཐ་སྦྱད་ཚིག་གི་ལུང་
 རིག་ཀྱན། །ཉམས་སྦྱང་འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་རྫོགས། །དེ་ལ་
 སྦྱབ་གཉེར་བྱ་ཡང་མ་དགོས་སོ། །སྤང་བ་དཔེ་ཆར་ཤར་བའི་
 རྣལ་འབྱུར་བདེ། །ཞེས་པའི་མགུར་དེ་བདག་གིས་སྤངས་པའི་
 ཆོ། བྱང་བ་ལུས་ཚུང་ཞིང་སྤང་སྟན་པ་ཤིན་ཏུ་མངོས་པ་ཞིག་
 གིས།

ཡང་དེ། ཡང་གི་སྐལ་ལྷན་གཞོན་པོ་ཁྱད། །ཁ་པོ་མ་ཆེ་
 ཁ་རྩ་སྟོད། །སྤང་བ་དཔེ་ཆར་ཤར་གུར་ན། །སྤང་མ་ང་ཡི་
 ལུས་པོ་དང་། །ཀྱན་སྦྱང་ཀྱན་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱུར་
 ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱ་ཞིག་ཡོངས། །དེས་ན་སྤང་བ་དཔེ་ཤར་ཡིན། །
 ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་དུ།

ཞི་ཡིད་འོང་བྱང་བ་ང་ལ་ཉོན། །ཁྱོད་ལུས་པོ་ཚུང་ལ་བྱང་
 སྤྱ་ཆེ། །ང་ཉམས་སྦྱང་མེད་ཅུང་ཁ་པོ་ཆེ། །ཁྱོད་དང་དེད་
 གཉེས་མཐུན་པར་འདུག །བྱང་བ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱ་ལུས་དང་། །ཀྱན་
 ཁྱོད་ཀྱན་དང་མཐུན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱུར་ང་ཡིས་སྤྱ་ཞིག་
 ཡིན། །བྱ་བཏང་རྣལ་འབྱུར་བྱང་བ་ངའི། །ཀ་དག་རིག་པའི་
 ལུས་པོ་ལ། །ཐབས་ཤེས་གཉེས་ཀྱི་གཤོག་སྒྲི་རྒྱས། །འོད་

གསལ་ཉམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཟ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་རྒྱང་ལག་
 ཐོགས། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ར་ཙ་སྐྱེས། །ལྷང་དོར་འབྱེད་
 པའི་མིག་དང་ལྡན། །ཡོན་བདག་མེ་རྟོག་སར་འགྲོ་ཆོ། །རིན་
 ཆེན་མགུར་གྱི་བུམ་པ་ནས། །ལྷ་དབྱངས་བྱང་བའི་སྐྱ་བཞིན་
 སྐྱོག །ཟུང་གོས་བཅུད་རྣམས་སྤུད་ཤེས་པས། །མདངས་ལྡན་
 ཡོན་བདག་མེ་རྟོག་གི །དད་པའི་མདངས་ལ་ང་མི་གཞོད། །
 རྒྱས་པའི་སྤྲིན་ནག་འཐིབས་པ་དང་། །རྩྭ་གཟེར་ཆར་སྐྱ་
 བབས་པའི་ཆོ། །སྒྲོང་གསལ་ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །
 ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་གཤོག་བརྒྱུདས་ནས། །གཞོན་ཏུ་བུམ་
 སྐྱའི་ཆང་ནང་དུ། །ཐིར་མི་སྒྲིག་པར་འཕུར་སྒྲིང་འདོད། །ཞི་
 གོ་བར་གདའ་ཡེ་བྱས་པས། །བྱང་བས་ལན་དུ། །རྗེས་སུ་ཡི་
 རང་། །གོ་བར་འདུག་གོ །ལྷ་དབྱངས་སྒྲན་བྱང་། །ཞིས་
 གཡས་སྐྱར་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་རྒྱང་རིང་པོར་བྱེ་མིག་མི་བཟླ་.....
 བར་འཕུར་རོ། །ཡང་དེ་དུས་ལ་ཁ་སྐྱལ་སྐྱ་ཆང་གི་གཟིམས་
 ཁང་གི་གྱང་རྒྱང་དུས། །ཐོགས་མཆེད་ཅིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོམ་
 ཁང་འབྲུབ་པའི་གྱང་བརྒྱང་ཞེ་ཤེས་ཟེར་བའི་ལན་དུ་བདག་.....
 གིས་གྱང་བརྒྱང་ཤེས་ཞེས་ཀྱང་རེའི་རྒྱལ་དུ་མགུར་དབྱངས་འདི་.....
 ལྷངས་སོ།།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཞིན་མེད་བྱ་བ་ཏང་

རྣལ་འབྱོར་ངས། །དོན་དམ་གྱང་གི་རྒྱང་ཚུལ་རྣམས། །མདོར་
 བསྐྱུས་བཤད་གྱིས་ལེགས་པར་ཉོན། །མཚན་ལྡན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་
 ཡིས། །གདམས་ངག་ཟབ་མའི་གཙུག་རྩ་བསྐྱམས། །རང་
 སེམས་གྱུང་པོར་ས་འདུལ་གནང་། །བསམ་པ་དཀར་པོའི་ཐང་
 ཐོག་ཏུ། །བཙུན་འགྱུས་བཟང་པོའི་སྒྲིལ་བྱ་ཡིས། །དཀར་པོ་
 དགེ་བའི་ས་རྣམས་སྤངས། །དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིས། །
 དབང་བཞིའི་རྒྱ་ཡིས་སྒྲན་པར་བྱས། །རང་བྱུང་རིག་པའི་གྱང་
 དཔོན་གྱིས། །ཞི་གནས་བརྟན་པོའི་གྱང་ཐིག་སྤངས། །རྒྱུགས་
 པ་ཆེན་པོའི་གྱང་གཞིང་བཞག །ཀ་དག་འཁྱུར་མེད་གྱང་ཅ་
 བཅུགས། །ཡེངས་མེད་དྲན་པའི་ཐག་པས་བསྐྱམས། །གེགས་
 སེལ་ཐོགས་འདོན་བར་བྱིུ་བཏབ། །བཙུན་འགྱུས་ཟབ་མའི་
 གྱང་བརྒྱང་གིས། །ཡེངས་པ་མེད་པར་གྱང་བཅག་བྱས། །ལྟ་
 བའི་ས་མཁར་མཐོ་དང་གཅིག །སྒྲོམ་པའི་ཆང་གཞི་བརྟན་
 དང་གཉིས། །སྦྱོད་པའི་གྱང་བཅག་སོང་དང་གསུམ། །འདི་
 གསུམ་འཛོམས་པའི་ས་མཁར་དེ། །རྣམ་གཞག་གཏན་གྱི་ས་
 མཁར་ཡིན། །ཞེས་སྤངས་པས་གྲོགས་གྱང་དགའ་བར་གྱུར་
 ཏོ། །ཡང་མི་ཞིག་གིས་བྱེད་གྱི་པ་ལྷལ་སྤྲ་དང་ཁང་པ་གཉིས་གྱི་
 གང་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་དྲང་པོར་བཤད་ནས། བདག་ལ་སྤྲ་
 དང་ཤིང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཁང་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་

ཡོད་ཅེས་མགུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ཡི། །ཞབས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་
བ་འདེབས། །འདྲིང་རྒྱུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བའི། །འོད་
ཁང་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ངའི་པ་ཡུལ་ཁང་པ་ཤིང་
ཁང་ཡིན། །བྱ་བཏང་གུ་ཡངས་སྒྲོ་བདེ་ངར། །རང་བྱུང་འོད་
ལྡེའི་ཁང་པ་ཡོད། །པ་ཡུལ་ཁང་པ་ཞིག་གིས་དྲོགས། །དོན་
དམ་འཇིགས་མེད་ཁང་པ་ལྷུབ། །ཤིང་བཟོ་རིག་པའི་བྱེད་རྒྱུ་
གིས། །འཁྲུལ་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་ཤིང་ཆ་ནམས། །ཤེས་རབ་ཚོན་
པའི་ལག་ཆ་ཡིས། །བདེན་མེད་སྒྲུང་པ་ཉིད་དུ་བཟོས། །ཉ་
བའི་ས་མཁར་ཆང་གཞི་བཏིངས། །རྒྱང་ཞགས་སྒྲོན་མའི་ཀ་རྩོ་
བཞག །དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་ཀ་བ་བཅུགས། །ཐིག་ལེ་སྒྲུང་
སྒྲོན་ཐོག་ཀྱང་བཞག །འཆར་སྒྲོ་སྒྲ་ཆོགས་ཐོག་འགེབ་བྱས། །
ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཡི། །གསལ་སྒྲུང་འཛིན་མེད་སྒྲ་བྱི་
འཐེན། །ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཁང་བཟང་ནང་། །སྒྲུང་གསལ་
ཞི་སྒྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་བཏོད། །ཞིན་ཆགས་མེད་པའི་མཆོད་པ་
ལྷུལ། །དེང་སང་འཇིག་རྟེན་མི་ནམས་ཀྱིས། །ཤིང་ཁང་བཟང་
པོ་ལྷུབ་ན་ཡང་། །ཡུན་རིང་མི་སྤྲོད་ལྷུར་དུ་འཇིག །རང་བྱུང་
འོད་གསལ་ཁང་བཟང་ལ། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འབྱུང་བའི་དགས། །
འདི་ཉིད་གཞིག་ཅིང་གཞོམ་མི་རུས། །འཇིག་མེད་རྩོ་རྩེའི་ཁང་

བ་འདི། །ང་ལ་ཡོད་དེ་ཀུན་ལ་མེད། །སྐལ་བར་ལྷན་པའི་
 གདུལ་བྱ་རྣམས། །དབུབ་ན་འོད་གསལ་ཁང་པ་ལུབས། །དགེ་
 འདིས་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱ་ཡིས། །ཐོད་ཀྱལ་ཁང་བཟང་དབུབ་
 བར་ཤོག །ཅེས་བྲངས། ཡང་གྲགས་མཆོད་ཅིག་གིས་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ནང་རྣམས་ཕྱགས་ལྷ་སྐྱ་བཀྲམ་མཆོད་པ་ལུལ་ཏེ། སྦྲོ་མ་
 ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་མོད་ཨ་ཁ་བཙོག་པ་རེད་ཟེར་བའི་ལན་དུ།
 ངས་པ་བྲམ་མའི་གསུང་བཞིན་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་……
 ལུགས་ཀྱི་ནང་རྣམས་ཕྱགས་ལྷ་སྐྱ་བཀྲམ་མཆོད་བཤམས་བཟང་
 པོ་བྱས་ཏེ་སྦྲོ་མ་ཞིག་བྱས་ཡོད་ཅེས་མགུར་འདི་བྲངས་སོ། །

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཕྱགས་ཀྱི་སྐུལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
 ཞབས་ལ་འདུད། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་པ། །བྱ་
 བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ང་། །མཆོན་ལྷན་བྲམ་མའི་བྱན་
 རྒྱབས་ཀྱིས། །མཆོད་བཤམས་བྱིན་མེད་དེ་ནང་ན་ཡོད། །
 འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོད་ཁང་ཉི་མ་རང་ཤར་
 གྱི། །མཆོད་བཤམས་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལྟར་རོ། །རང་ལུས་ལྷ་ཡི་
 མཆོད་ཁང་གི། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ས་རྒྱལ་རྣམས། །ཤར་
 གྲོལ་དུས་མཉམ་མཆོད་གཡོག་གིས། །སྦྱེ་མེད་ཆོས་སྦྱེའི་སྦྱང་དུ་
 ཕྱགས། །བཟོ་བོས་མ་བྱས་རང་བྱུང་གི། །ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་ལྷ་
 སྐྱ་རྣམས། །གསལ་སྦྱང་འཛིན་མེད་ངང་དུ་བཀྲམ། །ཞི་གནས་

བརྟན་པོའི་མཆོད་ཁྲིའི་སྒྲིང་། །སྒྲིང་གསལ་ཀ་དག་མཆོད་ཡོན་
 ལུལ། །འགྱུར་མེད་ཏིང་འཛིན་ཞབས་བསིལ་ལུལ། །རང་
 གསལ་འཛིན་མེད་མེ་ཏྲིག་ལུལ། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་བརྟུག་
 སྒྲིལ་ལུལ། །ཉིན་མཆོན་ཁ་སྒྱུར་སྒྲིང་གསལ་ལུལ། །འཛིན་མེད་
 རང་ཤར་རྩི་ཆབ་ལུལ། །སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འརྟུག་ཞལ་ཟས་
 ལུལ། །བྲག་སྒྲིང་སྒྲེ་མེད་སྒྲེ་སྒྲིན་ལུལ། །འཆར་སྒྲི་སྒྲ་ཆོགས་
 མཐུལ་ལུལ། །ལྟ་སྒྲུ་དགམ་ན་འདི་ལྟར་ཁྲོམས། །མཆོད་པ་
 འབུལ་ན་འདི་ལྟར་ལུལ། །ཀྱན་གྱི་མཆོད་ཁང་བྱིན་ཡོད། །ང་
 རྣལ་འབྱོར་མཆོད་ཁང་ནང་ན་ཡོད། །འདི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་
 བཀའ་རྒྱུན་ཡིན། །ཉམས་དགའ་འོ་སྦྱིད་དོ་རོ་རྩེ་སྦྱན། །ཞེས་
 སྒྲངས་པས་གྲོགས་པོ་ན་རེ། དེ་ཡིན་ན་རོ་མཆར་ཆེ་བེར་དད་
 བྱས་བྱས་སོ། །ཡང་རང་གིས་བཟོ་མི་ཤེས་པས་སོག་སྒྲུགས་གྱི་
 སྒྲོབ་མ་ཁ་ཤས་གྱིས། ངས་གཟན་ཆད་པ་སྒྲར་བཅོམ་གྱིན་ཡོད་
 པའི་རུས་ཤིག་ཁྱེད་གྱི་བཟོ་མི་བཟང་བར་གདའ། ཁྱེད་དང་པོ་
 ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཆེ་གོན་པ་འདྲ་མ་བཟོས་པ་ཡིན་ན་མ་བེར་བའི་
 ལན་རུ་མགུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ། །

བཀའ་རྒྱུན་གསུམ་ལྷན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཞབས་གྱི་པརྒྱར་བྱས་
 པས་འདུད། །འོད་གསལ་སྒྲང་བཞིའི་གོས་ཆེན་གྱི། །བཟོ་ལ་
 མཁས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ངས་འདུས་བྱས་གོན་པ་བཟང་

གྱིས་དྲི་གས། །ཀུན་རྫོབ་གོས་ཕྱག་བཅེས་མ་མུང་། །དོན་དམ་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གོས། །ད་ལྟ་བཟོས་ཏེ་ཁྱོན་ནས་ཡོད། །བཟོ་
 བ་ཤེས་རབ་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས། །ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་གྱི་
 ཡིས། །འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་གོས་བཟང་ལ། །གནས་ལྷགས་
 རྟོགས་པས་བཟོ་གཙོད་བྱས། །སྦྱིང་རུས་སྤྱག་བསྐྱན་མཐེབ་
 རྩིབས་ཁྱོན། །བཙོན་འགྲུབ་ཆད་མེད་སྦྱད་པ་དེ། །སྤྲ་མའི་
 གདམས་ངག་ཁབ་རུ་བརྒྱས། །ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཁབ་པ་
 ནས། །འདུག་སྟངས་སྟ་སྟངས་མཚུབ་མོ་ཡིས། །སྦྱོན་མ་བཞི་
 ཡི་ཁབ་སྦྱད་དྲངས། །འོད་གསལ་གོས་ཆེན་ལེགས་པར་
 བཟོས། །ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཁྱོན་ནས་ཡོད། །སྤྲལ་བར་ལྟན་
 པའི་བྱ་སྦྱོབ་ཀྱན། །བཟོ་ན་འོད་གསལ་གོན་པ་བཟོས། །ཉིན་
 མོངས་ཆ་གང་སྦྱོབ་པ་ལ། །འདི་འདྲའི་གོན་པ་གཞན་ན་
 མེད། །ཁྱོན་ན་ཡང་ལ་མཚོན་ཁར་སྤ། །ཐེག་དགུའི་ཡང་ཆེ་
 རྫོགས་ཆེན་གྱི། །བྱད་ཆོས་གོན་པ་ཡིན་ནོ་བུ། །དགོ་འདིས་
 མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀྱན་གྱི། །ཉིན་མོངས་ཆ་གང་ཡོངས་སྦྱོབ་
 པའི། །འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྤྲང་བཞིའི་གོས་
 ཆེན་ཁྱོན་པར་ཤོག །ཅེས་སྤངས་པས་བྱ་སྦྱོབ་ནམས་ཀྱང་དད་
 པ་གོང་འཕེལ་རུ་གྱུར་ཏོ། །ཡང་མི་ཞིག་གིས་བྱིད་སྦྱན་པ་ཞེ་
 ཡིན་ལག་ན་སྦྱན་རེ་མེད་དམ་ཟེར་བའི་ལན་རུ་སྤྱ་དབྱངས་འདི་

ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བླངས་སོ།།

ཕ་ཚུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་དྲུག་
རང་གྲོལ་ངའི། །བྱང་ཁོག་སྟོང་གི་སྒྲན་ཁང་ན། །དུག་ལཱི་
ནད་སེལ་སྒྲན་གྱི་མཆོག །རྫོགས་ཆེན་ཨ་རུ་ནམ་རྒྱལ་དང་། །
མདོ་སྤགས་ཟབ་ཆོས་སྒྲན་མང་ཡོད། །སྤྱི་མཐོང་ཞལ་ཤེས་སྤེལ་
སྦྱར་ཆང་། །རིག་པའི་འཆོ་བྱེད་གཞོན་ཅུ་ཡི། །མགྲིན་པ་རིན་
ཆེན་གསེར་རྒྱགས་ཀྱིས། །ལྷགས་བཤད་སྒྲན་ནི་གང་འདོད་
སྟེ། །དད་གུས་དོན་གཉེར་དཀར་ཡོལ་ནས། །རྣམ་དཔྱད་
ལྷགས་ཀྱིས་གསོལ་ཅུས་ན། །ང་བདག་འཛིན་པའི་གཙོང་ནད་
ནི། །དུག་གསུམ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་སེལ། །ཆགས་སྤང་ན་
བྱུག་ཀྱན་སངས་ནས། །དམ་ཆོས་ཟས་ལ་ཉེར་ལེན་འབྱུང་། །
ཉམས་རྟོགས་ལྷན་སྟོབས་ལྷུར་དུ་རྒྱས། །གཞན་གྱི་ནད་ལའང་
ཕན་ཐོགས་འབྱུང་། །ཞེས་བླངས། །ཡང་སྤགས་པ་ཞིག་གིས་
བྱེད་ཀྱིས་མཐུ་ཨེ་ཤེས། །སྒྲན་ཆོ་མཐུ་འདྲ་ཨེ་བྱས་ཟེར་བའི་ལན་
དུ་སྦྱ་འདི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བླངས་སོ།།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དྲུག་
རང་གྲོལ་ངར། །བདག་འཛིན་ཟེར་བའི་དག་ཞིག་གིས། །མི་
འདོད་སྤྲ་དགུ་ཡང་ཡང་བཏང་། །དེ་ལ་ང་ཡིས་མཐུ་ཞིག་
བྱས། །མཐུ་ནི་རི་ལྟར་བྱས་ཟེར་ན། །དང་པོ་སྤྲ་མ་མཐུ་མཁན་

ལ། །དད་གྲས་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྟེན་སྤྱལ། །དག་པོ་མཁ་
 ཐབས་མཐུ་དགོས་ཞུས། །སྒྲ་མས་བདག་ལ་དགེས་བཞིན་དུ། །
 མདོ་སྒྲགས་མཐུ་ནི་མང་པོ་བསྐབས། །དེ་ནས་རི་ཁྲོད་སྐྱབ་ཁང་
 དུ། །བྱ་བཏང་དྲག་པོའི་ཆས་སུ་ཞུགས། །ཅིས་ཀྱང་དྲགས་
 མེད་དྲག་སྒྲགས་བགྱངས། །ཞི་གནས་བརྟན་པོའི་འབྲུབ་ཁྱེད་
 བཅིགས། །སོར་རྟོག་པོ་ཉས་དབང་མེད་བཀྲག །སྟོང་ཉིད་ཡེ་
 ཤེས་མཚན་གྱིས་བསྐྱལ། །སྐྱེ་མེད་ཆས་སྤྱིའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། །
 མཐུ་འདི་སྐྱབ་པའི་མི་ཡོད་དམ། །ཡོད་ན་ཡངས་མེད་སྟེར་བ་
 ཡིན། །ཞེས་སྒྲངས། ཡང་འགའ་རེས་བྱེད་པ་ཡུལ་ཡོད་དུས་
 རྒྱུང་མ་ཞེ་སྒྲངས་ཟེར་བའི་ལན་དུ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་མ་མ་
 སྒྲངས། །རྗེས་ནས་ཆས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་འདི་ལྟར་སྒྲངས་ཞེས་ནར་
 སྟེན་ཡིད་འབབ་ཀྱི་མཐུར་འདི་སྒྲངས་སོ། །

ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དྲག་
 རང་གྲོལ་ངས། །འཇིག་རྟེན་སྤྱག་གི་རྒྱུང་མ་དེ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེས་
 ནས་ངས་མ་སྒྲངས། །དམ་ཆས་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་དེ། །བདག་
 གིས་སྒྲངས་རྒྱལ་བཤད་ཀྱིས་ཉིན། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མས་བར་པ་
 བྱས། །འཁོར་བའི་སྤྱན་ཆོགས་རིན་དུ་འཇལ། །མཚན་གསུམ་
 ཅ་གསུམ་པ་མེས་ཀྱིས། །སྟོང་ཉིད་ན་རྒྱུང་མཛེས་འཇུག་མ། །
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གོས་རྒྱན་བཏགས། །འཕགས་ནོར་བདུན་

གྱི་སྒྲིལ་དང་བཅས། |ཚེས་དབྱིངས་ལམ་ལ་བསྐྱལ་ནས་
 འོངས། |སྦྱར་བའི་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུན་ནས་བསྐྱལ། |དད་པ་བརྟན་
 སའི་གདན་ལ་བཞག |མོས་གྲུས་དག་སྤང་ཤ་ཆང་བྲངས། |
 ཟབ་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྦྱོན་མོ་བཤམས། |བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་
 པ་བྱས། |རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་སྤྱད་བྲུངས་སྤངས། |བདེ་
 ཆེན་ཉམས་ཀྱི་སྒོ་གར་འབྲབ། |མཚན་ལྡན་སྤྲ་མ་བར་པ་
 ཡིས། |འཇོན་མེད་བྱིན་རྒྱལས་མག་ལྷ་བསྐྱོན། |དེས་གྲུབ་སྤྲ་
 ཚེགས་སྤྱ་གཡང་སོས། |བར་པ་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་ལ། |བསམ་
 སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་བྱག་རྟེན་བྱལ། |ཐབས་མཁས་བསྐྱུ་བཞིའི་སྦྱོན་
 མཚུག་བསྐྱས། |མགོན་ཀླུ་མས་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྱེས། |
 གཏན་ཀྱི་བདེ་སྟོར་གཞོན་རུ་མར། |ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ལག་
 པས་འབྲུད། |བདེ་སྟོང་འོ་དང་སྦྱར་བ་བྱས། |བཙས་མིན་
 སྟོང་རྗེ་བུ་གཅིག་བྱང་། |བསྐྱམ་བྱང་ཤེས་རབ་བུ་མ་བྱང་། |
 ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཇོན་མེད་ཀྱི། |ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་
 མངའ་དབང་བསྐྱར། |ད་ལྟ་སྤྱོ་སེམས་བདེ་མོར་གདའ། |ཞེ་
 མ་མད་བྱང་སྐལ་བ་བཟང་། |བདག་གིས་རྒྱུང་མ་སྤངས་པ་
 བཞིན། |ཚེས་མཛོད་ཀྱན་གྱིས་ལེན་པར་གྱིས། |སྤྱ་འདི་ཐོས་
 ཚད་ཐམས་ཅད་གྱིས། |ཚེས་ཀྱི་རྒྱུང་མ་ལེན་པར་སྦྱོན། |ཞེས་
 སྤངས། ཡང་བེན་ཞིག་གིས། བྱེད་གྱིས་རི་མོ་བྲིས་པ་ལེགས་

པས། བྱིད་ལྷ་བཟོ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་
ཅེས་སྟུག།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་
དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །བསམ་པ་བཟང་པོའི་རས་དཀར་དེ། །
ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་ཤིང་གིས་བརྒྱུངས། །ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མས་
རས་འདུལ་བྱས། །དད་པ་འགྱུར་མེད་ཀ་རག་བཏང་། །དགེ་
བརྒྱུའི་གཟི་ཡིས་ཡང་ཡང་བརྒྱུ། །དང་པོ་ཐོས་པའི་སྐྱུ་ཐིག་
བརྒྱབ། །བར་དུ་བསམ་པས་ལེགས་པར་བྱས། །ཐ་མར་སྒྲིམ་
པའི་ཆོན་ཅིས་བྱུགས། །ཉམས་རྟོགས་ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་ཤར། །
ཞེ་མ་ལྷ་བཟོ་མི་བཟང་ངམ། །ཞེས་སྟུག། ཡང་དགེ་སྦྱང་ཞིག་
གིས་བྱིད་ཀྱིས་ཡི་གེ་ཞེ་འབྲི་ཟེར་བའི་ཆེ་ལན་དྲང་པོར་སྟུག་ནས་
འདི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་བྲངས་སོ།།

དྲིན་ཅན་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མར་འདུད། །ཆོགས་དྲུག་རང་
གྲོལ་གྱི་མིང་ཅན་ངས། །སེམས་ཉིད་གྱུང་བོ་ཡི་ཤོག་གུ་དེ། །
ཐུན་མོང་ལམ་རིམ་གྱིས་བརྒྱུང་ཤད་བྱས། །བསྐྱེད་རྫོགས་
རྫོགས་ཆེན་གྱིས་ཐིག་བཏབ་ནས། །བསྒྲིམ་དང་སྦྱིང་རུས་གྱི་
པིར་སྟུག་གིས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པ་ཡི་བྱམས་ར་ན། །ཉམས་
ཚུང་གསེར་ཡིག་དེ་རྟག་དུ་འབྲི། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་
གྱི་རྒྱལ་སྤང་ལ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་མ་བཞག་པར་སྐྱུ་དབྱངས་

སུ་ལྷངས་པས་ཟད་པ་མེད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱང་ངོ་། །ཡང་
 བདག་གི་མཁན་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཆོན་.....
 བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཡ་རིག་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་.....
 དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་གཟུགས་སྐྱ་ཕྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། སྐྱ་གཞིགས་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་
 པོ་ཆེས་གསན་ནས་བདག་ལ་བྱག་བྲིས་འདི་བསྐྱར་སྤང་།

གྱེ་རུད་ཡང་གཅིག་ཚུར་གསོན། །གསུམ་ལྷན་རྫོང་རྫོང་འཛིན་
 པ། །མཁན་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན། །དག་པའི་ཞིང་རུ་
 གཤེགས་སང་། །མི་རྟག་སྟོན་པའི་སྤྲ་མར། །ཤེས་པར་གྱིས་ལ་
 དགོངས་མཛོད། །སྟོགས་བརྩམ་རྩམ་འདྲེན་ཡོངས་ལས། །
 བཀའ་དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བའི། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་
 མཆོད་པར། །གནང་བའི་སྟོམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས། །མིག་
 བཞིན་བསྐྱབ་བར་མཛོད་ཐོག །ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་ལ། །
 བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་དང་། །སྤྲ་མའི་བྱགས་དགོངས་རྫོགས་
 ཤིང་། །འབྲལ་བྱགས་བཞེད་དོན་འབྱུང་ཡོང་། །བཟང་སྦྱང་
 སྤྲལ་མ་གཉིས་ཀྱང་། །ཅི་སྟོགས་གསུང་སྟོག་མཛོད་ཅིག །
 རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བ་མཐོ་ལྷ། །རིམ་གཉིས་ཉམས་ལེན་བཟ་
 ཀྱང་། །སྟོམ་གསུམ་དཀར་ཆོས་གཞི་མ། །རྟོན་གྱི་སྟོན་ས་
 སྐྱབས་ཆེ། །ས་ལམ་བཀྲོད་པར་ལྷུང་བས། །པམ་ལྷག་ལྷང་

བས་དཔེན་ན། །མ་བསྐྱམས་པར་ཡང་བྱང་འཇུག །ཁྱུ་བ་ཅེས་
 རྒྱུད་ནས་གསུངས་སོ། །འདྲིང་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ། །མ་
 ཆགས་ཆགས་ཡུལ་ཚོལ་ལ། །མེད་གཤེས་ཅེར་གྱིས་སྟོས་ལ། །
 རང་སར་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་དག་
 ལ། །མ་སྤང་སྤང་ཡུལ་ཚོལ་ལ། །མེད་གཤེས་ཅེར་གྱིས་སྟོས་
 ལ། །རང་སར་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག །ཁོར་ཡུག་རྟོག་མེད་ལྟ་
 བ། །གཉིས་མེད་ངང་དུ་གྲོལ་ན། །སྤང་དོར་དགག་སྐྱབ་མེད་
 པར། །འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་། །བདེན་གཉིས་
 ཐབས་དང་ཐབས་འབྱུང་། །རང་བཞིན་མེད་དང་སྟོས་གྱུབ། །
 འགག་མེད་གྲོགས་སུ་ཤར་ན། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མིའ་ལྟ་བ། །
 དེ་ཕྱིར་ལས་འབྲས་སྤྲ་ཞིབ། །ཆོགས་གསོག་སྒྲིབ་སྦྱང་བཟླས་
 པེད། །ཀྱུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ། །ཞིན་མེད་སྤང་དོར་
 མཛོད་ན། །བསྐྱེད་ཉེན་འབྲེལ་འཆོགས་པས། །སྐྱེ་གཉིས་
 མཛོད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །ནམ་དཀར་མདུན་མའི་ཡང་ཅེ། །
 བཞིད་དོན་ཇི་བཞིན་འབྱུང་ངོ་། །གཏན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་
 གྲོགས་ལ། །ལ་ལྷང་ཉུལ་བའི་རིག་འཛིན། །འཛིན་མེད་མཁན་
 སོ་བཅས། །མ་ལྟར་བཅེ་བས་སྤུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་གོ་
 ནས། །སྤྲ་མའི་བྱགས་དགོངས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཅི་འགྱུར་གྱི་
 མཆོད་པ་སྤུལ་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱས། །སྟོལ་མ་དང་བཟང་

སྤྱད་བཏོན་ནས་རྗེས་སུ་གསུང་དབྱངས་འདི་བྲངས།

རྗེ་ཟླ་མེད་སླ་མ་རིན་ཆེན་དེས། |གཏིང་མཐའ་མེད་སྤྱད་
པའི་མཆོ་ཆེན་ལ། |ཆོད་བཟུང་མེད་བསོད་ནམས་གྲུ་ཆེན་
བཏང་། |རྟག་ཆད་མེད་ཡེ་ཤེས་དར་ཆེན་འཕྱར། |སྤོན་དྲི་
མེད་རྒྱུད་གིས་ཤུགས་ཆེན་བསྐྱུད། |སྦྱིད་དཔག་མེད་ལྡན་པའི་
བདེ་ལྡན་ཁིང་། |འཕྲོ་འགྱུར་མེད་གསེར་གྱི་སྤྱིང་ཆེན་
བསྟེགས། |འབངས་སྐལ་མེད་འཁོར་བའི་མཆོ་ཆེན་ལྷས། |པ་
སྤྱིད་མཆོ་སྤྲེལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག |ཁིང་དག་པ་རབ་
འབྱམས་གར་བཞུགས་ཀྱང་། |བྱས་མགོན་རྒྱབས་ཐོར་བའི་སྤྱེ་
ལྷགས་གྱི། |དབྱངས་འདི་ལ་དར་ཅིག་གསན་པར་བྱ། |སྤོན་
སྤོན་ལམ་རྟ་ལྗང་སྟོབས་གྱིས་དྲངས། |ཐོད་གངས་ཅན་ལྷ་ཡི་
ལམ་ལ་མཛེས། |འཕྱིན་ལས་གྱི་འོད་སྟོང་དྲ་བ་ཅན། |རྗེ་ཐུབ་
བསྟན་པད་ཆལ་གཉེན་གཅིག་རུབ། |བྲན་སྐལ་མེད་རུབ་གྱི་ས་
འཛིན་ཅེར། |མགོན་ཉིན་བྱེད་བྱོད་གྱིས་ཐོར་བའི་མོད། |ཡིད་
དགའ་བ་ཉམས་པའི་ཟླ་བེར་དང་། |སེམས་གསུངས་པའི་ཀྱ་
ལུང་མཉམ་དུ་གཡོས། |བདག་ཡིད་ལ་བུད་ཤིང་མེད་ན་
ཡང་། |སྤྱག་བསྐལ་གྱི་མེ་ཆེན་རབ་དུ་སྤྲར། |གཏོང་མིག་གི་
མཁའ་ལ་སྤྱིན་མེད་ཀྱང་། |མཆི་མ་ཡི་ཆར་རྒྱན་དག་དུ་
བབས། |མགོན་བྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་འདོད་བདག |སྟོབས་

ལྷན་གྱི་ཉིན་མངས་དག་པོ་ཡིས། །དབང་མེད་དུ་འཁོར་བའི་
 བཅོན་རར་བྲིད། །བདག་འཛིན་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིག་དམ་པོས་
 བཅིངས། །ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ན་ཆ་དང་། །འཁྱོར་ཆུད་གྱི་
 ཆད་པས་ཡང་ཡང་མཉན། །བྱ་འདི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་གནས་
 རྒྱར་པ། །ཕས་མི་མཛོན་དབྱིངས་ནས་མ་གཟིགས་སམ། །སྒྲིན་
 རྒྱན་གྱི་ཆུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ལས་སྐལ་དམན་སྤངས་ནས་
 ཐར་པར་གཤེགས། །ད་འཛིགས་སར་སྐྱེལ་མས་བསྐྱས་པ་
 བཞིན། །དམན་ཀྱན་ལ་ཆེས་ཆེར་བཙེ་བ་ཡི། །མགོན་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བདག་ཅག་འདྲོར་མོད་དམ། །སྒྲིན་ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་
 བཅའ་ངེ་བཞིན་དུ། །ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ལས་མ་
 གཡོས་བཞིན། །སྤྱར་ཡང་སྐལ་ཉི་མ་གཞོན་ཅུ་ཞིག །འོད་ལམ་
 ལམ་སྐྱར་བར་བསྟན་དུ་གསོལ། །སྐུབ་བསྟན་གྱི་པད་ཆལ་
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །བདག་སྒྲོ་ཡི་ཐུན་པ་བསལ་དུ་གསོལ། །
 དག་ལེགས་གྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་དུ་གསོལ། །མགོན་ཁྱོད་གྱི་རྗེས་
 འཇུག་བདག་ཅག་རྣམས། །མགོན་ཁྱོད་ནི་ཞིང་ཁམས་གར་
 བཞུགས་ཀྱང་། །མགོན་ཁྱོད་གྱི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །
 མགོན་ཁྱོད་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཤོག །མགོན་ཁྱོད་མཉེས་
 འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་དང་། །མགོན་ཁྱོད་གསུང་བདུད་རྩི་
 རོམས་མེད་ཐུངས། །མགོན་ཁྱོད་བཞིན་སྐུབ་ལ་རྟག་གཞོལ་

ནས། །མགོན་ཁྱོད་དང་མུར་དུ་མཚུངས་པར་ཤོག །ཅེས་ཆེ་
རབས་ཀྱན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱང་བཏབ་པོ།

སྒྲུབ་པ། མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་
སྒྱུར། །མཚན་པའི་སྤྱབ་དབང་སྤྱི་པའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །
མཚན་ནས་བརྗོད་བཞིན་གྲས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚན་
ཐོས་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱེ་མའི་རྣམ་ཐར་
ཡང་ཡང་མ་བཤད་ན། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་མི་གཅགས་
པས། །དེ་སྤྱིར་ཐག་ཉེའི་དབེན་པ་བསྟེན་པའི་ཚུལ། །སྤྱར་
ཡང་སྤྱུ་རུ་ལེན་གྱིས་དགའ་བས་ཉོན། །གནས་དེར་མཚམས་
སྤྱབ་བྱེད་མཁན་མང་སྟབས་གྱིས། །འདུ་འཛི་ཆེར་སོང་ཉམས་
ལེན་མ་འཕེལ་ཆོ། །རི་ཁྱོད་དབེན་པ་ཞིག་དུ་སོང་ན་སྟམ། །
ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་པའི་ཆོ། །ཁོང་གིས་སྟག་མ་རྗོད་དུ་
སོང་ཞིག་གསུངས། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་མཚན་པའི་
མགུར་དབྱངས་སུལ། །དེ་ཡི་ལན་དུ་ཁོང་གིས་སྟགས་བཙེའི་
སྟོས། །ཆོ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་གཏོང་ཚུལ་ཞལ་གདམས་གནང་། །
འགྲོ་ཁར་བདེ་ཞུས་སུལ་དུས་བྱིན་སྒྲབས་མཛད། །རིང་མིན་
མུར་དུ་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །ཆེ་གཞུང་དབེན་པར་
བཞུགས་པའི་མཆེད་གྲོགས་ལ། །དགེ་བའི་གསལ་འདེབས་
བསྐྱབ་བྱའི་མགུར་དབྱངས་སུལ། །བརྒྱ་རང་གྲོལ་བཀྲ་ཤིས་

འབྱེལ་དུ་བཟངས། །རང་ཉིད་སྟག་མོ་རྫོང་ལ་འགྲོ་ཞོར་ལ། །
 གཙང་གི་དགོན་པར་སོང་ནས་ཞག་བདུན་བསྟད། །ཁྱབ་ཚབ་
 བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་ལ་བརྟུས། །ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་
 གྲོ་ཤེད་ཆེ་རུ་སོང་། །སླ་མ་རྣམས་ལ་མཇལ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་
 ཟུས། །སྟག་མོ་རྫོང་སོང་ཞག་གཅིག་སོང་བའི་རུབ། །ལྟ་འདྲའི་
 ཆོ་འཕྱུལ་འཇིགས་པའི་སྤྲ་ཡང་བྱུང་། །གཙང་དམིགས་བཏང་
 བས་ལྟ་འདྲེ་དགའ་བར་གྱུར། །ཉམས་དགའ་སྟོན་ནས་གནས་
 བསྟོད་མགུར་དབྱངས་སྤངས། །ཨ་མ་དྲན་ནས་འགྲོ་ལ་སྟིང་རྩེ་
 སྟེས། །ཉམ་ཐག་སྤང་པོ་སོགས་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་། །ལམས་
 བསང་ཆེད་དུ་ཁྱ་ཉའི་བསྟན་བཙུག་བཙུགས། །གནས་དེ་འགོལ་
 བས་ཉམས་ལེན་འཐེལ་པོ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཐོན་ཏེ་རྩ་རྒྱའི་དགོན་
 ཏུ་སོང་། །སླ་མ་སྟེས་ཆེན་རྣམས་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཟུས། །གེ་ཐོའི་རི་
 ལ་སོང་ནས་གནས་འབྲེལ་བཞག །སླ་ཆན་ཞིག་གིས་རྒྱལ་བ་
 ཡབ་གྲས་ཀྱི། །གསུང་འབུམ་སྟོག་པ་མཐོང་ནས་གཡར་སོ་
 བྱས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་དུ། །
 བརྟུས་པས་སེམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་། །མདོ་སྟགས་
 བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡི། །ལེགས་བཤད་འདི་འདྲར་
 མཇལ་བ་སྐལ་བཟང་སྟུམ། །ཡོན་བདག་ཅིག་ལ་རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་མོ་བཏབ། །ཁོ་རང་སྤང་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འགྱུར། །དེ་

བས་ཚུར་འོངས་རྩ་རྒྱའི་དགོན་པའི་མཐའི། །ནད་མ་ཞིག་
 མཐོང་སྒྲིང་རྗེ་འཕོ་བ་བཏབ། །ལྷ་གཉེན་མོད་ཅེར་འོངས་ནས་
 གནས་འབྲེལ་བཞག །དགོང་ཞིག་ལྷ་འདྲེས་གནོད་པའི་གཟེར་
 ཞིག་བྱང་། །རྩྱུ་རྒྱུང་བྱས་པས་ལྷ་འདྲེ་སྐྱག་ནས་བྲོས། །དེ་རུས་
 ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ཤོག་ཅིག་གསུངས། །ཚུར་ལ་འོང་ཁར་ལྷ་
 གཉེན་མོད་ཅེ་ཡི། །གཡས་སྒྲགས་ལྱང་བའི་བྲག་རྩ་ཞིག་རྩ་
 བཞུད། །མཆོན་མ་ལྷ་འདྲེ་མང་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱང་། །གནས་
 ལྷགས་ངང་ལ་བཞག་ནས་ལྷ་མགུར་བྲངས། །ལྷ་འདྲེ་ཕྱིར་ལོག་
 རང་རང་གནས་སུ་སོང་། །དེ་རུས་ལྷ་བ་པོགས་ཀྱང་ཐོན་པ་
 བྱང་། །ལམ་ནས་མགུར་འདྲ་ལེན་བཞིན་ཤུཌེ་ཏུ། །སྤེལས་ནས་
 ཆོས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་མཇལ་བའི་རུས། །ཉམས་ལེན་བྱས་ཚུལ་ལྷ་
 འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་སོགས། །འོངས་ཚུལ་ཁྲུས་པས་ཁོང་གིས་སྐྱགས་
 དཔྱེས་བཞིན། །ཁྱོད་ནི་མི་མཐུན་སྒྲགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་བའི། །
 སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །ཕྱིན་ཆད་བར་
 ཆད་གང་གིས་མི་ཚུགས་པར། །འདུག་ཅེས་ལྱང་བཞུན་གནང་
 བས་ལྷ་སྐྱག་སྤུལ། །ཉི་མ་ཁ་ཤས་ངལ་གསོས་མདུན་རྩ་སོང་། །
 མདོ་སྐགས་དཀའ་གནད་དོགས་པ་མང་པོ་ཁྲུས། །ལན་ཀྱང་རྒྱ་
 ཆེར་གསུངས་པས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་འདའ་
 བའི་སྐལ་བ་བྱང་། །དེ་ནས་ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་གནས་སུ་

སང་། །མཆེད་གྲོགས་རྣམས་དང་མཇལ་བས་དགའ་སྡེ་ཤར། །
 ངས་ཀྱང་ཚས་རྒྱལ་མཚག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ཁོང་ཚོར་བྲིད་
 བྱས་མཚམས་ལ་སྡོད་དུ་བཅུག །ཉམས་ལེན་གཙུག་པོ་རྣམས་པ་
 ཆེན་པོར་བྱས། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་སྦྱོས་པ་བྱང་། །
 བདག་ཀྱང་ཐུན་བྲིད་ཅིག་ལ་བཅུད་པའི་ཆེ། །རྟགས་མཚན་སྣ་
 ཚོགས་མཐོང་བས་ངོ་མཚར་སྦྱོས། །ཉིན་ཅིག་ཁམས་བསང་
 གནས་བསྟོད་མགུར་དབྱངས་བྲངས། །སྤང་མའི་བསྟན་བཅས་
 ཀྱང་གི་བརྟུང་ཚུལ་སྤགས། །རང་གི་ཉམས་ལ་གང་ཤར་སྟུ་ཅ་
 བྲངས། །ཡོངས་འཛིན་ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཁིང་གཞན་དུ། །
 གཤེགས་པ་ཐོས་པས་ཐུགས་དགོངས་རྣམས་པའི་ཕྱིར། །ཅི་
 འབྱོར་མཚེད་པ་ཐུལ་ནས་གདུངས་དབྱངས་བྲངས། །ཆེ་རབས་
 ཀྱན་ཏུ་མཇལ་བའི་སྦྱོན་ལམ་བཏབ། །མདོར་ན་ཐག་ཉེའི་དབེན་
 པར་ལྟ་འདྲེ་ཡིས། །ཆོ་འཕུལ་བསྟན་ཀྱང་བར་ཆད་ཀྱན་ལས་.....
 རྒྱལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟར་ལགས། །རྗེས་
 འདུག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛོད། །སྟུ་འདི་ཐོས་ཆད་
 སྟེ་པོ་ཕོ་ཕོ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྲམ་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །
 དབེན་པར་བསྐྱམས་ཆེ་ལྟ་འདྲེ་ཅི་བྱང་ཡང་། །བར་ཆད་མི་རུས་
 གྲོགས་སུ་འཆར་བར་ཤོག །ཅིས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་
 བཅད་པའོ།

མཚེ་སྒྲིང་མ་རྒྱ་དེ་མ་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ།

རྒྱག་པ་བདེ་སྒྲིང་སྒྲན་གསུམ་འཛོམས་པའི་མཚེ་སྒྲིང་མ་རྒྱ་
དེ་མའི་གནས་སུ་སོང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ་ནི། བཀའ་དྲིན་
མཚེངས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ།
རང་གི་སྤྱོད་བྱ་གིས་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་སར་བཏོན་ཏེ། རྗེ་
ཉིད་རི་ཁྲོད་ཅིག་ནས་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་པར་དགོངས་ནས། དེ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་སྟོན་
འབངས་རྣམས་ལ་གསུངས་པས། ཀུན་གྱིས་གྲོས་མཐུན་པར་
འདི་སྐད་བྱས། ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་ནི་བདག་ཅག་རྣམས་
ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཙམ་རུ་མ་ཟད། མཚེ་གཡས་རུ་གཡོན་རུ་ཀུན་གྱི་
མགོན་སྐྱབས་ཡིན་གཤིས། བྱིད་རི་ཁྲོད་དབེན་པར་ཐེབས་ཆེ།
ངེད་རྣམས་གྲོག་ཚང་ཁའི་རྩི་སྒྲངས་པ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མགོན་
མེད་སྐྱབས་མེད་རུ་འགྲོ་བས་དེ་འདྲ་གནང་ཐབས་ག་ལ་ཡོད།
བྱད་པར་བྱིད་ཀྱང་སྐྱ་ན་མིན་སྟབས། རི་ཁྲོད་ལ་ཐེབས་པའི་
སྐབས་མིན་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བཤོལ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
བཞེད་ལྟར་རི་ཁྲོད་ལ་ཐེབས་སུ་མ་བཅུག། སྟོན་པོ་འགའ་མེས་
ངས་རི་ཁྲོད་ལ་ཐེབས་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ། ང་ལ་བྱིད་ཀྱིས་དཔོན་

ཚང་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཁྱོད་ལ་ཐེབས་ཞེས་མ་ཞུ། ཁོང་ཚོ་སྤྱིང་མི་
 རྗེའམ་ཟེར། ངས་སྐར་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མ་ཞུས་བྱས་ཅུང་
 ཁོང་ཚོ་ཡིད་མ་ཆེས་པར་ད་ཅུང་ཁྱོད་ལ་གསལ་མོད་ཟེར། དེར་
 ངའི་སེམས་ལ་ད་ང་ཡུན་རིང་བསྐད་ན་མི་བཟང་བར་འདུག་.....
 སྐྱམ་པ་བྱུང་། དེ་ཅུས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཐུགས་སྐྱེ་ཚུལ་མཛད་པས།
 ངས་ཀྱང་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲན་.....
 རྩལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྤྱིགས་ཅུས་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བསམ་
 བཞིན་ཐེབས་པ་ཡིན་པས། བྱིད་གང་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ལས་གཞན་མེད་གཤེས། རི་ཁྱོད་ཏུ་ཐེབས་རྒྱ་མ་
 བྱུང་ཅུང་། སྐར་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་
 པར་ཞུ། འདི་རྣམས་བཞག་ནས་རི་ཁྱོད་ཏུ་ཐེབས་ན་ང་ལ་ཡང་
 ཡུམ་དང་སློན་འབངས་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཁག་ངན་ཡོང་བར་.....
 འདུག་ཞུས་པས། རེ་ཞིག་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་གདའ། དེའི་
 ཕྱི་ཉིན་ནས་བཟུང་སྤྱ་སོར་ངས་ཞུས་པའི་རྫོགས་ཆེན་མ་རིག་.....
 པའི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྷགས་.....
 བསྐྱེགས་གནང་ནས། མཆུག་ཏུ་མི་གན་ངའི་ཁ་ཆེམས་ཡིན་
 སོགས་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཏུ་དགོངས་པ་གཏད་པའི་གསུང་.....
 དོགས་གཞི་ཅན་མང་ཏུ་གསུངས་ཆོ། བདག་གིས་དེ་སྐད་མ་
 གསུང་བར་ཞུ། ད་ཅུང་བདག་སོགས་གསུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་ཡུན་

རིང་བཞུགས་པའི་ཐུགས་འདུན་གནང་དགོས་ཞུས་པས། ཁོང་གི་
 ཞལ་ནས། གང་ལ་དབང་ཡོད་དེ་ལ་སྡིག་པ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟར།
 ཆེན་པོའི་གོ་སར་གནས་ཕྱིན་མི་དགེ་བ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་……
 དང་། བདེ་བའི་རྗེས་ལ་སྦྱག་བསྐལ་འབྱུང་གསུངས་པ་ལྟར་
 གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ལྟར་སྤང་རུང་། ཐུགས་སུ་སྦྱག་བསྐལ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོ་འདི་སྤང་གི་འཁོར་བའི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་ཁོ་ཙམ་མི་……
 ཆགས་གསེར་དང་ས་རྩོག་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་ཞིག་ང་རང་
 དབུས་སུ་སོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུད་ལ་ཡོད། རུང་རུའི་རུས་
 ནས་རི་བྱོད་དབེན་པ་ཞིག་རུ་འདུག་སྟུང་པ་ཡོད་ཀྱང་ལས་སྟོན་
 གྱི་དབང་གིས་བསམ་པའི་ནང་ལྟར་མ་བྱུང་། ད་ལྟ་ནི་ན་ཆོད་
 ཡང་ཆས་ཤིང་། ལྟ་སྤྲེལ་འཛིན་པ་སྟུན་དང་བསྟུན་པའི་ཆོ་ཆོད་
 ཀྱང་རྫོགས་ཟིན། ད་ཆོ་ལྟག་ཡིན་སྟབས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ག་ལ་
 འོང་། འོན་ཀྱང་ལོ་ཁ་ཤས་རེ་འདུག་པའི་སྟོན་འདུན་འདྲ་ལོས་
 བྱེད་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་ཞལ་བཞེས་ཆེན་པོ་མ་གནང་བར་……
 རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལ་ཁ་སྤུལ་པའི་སྤྱ། བདག་
 ལ་སོགས་པ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོ་ལ་སྟོ་བྲག་བཀའ་འབུམ་གྱི་
 ལུང་། གཉེར་གསར་དང་ཕྱར་པའི་ཆོས་སྒྲོར་གྱི་དབང་ལུང་།
 བཀའ་བསྐྱེད་སོ་སོའི་སྟོག་གཏད་དང་བཅས་བུམ་པ་གང་བྱའི་……
 རྩལ་རུ་གནང་སྟེ། ད་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ལེ་ལོར་མ་སོང་བར་རྒྱལ་

བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་སྤྱི་འགྱུར་རྒྱལ་དབང་པ་སྤྱི་
 རིང་ལྷགས་འདི་ཉིད་སྤྱགས་ལ་བཅངས་ཏེ། འཛིན་སྤྱོད་སྤེལ་
 གསུམ་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ནན་ཏན་ལབ་ནས། སྤྱག་
 དཔེ་རྣམས་ཆ་ཆོད་བར་རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གནང་།
 ངས་ཆོས་ལུང་གི་སྤྱན་གསེང་དང་བར་མཆོམས་རྣམས་སུ་ལ་……
 ཁ་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་གཏེར་གསར་གྱི་ལུང་ཁ་ཤས་སུལ། དེ་ནས་
 ཉིན་ཅིག་ང་མཆོམས་ཤིག་ཏུ། ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱན་ལམ་
 ཏུ་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བྱས། སྤར་ཡིན་ན་ཞལ་ནམ་བུའགས་
 གྱི་བར་ཏུ་བསྐྱད་ན་སྤམ་ཀྱང་། ད་ཕྱོད་ལྷན་རིང་ན་གཞན་
 གྱིས་ཁ་དབྱེན་ལྟ་བུས་སྤམ་ཡལ་ལྷམ་གྱི་སྤྱགས་ནས་འདྲོར་ཉིན་
 གདའ། དཔེན་གནས་སྤམ་ཆེར་ཡང་མཆོམས་པ་མང་བའི་
 སྤབས་གྱིས་འདྲུ་འཛི་ངེ་ཆེ་རེད། ད་ང་མཆོ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་རི་
 བྱོད་དཔེན་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་གཅིག་སྤར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་
 ལེན་ཁོ་ན་ལ་འབད་ན་སྤམ་པ་ལགས་པས། བདག་ལོ་ལྷའི་བར་
 ཏུ་སྤྱོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་……
 གདམས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་ལུས་མེད་པར་ཐོབ། ད་རང་གི་
 བསྟོམ་ལ་རག་ལས་པར་གདའ་བྱས་པས། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་
 མཆོག་གི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ད་རི་བྱོད་པ་འདི་ལ་གནང་བ་ཞིག་
 ཕྱིན་ན་སྤྱགས་ངེ་ཆེ་བྱས་པས། ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།

འོ་རི་ཁྱོད་པ་ས་སྤྱགས་འདིར་བསྐྱད་ན་གཞན་ལ་འང་ཕན་.....
 ཐོགས་པ་ཡོང་བར་གདའ་སྟེ། དེ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་མི་ཤེས་པར་
 འདུག། ཁྱོད་མཚོ་སྤིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ང་ཡང་འཐད་པོ་བྱང་བས་
 སོང་ན་བཟང་ཞེས་དགོངས་ཁྱོལ་གནང་། འོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་གི་
 བར་དུ་འོ་སྒྲིལ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་ཤིག་གི་ཁོང་.....
 བས། འོགས་པ་འདྲ་ཡོད་ན་ཆོད། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྤོང་མ་འདྲ་
 ཡང་བྱེད། ང་མི་ཤུན་རེད་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ཁྱོད་རི་ཁྱོད་པ་
 རེད། གར་འགྲོ་ཆ་མེད། ད་ཕྱིན་ཆད་ཡང་ཡང་ཨེ་འབྲད་མི་
 ཤེས་གསུངས། དེ་ནས་རེད་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དུ་ཟླ་
 བ་གཅིག་དང་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་མཚམས་ལ་བསྐྱད། གསལ་ཇའི་
 མཚམས་ནམས་སུ་ཀྱན་མཁྱེན་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་དང་།
 རྗེ་བཙུན་ཏུ་ར་རྒྱ་ཐའི་མགུར་སོགས་སྔོན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་དམ་པ་.....
 ནམས་ཀྱི་གསུང་མགུར་གྱི་ལུང་དང་ཞལ་ཏ་གནང་བ་ནམས་ལ་
 བདག་གིས་ཉན་ནས་ཡིད་ལ་བཟུང་། ལུབ་རེ་བཞིན་གཟིམས་
 ཀྱར་ལ་སྒྲོར་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་བྱས། ཕྱག་མང་དུ་འཆོལ། སྤྱོ་
 བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཇལ་ན་འདྲིང་པའི་དུས་
 སྐབས་ནམས་སུ་དངོས་དང་ཉམས་དང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་
 ཚུན་ཆད་དུ་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་པའི་སྔོན་ལམ་ཡང་ཡང་.....
 བཏབ། ཁོང་གི་དབུ་ལྷ་དང་ཞལ་རྒྱན་ནམས་དཀར་པོར་སོང་

བ་མཐོང་ཆོ་ངའི་བསམ་པ་ལ། ཁོང་དགྲུང་ལོ་འདི་བས་གཞོན་
 ཅུས་སུ་ངས་མཇལ་བ་ཡིན་ན་དགའ་བ་ལ། ད་དགྲུང་ལོ་ཡང་
 བཞེས་ནས་གདའ། ང་མཚོ་སྤྱང་དུ་ཡང་འགོ་རན་འདུག
 བྱིན་ཆད་ས་ཁ་ཐག་རིང་པོས་བར་ཆད། སྤྱི་འཆི་ལ་བྲིགས་བྲིགས་
 མེད་པས། ཆོ་འདིར་ད་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་བྱིན་ཆད་མཇལ་
 ལམ་མི་མཇལ་ཅི་ཤེས། གལ་ཏེ་ཁོང་ཞལ་བཞུགས་མི་བཞུགས་
 འདྲ་བྱུང་ན། སྤྱི་ཆོ་འདིརི་རྗེས་མ་དེ་ལ། ཞིང་ཁམས་གང་དུ་
 ཐུགས་འདུན་ཡོད་དམ་དེ་གཅིག་ཟུ་དགོས་སྟམ་པ་མ་གཏོགས།
 གཞན་སེམས་ལ་འཆར་རྒྱ་མ་བྱུང་བས། བདག་སྤྱི་བ་ནས་ཆོ་
 རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་དམ་སྤྱབས་འོག་ནས་མ་འདོར།
 ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་སྤྱི་བ་རྗེས་མ་དེ་ལ་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་.....
 ཐུགས་འདུན་ཡོད། དེ་གཅིག་གསུངས་ཞུས་པས། འོ་བུ་ཁྱོད་
 གྱིས་ང་ནམ་ཡང་མ་བརྗེད་པར་གྱིས་གསོལ་བ་ཐོབས་དང་།
 ངས་ཁྱོད་མི་བརྗེད་པར་སེམས་ལ་བཞག་ཡོད། ང་ད་ལྟ་རི་
 ཁྱོད་ལ་འགོ་བའི་དབང་མེད་ན། བྱི་མར་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་
 འགོ་བའི་དབང་ཨེ་ཡོད་ཅི་ཤེས། འོན་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱི་བ་
 བདག་ཆེན་དབང་འདུས་སྤྱིང་པོས་ལྷང་བསྟན་བཞིན་མཁའ་.....
 སྤྱི་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱི་བའི་སྟོན་ལམ་རེ་འདེབས་བཞིན་ཡོད།
 རེ་ཞིག་མཁའ་སྤྱི་དུ་སོང་ན་སྟམ་གསུངས། ད་ངའི་ཆོ་གང་

བོ་འདི་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་གཙ་མོ་དེ་ལ་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཐུགས་……
 བཀོད་ཅིག་གནང་བར་ཞུ་བས་པས། བྱ་དུ་མང་པོ་བཤད་ཅི་
 དགོས། ལྷན་ཁ་སྐོས་དལ་བའི་སྐྱང་ལ་བཤད་པ་དེ་ཆོ་སེམས་ལ་
 ཞིག་དེའི་ནང་རྩ་འདྲུས་ཡོད། མདོར་བསྟན། རྒྱལ་བ་གོང་
 མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཆོ་འདི་སྒྲ་ཡིས་སོངས། རྒྱགས་མེད་རི་ཁྲོད་
 འགྲིམས། ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས། སྐྱབ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོ་
 ཡོངས་ལ་གང་ཕན་མཛོད། བྱད་པར་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཡོངས་
 ལ་དག་སྤང་སྦྱངས། ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས་བྱམས་སྟེང་
 རྩེ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བྱ་བཞིན་རྩ་སྦྱངས། གཞན་ཡང་
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པ་སོགས་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་……
 ཐབས་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆོ་བའི་སྒྲ་
 ནས་སྐྱབས་དང་གོགས་མེད་བདེ་སླག་རྩ་འབྲུབ་ཡོང་ཞེས་དད་……
 རྟེན་རྩ་ཁ་བཏགས་ཀྱི་ཐོག་རྩ་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་དང་ཞལ་……
 གདམས་འདི་ཡང་གསུངས་སོ། །

ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྣེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཡེ་ཤེས་
 རྒྱ་མི་ལས་ཀྱི་དབང་མོ་ཆེ། །རྩྱ་ཆེན་ཀླ་ར་ལབ་ཀྱི་སྒྲ་ན་མ་
 དང་། །པད་འབྱུང་མཆོ་རྒྱལ་དཔལ་སེང་བདེ་ཆེན་རྒྱལ། །ཨོ་
 རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལ་སོགས་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི། །དཔལ་ལྷན་བླ་མ་
 རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི། །དངོས་ཀྱབ་ཆར་ཕོབ་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་

མ་ཡི། །སྒོ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་རུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲིང་ནས་
 དམ་ཚེས་བྱེད་ནམས་སྒྲིང་མཛད་པའི། །དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་
 ཚེས་སྒྲིང་སྒྲིང་མའི་ཚྲིགས། །མཐུན་སྒྲིན་བསམ་དོན་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །མི་མཐུན་སྒྲིན་ནམས་ཞི་བའི་འཕྲིན་
 ལས་མཛོད། །ཆེར་སྒྲིགས་ལྷ་བདོའི་རུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ནམས། །
 ལས་འབྲས་བྱུང་གསོད་ངན་འགྲོའི་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་དང་བླ་མའི་དམ་འདས་པ། །བསམ་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཞིང་
 སེམས་རྒྱུད་འཁྲུགས། །རྒྱལ་འདི་སྐམས་ལ་བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་
 དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཆེད། །
 ཉིན་མཚན་རུས་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་ལ་འཛོད། །འདིར་ཡང་
 སྒྲིབ་པ་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲོན་བྱོན་དམ་པའི་ནམ་ཐར་རི་
 བཞིན་རུ། །དམ་བཅའ་ཞི་བཅད་དྲག་པོས་ཉེར་བླངས་ནས། །
 མ་ཡིངས་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་འབད་པར་རིགས། །དེ་ལྟར་
 རྣམ་དཀར་དགོ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་
 རྒྱལ་འཛོལ་པ་དང་། །བསྐྱན་འཛིན་སྒྲིས་བུའི་ཞབས་བརྟན་
 འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །གསང་ཆེན་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་རུ་
 བསྒྲ། །བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་སར་མཆོ་ལམ། །ཞེས་གསུངས།
 དེ་ནས་མཚེས་སྒྲིང་རུ་འགྲོ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ། ཉིན་ཅིག་ཡུམ་ཨ་ལྷོ་
 རིན་པོ་ཆེ་རིག་འཛིན་དབང་མའི་སྐུ་མཐུན་རུ་སྤང་ནས། མཚེ་

སྒྲིང་ལ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་མཐུག་ཏུ་
འདི་སྐད་བྱས།

ཨེ་མ་ཆེ་འདིའི་མ་ལས་ཀྱང་། །ལྷག་པའི་དྲིན་ཅན་ཨ་མྲེ་
ཇེ། །བདག་གིས་སྐྱེས་པའི་ཕ་ཡུལ་སྤངས། །ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
ཡུམ་ཞབས་བྱུང་བྱ། །འོངས་ནས་མཇལ་བྱས་རབ་དགའི་ས། །
ཐོབ་པ་ལྷ་བུའི་དགའ་སྟོ་ཤར། །ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་
བདག་ །སྲས་གཅིག་བཞིན་བཅེ་བས་བསྐྱུངས། །བཀའ་
དྲིན་ཆེན་ཨ་མྲེ་ཇེ། །དྲིན་ལན་བསྐྱབ་པའི་མཚན་པ་འབུལ། །
ད་ནི་མིང་འགྲོལ་བོ་ཡི། །མཚན་སྒྲིང་དབེན་པའི་རི་ལ་འགྲོ་ །
སྐར་ཡང་ཡབ་ཡུམ་སྲས་བཅས་ལ། །མཇལ་བྱ་འོང་ངེས་འོངས་
པའི་བྱས། །སྐར་བཞིན་བཅེ་བས་བསྐྱུང་བྱ་གསལ། །ཞིས་བྱས་
པས། །གསལ་རས་སུ་དབུལ་སྤང་བཅུ་ཅམ་གནང་བ་བྱངས་
པའི་ཆེ། །དབུས་གཙང་ནས་བསྐྱམས་ཡོང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་རྟེན་
གསུམ་གང་མང་དང་ཅན་དན་དཀར་དམར་གྱར་གྱུམ་སོགས་དྲི་
བཟང་བཅས་གོས་སྟོན་པོ་ཁ་དྲིའི་ནང་བྱ་བུམས་ཏེ་ཕྱག་གིས་
གནང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།

ཆུང་ནས་འཁོར་བར་སྐྱེ་ཤས་སྐྱེས། །ཆེར་སང་ཆོས་རྒྱལ་
སྟན་པ་ཐོས། །ཞབས་པད་བསྟེན་སྟམ་བྱུང་བྱ་འོངས། །ལོ་
ལྔའི་བར་བྱ་རྩལ་བཞིན་བསྟེན། །ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོམ་

གསུམ་བྱས། །བར་དོར་གྲོལ་བའི་གདེང་ཚད་རྟེན། །ཡུན་རིང་
 འདྲིས་པའི་རི་ཁྲོད་པ། །ཐག་རིང་རི་ལ་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ལ་
 སྦྱོང་གཤམ་སྣ་ཚོགས་ཤར། །ད་ནི་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་དང་། །
 སྤྲོད་ས་གང་རུའང་ལུས་འདི་འཚོས། །ཚོས་བྱེད་པ་ལ་ལུས་འདི་
 མཁོ། །ཡུན་རིང་མ་སྤྲོད་སྤྲར་ཡང་ཤོག །ཚོས་རྒྱལ་དགུང་ལ་
 བཟེས་ནས་གདའ། །སྤར་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་བསྐྱབ། །
 དེང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་རུ། །ཡང་ཡང་བྲད་པའི་སྦྱོན་
 ལམ་འཚོལ། །གསུངས། །གཞན་ཡང་ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཞལ་
 གསུང་རྒྱས་པར་གནང་། །ལ་གསུམ་གྱི་འཕྲོ་ནས་འདིར་ཤོག་
 གསུངས། །དེ་ནས་ཚོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩུང་རུ་འོངས་ནས་
 ཞག་འགའ་སོང་བའི་སང་ཉིན་འགྲོ་རྒྱུའི་དགོང་མོ་ཕྱག་དང་.....
 སྒྲོར་བ་མང་རུ་བྱས་ཏེ་ནང་རུ་སོང་ནས་སྐྱ་མདུན་རུ་བཞུད་པའི་
 ཆོ། །ཁོང་གིས་སྤྲོན་ཁྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱོགས་ཏེ་ནང་
 ནས་དདུལ་དང་ཁ་བཏགས་གང་ཡོད་རྣམས་བཏོན་ཏེ། །དོ་
 དགོང་གཞན་སུ་མེད་ས་ནས་བུ་ལ་རྫོངས་པ་རྒྱག་པ་ཡིན་.....
 གསུངས། །དདུལ་སྤང་དགྲ། །ཁ་བཏགས་ཆེ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཙམ་
 ཞིག་གནང་ནས། །འདི་ཁྲོད་ཀྱིས་ཁྱེར་ལ་ཕོ་ཁ་ཉོས་གསུངས་ཏེ་
 གནང་བས། །ངས་རྒྱུར་ལག་རུ་སྤངས་ཏེ། །ནང་ནས་ཁ་
 བཏགས་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཞུས། །གཞན་རྣམས་སྤར་སྐྱ་

མདུན་དུ་སྤུལ་ནས། ད་རེ་ང་ལ་ཡོད་སྐབས་ཤིག་ཡིན་ན་ཁྱིད་ཀྱི་
 སྐྱེ་བྱེད་བསལ་པའི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་འདེགས་དགོས་ཀྱི་ཡིན་
 ཀྱང་། དེ་ངའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅུང་། ད་རེ་གསོལ་
 རས་གནང་བ་འདི་ཉིན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་གིས་མི་ཞུ། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གང་ན་ཡང་།
 སྤྱི་མའི་མདུན་ནས་གདམས་ངག་ཐོབ་སྟེ། རི་ཁྲོད་ལ་ཆེ་སྒྲིས་
 བཏང་ནས་འགོ་དུས། སྤྱི་མ་སྤྱི་པོར་བསྒྲིམས། གདམས་ངག་
 སེམས་ལ་བཅངས། གསལ་འདེབས་བེད་བྱས་ཀྱིས། སྤྱི་དབྱུག་
 ལག་དུ་ཐོགས་ནས་སེབས་པ་མ་གཏོགས། གསེར་དདུལ་ལ་
 སོགས་པའི་ནོར་རྒྱས་མང་པོ་ཁྱར་ནས་སོང་བེར་བ་ཞིག་མི་ཀྱོང་།
 གདུལ། ད་རེ་ང་ཡང་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ཆེ་སྒྲིས་
 བཏང་ནས་རི་ཁྲོད་ལ་འགོ་བ་ལགས་ན་དདུལ་མི་འབྱེད། རྗེ་
 ཉིད་ཀྱིས་གནང་ན་དུས་རྒྱུན་དུ་གསོལ་རས་གནང་བའི་སྟེང་ཀྱོང་།
 རྗེའི་ཡུལ། མཐའ་ན་ཡོད་པའི་ཤར་མོ་དེ་ལ་མཛོ་མོ་ཞིག་ཉི་བའི་
 རིན་ཞིག་བསྐྱེད་ན་སྤྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལགས་ཞུས་པས། དེ་རེད་
 གསུངས་དདུལ་སྤང་ལྷ་གནང་བྱུང་། བྱངས་པར་སྤྱི་བར་
 བཞེངས་ནས་གསོལ་ཇ་བཞེས་པའི་དུས་སུ། ད་རི་ཁྲོད་པ་ཇ་
 འདི་འབྱུངས་ནས་འགོ་བ་ཡིན་ནམ་གསུངས། ཡིན་ལགས་ཞུས་
 པས། ཇ་བཞེས་འཕྲོ་བདག་ལ་གནང་ནས་འབྱུངས་ཚར་ཆོ།

སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོགས་
 གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་
 རྣམ་དག་བསམ་མི་བྱུང་པའི་མཐུས། །སྐལ་ལྷན་སྦྲེལ་བའི་
 བསམ་དོན་མཐར་ཐིག་གིས་། ཡིད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐལ་ལྷན་
 སྦྲེལ་བུ་བྱུང་། ཡིད་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ནས་ཆོས་ཐུར་དུ། །
 ཡིད་དགའི་དཔེན་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ། ཡིད་ནི་རྩུ་དགའ་
 གཉིས་ཀྱིས་འབྲུགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཐུར་རྣམ་ཀུན་ལེགས་
 སྦྱོར་འདེབས་པ་དང་། །རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོར་རི་དྲགས་གཟུགས་
 བརྟན་བཞིན། །གཏོང་མིན་པན་བདེ་འད་དཀར་འབྱེད་པ་
 ལ། །སྦྱོང་ཡིད་ཀྱི་མུང་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པར་མཛོད། །
 གསུངས་དུས། ངས་ཁོང་གི་ཞབས་སྤྱི་པོར་སྤངས་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་གྱི་དབང་ཞུས། ད་ནི་སྤྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་
 དང་ཆེ་འདིར་ཡང་ཡང་ཨེ་མཇལ་ཅི་ཤེས། དེ་རིང་ནས་བཟུང་
 ཞལ་མ་མཐོང་ན་བྱིན་ཆད་ངས་ཅི་བྱ་སྟེ་ནས་མཆི་མ་མང་པོ་
 ཤོར། ཞལ་རས་ལ་ལྟ་བཞིན། བདེ་ཞུས་གྱི་དབྱངས་འདི་ལྟར་
 ཐུལ་ལོ། །

ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ། །སྤྱིགས་ཏུས་འགྲོ་
 མགོན་བདེ་བར་བཞུགས། །ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ལྷང་བེན་པའི། །
 བཀའ་བབས་ཆོས་བདག་བདེ་བར་བཞུགས། །མ་རིག་ཐུན་པ་
 སེལ་བ་ཡི། །གསལ་བའི་རྒྱན་མེ་བདེ་བར་བཞུགས། །ཉོན་
 མངས་བྱུག་རྩ་འབྲིན་མཛད་པའི། །སྤྲན་གྱི་སྤང་པོ་བདེ་བར་
 བཞུགས། །རུག་ལྷའི་ཆ་གདུང་སེལ་བ་ཡི། །རྩ་ཤེལ་ཟླ་བ་བདེ་
 བར་བཞུགས། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བ་ཡི། །གཙུག་གི་
 རྗེར་བུ་བདེ་བར་བཞུགས། །འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་
 ལས། །སྦྱེལ་བའི་དེད་དཔོན་བདེ་བར་བཞུགས། །མ་རྗེར་ཐར་
 པའི་ལམ་སྟོན་པའི། །མཆོན་ལྡན་སྤྲ་མ་བདེ་བར་བཞུགས། །
 འབངས་རྣམས་བདེ་ལ་འགོད་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 བདེ་བར་བཞུགས། །བདག་གི་འདི་ཕྱིར་གཏན་གྱི་སྦྱབས། །
 དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་བདེ་བར་བཞུགས། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་
 སྦྱོབ་བུ་ང་། །བུ་བཞིན་བཅེ་བས་ཡུན་རིང་རྒྱུངས། །ཞེས་སྤར་
 ཡང་ཞབས་ལ་མགོ་བོས་གཏུགས་ནས་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་ཅིག་བཞུད་
 བས། །སྦྱེ་བ་འདི་དང་སྦྱེ་བ་གཞན། །རི་སྤྱིད་བྱང་རྩལ་མ་ཐོབ་
 བར། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་ཞབས་བྱང་རུ། །འབྲལ་བ་མེད་
 པར་སྦྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཏུས་ངའི་
 དཔུགས་སྟོད་ལ་འཆངས། །གདོང་མཆི་མས་གཡོགས་པ་དེ་ཁོང་

གིས་གཟིགས་ནས་སྐྱུན་ཆབ་གཡོ་ཁྱིང་སྐྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར།
 ཏུས་རྒྱན་ཏུ་སྐྱགས་གཅིགས་ཆེ་བའི་འཇའ་ཤེལ་བྱང་འཕགས་.....
 ཤིག་ཡོད་པ་དེ་བླངས་ནས། འཇའ་ཤེལ་འདི་སྐྱིར་བྱོད་སྐྱོན་
 ལམ་གྱིས་མཐུ་བྱབ་པའི་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་གྱི་སྐྱོབ་མ་ཡིན་པ་.....
 དང་། སྐྱོས་འོ་སྐྱོལ་པ་བྱ་གཉིས་དམ་གཅིང་སེལ་མེད་ཡིན་པའི་
 ལྟབས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ཡིན། འདི་བྱོད་ཀྱིས་བྱངས་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་གནད་ཅིག་ཡོད་གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་གནང་ནས་རི་བྱོད་
 པ་ད་མཆི་མ་མ་གཏོང་རེད་པ་བྱ་གཉིས་ནམ་ཞིག་བྱང་འོང་.....
 གསུངས། ངས་གཟིམས་གྱུར་ནས་ཕྱི་སྐོ་ཏུ་ཕྱི་འགྲོས་བྱས་ཐོན་
 ཏེ་རྗེའི་ཞལ་རས་ལ་བལྟས་ཆེ་ཁོང་ཡང་སྐྱུན་ཆབ་ཉིལ་ལེ་.....
 གཟིགས་པ་མཐོང་ནས་ཡོང་མི་མོད་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་ཨ་
 བྷོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐས་གཉིས་ཀྱི་གཟིམས་གྱུར་ཏུ་སོང་ཉེ། བདེ་
 ལུས་སུ་ཁ་བཏགས་ཤིག་སྐལ་ནས་འདི་སྐྱད་ལུས།

སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་བདེ་
 བར་བཞུགས། །འབངས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱོང་
 བའི། །བྱམས་བཅེའི་མངའ་བདག་བདེ་བར་བཞུགས། །སྐྱ་
 གཟུགས་ལྟ་སྐྱ་བས་ཀྱང་མཛེས། །ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་བདེ་
 བར་བཞུགས། །བདག་ལ་སྐྱ་རིན་མ་ལས་ལྟག །ཨ་བྷོ་སྐྱ་
 ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་པའི་སྐས་པོ་

དང་། །སྒྲིན་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བཞུགས། །ཞིས་
 ལྷས་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས་པ་འབྲལ་མི་ཤིང་བཞིན་དུ་
 བྲལ་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཡུ་ཤེ་ནམ་མཐོང་གི་བར་དུ་བྱི་མིག་ལྷ་
 བཞིན་འོང་། དེ་ནས་ཡུ་ཤེ་མ་མཐོང་ཆེ་པར་འགྲོ་མ་ཤིང་པར་
 ཡང་བྱིར་ལོག་ནས་བལྟས་པས། ཡུ་ཤེ་ཁྲ་ཆགས་སེ་འདུག་པས་
 སེམས་འབྲེང་དྲགས་ནས་ལོག་གམ་སྒྲམ་པའི་ངང་ནས་ཡང་.....
 བསམ་མཁོ་ཞིག་ལ་གདམས་ངག་ནི་ཐོབ་དེ་སེ་བྱིར་ལོག་པ་ལ་
 དགོས་པ་མི་གདའ། དེ་ཞིག་མཆོ་སྒྲིང་དུ་སོང་ནས་སྒྲར་ཡང་
 མཇལ་དུ་འོངས་ན་ཆོག་སྒྲམ་སྒྲེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
 ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་ད་དུང་ཡང་ཡོང་མ་
 ཤིང་པར་བཤད། དེ་ནས་ཡིད་སྦྱོར་སྦྱོར་དེ་བ་ཞིག་གི་ངང་ལ་
 ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འོངས། དེའི་ཉིན་པར་ལྷས་སེམས་སྤྱག་པ་
 ཞིག་ཆེ་འདིར་མ་བྱུང་། དེ་ནི་རྗེས་ནས་མི་མཇལ་བའི་སྤྲ་ལྷས་
 ཡིན་པར་འདུག དེ་ནས་སེམས་སྤྱག་བཞིན་སྤར་སྤོང་སའི་ཆེ་
 གཞུང་གི་བྱུང་གནས་སྤྱ་ཡན་ཆེར་སོང་ནས། ཞག་པོ་ཁ་ཤས་ལ་
 དམ་གཅིང་རྗོ་རྗེའི་སྤྱན་གྲོགས་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་བཤད། ལ་
 ཁ་སྤྱལ་སྤྱ་ཆོང་དང་། མ་གོ་གཅོད་པ། འཇམ་དཔལ།
 རིགས་ལྷན། དག་གེ་སོགས་དེར་བཞུགས་པའི་མཆོད་གྲོགས་རྗོ་
 རྗེའི་སྤྱན་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱས་སོ། །པན་བདེའི་འབྱུང་

གནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཟུལ་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིབ་ཞུགས་ཏེ།
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་རང་དོན་སྒྲུབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ།
 རྒྱུད་ལ་ཉམས་རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ཆེ། ཐབས་མཁས་
 བཟུ་བཞིའི་སྒྲིན་ནས་སྐྱེ་ངལ་མེད་པར་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་.....
 མཛོད་ལ། ཆེ་འདིར་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ལ་རེམ་
 ཞེས་ཐུག་འབྱེད་མཆོན་བྱེད་ཏུ་ཀུན་ལ་ཁ་བཏགས་རེ་ལུལ་.....
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཙེ་ཞིང་རུང་བའི་གཏམ་གྱི་སྒྲིབ་མོ་མང་པོ་.....
 བྱས། འགྲོ་བའི་ནངས་པར་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མོ་ནས་འཆོགས་ཏེ།
 བསང་མཆོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུ། ཐུབ་ཆོལ་དང་། ར་པོ་ཆེ་བརྟུངས།
 ཟངས་གྱི་རུང་ཆེན་དང་། རུང་དཀར་རྣམས་བྱས་ནས། སྒྲན་
 གྲགས་སྒྲུགས་བརྩུར་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས། དེ་ནས་
 མཆེད་གྲོགས་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་ར་རུང་བཟང་བསྐྱལ་བའི་སར།
 ངས་འོ་སྒྲིལ་རྣམས་འདུས་ནས་ཁོ་མང་པོར་ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་.....
 ལྟན་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་ད་སོ་སོར་གྱེས་ཏེ་སོང་ནས་ཁ་ཐག་རིང་.....
 པོས་བར་ཆོད། སྐྱེ་འཆི་ལ་ཁྲིགས་ཁྲིགས་མེད། ཆེ་འདིར་ད་རེ་
 ཅམ་མ་གཏོགས་ཕྱིན་ཆད་མཇལ་མི་མཇལ་ཡང་ཅི་ཤེས། དེའི་
 ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་.....
 སེམས་ལ། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཆད་བླ་མ་ལ་མོས་གུས། མཆེད་
 གྲོགས་ལ་བཙེ་རུང་། སེམས་ཅན་ལ་སྒྲིབ་རྗེ། ཆོས་ལ་དག་

ལྷ་མོ་ཕྱགས་མེད་དུ་སྦྱངས་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་འཛོད། ང་ཡང་དེ་
 རིང་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་གྱིས་མིག་གིས་བལྟས་ན་མི་.....
 མཐོང་ཞིང་། རྒྱ་བས་ཉན་ན་མི་གོ་བའི་ཐག་རིང་དབེན་པའི་
 གནས་སུ་སོང་ཡང་དེད་རྒྱམས་ཆེ་འདིར་མཇུག་ཞིང་སྟེ་མར་.....
 དག་པའི་ཞིང་ནས་མཇུག་ཏེ། སངས་ཡང་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་
 རྒྱབས་འཇུག་བསྟོ་སྟོན་ཡང་ཡང་བྱ་ཞེས་སྒྲུས་པས། ཨ་ཁུ་
 རིགས་ལྷན་དང་། དག་གེ་ལ་སོགས་པའི་གྲོགས་པོ་པལ་ཆེར་གྱི་
 མིག་ནས་མཆེ་མ་མང་པོ་བཏང་ཆོ། ང་ཡང་མིག་ནས་མཆེ་མ་
 མོར། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་མཇུག་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་
 པའི་མཐར། ཁོང་རྒྱམས་དེར་བཞུགས་སུ་བཅུག་ང་ཡར་ལངས་
 སྤྱོད་བྱུག་ལ་འཁེན་ཏེ་ཀུན་ལ་བདེ་ལུས་ཀྱི་དབྱངས་འདི་གླངས་
 སོ།།

མདོག་གྱི་རུ་ལྟར་མཛེས་བྲག་སྟོང་གི། །བྱ་ཁྱོད་པོས་
 བསྐྱངས་པའི་ཁྱོད་སྟུག་ཆོ། །ཞལ་མཇུག་རག་བར་དུ་བདེ་བར་
 བཞུགས། །ང་འདབ་རྒྱས་ཁྱོད་སྟུག་འཕུར་ནས་འགོ། །གཡུའི་
 མདོག་ལྟར་མཛེས་པའི་ནགས་ཆེལ་གྱི། །སྟག་མ་ཡིས་བསྐྱངས་
 པའི་སྟག་སྟུག་ཆོ། །ཞལ་མཇུག་རག་བར་དུ་བདེ་བར་
 བཞུགས། །ང་ཅལ་ལྷན་སྟག་སྟུག་ལངས་ནས་འགོ། །མཆོང་ཁྱ་
 པོ་འདྲ་བའི་རྩ་ཁྱོད་གྱི། །འགྲོང་མ་ཡིས་བསྐྱངས་པའི་འགྲོང་

སྤྱག་ཚེ། །ཞལ་མཇལ་རག་བར་རུ་བདེ་བར་བཞུགས། །ང་
 འབྲོང་ཆུང་རུ་སྡོན་མི་སྡོད་འགྲོ། །ས་བདེ་ལ་ཡངས་པའི་རྩེ་
 གཞུང་ན། །རྗེ་སླ་མས་བསྐྱུངས་པའི་སྡིང་གྲོགས་ཚོ། །ཞལ་
 མཇལ་རག་བར་རུ་བདེ་བར་བཞུགས། །ང་མཚོ་སྡིང་དབེན་
 བར་ཆས་ནས་འགྲོ། །ཞེས་སྤངས་ནས་སེམས་འཕྲེང་བཞིན་རུ་
 འོངས། དེ་ནས་སྐྱེལ་མི་ཞིག་དང་ངེད་གཉིས་ཆེན་པོ་འགྲོ་མ་
 སྤྱབ་པར་ཉིན་མཐའ་ཟེར་བའི་ཡུང་བའི་ནང་རུ་ཞག་ཅིག་.....
 བསྐྱད། དད་ལྡན་རུ་མས་འཚོ་ཆས་ཀྱི་རྩམ་པ་དང་མར་མང་པོ་
 ཕྱིན་པ་མི་ཐེག་པར་འདུག་པས། ནང་ནས་རྩམ་པ་པལ་ཆེ་བ་
 ཞིག་བརྗེས་ནས། ལྷ་བཤོས་དང་ཚྲིགས་གཏོར་རུ་མ་བྱས།
 མར་ཀྱང་བཞུས་ནས་བ་མ་དང་དེའི་ཁ་གཙང་། སྤྱོགས་དང་
 ཀོང་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་མར་ཁྱས་བཀྱང་སྤོང་རས་
 མང་པོ་བཅུགས་ཏེ། མཚན་མོ་མར་མེ་སྤར་ནས། སླ་མ་མཚོག་
 གསུམ་ལ་ཕྱུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། དེའི་འཕྲོ་མ་ནངས་པར་
 ནམ་ལངས་ནས་སྐྱེལ་མི་དང་། སྤང་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་རྫོགས་
 པར་བྱིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་གཙང་གི་དགོན་པ་བརྒྱད་ནས་
 གཡུ་རྫོགས་དང་མགར་རྩེའི་རུ་ནང་རུ་སོང་། དད་ཅན་སྤྲགས་
 བཞུ་བ་ལེ་དང་རྟ་མགིན་སྤྲགས་སྤྱོགས་དེའི་སློབ་མ་སྐྱིན་བདག་
 རྣམས་ལ་དྲང་དོན་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་དང་། རེས་དོན་བྱབ་

མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སེམས་ཀྱིད་བྱས་པས་ཁོང་ནམས་
 ཀྱིས་རྟ་ལོ་ལོ་ལོ་སྟོང་མང་པོ་ཡུལ་ཀྱང་མ་བླངས། ཡོན་
 བདག་ཅིག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗེད་པས། དེར་ཡོན་
 བདག་མ་དེས་བྱིད་ཚང་གིས་ཕ་ཡུལ་དང་ཨ་མ་སོགས་ཨེ་དུན་གི་
 ཟེར་བའི་ལན་དུ། །ཆེ་མཆར་ལྟ་བུར་བརྗེད་པ་བཅུ་ཡི་སྟུ་འདི་
 བླངས་སོ།།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དུག་
 རང་གྲོལ་ངས། །ཆོས་སྤྱིའི་གཏན་ཡུལ་བཟུང་བཟུང་ནས། །ཕ་
 ཡུལ་ངང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །འགྲོ་ཀུན་ཨ་མར་བསྐྱམས་
 བསྐྱམས་ནས། །ཨ་མ་ངང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །འཕགས་པའི་
 ལོར་བདུན་བསོགས་བསོགས་ནས། །ཟས་ལོར་ངང་གིས་བརྗེད་
 དེ་ཐལ། །ཆོས་ཉིད་གྲོགས་དང་འགྲོགས་འགྲོགས་ནས། །
 གྲོགས་པོ་ངང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །དམ་ཆོག་སྦྱོར་པ་བསྐྱངས་
 བསྐྱངས་ནས། །གཡོ་སྤྱུ་ངང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །འོད་གསལ་
 ལྷད་མོ་བལྟས་བལྟས་ནས། །ལྷད་མོ་ངང་གིས་བརྗེད་དེ་
 ཐལ། །ཉོན་མོངས་དག་པོ་བདུལ་བདུལ་ནས། །དག་ཡ་ངང་
 གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཆོས་ཀུན་སྟུ་མར་བལྟས་བལྟས་ནས། །
 ཆོས་བརྒྱད་ངང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །སྤྱོད་མེད་ཉིང་འཛིན་
 བསྐྱམས་བསྐྱམས་ནས། །སྤྱོད་བཅས་ངང་གིས་བརྗེད་དེ་

ཐལ། །དབེན་གནས་རི་བྱོད་འགྲམས་འགྲམས་ནས། །ཆེ་འདི་
ངང་གིས་བརྗེད་དེ་ཐལ། །ཞིས་སྤངས། །ཡང་བྱད་མེད་གཞན་
ཞིག་ན་རེ། །བྱིད་ཀྱི་མ་ཡུལ་ན་ཅི་ཡོད་ཟེར་བའི་ལན་དྲང་སྟོང་
སྤྲུམ་ནས་ཡོད་པ་བརྟུག་སྤྲུམ་གྱི་མགུར་འདི་སྤངས་སོ།།

ཉེན་དང་ཕྱག་མོ་དད་ཅན་མ། །རང་རིག་རང་གསལ་རྣལ་
འབྱོར་ངའི། །ཀ་དག་ཆོས་སྐྱུའི་མ་ཡུལ་ན། །ཨ་མ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་སྟོ་ཡོད། །ཨ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡོད། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་གྱི་ཨ་བྱ་ཡོད། །མཚོད་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྟོ་
ཡོད། །ཞང་སྟོ་ལྷ་དང་སྤྲ་མ་ཡོད། །རྒྱང་མ་སྟོང་ཉིད་མངོས་མ་
ཡོད། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་བྱེད་ཡོད། །མོས་གུས་དག་སྤང་
ཤ་ཉེ་ཡོད། །དཀར་སྟོ་དགེ་བརྟུན་ས་ཞིང་ཡོད། །འཛད་མེད་
འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་ཡོད། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་སྤྲིང་མོ་
ཡོད། །དད་པ་བརྟན་སྟོའི་བྱིམ་མཆོས་ཡོད། །བཙོན་འགུས་
སྐྱུན་ཟླ་བཟང་སྟོ་ཡོད། །ཞེ་གོ་བར་གདའ་ཡི་ཞེས་པས། དེར་
ཡོད་པ་ཀུན་དད་ཅིང་གུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོབ་མ་ཡོན་
བདག་འགས་འབལ་གྱི་ཐང་བར་དུ་བསྐྱལ་ནས་སོ་སོར་གྱེས་……
ཁར། དེ་རྣམས་གྱིས་མགུར་ཞིག་གསུངས་ཟེར་བའི་ལན་དུ་
ངས་སྦྱིད་པའི་རྒྱང་སྐྱུ་འདི་སྤངས་སོ།།

རྟེན་དཀའི་རྟེན་བཟང་ནི་སྟོབ་འདུག །མཚན་ལྡན་སྤྲ་མ་

དང་མཇལ་སྒྲུང་། །ཅེ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ལ་གཞིལ་བའི། །བྱ་
 བཏང་ནལ་འབྱོར་ངའི་སྦྱིད་པ། །སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་ཞིག་འཐེན་
 བས། །དཔེན་གནས་གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ། །ང་བཞིན་བྱེད་
 མཁན་ནི་ཡོད་ན། །སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །དབང་
 ཅན་དཔོན་པོ་ནི་མི་འདུག །དབང་མེད་གཡོག་པོ་ཡང་མི་
 སྒྲུང་། །ཞིག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་བྲལ་བའི། །བྱ་བཏང་ནལ་
 འབྱོར་ངའི་སྦྱིད་པ། །སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་ཞིག་འཐེན་བས། །
 དཔེན་གནས་གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ། །ང་བཞིན་བྱེད་མཁན་ནི་
 ཡོད་ན། །སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །དགོན་པ་སྦྱོང་རྒྱ་
 ནི་མི་འདུག །རྒྱ་ལོ་མ་གསོག་འཛོག་རྒྱ་ནི་མི་སྒྲུང་། །ཡོན་
 བདག་ངོ་བསྐྱུང་དང་བྲལ་བའི། །བྱ་བཏང་ནལ་འབྱོར་ངའི་
 སྦྱིད་པ། །སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་ཞིག་འཐེན་བས། །དཔེན་གནས་
 གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ། །ང་བཞིན་བྱེད་མཁན་ནི་ཡོད་ན། །
 སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །འདུལ་རྒྱུའི་དགྲ་པོ་ནི་མི་
 འདུག །སྦྱོང་རྒྱུའི་བཟུང་ཆ་ནི་མི་སྒྲུང་། །ཉེ་རིང་ཆགས་
 སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི། །བྱ་བཏང་ནལ་འབྱོར་ངའི་སྦྱིད་པ། །
 སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་ཞིག་འཐེན་བས། །དཔེན་གནས་གང་བཟང་
 ལ་ཆས་འགྲོ། །ང་བཞིན་བྱེད་མཁན་ནི་ཡོད་ན། །སྦྱིད་པའི་ཉི་
 མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །བསྐྱེད་ན་ཆགས་རྒྱ་ནི་མི་འདུག །འགྲོ་ན་

ལུས་རྒྱ་ནི་མི་སྤང་། །གར་སོང་འདྲི་མི་དང་བྲལ་བའི། །བྱ་
 བཏང་ནལ་འཁྱར་ངའི་སྦྱིད་པ། །སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་ཞིག་འཐེན་
 བས། །དབེན་གནས་གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ། །ང་བཞིན་བྱེད་
 མཁན་ནི་ཡོད་ན། །སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །གསལ་
 འདེབས་བེའུ་བུམ་ནི་འདྲོ་མས་འདུག །དཔེ་རྒྱལ་མང་པོ་ནི་མི་
 སྤང་། །དགེ་སྦྱར་གཡོང་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི། །བྱ་བཏང་ནལ་
 འཁྱར་ངའི་སྦྱིད་པ། །སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་ཞིག་འཐེན་བས། །
 དབེན་གནས་གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ། །ང་བཞིན་བྱེད་མཁན་
 ནི་ཡོད་ན། །སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །འཁོར་བར་
 ཞེན་པ་ནི་ལྷག་འདུག །འཕགས་པའི་འོར་བུན་གྱིས་སྦྱག་
 སྤང་། །ཆོས་བརྒྱད་ཆོམ་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི། །བྱ་བཏང་ནལ་
 འཁྱར་ངའི་སྦྱིད་པ། །སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་ཞིག་འཐེན་བས། །
 དབེན་གནས་གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ། །ང་བཞིན་བྱེད་མཁན་
 ནི་ཡོད་ན། །སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །གཞན་པར་
 བྱང་སེམས་དང་འགྲོགས་འདུག །འབྲུལ་མེད་ཉམས་རྟོགས་ནི་
 སྦྱིས་སྤང་། །འབྲེལ་ཐོགས་ཐམས་ཅད་ལ་པན་པའི། །བྱ་
 བཏང་ནལ་འཁྱར་ངའི་སྦྱིད་པ། །སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་ཞིག་འཐེན་
 བས། །དབེན་གནས་གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ། །ང་བཞིན་བྱེད་
 མཁན་ནི་ཡོད་ན། །སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །དེང་

སང་གངས་ཅན་གྱི་ཁྲི་ལྷོ་འདིར། །ང་འདྲའི་སྦྱིད་པ་ཞིག་མི་
 འདུག །སྦྱིད་པའི་རྒྱུ་མཉམ་ཞིག་འཐེན་ནས། །དཔེན་གནས་
 གང་བཟང་ལ་ཆས་འགྲོ་ །ང་བཞིན་བྱེད་མཁན་ནི་ཡོད་ན། །
 སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་འཆར་ངེས། །དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཉམ་ཞིག་
 མཁན། །ཆོགས་དུག་རང་གྲོ་ལ་ཁོ་ཡིན་སྒྲུང་། །ཞེས་སྒྲུངས་
 པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་དད་པས་ཐུག་དང་སྐྱོར་བ་བྱས་.....
 རྣམས་སྐྱར་ལོག་གོ། །དེར་ངས་འབལ་མདོ་ན་སོག་པོ་ཆོ་ག་ཟེར་
 པའི་ཐུག་པོ་དད་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་ཅད་བཅད་ནས་སོང་.....
 པས་ཁོས་ནང་དུ་བོས། འཆོ་བ་ཞབས་རྟོག་ཡག་པོ་བྱས། ངས་
 ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་བཤད་མགུར་.....
 དབྱངས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྐྱུར། རྣམས་པར་
 འགྲོ་ཁར་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཆོ། ཏྲ་གཅིག་དང་རྒྱ་དམར་བཅས་
 བྱིན་པ་མ་སྒྲུངས་པས་ང་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་སྤྲུལ་གཅིག་གི་
 ཁ་གང་། གཞན་མར་དང་ཅམ་པ་མང་པོ་བྱིན་ནས། མ་རྒྱུ་
 ཁ་བར་དུ་མི་གཅིག་སྦྱེལ་དུ་བཏང་། དེ་ནོར་མེད་ཅིག་རེད།
 དེ་ལ་ངས་ང་མར་དང་ཅམ་པ་དགའ་ཆེན་བྱིན་ནས་ཐུར་.....
 བཏང་། ངས་ཐེག་ཆོད་ཅིག་ཁུར་ནས་ང་མོང་ཐང་དུ་སོང་བས།
 ཐང་དེ་ལ་གཞན་འགྲུལ་པ་ཞིག་གིས་མེ་བརྒྱབ་སྟེ། ལྷ་ཐམས་...
 ཅད་ཆོག་ནས་སྦྱགས་སྦྱགས་ཀྱི་མཆོམས་མཆོམས་ན་བསང་གི་དུ་

བ་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཅིག་ཡོང་བར་འདུག ངས་དེ་རྣམས་ཅི་
 ཡིན་ནམ་སྟམ་སོང་ནས་བལྟས་པས། གྲོག་ཚང་གི་ཚུ་ལུང་གི་
 བར་དུ་མེ་ལླང་ནས་གྲོག་མ་རྣམས་ཆོག་པར་མ་ཟད། ས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཆོག་ཉེ་མེ་མ་ལུར་དུ་སོང་བ་མཐོང་བས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
 སོ་སྟེས། ཐང་ཆེན་དེ་ན་ཚུ་མེད་རུང་དགྱིལ་ནས་ཞག་ཅིག་
 བཞད། རྒྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བརྟན་པ་སོགས་
 ཆོགས་གསོག་སྟོབ་སྟོང་གང་ཤེས་བྱས། ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ཆོ་འདས་གྲོག་མ་རྗེ་སྟོང་ཅིག་མཆིས་པ་འདི་རྣམས་.....
 དག་པའི་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་.....
 བཏབ་ཉེ་བརྟུང་ཅིའི་འཕེབས་སྐྱབས་བྱས། དེ་ནས་དགོང་མ་
 ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱང་། དུན་པ་གསལ་བ་བྱས་ནས་གྲོག་མ་
 རྣམས་གྱི་སེམས་རང་སེམས་ལ་བསྟེས། རང་སེམས་ལྷ་མ་དང་
 རུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་བསྟེས་ཏེ། ཐུགས་ཆོས་སྐྱ་ནམ་
 མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ཆོ་འདས་གྲོག་
 མ་རྣམས་གྱི་ལས་ཉོན་སྟོབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་
 མེད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱས་ཏེ། སྡོ་རངས་
 ཁར་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་ཚུར་ཆོ་འདས་གྲོག་མ་རྣམས་ཤིན་
 ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱབ་པའི་སྐུ་ལུས་གྱི་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་མཆོན་དཔེ་གཟི་བྱན་འབར་

བ་རེ་རེའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས། བྱ་བརྒྱ་ཁུར་དོ་གཅིག་གིས་
 དེད་པ་ལྟར་པར་གཅིག་བརྗོད་པའི་སྤྲ་དང་རྒྱས་མཉམ་རྒྱ་རང་
 རང་གང་འདོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་ཆོ་.....
 འདས་ཀྱོག་མ་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཁུར་དེང་གིས་འཕུར་སོང་སྟམ་པའི་དམིགས་པ་ཡག་པོ་.....
 བྱས། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཟུང་སྟེ། ཉང་ངའི་རི་རྒྱན་གྱི་ལུང་
 པའི་རྒྱ་ཁར་འོངས་ཏེ་རྩ་བ་སྒྲིལ་ནས་ཞག་གིས་བསྐྱད། བྱི་ཉིན་
 རི་ཉང་ང་བརྒྱད་དེ་པར་སོང་བས། བྱི་རྩོ་ཁ་སྒྲིལ་ཆོ་ཕུག་པོ་
 ཞིག་གི་སྤྲ་མཐོང་ནས་ཐག་ཉེར་བརྒྱད་དེ་རྩ་བ་ཞིག་བསྐྱངས་པས།
 རང་ནས་བྱད་མེད་སྐད་སྤྲ་མོ་ཅན་ཞིག་གིས། འདིར་མ་ཡོང་
 ར་མེད་ཟེར། པོ་སྐྱེས་ཡར་བྲག་ཅིག་གིས། བྱིད་པར་སོང་ལ་
 སྤྲ་དང་རྩ་བ་ཞིག་འབྱུང་འོང་ཟེར། ང་དེར་ལུན་རིང་བསྐྱད་
 པས་རྩ་བ་མིན་རྒྱ་མིན་ཞིག་ལ་རྩ་བ་ཀྱང་གང་དང་། སྤེར་མ་ཞིག་གི་
 རང་རྒྱ་རྩམ་པ་སྤར་གང་། མར་བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་པ་ཅམ་པ་
 གཉིས་བཞག་སྟེ་བྱུང་འོངས་ནས་བྱིན་ཏེ། དེད་ཆོའི་ས་ཕྱོགས་
 འདིར་རྩམ་པ་དགོན་ཞིང་། བྱི་རྩོ་སྟེར་མི་དཔེ། བྱིད་ཐག་རིང་
 རས་ཡོང་བ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་པས། དེད་མི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲ་རིམ་ལ་
 རེམ་ཟེར་བས། ང་ཁོང་འཇུག་ཞིག་ཤོར་ནས། ཡོན་བདག་ལ་
 ངས་དགོང་སྤང་ཡོད་པས་རྩམ་པ་མི་དགོས། སྤྲ་རིམ་འདོན་ཞེས་

ང་འབྲུངས་ནས་སྐྱ་རིམ་ཁ་ཤས་བཏོན་ཚར་བའི་རྗེས་ལ་ཡོང་.....
བདག་གིས་གོ་བར་བྱས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེན།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། ཆོས་སྦྱང་རྣམས་ནི་རུས་
མཐུ་ཆེ། སྤྱག་པོ་རྣམས་ནི་སེར་ལྗང་ཆེ། སྦྱང་པོ་རྣམས་ནི་སྤྲིང་
པ་ཆེ། དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་མི་ལྷན་དགོན། ལྷན་ཐོབ་
ལྟ་ཆོས་བྱེད་པ་དགོན། ཆོས་བྱེད་མཆོད་པའི་ཡོན་བདག་
དགོན། མཆོད་རྒྱུ་མར་དང་ཅུམ་པ་དགོན། བན་མིན་པོན་
མིན་རས་པ་ངར། ར་མིན་ཅུ་མིན་སྤྱད་པ་ཡིས། ཀན་མིན་
གཞོན་མིན་ཡོན་བདག་ལ། ལྟ་མིན་འདྲེ་མིན་མི་གནོད་ཤོག །
ཅེས་ཅེ་མཆར་རུ་སྟེན་པས། ཁོའི་མཆར་ལ་ཕོག་ནས། འཇུ་མ་
བཞིན་ནང་རུ་སོང་། ར་ཕོན་ཆེ་བ་ཞིག་བྱིར་འོངས་ནས་འདི་
བྱིད་བྱིས་ལམ་ནས་བྱོ་ར་བྱིས་ཟེར་ལུལ་བྱང་། དེ་རུས་དབུལ་པོ་
ཞིག་གིས་ང་ལ་ར་མང་པོ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས། སྦྱང་ཕོ་བྱས་ཆེ།
ཡོན་བདག་མང་པོས་སྐར་བྱིན་པའི་ར་བརྟུངས་མ་སྤྱ་བའི་ཁྱག་
མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གང་ཅུམ་འདུག་པ་དེ། དབུལ་པོ་དེ་ལ་སྦྱང་
ཅིག་ཡོད་པའི་ནང་རུ། སྤྱ་ཁྱག་གི་ཞབས་ནས་བབྱང་མགོ་མཇུག་
བསྟོགས་ཏེ་ར་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱགས་པས། སྦྱང་པོ་ཁོ་ན་རེ། ར་
ཐམས་ཅད་ཁོ་ལ་བྱིན་ན། བྱིད་རི་བྱིད་རུ་སོང་ན་དཀའ་ཟེར།
ར་སྐར་བ་ཁ་ཤས་བྱིར་ནན་བྱིས་བྱིན་པ་སྤངས་ནས། ཁོ་ལ་

ཅུག་ཆད་ཅིག་མ་གཏོགས་མོན་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་པས།
 ངས་ཕྱིར་འགག་སྟིང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད། ཅུག་འགག་གསར་
 བ་སྐབ་འཇམ་ཡང་ཞིང་དྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལྷས་ལས་སྤང་ནས་
 ཁོ་ལ་བྱིན་པས་ཁོ་དད་པ་སྦྱེས་ཏེ། ཆོས་པ་ཞིག་ལ་ད་ལྟ་བུར་
 འདྲ་བའི་སྟིང་རྗེ་ཅན་དགོན་པར་གདའ་བེར་སྤྱག་འཆལ་ནས་……
 ཕྱིན་ཆད་སྤྱགས་དམ་སྦྱབས་འོག་ནས་མ་འདོར་བེར། མིག་
 མཐའ་ཆོར་རྒྱ་འབྲེལ་བར་གདའ། དེ་ལྟར་སྦྱིན་པ་བཏང་བ་
 མཐོང་ནས་སྤར་བྱི་ཡོན་བདག་དེ་དང་གཞན་སྤྱགས་དེའི་ཡོན་……
 བདག་པལ་ཆེར་དད་པ་སྦྱེས་ནས། ང་ལ་ཆོས་འབྲེལ་བྱ་ཅ་བུང་
 བར། ངས་མ་ཁི་དང་དམིགས་བཙུང་མའི་ལུང་བྱས་ཏེ། འ་ཆེ་
 འདིར་དབུལ་བ་ནི་སྟོན་སྦྱིན་པ་མ་བཏང་བས་ལན་ལ། སྤྱག་པ་
 བྱི་ཆེ་སྟོན་མར་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པ་……
 ཡོན་པས་ན། ཕྱི་མར་སྦྱིད་པར་འདོད་ན་བྱིད་ནམས་བྱིས་མེར་
 སྤེའི་མདུད་པ་ཁྲོལ་ལ་མཆོད་སྦྱིན་དང་སྤྱག་སྐྱོར་ཁ་ཏོན་སྤགས་
 རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ལས་ལ་འཛོད། བྱད་པར་དབུལ་པོ་རྣམས་
 ལ་སྟིང་རྗེ་སྦྱིད་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོངས་ཞེས་སྤྱ་འདི་བྲངས་སོ།

དྲིན་ཅན་གྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྤྱགས་རྗེས་
 གཟིགས། །སྤྱག་པོའི་མེར་སྤེའི་མདུད་པ་ཁྲོལ། །དབུལ་པོ་ཉམ་
 ཐག་བཙུང་བས་སྦྱོངས། །ཆེ་སྟོན་བསོད་ནམས་མ་བསགས་

པས། །ཆེ་འདིར་དབུལ་པོའི་མི་ཏུ་སྐྱེས། །ཆེ་འདིར་བསང་
 རྣམས་མ་བསགས་ན། །སྤྱི་མར་དབུལ་པོར་སྐྱེ་བར་གསུངས། །
 ད་ནི་ཆེ་མཁུག་འདི་ཉིད་ལ། །སྤྱི་མར་སྤྱིད་པའི་སྣ་ཆོས་
 མཛོད། །ལ་མར་མ་གྱུར་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དབུལ་པོ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱིར་རེ་རྗེ། །སྤྱུག་པོ་སེར་སྣ་མ་ཆེ་བར། །དབུལ་པོ་རྣམས་
 ལ་སྐྱེན་པ་ཐོངས། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་དྲུག་རང་གོལ་ང་། །ཉམ་
 ཐག་འགོ་ལ་ཕན་དོན་ཏུ། །ཁངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོ་བྱའི་
 ཕྱིར། །སྤྱིར་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་སྤངས། །སྤྱིར་པོའི་སྣ་ཆོས་བྱེད་
 ཏུ་འགོ། །ཞེས་བྲངས་ནས་བྲམ་མ་རྒྱ་ལུ་ཐོག་ཐུ་རིན་པོ་ཆེའི་
 དགོན་པར་སོང་ནས། དེར་ཁོང་ལ་མངལ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་
 པས། མ་ཁི་དམིགས་བཆེ་མ་སྒྲོལ་མ་ཆེ་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་ལུང་
 གནང་། གསོལ་རས་ལ་རྩ་མར་དང་ཅམ་པ་གནང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རྣང་ནས་རང་ལ་དགོས་པ་རུང་ཟད་ཅམ་བྲངས་གཞན་རྣམས་...
 ཕྱིར་ལུ། རྒྱབས་འཇུག་ཞུས་ཏེ་རྩེར་ལ་འོངས་པས། སྤྱི་
 རྒྱང་ཀན་མོ་མ་ལུ་གཉིས་དང་ཐུད་པའི་ཆེ། ང་ལ་ཁ་བཏགས་
 ཆེན་པོ་སྤྱིར་ན། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆན་བདེ་ལེགས། །ཞེས་
 པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོགས་བཅད་བཞིའི་རི་མོ་ཅན་གྱི་རིང་པོ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་བྱིན་ནས། འདི་བྱིད་གཉིས་ཀྱིས་ཆོངས་ལ་ཁ་རྒྱབ་
 ཅིག་བྱས། ལུ་ལ་ཆོས་ཤིག་སྤྲོས་དང་། བྱིད་མ་ལུ་གཉིས་ཆེ་

འདི་ཕྱིར་སྐྱིད་པོ་ཡང་ཞེས་སྒྲུས་པས། ལགས་སོ་ཟེར་མ་བུ་
 གཉིས་ཀ་སེམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བའི་ངང་དུ་སྤང་། དེ་ནས་རྒྱུ་
 ཡངས་སྒྲོ་བུའི་ནང་དུ་སྐྱོན་ཆོ། སྐྱོན་ནས་རེབ་གོང་གི་སྐྱོན་པོ་
 ཞིག་དང་མི་སྐྱུ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས། བ་ལང་ཁ་ཤས་དེད་ནས་ཡུལ་
 དུ་འགོ་བ་ལ་ཐུག་པས་ང་ལ་བྱིད་གང་ནས་ཡིན་ཟེར། དེར་ངས་
 རྒྱ་མཚན་རྣམས་བཤད་ཆོ། ཁོང་གཉིས་དགའ་ནས་མཇུག། ཆོས་
 འབྲེལ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་ལ། བསམ་པ་ཟུར་འགྲུབ་ཀྱི་ཡུང་ཞིག་
 ཕྱིན་ནས། ཆོས་བཤད་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བྱས་པའི་མཇུག་དུ་མགུར་
 དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

སྒྲ་མ་སྐྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས། །དང་ཅན་ཤེས་རྒྱུད་ཕྱིན་
 ཀྱིས་རྒྱུ་བས། །ཆོས་ཕྱིར་རི་ལ་འབྲུམས་པ་དང་། །རྗོར་ཕྱིར་
 འབྲུམས་པའི་རེབ་གོང་མི། །དེད་གསུམ་སྒྲོ་བུའི་ཐང་ནས་
 མཇུག། །དེ་སྐྱོན་ཆད་སྐྱོན་ལམ་བཟུང་བ་པ་འདྲ། །བྱིད་གཉིས་
 དམ་ཆོས་བྱེད་མི་བྱེད། །བྱིད་གཉིས་དམ་ཆོས་བྱེད་སྒྲུམ་ན། །
 དེད་གསུམ་ཆོས་འབྲེལ་བྱས་པའི་མཐར། །སོ་སོར་བྱེས་ནས་
 འགོ་བ་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་འདི་དང་འདྲ། །དེ་ལ་སེམས་
 ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། །སྒྲ་མ་དགོན་མཚན་མཚོད་བསྟོད་བཀྲར། །
 ཉམ་ཐག་དབུལ་པོར་པན་སྐྱོགས་རེ། །རྒྱན་དུ་ཐུག་སྒྲོར་ཁ་
 ཏོན་གྱིས། །འཆི་ཁར་མི་འགྱོད་ཅམ་རེ་མཛོད། །ང་ནི་མཚོ་སྒྲིང་

དཔེན་པར་འགོ། །ཁྱེད་གཉིས་ལྟལ་ལ་བདེ་བར་བཞུད། །ཆེ་
 འདིར་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །སྤྱི་མར་སྤྱིད་པའི་སྒྲིན་ལམ་
 འདེབས། །ཞེས་སྤངས་ནས་ཁ་བཏགས་རིང་པོ་རེ་བྱིན་པས།
 གཉིས་ཀ་དད་བཞིན་རང་ལྟལ་རུ་སོང་། ང་མཆོ་སྤྱིབ་རུ་
 སྤྱིབས་པས་ཁ་བ་ཆེ་ཞིང་། སྐག་པོའི་རུ་སྤྲེའི་མེད། སྤོ་ཁ་ཆར།
 ཀླང་པ་ཡང་ལྷམ་གྱིས་བཤུས་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་སྤྱོད་བཞིན་རུ་
 མཆོ་ཉིན་ན་ཨ་རིག་གི་རུ་སྤྲེའོད་པའི་ནང་རུ་སྤྱིབས་ནས་རོ་.....
 ཤེས་ཀྱང་པོ་འཛི་རིས་ཟེར་བའི་ནང་རུ་སོང་། བསྐྱེན་བཀྱར་
 ལེགས་པོ་བྱས། ཞག་མ་རེ་གཉིས་བསྐྱད། ཁོས་ང་ལ་འཆོ་བའི་
 མཐུན་རྐྱེན་རུ་དམིགས་ཏེ། བས་ཚྭ་སྤྱེ་རྒྱུང་བ་ཞིག་གི་གང་
 དང་། མར་རྒྱ་མ་གསུམ་བྱིན་པ་དེ་ཁར་བཞག་ནས། ཨ་རིག་གི་
 རུ་སྤྲེར་སྤྱོད་མོ་བྱེད་པའི་སྐྱོག་མར། ལམ་ཁ་ན་གྱུར་རྒྱུང་ཞིག་
 འདུག་པ་ལ་མ་བསྐྱངས་པར་བཞག་ནས། བ་རི་ན་ལྷག་པོ་སྤྱི་
 ཅན་ཁ་ཤས་ཡོད་སར་ཏེབ་ལངས་ནས་སོང་བས། རུ་སྤྱོད་དེ་ལ་
 བྱི་བཙོ་ལྷ་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་དམག་བཞིན་ཤོར་.....
 བས་ཡོང་རུས་རང་ལ་འདི་སྤྱད་སྤྱོད།

དད་མེད་མི་ངན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྤྱོད་བྱི་བྱི་ངན་འགྲག་མི་
 སྤྱིད། །བྱ་བཏང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གོ་ལ་སྤྱོད། །མཁོ་བ་དམ་པའི་
 ལྷ་ཆོས་ཡིན། །དེ་ལ་མཁོ་བ་ལྷས་འདི་ཡིན། །ལྷས་འདིར་མཁོ་

བའི་བས་ཀྱི་ཕྱིར། །འོང་ལ་བྱི་ནམས་སྤག་དོག་སྦྱེས། །མཚོན་ཆ་
 ཁ་ན་ཐོགས་པའི་བྱི། །མག་མེར་ཞིག་གིས་སྒྲ་དངས་ནས། །བྱི་
 ཡི་དམག་དཔུང་ཡོང་གིན་གདའ། །རྫོང་དང་དབྱུག་པའི་མཚོན་
 ཆ་གསོག། །མར་གྱི་ཐང་ཐོག་འདི་ཉིད་ནས། །བྱི་རན་དམག་
 དཔུང་པམ་པར་མཛོད། །ཅེས་སྒྲས་ནས་ཁྱུར་པོ་ཕོག་རྫོང་པོ་
 བརྟམ་ནས་བཤད་པའི་ཆོ། །བྱི་ནམས་ཉིང་རུ་རུབ་བྱུང་བའི་
 རུས་རྫོང་འཕངས་ཆོ་པལ་ཆེར་ཐར་རེ་ཡོང་དེ་སོང་། །བྱི་ཐན་མག་
 མེར་གྱིས་ངའི་གཟན་ལ་བབྱང་ནས་གཟན་རལ། །ཡང་བྱི་ནག་
 པོ་ཞིག་གིས་ལྷམ་གྱི་ཕྱ་བ་ནས་བབྱང་བས། །དེ་ལ་རྫོག་ཅིག་
 བརྟམ་བས། །ཉིང་རྫོང་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་། །དེ་ནས་བྱི་ནམས་དེད་
 ནས་སོང་རུས། །མི་ཞིག་གིས་ནོར་ལྷས་ནས། །ཡི་བྱི་ཁྱུར་གྱིས་
 དེད་ནས་སྤྱོད་ཅི་ལ་འོང་། །དེད་ཆོ་ལ་འགྱལ་པ་མི་ཆུད། །དགའ་
 ལྷན་པོ། །ཚུར་ནོར་ལྷག་གི་ལྷས་ལ་མ་ཡོང་བེར། །བྱེ་ཕོར་བ་གང་
 མི་ཆང་ཞིག་གིས་བྱིན་ནས་བྱིར་ཡོག་རུས་འདི་སྐད་སྒྲས།

བྱ་བཏང་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་བྱོད། །ལྷག་པོའི་སྒྲོ་རུ་ཉེབ་
 ལངས་སོང་། །བྱི་རན་དམག་དཔུང་ཉིང་རུ་བྱུགས། །ཉིང་ནས་
 རྒྱན་པའི་གཟན་རུལ་གཏེད། །རྫོང་གོང་སྦྱི་མེར་རྒྱང་པོ་དང་། །
 ཐང་ནས་འཁྲུག་པ་འཆོར་ཉེན་གདའ། །ཁབ་སྦྱང་གཉིས་གྱིས་
 བཙོམ་ན་བབྱང་། །ཞིས་རྫོང་ཞིག་ནས་བཤད་དེ་གཟན་

བཅོམས། དེ་ནས་ཐུར་བཞག་ནས་སང་བའི་སྐག་པོའི་གུར་
 རྩུང་ཡོད་པའི་སྒྲོར་སང་ནས་བསྐྱངས་ཆོ། རྩུང་ནས་སྐག་མོ་
 མཛུ་མོ་ཤ་ཁ་སྐྱག་སང་དེ་བ་ཞིག་གིས་བྱི་བཀག་ཕྱག་འཆོལ་.....
 མཇལ་ཏེ་ནང་དུ་སང་བས། རྩུར་ཐེར་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་གང་
 མར་སྒྲིག་གཅིག་དང་བཅས་པ་བྱིན་པས། དེའི་ཉིན་པར་རྟ་
 ཞིག་ཕྱལ་བ་ཙམ་གྱི་དགའ་སྟོན་སྒྲེས། བསྟོན་བ་སྟོན་ལམ་བཏབ། དེ་
 ནས་སྟོན་རྩུང་ཞིག་ཡོད་པའི་སྒྲོར་སང་བས་བྱེ་ཐེར་མ་གང་བྱིན་.....
 ནས། ཁོ་ལ་ཅང་མེད། ལྷང་པ་འདིའི་ཕུན་ཕྱག་པོ་ཞིག་ཡོད་
 ཟེར། དེར་སང་བས་སྐབས་མ་ཐག་བྱི་གཉིས་སྟོན་བྱར་དུ་རྒྱག་
 བྱང་བས་འདྲིན་གྲབས་བྱས་ཆོ། བོ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་གཤམས་
 པས་རྟོ་ལ་ཐོག་པས་དཀྱིལ་ནས་ཆག བྱིམ་ཆང་དེས་ཙམ་རྩུར་
 ཐེར་མ་གང་ཙམ་བྱིན་པ་བྱིར་ནས། བྱིར་ལོག་ནས་འདི་སྐད་
 སྒྲས།

ལྷང་རིང་བྱིན་དུ་ཡར་ལ་སང་། །ཙམ་རྩུར་ཐེར་མ་གང་གི་
 བྱིར། །རྟ་བས་ལྷག་པའི་དབྱུག་པ་ཆག །རྣལ་འབྱོར་རྒྱང་ཐང་
 ལྟ་བྱར་བཏང་། །ཞིས་སྒྲས་ནས་དུམ་བུ་གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་གཤམས་
 གཡོན་དུ་བབྱང་ནས་དགོད་བྱིན་དགོད་བྱིན་འང་། དེ་ནས་
 གཤིན་པོ་ལ་དགེ་རྩ་བྱེད་པའི་ཐོག་ཅིག་དུ་སང་ནས་བྱེ་ཙམ་ཤིང་
 ཅེ་དོ་ཙམ་རྟེན་པའི་ཆོ་རང་ལ་འདི་སྐད་སྒྲས།

བྱ་བཏང་དགོ་ཅ་བཅའ་སར་རྒྱལ། །མི་ཡི་འཕྱ་སྤྲོད་མང་ན་
 ཡང་། །བཟའ་བཏུང་ལག་རྒྱ་ཡོང་བར་སྤང་། །ཁྱི་ཡིས་མི་
 འཛིན་བདེ་བར་གདལ། །ཞེས་སྒྲུས། དེ་རུས་མངའ་རི་དགོན་
 གྱི་ཤུ་པ་བསྟན་དར་ཟེར་བའི་མི་ལམ་དུ། མི་འགའ་རེས་རྒྱ་གར་
 གྱི་པ་དམ་པ་འདིར་ཐེབས་འདུག་མཇལ་དུ་འགྲོ་ཟེར་བས་ཁོ་.....
 ཡང་སོང་ནས་བལྟས་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཤ་མདོག་སྒྲུག་པ་
 དབུ་སྒྲ་སོར་ཅོག་བྱས་ཤིང་། སྤྱིང་པ་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞིག་
 བསྐྱམས་ཡོད་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་འགྲོ་བ་གཞན་ལ་
 སྤྲུལ་ཅིང་། ཁོ་ལ་ཡང་སོག་པས་ལུས་ལ་བདེ་ཉམས་ཀྱང་བྱང་།
 འཁོར་ལོ་དེ་ལན་གཅིག་སྐོར་དང་བྱས་པས། རྗེས་ནས་བསྐོར་
 འོང་དེ་རུས་ཤོག་ཟེར་བ་ཞིག་མིས་པས་སྤྱི་ཉིན་ང་དང་མཇལ་ཆོ།
 མདང་གི་མི་ལམ་དེ་དུན་ནས་དད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱེས་ཏེ། རྣལ་
 གདམས་གསུང་མགྱུར་ཞིག་གཞོངས་ཟེར་བས། ངས་རྗེ་མི་ལ་ལ་
 པ་དམ་པས་གསུངས་པའི་མགྱུར་དེ་བྲངས་པས། རྗེས་སོར་ཁོ་
 མཆོ་སྤྱིང་དུ་འོང་སྟེ་ཆོས་ཉན་ནས་ལོ་མང་པོར་བསྟན་པས་ཆོས་
 པ་དགོ་སྤྱོར་མཁན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་ཡང་དགོན་
 གོང་འོག་གཉིས་སུ་སོང་བས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱེ་ཅམ་པར་པོར་
 རེ་བྱུན། དེའི་སྤར་ལོ་རི་ཁྲོད་པ་བརྒྱས་མ་ཞིག་འོངས་ནས་
 གཟུངས་ཤུལ་དགོ་བཤེས་ཆང་གི་དབུལ་སྤང་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་རྒྱ་

ཐབས་ཀྱིས་བྱེད་མེད་པའི་ནང་དེར་ང་ཕྱིན་པས་གཉེར་བ་.....
 བཟང་པོ་ཞིག་འདུག ནང་དུ་པོས་ང་བྱུང་ནས་བསྐྱད་ཡོད་
 པའི་ཆོ། གཞན་གྱི་པ་འགའ་རེ་ཡོང་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་
 ཟེར། གཉེར་བས་ཅེད་མོ་བྱས་ནས་འདི་ན་ནིང་གི་རི་བྱོད་པ་
 དེའི་སྐྱ་སྐྱེས་ཡིན་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་དགོད་པར་གདའ།
 གཞན་ཡང་གྱི་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་མོང་བས། བྱོད་འདྲས་རེད་
 ཚོར་སྐར་ཡང་ཕན་བདགས་ཀ ད་པར་པར་ཟེར་གོ་རེ་སེར་བོ་
 བྱོད་དོ་ཆག་པོ་འགའ་ཞིག་བྱེད་འོངས་ནས། ལག་དུ་ཡང་མི་
 འཛོག་པར། ངའི་བྱང་གི་ངོས་ལ་ཤེད་ཀྱིས་བརྒྱབ་ནས་མིག་ལོག་
 ཅིག་བལྟས་ནས་མོང་། ང་ཅིག་འཕྱུམ་ནས་བསྐྱད། དེ་ནས་
 བྱེད་ལོག་ནས། སྐལ་གྱིས་གཅོས་སར་གསེར་དབུལ་གྱི། ཉག་
 ཐག་མཐོང་ཡང་འགྲོས་པ་བཞིན། །སྐྱེ་བོ་ངན་པས་སུན་དབྱང་
 བས། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲོང་། །ཞིས་སྐྱས། །ཁོ་ལ་ཁག་
 མེད་སྟུང་། དེ་དུས་ཡ་རིག་གི་ཁོང་ནམ་པ་མང་པོས་བྱོད་གྱི་རལ་
 པ་འདི་ཅི་ལ་བཞག་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཤོད་དང་ཟེར་ཅེད་མོ་བྱས་
 པའི་ལན་དུ་བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས།

དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདིར་འཆོགས་གྱི་
 དགོ་འདུན་ཆོགས་ནམས་ཉོན། །མགོ་བོ་ལ་འཁྱར་བའི་རལ་པ་
 འདི། །བཞག་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ལགས། །དྲིན་ཅན་གྱི་

སྒྲ་མ་བརྗེད་པའི་ཚེ། །རང་ཉིད་ལ་དྲན་གསའི་ཕྱིར་དུ་བཞག །
 སྤྱགས་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འགྲེམ་པའི་ཚེ། །རྟག་རྒྱན་གྱི་
 འཇིགས་ལས་སྦྱབ་ཕྱིར་བཞག །ལོ་གསར་གྱི་ལྷགས་པ་སླེབས་
 པའི་ཚེ། །རྣ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་བཞག །ཉིན་མཚན་དུ་ཁ་
 བ་བབས་པའི་ཚེ། །མིག་གཉིས་ནི་མི་ཕྱིད་ཕྱིར་དུ་བཞག །ཟང་
 ཟིང་གི་བསོད་སྦྲུམས་འདུ་བའི་ཚེ། །རྣམ་གཡེང་གི་དགྲ་ལས་
 དཔེན་ཕྱིར་བཞག །མི་མེད་གྱི་ལུང་སྟངས་འགྲེམ་པའི་ཚེ། །མི་
 གྲལ་དུ་མི་ཚུད་ཕྱིར་དུ་བཞག །མི་ངན་ངའི་ཚེ་འདི་དྲན་པའི་
 ཚེ། །མི་ལ་ཡི་རྣམ་ཐར་དྲན་ཕྱིར་བཞག །ཅེས་སྒྲས་པས། ལྷ་
 པ་རྒན་པ་ཞིག་ན་རེ། དེ་འདྲ་ཆགས་པོ་བྱང་བེར། དེ་ནས་
 ཡང་ཨ་རིག་གི་བྱིམ་ཚང་མང་པོའི་སྐྱར་སང་ནས་བསྐྱངས་པས།
 རྒྱད་པོ་ཞིག་གིས་བྱིད་པོན་པོའམ། སྤགས་པ་ཞིག་ཨེ་ཡིན།
 རལ་པ་འདི་ཅི་ལ་དགོས། གདོས་འདིས་བྱིད་རྒྱང་ཐང་ཞིག་ལ་
 ཆེད་བེར་བའི་ལན་དུ་འདི་ལྟར་སྒྲས།

ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདི་ཉིད་མགོ་ལ་
 བཞག་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་འཇུར། །ཐེ་
 ཆོམ་སྦྱེས་ན་དད་པ་མེད། །དད་པ་མེད་ན་དགོར་མི་འདུ། །
 དགོར་མ་འདུས་ན་བྱང་བྱིང་མེད། །བྱང་བྱིང་མེད་ན་ཉམས་
 ལེན་འཕེལ། །ཉམས་ལེན་འཕེལ་ན་ཉམས་རྟོགས་སྦྱེ། །ཉམས་

རྟོགས་སྐྱེས་ན་གཞན་ལ་པན། །གཞན་ལ་པན་པའི་རལ་པ་
 འདི། །བཞག་པའི་རྩ་མཚན་དེ་ལྟར་ལགས། །ཞེས་སྟུགས། ཡང་
 བུད་མེད་ཅིག་གིས་འདི་ལྟར་སྟངས་དགོས་པ་ཞིག་མིན་པར་སྟངས།
 བྱིད་སྟོན་ནས་མ་ཅིས་ཤིག་ཏུ་འདི་ལྟར་སྟངས་ཞེས་བབས་ནས་.....
 འོངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་ལན་ཏུ་འདི་སྟངས་ཅེས་སྟུགས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་བ་ཏང་ཆོགས་ཏུག་
 རང་གྲོལ་ངས། །རང་གིས་རང་ལ་ཅིས་ཤིག་བྱས། །མདོ་
 སྟགས་ཆོས་ཀྱི་ཅིས་གདན་བཏིངས། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་
 སྟོར་བཅིས། །རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་སྟར་ཁ་བསྐྱེབས། །ཐེག་
 པ་དགུ་ཡི་སྟེ་བས་བསྟོར། །དགེ་ཐེག་གཉིས་ཀྱིས་དགུ་གྲོགས་
 འཐབ། །ཅིས་ནི་མི་བཟང་ཅིས་ནི་ངན། །དང་པོ་ནད་ཀྱི་བྱང་
 རྩལ་ནི། །སློ་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་ཐབ་གཞིབ་བྱས། །ཐབ་གཞིབ་
 དམེ་དེས་རྟེན་བྱས་ནས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས། །
 ལྟ་དེ་ཀྱིས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །བདག་འཛིན་གདོན་དེ་ཁོག་
 ཏུ་ལྷགས། །ཆགས་སྟངས་གཉིས་ཀྱི་བྱུག་རྩལ་ངས། །གདོན་གྱི་
 རང་བཞིན་དེ་ལྟར་གདའ། །དེ་ཉིད་བཙས་པའི་ཐབས་བསྟན་
 པ། །ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་པ་ལ། །སློ་མ་རྟོགས་ལྟན་བཟང་པོ་
 ཡིས། །སེམས་ཉིད་རྩོད་སྟོང་གི་བ་སེལ་གྱིས། །བདག་འཛིན་
 གདོན་དེ་འདུལ་བ་ལ། །པ་ཡུལ་རྒྱབ་ཏུ་སྟངས་ནས་ཀྱང་། །

འདི་བཞིན་བཟའ་བཏུང་སྤྱང་མོ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤྱགས་མེད་
 རི་ཁྲོད་འགྲིམས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་སེམས་མཆོག་
 སྤྱངས། །བདག་མེད་ལྟ་བུའི་གནས་ལྷགས་སྤྱངས། །ཞེས་པ་
 ཅིས་ཀྱི་ནང་དུ་བབས། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་མཐུས། །
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྤྱང་འཁོར། །བདག་དུ་འཛིན་པའི་
 གདོན་དང་བྲལ། །ཆགས་སྤང་ན་བྱུག་ཐམས་ཅད་ཞི། །ད་དུང་
 འཕར་བུ་ཅུང་ཟད་འདུག །འོན་ཀྱང་སྤར་བཞིན་མི་གནོད་
 རོ། །ཞེས་སྤྲོས་པས། །མོ་དད་པ་སྤྱེས་ནས་སྤྱེ་ཅམ་ཡག་པོ་ཞིག་
 བྱིན་བྱང་། དེ་ལྟར་བསོད་སྟོམས་ལ་མང་པོ་སོང་བའི་སྤྱབས་
 ཀྱིས། །རྐང་པ་ཡང་ལྟམ་གྱིས་བཤུས་པ་ལ་ཉེན་བྱས་ནས་སྤྱངས།
 སྤྱགས་འབྲགས་ངལ་དུ་བ་ཀྱི་སྤྱག་སྤྱང་བཞིན་དུ་བཅལ་བས།
 བྱིམ་ཆང་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་གྱིས་སྤྱེ་ཅམ་ཕར་ཕོར་རེ་བྱིན་པ་ཀྱན་.....
 བསྐྱས་པའི་སྤྱེ་སྤྱེ་གང་དང་། ཅམ་པ་དང་ནས་གཉིས་སྤྱོ་བ་གང་
 གི་ཆད། ར་ནག་བཞི་ཐིག་ཅིག་གི་ཆད། ཕར་རྒྱ་མ་དགུ་ཅམ་
 རྟེན་པ་ནམས་བྱིར་ནས་མེ་སྤྱག་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་གསུམ་ལ་.....
 སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་མ་དྲོས་པའི་སྤྱོན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གནས་.....
 པའི་མཆོ་བྲི་གཤོག་རྒྱལ་མོའི་དབུས། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་དཀར་
 སྤྱགས་པ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་ཞིང་། སྤྱོན་སྤྱོན་དམ་པ་
 གོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོ་སྤྱིང་མ་རྒྱ་རྒྱེ་མ་ཞེས་.....

ཡངས་སུ་གྲགས་པའི་གནས་མཆོག་དེར་སླེབས་ཆེ། ད་གནས་
འདིར་སྔོན་རྒྱུ་འི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བྱུང་སྟེ་ཉམས་དགའ་བའི་
བྲགས་ཀྱིས་མགུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།

ཕ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །སྒྲུང་རི་ཁྲོད་ཟིན་
པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །
སྦྱིས་པའི་ཕ་ཡུལ་རྒྱབ་དུ་བཞག། །གཉེན་དང་མཛའ་བཤེས་
རིང་དུ་སྤངས། །འཁོར་དང་གཡོག་སྐྱེས་སྒྲོས་བཏང་ནས། །
མཆན་ལྡན་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་ནི། །བསམ་དང་སྦྱར་བས་རྒྱལ་བཞིན་
བསྟེན། །དབང་བྲིད་མན་ངག་གདམས་པ་ཚོབ། །སྒྲ་མའི་
གསུང་བཞིན་མཆོ་སྦྱིང་བསྟེགས། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་བཀའ་
དྲིན་གྱིས། །གནས་འདིར་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་
བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཟས་གོས་གནས་མལ་
སྐྱེས། །དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་ལེགས་འགྲིགས་ནས། །རྒྱ་
མའི་ཆོས་ལ་བདེ་བར་སླེབས། །ཉམས་དགའི་སྐྱ་དབྱངས་ལྷང་
ལྷང་སྒྲངས། །སྦྱིད་པའི་ལུས་ཀྱིས་རྒྱང་གྲོ་འཁྲབ། །ཤིན་དུ་
བདེའོ་འོ་མཆར་ཆེ། །ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་དགའ་ཡལ་ལེ། །ཞེས་
སྒྲངས། དེ་ནས་གནས་ཆེན་དེའི་རི་ཆེན་བཞུགས་པའི་སྦྱང་
གནས་པ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག། རྒྱ་མཆན་
རྣམས་ཞིབ་དུ་བྱས་པས་སྐྱགས་མཉེས། །ལ་དེར་བསྟན་འཛིན་ཉི་

མ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ལ་ཡང་མཐུན་སྐྱེ་ཅམ་ཆེན་པོ་མི་.....
 འདུག ར་བྱལས་གཅིག་དང་བྱེད་ཅིག་འདུག དེར་ངེད་
 རྣམས་ཀྱི་བྱོ་ཁ་གང་ཡོད་རྣམས་སྒྲགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་.....
 ཁོང་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་དང་ངེད་གསུམ་གྱིས་འདྲ་འདྲ་བྱས་.....
 བཤོས་ནས། ང་ཤར་གྱི་བྲག་ཕྱག་ཅིག་ཏུ་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱད་
 པས། བྱ་བཏང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་བབྱང་བའི་དད་པ་དང་སྒོ་གོས་ཀྱི་ལྗོངས་ཀྱིས་ཐུག་པའི་ཉེ་.....
 གནས་སྒོ་བཟང་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས་གནས་བསྟོད་ཅིག་དགོས་ཞེས་
 བསྐྱལ་ངོར། ཐོག་མར་གནས་ལ་བསྟོད་པའི་མགྱར་དབྱངས་
 འདི་སྒྲངས་སོ།།

གདུལ་དཀའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་ལ་གང་
 འདོད་མདོ་སྤགས་ཀྱི། །ཆོས་སྤྲོ་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་པད་ལ། །ཡང་
 དང་ཡང་ཏུ་གྱས་པས་འདུད། །ཆོས་བརྒྱད་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་
 པའི། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྲོད་བཅན་སྤམ་པོ་དང་། །མཆོ་སྤྱོད་རྩི་རྗེས་
 ལྷང་བསྟན་པའི། །མཆོ་སྤྱོད་མ་རྒྱ་རྒྱེ་མ་ཡི། །གནས་འདིའི་ཡོན་
 ཏན་ཤེས་མ་ཤེས། །གནས་འདིའི་ཡོན་ཏན་མ་ཤེས་ན། །ཅ་
 རྒྱལས་གཡོ་བའི་བྲི་གཤོག་མཆོའི། །དབུས་ཀྱི་གཡོ་མེད་རི་པོ་
 ཡི། །སྤྲོད་གསལ་ལྟ་ལམ་ཡངས་པ་རུ། །ཁོད་གསལ་རྟ་བདུན་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །སྤྲོ་རྒྱུར་ཏུ་འཆར་བ་དང་། །སྤྲོ་རྒྱུབ་

པའི་ཉི་མོ་རིང་། །རང་ཉིད་གནས་ཁང་གང་འདྲིང་གི། །རང་
 གྲུབ་བྲག་ཁྱུང་སྒ་བ་མང་། །མི་ཤིང་ཚུ་ཡི་མཐུན་རྒྱན་འདྲིམས། །
 མི་རྟག་སྒྲ་ཚོགས་གནས་འདིར་སྒྲིས། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་སྒྲིག་
 འཆོ་བ་ཡི། །ཀེའུ་སྒྲིགས་ཚོད་མའི་འཆོ་བ་མོད། །རབ་མཛེས་མི་
 རྟག་ཁོར་ཡུག་ན། །ལུས་མཛེས་བྱང་བས་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན། །
 སང་ལྷང་གཡོ་བའི་སྒྲན་ཤིང་གིས། །ཤག་ཤོག་འདབ་སྒྲ་མང་པོ་
 སྒྲིག །སྒྲ་རིགས་མི་གཅིག་བྱེ་ལུ་ཡིས། །སྐད་རིགས་མི་འདྲ་མང་
 པོ་བསྒྱར། །དྲི་བཞོན་དལ་བྱས་ལངས་པའི་ཆོ། །དྲི་མེད་མཆོ་ལ་
 རི་མོ་འཆར། །ཚུ་གཙང་མཆོ་ལ་གནས་བཅས་པའི། །ཚུ་བྱ་མང་
 པོས་སྐད་སྒྲན་སྒྲིག །ཟས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲང་གསེར་མིག་ཉས། །
 ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲན། །སྤྱི་རྒྱན་མི་དང་བྱི་གཉིས་
 མེད། །ནང་རྒྱན་བྱི་བའི་མིང་ཡང་མེད། །མི་སྤྱུག་སྒྲ་མ་དང་སྤྱུལ་
 ལ་སྒྲིགས། །མི་འདྲིང་ཉེར་འཆོའི་མིང་ཡང་མེད། །གཡང་ཅན་
 མཆོ་ཡི་སྤྱི་རོལ་ན། །དད་ཅན་འབྱོར་ལྡན་ཡོན་བདག་མང་། །
 གནས་འདིར་དམ་ཚོས་བསྐྱབ་རྣམས་ལ། །གནས་བདག་སྒྲིངས་
 སྒྲིགས་རྒྱན་ཏུ་བྱེད། །དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་མཐའ་ཡས་གནས། །དེ་
 ལ་འདུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རིག་བྱའི་བདེ་བར་ཡིད་སྤྲོ་ན། །
 རབ་ཏུ་བདེ་བའི་རྩ་གདན་ཡོད། །གཟུགས་མཛེས་ལྟ་མོར་
 ཡིད་སྤྲོ་ན། །མདོག་མཛེས་གསེར་ཉའི་ཕྱི་འདྲི་ཡོད། །དྲི་ཞིམ་

སྤྱི་ལ་ཡིད་སྤྲོ་ན། །སྤྱི་ངད་ལྷང་བའི་མེ་ཉླ་ག་ཡོད། །རྩི་མངར་
 ཟས་ལ་ཡིད་སྤྲོ་ན། །རྩི་མཆོག་ལྷན་པའི་ཆོད་མ་ཡོད། །སྤྲོ་སྤྲོ་
 ཉན་ལ་ཡིད་སྤྲོ་ན། །སྤྲོ་སྤྲོ་འབྲེན་པའི་བྱ་རིགས་ཡོད། །
 འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ཆོང་དབེན་གནས་འདི། །འདྲོད་ཁམས་ལྷ་ཡི་
 ཡུལ་དང་མཚུངས། །འདི་ལྷར་ཡོན་ཉན་ཀྱན་ཆོང་བའི། །འདི་
 འདྲའི་དབེན་གནས་གཞན་ན་དཀོན། །ཆོས་བརྒྱད་སྤྲོ་བྱ་
 མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་མཛད་དམ་པས་གནས་འདི་བསྟེན། །སྤྲོ་
 བརྒྱད་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །སྤྲོ་བ་བྱེད་རྣམས་གནས་
 འདི་བསྟེན། །བདེ་སྤྲོ་རི་ཁྲོད་གནས་འདིར་ཡོད། །བདེ་སྤྲོ་
 འདྲོད་རྣམས་གནས་འདི་བསྟེན། །ཡུལ་འདི་བསྟོད་པའི་དགེ་བ་
 ཡིས། །ཡུལ་སྤྱགས་འདི་ཡི་མི་སྤྱགས་ལ། །ནད་དང་ལྷ་གེ་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། །ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་
 བྲངས་པས་མཆོན་མོ་མི་ལམ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་.....
 པའི་ལྷའི་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཞིག་གི་
 རྩེར་ན། །བྱད་མེད་མཛེས་མ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་
 སྤྲོས་པ་དཔོན་མོའི་རྩལ་ཏུ་གནས་པ་ཞིག་ལ། །བྱད་དང་བྱ་མོ་
 གཞོན་ཏུ་མང་པོས་བསྐྱར་ནས་སྤྲོ་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་།
 སྤྲོ་གར་རོལ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་བྱེད་པར་གདའ། །སྤྲོ་བས་ཤིག་ལ་
 དཔོན་མོས་ང་ལ་བལྟས་ནས་འཇུག་བཞིན་ཁ་སང་ཁོང་གིས་.....

གསུངས་པའི་གནས་བསྟོད་དེ་ལྔ་ལྔ་ཟེར་བའི་ཆོ། བྱ་མོ་
 གཞོན་ཅུ་ཞིག་གིས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པར་འདུག་ཟེར། ཤེས་
 ཆོད་ཅིག་ལྔ་ལྔ་དང་ཟེར་བས། དེར་བྱ་མོ་ཡར་ལངས་ནས།
 འདྲི་ཡོན་ལྷ་ཚང་དཔེན་གནས་འདི། འདྲི་ལམས་ལྷ་ཡི་
 ཡུལ་དང་མཚུངས། འདི་ལྷ་རྩ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་བའི། འདི་
 འདྲའི་དཔེན་གནས་གཞན་ན་དཀོན། ཞེས་ནང་ནས་ཤེས་པ་
 འགའ་ཞིག་ལྟངས་པས། ཀུན་བཞད་སྟེ་དི་དི་བྱེད་ཅིང་། ང་
 ལ་དཔོན་མོས་ཀ་ར་དང་ཤིང་ཐོག་སོགས་ཞིམ་མངར་གྱི་བས་.....
 མང་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཟིན་པས། ངའི་བསམ་པ་ལ་ང་གནས་གང་
 ཏུ་འདུག་ཀྱང་། གཏོར་མ་བཏང་བ་ལས། གནས་ལ་བསྟོད་པ་
 དགའ་བར་འདུག་སྟམ་པ་བྱུང་། དེའི་ལྔ་ལྔ་ཉི་མ་རེ་ལ་གྱུང་
 ཆོགས་ཀྱི་ར་གཅིག་པོ་དེ་མ་གཏོགས་པ་མང་པོ་མ་བསྟོལ་བར།
 ཟླ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་ཏུ་ངག་མཚམས་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་
 འོད་གསལ་རྩི་རྩི་སྤྱིང་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་
 པ་ཁོ་ན་ལ་འབད་པས། མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་
 དང་ཞིང་ཁམས་ལྷ་བུའི་རོ་མཚར་བའི་ལྷ་མོ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་.....
 མཐོང་བས་སེམས་སྟོ། ཡང་སྤྲོ་མ་སྤྱོད་བུ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་གྲོང་

བྱེད་དང་ཞིང་ཁམས་ལྟ་བུའི་དོ་མཚར་བའི་ལྟ་མོ་སྣ་ཚོགས་པ་
 མཐོང་བས་སེམས་སྤྲོ། ཡང་སྤྲོ་མ་སྤྲོས་བུ་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་
 གྱི་ཞལ་ནས། ཞི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་བའི་ནལ་འབྱོར་པས། ལམ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྣ་
 ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར། སྤྲུལ་སྤྱུར་སྣ་ཚོགས་ལ་ཅལ་སྤྱུང་
 དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་ལོ་དབྱར་རུས་ཉིན་རེ་
 བཞིན་སྐབས་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་སྤྱུར་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ལྟར་བྱས་ཏེ།
 དེ་ཡང་། རང་ལྟར་གསལ་བའི་རང་ནས། ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་
 ལས་བྱུང་བའི་སང་གེ་དཀར་མོ་སྤྲུལ་མེད་ལ་ཞོན་ནས། རོ་རྩེ་
 བག་མོས་སྣ་བྲིད། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིས་སང་གེའི་རྒྱང་ལག་བཞི་
 བཏེགས་ཏེ་ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་སྤྱང་ཆེན་
 དང་། ཏྲ་མཚོག་དང་། སྤྱང་དང་། འབྲུག་དང་། ཉི་མ་དང་།
 ཟླ་བའི་ཐོག་རུ་ཞོན་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་རེ་མཐོ་རེ་མཐོར་
 འགྲོ་བ་དང་། ཡང་གཟུན་ལ་གཤོག་པ་བྱས། མཚོའི་ཕ་རི་རྒྱར་
 རི་ལ་འཕུར་བ་དང་། ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱུ་དང་
 ཤེལ་གྱི་སྐས་རིང་པོ་བཅུགས་ནས་ལྟ་ལྟལ་རུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱིར་
 བབས་པ་དང་། རི་བྲག་ནམས་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་སྤང་སྤྲོང་རུ་
 བསྐྱོམས་ནས་ཐར་ཐལ་རྒྱར་ཐལ་རུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཐ་ཤོང་
 ནམས་འདམ་ལྟར་བརྩིས་ཤིང་ཟན་ལྟར་གཙོད་པ་དང་། བྱག་

རྗེས་དང་ཞབས་རྗེས་འཛོག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོང་ནས་ཚུ་
 འཁྲུགས་ཤིང་སྤྲད་ནས་མེ་སྤར་བ་ཚུས་མེ་མེ་གསོད་པར་འབར་
 བ་དང་། ལུས་ལ་མ་མེད་པར་སྤྱི་ནང་སྒྲོག་པ་དང་། ལུས་བལ་
 ལྟར་གཡེངས་ཤིང་། ཚུ་ལྟར་འཕྱར་བ་དང་། ལུས་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་ལྟོར་བྱ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་བཟང་། དཔག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་ནམས་སུ་སྤྱལ་ནས། དགོས་འདོད་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པ་
 དང་། ལུས་ལྟར་གསལ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱར་ནས་
 བསྐྱམས་པའི་མཐར། གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་ནས། མི་དམིགས་པ་སྟོང་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་འཛོག་པ་སོགས་བྱས་པས། དེ་དུས་མཆོ་
 ཡི་སྤྱི་རོལ་ནས་གང་ཟག་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱིས།
 མཆོ་སྟོང་གི་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་གྱི་གུར་ཕྱབ་ཅིང་།
 འོད་དཀར་པོ་གནམ་ལ་འཕྱོ་བ་དང་། བྱ་ཆོད་མང་པོ་འཕྱར་བ་
 མཐོང་བ་དང་། ལུག་རྩི་ཞིག་གིས། • ང་མཆོ་སྟོང་ནས་
 འཕྱར་ཏེ་མགོན་པོ་གདོང་སྒྲུའི་སྒྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཞབས་
 གུང་ཆང་གི་ཤིང་བཟོ་ཞིག་གིས་དབྱར་ཁ་ང་མཆོ་ཡི་སྤྱི་རོལ་གྱི་
 ཏ་ར་སོལ་གྱི་བྲག་ཕྱག་ན་ཡོད་པ་དངོས་སུ་མཇལ་ནས། གནས་
 འདིའི་ལྟ་ཤིང་མ་གཅོད་གསུངས་པ་སོགས་དག་སྤང་ཅན་གྱི་……
 རིགས་ལ་མཐོང་སྤང་སྤང་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱང་སྤང་། ཡང་དབྱར་

ཁ་གནས་དག་མོ་དེ་མེད་པས། འབྲུག་གྲག་མོ། མོག་སྤང་གི་
 དམིགས་པ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱས། རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཚུགས་
 དག་པའི་ཁིང་ཁམས་སྤྱ་གསལ་བའི་དབུས་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་.....
 མོགས་ལས་བྱུང་པའི་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་བ་རྒྱ་སྤོན་དཔག་.....
 མཛད་བསམ་ལས་འདས་པའི་སྤྲོད་དུ། གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་རྩ་
 སྤྲོད་དང་ལྡན་པ། མར་གྱི་རྩ་སྤྲོད་འག་གཞི་དབང་ཆེན་གསེར་
 ཀྱི་ས་གཞི་ལ་བྱུག་ཅིང་། ཡར་གྱི་རྩ་སྤྲོད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱ་
 བྱུག་པ། རྩོམ་རྩེ་སྤྲོད་པ་རི་རབ་ཀྱི་ཁར་གནས་པའི་ནང་དུ་རང་
 ཉིད་ཡི་དམ་བྱུག་ན་རྩོམ་རྩེ་སྤྲོད་བསྐྱམས་ནས། རྩོམ་རྩེ་ཡར་གྱི་
 རྩེ་ཆེ་མོ་ན་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ་བས་སྤྲོད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་
 གི་དབུས་ན་བདག་ཅག་གི་སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་། ཚུགས་
 ཚུགས་ཀྱི་ཆེ་བས་སྤྲོད་ན་བསྐྱམས་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་ཅ་.....
 གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་སྤྲོད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། འཁོར་
 ལོའི་མཐའ་མ་ནམས་སྤྱ་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་བྱུགས་ལས་སྤྱལ་.....
 པའི་མེད་གེ་དཀར་མོ་སྤྲོད་གིས་རྩམས་པའི་ང་རྩོམ་བཅུར་
 བསྐྱུགས་པས། ནམ་མཁའི་འབྲུག་ནམས་འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་སྤྱི་
 ཚུགས་གཞན་དུ་འགྲོས་པར་དམིགས་ནས་བྱུག་རྩོམ་གྱི་བསྐྱམས་པ་
 བྱས་མོ། འབྲུག་སྤྱ་གང་བྱང་ནམས་སྤྱ་མི་གྲག་པར་སོང་བ་ལན་
 འགའ་བྱང་བས། བསྐྱེད་རིམ་ཡང་དགའ་མོ་ཡིན་ནམ་སྤྱམ་པ་

བྱང་། ཡང་རྟོར་ཟླ་བ་ཞི་པ་འི་ནང་ལ་ཉིན་ཞིག་ཁྱ་བྱག་ཅིག་
 འོངས་ནས་བྱང་ངོས་ཀྱི་ནགས་ཁྱོད་ནས་སྐད་ལྟངས་ལྟངས་གྲག་པ་
 ཐོས་ཆོ། སེམས་ལ་དགའ་བ་དང་སྐྱོ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྐྱེས།
 དེའི་ཆོ་རྒྱུ་བཅུན་སྦྱང་གནས་པ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཞལ་ནས། ང་འདྲིར་འོངས་ནས་ལོ་བཅུར་བསྟན་ཀྱང་ཁྱ་བྱག་
 གཅིག་ཀྱང་མ་ཡོང་། ད་ལོ་ཁྱོད་ཀྱང་ཐེབས། དེའི་ཁར་ཁྱ་བྱག་
 འདི་ཡང་ཡོང་བ་དོ་མཚར་ཆེ་གསུངས། ཉིན་གཅིག་ལས་མ་
 བསྟན་པར་འཕྱར་སོང་བའི་ཆོ་ང་ཡང་དོ་མཚར་སྐྱེས་ནས། ཁ་
 སང་གི་བྱ་དེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་གི་སྦྱལ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་། ཁ་
 སང་གི་སྒྲ་གྲག་རྩས་ཚོས་གསུང་བ་ཡིན་པར་གདའ། ད་ཁྱོད་
 ཚྭ་མ་པ་ལ་མཁས་ན་བྱ་དེའི་བཤད་རྒྱལ་འདྲ་བའི་བསྟན་བཅས་
 ཤིག་ཚྭ་ས་ཞེས། རང་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། དེའི་ལན་རྩ། འོ་ཁ་སང་
 གི་ལྟ་བུ་ཁྱ་བྱག་སྟོན་མོ་དེས་འདི་སྐད་ཟེར།

བྱ་བྱ་བྱ་བྱ། འདྲིར་འདུག་མི་ཁྱོད་མ་ཡོངས་ཉིན་ཅིག་བྱ་
 བྱ། ། ཁོ་པོའི་གོ་ལུགས་ཅུང་ཟད་བཤད་ཀྱིས་བྱ་བྱ། ། བླ་མས་
 ཁྱོད་ཚོགས་བྱེད་རྒྱལ་འདི་ལ་བྱ་བྱ། ། གཞོན་རྩས་ཐོས་བསམ་བྱས་
 པའི་ཏ་གོ་བྱ་བྱ། ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་ཉམས་རྒྱལ་འདི་ལ་བྱ་
 བྱ། ། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཏ་གོ་བྱ་བྱ། ། གཙང་པས་

འདྲེ་འདུལ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་གྲུ་ཁྱ། །གཉན་ས་རི་ཁྱོད་འགྲིམས་
 པའི་ཏ་གོ་གྲུ་ཁྱ། །སྒྲགས་པས་མཐུ་གཏད་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་གྲུ་
 ཁྱ། །ཡི་དམ་བསྟེན་སྐྱབ་བྱས་པའི་ཏ་གོ་གྲུ་ཁྱ། །ཁྱིམ་པས་ཐིག་
 ལས་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་གྲུ་ཁྱ། །ཁྱིམ་གང་དུ་འགོ་བའི་ཏ་གོ་གྲུ་
 ཁྱ། །ཁྱི་ཁྱོད་རྩ་ཉལ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ལ་གྲུ་ཁྱ། །གཅིག་ཕྱར་རི་
 ཁྱོད་འགྲིམས་པའི་ཏ་གོ་གྲུ་ཁྱ། །སྒྲིགས་མའི་མི་རྣམས་སྦྱད་པའི་
 ཏ་དེ་གྲུ་ཁྱ། །གོ་ཆོ་བསམ་ན་དགོད་རྒྱུ་ཡོད་གི་གྲུ་ཁྱ། །ཁྱིས་ཅིག་
 དགོད་ཅིང་འདུག་པའི་ཆོ། བདག་གིས་འདི་སྐད་སྒྲས།

ཨེ་མ་རོ་མཆར་ལྷ་ཡི་བྱ། །དུས་ཀྱི་སྐད་རིགས་ཉམས་ཀྱི་
 སྒྲགས། །ཁྱ་བྱག་ཟེར་བའི་སྐད་སྟན་པོ། །ལེགས་བཤད་སྒྲ་བ་རོ་
 མཆར་ཆོ། །ད་ནི་དེད་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི། །སྦྱོར་ཅན་སྦྱོར་
 དེ་རོས་འཇིན་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཤིན་དུ་བདེན་པར་འདུག །སྟམ་
 པའི་མིང་རེ་སྒྲགས་ཤོག་ཡང་། །ཁྱིས་སྒྲས་པའི་ཆོ།

གྲུ་ཁྱ་གྲུ་ཁྱ། །རི་དྲགས་ཆས་མ་བཞིན་དུ་གྲུ་ཁྱ། །རི་ཁྱོད་
 འགྲིམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྲུ་ཁྱ། །རི་སྐྱང་གཉིས་ཀར་འཕྱར་
 པའི་གྲུ་ཁྱ། །རི་བྱ་བདག་ལ་ཉོན་ཅིག་གྲུ་ཁྱ། །དགོན་པ་སྦྱོང་
 ཟེར་ཁ་གཡར་གྲུ་ཁྱ། །དགོན་དུ་ཡོ་བྱད་བསགས་ནས་གྲུ་ཁྱ། །
 དགོན་ལ་འགྱེད་སྒྲགས་མེད་ཆོ་གྲུ་ཁྱ། །དགོན་པའི་བླ་མ་རྣམས་
 རེད་གྲུ་ཁྱ། །སྒོན་པོ་ངན་པའི་ཁར་ཉན་གྲུ་ཁྱ། །དཀར་པོའི་མི་

ལ་ཆད་པ་གྲུ་ཁྲ། །མང་པོ་གཙོད་ཀིན་འཇུག་ཆོ་གྲུ་ཁྲ། །རྒྱལ་
 པོའི་སློན་པོ་རྣམས་རེད་གྲུ་ཁྲ། །ཆོས་སྦྱོང་འཆལ་འཆལ་
 བསྐྱབས་ནས་གྲུ་ཁྲ། །ཆོས་གོས་རྒྱལ་ཏུ་ཁྲར་ཏེ་གྲུ་ཁྲ། །ཆོས་
 མིན་ལྟ་ཕྱིར་རྒྱག་ཆོ་གྲུ་ཁྲ། །ཆོས་མེད་གྲོང་དགེ་རྣམས་རེད་གྲུ་
 ཁྲ། །མི་ནག་སྦྱེ་པོའི་བྱིམ་ན་གྲུ་ཁྲ། །ལྷག་ནག་གཡང་གཞི་
 བརྒྱུད་ནས་གྲུ་ཁྲ། །རྩ་ནག་བསྐྱོར་བརྒྱུད་བྱེད་ཆོ་གྲུ་ཁྲ། །སྦྱིང་
 ནག་གཙོད་པ་རྣམས་རེད་གྲུ་ཁྲ། །སེམས་ངན་གཞན་ལ་བརྒྱུད་
 ནས་གྲུ་ཁྲ། །རྩལ་ངན་མང་པོ་བསགས་ཏེ་གྲུ་ཁྲ། །ལས་ངན་
 མཐུ་གཏད་བྱེད་ཆོ་གྲུ་ཁྲ། །སེམས་ངན་སྐྱགས་པ་རྣམས་རེད་གྲུ་
 ཁྲ། །མི་ལྷས་རིན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་གྲུ་ཁྲ། །མི་དགེ་སྤྱི་ལ་སྦྱར་
 ནས་གྲུ་ཁྲ། །མི་ཆོ་སྦྱག་ཟད་བྱེད་ཆོ་གྲུ་ཁྲ། །མི་ནག་པོ་མ་རྣམས་
 རེད་གྲུ་ཁྲ། །ཡིངས་མེད་བཙོན་འགྲུས་མེད་ལ་གྲུ་ཁྲ། །སྤྲ་མེད་
 བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་གྲུ་ཁྲ། །འདི་མེད་ཕྱི་མེད་བྱེད་ཆོ་གྲུ་ཁྲ། །ཅང་
 མེད་རས་པ་ཁྱོད་རེད་གྲུ་ཁྲ། །ཞེས་བཤད་ཆོ། ངས་འདི་སྐད་
 གྲུ་ཁྲ།

ཨ་ཨ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ། །ཨའོ་གར་ཡོད་མི་ཤེས། །ཨ་
 རྩ་ཆོག་འདི་ཀྲན་ལ། །ཨ་ཁ་བཤད་པ་མིན་ནམ། །ཨ་གོ་བྱ་
 རྒྱལ་ཁྲ་བྱུག །ཅེས་བཤད་པའི་ཆོ། ཡང་འདི་སྐད་ཟེར།

གྲུ་ཁྲ་གྲུ་ཁྲ། །ཀྲན་མཁྱིན་སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་གྲུ་ཁྲ། །

ཀུན་གྱི་སྐྱོན་ཡོན་མི་ཤེས་གྲུ་ཁྱ། །ཀུན་ལ་བཤད་པ་མིན་ནི་གྲུ་
ཁྱ། །ཀུན་སྤངས་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་གྲུ་ཁྱ། །ཁྱེས་ཟེར། ཡང་
བདག་གིས་འདི་སྤང་སྤྲུལ།

ཁ་དོག་སྡོ་ཞིང་མཛེས་པ། །ཁ་བདེ་ཁྱ་ཕྱག་སྡོན་མ། །ཁ་
རོག་སྡོད་པ་བདག་ལ། །ཁ་ཏ་ཆོག་གསུམ་སྤྲོས་ཤིག །ཅེས་
བཤད་པའི་ཆེ་འདི་སྤང་ཟེར།

གྲུ་ཁྱ་གྲུ་ཁྱ། ནམ་ཡང་མི་ཁྱོད་ང་བཞིན་གྲུ་ཁྱ། །ནམ་ཞིག་
པ་རོལ་འགྲོའི་གྲུ་ཁྱ། །ནམ་འགྲོ་ཆ་ཡང་མི་འདུག་གྲུ་ཁྱ། །ནམ་
ཡང་ཆེ་འདིར་མ་ཆགས་གྲུ་ཁྱ། །ཆོག་ཀ་གང་ནས་བཤད་ཀྱང་གྲུ་
ཁྱ། །ཆོག་རྩལ་ངག་འབྲུལ་འབྲུགས་གཏམ་གྲུ་ཁྱ། །ཆོག་ངན་
ནམ་ཡང་མ་སྤྲོ་གྲུ་ཁྱ། །ཆོག་འཇམ་ང་བཞིན་སྤྲོས་ཤིག་གྲུ་ཁྱ། །
དབེན་པར་འོངས་པའི་དོན་གོ་གྲུ་ཁྱ། །ཉལ་བར་མ་དགའ་
ཉམས་ལེན་གྲུ་ཁྱ། །ཁྱེས་པར་མཛོད་དང་བདེ་ནས་གྲུ་ཁྱ། །
བདེ་བར་ང་བཞིན་འགྲོའི་གྲུ་ཁྱ། །དེ་དེ་ནམ་ཡང་མ་བཟོད་གྲུ་
ཁྱ། །ཡང་ཡང་ཨེ་ཐུག་མི་ཤེས་གྲུ་ཁྱ། །གྲོགས་གྲོགས་འཆམས་
པོར་བདེ་མོར་གྲུ་ཁྱ། །ད་ད་ང་ནི་འགྲོའི་གྲུ་ཁྱ། །ཁྱེས་འཕུར་
བར་ཚུམ་པའི་ཆེ། ཡང་བདག་གིས་འདི་སྤང་སྤྲུལ།

ང་ང་མ་ཤི་ལུས་ན། །ཁྱོད་ཁྱོད་སང་མོད་ང་ཆོད། །ལྷུར་
ལྷུར་ས་འདིར་ཤོག་ལ། །ལྷང་ལྷང་སྤང་སྤྲོས་སྤྲོགས་ཤིག །ད་

ད་དེད་གཉིས་འབྲལ་བ། །རུང་རུང་སྒྲིང་གི་དགྲིལ་ནས། །ལ་ལ་
 འབྲལ་མི་ཤོད་ཀྱང་། །འོ་འོ་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད། །ཡང་ཡང་
 འབྲུད་པར་སྒྲོན་ནོ། །ད་ད་གྲོགས་ཁྱོད་བདེ་མོར། །ཞེས་སྒྲུས་
 པའི་ཆོ། འདི་སྐད་ཟེར།

ལྷ་ཁྱ་ལྷ་ཁྱ། གྲོགས་ཁྱོད་ངར་སྟོས་ངར་སྟོས་གྲུ་ཁྱ། །ནམ་
 ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་གྲུ་ཁྱ། །འདབ་མ་ལེགས་པོ་བརྒྱངས་
 ནས་གྲུ་ཁྱ། །ནམ་མཁུན་འཆི་མེད་ལམ་ལ་གྲུ་ཁྱ། །ངར་སྟོས་ང་
 བཞིན་འཕུར་ཞིག་གྲུ་ཁྱ། །ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟན་
 ལྷ་ཁྱ། །ངར་ཉོན་ང་བཞིན་སྒྲོགས་ཤིག་གྲུ་ཁྱ། །ཞེས་མཁའ་ལ་
 འཕུར་ཏེ་འགའ་གྲག་ཏེ། དེ་ནས་བདག་ལ་ཞེ་ཆགས་པའི་རྩལ་
 གྲིས་སྤྲི་མིག་མང་པོ་ལྷ་བཞིན་འཕུར་སོང་ངོ་། །ཞེས་རང་གཞན་
 དགེ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་མཇུག་དེར་
 སྒྱུང་གནས་པ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མཁུན་རྒྱ་སོང་.....
 ནས་ལེམས་ལ་ཕན་པའི་མཁུར་ཞིག་གསུང་ཞེས་ཁྱ་དོན་ཆོགས་
 ལུ་བཅད་ནས་སྐུ་རུ་ལུ་བ།

ཞེ་མ་སྒྲིགས་རུས་སྒྲེ་མཆོག་རྗེ། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
 གཏན་གྲོགས་ཁྱོད། །རྒྱུང་ནས་རབ་བྱུང་རྩལ་བྲིམས་གཙང་། །
 མཚན་ལྡན་སྤྲུལ་མ་མང་པོ་བསྟེན། །མདོ་སྒྲགས་ཟབ་ཆོས་མང་རྒྱ་
 གསན། །སྤངས་དཀའི་འཇིག་རྟེན་སྒོ་ཡིས་བཏང་། །སྤྱད་

དཀའི་སྒྲིང་རུས་དྲག་པོ་ཡིས། །ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་
ལ་གཞིལ། །ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་ཞལ་གདམས་མཆོག །སྤ་
བསྐྱེམ་པར་བསྟན་དུ་གསེལ། །ཞིས་བསྐྱལ་བས། དེའི་ཉིན་
ངས་སྤར་མགུར་ལེན་མ་ཐུང་བས་དེ་མ་ཐག་དུ་མི་འཆར་བར་.....
གདའ་གསུངས། བྱེ་ཉིན་ཡང་འདི་ལྟར་ཁྱས།

ཨེ་མ་མཆོན་ལྡན་སྒྲིང་གྲགས་ལགས། །མདོ་སྤགས་ཆོས་ཀྱི་
ཀྱ་མཆོན། །ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུགས་ཤེལ་དཀར་གྱི། །བུམ་བཟང་
ནང་འབྱེལ་ལེགས་བཤད་གྱི། །བདུད་ཅི་འབྱུང་འདོད་གྲགས་པོ་
ངའི། །སྒྲིམ་པའི་ཆ་གདུངས་བསལ་དུ་གསེལ། །ཞིས་ཁྱས་བས།
ཁོང་གིས་ཐུགས་བཅེ་བའི་སྒྲི་ནས་འདི་སྤད་གསུངས།

ཨེ་མ་སྒྲོ་ལྡན་གྲགས་པོ་ལགས། །ཁྱོད་ཅིས་ཀྱང་ལྟ་བ་ལ་
བཞེད་ན། །སྤང་ང་ཡི་གོ་ལུགས་ཅུང་ཞིག་བརྗོད། །ཐུགས་ཆ་ཆེ་
ན་ལྟ་བ་མིན། །ཨ་འཐས་ཆེན་སྒྲིམ་པ་མིན། །སྤང་དོར་ཆེན་
སྤྱད་པ་མིན། །རེ་དོགས་ཆེན་འབྲས་བུ་མིན། །འོ་ན་ཅི་འདྲ་
ཟེར་ཅན། །ལྟ་བ་རིག་སྒྲིང་ཅ་བྲལ་ཡིན། །སྒྲིམ་པ་སྒྲིང་གསལ་
འཛིན་མེད་ཡིན། །སྤྱད་པ་ཤར་གྲོལ་བྱ་ལམ་ཡིན། །འབྲས་བུ་
འཁོར་འདས་སེམས་རྗོགས་ཡིན། །དེ་ཐུགས་ལ་འཐད་དམ་སྒྲིང་
གྲགས་ལགས། །ཞིས་གསུངས་དེའི་ལན་དུ་བདག་གིས་འདི་ལྟལ།
ཨང་གི་སྒྲེ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །འོ་ན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་

བྱེད། །བདེ་སྤྱོད་ཐུགས་ཀྱི་ཤེལ་བུམ་ལས། །ཐོན་པའི་ལེགས་
 བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། །བདག་སེམས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
 ཡི། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ནམས། །བུམ་ནས་དོན་གཉིས་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི། །དགོས་འདོད་མ་ལུས་འབྱུང་ངམ་སྒྲམ། །ཞེས་
 བུམ། །གཞན་ཡང་ཆོས་མཐུན་ཀྱི་གཏམ་མང་པོ་སྤྱོད་བས་ཐུགས་
 ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲིས། །སྐྱེ་མཁུན་ནས་བཀའ་གདམས་ས་ཆོས་
 བུ་ཆོས་དང་། །རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་གསང་འདུས་རིམ་ལྔ་
 གདན་ཇོགས། །རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན། །ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་
 པའ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། །ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་
 གི་རྒྱུད་གནས་ཆོ་གའི་ལྷང་བཅས་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་
 སྒྲ་མར་གྱུར་རྟོ། །དེའི་ལོ་རྗེ་བཅུན་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་
 ཆའི་ཉེ་གནས་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐབས་སྐབས་སྤྱི་ར་མའི་
 འོ་མ་རེ་དང་། །ཞོ་རེ་ཅམ་བྱིན། །དབྱར་སྤྱོད་འདྲ་ཡང་ཟོས། །
 ལྷན་མཁུག་འཆོ་ཆས་ཟད་པས། །ཟླ་བ་གཉིས་ཅམ་ལ་ཅམ་ཐང་
 འབྱུང་དགོས་བྱུང་། །དེ་དུས་དཀའ་སྤྱད་དང་སྤྱིང་བུས་ཡང་
 དགའ་མོ་བྱས། །དེང་སང་བསམ་ན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད་སྟེ་
 པ་བྱུང་། །དེ་ནས་མཆོ་ལ་དར་ཆགས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན། །སྤྱི་
 པོ་བླ་གེ་ཆང་གི་ནང་ལ་སོང་། །དེ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་
 བཅས་སྐྱེ་ཁམས་དྲངས་པའི་ངོས་ནས་འཆོམས་རྟགས་ལ་དདུལ་

སྲང་བརྟན་དང་ཇ་ནག་གཅིག་ཞལ་གསུང་གི་ཡི་གེ་ནམས་.....
 བསྐྱར་ཡོད་པ་ལག་རྩ་འབྱོར་བའི་དངོས་མཇལ་ལྟར་སྟེ། དེལ་
 སྲང་བརྟན་པོ་ཉ་བདེ་ནམས་ལ་བྱིན་ནས་ཉ་སྟོང་དང་ལྔ་.....
 བརྒྱའི་སྟོག་སྟེ་བྱས། ལོ་དེའི་དབྱར་ཐོག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་
 རྒྱལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་རིག་གི་རུ་ནང་རུ་ཐེབས་ནས།
 ངའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་གསུངས། བསྐྱགས་བརྗོད་མང་པོ་གནང་།
 ཁོང་ལས་ཅན་རེད་ཅེས་ངའི་སྟོགས་སུ་བྱག་མཛད། ཨ་རིག་གི་
 མཚན་དམན་བར་གསུམ་ཀུན་ལ་མཐུན་སྟེན་སྦྱབས་ཞེས་ཞལ་.....
 གསུང་བྱོན་འཆམས་རྟགས་སུ། ཇ་ནག་གཅིག་མར་སྟེང་བྱིང་
 དཀར་དང་ཡི་གེ་འདི་ཡང་བཞག་པར་གདའ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་སྦྱི་གཟུགས་པད་འབྱུང་རྗེའི། །རབ་
 མང་འགྲོ་ལ་བཅེ་ཆེན་གཟིགས་པ་ཡིས། །རབ་སྤུལ་གར་བསྐྱར་
 ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་། །རབ་རྩ་དད་པས་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་
 བརྟེན། །མ་རྩ་རྩེ་མར་ཡོངས་གྲགས་དབེན་པའི་རིར། །མ་ཆད་
 གཞན་པན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བཟང་གིས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་
 སྟོལ་བའི་ཁུར་འཁྱེར་ཞིང་། །མ་རིག་མུན་སེལ་བཤེས་གཉེན་
 གང་དེ་ལ། །མ་རུངས་བདག་འཛིན་རྗེ་པོའི་བྱན་གྱུར་ཏེ། །མ་
 རིག་འབྲུལ་པའི་སྦྱབས་སུ་བརྟེན་བཅས་ནས། །མ་དག་འཁོར་
 བར་འབྱམས་པའི་བརྟན་གཟུགས་ངས། །མ་ལ་བྱ་བཞིན་རུང་

བས་འདི་སྐད་ལྟ། །ཞེ་མ་རིང་ནས་གོམས་པའི་ལམ་བཟང་དེ། །
 དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཐོགས་མེད་མངོན་གྱུར་ཞིང་། །ཞིང་མཆོག་སྒྲ་
 མ་དུ་མའི་རྗེས་བཟུང་བས། །བས་མཐར་ཆེ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟོམས་
 པའི་ཁྱར། །ཁྱར་དུ་མ་སོང་བྱམ་དུ་བཞེས་པའི་ཚུལ། །ཚུལ་ལྟན་
 དམ་པའི་རྣམ་ཐར་འདི་རང་ལ། །ལ་ལྟང་སྟོགས་མེད་འགྲོ་
 རིགས་མཆོག་དམན་ཀྱན། །ཀྱན་ཀྱང་དད་གུས་ངོ་མཆར་སྟོགས་
 བརྒྱར་བཞད། །མ་ཀན་སྤིང་མོ་མཆེད་སྟོགས་སྟགས་འཆང་
 སྟགས། །དེད་དང་སེང་བཟང་བཅས་པ་བདེ་ངོས་ནས། །ཁ་
 ཅམ་མིན་པར་ཉམས་ལེན་གནད་སྤོན་ལ། །གཞོལ་བཞིན་བྱོད་
 ཏུང་མངོན་དུ་སྟོགས་ནས་ཡོད། །སྒྲར་ཡང་གསལ་འདེབས་ལྟ་
 བའི་སྟོང་པོ་ནི། །དམ་པ་མ་ལུས་མགྲིན་གཅིག་བསྟགས་པའི་
 ལམ། །སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །འབྲུལ་མེད་ངེས་
 པ་རྟེན་བྱིར་ད་དུང་ཡང་། །ནན་ཏན་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པ་
 མངོན་གྱུར་ཐོག །ཞི་བར་མི་གནས་སྟོགས་མེད་སྟོང་རྗེ་དང་། །
 གཞན་པན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཆོག་གིས་དྲངས་ཏེ། །སྤྱིད་པར་
 མི་གནས་བདག་འཛིན་གཙོད་བྱེད་ལམ། །ཀྱན་ལས་བྱུང་
 འཕགས་ཟབ་ལམ་རྗེས་པ་ཆེད། །ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 རྟོན་ལས་མི་གཡོ་བར། །ཐོད་ཀྱལ་ལམ་གྱི་གྲོལ་རྟགས་མཐར་
 མཛད་ནས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་ཐུར་དུ་ཐེབས་པ་དང་། །སོར་

མིར་རིག་པ་གཏད་པའི་སྐྱུ་ལུས་འདིར། །འགྲོ་བྱུག་སྲིད་ལས་
 སྐྱོལ་བའི་གྲུབ་པའི་རྟགས། །མངོན་སུམ་རྗེས་འབྱུག་གདུལ་བྱར་
 ཉམས་ལེན་དུ། །ལྟར་བ་ལྟར་བར་དགོངས་ཤིག་བྱ་བཏང་པ། །
 བདག་ཅན་སྟོས་བཅས་སྒྲིབས་གར་བསྐྱར་བྱིར། །ས་ལམ་གར་
 བྱིན་ཉམས་མཁྱར་བཟང་པོ་དང་། །ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱར་ཞལ་
 གདམས་གང་རྒྱས་ཤིག །རལ་པའི་རྒྱན་བཞིན་སྤྱི་པོར་སྐྱོལ་བ་
 མཁྱེན། །ཕན་གྲང་འདི་སྤང་བྱ་བ་ལྟར་བལ་ནས། །དབེན་པར་
 སྤྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་རུས་ཤིང་། །སྤྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་འཛིན་པ་ལ། །དམ་པ་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །དེ་འདྲའི་སྐལ་བཟང་ཆེ་འདིར་མེད་སྲིད་ཆོ། །བར་དོ་
 ཤར་ཆེ་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་དྲངས་ཏེ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 དགོར་གྱིས་མི་བསྐྱིབ་པར། །ཡང་སྲིད་བྱི་མར་ལམ་མཚོག་
 མངོན་གྱུར་མངོད། །མཐུན་སྦྱེན་ར་བྱབས་མར་གདར་བྱད་རིལ་
 དང་། །བྱིང་དཀར་བཅས་སུལ་ཡ་རིག་མཚོག་དམན་གྲང་། །ཅི་
 སྟོགས་འབུལ་ཆད་བྱས་ཡོད་དགྲས་བཞིས་དོས། །ཉམས་ལེན་
 ཡར་དོའི་ཁླ་ལྷར་གོང་འཕེལ་མཁྱེན། །ལྷ་རྣམས་རབ་དཀར་རྟེན་
 ལྷན་ལྷ་འཕྲིན་ཞིག །བཙེ་སེམས་རབ་དཀར་སྒྲོན་འབྲེལ་དར་
 བརྒྱངས་ནས། །མཚོ་ཆེན་དར་དཀར་ན་བཟའ་གསལ་བའི་
 དུས། །ཁླ་ཆེས་རབ་དཀར་ཞིག་ལ་སྤྱོད་དུང་བསྟེགས། །ཞིས་

གསུངས་སྤང་བས། དངོས་མཇལ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤྱོད་ཚད་ལས་
 འདས་པ་ཡང་ཡང་བྱང་། དེ་རུས་ཨ་རིག་གི་མཚོག་དམན་ས་
 སའི་གདན་འདྲེན་པ་འོངས་ནས། སྤུ་མོ་དེད་ཆོས་བྲིད་སྤྱས་
 པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རོ་མ་ཤེས། ལ་སྤུ་མར་
 རྒལ་མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས་བྲིད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ཞིབ་
 ཏུ་གོ་བས་སྤར་མ་དད་པ་རུང་ཟད་བྱས་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་.....
 གཞོང་། ད་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐེབས་དགོས་ཟེར་བ་ལྟར་ཨ་རིག་
 གི་རུ་ཐེར་སང་། སྤྱགས་དེའི་སྤྱོད་དཔོན་མཚོག་དམན་སྤྱོད་སེར་
 ས་མོ་ཀན་ཀོན་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་མཇལ་རུ་འོང་བ་ལ། རུན་
 མོང་གི་ཆོས་བཤད་མ་ཁི་དང་དམིགས་བཙེ་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ལུང་བྱས། མགུར་དབྱངས་སྤངས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་བ་
 ཆོས་ལ་བསྐྱར་བས། སྤྱིག་པ་སྤྱོད་བ་དང་། དགེ་བ་སྐྱབ་མཁན་
 མང་རུ་བྱང་། བྱད་པར་ལ་རེ་བཞིན་རུ་ཐེ་ས་སའི་ནང་རུ་མ་ཁི་
 རུང་བྱུར་འདོན་པའི་ཁས་ལེན་བྱས། དེ་བཞིན་རུ་བསྐྱབས་པས་
 བྱིས་བཤད་ན་མ་ཁི་རུང་བྱུར་བརྒྱ་སང་སྤྱད། གཞན་ཏྟ་ལོར་
 གསེར་དབྱལ་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལུལ་བ་རྣམས་ལ་བསྤོ་སྤོན་བྱིས་...
 མཚམས་སྤྱོད་བྱས་ནས་མ་སྤངས་པར་བྱིར་བྱིན། ར་མར་རྩམ་
 པ་རྒྱ་ར་རྣམས་སྤངས་པས་འཆོ་ཆས་མང་པོ་འདུས། དེ་རུས་
 སྤར་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་རེ་ཆག་པོས་ངའི་བྱང་ལ་རྒྱག་མཁན་དེ་ཡང་...

འཁྱོད་དེ། མར་དང་རྒྱ་ར་བྱིན་ནས་སྤར་མ་དང་པ་བྱས་པ་ལ་
 མཐོལ་བ་ཤགས་བྱས། གཞན་བྱང་མེད་འགའ་རེའི་བྱིམ་དུ་མ་
 བསྟེན་པ་དང་། ཅི་ཡང་མ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིམ་དུ་པོས་
 བས། ར་མར་རྒྱ་ར་སོགས་བྱིན་ནས་སྤར་འདོད་ཡོན་གྱི་ང་རྒྱལ་
 དང་དྲེགས་པས་སྦྱས་ཏེ། མ་ཤེས་པའི་དབང་གིས་བརྟན་པ་
 མཐོལ་ལོ་བ་ཤགས། བྱིང་གི་བྱགས་ལ་མ་གཞོད་བཟོད་པར་
 བཞེས། བྱིན་ཆད་བྱགས་དམ་སྦྱབས་འོག་ནས་མ་འདོར། སྦྱ་
 ཆེ་བརྟན་རྒྱ་ཆད་། སང་མོད་ཀྱང་བྱགས་འདིར་རེ་རེ་ཐེབས་
 དང་བསྟེན་བཀྱར་བུན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་བྱེད་ཟེར། ངས་ཀྱང་ཡང་
 ཞེས་སྦྱོན་ལམ་བཀྱ་ཤིས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་སེམས་དགའ་.....
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནགས་ཆད་སྦྱལ་སྦྱ་
 རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་དུ་སོང་། སྦྱ་དྲུང་ནས། རྗེ་བཙུན་རྒྱེ་ལོ།
 ལྷ་རོ། མར་པ། རས་རྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར། སྦྱན་སྤ་
 བའི་གསུང་གི་སྒྲོ་སྦྱང་ཞེན་འཁྲིས་ཀྱན་གཙོད་སོགས་སྒྲོ་སྦྱང་ཁ་
 ཤས་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ཁྱས་ཤིང་བཤོ་སྦྱིང་བྱས་པས་བྱགས་མཉེས་
 ཏེ། གསོལ་རས་ཀྱང་མང་པོ་གནང་ནས་རྒྱར་འོང་བའི་ལམ་
 བས་མི་གཞོན་ཞིག་གིས། བྱིང་ལ་རྟ་ཞིག་ཡོད་ན་བཟང་ཟེར་
 བའི་ལན་དྲུང་པོར་བཤད་ནས། ཅེ་མཆར་དུ་ང་ལ་རྟ་ཡོད་ཅས་
 མགྱུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པས་ལ་འདུད། །ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ཅིང་། །སྤྱོད་འཛིན་བྲལ་བའི་རྟ་ཞིག་ཡིད། །སྤྱོད་མེད་བྲལ་
 གདལ་ཚུལ་དབྱིངས་ཀྱི། །མོ་གཤམ་བྱ་ཡི་རྟ་པོ་ལ། །བསྐྱེམ་
 མེད་མ་བཅོས་རང་བབ་ཀྱི། །རི་པོར་རྩ་ཡི་སྤྲོ་ཞིག་བསྟུང་། །
 སྤང་དོར་ཚུལ་སྤྱོད་ཀུན་བྲལ་བའི། །རྩས་སྤལ་སྤྱི་ཡི་སྤལ་གྱིས་
 བཅིངས། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐང་ཐོག་ཏུ། །འགྲོ་འོང་མེད་
 པའི་རྟ་རྒྱལ་བྱས། །ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བྱ་བྲལ་རྟ། །འགྲོ་འོང་
 མེད་པར་སྤྱོད་བརྒྱལ་པ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྤྱོད་པར་
 དེས། །ཞེས་སྤངས། དེ་ནས་མཚེ་སྤྱོད་ཏུ་འགྲོ་ཁར་དཔོན་པོ་
 སྤྱོད་ཏུ་དང་། ཡོན་བདག་ལྷ་གྲགས་སྤྲོ་གས་དང་ཅན་ཡོན་བདག་
 པོ་མོ་རྣམས་ལ་བདེ་ཞུས་མགུར་འདི་སྤངས་སོ།།

བྱོད་བྲག་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་དང་གཅིག །ང་ཁྱོད་པོ་སྤྱོད་ཉལ་
 བྱས་དང་གཉིས། །རྩས་གནས་སྤྱོད་པས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་
 བཟང་། །ང་བྲག་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །བྱོད་
 པོ་མོ་སྤྱོད་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། །ང་འགྲོ་བ་དགུང་སྤྱོད་མཁའ་ལ་
 འགྲོ །ཞལ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་མཇལ་བར་སྤྱོད། །ཡིད་སྤྱོད་པ་
 བཞིན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག །བྱོད་སྤང་གཤོངས་རབ་ཏུ་བདེ་དང་
 གཅིག །ང་ཤ་བ་བདེ་བར་ཉལ་དང་གཉིས། །རྩས་གནས་
 སྤྱོད་པས་པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་བཟང་། །ང་སྤང་གཤོངས་སྤྱོད་ཁམས་

བདེ་བར་བཞུགས། །ཤ་སྒྲུག་པོ་མི་སྣང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། །ང་འགྲོ་
 བ་རྒྱ་རྒྱ་བཟང་སར་འགྲོ། །ཞལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་མཇལ་བར་
 སྒྲོན། །ཡིད་སྒྲོན་པ་བཞིན་རུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཁྱིེད་སྒྲོན་
 ཤིང་ཡལ་ག་མཉེན་དང་གཅིག །ང་ཁྱ་བྱུག་སྤྱིང་ནས་གྲག་དང་
 གཉིས། །རུས་གནས་སྐབས་པན་རྒྱན་འབྲེལ་བ་བཟང་། །ང་
 སྒྲོན་ཤིང་སྒྲུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། །བྱ་ཁྱ་བྱུག་མི་སྣང་འགྲོ་
 རྒྱུ་ཡིན། །ང་འགྲོ་བ་ཡུལ་སྤྱུགས་གཞན་རུ་འགྲོ། །ཞལ་ཡང་
 དང་ཡང་རུ་མཇལ་བར་སྒྲོན། །ཡིད་སྒྲོན་པ་བཞིན་རུ་འགྲུབ་
 པར་ཤོག །ཁྱིེད་ཡོན་བདག་དང་པ་བཟང་དང་གཅིག །ངས་
 དམ་ཚཱ་ལེགས་པར་བཤད་དང་གཉིས། །རུས་གནས་སྐབས་
 པན་རྒྱན་འབྲེལ་བ་བཟང་། །ང་ཁྱིེད་རྒྱམས་སྒྲུ་ཁམས་བདེ་བར་
 བཞུགས། །ང་རྒྱལ་འབྱོར་མི་སྣང་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། །ང་འགྲོ་བ་
 མཚོ་སྤྱིང་རི་ལ་འགྲོ། །ཞལ་ཡང་དང་ཡང་རུ་མཇལ་བར་
 སྒྲོན། །ཡིད་སྒྲོན་པ་བཞིན་རུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཁྱིེད་འདིར་
 འཆོགས་སྐལ་ལྡན་པོ་མོ་རྒྱམས། །ལས་མི་དགེ་སྦྱངས་ལ་དགེ་བ་
 སྒྲུབས། །ཁྱིེད་དང་ལྡན་ཡོན་བདག་ལྷ་གྲགས་སོགས། །འདིར་
 འཆོགས་པའི་སྐལ་ལྡན་པོ་མོ་ལ། །ངས་པན་པའི་སྤྱིང་གཏམ་
 བྱས་པ་ཡིན། །དགེ་འདིས་ཀྱང་ཀྱན་ལ་པན་པར་ཤོག །ཅིས་
 བླངས། དེ་ནས་མཚོ་མཇུག་རུ་འོངས་པས་སྐྱེལ་མི་རྒྱམས་ན་རེ།

མཚོ་དར་གྱི་སྤྲོད་ན་ཁ་བ་མེད་པས་ནངས་པར་ཁལ་མ་རྒྱུ་མས་མི་
 ཐར་ཟེར་བས། ངས་བླ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།
 བསང་ལུལ་ནས་ཨ་མ་གྱི་གཤོག་རྒྱལ་མོ་སོགས་ལ་འབྲིན་བཅོལ་
 བྱས་པས། དགོང་མོ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་པས་ནངས་པར་ཀུན་
 གྱིས་དགའ་བཞིན་རྟ་སོགས་ལ་ཞོན་ནས་བདེ་བར་མཚོ་སྤྲོད་རུ་
 སླེབས་ནས་ཀུན་གྱིས་གནས་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ་རང་ལུལ་རུ་སོང་
 རོ། །ང་ཨ་རིག་གི་རུ་ནང་རུ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བའི་ལུལ་
 བ། གཞན་གང་ཡང་མེད་པར། ཚུའི་མལ་སྟན་དང་། རྩ་
 རྩས་པའི་འཕྲོ་སྐམ་ནས་ཡོད་པ་རྒྱུ་མས་མཐོང་བས། གནས་
 མངལ་བ་རྒྱུ་མས་དད་པ་སྐྱེས། ཁ་ཤས་གྱིས་ང་ལ་ལུལ་ཞེས་མར་
 དང་ཅུ་མ་པ་རེ་བཞག་འདུག དེ་རུས་མ་ལུལ་རེབ་གོང་ན་
 བཞུགས་པའི་བུ་ཆེན་པོ་རང་གོལ་གྱིས། འཆམས་རྟགས་སུ་
 ར་བྱག་མ་གང་། སྐེ་རགས་གཅིག་ཁ་བཏགས་ཡི་གེ་བཅས་
 སྟོབས་ཆོང་བརྩེ་དགེ་འདུན་འབྱུང་གནས་བདེ་ལུས་བྱེད་རུ་.....
 བཏང་བ་ངའི་མི་ལམ་རུ་བྱུང་བས་ཉེ་འཁོར་བ་རྒྱུ་མས་ལ་ངའི་མ་
 ལུལ་ནས་སང་མི་ཞིག་འོང་བར་འདུག་སྐྱས་པས། དེ་བཞིན་རུ་
 འབྱོར་བ་ལ་ཀུན་དད་བྱས་སྐྱེས་པ་བྱུང་། དེ་ལ་ལུལ་སྐྱགས་གྱི་
 སྐད་ཆ་རྒྱུ་མས་དྲིས་པས། བླ་མ་མཆེད་གྲོགས་མ་དང་སྤྲིང་མོ་
 སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་བདེ་མོ་ཡིན། ཨ་བྱུང་དྲོ་ཆེ་བརྟན་

གཤེགས་སང་ཟེར། ཤི་བའི་རུས་པ་བྱིན་པས། རྒྱང་རུས་ཀྱི་
 སྒྲིང་གྲོགས་གཅིག་པོ་དེ་གཤེགས་པ་ལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས།
 དེའི་དོན་རྒྱ་ཚྭ་གས་བསགས་སྐྱབ་སྦྱང་དང་ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེས་.....
 རྣམ་མཉམ་པར་འཛིག་པར་སོགས་བྱས། རུས་པ་ལ་ཚྭ་ཚྭ་
 བཏབ་དག་པའི་ཞིང་རྒྱ་སྐྱེ་བའི་སྦྲོན་ལམ་བཏབ་པས་འཁོར་བ་
 ལས་གྲོལ་བའི་མི་ལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་། རྒྱ་ཆེན་བསྐྱར་རང་གྲོལ་
 ཀྱིས་བདག་ལ་སྤུ་སོར་གསུངས་པའི་ལོགས་བཤད་རྣམས་སྦྱར་.....
 ཞེས་ཡི་གའི་ནང་གསལ་ལྟར། སྦྱིར་རང་དང་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྦྲོབ་
 མ་དད་ལྷན་གྱི་སྦྱིན་བདག་པོ་མ་མང་པོ་ལ་ཡན་པའི་མགུར་.....
 དབྱངས་མང་པོ་དང་། རྒྱད་པར་རྒྱ་ཉྩ་མགུར་མཁའ་ལྗིང་
 གཤོག་རྒྱབས། རོད་རྒལ་གྱི་མགུར་མ་ལེའུ་ཆོན་གཉིས། ཞལ་
 བཀོད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་བང་ཆེན་སྦྲོབས་ཆོང་བརྩེ་ལ་
 བསྦྱར་བས། ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པར་འབྱོར་བ་ལ་དངོས་
 མཇལ་ལྟར་དགའ་དད་དཔག་མེད་ཐོབ་སྐྱད། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་
 ཡུམ་དང་། རྒྱལ་མཁན་ཆེན་གསུམ་ལ་ཡང་། ཆོག་ལྷག་དང་
 ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱུ་ཤོག་རྒྱས་པར་སྤུལ་བ་འབྱོར་
 བས་ཐུགས་དབྱེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་དེའི་ཁོ་རྩ་བའི་བླ་མ་
 བཏྲན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སྦྲོབ་གཉིས་ལ་འཆོ་ཆས་.....
 བཟང་པོ་གང་དགོས་སུ། གཞན་གནས་དེར་བཞུགས་པའི་ཨ་

རིག་གི་རྒྱུད་པ་སྐྱེས། བསྟན་པ་པན་བདེ། དགོ་སྒྲོང་བསྟན་
 དར། འཇིགས་མེད་སྤེལ་འི་རབ་འབྱམས་པ། ཞབས་བྱང་སྒྲ་
 བཞ། ལུ་ཅེའི་ཨ་ལགས་ནམས་ལ། དབང་བྲིད་འཆོ་ཆས་གང་
 དགོས་བྱིན་ནས་བྲག་ལྷག་སོ་སོ་རུ་མཆོམས་ལ་བཞུགས། ངས་
 ཀྱང་དེའི་ལོ་བྲག་སྒྲོར་འདག་སྐྱར་བྱས། ངག་མཆོམས་བསྐྱམས་
 ནས་སྐར་རྒྱན་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བའི་རུས་སུ། གསུམ་
 པའི་ཆོས་པ་བརྩ་ཡི་མཆན་མོ་མི་ལམ་དུ། དཔོན་ཆང་ནས་
 བཏང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་རྟ་སྒྲོན་པོ་ལ་ཞོན་པའི་མི་ནག་འཇིགས་
 རམས་ཅན་ཞིག་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་
 གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ཡུལ་ཁམས་ཐག་རིང་ཞིག་ལ་
 ཐེབས་ཀྱིན་ཡོད་པས། ཁྱོད་ལྟར་རུ་མཇལ་བ་ལ་འགྲོ་ཟེར། ང་
 ཡང་ཁོ་རང་གི་རྟའི་འཕངས་སུ་ཞོན་ནས་སང་བའི་སྐད་ཅིག་.....
 ཡུད་ཅམ་ལ་ལྷུ་རྟེན་སྤྲོབས་པའི་ཆོ། ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྟ་སྒྲོན་པོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་རུ་མས་མཛེས་པ་ཞིག་ལ་ཆིབས།
 འཁོར་མི་བཟང་སྤེལ་དོད་དང་། སྐྱེས་པོ་མོ་གཞོན་རུ་ལང་ཆོ་དར་
 ལ་བབ་པ་མང་པོས་གདུགས་རྒྱལ་མཆན་བ་དན་རུ་མ་སྤྲོང་.....
 བཞིན། ལྟ་རུབ་སྐྱགས་སུ་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྩར་
 སྤྲོབས་ཆོ། ངས་ཀྱང་ཐེབས་རྗེས་ཟིན་ནས་མཇལ་བའི་ཆོ།
 ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་དགྲེས་འཇུམ་གྱི་ཉམས་དང་བཅས་

ཏེ། བྱོད་ལ་མགོན་པོས་བརྒྱུ་པ་བཟང་། ང་ད་ལ་བྱོད་
ལ་སྒར་བཤད་པ་བཞིན། དག་པ་མཁའ་སྒྱུད་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ།
བྱོད་སེམས་སྒྲུག་མི་དགོས། ང་ཡང་གཏུལ་བུའི་དོན་ཏུ་སྒར་
སྒྲུག་ཏུ་སླེབས་འོངས་ཞེས་འདི་སྐད་གསུངས།

འཛིན་མེད་སྒྲོང་གསལ་ནམ་མཁའ་བྱོད་སྒྲོང་དང་། །གཟི་
བརྒྱན་རབ་འབར་བྱེད་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། །མི་སྒྲོང་རུབ་ཀྱི་རི་ཆེར་
རུབ་ནས་འགོ། །སྒར་ཡང་སྒྲུག་ཏུ་ཤར་རིའི་ཆེན་ས་འཆར། །
ཐོགས་མེད་བར་སྒྲོང་ཡངས་པ་བྱོད་སྒྲོང་དང་། །ཁ་དོག་ལྡ་
ལྡན་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་དང་། །མི་སྒྲོང་བར་སྒྲོང་ཁམས་ལ་ཐིམ་
ནས་འགོ། །སྒར་ཡང་སྒྲུག་ཏུ་བར་སྒྲོང་ཁམས་ལས་འཆར། །
རོགས་མེད་རྒྱངས་བསིལ་རྒྱ་མཚོ་བྱོད་སྒྲོང་དང་། །ཡིད་འོང་
སྐད་སྒྲོན་སྒྲོག་པའི་ངང་བ་དང་། །མི་སྒྲོང་ཐག་རིང་ཡུལ་ཏུ་
འཕུར་ནས་འགོ། །སྒར་ཡང་སྒྲུག་ཏུ་དབྱེད་ཀྱི་རུས་སུ་འོང་། །
འགྱུར་མེད་དད་ལྡན་སྒྲོབ་མ་བྱོད་སྒྲོང་དང་། །གངས་ཅན་བོད་
ཏུ་སྒྱུས་པའི་མི་རྒྱན་དང་། །མི་སྒྲོང་ད་ལོ་མཁའ་སྒྱུད་ཞིང་ཏུ་
འགོ། །སྒར་ཡང་སྒྲུག་ཏུ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཞིག་འོང་། །ཞེས་གསུངས་
ནས། ཡར་ལེགས་པར་བཅུམ་ཆོ། ངས་ཞབས་ལ་མགོ་པོས་
གཏུགས་ནས། གཏུངས་པའི་སྒྲི་སྒྲགས་འདི་ལྟར་ཞུས།

སྒྲོན་རུས་སྒྲོན་པ་ཤུག་བྱུང་པ་ཡིས། །ལྟ་མའི་འཁོར་ཆོགས་

ཐམས་ཅད་གསོན་བསྐྱར་བྱས། །འོག་མིན་དག་པའི་ཁིང་རུ་
 གཤེགས་པ་བཞིན། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་གང་རུ་
 འབྱོན། །སྟེ་འཆི་མི་མངའ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་གྱིས། །ཁོད་ཡུལ་
 རྩེ་འབངས་ཉེར་ལུ་གསོན་བསྐྱར་བྱས། །ལྟོ་རུབ་སྤྱོད་པའི་གླིང་
 རུ་ཐེབས་པ་བཞིན། །དེ་རིང་པད་འབྱུང་གཉིས་པས་འཛོག་
 གམ་ཅི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་མི་ལ་རས་པ་ཡིས། །རས་པ་
 མང་པོའི་འཁོར་ཆོགས་གསོན་བསྐྱར་བྱས། །ཤར་ལྷགས་མདོན་
 དགའི་ཁིང་རུ་གཤེགས་པ་བཞིན། །དེ་རིང་མི་ལ་གཉིས་པས་
 བསྐྱར་མོད་དམ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སྟོ་བཟང་གྲགས་
 པ་ཡིས། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱ་མང་པོ་གསོན་བསྐྱར་བྱས། །
 དགའ་ལྡན་དག་པའི་ཁིང་རུ་གཤེགས་པ་བཞིན། །དེ་རིང་སྟོ་
 བཟང་གཉིས་པས་ང་མ་འདྲོར། །ཞེས་རུ་མ་དབྱངས་བྱས་ནས་
 བྱས་པའི་ཆོ། ལྷག་ངའི་མགོ་ཐོག་རུ་བཞག་སྟེ། ད་རུང་ཁྱོད་
 འགྲོ་མ་རན། ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་ལ་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་
 ཐབས་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་མཐར་འཁོར་གྱི་ལ་ཡར་ལམ་……
 ཆེན་དཀར་པོ་ཞིག་འཐེན་ནས་ཡོད་པ་ལ་བྱགས་ཏེ་དཔོན་སྟོབ་
 འཁོར་བཅས་རི་ཅེར་སྐྱབས་པ་དང་། བླ་མ་མཁའ་ནས་དཔའ་
 པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱོན་ནས། ཡར་
 བླ་མ་མཁའ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞིའི་རྩྭ་……

འབྲུལ་གྱིས་རྟའི་རྒྱང་ལག་བཞིན་ས་བཏོགས་ཏེ། རེ་མཐོ་རེ་
མཐོར་འགོ་བའི་ཚེ། རྒྱལ་མི་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་ ངས་ས་དེ་
ནས་རྩེ་ལྷགས་འདི་སྐད་ཅེས་བཏོན་ནོ།།

ལུམ་ཅུ་ཙུ་གསུམ་ལྟ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས། །ཁང་བཟང་ཁྱི་
སྟན་ལ་སོགས་ཤུལ་རུ་བཞག །བདེ་འཇམ་ལྟ་ལམ་བརྒྱད་ནས་
བཟུང་དེ་ཐལ། །སྐྱོད་མོས་ཆལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་སྐྱོད་ལ་ཡང་། །
ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ལུན་སེལ་ཉི་མ་ཡིས། །སྟོ་ཕྱགས་འཇམ་བུའི་
སྐྱིད་པ་སྤག་རུ་བཏང་། །རུབ་གྱི་རི་ཅེ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་དེ་
ཐལ། །བ་ལང་སྐྱོད་གྱི་མི་རྣམས་སྐྱོད་ལ་ཡང་། །དགོས་འདོད་
ཀྱན་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྐྱིད་དེ་
སྟོང་པར་བཞག །དེད་དཔོན་བཟང་པོ་བརྒྱད་ནས་བཟུང་དེ་
ཐལ། །རྒྱལ་མཚན་ཅེར་མཚོད་མི་རྣམས་སྐྱོད་ལ་ཡང་། །
སྤྱིགས་རུས་འགོ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྐལ་དམན་སྟོབ་
མ་བདག་ནི་གསོན་བསྐྱར་བྱས། །རབ་དཀར་ལམ་ཆེན་བརྒྱད་
ནས་བཟུང་དེ་ཐལ། །མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཁིང་གི་སྐྱོད་ལ་
ཡང་། །ཁིས་མང་པོ་རུས་པའི་སྤང་བ་བྱུང་བའི་མཐར་གཉིད་
ལས་སད་ཆེ་སྤས་མགོ་ཡང་མིག་རྒྱས་རུང་ཟད་བརྒྱན་པ་བྱུང་.....
འདུག དེར་ངའི་བསམ་པ་ལ་མི་ལམ་ཡག་པོ་མི་ཡང་མི་མི།
མིས་ན་ཡང་ཐོག་ལ་འགོ་དཀའ། །འདི་འདྲའི་མི་ལམ་བཙག་

པའི་ཐོག་ཚེ་ལ་འགོ་ཉེན་ཡོད་སྐྱམ་དེ་ནས་བཟུང་སེམས་མི་བདེ་
འབྲགས་ལོག་གི་བ་ཞིག་བྱང་། ཕྱིས་སུ་བཤད་ན་ཚས་རྒྱལ་རིན་
པོ་ཆེ་དག་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཚད་དང་མཚུངས་པ་བྱང་
བས་སུ་སློབ་ནམས་ཀྱང་རོ་མཚར་དད་པར་བྱར་རྟོ། །དེ་དུས་
དབྱར་ཁ་ལྡ་བའི་ནང་ལ། བྱང་རོས་ཀྱི་བྲག་ཕྱག་ན་སྔོན་པའི་
ཞབས་བྱང་ལྷ་མཉན་དག་དབང་སློབ་བཟང་བྱང་པོ་མ་བདེ་བ་ཚས་
ནས། དེ་གི་འདི་མིས་ནས་བསྐྱར།

ཀྱེ་ཀྱེ་ཉོན་དང་ཚས་མཐུན་སྟིང་གི་བྱ། །སུ་ཁྱོད་སྐྱུ་མའི་
ལུས་པོ་མི་བདེ་ན། །ན་འཆི་ལས་སློབ་བསྐྱར་བ་བྱབ་ཚད་
གྱིས། །གྱིས་དང་མ་བདེ་འདུག་ན་ང་ཡང་འོང་། །སྔོན་སྔོན་
ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་གནས་འདིར་འཆོགས། །འཆོགས་ནས་
དམ་ཚས་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་ཆོ། །ཆེ་སྔོག་ལ་གནོད་ནད་
གདོན་བྱང་བའི་དུས། །དུས་མིན་འཆི་བ་བསྐྱུག་ཐབས་ཅིས་མི་
བྱ། །ཞིས་བསྐྱར་བའི་ཉི་མ་ཁ་ཤས་སོང་བའི་འསྐྱལ་ཁོ་ཤིན་དུ་
ན་ནས་འཆི་ཚད་པ་བྱང་ཆོ། །རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ངེད་གཉིས་མཚམས་གྲོལ་ནས་སོང་སྐྱད་ཅིག་བཏང་
ཉི་བགེགས་བསྐྱད་པའི་ཆོ། །ཕྱག་པའི་ནང་ནས་རྒྱང་ཞིག་
ལངས་ནས་ཕྱི་སྔོན་སོང་བའི་འཆུབ་མ་ནག་པོ་ཞིག་དུ་བྱར་རྟོ།
མཚོ་ཡི་ཁ་ནས་འཁོར་བཞིན་ཕྱི་རྩལ་དུ་འགོ་བ་དེ་ན་ཡོད་པ་……

ཀུན་གྱིས་མཐོང་། མྱེ་ཉིན་སྤྲ་ཆན་དྲག་སོང་བས། ཀུན་གྱིས་
 གདོན་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ཁོང་ནམ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེས་འདྲེ་
 མདོན་སྤུངས་རྒྱ་སོང་བ་ཡ་མཆན་ཆེ་ཟེར་བ་བྱུང་། ཡང་འཇིགས་
 མེད་སྤྱི་ལའི་རབ་འབྱམས་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་སྒྲིང་.....
 ཁམས་སོགས་བྱང་པོ་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་བའི་རྒྱས་སུ། མཆོམས་
 བྱང་རྒྱ་ཡི་གེ་འདི་སྤུལ་བྱུང་།

བདེ་མ་ལྷས་སྦྱུལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །བདེ་ལྷན་ཞིང་རྒྱ་
 འབྲིང་པའི་ལམ་རྒྱས་མཁན། །བདེ་གསེགས་འདུས་སྤྱུ་པ་ཡི་སྤྱེ་
 འཇིན་གྱིས། །བདེ་བས་སོངས་པའི་བྱ་ལ་བཙེ་བས་དགོངས། །
 བདེ་བ་འདོད་ནས་མགོན་ཁྱོད་གསུང་བཞིན་རུ། །བདེ་ཞིང་
 ཉམས་དགའི་རི་ཁྱོད་དཔེན་པ་བསྟེན། །བདེ་རྒྱུ་དམ་ཆས་
 སྤྱབ་པའི་རྒྱས་སྐབས་འདིར། །བདེ་མེད་སྤྱག་བསྐལ་མང་པོ་
 བྱུང་འདུག་པས། །བདེ་ལེགས་ཀུན་སྦྱུལ་དྲིན་ཅན་སྤྲ་མ་
 ལས། །བདེ་རུང་སྤྱག་རུང་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །བདེ་གསལ་
 སྤྱགས་ནས་ནམ་ཡང་ང་མ་འདོར། །བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་དགའ་
 རྒྱུ་སྤྱར་རྒྱ་སྦྱུལ། །ཞེས་སྤུལ་བའི་ལན་རུ། །བདག་གིས་འདི་
 སྐད་ཅེས་སྤྲས།

ཞེ་མ་སྦྱོན་སྤྱངས་བག་ཆགས་ཤིན་རྒྱ་ལེགས། །ལེགས་
 པའི་ཆས་ལ་རྒྱང་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས། །བྱས་པ་དེ་དོན་ཉམས་

ལུ་ལེན་པར་འདོད། །འདོད་ཡོན་རོ་ལ་རུང་ཟད་ཅམ་མ་
 ཆགས། །ཆགས་སྒང་ཀུན་བྲལ་རི་ཁྲོད་བསྟེན་པའི་བྱ། །བྱ་
 ཁྲོད་མྱིང་ཁམས་རུང་ཟད་མི་བདེ་ཡང་། །ཡང་དག་བསྟོམ་
 བསྟུབ་བྱིས་དང་ལྷུར་རུ་བདེ། །བདེ་ལེགས་ཀུན་སྟུལ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་ལ། །ལ་ལྷུང་རྒྱལ་མཁན་བདག་ཀྱང་གསོལ་
 འདེབས་བྱ། །བྱ་བ་བཏང་ནས་སྤྱི་མའི་དོན་ཆེན་རུ། །རུ་མའི་
 རི་ཁྲོད་དཔེན་པར་ཆོས་བྱེད་རུས། །རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མ་ཡི་བྱ་བཞིན་སྦྱང་མཛད་ཆོས་སྦྱང་
 རམས། །རམ་དག་ཐུགས་ཀྱི་བྱ་ལ་བཅེ་བས་གཟིགས། །
 གཟིགས་ནས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། །བ་མོར་ཉི་མ་
 སོག་བཞིན་བསལ་རུ་གསོལ། །གསོལ་བ་མྱིང་ནས་འདེབས་
 པའི་བདག་ཅག་ཀུན། །ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་འཆི་བདག་མ་
 སྤེབས་བར། །བར་རུ་གཅོད་པའི་ཉིར་འཆེ་ཀུན་བྲལ་བས། །
 བས་མཐར་ཆེ་དང་སྟུབ་པ་སྟོམས་པར་ཤོག །ཅེས་སྟུས།
 སྟུབས་འཇུག་བྱས་ཀྱང་ནད་བབ་སྤྱི་རུ་སོང་ཆེ་མཆོམས་གྲོལ་……
 རས་སོང་། །སྟུབ་རྒྱལ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དབང་ཞིག་བསྐྱར་བས།
 མི་ལམ་རུ་རྒྱ་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལུག་གཅིག་གསོད་པར་ཚྭ་པ་ན།
 ངས་མ་གསོད་ཅེས་སྟོག་སྟུས་པ་ཞིག་མིས་པས། །དེའི་མཆོན་མ་
 རས་བཟུང་ཁོ་ནད་ལས་གྲོལ། །ཡང་ཐམས་ཅད་སྒར་རྒྱན་ལྟར་

མཚམས་དམ་པོ་བྱས། ངས་ཀྱང་སྒྲར་བྱག་སྒྲོ་འདག་སྒྲར་དང་
 ངག་མཚམས་བྱས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་། གསང་
 རྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས། ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྲིགས་
 ཚོད་དང་ཐོད་ཀྱིས་གཉིས་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱས་ནས་
 ཉན་མཚན་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཟླ་བ་
 བརྒྱད་པའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་མོའི་སྔོན་ཐུན་ལ། མ་གྱུར་འགྲོ་
 བ་ཡོངས་ལ་སླིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པའི་ཆོ། རང་གི་བསམ་པ་ལ།
 མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་བསྐྱབས་ཀྱང་རང་ལ་སླིང་.....
 རུས་མེད་པས་སངས་རྒྱ་བའི་རུས་མི་གདའ། བ་མ་སེམས་ཅན་རེ་
 རེའི་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་བསམ་ན་བཟོད་སྒྲགས་མི་འདུག རང་ལ་
 མ་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་ཕན་པའི་རུས་པ་མེད། ད་སུ་
 ལ་ཡོད་ན། བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་ཐུན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཕྱག་ལ་ཡོད་སྟེ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིད་
 སྐྱག་ཁྱིེད་མཁྱེན་སྟེམ་པའི་མོས་གུས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་མ་
 ཁི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བགྲངས་པས། ཕྱག་པའི་ནང་ཀྱན་
 རྗེ་དྲངས་རྗེ་དྲངས་སུ་སོང་བའི་མཐར་གནས་ཁང་འོད་དཀར་....
 པོས་བྱབ་པའི་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་
 ན་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་སར་སྤྲུ་ཁྱི། སྐྱེ་མདོག་
 དཀར་གསལ་ཞི་ཞིང་འཇུག་པའི་ཉམས་ཅན། གཡས་མཚོག་

སྤྱིན་དང་གཡོན་པ་སྒྲ་དཀར་པོའི་སྤྱང་བྱ་འཛིན་པ་དར་དང་.....
རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན་མཚན་དཔེ་གཟི་བརྟེན་མཚན་ཏུ་འབར་
བ་ཞིག་གི་ཞལ་ནས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།།

པོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ངས། |པོད་ལ་
ཉག་ཏུ་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། |པོད་ཡུལ་དབུས་སྐྱེས་
ལས་འཕྲོ་ཅན་ཁྱོད་དང་། |པོད་ཁམས་མི་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་འདི་
ལྟར་གྱིས། |སྤྱགས་པ་རྣམས་གྱིས་དམ་ཚིག་མིག་བཞིན་
སྤངས། |ཁྱད་པར་མཐུ་གཏད་དམར་མཚོད་ལས་མ་བྱེད། |
བརྩན་པ་རྣམས་གྱིས་འདུལ་བྲིམས་ཚུལ་བཞིན་སྤངས། |ཁྱད་
པར་ཆང་དང་བྱད་མེད་བཞེན་པ་སྤྱངས། |བྲིམ་པ་རྣམས་གྱིས་
མི་དགེ་བརྩུ་ལ་འཛེམས། |ཁྱད་པར་སྤྱི་གཙུག་འཐབ་ཚོད་
ཇག་མ་བྱེད། |སྤྱག་པོ་སེར་སྤྲ་མ་ཆེ་སྤྱན་པ་ཐོངས། |ཆོས་བྱེད་
སྤྱོད་ཡུལ་མ་འགྲིམ་རི་ཁྱོད་ལྟེན། |ལ་མ་ཆས་ཁར་མ་བརྟན་
མཚོད་བཀྱར་གྱིས། |སྤྱགས་དང་སྒོ་བྲིར་མ་རྩུངས་བྱམས་པར་
མཛོད། |སྤྲ་མ་དཀོན་མཚན་མཚོད་ན་དངོས་བྱུང་འབྱུང་། |
སྤྱག་དང་སྒྲོར་བས་བྱས་ཀྱི་སྤྱི་གྲིབ་འདག |ཁ་ཏོན་ལྷས་
བརྟེན་བྱས་ན་ངག་སྤྱིབ་འདག |བསམ་པ་བཟང་ན་གང་བྱས་
ཆོས་སུ་འགྲོ |དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག་པོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས། |
ཁྱད་པར་ཀྱན་གྱིས་ང་ལ་གསལ་བ་ཐོབ། |ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཡི་

གེ་རུག་མ་ཐོན། །དད་པ་ཅན་གྱི་མདུན་ན་ང་ཉིད་བཞུགས། །
 སྒྲོན་ཆད་ང་ལ་དད་ཆད་སྒྲེ་པོ་ཀྱན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་རུ་ང་
 ཡིས་དྲངས། །འདི་བཞིན་གྱིས་དང་བྱིད་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོ། །
 བར་དོར་མདོན་སུམ་བྱོན་ནས་ལམ་སྣ་འདྲེན། །བདེ་བ་ཅན་
 བམ་པོ་ཏ་ལ་རུ་སྒྲེལ། །ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་ང་ཡི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས། །ཞེས་གསུངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །གཞན་ཡང་
 དངོས་ཉམས་མི་ལམ་རུ་སྒྲེ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མང་པོའི་ཞལ་.....
 མཐོང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྲོན་མདུག་རྒྱད་པ་སྒྲེ་སྒྲེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
 རེད་མཆོམས་པ་ཁ་ཤས་གྱིས་བྱས་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་
 གི་ལམ་རིམ་ཆེན་པོའི་བཤད་ལུང་ཞིག་གནང་། དགུན་མཆོ་ལ་
 དར་ཆགས་ནས་མཇལ་བ་ཁ་ཤས་འོངས་པའི་ཁ་ནས་བསྟན་.....
 འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས། བདག་གི་སྒྱུབས་མགོན་བཀའ་དྲིན་
 གསུམ་ལྷན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་མི་.....
 བཞུགས་པར་ཞིང་གཞན་རུ་གཤེགས་པའི་གཏམ་གསན་པས་.....
 ཁོང་གིས་ཀྱང་སྤྱགས་འབྱོར་གནང་བཞིན་ངའི་ནང་རུ་ཕེབས་.....
 བསྟར་ཐུང་ཟད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ། དེ་ནས་ཁོང་གི་ཞལ་ནས། འོ་
 རྗེ་བཙུན་མི་ལས། རེ་འགའ་སྒྲེ་མའི་སྣང་བ་འཆར། །སྒྲེ་མའི་
 སྣང་བ་ཤར་ཅན། །འབྲལ་མེད་སྒྲི་པོར་གསལ་ཐོབ་ལ། །
 བརྗེད་མེད་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་རུ་སྒྲོམས། །ལར་སྒྲེ་མ་ཡང་སྒྲེ་མར་

ཤེས་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅན། བྱིད་
 ཐུགས་འཁྱུད་ཆེན་པོ་མ་གནང་། ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་
 བརྗེས་སོང་བེར་བ་ཞིག་བདག་གིས་ཐོས་གསུངས་པ་དང་།
 བདག་ཡུག་ཅིག་སེམས་ལ་ཅི་ཡང་འཆར་རྒྱ་མེད་པར་ཉ་དེ་.....
 ལུས་སོང་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡིད་ལ་སྦྱེའོར་ཤར་བ་དང་དྲན་
 དྲགས་མིག་ནས་མཆི་མ་མང་པོ་ཤར་བའི་ཆེ། དེར་ཁོང་གིས་
 ངའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ད་ཟུང་ན་ཆེན་པོ་མ་གནང་བར།
 ཐུགས་དགོངས་རྒྱུ་གས་ཕྱིར་མཆོད་འདུལ་འདྲ་གིས་ལ་གསོལ་བ་
 ཐོབ། ཁོང་གིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་
 འདིའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞེས། རྟག་འཛིན་ཅན་དེད་
 རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱ་ཟུང་ན་ལས་འདས་....
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་དོན་དམ་པར་འདས་གྲོང་ག་ལ་.....
 མངའ། དེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟག་འཆི་བ་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཏུ་གོ་ནས། ད་ནི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏྲིག་ བ་མའི་དྲིན་གཙོ།
 སེམས་ཅན་གྱི་འགྲོ་དོན་ཏུ་དམིགས་ནས་དཔེན་པར་སྐྱབ་པའི་....
 རྒྱལ་མཆོན་བཅུགས་ན། སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡང་དེས་
 རྒྱུགས། ཕྱི་མར་དག་པ་མཁའ་རྒྱུད་ཏུ་མཇུག་འོངས་པས། དེ་
 བྱིད་གིས་མི་མཁྱེན་པ་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། ངས་གསལ་བཏབ་པ་ཡིན་
 པས་ཐུགས་ལ་ཞོག་གསུངས་ནས་ཐེབས་སོང་། ངས་ཐེབས་ཤུལ་

ནས་ལྷག་པར་བླ་མ་དྲན་ནས་མང་པོ་དུས་པས་མཐར་ཐྱི་སྐགས་
དབྱངས་སུ་འདི་ལྟར་བླངས།

ཀྱེ་མ་ཀྱེ་དུང་དྲིན་ཅན་རྗེ། །མཚན་ཐོས་ཅམ་གྱིས་མས་
གུས་སྟེ། །ཞལ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་སྦྱིབ་པ་བྱང་། །གསུང་ཐོས་
ཅམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག །ཕྱག་སྐྱོར་བྱས་ན་ཆོགས་ཆོགས་
པ། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་བཞུགས་པར། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་
མགོན་གང་དུ་གཤེགས། །ཀྱེ་དུང་དབྱུང་གི་རི་པོ་འགྲེལ། །
འདོད་ལྷའི་རྟེན་ས་གང་ལ་བྱེད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐང་ནས་
བསྐྱམས། །ཉ་མོ་སྐམ་ལ་ཇི་ལྟར་ཚུགས། །ཉི་མ་རུབ་གི་རི་ཅེར་
རུབ། །དུས་གི་སོ་ནམ་ཇི་ལྟར་བགྱི། །བཙེ་ལྷའི་ཟླ་བ་གཟའ་
ཡིས་བཟུང་། །མཚན་འགྲོས་རྣམས་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །བྱ་རྒྱལ་
གློད་གི་གཤོག་པ་ཆད། །ལྷེར་མོས་མཁའ་ལ་ཇི་ལྟར་བགྲོད། །
ལྷམ་རའི་མེ་རྟོག་ཏེ་ལོ་བསྐྱམས། །བྱང་བས་སྤང་ཅི་གང་ནས་
འཆོལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདམ་དུ་བྱིང་། །དགོས་འདོད་
རེ་བ་སུ་ལ་སྤོང་། །སྐྱག་ཐོངས་བུ་ཡི་ཕ་མ་གྲོང་། །དུ་ཕྱག་བུ་
ཡིས་སུ་ལ་རེ། །བྱང་ཁོག་སྟོད་གི་སྟོང་དང་བལ། །སྟོང་མེད་
དྲན་པ་སུ་ཡིས་གསོ། །ཡན་ལག་དང་པོའི་མགོ་བོ་ཆད། །མགོ་
མེད་ལྷས་པོས་ཇི་ལྟར་བྱ། །དབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་གཉིས་
ལྔ་དང་། །མིག་མེད་ལོང་བྲིད་སུ་ཡིས་བྱེད། །བླ་མ་མི་མདོན་

དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །བདག་གི་མགོན་སྐྱབས་སུ་ལ་རེ། །
 གྱེ་རུད་ཁང་ཆེན་ཀ་བ་འགྲེལ། །ལུན་པའི་སྤྱིང་གི་སྦྲོན་མེ་
 གཟིམས། །རྩ་བོར་སྦྲོལ་བའི་གྲུ་ཟམ་ཆག །འཛིགས་སར་སྦྲོལ་
 བའི་སྦྲེལ་མས་བོར། །འདྲེན་མཆོག་ཆོས་རྒྱལ་མུ་ངན་འདས། །
 གྱེ་མ་གྱེ་རུད་རི་ལྟར་བྱ། །སྤྱིང་ཡང་མི་དགའ་ཕྱ་མ་འཕྱ། །
 ལུས་ཀྱང་བྱེའུ་སྤྱག་བཞིན་རུ་འདར། །དྲན་པའང་རེས་གསལ་
 རེས་མི་གསལ། །རང་དབང་མེད་པར་མཆི་མ་ཤོར། །གུངས་
 པའི་སེམས་ལ་རྩྱགས་ཐབས་མེད། །འཁོར་འདས་གཟིགས་པའི་
 མཁྱེན་རྒྱ་ཅན། །མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །
 ཞལ་སྦྲོན་སེམས་གསོ་མཛད་རུ་གསོལ། །དངོས་སུ་མཇལ་བའི་
 སྐལ་མེད་ཀྱང་། །ཉམས་སམ་གཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་རུ། །ཞལ་སྦྲོན་
 ཞལ་གདམས་ཆོག་གཅིག་གསུངས། །སྦྱེ་བ་འདི་ཡི་འོག་རྩལ་
 རུ། །མགོན་བྱིད་བཞུགས་པའི་ཞབས་རུང་རུ། །སྤྱི་གྱི་སྤྱེ་
 བོར་བདག་གྱུར་ནས། །མཛེས་པའི་སྦྱིད་ལམ་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། །
 མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་ལེགས་བསྐྱབས་ཏེ། །རྟག་རུ་འབྲལ་
 མེད་བཞེན་པར་ཤོག །ཅེས་རུ་མ་དབྱངས་བྱས་ནས་སྤངས།
 དེའི་ཉིན་ཁོག་པའི་སྤྱིང་ཕྱིར་སྤྱང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསུལ་ཆད་……
 ལས་འདས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱལ་གྱི་མཆོད་
 ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། །ལྷག་པའི་ལྷ་རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་

རྣམ་པུའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས། སྤྲུལ་དང་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱང་ནས་བདག་འདྲུག་སྤངས།
 ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་གསལ་འདེབས་སྤུལ་སྤྲུལ་འབྱོན་དང་།
 ཐུགས་དགོངས་རྗེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་ཡང་.....
 བཏབ། ཉིན་ཅིག་མཆོ་སྦྱང་གི་དབྱ་ཚེར་སང་ནས་སྤྲུལ་མའི་
 གདན་སའི་ཐུགས་སྤྲུལ་བལྟས་ཏེ་གདུང་བའི་སྤྱེ་སྤྲུགས་འདི་.....
 ལྟར་སྤངས།

ལྟག་བསམ་ཚ་བ་རབ་བྱ་བརྟན། །གཞན་པན་བསལ་གྱི་བ་
 ཐུགས་བརྩུར་བརྟུངས། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བྱ་རབ་རྒྱས་པའི། །
 འདྲེན་མཆོག་འད་གསལ་ཉི་མ་རུབ། །ཀྱི་བྱུང་གདུལ་བྱ་པར་
 ངའི། །གཉེན་དེ་སྒོ་བྱར་གང་རུ་ཐལ། །བསྐྱབ་གསུམ་འཛིན་
 མའི་བྱོན་ཡངས་སུ། །སྦྱིང་རྗེའི་རྒྱ་རྒྱན་འཆད་མེད་འབབ། །
 སྦྱུང་བཟང་མེ་རྟོག་གིས་མཛེས་པའི། །རྗེ་བརྩན་ཉམས་དགའི་
 རིང་བྱ་བསྐམས། །ཀྱི་བྱུང་གདུལ་བྱ་ངང་བ་ང་། །རྒྱ་མེད་སྐམ་
 ལ་རི་ལྟར་རྒྱགས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ལུས་སྒྲོབས་རྒྱས། །
 ཉམས་སྦྱང་བདེ་བའི་སྤང་ལ་ཉལ། །གདམས་ངག་འོ་མ་རབ་
 ཉེར་བའི། །སྤྲུལ་འདྲིང་འཛོའི་བ་མོ་གཤེགས། །ཀྱི་བྱུང་
 གདུལ་བྱ་བེུ་ངའི། །གདམས་ངག་འོ་མའི་འཐུང་འཕྲོ་ཆད། །
 ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་པ་བྱན་པའི་སྤྱེ་སྤྲུགས་དུ་མ་སྤངས་ནས་

མང་པོ་རུས་པའི་ཆོ། རང་གི་མདུན་ངོས་སྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་ན་མ་
 མཁའི་ཁམས་ལ་སྟོ་བུར་རུ་སློན་དཀར་པོ་གསར་བ་ཞིག་འོ་མ་.....
 འཕུར་བ་བཞིན་ལངས་པའི་ཡར་སྡེ་ན། སང་གི་དཀར་མོ་རིན་པོ་
 ཆེའི་རྒྱན་རུ་མས་སྤྲས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ན། ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་
 སྤྲ་སྤར་བས་གཟི་མདངས་རྒྱས་ཤིང་། དར་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་
 བཟའ། རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གི་
 ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས།

ང་ནི་ཆོས་སྐུའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །ང་ཡི་
 གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། །ང་ལ་གསུངས་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་མཁན། །ང་ཡི་བུ་མཆོག་ཆོགས་
 རུག་རང་སྟོལ་ཉོན། །བུ་བུ་མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་འཇིག་པར་
 སྤྲ། །ངས་ངས་ང་བཞིན་འགྱུར་བའི་རྩྭ་ལ་སྤོས་ལ། །ཡང་
 ཡང་སྟོན་ཆད་བདག་གིས་ངེ་སྐད་བཤད། །དེ་དེ་བཞིན་རུ་གྱིས་
 དང་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་
 པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར་བས། བདག་གི་མུ་ངན་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 སངས་པ་བྱུང་། ཡང་རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེས་
 མདོ་སྤྲུགས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་
 ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྐྱེས་ནས་
 སྤྱི་འདི་སྤངས་སོ།

རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ནས། །བསམ་
 སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་བཞེན། །བསྐྱེད་རྫོགས་
 གཉིས་ཀྱི་དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་
 བག་ཆགས་བཞག་པ་ལ། །དད་གུས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཡིད་
 རབ་གཡོས་ནས། །ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་བརྒྱ་སྤྱོ་བོར་འབྱེད། །
 མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་བྱིད་རང་ལྟ་བུར་མཐུན། །ཞེས་སྤུལ་བས་སྤྲུགས་ཤིན་
 ཏུ་མཉེས་པ་བྱུང་། །ལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་པ་བྱ་གཉིས་ལྡན་དུ་
 བསྐྱད་ནས། །ལ་རྗེས་མ་དེར་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཟང་པོར་
 མཚོ་སྟོང་ནས། །རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཆེ་ལྟར་གནས་འབྲེལ་འཛོག་དུ་
 ཐེབས་པར་ཉེ་བའི་ཆོ། །སྤྲུག་གཟན་རྫོང་དེའི་སྤུལ་སྤྲུག་
 བཅས་ཐེབས་རྫོངས་སུ་སྤུལ་ནས་འདི་ལྟར་བྱས།

ལྟོ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་རྒྱན་གཅིག་སུ། །སྤྱིང་ཉི་མ་སྤྱོ་ཁམས་
 བདེ་བར་བཞུད། །སྤྱིང་གཞན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་རིང་མིན་
 ཏུ། །ཞལ་ལྷུར་དུ་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབས། །ཤར་རྒྱ་པོ་
 གཞུའི་རྒྱན་གཅིག་སུ། །ཉ་གསེར་མིག་སྤྱོ་ཁམས་བདེ་བར་
 བཞུད། །ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱོར་ནས་རིང་མིན་དུ། །ཞལ་ལྷུར་དུ་
 མཇལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབས། །ཤིང་འདབ་རྒྱས་ཡལ་གའི་རྒྱན་
 གཅིག་པོ། །བྱ་བྱ་བྱ་སྤྱོ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུད། །ཡུལ་ཐག་

རིང་བསྐྱར་ནས་རིང་མིན་དུ། །ཞལ་མུར་དུ་མངལ་བའི་སྒྲོན་
 ལམ་ཐོབས། །བྱ་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་གཅིག་པོ། །པ་སྤྲུམ་
 སྤྱི་ཁམས་བདེ་བར་བཞུད། །ཡུལ་ཐག་རིང་བསྐྱར་ནས་རིང་
 མིན་དུ། །ཞལ་མུར་དུ་མངལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབས། །ཞེས་
 ཡུལ་བས་དེའི་ལན་དུ་ཁོང་གིས་བདག་ལ་གསལ་རས་དང་ཞལ་
 ཏ་མང་པོ་གནང་ནས་ཐེབས་ཁར་ཁ་བཏགས་འཇམ་ཐག་རིང་
 པོ་ཞིག་བསྐྱུལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་སོ།།

འཇམ་གྱིང་སྤྱི་ཁམས་བདེ་མོ་ཅུ་སྟོད་དང་། །ཉི་མ་གྱིང་
 བཞི་བསྐྱར་བ་ལ་ཆས་འགྲོ། །ད་ལྟ་ཡུད་ཅམ་སྐྱ་སྐྱ་ཅུ་བུལ་
 ཡང་། །མུར་དུ་འཇམ་གྱིང་ཉི་མ་གཉིས་འབྲད་ཡོང་། །གར་སྤྱི་
 ཁམས་བདེ་མོ་ཅུ་སྟོད་དང་། །གསེར་ཉ་རྒྱ་མཚོ་འགྲིམ་པ་ལ་
 ཆས་འགྲོ། །ད་ལྟ་ཡུད་ཅམ་སྐྱ་སྐྱ་ཅུ་བུལ་ཡང་། །མུར་དུ་གར་
 གསེར་ཉ་གཉིས་འབྲད་ཡོང་། །སྒྲོན་ཤིང་སྤྱི་ཁམས་བདེ་མོ་ཅུ་
 སྟོད་དང་། །ཁྱུག་ཡུལ་ཕྱགས་ཐག་རིང་ལ་ཆས་འགྲོ། །ད་ལྟ་
 ཡུད་ཅམ་སྐྱ་སྐྱ་ཅུ་བུལ་ཡང་། །མུར་དུ་སྒྲོན་ཤིང་ཁྱུག་གཉིས་
 འབྲད་ཡོང་། །བྱ་ཁྱོད་སྤྱི་ཁམས་བདེ་མོ་ཅུ་སྟོད་དང་། །པ་ཀན་
 རི་པོ་ཅེ་ལུ་ལ་ཆས་འགྲོ། །ད་ལྟ་ཡུད་ཅམ་སྐྱ་སྐྱ་ཅུ་བུལ་ཡང་། །
 མུར་དུ་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་འབྲད་ཡོང་། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེར་འཆོགས་པའི་ཡོན་བདག་པོ་མོ་སྤར་ཡུན་

རིང་འདྲིས་པ་ནམས་ལ་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་
 གནང་བས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ཐག་རིང་ལ་ཐེབས་པ་ལ་
 སེམས་འབྲེང་ནས། མཆི་མ་གཏོང་མཁན་མང་པོ་བྱང་། ཁོང་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོའི་དར་དཀར་གྱི་ལྷ་ལམ་བརྒྱད་ནས་ཐེབས། ཉི་
 མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འཕྲོ་ནས་སློབ་བྱ་བྱབ་བསྟན་ཆུ་མཚོ་དང་། ལྷ་
 རམས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཁོང་དང་ལྷན་དུ་རི་པོ་ཆེ་ལྷར་འགྲོ་བ་ཡིན་
 ཞེས་སོང་བའི་ཤུལ་དུ་ཉི་མ་རེ་གཉིས་སེམས་ཀྱང་སྒྲུབ་ཞིག་……
 བྱང་། དེ་དུས་གནས་ཆེན་དེ་ན་འདུག་པའི་དད་ཅན་ཞབས་
 ཅུང་སྒྲ་གན་ན་རེ། བྱེད་ཀྱིས་ལོ་འདི་སྟེད་ཅིག་ལ་སྟོམ་བརྒྱབ་
 པས་མངོན་ཤེས་ཤིག་ཤར་ལོས་ཡོད། ད་ང་སང་གནངས་ཅམ་
 ལ་ལོ་རྗེས་མའི་བྲོ་ཁ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་སོང་ན་ལག་དུ་
 ཅང་ཨེ་འབྱོར། བགེགས་བར་ཆད་འདྲ་མེད་དམ་ལུང་བསྟན་
 གསལ་པོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས་ཟེར་བ་ལ། ངས་ཁོ་ལ་ཅི་
 འདྲ་ཡོང་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཁོས་བྲོ་ཁ་མང་པོ་རྟེན་ཅིང་།
 ཁོང་ཆང་དང་བྱིམ་མཚོས་ཀྱི་གཡག་གཉིས་ལ་བཀལ་ནས་དར་……
 ཐོག་དུ་འོང་བས། མཚོ་སྟོང་མིག་གིས་མཐོང་བའི་མཚམས་
 ཤིག་ནས་དར་ལ་སེར་ཁ་གས་ནས་གཡག་གཉིས་མི་ཐར་བར་……
 འོང་། དེ་དུས་ཨ་རིག་གི་ཡོན་བདག་རྟ་པ་གཉིས་ང་ལ་མཇལ་
 དུ་འོངས་པས། དེ་ལ་རྟ་གཡར་ནས་སྒྲངས་ཚོག་པའི་ཉམས་

ཤིག་མེ་ཁོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྤྲས་པས།
 བྱིས་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱང་བས། ཁོ་རབ་དུ་དད་དེ་ལྱང་བརྟན་
 རྒྱལ་ན་དེ་བྱས་རྒྱུ་། རྒྱབས་སུ་མཆི་བེར་བ་བྱང་། དེ་འདྲ་ཁ་
 ཤས་བཤད་པས་ཁོང་གིས་མ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས་མངོན་ཤེས་
 མོགས་མེད་རེད་བེར་མཁན་གྱང་བྱང་། དེ་དུས་ཨ་རིག་གི་སློབ་
 བྱ་བརྟན་པ་ཕན་བདེ་སློབ་གཉེར་བྱེད་དུ་དབུས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་.....
 ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་བྱས་འགྲོ་ཁར་རྫོངས་སུ་མགུར་.....
 དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།།

བླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱིན་
 བྱིས་སློབས། །བྱ་བྱོད་དབུས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ། །བླ་མ་སྤྱི་བོར་
 བསྐྱེམས་ལ་སོང་། །ངས་བཤད་སེམས་གྱིས་མ་བརྗེད་སོང་། །
 འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་བརྟན་བྱེད་ལ་སོང་། །ལམ་སྐབས་སེམས་
 རྒྱང་གྱིས་ལ་སོང་། །བྱ་བྱོད་དབུས་སུ་སླེབས་པའི་ཆེ། །མཆན་
 ལྟན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག །བསམ་དང་སྦྱར་བས་
 རྒྱལ་བཞིན་ཉིན། །བཞིན་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆེ། །ཉིན་
 པར་རྣམ་གཡང་མཆན་མོ་གཉིད། །གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་
 བར། །བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་ཤིག་སེམས་ཀྱི་བྱ། །ཐོས་བསམ་
 ལེགས་པོ་ཞིག་བྱས་ནས། །གནས་སུ་གོང་མའི་རྒྱབ་ཕྱག་
 ཟུངས། །ཁོགས་སུ་བྱ་དང་རི་དྲགས་འགོགས། །འཆོ་བ་བསོད་

སྒྲུམས་དག་ལ་གྱིས། |ཡངས་པ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་སྒྲུམས། |
 སྒྲུམ་ཡུན་མ་ཐུང་ཆེ་དང་སྒྲུམས། |སྒྲུ་མའི་ལྷས་པོ་རི་ལ་ཞིག |
 ངས་ཀྱང་མི་བརྗེད་སེམས་ལ་འཛིན། |ཁྱོད་ཀྱང་ང་ལ་གསལ་བ་
 ཐོབས། |ད་དུང་ངེད་གཉིས་ཡང་ཡང་དུ། |འཕྱད་པའི་སྒྲོན་
 ལམ་ངས་ཀྱང་འདེབས། |ཁྱོད་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་ཐོབས་ལ་
 སང་། |དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། |ལ་དང་བྱ་
 གཉིས་འཕྱད་འདོད་དུས། |གང་ན་གནས་ཀྱང་མ་བུ་བཞིན། |
 ཡན་ཚུན་ཐུར་དུ་འཕྱད་པར་ཤོག། |ཅེས་སྒྲུངས་པས། |ལན་དུ་
 ཁོས་ཀྱང་སྐྱབས་འཇུག་བྱ་རྟེན་མར་ཐུང་ཁ་བཏགས་བཅས་བདེ་
 བྱས་སུ་འདི་ཕུལ་བྱང་།

སྒྲིང་སྐྱག་བྱ་ལ་མ་བཞིན་དུ། |བྱམས་བཅེའི་མངའ་བདག་
 དེན་ཅན་རྗེ། |བྱ་ང་དཔུས་སུ་འགོ་བ་ལ། |རྗོ་རྗེ་སྐྱ་ཡི་བྱན་
 གྱིས་སྒྲོབས། |ཆོངས་དབྱངས་གསུང་གི་བྱན་གྱིས་སྒྲོབས། |
 འབྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བྱན་གྱིས་སྒྲོབས། |བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་མ་
 ཐོབ་བར། |མགོན་ཁྱོད་ཐུགས་ཀྱིས་ང་མ་འདོར། |ཆེ་འདིའི་
 ཅི་འདོད་རེ་བ་ཀྱན། |སྒྲིང་བའི་ནོར་བུ་བདེ་བར་བཞུགས། |
 ཆོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་དག། |ཤམ་མཛད་དཔའ་པོ་བདེ་
 བར་བཞུགས། |ཤོགས་མེད་བར་དོའི་འཕྱང་འགྲིམ་ཆོ། |
 མཛའ་བའི་གཉེན་བཤེས་བདེ་བར་བཞུགས། |སྤྱི་མར་ཐར་

པའི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་བདེ་བར་བཞུགས། །
 མདོར་ན་འདི་སྐྱེ་བར་དོ་ཡི། །རེ་སའི་སྐྱབས་མགོན་བདེ་བར་
 བཞུགས། །སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་གཞན། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་
 སྟོབ་བར། །སྐྱེ་བྱིན་འཁོར་མེད་པ་བྱོང་ལ། །བྱུང་ཡང་ཡང་
 འབྲུད་པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱབས་འདུག་ཞུས། ཕྱག་དང་སྐྱོར་བ་
 བྱས་ནས་དབྱུག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟེ་ལོ་མང་པོར་མཆོན་ཉིད་ལ་སྤྱངས་.....
 བས་རྗེས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུས་དགེ་བཤེས་བཟང་པོ་ཞིག་བྱང་འདུག་
 པ་དང་དང་མཇལ་ནས་ཞབས་ཉོག་ཡག་པོ་ལུལ་བྱང་། དེའི་ལོ་
 མཁན་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱམས་པ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་.....
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤྱགས་སྤྱོད་ལྟེ་གས་ཡོན་ཏན་དུ་.....
 མས་སྤྱགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པའི་སྤྱིགས་དུས་འགོ་མགོན་
 མཆོངས་མེད་བྱམས་པ་ལྷ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོ་སྤྱོད་དུ་ཕེབས་.....
 པའི་བྱང་ནས་ལམ་རིམ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྟང་གི་ལྟང་གནང་.....
 པའི་མཆུག་དུ། ཀུ་རེ་བྱས་ནས་བྱིད་མགུར་ལེན་པ་ལ་ཐོགས་པ་
 མི་འདུག་ཟེར། དེ་རིང་ཞེ་ཐོགས་ཤིག་བཏུ་དགོས། མགུར་
 དབྱངས་ཆོག་འགའ་ད་ལྟ་རང་ལོངས་དང་གསུངས་པའི་ལན་དུ།
 རྗེ་མཆོན་ལྷན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་
 བདག་ལ་དགོངས། །ང་སྤྱོད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱན། །སྤྲ་སྤྱོད་
 དབྱངས་མང་པོ་སྤྱངས་པ་བདེན། །ང་སྤྱོད་ལ་ཐོགས་དུག་རང་

གོལ་ངས། །མགོན་ཁྱོད་ལ་གང་རག་སྤྱི་ཞིག་འབྱུང་། །གནས་
 མཚེ་སྤྱིང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །ཁྱོད་ད་ལོ་ཁྱོད་འདི་སྤེལ་
 བ་བཟང་། །ཚེས་སྤྱིང་པོ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་འདི། །རུས་
 ད་རེ་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །རང་གང་རུས་བསྐྱབ་པའི་
 མཚོད་པ་འབྱུང་། །ཁེམས་ཚེས་དང་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །རུས་ད་རུང་མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བཞེན་ནས། །ཚེས་
 ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་ཉན་པར་སྒྲོན། །སྤྱི་འདི་ཉིད་ཁྱོད་ལ་སྤེལ་
 བའི་མཐུས། །རྗེ་སྤྱི་མ་ཤིན་རུ་མཉེས་པར་ཤོག །ཅེས་སྤེལ་
 བས། ཤིན་རུ་ལེགས་ཞེས་སྤྱི་གས་དགྱེས་པར་གྱུར། །ཡང་ཁྱོད་
 གྱི་ཆ་ལུགས་འདི་ལ་བལྟས་ན་བན་པོན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར་.....
 གདའ། གང་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་མཚོད་པའི་ཆེ། དེའི་ལན་རུ་འདི་
 སྤྱི་ཞུས།

རི་རབ་ཅེ་ཡི་ཁྱོད་ཆེན་གྱི། །ལུས་ཀྱི་དབྱེབས་ནི་མི་དང་
 འདྲ། །གཤོག་སྒྲོ་རྒྱས་པས་བྱ་དང་འདྲ། །མི་མིན་བྱ་མིན་
 མཁའ་ཁྲིང་ཡིན། །བར་སྤང་ཁམས་ཀྱི་གཡུ་འབྱུག་དེ། །ལུས་
 ཀྱི་དབྱེབས་ནི་སྤེལ་དང་འདྲ། །མཁའ་ལ་འགོ་བས་བྱ་དང་
 འདྲ། །སྤེལ་མིན་བྱ་མིན་གཡུ་འབྱུག་ཡིན། །མི་མེད་རི་ཡི་རྣལ་
 འབྱོར་ང་། །ལུས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་བན་དང་འདྲ། །རལ་བ་བཞག་
 པས་པོན་དང་འདྲ། །བན་མིན་པོན་མིན་རྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་

ལྷན་པས། བྱིད་ཀྱིས་སྤར་མགུར་དབྱངས་སྒྲངས་པ་ནམས་ང་
ལ་ཅིག་སྟོན་དང་ལན་ཅིག་བཟླ་གསུངས་པས་ལན་རུ་འདི་སྤང་
ཅེས་ལྷན།

མཁས་ཤིང་ཀྱུང་པ་མཚོག་བརྟེན་པའི། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་
རིན་པོ་ཆེ། །བྱ་བཏང་ཚོགས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་ངས། །མྱ་
དབྱངས་མང་པོ་སྒྲངས་པ་ནམས། །མདོ་རྒྱད་གཞུང་ལ་མ་
སྦྱངས་པས། །མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཉན་མེད། །འོན་
ཀྱང་བཟླ་བྱ་ཅན་ནམས་ཀྱིས། །བཟླས་ཀྱང་གཞུང་དང་མི་
འགལ་སྟམ། །རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཅང་མེད་པས། །རྟོགས་ལྡན་
ནམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཉན་མེད། །འོན་ཀྱང་ཉམས་མགུར་སྒྲངས་
ནམས་ལ། །གཟིགས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་མི་བྲིལ་སྟམ། །སྟན་
དངགས་ཐེབ་སྦྱར་མ་བསྐབས་པས། །ཚིག་སྦྱར་མ་དག་མ་ཆང་
ཡང་། །འོན་ཀྱང་སྟན་པོ་བདག་འདྲའི་རིགས། །འགའ་རེའི་
སེམས་ལ་ཨེ་པན་སྟམ། །དེ་ལྟ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །ཀྱུང་ཐོབ་
ཟེར་བ་མ་བྱུང་ཀྱང་། །འོན་ཀྱང་སྦྱོབ་བཟང་པོ་བརྒྱད། །བྱང་
རྒྱུ་གོ་འཕང་འཕོབ་བམ་སྟམ། །དེ་སྦྱར་ལུས་ངག་ངལ་བ་
དང་། །ཤོག་གུ་སྟག་ཆ་འཛད་པ་ལ། །མ་བཟླས་བསམ་པ་ཐག་
པས་བྲིས། །གཟིགས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་མི་གནང་བྱ། །ཞེས་
ལྷན་ནས་མགུར་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་སུལ་བ་ལ་ཞིབ་རུ་གཟིགས་ནས་

ཤིན་རྒྱལ་གསུངས། ངས་བྱིད་ཀྱིས་སྤར་མགུར་འདྲ་ཞི་
གསུངས་ལྷན་པས། ངས་སྒྲོབ་མ་ཞིག་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་
ཅིས་མགུར་འདི་གསུངས་སོ།

ཀྱ་ཡི་གསོན་དང་རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པ་ཁྱོད། །ཁ་ཙམ་མ་
ཡིན་སྟེང་ནས་བསྐྱལ་བས་ན། །ག་ལེ་ཞལ་གསུང་ལྟ་བུར་ཆོས་
ཀྱི་གཏམ། །ང་ཡིས་ཤེས་ཆོད་ཙམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱ། །ཅ་
ཙའི་གཏམ་དང་བཟང་བཟང་འདྲ་འགོད་ཀྱི། །ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་བྱི་
མར་ཕན་དཀའ་བས། །ང་སོགས་སྟེད་ཞེན་དོར་ནས་ཆོག་ཤེས་
ཀྱིས། །ཉ་མི་མཆོར་འགྲོགས་བཞིན་རྒྱ་ཆོས་ཤིག་སྟེན། །ཏ་སྤྱ་
ག་ཏའི་གསུང་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། །ཐ་མར་ཕན་ངེས་ཉམས་
ལེན་བྱེད་རྒྱས་ན། །ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན། །ན་
འཆིས་གཏུགས་ཆེ་དགོས་པའི་གཙ་ལོ་ལགས། །པ་སངས་ལྟར་
དཀར་ཆོས་ཀྱི་རང་རྒྱད་དཔེན། །ཕ་མཐར་མི་མདོན་ལས་ཉོན་
རྒྱ་མཆོར་བྱིང་། །བ་སྤྱ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ཆོས་བཤད་
ཀྱང་། །མ་རྣམས་ལྟ་ཞིག་རང་ལའང་ཕན་པ་དཀའ། །རྩ་རི་ལྟ་
བུའི་དཔེན་གནས་རི་སྤུལ་དུ། །ཆ་གང་བྱུང་བསད་སྤིག་སྤོང་
དགེ་བསྐྱབ་དང་། །ཇ་ལང་ལས་ཉོན་ལྷགས་ཀྱས་ཡིད་དྲངས་
པས། །མ་སོགས་འགྲོ་ལ་སྟེང་རྩེ་རེ་མཛོད། །ཞ་སེར་བསྟན་
པའི་ཉི་མ་རུབ་རིར་ཉ། །བ་བྱེད་གཤིན་རྩེ་ནམ་ཡང་ཆ་མེད་

པས། །འ་ཁུར་མ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། །ཡ་
 བུལ་མ་ཡིན་བྱུང་འདུག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །ར་ལྷག་ལ་སྐགས་
 སེམས་ཅན་སྣ་ཆོགས་ལ། །ལ་ལར་ཆགས་དང་ལ་ལར་སྤང་བ་
 སྐགས། །ཤ་ཟའི་བསམ་སྦྱར་པོར་ནས་བྱ་གཅིག་བཞིན། །ས་
 གསུམ་འགོ་ལ་བྱམས་བཅེ་རུ་རེ་མཛོད། །ཏ་ཅང་སྦྱག་བསམ་
 གསུམ་གྱིས་རབ་མནར་བའི། །ཨ་མའི་སྐགས་དྲངས་མ་གྱུར་
 འདས་གསོན་ནམས། །སྤིང་ཞི་སྦྱག་བསམ་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་
 བྱིར། །བྱུང་འདུག་སྦྱ་གསུམ་ལྷུར་རུ་འཕྱོལ་བར་ཤོག །འདིས་
 མཆོན་ནམ་དཀར་ལྷུང་པོ་ཅི་མཆིས་པས། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་
 ཞིང་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ལྷུར་རུ་
 རྫོགས་པ་དང་། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་ཕྱིར་
 བསྐྱོ། །བརྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན་དགེ་འདུན་བཤད་སྦྱབ་
 འཕེལ། །འགོ་ནམས་ཆེ་རིང་ནད་མེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འདུན་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །སྦྱིང་
 པའི་རྒྱང་སྤྱ་ཡང་ཡང་ལེན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས། གཞན་
 ཡང་ཐུགས་མཉེས་པའི་ཞལ་གསུང་མང་རུ་བྱོན། །ཞག་ཤས་
 བཞུགས་ནས་གནས་འབྲེལ་བཞག་སྟེ་འབྱོན་ཁར་བདག་གིས་.....
 བདེ་ཞུས་སུ་དབྱངས་འདི་ལུ།

མཆོན་ལྡན་སྤྲ་མ་མང་པོའི་ཞབས་བད་བསྟེན། །མདོ་རྒྱང་

མན་ངག་མང་པོར་ཐོས་བསམ་མཛད། །རི་བོད་དབེན་པ་མང་
 པོར་བསྐྱམས་པའི་མཐུས། །ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་
 ཐུགས་ལ་འབྱུངས། །མཚུངས་མེད་ལྷ་མ་སྤྱུ་ཁམས་བདེ་བར་
 སེབས། །འདྲོ་མེད་བདག་ཀྱང་དབེན་གནས་ཉམས་དགར་
 འགྲོ། །མི་མེད་དབེན་པར་སྡོ་ཆོས་བྱེད་པའི་རུས། །གོགས་མེད་
 དགོ་སྦྱར་འཕེལ་བའི་སྤྱབས་འཇུག་བྱ། །ཞེས་ཕུལ་བའི་ལན་རུ་
 ཁོང་གིས་འདི་སྐད་གསུངས།

དབེན་པར་བསྐྱེད་རྟོགས་རྟོགས་ཆེན་བསྐྱམས་པའི་.....
 མཐུས། །རིང་མིན་ལྟར་རུ་དབུ་མའི་ཅ་མཐུད་གོལ། །མདོ་རྒྱད་
 བསྟན་བཅོས་དགོངས་པ་སྤྱུ་རུ་ལེན། །སྤྱུ་པ་ཆོགས་རྒྱག་རང་
 གོལ་སྤྱུ་རེ་སྟན། །བྱི་ནས་མཇལ་རག་བར་རུ་བདེ་བར་
 བཞུགས། །རིང་མིན་ལྟར་རུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འཆལ། །
 བྱིད་བཞིན་སྟན་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་ངས་མི་ཤེས། །སྤྱོ་བས་བདེ་
 བྱས་དབྱངས་སུ་སྤངས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་ནས་གཏུལ་
 བྱའི་ཞིང་སྐོ་མེ་སྤྱགས་ཀྱི་རི་བོད་རུ་སེབས་སང་རོ། །དེའི་རྗེས་
 སུ་མཚོ་ཉིན་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་རིག་དང་། མཚོ་མཐུག་ནས་སྟག་
 པོ་མང་པོའི་གནས་མཇལ་བ་བར་མ་ཆད་པར་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་
 རུ་མང་པོ་བྱང་ནས། མཚོ་སྟོབ་སྤྱགས་དང་། མཚོ་མཐུག་
 གཉིས་ཀའི་དར་ཐོག་རུ་ལམ་ནག་ཤ་རེ་བརྟོན་པ་བྱང་། དེའི་ལོ་

མཐུན་ཆེན་མང་པོ་བྱང་ནས་ཕྱི་རོལ་རྒྱ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་བྱང་།
ཉིན་ཅིག་ནོམ་པ་ཁ་ཤས་འོང་ཆེ། བདག་འཛིན་གྱིས་བླངས་
ནས་བསམ་སྒྲོ་མང་པོ་གཏོང་གིན་ཡོད་པའི་ཆེ། ཤེས་རབ་གྱིས་
མཐོང་ནས། བདག་འཛིན་ལ་འདི་སྐད་སྟེན།

ཐར་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ། །འཁོར་བའི་བཙུན་རར་
བཅིངས་ནས། །མི་འདོད་སྐྱུག་བསམ་ལ་རྒྱ་མས། །ཆད་ལས་སྡེ་
ཆོགས་གཙོད་པའི། །སྤྱིང་ནག་ཟུང་ཆན་དག་པོ། །སྤྱོད་ཆད་
གར་ཡོད་མ་ཤེས། །དེ་རིང་མཛོན་སུམ་མཐོང་བྱང་། །སྤྱོད་
ཆད་ཉེས་པ་གང་བྱས། །སྤྱོད་རང་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱུག་ཅིག །ད་ནི་
འདི་ནས་མ་སྤོང། །མི་མཐོང་ཡུལ་རྒྱ་སོང་ཞིག །མ་སོང་ཡན་
པར་བཏང་ན། །ཤེས་རབ་ང་ཉིད་བྱ་མིན། །དེ་བས་ད་ལྟ་སོང་
ཞིག །ཅིས་བཤད་ཆེ། །ལན་རྒྱ་བདག་འཛིན་གྱིས་འདི་སྐད་
ཟེར།

ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལ། །ཤོད་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་གཉིས་ཀ །མ་ཐུབ་ཤོར་
ནས་བྱང་ཐལ། །ཨ་ཁུ་ཤེས་རབ་ངར་ཉོན། །སྤྱོད་ཆད་སྤྱོད་
ཉིན་གང་གི །འདམ་རྒྱ་འགྲེལ་ནས་ལུས་བྱང་། །ང་ཡི་རྒྱགས་
སུ་མ་འཁོར། །ད་ལྟ་ཕེབས་པ་ངོ་མཆར། །མ་རིངས་སྤོང་ལ་
བཞུགས་ཤིག །འོ་སྐལ་གསུང་སྤྱིང་ཞིག་བྱེད། །ཨ་ཁུ་ཤེས་
རབ་ངར་ཉོན། །སྤྱོད་ཆད་སྤྱོད་འདྲ་མང་པོས། །ཐུང་དང་

གསོད་པའི་གྲུབས་ཤོམ། །མང་པོ་མང་པོ་བྱས་ཅུང་། །ང་ལྟའི་
 བར་རུ་ལུས་བྱང་། །ཁྱོད་ཀྱང་ངལ་བ་མ་ལེན། །དོན་གོ་སྣ་
 གཅིག་མི་འབྱུང་། །དེ་བས་སྤར་བཞིན་སོས་དལ། །བདེ་བར་
 ཉལ་ན་ལེགས་མོད། །མི་ཆོའི་སེམས་ལ་གནོད་པའི། །ཆོག་
 ངན་དེ་འདྲ་མ་ལབ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་སྐད་སྒྲས་ཀྱང་། །ང་ཡི་སྤྱ་
 ཅམ་མི་གཡ། །འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དེ་ཡི། །རྒྱ་མཆན་མ་བཤད་མི་
 གོ། །ང་ཡིས་ཅུང་ཟད་བཤད་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་འཛིང་གྲུབས་མ་
 བྱེད། །སྔོན་རུ་འདི་ལ་ཉོན་དང་། །འཛིང་བའི་རུས་ནི་འོང་
 གི། །ང་ང་ལས་ཆེ་བཅན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་སྤྱོད་། །
 སྤྱིར་རུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། །སྒྲིས་སྤྱ་ཐར་འདོད་སྤྱིས་
 བྱ། །ཐམས་ཅད་ང་ཡི་འབངས་ཡིན། །ང་ཡི་གསུང་ཞིག་བྱོན་
 ཆོ། །ཆར་རྒྱ་ལུན་ནག་ཡིན་ཅུང་། །རི་ཐང་གཉིས་ཀ་འགྲིམས་
 ནས། །རྟ་རྩ་ཁྱི་ཁར་གཡེངས་བཞིན། །གཡག་ནི་དཀར་དཀར་
 ལ་ཁར། །ནག་ནག་བཞག་ནས་རྒྱན་རུ། །དེང་སང་སྤྲ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པོ། །ཆོས་ར་པོར་ནས་
 སྤང་འགྲིམས། །རྒྱལ་བྱིམས་པོར་ནས་རྟོར་གསོག། །སྤོམ་པ་
 པོར་ནས་བག་མ། །ལེན་པའི་དེང་སང་རབ་བྱང་། །བསྐྱེན་
 རྩོགས་པ་རྣམས་ཀྱན་ཀྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པོ། །རི་
 ཁྱོད་སྤོ་ཡིས་དོར་རྟེ། །སྤང་རུ་བརྒྱགས་ནས་ཁྱི་དྲོག། །བྱ་

བྱེད་གཞན་ལས་ཐེ་མང་། །རི་ཁྲོད་གཞན་རུ་སྤྱོད་ཆོ། །འགེལ་
 རྒྱ་འཁྱར་རྒྱ་མང་པའི། །དེང་སང་བྱ་བཏང་ནམས་ཀྱིས། །ང་
 ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པོ། །ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་བྱས་ཆོ། །
 ཉམས་རྟོགས་ཉག་ཉུག་བྱུང་བ། །དགའ་ནས་གཞན་ལ་སྦྱོག་
 ཅིང་། །བསྟོད་ར་ཅུང་ཟད་བྱུང་ན། །ང་རྒྱལ་ཁོག་པ་ཁེངས་
 པའི། །དེང་སང་སྒྲིམ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་
 སྐྱབ་པོ། །འབྲལ་རུ་གུས་གུས་ལྟར་བྱས། །ཟབ་དགུའི་ཆོས་
 ལུས་གནང་ཁྱང་། །བཟའ་བཏུང་ཅམ་ཞིག་མ་བྱུང་། །སྤྲ་མར་
 ལྷག་ལྟ་བསྒྲིམ་པའི། །དེང་སང་སྒྲོབ་མ་ནམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་
 བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པོ། །ཁ་ལ་ཆོས་ལུ་ལྟར་བྱེད། །ཁོག་ནས་
 སེམས་ལ་ནོར་འདྲོད། །འབྲལ་བ་ཞབས་རྟོག་བྱས་ནས། །ཆོས་
 ལུས་ཟབ་ཆོས་གནང་ཁྱང་། །གདབ་ལན་ཟས་ནོར་མ་བྱུང་། །
 སྤྲ་མར་ལྷག་ལྟ་བྱེད་པའི། །དེང་སང་ཡོན་བདག་ནམས་
 ཀྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པོ། །རས་ཁ་གང་ངམ་ཁ་
 བཏགས། །ཕྱིར་རུ་གསང་སྤྲགས་དབང་བསྐྱར། །ཟ་མ་ཁམ་
 གང་རིན་རུ། །ཟབ་མའི་རྗེས་གནང་བཙོངས་ཤིང་། །གཤིན་
 ཆོག་གཅིག་གི་ཕྱིར་རུ། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་བཙོང་པའི། །དེང་
 སང་སྟོན་ཆེན་ནམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པོ། །
 བགས་པས་གཏུམས་པའི་ཤིང་དེ། །མཐོ་སའི་གནམ་ལ་

བཏགས་ནས། །རྒྱན་འཆད་མེད་པར་རྒྱང་ཞིང་། །རྩྱུ་ཕེབ་ཕྱོ་
 བརྒྱུག་ཕྱིན་པ་སོང་། །གཏུབས་སོགས་ང་རོ་སྒྲིག་བཞིན། །དམར་
 མཚད་མང་པོ་བྱེད་པའི། །དེང་སང་བན་གཙོད་རྣམས་ཀྱིས། །
 ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པོ། །ལས་འབྲས་རྒྱང་ཟད་མི་
 འཛེམ། །ཁྱིམས་རྣམས་ནོར་བྱིར་འཆོང་ཞིང་། །མངའ་འོག་
 འབངས་རྣམས་ཀྱན་ལ། །མི་འདོད་སྣ་དགུ་གཏོང་པའི། །དེང་
 སང་རྩེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པོ། །
 ཀས་རུང་ད་རུང་འདུག་སྟུམ། །ལས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་འཆོ་སྦྱང་། །
 ཐང་མ་བརྒྱལ་ཞིང་བྱ་དགོག་ །བྱ་ཡི་གཡོག་པོ་བྱེད་པའི། །
 དེང་སང་རྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པོ། །
 བྱི་མ་ནམ་ཡང་མི་དྲན། །རྒྱུ་རུང་བལ་གསེད་མེ་འབྱུང། །ཆོ་
 བོ་ཡང་ཆའི་འཆོ་རྩེ། །མནའ་མའི་གཡོག་མོ་བྱེད་པའི། །དེང་
 སང་རྒྱན་མོ་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པོ། །ནམ་
 ཡང་ལྟ་ཆོས་མི་དྲན། །མི་བསད་རྟ་དེད་རྒྱས་དང་། །ཞིང་ལས་
 ཁེ་ཆོང་རེམ་པའི། །དེང་སང་པོ་སྒྲེས་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་
 བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པོ། །ཐུགས་ཀྱི་བཏང་འདོགས་ཞོ་བཞོ། །རྒྱ་
 ལེན་བལ་འཁེལ་ཐགས་འཐག །ཤིང་འབྲུ་ཐལ་འཔོ་ར་
 བརྒྱལ། །ནམ་ཡང་ཁོམ་སྐབས་མེད་པའི། །དེང་སང་བུད་མེད་
 རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་བཀའ་བཞིན་སྦྱབ་པོ། །བྱིར་ནི་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད། །བྱད་པར་སྟོགས་ཏུས་ཚས་མཛད། །ང་ཡིས་
 གང་ལ་མངགས་ཀྱང་། །པར་ལ་གྲུ་གྲུ་འདྲིལ་འདྲིལ། །རྒྱུར་ལ་
 འཕང་ལ་འཁོར་འཁོར། །བྱེད་པ་སྟོན་ཆད་ཨེ་གྲོ། །ཞུ་བྱེད་ཤེས་
 རབ་བྱེད་གྱི། །གསུང་ལ་ད་ལྟ་ཀྱན་གྱིས། །ཨི་ཉན་བསམ་སྒྲོ་
 སྒྲོངས་དང་། །བྱེད་ལ་དེང་སང་ཀྱན་གྱིས། །བཙུང་བཀྱར་མེད་
 པ་ཨེ་གསལ། །ང་ནི་དེང་སང་ཀྱན་གྱིས། །བཀྱར་གནས་ཡིན་
 རྒྱེ་ཨེ་གྲོ། །དེང་སང་ཚས་མཛད་ནམས་གྱིས། །ཁ་ནས་བྱེད་
 འདྲོད་སྒྲས་ཀྱང་། །ཁོག་ན་ཀྱན་གྱིས་ང་འདྲོད། །ཤེས་རབ་བྱེད་
 དང་དེད་གཉིས། །གདམ་ཏུ་བརྟུག་ན་ང་གདམ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེན་བྱེད་ནི། །འཕྱད་ཏུ་བརྟུག་མི་པན། །བརྟུང་བྱུ་གོན་བྱུར་
 མི་པན། །འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་པན་ཀྱང་། །ཕྱི་མ་ཟེར་བ་ཕྱི་
 ཚོ། །ཁོད་ཏུ་སྟོན་པ་སྟུན་ཚོ། །ང་ནི་ཀྱན་ལ་ཉེར་མཁོ། །རྩ་
 ཆད་བ་མའི་བཟང་ངན། །བཀྱར་སྟོ་ཞབས་རྟོག་ཆེ་རྒྱུང་། །
 འབྲུལ་བའི་བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས། །ང་ཡིས་འཕྲུལ་ཏུ་རྟོགས་
 ནས། །གདབ་ལན་བཟང་ངན་ངས་བྱེད། །མཐོ་དམན་ཀྱན་ལ་
 ང་མཁོ། །དེད་དང་ཚས་མཛད་གཉིས་ཀ། །དཔོན་གཡོག་ཡིན་
 པ་ཨེ་མཁྱེན། །འོན་ཀྱང་ང་ཡི་བཀའ་བཅག །བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་
 སྟོགས་པའི། །ཐར་འདྲོད་རེ་རེ་བྱུང་ཀྱང་། །ང་ཡིས་ཏུག་ལྟ་
 བཏང་ཚོ། །མཚུབ་མོའི་འོག་གི་ཤིག་བཞིན། །རུང་བུད་འཕག་

པར་མི་རུས། །སྒྲིན་ཆད་ཐར་པའི་གྲོང་དུ། །མང་པོ་སྤང་བ་ཞི་
 མཐོང་། །ཉིན་མའི་སྐར་མ་བཞིན་དགོན། །འོན་ཀྱང་སྟབས་
 ལེགས་འབྲོད་ནས། །རེ་རེ་སྤང་ནའང་ཐར་མོད། །ད་ལྟ་
 སྟིགས་མའི་དུས་སུ། །ཐར་པར་འགྲོ་བ་པར་ཞོག། །མི་གཅིག་
 མངོན་མཐོང་སྟོགས་སུ། །བཏང་ན་ང་ཉིད་བྱ་མིན། །སྟིགས་
 དུས་སེམས་ཅན་སྦྱི་དང་། །བྱད་པར་བྲམ་མ་སྟགས་པ། །གཙོད་
 པ་བྱ་བཏང་སྒྲིམ་ཆེན། །དེ་དག་རྣམས་ལ་སྦྱིད་སྟུག། །ཅི་
 གཏོང་ང་ཡིས་ཤེས་སོ། །དེང་སང་སྟིགས་མའི་དུས་འདིར། །
 ང་ཡི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་བྱུང་། །མཐོ་བ་བྲམ་དཔོན་མན་ཆད། །
 དམའ་བ་སྤང་པོ་ཡན་ཆད། །ང་ཡི་འབངས་འཁོར་གཡོག་
 པོ། །ང་ལས་ཆེ་བཅན་སྟུ་ཡོད། །ཤེས་རབ་བྱོད་ཀྱིས་ཤོད་
 དང་། །ཞེས་བཤད་པའི་ལན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱིས།

བྱང་ཆུན་བསྟན་བཤིག་ངར་ཉོན། །ང་ཞེས་བྱོད་ཁེངས་མི་
 དགོས། །བྱོད་ལས་ཆེ་བ་ང་ཡིན། །ང་ཡི་མིང་ཅམ་ཐོས་
 ཀྱང་། །བྱོད་ཉིད་དངངས་ཤིང་བརྒྱལ་ན། །སྟོང་ཉིད་མདུང་
 གིས་བརྒྱབ་ཆོ། །བྱོད་ལ་འཆོར་ས་གར་ཡོད། །སྤང་ཞེས་མི་
 འགྲོ་བཤད་ནས། །ད་ལྟ་སྤང་འགོ་མཐོ་སྟེ། །ཐལ་བའི་རྒྱལ་
 ཐུན་བཞིན་དུ། །མ་བརྒྱག་བཞག་པའི་དུས་ན། ཤེས་རབ་ཤི་
 དང་བྱད་མེད། །ཞེ་གོ་བདག་འདྲིན་བྱང་ཆུན། །ཞེས་སྤྲུས་

པས་ལན་རུ། བདག་འཛིན་གྱིས།

གོ་གོ་ཡ་ཡ་དེ་ཡིན། །དེད་གཉིས་བྱ་ཡི་བཟང་ངན། །རིང་
མིན་མུར་རུ་ཐག་ཆོད། །སྤྱད་གྱིས་སྡོན་ཆད་ང་ཡི། །འཁོར་
གཡོག་འགའ་ཞིག་བྱིར་ལ། །ངས་ཀྱང་སྤྱད་ཉིད་ཅད་གཅོད། །
མང་པོ་མང་པོ་བྱས་རུང་། །གང་ན་ཡོད་པ་མ་གོ། །ད་ནི་ཅད་
གཅོད་མ་དགོས། །འདི་རུ་འོང་ལ་ང་དགའ། །ང་ཡིས་ཆོས་
བརྒྱད་མཆོན་ཆར། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་པབ་ན། །སྤྱད་ལ་
འཆར་བའི་སྐབས་མེད། །སྡོན་ཆད་སྤྱད་འདྲ་མང་པོ། །ཡན་
པར་བཏང་བ་གཅིག་མེད། །སྤྱད་ཀྱང་ཡན་པར་བཏང་ན། །
ང་ཡི་སྐེ་རགས་བྱིར་འཆིང་། །དེ་སྐད་བཤད་དང་ལྟན་རུ། །
ཤེས་རབ་ཡར་ལ་བཞེངས་ཏེ། །ལྟ་བའི་མདུང་རིང་ཐོགས་
ཚེ། །བདག་འཛིན་ཕུང་གན་སྐྱུ་ནས། །མི་མཐོང་ཡུལ་རུ་
བྱོས་ཤིང་། །ཞེས་རང་གཞན་ལ་པན་བྱིར་ཅེ་མཆར་རུ་སྐྱུས་
བའོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཡར་ཆེས་ལ་སློབ་བྱ་ཀྱན་བྱི་ཐོག་
མར་བུང་བའི་སྡོན་སྤྱངས་ལས་བྱི་འཕྲོ་ཅན་སྐལ་ལྷན་སྟིང་གི་བྱ་
མཆོག་པར་རང་གོལ་དཔོན་སློབ་འགའ་དང་བཅས་ཏེ་ཐེབས་.....
ནས། བདག་ལ་ལྟ་རྒྱས་དྲི་མེད་སྡོན་རུ་ཕུལ་ནས་མཇལ་ཏེ་བདེ་
ལྷན་འདི་ལྟར་བྱས་བུང་།

རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐྱ། །འགྲོ་བ་རྣམས་བྱི་

མགོན་གཅིག་ལ། །མཚན་ལྡན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །གཟུགས་སྤྱོད་
བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། །ཞེས་སྤྱལ་བའི་ལན་དུ། བདག་
གིས་དབྱངས་སྟོན་པོའི་སྟོན་ས་འདི་སྐད་སྟུགས།

མི་བདེ་མ་མཆིས་བདེ་བར་མཆིས། །ཆོས་སྤྱི་དབྱངས་ན་
གཟུགས་སྤྱོད་བདེ། །སྤྱལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་ལུ། །བདེ་བར་
གནས་འདིར་བྱོན་ལགས་སམ། །ཞེས་སྟུགས་བའི་ལན་དུ་ཡང་
འདི་སྐད་སྤྱལ་བྱུང་།

མཚན་ལྡན་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་རྒྱུ་གྱིས། །གཞི་དང་ལམ་བར་
ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷས་སེམས་དུ་ཁས་མ་མཁར་བར། །བདེ་
ནས་བདེ་བར་འོང་བ་ལགས། །ཞེས་སྤྱལ་བའི་རྗེས་སུ་ཆོས་གྱི་
གཏམ་ཡུན་རིང་དུ་བྱས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཁོང་ནམས་གྱིས་གསེར་
དངུལ་གྱི་དངོས་པོ་སྤྱལ་ནས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་དབང་ལྷང་.....
བྲིད་གསུམ་གནང་དགོས་ཞེས་སྟོན་གསན་སྤྱལ་བས། དེའི་ཉིན་
སྟོན་སྤྱིང་ཞེན་འབྲིས་ཀྱན་གཙང་གྱི་ལྷང་བྲིད་བྱས། དེ་ནས་སྟོན་
བཅས་གྱི་དབང་ཐུར་ཐོབ་པས་འབྲུས་པ་བྱས། སྟོན་མེད་ཉིང་
རེ་འཛིན་གྱི་དབང་དང་། རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་ནས།
འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷང་བྲིད་དང་། བཀའ་
གདམས་སུ་ཆོས་སོགས་གྱི་ལྷང་བྱིན་ཏེ། ལྟོ་གོས་ཆོས་གསུམ་གྱི་
སྟོན་ས་བསྐྱུངས། དེའི་ཁྱེད་ཅེ་ནས་བཞུད། རའི་འདུག་ས་

བས་བྱ་ཆེན་པ་རྒྱ་རང་གྲོལ་བ་ཞུགས། གཞན་མཚམས་པ་བརྒྱད་
 ཅམ་འདུག་པ་རྣམས་ཕྱག་པ་ས་སར་བསྐད་དེ། ཁོང་རྣམས་
 གྱིས་དཀའ་སྤྱད་སྤྱིང་ཅུས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་པས། སྒྲ་
 མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དད་གུས་ཆད་མེད་པ་སྦྱེས། ཅུག་
 གསུམ་ཉོན་མོངས་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། སྒྲི་གསུམ་ཞི་
 བ་དུལ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་བྱུང་། ངས་ཀྱང་གཅིག་ཤུར་ངག་
 མཚམས་བྱས་སྦྱོས་མེད་མཉམ་བཞག་གཙུག་པོར་བརྟོན། རྗེས་
 ཐོབ་ཀྱི་ཅུས་སུ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་མཁུར་དབྱངས་
 མང་པོ་སྤངས། དབྱར་ཐོག་དེར་རང་གཞན་གྱི་ཆོགས་བསགས་
 སྦྱིབ་སྦྱིང་དང་། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་སུ་དམིགས་
 བས་མཆོ་སྤྱིང་རི་ཅེ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞབས་ཅམ་ཞིག་
 བཞེངས་པས་ས་རྒྱ་ལེན་པ་སོགས་ལས་ཀ་གང་དགོས་རྣམས་བྱ་
 ཆེན་པ་རྒྱ་རང་གྲོལ་སོགས་དེར་འཆོགས་པའི་མཚམས་པ་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མཛད། ཕྱིས་སུ་ལྷ་ཁང་འགྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཅུ་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་སྟོང་སྟུན་སྟོང་ཅན་གྱི་སྦྱ་གཅིག་དང་།
 དེའི་གཡས་སུ་གནས་བདག་མ་རྩ་རྩེ་ལ། གཡོན་ཅུ་མཆོ་སྦྱར་སྦྱི་
 གཤོག་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་སྦྱ་རེ་དང་དེ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་ཏུ།
 ཅུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་ཆེན་མོའི་སྒྲིགས་བམ་པོ་ཏི་
 བརྒྱ་གཉིས་རྣམས་བཞུགས་སུ་བརྒྱག་ནས། སྦྱིབ་མ་མཆེད་

གྲིགས་ནམས་ཀྱིས་མཚོད་རྣམས་ན་བཟའ་སྟེན་དར་གང་ཡོད་.....
 རྣམས་ལུ། རབ་གནས་དགའ་སྟོན་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་
 སོ་བྱས་པས་ལྷ་ཁང་དེ་དུས་ད་ལྟའི་བར་མ་ཞིག་པར་ཡོད་སྟེ།
 ཡོ་དེར་སོས་དལ་སོ་བྱུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་རིག་པ་དྲངས་པ་བྱུང་།
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟོ་སྟེང་མང་སོ་བྱས་པས། སུ་ཆེན་པོ་
 རང་གྲོལ་སོགས་དེར་འཆོགས་པ་སྟོ་བསྟེད་ཆེན་སོ་དང་། མདོ་
 ལྷགས་གསར་རྟིང་གི་ཆོས་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་སོ་སོ་བ་
 རྟེ། ཆོས་མཛོད་སྟེས་སུ་དམ་པ་ཡོངས་ལ་དག་སྤང་སྟུགས་མེད་
 རུ་སྟེས་པ་བྱུང་། དེར་འཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགུར་ཞིག་
 གནང་དགོས་ཞུས་པས་འདི་ལྟར་སྤངས།

འགན་ཟླ་མེད་པ་ཀན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དྲིན། །བཟང་སོ་
 དེ་དུན་བཞིན་གུས་པའི་བུས་འདུད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་རང་རྒྱུད་
 ལ་ཉམས་རྟོགས་ནི་གང་ཤར། །མགྲིན་པ་རུ་བཏེགས་ནས་རུང་
 ཟད་ཅིག་འཐེན་ནོ། །དྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མར་རྒྱན་འཆད་མེད་
 གསོལ་བ། །བཏབ་པའི་མཐུས་བྱིན་རྒྱལས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་
 བྱུང་། །འཁོར་བ་ཡི་ཉེས་དམིགས་ཡང་ཡང་རུ་བསམས་པས། །
 མི་ནོར་དང་བས་ལ་ཞེན་པ་ནི་ལོག་བྱུང་། །འགྲོ་བ་ཀྱང་དྲིན་
 ཅན་པ་མ་རུ་བསྟོམས་པས། །བདག་པས་ནི་གཞན་གཅིས་བྱང་
 རུབ་སེམས་སྟེས་བྱུང་། །རིག་སྟོང་ནི་བྱང་ཐལ་རྟེན་པ་དེ་

བསྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ལ། །འབྲུལ་མེད་གྱི་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་ནི་སྐྱེས་
 བྱུང་། །རྟོགས་ཆེན་གྱི་བྱད་ཚོས་ཐོད་ཀླུ་ལ་སྐྱེད་སྒྲུབ་པ་ལ། །
 རང་སྤང་དེ་དོན་གྱི་འག་མེན་ཏུ་འདུག་གོ། །རྒྱལ་འབྱུར་ང་
 མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྩེ་ཡི་བྱ་རྒྱུད། །ཉམས་རྟོགས་གྱི་སྐྱེད་བྱུངས་འདི་
 འདྲ་རང་འཐེན་ནོ། །དམ་ཆོག་དང་ལུན་པའི་སྒྲིང་སྟོགས་ནི་
 རྣམས་ཀྱང་། །ཉམས་མགུར་ཞིག་ལེན་ན་འདི་འདྲ་རང་འཐེན་
 མཛོད། །དཔེན་གནས་ནི་བྱད་འཕགས་མཆོ་སྒྲིང་གི་གནས་
 བ། །ཉམས་རྟོགས་གྱི་སྐྱེད་བྱུངས་འབྲུག་སྐྱེད་ལྡོར་མཁམ། །
 རྒྱལ་འབྱུར་པ་ཆོགས་དྲུག་རང་སྟོལ་ཁོ་ཡིན་སྤང་། །དགོ་འདི་
 ཡིས་འགོ་ཀྱན་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡུར་ཅིག་ །ཅེས་བྲངས་པས་ཀྱན་
 ཀྱང་ཉམས་དགའ་བར་ཡུར་རྟོ། །ཞིན་ཅིག་མགུར་མ་རྣམས་
 བྱེད་ནས་སྤང་གཤོང་འཇམ་པོ་ཞིག་ཏུ་སོང་། དབྱུངས་སྟན་མ་
 བྱས་གཅིག་ཤུར་བརྟོན་པའི་ཆོ། རྣམ་མཁའ་ནས་གཟུགས་མི་
 མཐོང་བའི་སྐྱེ་ཞིག་གིས། རོ་མཆར་ཆེ་བེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཐོས་
 པ་ལ། ཕྱིན་ཆད་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གང་གིས་ཐོས་ཀྱང་སེམས་ལ་
 བན་རྒྱ་རེད་སྟམ་དགའ་ཞིང་སྐྱོ་བ་བྱུང་། རུབ་ཅིག་མི་ལམ་ལ་རྩེ་
 བཅུན་སྐལ་ལུན་རྒྱ་མཆོའི་སྐལ་སྐུ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱེས་བྱ་གཞོན་
 རུ་ལང་ཆོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཆགས་པ་བལྟ་བས་མི་དོམས་པ་དགོ་སྤྲོད་གི་ཆ་ལྷགས་

ཅན། འཁོར་ཞབས་ཕྱི་གང་ཡང་མེད་པར་གཅིག་པུར་སྤྲོ་
 འཁར་བསྐྱམས་ནས་འགྲོ་བ་ཞིག་ལ། སྤང་གཤོང་ཉམས་དགའ་
 བ་ཞིག་ནས་མངལ། བྱིད་གང་དུ་འགྲོ་བྱས་ཆོ། ད་སྒྲིམ་ལ་
 འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། ངའི་བསམ་པ་ལ་ད་ལྟའི་སྤྱལ་སྤྱོད་འདིས་
 གྲང་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་གྱིན་ཡོད་རྒྱ་རེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལན་ཅིག་.....
 མངལ་བ་བཟང་ཞེས་སོ་སོར་གྱུས་པ་ཞིག་ཆེས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཁོང་
 གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་དུས་རེབ་གོང་གི་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་བའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་ནས་མགུར་དབྱངས་འདི་
 ལྟར་བྲངས་སོ།།

མཁྱེན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཀྱན་ལ་བྱབ། །བཙེ་བའི་ཚ་དྲོད་
 གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་སྦྱང་། །རྩི་བཅུན་སྐལ་ལྷན་གྱི་ཉི་མ་ཡིས། །ཆོས་
 དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ནས་བདག་ལ་དགོངས། །དཔྱུ་ཚོད་རེབ་
 གོང་གི་ལུན་གླིང་དུ། །དམ་ཆོས་སྒྲོན་མེ་དེ་རབ་སྤར་མཐུས། །
 རྒྱ་གར་འབགས་ཡུལ་ལས་ཆེས་ཆེར་དུ། །གསལ་བར་གྱུར་བ་
 འདི་ཨེ་མ་མཆར། །ད་ལྟ་རེབ་གོང་གི་ས་ཉིང་མཁར། །སྤྱལ་ཕྱེ་
 བཙེ་བརྒྱད་སྐགས་དགོན་པ་ཡི། །ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ནི་དུ་མ་
 ཤར། །བདེ་སྦྱིད་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱབ་འདི་མཆར། །རི་ལྷག་ས་
 གཙང་གི་གོས་ཆེན་ཉིང་། །གྲུབ་གནས་རི་མོ་ཡིས་མཛེས་པ་
 དེ། །སྒྲིམ་ཆེན་རྒྱལ་སྒྲོན་གྱིས་ལེགས་གྲོན་ནས། །དམ་ཆོས་

བདུད་ཅི་ནི་གསལ་བ་མཚར། །དཔུ་མོད་སྒྲེ་བོ་ཡི་རྟ་མོད་
 རྣམས། །དམ་ཚཱ་སྤྲུབ་སྒྲིག་གིས་ལེགས་པར་བདུལ། །མི་དགོ་
 ཅབ་ཅུབ་བོར་མངོན་མཐོ་དང་། །ངེས་ལེགས་ལམ་བཟང་ལ་
 རྒྱུད་འདི་མཚར། །ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་སྤྱིང་ནས་འབྲུངས། །སྒོ་
 གྲོས་སྒྲུ་དབང་གིས་ལེགས་བཟུང་བའི། །མགུར་དབྱངས་འདྲིང་
 འབྲུང་གི་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཀུན་ལ་འཛོག་པ་རུ་བཞག་འདི་
 མཚར། །ད་རུང་བྱང་རྒྱུ་ནི་མ་ཐོབ་བར། །པོད་ཁམས་
 སེམས་ཅན་སྤྱི་བྱང་པར་རུ། །རེབ་གོང་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་
 རྣམས། །མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་རུ་བཅེ་བས་སྦྱངས། །མགོན་ཁྱོད་
 རྣམ་ཐར་མཚོའི་རྒྱ་ཐིགས་ཤིག །བདག་གི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་སར་ཅེར་
 བླངས། །མགོན་ཁྱོད་མཚོད་པའི་མཐུས་ཆེ་རབས་ཀུན། །
 འབྲལ་མེད་རྗེས་སྒྲུ་བདག་གཟུང་རུ་གསལ། །ཞེས་བླངས།
 ཡང་དབྱར་གྱི་རུས་སྒྲུ་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་བྱང་ངོས་ཀྱི་སྤང་གཤོང་
 ཞིག་རུ་ཉིན་ཅིག་ཚཱ་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དད་གུས་དག་.....
 རྒྱང་སྦྱངས་ནས། །རང་གང་མོས་ཀྱི་ཚཱ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 དགོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་མཇུག་རུ་སེམས་ལ་ཤར་བ་.....
 ལྟར་མགུར་དབྱངས་འདི་ཡང་བླངས་སོ།།

གངས་ཅན་ཁྱོད་རུ་སྒྲིག་གི། །དམ་པ་གོང་མའི་དྲིན་
 ལས། །ཟབ་ཚཱ་མང་པོ་དར་ཀྱང་། །ཚཱ་པ་ཕལ་གྱིས་ཆ་

གང་། །བཞིན་དུ་འགལ་བར་བབྱང་ནས། །སྤང་ཞིན་སྟོགས་
 རིས་བྱེད་པ། །དམ་པ་འགའ་རེས་ཞལ་ནས། །དབུ་མ་ཚྫོགས་
 ཆེན་ཕྱག་ཆེན། །ཀ་ར་བུ་རམ་སྤང་ཅི། །གང་གི་གང་བབྱང་
 རེད་གསུང་། །དེས་ན་བདག་གིས་ཀུན་ལ། །སྟོགས་མེད་ཐོས་
 བསམ་བྱེད་པས། །སྤང་ཞིན་སྟོགས་རིས་མཁན་གྱིས། །བདག་
 ལ་བཀའ་བཀྱོན་མ་གནང་། །དབུ་མ་ཚྫོགས་ཆེན་ཕྱག་ཆེན། །
 ལྷན་སྟུག་རབ་དཀར་གངས་ལ། །དག་སྤང་ཉི་འོད་བརྟེན་
 བ། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆུ་རྒྱུ་འབྱུང་ངེས། །ཞེས་བྲངས་པས་དེར་
 འཆོགས་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་དེ་ནས་བབྱང་སྟེ་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ཡོངས་ལ་དག་སྤང་སྟོགས་མེད་དུ་འབྱོངས་པ་བྱུང་། ཡང་
 རྟོན་ཁ་རི་མགོར་ཁ་བ་བབས་དུས་ཤིག་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་.....
 དེ་ན་ནས་ཉིན་ཞིག་རང་ལ་འདི་སྤང་སྟེས།

བར་རིའི་རི་མགོ་གསར་དུ། །ཁ་བས་དཀར་པོར་བཏང་
 བཞག །ཨ་རྟག་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། །མགོ་ཡི་སྤྲེལ་ཆོར་སྟོས་
 དང་། །སྤང་རྒྱུ་མེ་ཉྱུག་སྟོན་པོའི། །མངོས་པའི་འབྲིང་བག་
 སྟོད་བཞག །ཨ་རྟག་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། །རང་གི་ཁ་རོར་
 སྟོས་དང་། །རྩ་བུ་རིམ་བཞིན་བཞུད་ཐལ། །མཆོ་འགམ་སྟོང་
 བར་བསྐྱར་བཞག །ཨ་རྟག་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། །གཉེན་
 གྲོགས་རྣམས་ཆོར་སྟོས་དང་། །ལ་ལ་ཤར་བའི་ཉི་མ། །ལ་ཕྱེ་ལ་

མགོར་བསྟེགས་བཞག །ཨ་རྟ་ཚྲགས་དྲུག་རང་གྲོལ། །ཁྱོད་
 ལོ་དུ་ཡིན་སྟོས་དང་། །ཞེས་སྟུགས་ནས་དགེ་སྦྱར་ལ་ཞུགས་སོ། །
 དེ་ནས་སྟོན་ཁ་བརྒྱ་བའི་ཉི་ཤུ་ལྟའི་མཚན་མོ་མར་མེ་གསལ་བོ་...
 ཞིག་སྟར་ཏེ། རྗེ་སྤྲ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་
 ནས་ཉལ་བའི་མཚན་མོ་མི་ལམ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་
 བའི་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཤེལ་གྱི་སྐས་རིང་པོ་ཞིག་བརྒྱགས་ཡོད་པ་
 ལ་ཡར་འཛེགས་ནས་སང་བས་སྟེང་དུ་སྟེབས་ཆོ། ས་གཞི་ཁོད་
 སྟོམས་པ་མེ་ཏོག་སྟོ་ཚྲགས་པ་བཟུ་ཞིང་དྲི་ངད་ལྷང་བའི་དབུས་
 ལ། གོས་གྱི་གུར་སྟོན་པོ་རི་མོ་སྟོ་ཚྲགས་པས་སྟུང་པ་དར་ཆོན་
 སྟོ་ལྟའི་ཆོན་ཐག་ལ་གསེར་དབུལ་གྱི་ཆོན་ཕུར་གདབ་པ་ཞིག་.....
 ལུབ་པའི་དབུས་ན། རབ་དུ་མཐོ་ཞིང་མཛེས་པའི་ཁྲི་ཞིག་གི་
 སྟེང་ན་དར་ཟབ་འཕོལ་གདན་བཙེགས་པའི་གདན་ལ། གཟི་
 བརྩིད་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་བའི་སྤྲ་མ་བཟླ་བས་ཚྲག་མི་ཤེས་
 པ་ཞལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འབྲུལ་བའི་སྟོ་སྟོ་མཐའ་དག་འགག་
 ཅུས་པ་ཞིག་བཞུགས་ནས། འཁོར་སྐལ་བཟང་བྱེ་བ་ཐེར་འབུམ་
 ལ་ཆོས་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་ཞིག་གི་ལྷང་གནང་བའི་གྲལ་དུ་.....
 བསྟུང་ནས་ཡོངས་རྫོགས་ཉན་པའི་མཐར། བདག་གིས་སྤྲ་མ་
 ཁོང་ལ་ཐུག་དཔེ་གཡར་བས། དཔེ་ཆ་གཡོར་མི་དགོས་ཕྱིན་
 ཚྲག་གསུངས་ཏེ་གནང་བ་ཅུམ་དུ་བཟུང་ནས་དགའ་བཞིན་ཕྱི་...

རྩོམ་རྒྱུ་འོངས་ནས་བལྟས་ཆེ། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ཚུགས་
 རྣམས་མཐོང་བས་ལྟ་མོ་ཅུང་ཟད་བལྟས། དེ་ནས་སྐས་དེ་
 གཟུར་བས་མར་འབབ་མ་ཅུས་པར་ཅུང་ཟད་བལྟ་ཆེ། གཡོན་
 རྣམ་མི་གཅིག་ན་རེ། རི་ཆེ་འདྲིར་འོངས་པའི་མི་རྣམས་མར་
 ལམ་སྐས་ལ་འགྲོ་མི་དགོས། འཕུར་སོང་ན་ཆོག་ཟེར་བས།
 ངས་གཟན་ལ་གཤོག་པ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་བོད་
 ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་མོ་ལྟ་བཞིན་འོང་བ་ཞིག་ཟིན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེར་འཁོད་པའི་བྱ་ཆེན་རིག་འཛིན་ཟླ་བས་
 གཙུག་བྱས་སྐལ་ལྷན་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་མཇུལ་དང་.....
 བཅས་ཏེ་ལམ་རིམ་གོ་སླ་ཅུང་བསྐྱས་ཆོགས་བཅད་འབྲེར་བདེ་...
 ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ལམ་རིམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་
 མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཅམས་ཏེ་ལུང་བྱིན་ནས་ཉིན་རེར་ཤར་སྒྲོམ་རེ་...
 ལས་མ་བྱུང་ན་ཡང་གྱིས་ཞེས་གདམས་པས། ཀྱན་གྱིས་ཉམས་
 སུ་མྱངས་པས་རྒྱུད་ལ་པན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེ་ནས་
 སྐབས་ཤིག་ཉམས་སྤང་ལ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་
 གཟིགས་པས་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཞིག་འཕྲོས་ཏེ་བདག་གི་...
 སྒྲིང་ཀར་བྱག་པས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྒྲིང་པའི་ངང་རུ་ལྟན་.....
 ལྟན་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་། ལྟ་བའི་དོགས་པ་ཞིག་ལྷ་སྒྲམ་པའི་ཆེ།
 འོད་རུ་བྱ་ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་པའི་སྤང་བ་ཤར། དེ་

ནས་གཉིད་དུ་སོང་བའི་མི་ལམ་དུ། ངའི་ལག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྒྲིང་ཁ་དོག་སྒྲིན་པོ་འད་ཅན་ཞིག་གདེལ། དེའི་ནང་ནས་ཆང་
 སེར་ཞིག་བྱང་བ་མི་གསུམ་ཅམ་ཞིག་གིས་འཐུང་། དེ་ནས་
 ཡང་ཞོ་མང་པོ་བྱང་བ་མི་མང་པོས་འཐུངས་པས། ངའི་བསམ་
 བ་ལ་སྒྲིང་འདི་དགོས་འདོད་འཐུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་……
 སྒྲིང་ཅིག་ཡིན་པར་སྤང་། ད་ང་དབུལ་པོ་མང་པོ་ཡོད་ས་ཞིག་
 ཏུ་འགོ་དགོས་སྟམ་པ་ཞིག་ཡིད་ལ་ཤར་བ་བྱུང་། ཡང་ཉིན་
 ཞིག་མཚོ་འགྲམ་གྱི་ཕ་སོང་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་མཚོ་ནང་དུ་བལྟས་
 པས། ཕ་སོང་རེ་རེའི་ཚ་བ་ན་སྟོག་ཆགས་ཆེ་ཆུང་བགྱངས་ལས་
 འདས་པ་འདུག དེ་བཞིན་དུ་བལྟས་པས་ཕ་སོང་ཐམས་ཅད་
 གྱི་ཚ་བ་དང་མཚོ་ཡི་ཁ་གཏིང་ཐམས་ཅད་སྟོག་ཆགས་མང་པོས་
 ཁིངས་པ་མཐོང་ནས་སྟིང་རེ་རྩེ་འདི་ནམས་ལ་མ་འོངས་པ་ན་……
 བན་ཐོགས་པའི་ཐབས་ཤིག་བྱ་དགོས་སྟམ་ནས། ནང་དུ་འོངས་
 ཏེ་ཡ་ལྷེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟགས་གྱིས་གནང་བའི་རྟེན་གསུམ་བྱིན་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བརྟུངས་ནས་ཞིབ་པོར་བྱས་ཆུ་ནང་དུ་སྤངས་ནས་
 རྒྱ་ཆེར་བཏང་། མཚོ་སྟིང་གི་སྟོགས་བཞིའི་མཚོ་ནང་དུ་ཕར་
 བཤལ་ཏེ་བྱིན་རྟེན་ནམས་མཚོ་ནང་དུ་སྟུགས་ནས་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་བཏབ་པོ། །ཡང་གནས་དེར་སྔོན་དུས་ཆུ་སྟག་སྟིག་ཅན་
 ཞིག་གིས་སོས་ཀ་ཆུ་བྱའི་ཕྱག་གུ་འཐུར་མི་ཐུབ་པ་སྟོང་ཕྱག་མང་

སྔ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་གསུམ་བཞི་རེ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་.....
 བཟུང་ནས་གསོན་པོར་སྒྱིང་བྱས་ནས་བཟ་བ་མཐོང་བས་སྒྱིང་རྗེ་
 བྱས། ལོ་གཉིས་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་རེའི་བར་དུ་བདག་གིས་བྱ་བྱུག་
 རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ནམས་ཚུ་སྤྲུག་ལ་གསོད་དུ་མ་བརྟུག་པར་བསྐྱུངས་
 པས་བྱ་བྱུག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངས་བསྐྱུང་བ་ཤེས་ནས། མམས་
 ཅད་ངའི་ཐག་ཉེའི་མཚོ་ཁར་འོངས་ནས་བསྐྱུང། རྒྱ་སྤྲུག་ནམ་
 འོང་དུས་སྐད་ངན་དྲག་པོ་རྒྱག་པ་བྱུང་། ཉིན་ཞིག་ཁྱུང་རྩོད་ཞིག་
 བྱུང་ནས་བརྒྱགས་པས། རྒྱ་སྤྲུག་གིས་ང་མཐོང་བ་དང་ཚོད་མ་
 ཟིན་པར་རྒྱ་ནང་དུ་ལྷུང་སྟེ། གཤོག་པ་གཉིས་ཐང་ཤ་བཅད་
 བྱས་རྒྱུ་ལ་ཅབ་ཅབ་བརྒྱབ་པས་མར་ནང་དུ་རྩལ་ནས་འཆི་ལ་.....
 ཁད་བྱས་ཆོ། མིག་ཅེ་རེ་ང་ལ་ལྟ་བ་མཐོང་། སྒྱིང་རྗེ་ནས་མཚོ་
 བྱང་ནས་རྒྱུར་བྱངས་ཏེ། འགྲམ་དུ་བཞག་ནས་རྒྱུང་བཟང་སྐམ་
 ཆོ། རྒྱུ་ལ་ཁྱུང་རྩོད་བསྐྱོན་དབྱུག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་བྱུང་ཡོང་ནས་
 ངའི་བྱ་བྱུག་གསོད་དུས་ཁྱུང་དཔའ་ཡང་ཞེས་ཁོའི་མཚུ་དང་.....
 རྒྱུར་མོ་ལ་ལན་མང་པོ་བརྒྱངས་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟགས་
 བྱས་བཞག དེ་ནས་ཁོ་རང་བརྟང་བས་རེ་ཞིག་བར་དུ་དེར་མ་
 འོངས། ཡང་ཉིན་ཞིག་འོང་སྟེ་བྱ་བྱུག་ཅིག་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་
 བརྒྱགས་པས། ཁོ་ཡར་སྒྱེའི་པ་པོང་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་བབས་པ་
 དང་། ངས་ཁྱུང་རྩོད་འཕེན་པ་དུས་མཉམ་བུང་བས་རྩོད་པོག་སྟེ་ཁོ་

གསོད་ལ་ཁད་བྱས་ཆོ། ཁོས་བྱ་བྱུག་བཞག་ནས་འཕྱར་སོང་
 བའི་ཕྱལ་ན་བྱ་བྱུག་དེ་ད་རྒྱང་གན་རྒྱལ་རྒྱ་ལོག་འདུག་པས།
 ངའི་བསམ་པ་ལ་ད་སྟིང་བྱས་ཆར་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ལག་རྒྱ་.....
 བྱངས་ནས་བལྟས་ཆོ། ཁོ་སྤར་སྒྲག་ལ་སྒྲག་སྟེ་བརྒྱལ་སོང་བ་
 རེད། བརྒྱལ་སངས་པ་དང་ང་ལ་བལྟས་ཚུ་ནང་རྒྱ་བརྒྱགས་
 ནས་སོང་། དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་ཁོ་དེ་གཉིས་ལ་བྱ་བྱུག་སྟིང་
 སྒྲག་མང་པོའི་སྒྲག་ཐར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཏེ་འགོ་བ་.....
 བྱུང་རྒྱས། འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ།

བྱ་བྱུག་སྒྲག་གི་འཇིགས་པ་ལས། །བརྒྱལ་ནས་བདེ་བར་
 འགོ་བ་ལྟར། །འགོ་ཀྱན་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས། །བརྒྱལ་
 ནས་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་ཀྱང་བཏབ་པོ། །
 དེའི་ལོ་རྒྱུས་མ་རྣམས་སུ། གནས་ཆེན་དེར་འདུག་པའི་མཆོམས་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་བཤད་པས། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱངས་
 ནས་ཆེ་ཐར་པ་བྱུང་སྐད། གཞན་ཡང་རི་ཁྲོད་གང་རྒྱ་སྐད་ཀྱང་།
 ཕྱུ་ཁྲས་གསོད་པ་དང་། སྟོན་འཕྱུས་སྟོན་བྱ་གསོད་པ་མང་
 པོ་ཐར་པར་བྱས། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ལ་སྟིང་རྒྱ་
 ནས་སྒྲོག་སྒྲོབ་གང་ཐུབ་བྱས་པས་མཐར་རང་གིས་རྒྱལ་བྱས་.....
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱས་པའི་.....
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲོའི་མཐུ་རི་ཆེར་སོང་.....

ནས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་བས་ན། བྱིད་བྱ་སྒྲིབ་
 ན་མས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཡང་...
 སྒྲིབས་ལ་སྒྲོན་ལམ་སྐོབས་དང་རྗེས་སུ་ཀྱན་ལ་ཕན་ཐོགས་པ་.....
 འོང་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་མཆོ་ལ་དར་ཆགས་དུས་བྱོ་ཁ་གཞན་
 ན་མས་ཆར་ནས། ཅམ་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོས་པས་ཉི་དྲུག་ཤིག་ལ།
 བྱོ་ཁ་གཞན་མེད་ཅུང་། ཅམ་པ་དྲིན་ཅན་འདི་ཡིད་ན། འདི་
 ཁོ་ནས་ཆོག་པར་འདུག་སྟམ་དེ་དུས་མགུར་དབྱངས་འདི་ཡིད་
 ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྒྲུངས་སོ།།

སྒྲུ་མ་གཅིག་གིས་ཆོག་པ། ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ། །
 གྲོགས་པོ་གཅིག་གིས་ཆོག་པ། བསྐྱེད་བཞད་པའི་དོ་རྗེ། སྒྲིབ་
 ཏུ་གཅིག་གིས་ཆོག་པ། བྱ་བཏང་རིག་འཛིན་ལྷ་བ། དབེན་
 གནས་གཅིག་གིས་ཆོག་པ། མཆོ་སྟོང་མ་རྟ་རྟེ་མ། ཞོན་པ་
 གཅིག་གིས་ཆོག་པ། གཡང་མོ་ལྷག་གི་བལ་འཇམ། ཟ་མ་
 གཅིག་གིས་ཆོག་པ། དཀར་འཇམ་ཞིམ་པའི་ཅམ་པ། ཆོག་
 དུག་སྐུ་དབྱངས་སྟན་མ། ཆོགས་དུག་རང་གྲོ་ལ་སྒྲུངས་སོ། །
 ཞེས་སྒྲུས་སོ། དེའི་ལོ་ཀྱན་གྱིས་འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་
 མཆོམས་བཟང་པོ་བྱེད་རྒྱ་བྱུང་། མཆོ་ལ་དར་ཆགས་པ་དང་།
 སྐར་གྱི་ཡོན་བདག་རྟིང་པ་དང་གསར་པ་གཞན་མང་པོ་མཇལ་
 དུ་བྱུང་བ་དང་། མཆོམས་པ་སྔོན་མཁན་ཡང་མང་པོ་བྱུང་བའི་

ཆོ། ངའི་བསམ་པ་ལ་མཚོ་སྤྱིང་གི་རི་འདི་རྒྱ་རྒྱུང་མི་མང་ན་
 རྣམ་གཤེད་འདུ་འཛིན་དབང་དུ་སྤང་ནས་ཉམས་ལེན་འཕེལ་སྤོ་
 མི་ཡང་བར་འདུག ད་ནི་འདི་བས་ཀྱང་དབེན་པ་མི་མེད་གྱི་
 ལུང་སྟོང་ཞིག་ལ་འགྲོ་དགོས་སྟུགས་ནས། བཅོ་བསམ་ཞིག་བཏང་
 ཆོ། གངས་དཀར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རི་པོ་ཆ་ཆེན་ལས་འགོལ་བ་ཞིག་
 མི་འདུག་པས། དེར་སྤོས་ཀྱི་འགྲོ་བར་ཐག་བཅད་དེ་སློབ་མ་
 ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་བཤད་ཆོ། བྱ་ཆེན་པོས་རང་གྲོལ་སྟགས་
 རང་ཡུལ་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷ་ར་དེད་རྣམས་འོངས་དུས།
 ཡུལ་གྱི་སླ་མ་དང་ཨ་མ་གྲོགས་མཆེད་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་རྣམས་……
 སྤང་ལ་གདན་དྲོངས་ཤོག་ཅེས་བཤད་པས། དེད་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀྱང་གདན་ཅི་འདྲོངས་བྱ་ཞེས་ཁས་སྲུངས་ཡོད་པས། ལན་ཅིག་
 ཡུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཨ་མ་སྟགས་སྟོས་བཅས་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་ཞིག་
 བསྐྱང་ན་མི་དགའ་བའང་ཆོས་རེད་ཟེར། མཚོ་སྤྱིང་པོའི་སྟུགས་
 ཀྱི་སློབ་མ་སྤྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མཚོ་སྤྱིང་འདི་ལས་འགོལ་བ་
 ཞིག་ལ་ཕེབས་ས་མེད། འདི་ནས་ད་དུང་བཞུགས་དགོས་ཞེས་
 རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་མ་ཉན་པར་འགྲོ་བར་ཐག་བཅད་ཀྱིས་བཅད་ཆོ།
 བྱ་ཆེན་པོས་རང་གྲོལ་ན་རེ། གལ་ཏེ་བྲིད་ཡུལ་དུ་མི་ཕེབས་
 པར་རི་པོ་ཆ་ཆེན་དུ་ཕེབས་རྒྱ་ཡིན་ན་ཁོ་པོ་ཡུལ་ནས་འོང་དུས་
 ཡི་གེ་མང་པོ་བྲིར་འོངས་པ་རྣམས་ལ་འབྱོར་ལན་རེ་གནང་……

དགོས་ཟེར་བས། དེ་ཡང་ཞེས། ཐོག་མར་ཀས་པའི་ཨ་མས་བྱ་
 བྱོང་ལན་ཅིག་ཡུལ་དུ་ཡོང་མོད་སྐྱམ་པའི་ངང་ལ་ལོ་བདུན་ཐལ་
 བྱོང་ལ་ཡོང་རྒྱ་མི་གདའ། ང་ལ་ན་རྒྱ་མང་གི་ཤི་འདྲ་སྤང་ན་
 བྱོང་ལ་ཞེ་ཐོགས་པར་འདུག་པས་ད་ལོ་ཅིས་ཀྱང་ཤོག་ཅིས་སྐད་
 ནན་ཅན་དང་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་བཏང་འདུག

རྒྱུས་པའི་ཡུལ་སྤངས་འདུས་པའི་གཉེན་རྣམས་བསྐྱར། །
 ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་བསྟེན་ཟབ་མའི་གདམས་པ་ཐོབ། །རི་བྱོང་
 གནས་ན་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤུར་བཤད། །ཆེ་གཅིག་ཉམས་
 ལེན་མཛད་པའི་བུའི་བྱང་དུ། །ལུས་སྲོག་བསྐྱེད་པའི་ཨ་མས་ཁྱ་
 འབྲས་ནི། །བྱ་བྱོང་བདེ་ཞེས་ཐོས་པས་དགའ་སྟོ་ཤར། །མ་
 ངའི་རྒྱ་ལུས་ན་བྱུག་མང་པོ་སྤང་། །ད་དུང་མ་ཤི་ཅམ་དུ་གནས་
 ནས་ཡོད། །མི་ཆེ་གང་པོར་འགྲོགས་པའི་སྐལ་དམན་ཡང་། །
 ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་མ་ལ་འབྲད་དུ་ཤོག །ཡུལ་ན་ཡོད་དུས་
 ཀས་ནས་འཆི་རག་བར། །མ་བྱ་ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་སྐྱམ་ཡིད་ན་
 ཡོད། །ན་ཀ་འཆི་བས་ནོན་ནས་མཁོ་བའི་དུས། །གཞན་གྱི་བྱ་
 དང་མི་འདྲ་སྐྱམ་ནས་དགའ། །ད་ནི་ཀས་ནས་ལངས་འདུག་
 བསྐྱལ་བསྐྱེད་དགའ། །བཟའ་བདུང་མེད་པས་ངན་ངོན་ཟས་
 མི་འབྲོད། །རྩོ་འཇམ་གོས་མེད་དུག་རྒྱལ་གྱི་པའི་མ། །ལོ་
 མང་ཡལ་བར་དོར་ནས་སྤོང་པོད་དམ། །བྱ་རྒྱལ་ཁྱ་བྱུག་སྟོན་

མ་གྲག་རུས་དང་། ། ཁྱོད་འདྲའི་ཆོས་མཛད་མཐོང་བའི་ཁྱེན་
 བྱས་ནས། ། ཡིད་ལ་དྲན་ནས་མིག་ནས་མཆི་མ་བཏང་། །
 མཚན་གང་གཉིད་མ་ཁྱག་པའི་རུས་ཀྱང་བྱུང་། ། སྡོན་ཆད་ཤོག་
 ཅེས་ལན་མང་བསྐྱལ་ན་ཡང་། ། མི་འཕྱད་སྤྱགས་ལས་སྒྲིན་རུ་
 སོང་ངམ་ཅི། ། རུད་འགྲོ་ཡིན་ཡང་མ་ཡིས་ཁ་གྲག་ན། ། བྱ་དེ་
 ཟུར་རུ་སྡོན་ལ་རྒྱག་པ་མཐོང་། ། མ་ངས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་ལ་
 ཁྱོད་སེམས་ན། ། ད་ལྟོ་ང་ལ་ཅིས་ཀྱང་འཕྱད་རུ་ཤོག ། བྱུང་
 བྱས་གང་འདོད་གནས་སུ་ཁྱོད་གཏོང་ཞེས། ། ད་ནས་མ་ངས་
 ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཡིན། ། སྡོན་ཆད་ཁྱོད་གྱི་ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་ལ། །
 བར་ཆད་གཅིག་ཅུམ་བྱས་པ་ཡོད་དམ་ཅིད། ། ད་ནི་འཆི་ལ་
 སྤྱག་པའི་རུས་སྐབས་སུ། ། འཕྱད་ན་འདོད་པ་མ་གཏོགས་
 གཞན་ཅི་ཡོད། ། ཀླས་ཏེ་འཆི་ལ་ཉེ་བའི་མ་རྒྱན་ང་། ། སྦྱིང་
 རྒྱུ་ལན་ཅིག་འཕྱད་རུ་མ་ཡོང་ན། ། བྱ་ཁྱོད་འགྲོ་ལ་བྱམས་
 དང་སྦྱིང་རྒྱུ་གཉིས། ། སྡོན་ཆད་བསྐྱོམས་པའང་དེ་འདྲ་ཅུམ་རུ་
 ཐལ། ། འདི་ལྟར་བྱ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་མཐུས། ། འིང་མིན་
 ཟུར་རུ་མ་བྱ་འཕྱད་པ་དང་། ། ཡུལ་འདིའི་ནད་སྤྱག་འཁྲུག་ཅོད་
 ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ། དགེ་ལེགས་སུན་ཆོགས་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་བར་
 ཤོག ། ཅེས་པའི་ལན་རུ་འདི་སྐད་སྒྲུས།

བྱ་ངས་ཆོས་ལྡན་བྱ་བ་གང་བསྐྱབ་ལ། ། བར་ཆད་ཅུང་

ཟད་ཅམ་ཡང་བྱེད་མ་མྱོང་། །ཤོགས་བྱས་གཞན་གྱི་མ་ལས་
 དྲིན་ལྷག་པའི། །ལྷས་སྒྲིག་བསྐྱེད་པའི་ཨ་མ་ཀན་མོ་ལགས། །
 སྤྱོད་གྱི་ཡི་གེ་མ་ཉམས་ལེགས་པར་འཕྲོད། །སྦྱ་ལྷས་བདེ་ཞེས་
 ཐོས་པས་དགའ་སྤྲོ་སྦྱེས། །ང་ཡང་སླ་མ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་
 དྲིན་གྱིས། །སྦྱ་ལྷས་བདེ་ཞིང་ཉམས་ལེན་འཕེལ་བཞིན་
 མཆིས། །སྤོན་ཆད་ཤོག་ཅེས་རུས་སུ་མ་ཤད་པ། །སེམས་ལ་མ་
 གཞོད་པན་ཚུན་བདེ་བའི་གཏམ། །ཐོས་ན་འཕྱད་དང་ཁྱད་
 པར་ག་ལ་ཡོད། །སྦྱ་མ་ནས་མ་ཤད་ད་ནི་མུར་རུ་འོང་། །དོན་
 མེད་བྱིམ་ཆང་བཟའ་མིའི་སྟོ་རྒྱལ་བྱིར། །ཐག་རིང་ཡུལ་ལ་འདྲེ་
 འདུལ་གྲོང་ཆོག་རུ། །བྱ་གཅིག་སོང་ནས་ལོ་མང་འགོར་ན་
 ཡང་། །པ་མ་ལ་ལས་ཤུལ་ནས་མི་དྲན་ན། །མ་སྤྱོད་གཏན་
 བདེ་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཡུལ་གཞན་རི་སྤྱོད་དཔེན་
 པའི་གནས་ནམས་སུ། །བྱ་ང་སོང་ནས་ལོ་འགའ་འགོར་བ་
 ལ། །ཡང་ཡང་དྲན་ནས་སེམས་སྦྱག་ཅི་བྱིར་དགོས། །ཆོ་
 འདིར་ཟས་གོས་ནོར་གྱིས་པ་མ་ལ། །པན་འདོགས་བྱེད་པའི་བྱ་
 ནི་མང་ན་ཡང་། །བྱི་མར་པ་མར་པན་པའི་དམ་པའི་ཆོས། །
 རི་ལ་བྱེད་མཁན་བྱ་ནི་རུ་ཡོད་སོམས། །པ་མར་རྟག་རུ་སྤང་
 པའི་བྱ་ངན་པ། །རྒྱང་རུ་བསྤང་གྱང་པན་ལས་གཞོད་པ་
 མང་། །པ་མར་བྱམས་པའི་བྱ་ནི་ཐག་རིང་རུ། །གནས་གྱང་

བན་ནམ་མི་ཡན་ལྟས་དང་གསལ། །ཆེ་འདིར་ཕྱད་འོང་གལ་ཏེ་
 མ་འཕྱད་ན། །དགེ་སྦྱར་གང་བྱས་མ་བྱུང་དོན་དུ་བསྟོ། །ཕྱི་
 མར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་དུ། །ཕྱད་ནས་འབྲལ་
 མེད་འགྲོགས་པའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། །ཞེས་རྟེན་གསུམ་བྱིན་
 ཅན་འཆམས་རྟགས་བཅས་བསྐྱར་རོ། །ཡང་ཞོ་འོང་སྐགས་
 མང་གིས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དགོས་ཞེས་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་བསྐྱར་འདུག
 ལས་ཉོན་ཆང་གིས་ཡིད་ཚུལ་དཔྱད་ཆོད་གྱི། །གུལ་བྱ་སྒང་
 སྦྱོན་འཁོར་བའི་ནགས་སྒོང་དུ། །འདུག་པ་སྐྱགས་རྩེ་སྐྱགས་བྱ་
 རྟོན་པོ་ཡིས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འདུག་མཁན་སྒྲ་མ་ལ། །སྐྱག་
 བསྐལ་གསུམ་བྱི་སྦྱི་བའི་ཁྱར་བྱིས་ཅོན། །དུག་ལཱི་སྒྲིམ་ཆད་
 དུག་པོས་གུངས་བཞིན་དུ། །སྤྱིད་པའི་ཐང་དུ་རྟག་འབྱམས་
 སྐྱགས་མང་གི། །ཉམ་ཐག་ང་རོ་དགོངས་ཤིག་སྐྱགས་རྩེ་ཅན། །
 དེས་ལེགས་བདེ་བའི་བས་གོས་ནོར་བྱིས་ཤངས། །འཁོར་བའི་
 ཁྱིམ་ན་སྐྱག་བསྐལ་དུ་མས་མནར། །ཆགས་སྤང་སྦྱེ་སྐྱགས་
 འདོན་པའི་དབུལ་པོ་ཀྱན། །དེད་དཔོན་བྱུང་ཅིག་ཨེ་ཕེབས་
 བཏུས་ནས་ཡོད། །མཆོ་སྦྱིང་གསེར་སྦྱིང་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་
 པར། །ཡུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གསེར་དང་བཅས། །
 སྦྱིང་རྩེའི་གྲ་ཅུ་ཞུགས་ལ་སྦྱར་བྱོན་ཞེས། །འོ་དོད་དུག་པོས་
 ཡང་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་རིག་ཡིང་རྟོག་གིས་བསྐྱེབས་

ཡང་དག་ལམ། །མ་མཐོང་ལས་ངན་རྒྱུ་གིས་རྒྱབ་ནས་
 བདས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ཁར་སྤྱགས་པ་ནམས། །
 ཐུགས་རྗེས་མི་འཛིན་ཡལ་བར་འདོར་ཤོད་དམ། །བདག་ཅག་
 མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །ལས་ཉོན་ཐོག་རྒྱབས་ཆེན་
 བོ་འབྲུགས་པས་གཡེངས། །ཐུག་བཟུལ་རྒྱ་སྤོར་ཁར་རྒྱུད་མི་
 རྒྱབ་ན། །ཀུན་ལ་བཅེ་ཞེས་སྒྲིང་བ་རྒྱན་ནམ་ཅི། །དམ་གཙང་
 མཆེད་སྤྱགས་མེ་ཏྲག་པརྩའི་ཆལ། །གཞོན་རྒྱ་དར་བབ་འདབ་
 བརྒྱ་བཞད་སྐབས་འདིར། །རྗེ་བཙུན་བྱང་བ་ཡུད་ཅམ་མ་
 འཁོར་ན། །ན་འཆིའི་བ་མས་ནོན་ཆེ་འཁོར་ཀྱང་འཕྱིས། །
 དེའི་ཕྱིར་འགོ་མགོན་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད། །སྤྱགས་འཆང་
 ཆོགས་མང་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །ཐུར་དུ་བྱོན་ནས་ཐེག་
 ཆེན་ཆས་གྱི་སྤྱ། །སྟན་པའི་དར་དིར་སྤྱག་པའི་དུས་ལ་བབ། །
 བྱ་ཡིག་བདེ་འཇམ་ཡངས་པའི་སྤང་ལྗོངས་སུ། །སྤྱན་གྱི་རི་
 དུགས་ཡུད་ཅམ་འབྲུ་རྟེན་དུ། །དྲི་མེད་རྩ་རྩས་རྩ་རྩང་ཅི་ཐོག་
 བཅས། །ཡར་རོའི་ཆེས་གྲངས་བཟང་པོར་ལེགས་པར་སུལ། །
 ཞེས་བསྐྱར་འདུག་པའི་ལན་དུ། བདག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་
 སྤྱས་སོ།།

བདག་གི་སྤྱབས་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །
 མཆེད་སྤྱགས་ནམས་ལ་འདི་ཕྱིར་དགེ་ལེགས་རྒྱུལ། །རྒྱུད་ནས་

འགྲོགས་པའི་དམ་གཙང་ལྷགས་འཆང་ནམས། ། གྲོགས་པོ་
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཆོག་འདིར་ཉོན། ། རང་དོན་མ་ཚོགས་
 གཞན་དོན་ཡིང་བ་དགའ། ། མཉམ་དུ་འགྲོགས་ན་སྦྱོན་མཐོང་
 དད་པ་འགྲིབ། ། དེའི་ཕྱིར་ངེད་ནམས་སྤང་ལ་དགོས་པ་
 རུང་། ། མི་ངས་བསྐྱབ་ལ་གཞོལ་ན་རང་གཞན་འཆོངས། །
 སྦྱོན་ཆད་ང་ཡིས་བྲིད་ཆོར་ཇི་སྐད་བཤད། ། དེ་མིན་སྤང་ཁྱང་
 བཤད་རྒྱ་གཞན་མ་མཆིས། ། དེ་བཞིན་མཛོད་དང་མི་ང་རབ་དུ་
 དགའ། ། བྲིད་ནམས་ཉག་དུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ངས། ། སྦྱེ་བ་
 འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ། ལན་ཚུན་སྤང་ན་འདོད་
 པའི་དུས་ནམས་སྟ། ། གང་ན་གནས་ཁྱང་མ་བུ་སྤང་པ་བཞིན། །
 བཙེ་གདུང་ངོས་ནས་སྤང་པའི་སྦྱོན་ལམ་འཆོལ། ། བཙེ་ཞིག་
 བདག་ནི་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆེ། ། བྲིད་ནམས་འཁོར་གྱི་
 ཐོག་མར་འགྱུར་བ་དང་། ། དེ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ང་ཡིས་བྲིད་པར་ཤོག ། ཅེས་
 འཆོམས་ཉགས་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱར། ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་སྦྱགས་
 གྱི་སྒྲ་མ་མཆེད་གྲོགས་སྤར་ཡི་གེ་སྐྱར་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་.....
 འབྱོར་ལན་ཡི་གེ་ཆོགས་བཅད་ལུལ་བ་ནམས་འདིར་མང་དུ་.....
 འགྲོགས་ནས་མ་བྲིས། རྒྱས་པར་མགྱུར་འབྱམ་ན་གསལ་ལོ། ། དེ་
 ལྟར་འབྱོར་ལན་བྲིས་ཆེ་སྒྲོབ་བུ་ཤ་ཉེ་དག་དབང་བཟུང་གིས་

ད་རུང་གསལ་བ་བཏབ་ན་ལན་གཅིག་ཨེ་ཐེབས་ཀྱི་རེ་བ་བྱས་.....
ནས། རང་ཡུལ་དུ་འབྱོན་དགོས་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ནམས་ཆོགས་
སུ་བཅད་ནས་འདི་ལྟར་སྤུལ་བྱང་།

ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཀྱན་དོར་ནས། །མཚོ་སྤྱང་དབེན་པར་
བཞུགས་མཛད་པའི། །རིག་འཛིན་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ལ། །
མོས་པའི་བྱ་ངས་ཁྱ་བའི་འབྲས། །ཡུལ་མི་ཚན་གཞོན་ཐམས་
ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་ཨ་མ་ཉེ་དུ་ཀྱན། །གྲོས་བྱས་མི་ང་
འཆོགས་ཐོག་ནས། །གདན་འདྲེན་ཁྱ་ཅུ་བཏང་བ་ཡིན། །
ཐེབས་ཞེས་ཡང་ཡང་ཁྱས་པ་ལ། །ད་ལོ་ཁོང་གི་སྟན་མ་
གཡར། །སང་མོད་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པར་བྱ། །རང་རེ་ཡུལ་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སླ་མ་གདན་འདྲེན་བཏང་བའི་མི། །ཤི་
འམ་ཡང་ན་ཕྱག་སྐྱོར་དུ། །སོང་ངམ་ཡང་ན་སོག་ཡུལ་དུ། །
ལྷོ་མ་ནས་རྒྱ་ཁོ་མ་ཅུང་ཟད་རེ། །ཨེ་རྟེན་བཟུ་ཞིང་ཡོད་པ་
འམ། །ཡང་ན་སླ་མའི་མདུན་དུ་བཞུད། །ཁོ་རང་སྤྱིད་ཆེ་འོ་
སྐལ་བཟེད། །གདན་འདྲེན་ཁྱ་བ་པར་ལ་ཞོག །བཞུགས་ཞེས་
ཁྱ་ཡིན་ཡོད་ཀྱང་ཐང་། །ཡང་ན་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པ་འམ། །
ཡུལ་དུ་མི་འོང་ཅི་བྱང་ཟེར། །སེམས་ལ་མང་པོ་འཆར་གྱིན་
ཡོད། །དེ་བས་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་བྱ། །ཁྱད་པར་ཨ་མ་སྤྱང་རེ་
ཟེ། །མ་ཐུང་ལོ་བདུན་ཅམ་སོང་འདུག །ལ་མགོའི་ཉེ་མ་

འབྲིབ་ལ་ཁད། །ཨ་མ་ཆན་མོ་འཆི་ལ་ཉེ། །ཕྱི་མར་ཨ་མ་སྐྱིད་
 མོད་ཀྱང་། །ཆེ་འདིར་མཇལ་ན་བསམས་ནས་འབྲེང་། །ཡོད་
 པས་ལན་ཅིག་མཇལ་རན་རེད། །འདི་སྐྱིད་ཕྱི་སྐྱིད་བྱས་ན་
 ལེགས། །དེ་བས་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་བྱ། །དབེན་པའི་རི་ལ་
 ཐུགས་སློན། །འ་ཁུར་འདུ་འཛི་ཀྱན་བྲལ་བའི། །རི་ཁྲོད་གང་
 གི་གང་སྐྱིད་ཡོད། །དེ་བས་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་བྱ། །དབེན་
 པའི་ནགས་ལ་ཐུགས་སློན། །ནགས་ཆེལ་གང་གི་གང་བཟང་
 ཡོད། །རང་གྲུབ་ཤིང་ཐོག་ཁ་ཟས་མོད། །མ་ཁྱས་ན་ཡང་ས་
 ལེར་མ་བྱེ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་བྱ། །ཡུལ་གྱི་གྲུབ་
 གནས་གང་ཡོད་ཆོད། །ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དགོས་
 པས། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་བྱ། །འབྲུངས་ཡུལ་གདུལ་
 བྱའི་ཞིང་ཡིན་པས། །ཐུགས་གྱིས་མ་དོར་རྗེས་སུ་བྱུངས། །
 རྗེས་སུ་འཛིན་ན་འཛིན་རེ་རན། །ཁེབས་མོད་བསམ་གྱིན་
 བཏྲས་ནས་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུ་འབྱོན་པར་བྱ། །ཆོས་གྱི་
 བར་ཆད་བྱེད་མི་མེད། །ཆེ་འདི་སློ་ཡིས་གཏོང་བ་དང་། །རི་
 ཁྲོད་དབེན་པ་སྟོན་མཁན་མང་། །ཐམས་ཅད་ཁྲོད་དུང་ཐུགས་
 བསམ་དག་པའི་མཐུས། །སླ་མ་གདན་འདྲེན་རུས་པར་ཤོག །
 ཡུལ་དུ་སླ་མ་བྱོན་པའི་མཐུས། །ཡུལ་ཐུགས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པར་

ཤོག ། ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། ། ལྷན་གྲུབ་ཚས་ཆར་
 འབེབས་པར་ཤོག ། ཀྲུན་གྱིས་གསུང་བཞིན་ཉམས་སྒངས་
 བས། ། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོ་པར་ཤོག ། ཅིས་ལྷ་བ་
 ནན་ཏན་བྱས་པའི་རྩེ་རྩ་རྒྱལ་གངས་ནས་ལོ་གཅིག་ལས་མི་.....
 འདུག་པར་ཡུལ་དུ་འོང་བའི་ཁས་ལེན་བྱས་པས་ལོ་ཅུང་བྱད་.....
 དགའ་བ་བྱང་། དེའི་དུས་ཞབས་དྲུང་ཆོང་གི་ཡོན་བདག་དང་
 ཅན་ཞིག་གིས་བྱེད་ཡུལ་དུ་ལོ་མང་པོར་མ་སོང་ན། བྱེད་གྱི་མ་
 ཡི་སེམས་ལ་བྱ་དེ་ན་བ་འམ་ཤི་ནས་མོ་ལ་འདི་ཚོས་གསང་བ་.....
 ཡིན་ནམ་སྟམ་མོད་ཟེར་བའི་ལན་དུ། དོན་ལ་ང་ན་ནས་ཤི་བ་
 དང་བྱད་མེད་ཅིས་ནལ་འབྱུར་ན་ཤི་རོ་བསྐྱེག་བྱས་ཚུལ་གྱི་.....
 མགུར་འདི་སྒངས་སོ།།

ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་ཚྩོགས་པའི། ། ཚོས་རྒྱལ་ངག་གི་
 དབང་པོ་ཡི། ། ཞབས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ། བདག་
 འཛིན་འཆི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ནལ་
 འབྱུར་པ། ། བྱ་བ་ཏང་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ང་། ། ར་བས་མི་
 ཆོད་ཤི་ཡང་ཤི། ། ར་ཤི་རོ་བསྐྱེག་བྱས་ཚུལ་ནམས། ། བྱེད་ལ་
 ལེགས་པར་བཤད་གྱིས་ཉོན། ། ང་བདག་འཛིན་སེམས་གྱི་ཕུང་
 པོ་ལ། ། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ནད་གྱིས་བཏབ། ། རང་རིག་
 འགྱུར་མེད་གདོན་གྱིས་ཟིན། ། ཉམས་དང་རྩོགས་པའི་བྱེག་

གཞེར་ལངས། །ཁ་ནས་མགུར་དབྱངས་འཁུན་བྱ་ཤོག །
 འཇིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱད་ཁ་ཟས་འགག །དམ་ཚས་ཇོགས་ཆེན་
 ཉལ་སར་ལྷང་། །ན་བས་མི་ཚད་ཤི་ཡང་ཤི། །རང་རིག་ཡི་
 ཤེས་གདོན་གྱིས་ནི། །འཚོར་མེད་ཏིང་འཛིན་ཞགས་པས་
 བཅིངས། །ཡང་དག་ལྟ་བུ་པའི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །བདག་འཛིན་
 ལུང་པོའི་སྒྲིག་བཅད་ཆོ། །ཞི་སྤང་ལུས་རྒྱུད་མཐའ་ནས་ཤོར། །
 འདོད་ཆགས་ཁ་ཆུ་སྒྲ་ཆུ་འཇག །གཏི་མུག་མགོ་པོ་བྱར་བྱ་
 བྱག །ང་རྒྱལ་རྒྱང་ལག་ངར་ངར་གཡོབ། །ཕྱག་དོག་དབྱགས་
 གྱི་འབྱུ་བ་ཆད། །སྦྱེ་མེད་ཚས་སྦྱུའི་སྒྲིང་བྱ་ཤི། །ཤི་བས་མི་
 ཚད་རྩ་ཡང་བསྐྱེགས། །ཤར་གྲོལ་བྱས་མཉམ་སྦྱེས་བྱ་ཡིས། །
 མཉམ་ཉིད་ཟང་ཐལ་ཐང་ཐོག་བྱ། །ཚས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གཏུང་
 ཁང་བཙེགས། །ཞི་གནས་བརྟན་པོའི་ཡམ་ཤིང་བཞག །ཡི་
 ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྤར་བས། །མ་རིག་བྱག་ལྷའི་བཅ་པོ་བསྐྱེགས། །
 རུས་པ་སྦྱེས་མེད་ས་བྱ་བསྦྱལ། །ཀྱན་བྱ་བཟང་པོའི་བྱར་བྱ་
 སྤྱས། །ཞེས་སྤངས་པས་ཁོའི་དད་པ་ཆེས་གོང་འཕེལ་བྱ་བྱར་
 ཏོ། །དེ་ནས་བདེ་ཆེན་གར་དབང་ཆལ་ལ་སྤྲ་དབྱག་བཏགས་
 གྲོལ་ཞལ་གདམས་བཅས་བྱིན་ཏེ། །སྒྲ་མེའི་སྒྲིགས་ནས་དབེན་
 པར་སྦྱབ་པ་སྦྱིང་པོར་གྱིས་ཞེས་དེར་མངགས་པས། །རྗེས་ནས་
 སྒྲོམ་ཆེན་གངས་གྱི་མེང་གོ་འདྲ་བ་བསྦྱབས་འབྲས་གྱིས་བརྟན་

འགྲོར་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱང་། མཛོ་དགེའི་མཚམས་པ་ཀུན་
 བཟང་འཇུར་མེད་དང་ཀུན་བཟང་རང་གྲོལ། རབ་འབྱམས་པ་
 ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། དགེ་སྤྲོད་བསྟན་དར། མང་ནི་བརྩེ་
 སྟགས་མཚམས་པ་དགྲ་ཅམ་ཞིག་ལ་འཆོ་ཆས་བཟང་པོ་བྱན་ཏེ་
 བཀོད་པ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་མཚོ་སྤྱིང་དུ་སྦྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་
 འཛིན་དུ་བཅུག སྦྱབ་དབང་པམ་རང་གྲོལ་སྤྲར་ཡང་རང་ཡུལ་
 རེབ་གོང་དུ་ངའི་སྤྱ་ཚབ་དུ་བཏང་ནས། རེབ་གོང་གི་དད་ཅན་
 སྦྱབ་མ་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་བཏང་།

ང་ཡི་མགོན་སྦྱབས་ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུད། །ང་དང་
 འབྲེལ་ཚད་རྣམས་ལ་བྱུགས་རྩེས་གཟིགས། །ང་ལ་རེ་སྟོས་རང་
 ཡུལ་དད་ཅན་རྣམས། །ང་ཡི་བུ་མཚོག་པམ་རང་གྲོལ་འདི། །ང་
 དང་བྱང་པར་མེད་ཀྱི་མཚོད་བསྟོད་བཀྲར། །ང་ལ་མ་སྤྲད་བར་
 དུ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །ང་ཡི་མགུར་དབྱངས་གང་བསྐྱར་ནང་
 ལྟར་གྱིས། །ང་དང་སྤྲད་ཀྱང་དེ་མིན་ལབ་རྒྱ་མེད། །ང་གི་སྤང་
 ཡང་ཁ་ཆེམས་འདི་མིན་མེད། །ང་ནི་ཉམས་ལེན་གང་འཕེལ་
 གནས་སུ་འགྲོ །ང་ཡི་གྲོགས་རྣམས་ཚེ་འདི་སྦྱས་ཐོངས་ལ། །
 ང་བཞིན་གྱིས་དང་གཏན་དུ་བདེ་བར་འཇུར། །ཞེས་བསྐྱར་
 ཞིང་བུ་ཆེན་པམ་རང་གྲོལ་ལ་འདི་སྤྲད་བཤད། འོ་ངས་མགུར་
 དབྱངས་བྲངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། རང་སྟོར་གང་ཤར་གྱིས་པ་མ་

ཡིན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་.....
 བའི་ཇོ་པོ་ཡབ་སྐུ་གི་གསུང་བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་དང་།
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅའ་སྐུ་པོའི་.....
 གསུང་མ་ཁི་བཀའ་འབུམ་དང་། རྗེ་མི་ལའི་མགུར་འབུམ།
 འཇམ་དབྱངས་ས་སྐུ་པ་རྗེ་ཏའི་ལེགས་བཤད། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་
 ལམ་རིམ། ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་བཅའ་ཆེན་པོའི་མགུར་དང་། རྗེ་བཙུན་
 སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་སོགས་སྟོན་བྱོན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་.....
 རྣམས་གི་གསུང་ལྟར་སྤྱངས་པ་ཡིན་པས། སྟོན་ལྷན་བྱོན་གྱིས་
 ཆོད་མར་བྱུངས་ལ། གཞན་ལ་སྤེལ་དང་དད་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་པོ་མ་
 ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟར་མགུར་.....
 དབྱངས་སྟོན་ཕྱག་གཅིག་སྤྱངས་པའི་པོ་ཏི་རྣམས་བྱིན་ནས་.....
 འཕྲལ་ཕུགས་གང་རུང་པན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་པོ་བྱས་ཏེ།
 འགྲོ་ཁར་བུ་སྟོབ་འགྲོ་མཁན་ཀུན་ལ་ཆེ་འདི་བྱིར་མཇལ་བའི་.....
 སྟོན་ལམ་གྱི་མགུར་དབྱངས་འདི་སྤྱངས་སོ།།

བདག་སྐྱི་གཙུག་རྒྱུན་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ལ་དྲིན་
 ཅན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རེད་དཔོན་སྟོབ་གར་སོང་བཀྲ་
 ཤེས་ཤིང་། །གང་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རྗེ་
 བྱད་འཕགས་འགའ་ཡི་རྩུང་ངས་བསྐྱེགས། །སྟོགས་བྱད་འཕགས་
 འགའ་དང་ལྷན་ཅིག་རུ། །ཆོས་བྱད་འཕགས་འགའ་རེར་ཐོས་

བསམ་བྱས། །གནས་ཁྱད་འཕགས་འགའ་བསྟེན་བསྐྱམས་བྱས་
 པ། །ཁྱེད་རྣམས་ཐོས་ཐོས་ཆེ་དད་གྱས་སྐྱེས། །སེམས་འགྲོ་
 འདྲིད་འདྲིད་པ་གཏིང་ནས་སྐྱེས། །གཞན་མི་མང་མང་པོས་
 བཤོལ་བཏབ་ཀྱང་། །ཁར་མ་ཉན་ཉན་ན་ཆོས་ཉན་སྟམ། །དུས་
 ན་ནིང་ད་ཅམ་གནས་འདིར་ཡོང་། །མི་ངས་ཀྱང་ཤེས་ཆོད་དམ་
 ཆོས་བཤད། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་གཅིག་ཉམས་སུ་བླངས། །ད་
 ས་སར་འགྲོ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཆེ་ཡུན་ཐུང་ཆུན་ངན་བར་
 ཆད་མང་། །ཆེ་ཆད་ཀྱང་ཅི་ཡོད་མི་ཤེས་པས། །ཆེ་སྟོས་ཐོངས་
 རི་ཁྱོད་ལྷ་ལྟར་ཉེན། །ཆེ་སྟབ་པ་སྟོམས་དགོས་བྱ་སྟོབ་ཆོ། །ཆེ་
 བར་ཆད་མེད་པར་དཔོན་སྟོབ་རྣམས། །ཆེ་འདི་རུ་ད་རུང་
 མཇལ་བར་སྟོན། །ཆེ་འདི་རུ་གལ་ཏེ་མ་མཇལ་ན། །ཆེ་ཕྱི་མར་
 ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བར་སྟོན། །སྟར་མ་སོང་བ་ཡི་ཞིང་རུ་འགྲོ། །
 སྟར་མ་མཇལ་བ་ཡི་སངས་རྒྱས་མཇལ། །སྟར་མ་ཐོས་པ་ཡི་དམ་
 ཆོས་ཉན། །སྟར་མ་མཐོང་བ་ཡི་ལྟ་མོ་བཟ། །ད་ཁྱེད་རྣམས་
 སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུད། །མི་ང་ནི་དབེན་གནས་གང་དགར་
 འགྲོ། །ཕྱིས་ངེད་རྣམས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་མཐུན་སྟོས། །ཞལ་
 མཇལ་བའི་སྟོན་འདུན་ཡང་དག་འཆལ། །ཞེས་བླངས་པའི་ལན་
 རུ་རུ་ཆེན་པར་རང་གྲོལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ།

སྐྱེ་ལེགས་པའི་སྦྱོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད། །གསུང་ལེགས་

བཤད་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིག |སྒྲིགས་ལེགས་པའི་ཉེ་དྲིང་
 ཆགས་སྤང་མེད། |པ་ལེགས་ཚེགས་འབྱུང་གནས་བདག་ལ་
 དགོངས། |ང་ཚེ་འདིའི་བྱ་བས་རྟག་གཡེངས་ཚེ། |ཚེ་མི་རྟག་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས། |གསུང་དེ་ཐོས་མི་ནོར་བས་
 གསུམ་སྤངས། |སྤང་མེ་རྟག་བཟ་བའི་ཚེ་གཞུང་དུ། |རྗེ་ཚུལ་
 རྒྱལ་གསུང་གི་བདུད་ཚི་མུང་། |མགོན་ཁྱོད་ཞབས་ལ་གཅིག་
 བར་དུ་བསྟེན། |སྐབས་དེ་དུ་ཡབ་སྲས་ཞལ་མཐུན་པར། |ཡུལ་
 རེབ་གོང་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་དུ་སོང་། |ཚུལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 ཟུངས་ཤིག་གསུངས། |ང་དེར་སོང་ལ་གསུམ་ཟླ་བཅུ་བཅུད། |
 རང་གང་རུས་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་ལུ། |གཞན་དང་ཅན་
 རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་བཀོད། |དེའི་སྐབས་སུ་ཚུལ་རྒྱལ་གཤེགས་
 པས་སྒྲི། |མགོན་ཁྱོད་ལ་མཇལ་འདོད་གཏིང་ནས་སྒྲིས། |དུས་
 ར་ནིང་ཁྱིད་ལ་མཇལ་དུ་ཡོང་། |དཔེ་མ་བྱ་ཤད་འདྲའི་དགའ་
 སྒྲི་ཤར། |ལོ་གཅིག་ལ་ལུས་དང་གིབ་བཞིན་འགྲོགས། |རང་
 སྒྲིན་གྲོལ་ཟབ་རྒྱུ་གདམས་པ་ཐོབ། |དུས་ད་ལོ་སྐལ་པ་ཤིན་དུ་
 བཟང་། |གཞན་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལ་འགོད་པའི། |
 མཐུར་མང་པོ་གནང་བ་ངོ་མཆར་ཆེ། |ང་སྐར་ཡང་རེབ་གོང་
 རྒྱགས་སུ་འགྲོ། |པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས། |བྱ་
 བདག་དང་སྐྱ་སྒྲོབ་གྲོགས་མཆོད་དང་། |རང་ཡུལ་རྒྱགས་རེ་

ལྷ་ས་བྱེད་པ་རྣམས། །ཐུགས་བརྩེ་བས་ནམ་ཡང་མི་འདྲོར་ཞུ། །
 མགོན་ཁྱིད་མིན་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །འལ་རིང་མིན་མུར་དུ་
 མཇལ་བར་སྟོན། །རང་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །
 ཅེས་ཐུལ་ནས་ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་གཡོ་ཞིང་མིག་ནས་མཆི་མ་འཐུགས་
 པའི་དད་ལྷས་ཀྱི་ངང་ལ་སྦྱི་འགྲོས་བྱས་སྦྱི་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱི་.....
 ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྲལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་སེམས་ཀྱི་.....
 འབྲེང་བཞིན་དུ་ཐེབས་སོང་ངོ་། །ཁོང་རྣམས་སོང་བའི་རྗེས་
 ནས་སེམས་ལ་སྤར་མེད་པའི་སྐྱེ་ཤས་དང་ངེས་འབྱུང་སྦྱས་ཏེ་.....
 བྱང་ནས་ཀྱང་སྟོན་སྟོང་མ་འདྲོད་པར་འགྲོ་འདྲོད་པ་ཞིག་བྱང་
 བས། མཆོ་སྟོང་ལ་སྐྱར་བར་སོང་བའི་ཆོ། སྟོན་བླ་མ་ཆོས་རྒྱལ་
 ཡབ་ཡུམ་སྲས་སྟོན་མཆེད་གྲགས་དང་བཅས་པ་ཆོགས་ནས་ཆོས་
 དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྟོང་དུ་མ་བྱས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་.....
 ཡིད་ལ་དྲན་ནས། དུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་ཅི་མ་རུང་། མཇལ་
 དུ་སོང་ན་དགའ་བ་ལ་སྐྱམ་བླ་མ་དྲན་པས་སྐྱེ་ཤས་ཆེད་ལས་ཀྱི་.....
 འདས་པ་ཞིག་སྦྱས་ཏེ་མཆི་མ་མང་པོ་གཏོང་བཞིན་པའི་ངང་ཀྱི་.....
 བས། བླ་མ་དྲན་དུག་གི་མགུར་འདི་བླངས་སོ།།

དབུས་རབ་བཞིད་རི་རབ་ལྷན་པོའི་ལྷ། །ལྷ་འཇམ་བུ་སྤྱིང་
 པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་། །བྱང་སྐྱགས་ཀྱི་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ས། །ས་
 བདེ་ལ་ཡངས་པའི་ཆེ་གཞུང་གི། །སྤང་མེ་རྟོག་བཟླ་བའི་སྤྲོངས་

ཤིག་ན། །མདོག་གངས་རི་ལྷ་ར་དཀར་གཟིམས་གུར་ན། །སྤྱི་
 ཤིགས་སེ་འཁོར་འབངས་འཆོགས་གོང་ན། །གདན་འཇམ་
 མཛེས་བཅེགས་པའི་བྲི་སྟེང་ན། །རྩེ་འགུན་གྱིས་དོ་མེད་རིན་པོ་
 ཆེ། །སྤྱི་མཐོང་ན་ཡིད་ལ་དགའ་བའི་འཆར། །སྤྱི་མཐོང་དུ་སོང་
 ཡང་འབྲལ་མི་སོང། །པ་ཆོས་རྒྱལ་བཞུགས་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །
 འཇམ་ལྗེ་མ་མེ་ཉན་པའི་འཁོར་བཟང་ལ། །གསུང་སྟང་སྟང་
 རྒྱན་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །པ་གཞན་ལས་སྟག་པའི་རག་དབང་
 མང། །རུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་མོས་གུས་རྒྱུང་
 རུང་མཇལ་སྟེང་འདོད། །ས་ཐག་རིང་ཡིན་ཡང་མཇལ་སྟེང་
 འདོད། །ངས་བསམ་ཞིང་པ་རྒན་ཆོས་རྒྱལ་དུན། །ཡུམ་འཁོར་
 བཅས་འཆོགས་པ་དུན་ནས་བྱང། །གདན་འཇམ་མཛེས་
 བཅེགས་པའི་གཡོན་རྒྱགས་ན། །སྤྱི་རབ་མཛེས་བཞུ་བས་མི་
 རོམས་པ། །ལྷ་འི་བུ་མ་མི་ཡུལ་འཕོས་འདྲ་བའི། །ཡུམ་ཨ་མྲེ་
 བཞུགས་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །འཁོར་མི་བཟང་སྟེ་སྟོང་མང་པོ་
 ལ། །གསུང་སྟང་མོ་རྒྱན་ཚུལ་ཡིད་ལ་ཤར། །ཡུམ་མ་ལས་སྟག་
 པའི་ཨ་མྲེ་དེ། །རུས་ད་ལྟ་བཞུགས་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་དུང་
 སེམས་རྒྱུང་རུང་མཇལ་སྟེང་འདོད། །ལམ་བཤོད་པར་དགའ་
 ཡང་མཇལ་སྟེང་འདོད། །ངས་བསམ་ཞིང་པ་རྒན་ཆོས་རྒྱལ་
 དུན། །ཡུམ་འཁོར་བཅས་འཆོགས་པ་དུན་ནས་བྱང། །རྒྱགས་

306

ཤར། །ཡུལ་ཐག་རིང་ནས་འོང་དམ་པ་དང་། །ས་སྐག་པོའི་
 མཆེད་གྲོགས་དད་འདུས་དེ། །དུས་ད་ལྟ་བུའགས་ན་དགའ་བ་
 ལ། །ང་བཅེ་གདུང་ཚུང་ཅུང་མཇལ་སྒྲིང་འདྲིང་། །གནས་གང་
 ན་བུའགས་ཀྱང་མཇལ་སྒྲིང་འདྲིང་། །ངས་བསམ་ཞིང་པ་རྒྱན་
 ཚོས་རྒྱལ་དུན། །ཡུམ་འཁོར་བཅས་འཆོགས་པ་དུན་ནས་
 བྱང་། །དཔེ་ཚོང་འདུས་མགྲོན་བཞིན་ཡུད་ཅམ་ལ། །ས་སྐག་
 པོར་ཆོགས་ནས་སོ་སོར་བྲལ། །པ་ཚོས་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་གཞན་
 དུ་གཤེགས། །གྲོགས་དམ་གཅིང་སོ་སོ་རང་ཡུལ་ཐེབས། །ང་
 སྐལ་དམན་མཚོ་སྒྲིང་རི་ལ་ལུས། །ཆོས་འཇིག་རྟེན་དགའ་སྟོན་
 ཟུང་འཕྲོ་ཆད། །ངས་བསམ་ཞིང་པ་རྒྱན་ཚོས་རྒྱལ་དུན། །ཡུམ་
 འཁོར་བཅས་འཆོགས་པ་དུན་ནས་བྱང་། །པ་ཚོས་རྒྱལ་སྒྲིང་
 ནས་དུན་པ་ཡི། །སེམས་འདྲིང་པས་གདུངས་ནས་བཟོད་སྒྲགས་
 མེད། །དབུགས་སྟོད་དུ་འཛངས་ནས་སྐད་མ་ཐོན། །གདོང་
 མིག་ནས་མཆི་མ་དབང་མེད་ཤོར། །བྱས་པ་མ་འཁོད་འདྲའི་
 གདུངས་དབྱངས་ལ། །པས་གར་བུའགས་ཞིང་ནས་གསན་
 ལགས་སམ། །མ་བཟང་མོ་བྱ་ལ་བཅེ་བ་བཞིན། །བྱར་ཡི་ཤེས་
 སྒྱུན་གྱིས་རྒྱང་ནས་གཟིགས། །ཞེས་སྒྲངས་ནས་མང་པོ་དུས་
 པས། མཚན་མོ་མི་ལམ་དུ། དཔོན་ཆང་གི་ཟུ་རྟེ་རྩ་སྟེབས་
 ནས། ཁོང་གི་ཞབས་བྱི་སྒར་རོ་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་བསུས་ནས་

གཟིམས་གྲར་ཆེན་མོའི་ནང་དུ་སོང་བས། ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཡབ་ལྷམ་སྤྲེལ་སྒོན་འབངས་མཆེད་སྒྲགས་རྟོ་རྩེའི་སྤྲན་ནམས་.....
 དང་བཅས་པ་སྤར་རྒྱན་ལྟར་འཆོགས་པ་མཐོང་བས། དགའ་བ་
 ཆེད་མེད་པ་སྦྱིས་ཏེ་རབ་དུ་གྲས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་སྤྲུག་འཆལ་ནས་མཇལ་བས། ཁོང་གིས་སྤར་རྒྱན་ལྟར་
 ཞལ་འཇུམ་ཞིང་བཞད་བཞིན་པའི་ངོས་ནས། རི་ཁྲོད་པ་ཁྲོད་
 གྱིས་ངེད་ནམས་དྲན་ནས་འདིར་ལན་ཅིག་འོང་སྟེ་ད་རེས་ལྷད་
 པ་བཟང་། ད་འདིར་ག་ལེ་གྱིས་ལ་སྦྱིད་པོར་སྟོད་གསུངས་ནས།
 ཁོང་གི་ཐག་ཉེར་བཞག་ནས་བསྐྱད་པའི་ཆོ། ཐེ་པས་སྟོན་
 མ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ་མི་མང་འཆོགས་པའི་གྲལ་གཤམ་དུ།
 གཞོན་ཅུ་གཉིས་རེ་ཡར་ལངས་ནས་སྐད་འདྲིལ་བྱས་ཏེ་པོད་སྤྱ་
 མང་པོ་སྤངས་པས་ཆོག་འབྱུང་བཟང་ཞིང་སྐད་སྟོན་ལ་རིང་བ་.....
 བྱང་། སྐབས་ཤིག་སོག་སྤྱ་སྤངས་པའི་རྩེས་སྤྱ། དུ་རལ་དཔོན་
 པོ་ཟེར་བས་གོས་ཆེན་ཞིག་སྟོན། ལྷ་མོ་སྤྲུགས་མདའ་མ་ཇལ་
 བཟང་པོ་ཅན་ཞིག་མགོ་ལ་སྟོན་ཏེ། གྲལ་དབྱས་ནས་ཡར་
 ལངས་པོད་པའི་གཞས་བཏང་ནས་ཞབས་སྒྲོ་བརྒྱབ་པས་དེར་.....
 འཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བགད་པས། ང་ཡང་ངོ་མཚར་ཞིང་
 དགའ་ནས་ཤེད་གྱིས་བགད་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་གཉིད་ལས་སད་
 པ་བྱང་བའི་དུས་སྤྱ་ཡང་སེམས་དགའ་ཡ་ལེ་བ་ཞིག་བྱང་། དེ་

ནས་ཟླ་བ་དང་པོའི་མཇུག་དུ་བདག་མཆོ་སྤྱིང་ནས་རི་པོ་མ་ཆེན་
 དུ་འགྲོ་ཁར། དེར་འདུས་པའི་སྐལ་ལྷན་སྤྱིང་གི་སྒྲོབ་བྱ་ནམས་
 ལ་ཆོགས་ཤིག་བཏང་བའི་ཐོག་ནས། འ་ངེད་ནམས་སྟོན་གྱི་
 ལས་སྟོན་དག་པས་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་མཐུས་ཐམས་ཅད་སུ་ཡིས་
 མ་པོས་བཞིན་དུ་རང་འདུས་བརྒྱབ་ནས་ལ་རེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་
 ལྷན་དུ་བཞུད་དེ། ད་ནི་ས་སོར་གྱུས་ནས་འགྲོ་བ་འདི་བཞིན་དུ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་སྟུགས་……
 ལ། དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་མ་ཞིན་པར་ཐམས་ཅད་
 ཆོས་སྒྱགས་སུ་སྒྲོངས། བྱད་པར་ད་ལ་མ་གཏོགས་བྱེད་ནམས་
 ཀྱང་གནས་འདིར་གཏན་དུ་མི་སྟོད་པས་སྟོད་རིང་ལ། བྱེད་
 ནམས་ཀྱི་ལ་ལ་སྟོགས་པ་དང་། ལ་ལ་འགྲངས་པ་མ་བྱེད་པར་
 སྟོན་དགུན་གྱི་མཆོམས་ལ་བྲོ་ཁ་ཡོད་པས་མེད་པ་ཆོར་བྱིན་ལ་……
 སྤྱིད་སྤྱག་སྟོམས་པོ་གྱིས། ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱན་
 ཟླ་བཞིན་བཅེ་གདུང་གི་སྒྲོ་ནས་འགྲོགས་ལ་རང་ཉིད་གང་ཙམ་
 ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་འབད་པ་གལ་
 ཆེ་ཞེས་ནལ་འབྱོར་འགྲོ་ཁའི་མཁུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

རྗེ་སྤྱ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །བུ་འདིར་བཞུགས་སྒྲོ་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གནས་མཆོ་སྤྱིང་དབེན་པའི་གཞི་
 བདག་ཀྱན། །གནས་འདིར་བཞུགས་ནམས་ལ་སྟོངས་སྟོགས་

མཛོད། །ཁྱིད་དྲུངས་བསེལ་ཀྱུ་མཚོ་བདེ་བར་བཞུགས། །ང་
 ངང་པ་མེར་པོ་འདབ་གཤོག་བརྒྱུངས། །གཞན་པར་བརྒྱུན་
 པའི་མཚོ་ཁར་འགྲོ། །སྐར་སྐད་སྟན་སྟོག་བཞིན་འོང་བར་
 སྟོན། །ཁྱིད་དཔག་བསམ་སྟོན་གིང་བདེ་བར་བཞུགས། །ང་
 འཛོལ་མོ་སྐྱག་རིལ་གཤོག་ཆུང་བརྒྱུངས། །གཞན་སྟོ་ལྡང་ནགས་
 ཚལ་ཉམས་དགར་འགྲོ། །སྐར་སྐད་སྟན་སྟོག་བཞིན་འོང་བར་
 སྟོན། །ཁྱིད་དང་ཅན་བྱ་ནམས་བདེ་བར་བཞུགས། །ང་ནལ་
 འབྱོར་རས་པ་སྤྲ་དབྱག་ཐོགས། །གཞན་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་
 ཉམས་དགར་འགྲོ། །སྐར་མགུར་དབྱངས་ལེན་བཞིན་འོང་བར་
 སྟོན། །ཁྱིད་ཚོས་མཐུན་སྙིང་གི་བྱ་ནམས་ལ། །ང་འགྲོ་ཁར་མང་
 པོ་སྤྲ་ཅི་དགོས། །སྐར་ང་ཡིས་གང་སྤྲས་བཞིན་དུ་གྱིས། །འབྲལ་
 བདེ་ཞིང་སྤྱགས་སྤྲ་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །སྤྲ་འདི་ཉིད་སྤངས་
 པའི་དགོ་བའི་མཐུས། །བྱ་བྱ་བཏང་རི་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 གནས་དབེན་པར་འགལ་རྒྱན་མི་འབྱུང་བར། །ཚོས་ཉམས་ལེན་
 སྐལ་བ་ལྡན་པར་ཤོག །ཅེས་སྤངས་པའི་ལན་དུ་སྟོབ་བྱ་ཀྱན་
 དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བདེ་ཞུས་སྤྱབས་འཇུག་གི་དབྱངས་འདི་
 སྤུལ།

རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་མི་ལ་ཡི། །རྣམ་ཐར་དྲི་
 མེད་རི་བཞིན་ལེགས་སྦྱང་བའི། །རྣམ་དཀར་དགོ་ལེགས་མ་

ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྣམ་ཀུན་བདག་གི་སྐྱབས་མགོན་སྤྲུལ་
 ལ། །རབ་ཚྩངས་ཐུན་ཆུང་སློབ་བུའི་ཐ་ཤལ་བ། །རབ་བྱུང་
 ཉུགས་འཛིན་ཀུན་དག་འཁྱལ་མཚན་གྱིས། །རབ་མཛེས་སྤར་
 བརྩའི་འདབ་མ་འབྱེད་བྱམ་བྱས། །རབ་གྲུས་ཕྱག་དང་བཅས་
 ཏི་བདེ་ཁྱས་ཁྱ། །ཁྱིད་སྐྱ་གཡུ་འབྱུག་སྟོན་མོ་བདེ་མོར་ལགས། །
 སྤར་ཡང་བདག་གཞན་པད་ཚལ་མགོན་ཏུ་བྱོན། །ཉམ་ཆུང་
 བརྩ་སེར་བས་མ་བརྩུངས་ན། །འདབ་བརྩུངས་པར་སྤང་གཡོ་
 བཞིན་ལེགས་པར་བསྟ། །ཁྱིད་སྐྱ་གཡུ་འབྱུག་སྟོན་མོ་བདེ་མོར་
 ལགས། །སྤར་ཡང་བདག་གཞན་མ་བུའི་མགོན་ཏུ་བྱོན། །ཉམ་
 ཆུང་མ་བྱ་བྱ་བྱས་མ་བཟུང་ན། །གཤོག་བརྩུངས་གར་སྐྱབས་
 བྱེད་བཞིན་ལེགས་པར་བསྟ། །ཁྱིད་སྐྱ་རབ་མཛེས་གཞན་ཏུ་
 བདེ་མོར་ལགས། །སྤར་ཡང་བདག་གཞན་གྱ་སློབ་མགོན་ཏུ་
 བྱོན། །ཉམ་ཆུང་གྱ་སློབ་ན་འཆིས་མ་བཅོམ་ན། །ལག་བརྩུངས་
 ཕྱག་མང་འཚལ་བཞིན་ལེགས་པར་བསྟ། །ཕྱིགས་འདིའི་གྱ་སློབ་
 ཡོན་བདག་འབྲེལ་ཚད་ཀུན། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་
 ཐོབ་བར། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉུག་ཏུ་རྗེས་བཟུང་ནས། །
 མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་འཐོབ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་ཁྱ། །བསྐྱེད་
 སྤྲུལ་མཚོག་གསུམ་བྱིན་ཆུབས་དང་། །འདི་ལྟར་བདེ་ཁྱས་
 སྐྱབས་འཇུག་ཁྱས་པའི་མཐུས། །ད་ཏུང་བདག་གིས་སྤྲུལ་ཡུན་

རིང་བསྟེན། །ཆོ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་ནས་འཆང་བྱ་ཤོག །ཅེས་
 སུལ་བའི་མཐར་དེར་འཆོགས་པའི་སྟོབ་མ་ཡན་བདག་གནས་.....
 སྟོར་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཆོ། མཆོ་སྟོང་གི་རི་ཆེ་
 ནས་བསང་བཏང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱན་སྤྱན་པོ་ཁ་དྲོག་མངོས་པ་ཞིག་
 ནམ་མཁར་སངས་སྟེ་གདུགས་ལྟར་ཆགས་པའི་ནང་ནས་ཁ་བ་.....
 པརྩ་འདབ་མ་བཞི་བ་དང་ལྷ་བ་འདྲ་བ་མང་པོ་བབས། དེ་ཡུལ་
 ལྟ་མཉེས་ནས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་བ་ཡབ་པ་རེད་སྟེ། སོ་སོར་གྱིས་
 ཁར་སྟོབ་བྱ་གུན་བཟང་རང་གྲོལ་མང་པོ་བྱས་པས། དེར་
 འཆོགས་པའི་གནས་སྟོར་བ་སེམས་རྒྱུད་བ་དད་པ་ཅན་གུན་.....
 མིག་ནས་མཆི་མ་འབྲུགས་བཞིན་བསྟེད། ངས་སྤྱི་མིག་ལྟ་བཞིན་
 གནས་དང་དེར་འདུག་པ་ནམས་ལ་སེམས་འབྲེང་བཞིན་འོངས་
 ས།

སྐྱས་པ། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུང་བ་པོ། །ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྟེ། །ཆོས་མཛད་བདག་གི་
 སྤྱི་པོའི་རྒྱན་ཏུ་བཞུགས། །ཆོས་གུན་སེམས་ལ་འཆར་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །སྤྱི་རབས་དད་ལྡན་དང་བ་འདྲེན་པ་དང་། །
 བསྟན་འགྲའི་མིག་རྒྱུན་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱར། །མཆོ་སྟོང་
 དབེན་པར་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་ཚུལ། །སྐར་ཡང་སྤྱ་ཏུ་ལེན་གྱིས་
 དགའ་བས་ཉོན། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་

ཆེས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་མཛད་པར་དགོངས། །
 རང་གི་སྤྱི་པ་པོ་བཟུང་གིས་འབྱུང་གནས་དེ། །རྒྱལ་སར་བཏོན་
 བས་ཁོང་རང་རི་ཁྲོད་དུ། །བཞུགས་སྡོད་གནང་བས་ཨ་ལྷོ་སྟོན་
 འབངས་ཀྱན། །སྟོན་བྱས་བཤོལ་བཏབ་བཞུགས་སུ་མ་བརྟུག་
 པས། །སྟོན་པོ་འགའ་རེས་བདག་གིས་རི་ཁྲོད་དུ། །ཐེབས་
 བསྐྱལ་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་མ་དགའི་གཏམ། །སྤྱི་པ་ཆེ་ངས་ཀྱང་
 སྟོན་པོས་འདི་ཟེར་དུས། །བསྟན་ན་མི་བཟང་འགྲོ་དགོས་སྟེ་
 པ་བྱུང་། །ཁོང་ཡང་ཐུགས་སྦྱོར་དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན་ནས། །ལེགས་
 བཤད་བཅུ་མས་ཤིང་ཀྱན་ལ་བཀའ་ཆོས་གནང་། །ངས་ཀྱང་
 མཆོ་སྟོང་དབེན་པར་འགྲོ་སྟེ་ནས། །དགོངས་པ་ཁྱེས་པས་
 དབྱེས་བཞིན་གནང་བ་བྱུང་། །དེ་ནས་རེ་ཞིག་བར་དུ་དཔོན་
 སྟོན་གཉིས། །མཆོ་མས་ལ་བསྟན་ནས་གསུང་བཞོས་མང་པོ་
 གནང་། །ཕྱག་ཐམ་ཞལ་གདམས་ཁྱེས་ནས་འགྲོ་ཁ་དུ། །ཨ་ལྷོ་རི་
 མདུན་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་མཆོན་ཁྱེས། །ཡུམ་གྱིས་སེམས་ལ་ཕན་
 པའི་ཞལ་ཏ་གནང་། །འགྲོ་བའི་སྡེ་ཉིན་དགོང་མོ་ཕྱག་སྟོན་
 བྱས། །གཟིམས་གུར་ནང་དུ་སོང་ནས་བསྟན་པའི་ཆེ། །ཁོང་
 གིས་དངུལ་དང་ཁ་བཏགས་མང་པོ་ཞིག །གནང་བ་ཕྱིར་ཐུལ་
 ཕྱག་འཆོལ་སྐྱབས་འདུག་ཁྱེས། །ནངས་པར་སྟར་བར་བཞེངས་
 བས་གསལ་ཇ་བཞེས། །བཞེས་འཕྲོང་ལ་གནང་ནས་འབྱུངས་

ཚར་ཚེ། །འདི་རུ་ཤོག་གསུང་མགོ་ལ་ཐུག་བཞག་ནས། །བྱིན་
 རྒྱལ་གནང་མཐར་རབ་རུ་བཅེ་བའི་སྒོས། །ཞལ་གདམས་ཀྱང་
 གྱི་ཐ་མའི་གསུང་མགུར་གནང་། །ངས་ཀྱང་མདུན་རུ་བདེ་ལྷས་
 རྩིག་འགའ་ལུ། །སོ་སོར་གྱིས་ཁར་འབྲལ་སྒྲགས་མ་ཤོད་
 པར། །མང་པོ་རུས་པས་ཁོང་ཡང་སྦྱར་ཆབ་ཤོར། །ཐུགས་
 གཅིགས་ཆེ་བའི་འཇའ་ཤེལ་བདག་ལ་གནང་། །སེམས་སྦྱག་མི་
 དགོས་པ་བྱ་ཐུང་ཡོང་གསུངས། །གཟིམས་ཀྱར་སྒྲོ་རུ་ཐོན་ཆེ་
 ཁོང་གིས་ངར། །གཟིགས་པ་མཐོང་བས་འགྲོ་ཡང་མ་ཤོད་
 པར། །ཞལ་རས་ལ་བལྟས་རུང་བད་ཅམ་ཞིག་བཟུང། །དེ་ནས་
 ཀྱར་ལ་གཡས་སྒྲོར་ཞིག་བྱས་ནས། །ཡུམ་སྲས་སྒྲོན་བཅས་བདེ་
 ལྷས་བྱས་པའི་མཐར། །ལམ་ལ་ལྷགས་ནས་ལྷ་རྩི་ནམ་མཐོང་
 པར། །ཁ་ཕྱིར་ཕྱགས་ནས་ཕྱི་མིག་ལྟ་བཞིན་འོང་། །མ་མཐོང་
 བ་དང་འགྲོ་ཡང་མ་ཤོད་པར། །ཕྱིར་འོང་ལྷ་རྩི་མཐོང་ས་ཞིག་
 བཟུང། །ཆེ་རབས་ཀྱན་རུ་མཇལ་བའི་སྦྱོན་ལམ་བཏབ། །
 དེ་ཡི་ཉིན་པར་སེམས་སྦྱག་ཆོད་མེད་བྱང་། །རྗེས་སུ་མི་མཇལ་
 རྩ་བལྟས་ཡིན་ནམ་སྒྲམ། །དེ་ནས་ཅེ་གཞུང་དབེན་པའི་གནས་
 སྤོ་ཤོང་། །ཞག་པོ་ཁ་ཤས་བར་རུ་མཆེད་གྲོགས་དང་། །མཉམ་
 རུ་བཟུང་ནས་ཕན་ཚུན་སྦྱིང་གཏམ་སྒྲས། །འགྲོ་བའི་ནངས་
 པར་ཀྱན་གྱིས་སྦྱིལ་བྱང་བྱས། །དག་གི་རིགས་ལྡན་ལ་སོགས་

མཆེད་གྲོགས་ལ། །བཙེ་གཏུང་གཏམ་དང་བདེ་ཞུས་མགུར་
 དབྱངས་བྲངས། །ཕན་ཚུན་བཙེ་ཞིང་དུང་བའི་ངང་ཉིད་
 བས། །བུལ་ནས་སང་ཚུལ་ད་དུང་ཡིད་ལ་ཤར། །དེ་ནས་སྒྲུལ་
 མི་དང་གཉིས་ཚུར་ལ་འོང་། །ཉིན་མཐའི་ལུང་པའི་ནང་དུ་སང་
 བས་བསྐྱད། །ཟ་མ་མི་ཐེག་པ་ནམས་མཆོད་སྒྱུན་བཏང་། །དེ་
 བས་རིམ་བཞིན་མཆོ་སྒྲིང་དབེན་པ་བྱ། །འགྲོ་བའི་ལམ་ནས་
 ཆོས་བཤད་མགུར་དབྱངས་བྲངས། །དད་ཅན་སྣང་བ་དམ་པའི་
 ཆོས་ལ་བསྐྱུར། །མཆོ་སྒྲིང་དབེན་པར་སླེབས་ནས་གནས་བསྟོད་
 བྱས། །ཁྲི་གཤོག་རྒྱལ་མོ་དབྱེས་པའི་མི་ལམ་བུང་། །ཡི་དམ་
 བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུལ་བསྐྱུར་སྣ་ཆོགས་བྱས། །སྤྱི་རྒྱལ་ལས་སྣང་དག་
 པས་ཅིར་ཡང་མཐོང་། །རྗེ་བཙུན་བསྟན་འཛིན་ཉི་མར་བཀའ་
 ཆོས་ཞུས། །དཔོན་སློབ་བླགས་ཡིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་བུང་། །
 དངོས་ཉམས་མི་ལམ་སྐབས་སུ་བྲམ་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་
 ཞལ་མཇལ་གསུང་ཆོས་ཐོས། །སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལས་སློབ་དག་
 པའི་བྱིར། །བླགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས། །
 རང་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་མགུར་དབྱངས་བྲངས། །ནམ་
 མཁའི་ལྷས་ཀྱང་ཆོར་ནས་ངོ་མཚར་སྒྲུས། །འགྲོ་ཁར་དེར་
 བཞུགས་བུ་སློབ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་བྱིན་ནས་
 བསྐྱབ་བྱ་བྱས། །མཐར་ཉི་མེ་རྟག་ཆོང་འདུས་བཞིན་དུ་བྱེས། །

དེ་ནས་བཟུང་ཉི་འཕྲད་རྒྱ་མ་བྱུང་བ། །ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་
 དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་། །མདོར་ན་མཆོ་སྟོང་དབེན་པར་བསྐྱབ་
 ལ་གཞིལ། །ཉིང་འཛིན་མང་པོའི་སྒོ་བྱེས་ལྟ་ཞལ་མཇལ། །ནལ་
 འཁྱུར་བདག་གི་ནམ་ཐར་དེ་ལྟར་ལགས། །རྗེས་འཇུག་ནམས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱང་བར་མཛོད། །ཁྱུ་འདི་ཐོས་ཚད་སྒྱེ་བོ་ཕོ་ཕོ་
 ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྤྲུམ་པའི་ནམ་ཐར་བཞིན། །དབེན་པའི་
 གནས་སུ་ཉིང་འཛིན་སྒོ་བརྒྱ་བྱེས། །རོ་མཚར་ལྟ་ཞལ་མང་པོ་
 མཇལ་བར་ཤོག །ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
 པའོ།

མ་ཆེན་སྒྲིམ་ར་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ།

བདུན་པ་ས་བཅུ་འི་དབང་ཕྱག་མ་ཆེན་སྒྲིམ་རའི་གནས་སུ་
སང་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ་ནི། རྗེ་བཅུན་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་
མགུར་ལས། སྐྱབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་གནས་པའི་མཚོ། །
མཚོ་སྒྲོན་པོ་ཁྱི་གཤོག་རྒྱལ་མོ་དེ། །རུས་དགུན་གསུམ་དར་
དཀར་ན་བཟའ་གསལ། །དར་དཀར་པོའི་ལམ་དེ་ལྟ་ཡི་ལམ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་མ་སྐྱལ་གྱི་ལོའི་མཚུ་
ཟུའི་སྒྲིགས་ཕྱི་མར་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཀྱན་ཆགས་པའི་མཚོ་ཁོའི་……
དར་དཀར་པོའི་ལམ་ལ་འོང་བའི་ཚེ། ལྟ་མ་གྱིས་རྒྱང་བ་བཤུས་
ཆེ་རས་ཞིག་ཡོད་ན་སྒྲིམ་ནས་སུ་ལ་ཨེ་ཡོད་དྲིས་པས་མི་འདུག
ངས་ཅེད་མོ་ལྟ་བུར། ཨ་མ་མཚོ་སྒྲོན་རྒྱལ་མོ་ཞེས་པོས་ཏེ། ངའི་
རྒྱང་བ་ལྟ་མ་གྱིས་བཤུས་ནས་འགྲོ་མི་སྐྱབ་པར་འདུག་པས། རས་
ཁ་གང་དོ་ཅམ་ཞིག་གཞོངས་བྱས་པས། དེ་ནས་མར་སང་བས་
རས་དམར་པོ་ཁ་དོ་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་ནས་སྒྲོན་རུ་བྱང་བ་ཀྱན་……
གྱིས་མཐོང་ནས། མཚོ་སྒྲོན་རྒྱལ་མོས་གནང་བ་ཡིན་པར་འདུག་
སྟུང་། ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་པ་ཞིག་བྱང་། དེ་ནས་མཚོ་ཡི་ཕྱི་
རོལ་རུ་ཐོན་མཆེར་བ་རི་ནས་ཇ་བསྐོལ་ཏེ་གུང་ཆོགས་བླངས།

དེའི་ཉིན་པར་སྐག་སྤོ་བ་གེ་ཚང་གི་ནང་དུ་སོང་། དེ་ན་སློབ་
 བུ་སྟོན་པ་མཁུ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། ངས་བྱིམ་པ་ན་མས་ལ་
 བན་པའི་མགུར་ད་བྱངས་སྒྲངས་པ་མགུར་ཚན་སུམ་ཅུ་ཙམ་ཞིག་
 སྐག་ཡིག་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བཤད། ཁོས་ཡོ་རྩེ་བ་བྱས། ངས་ཚས་
 བཤད་པ་ན་མས་ཀྱང་སྐག་སྤོ་དུ་བསྐྱར་ནས་བཤད་པས་སྟོགས་
 དེའི་སྐག་སྤོའི་ཡོན་བདག་སོ་མོ་དང་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྲང་བ་དམ་.....
 པའི་ཚས་ལ་འགུར་བ་བྱང་། ཏྲ་ཁོར་གསེར་དདུལ་གོས་དར་
 སྐགས་རྒྱ་ཁོར་མང་སོ་བྱིན་ཀྱང་བསྒྲོ་བ་དང་སྟོན་ལམ་བྱས་ནས་
 མ་སྒྲངས་པར་བྱིར་བྱིན། ཡོན་བདག་བ་གེ་ནང་མི་ན་མས་ཀྱིས་
 ཏྲ་གཅིག་བྱིན་པ་མི་འབྱེར་བྱས་ཅུང་མ་ཉན་པར་སྒྲངས་ནས་.....
 མཚེ་སྐར་ལ་འགྲོ་དུས་གོན་པ་དང་བྲོ་ཆས་བཀལ་ནས་བྱིར་ཏེ་.....
 མཚེ་སྐར་བྱས་ཚར་བ་དང་བྱིར་བསྐྱར། འགྲོ་ཁར་སྤྲ་དབྱག་
 ལག་དུ་སྟོགས་ཡར་ལངས་ནས། དབྱངས་སྟོན་ལ་རིང་བ་བྱས་
 ཏེ་མགུར་དབྱངས་འདི་ལྟར་འཐེན་ནོ།།

རྩེ་སྒྲ་མས་ཡོན་བདག་སོ་མོ་ལ། །སྟོགས་བཙེ་བས་གཟིགས་
 ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ང་རེབ་གོང་སྟོགས་ནས་འབྲུམས་པ་ལ། །
 བྱིད་ཡོན་བདག་སོ་མོ་བཀལ་དིན་ཆེ། །ད་དང་ཅན་ཡོན་བདག་
 བདེ་བར་བཞུགས། །མི་ང་ནི་རི་ཁྲོད་དཔེན་པར་འགྲོ། །རིང་
 ཡོན་མཚོད་སོ་སོར་གྱེས་པ་བཞིན། །ཚས་ཐམས་ཅད་མི་ཏྲ་ག་

འདི་དང་འདྲ། །རྟོར་བས་གོས་གང་ལའང་མ་ཆགས་པར། །
 ཆོས་གང་རུས་སྐྱབས་ཤིག་ཡོན་བདག་ཆོ། །མི་ངས་ཀྱང་མི་
 བརྗེད་སེམས་ལ་འདྲིན། །འབྲལ་ཕྱགས་གཉིས་གང་ལའང་ཨེ་
 པན་བཟ། །ཆོ་འདི་རུ་ད་རུང་མཇལ་བར་སྟོན། །ཆོ་འདི་རུ་
 གལ་ཏེ་མ་མཇལ་ན། །ཆོ་ཕྱི་མར་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་བར་སྟོན། །
 ཡིད་སྟོན་པ་བཞིན་རུ་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅིས་པ་དང་། ཡང་།
 རྟོང་མཐོ་ལ་ཡངས་པའི་ལྷ་ལམ་གྱི། །ཁྱེད་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་
 བདེ་བར་བཞུགས། །ང་གཡུ་འབྱུག་སྟོན་མོ་ཇ་རིར་འགྲོ། །
 སྐར་སྐར་དབྱངས་སྟོག་བཞིག་སྟེབས་ནས་འོང་། །ས་བདེ་ལ་
 ཡངས་པའི་སྟེལ་ཆལ་གྱི། །ཁྱེད་ཅན་དན་སྟོན་ཤིང་བདེ་བར་
 བཞུགས། །ང་ཁྱ་བྱུག་སྟོན་མོ་གཞན་རུ་འགྲོ། །སྐར་སྐར་སྟོན་
 སྟོག་བཞིན་སྟེབས་ནས་འོང་། །མཚོ་བྱ་ཤིས་གཡང་ཆགས་
 ཁོར་ཡུག་གི། །ཁྱེད་དང་ཅན་ཡོན་བདག་བདེ་བར་བཞུགས། །
 ང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་གངས་ལ་འགྲོ། །སྐར་མགུར་དབྱངས་
 ལེན་བཞིན་སྟེབས་ནས་འོང་། །ཞལ་མཇལ་རུས་དགེ་ལེགས་
 བྱ་ཤིས་ཤོག །བྱ་ཤིས་པའི་སྟུགས་འདིར་བྱབ་ཀྱང་ཅིག །
 ཅིས་སྐངས། དེ་རུས་ང་ན་སོ་གཞོན་སྐབས་ཡིན་གཤིས་སྐད་
 གདངས་ཤིན་རུ་སྟོན་པས། སོག་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་མ་གོ་ཡང་
 སྐད་ཀྱི་གདངས་ལ་ཉན་པས་ཀྱང་སེམས་འབྱུལ་ནས་མཆི་མ་.....

གཏོང་མཁན་མང་པོ་བྱང་། ཐམས་ཅད་དད་ནས་ཕྱག་དང་
སྐར་བ་དུ་མ་བྱས། །དེའི་ལན་དུ་སྒྲོབ་བྱ་སྒྲན་པ་མཁས་པ་དད་
ཅན་དེས་སྒྲར་ཐེབས་དགོས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་མཇུག་དུ་
བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་དབྱངས་འདི་ཡང་སྟུལ་བྱང་།

རྗེ་མཆོན་ལྷན་གྲྭ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འོ་ཟང་ཟིང་འབྲུལ་བར་
མི་བལྟ་བར། །དེད་མཆོ་སྒྲན་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱ་མེར་ཀྱན། །སྒོ་ཆས་
ལ་བསྐྱར་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །ད་ཁྱེད་སྐྱ་ཉི་མ་བདེ་བར་
ཐེབས། །དེད་པད་ཆལ་རྒྱང་ན་གནས་ཀྱང་སྐྱོངས། །མགོན་
ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་ཆོས་བསྐྱབས་ནས། །མཆོག་སངས་རྒྱས་
འཕྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མཆོ་བཀྱ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ས་
ཕྱགས་འདིར། །ཁྱེད་ཡང་ཡང་ཐེབས་ཞེས་གསལ་བ་
འདེབས། །རྗེ་གྲྭ་མར་ཕྱགས་འདིའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། །དུས་
ཡང་ཡང་མཇུག་བའི་སྒྲོན་ལམ་འཆལ། །ཞེས་སྟུལ་ནས་ཀྱན་
གྱིས་སེམས་འབྲེང་འབྲལ་མ་ཕོད་པར་མིག་ནས་མཆི་མ་གཡོ་
བཞིན་ཡུན་རིང་གི་སར་བསྐྱལ་བས། དེ་ནས་ཁོང་རྣམས་ལ་ད་
ཐམས་ཅད་ཐུར་ལོག་དང་ང་ཡང་ཐུར་ཐུར་དུ་ཡོང་ཞེས་སྒྲུས་
པས། ཀྱན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མཇུག་བའི་
སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ནས་རི་ཞིག་ང་རྣམས་མཐོང་གི་བར་དུ་འགྲོ་མ་
ཕོད་པར་བསྟན། དེ་ནས་སེམས་འབྲེང་བཞིན་དུ་ལེ་ལོའི་

འཁོས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་སང་ནས་ཐིག་སྤོང་དག་བསྐྱབ་
 ལ་གཞིལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེད་དཔོན་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཚོ་ལ་གཡས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་མཚོ་ཉིན་དུ་སང་ནས་ཨ་རིག་གི་.....
 ཐད་ཀའི་མཚོ་འགམ་ནས་བལྟད་པས། ཨ་རིག་གི་ཀླད་པོ་དད་
 ཅན་ཞིག་སོ་ནད་ཀྱིས་ན་ནས་སང་འཆི་གནངས་འཆི་ལ་སྐྱག་པ་
 ཞིག་གི་བུ་ཡོང་ནས་ངའི་ས་ལ་དོ་རུབ་རྒྱངས་འཕོ་ཞིག་སྐྱགས་.....
 རྗེས་གཟིགས་ཟེར་བས། དེར་ངས་མི་ཉལ་རྒྱབ་ལ་འཕོ་བ་
 བརྒྱབ་ཡོང་དེ་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཀླད་པོ་ལ་དད་པ་ཀྱིས་ཤོད་ཅེས་འཕོ་
 བ་བཏབ་པའི་ཆོ། ཀླད་པོའི་སྣང་བ་ལ། མི་ནག་པོ་ཞིག་འོངས་
 ཏེ་གསང་བ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་སྐུ་བྱ་ཞིག་བཅུགས་ནས་འབྱགས་.....
 སིབ་སིབ་ཡར་ཉེ་བའི་བར་དུ་བྱང་དུས། ཁོང་ཐེབས་བྱང་བས་
 མི་ནག་པོས་སྐུ་བྱ་བརྒྱབ་པ་ཕྱིར་བྱང་ནས་བྲོས་སང་བའི་ཆོ།
 ཁོང་གིས་བྲངས་ཀྱི་སྐུ་བྱ་ཞིག་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཉེ་བའི་བར་དུ་.....
 བཅུགས་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་གང་བའི་སྣང་བ་
 ཞིག་བྱང་ཟེར་བའི་འཕྲོ་ལ་ཆེན་པོ་མ་བལྟད་པར་དབྱགས་ཆད་
 སང་བས། དེ་དུས་ངས་འཕོ་བ་བྱས་པ་དང་གཉིས་ཀ་དུས་
 མཚུངས་པ། ཁོང་ཆང་ལ་སླ་ཀན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་དད་པ་སྐྱེས་
 བས། ར་མར་རྩམ་པ་སོགས་བསྟོ་འབྲེལ་མཚོན་པ་ཞིག་བྱིར་
 འོང་ཉེ་རྒྱ་མཚན་རྣམས་བྱས། འཆི་ཁར་ཁོང་ལྟ་བུའི་སླ་མ་རེ་

དང་ཕྱད་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་ཡུལ་དུ་སོང་།
 ཡང་མཚོ་སྐར་བྱས་སོང་བས་ཨ་རིག་དང་སོག་པོའི་མཇལ་བ་.....
 མང་པོ་བྱང་། ཐམས་ཅད་ལ་སྐར་རྒྱན་ལྟར་ཆོས་བཤད་མགུར་
 དབྱངས་སྒྲངས་པས་རབ་དུ་དད་པས་རྟ་ཞོར་མང་པོ་སྐུལ་ཀྱང་
 མ་སྒྲངས། ཡང་ས་སྒྲིགས་ཐག་རིང་ཞིག་ནས་སོག་པོ་ཞིག་རྒྱང་
 བཅུགས་ཏེ་མཇལ་དུ་བྱང་ནས། མཇལ་རྟེན་དུ་རྟ་བཟང་པོ་སྐྱ་
 རྟན་སྐབ་གསུམ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་པ་མ་སྒྲངས་ཀྱང་བཞག་.....
 ནས་སོང་བས། དེའི་བྱི་ཉིན་འཇིགས་མེད་སྤེལ་ཡིན་ཟེར་
 བའི་སྒྲུང་པོ་ཅང་མེད་ཉམ་ཐག་མ་བྱ་ལྟ་ཅམ་ཞིག་འོང་བ་དང་....
 ཕྱད་དེ་སྤོང་མོ་བྱས་ཆེ་ངས་སྒྲིང་རྩེ་དྲགས་ནས་རྟའི་སྐབ་མདའ་
 ལག་དུ་བཞག་སྟེ། བྱིན་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་བྱས་ཆེ། ཁོ་ཡིད་མ་ཆེས་
 པར། ཁོང་གིས་སྐུ་ཅེད་བྱས་པ་མིན་ནམ་ཟེར། དེ་མིན་ངེས་
 པར་བྱིན་པ་ཡིན་ཁྱེར་ཆོག་བྱས་པས། ཁོང་མ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཇལ་ནས་དགའ་ཞིང་སྤོང་བཞིན་དུ་ཁྱེར་ནས་....
 སོང་ངོ་། །དེ་ནས་མཚོ་མགོ་བསྐོར་ནས་རྩེར་མཚོ་སྤེལ་དུ་འོངས་
 པས། འབས་དུང་ཆང་གི་བུད་མེད་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ལ་རྒྱ་མ་
 བྱང་སྟེ་ལོ་གཅིག་ཅམ་སོང་བ་ལྟེ་ཆད་ནས་འཆི་མ་བྱབ་པར་.....
 འདུག་པ་ཞིག་ལ་འཕོ་བ་བཏབ་པས། དེའི་འཕྲོ་ལ་ཇ་ཡུན་
 གཅིག་ཅམ་ལས་མ་འགོར་བར་ཆེད་དུས་བྱས་པས། རྟ་སྐྱ་རྟན་

སྒྲུབ་གསུམ་བཅས་སྤུལ་བས་དེ་བླངས་ནས། རྒྱུ་ལྗོངས་གང་ཡང་
 མེད་པའི་མང་ནེའི་ཀླད་པོ་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་བྱིན། དེ་ནས་ཀན་མོ་
 འཆི་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་གིས་འཕོ་ལྷང་ཁྱས་པས། ངས་འཕོ་བ་བརྒྱབ་
 པའི་ཆེ། མོ་དྲན་མེད་དུ་འགྲེལ་བ་བྱུང་། སྐར་དྲན་པ་སོས་ནས་
 བྱས་ཨ་མའི་དྲིན་གཙོ་རུ་དམིགས་ཏེ་རྟ་ཞིག་བྱིན་པ་མཛོད་གེའི་
 རྩུགས་ནས་འབྱམས་འོང་བའི་གྲུ་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ལ་བྱིན།
 དེ་ལྟར་པོ་བ་བརྒྱབ་ཅིང་ཆོས་བཤད་པ་དང་མགུར་དབྱངས་.....
 བླངས་པ་གོ་ཆེ། ཞབས་དུང་ཆང་གི་སྐྱེས་པོ་མོ་དང་ཅན་ཐམས་
 ཅད་མཇུག་དུ་འོང་། ངས་ཐམས་ཅད་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་དང་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤིག་
 པ་སྤྱང་མཁན་དང་། དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་མང་
 དུ་བྱུང་། དེ་དུས་ཞབས་དུང་གི་སྤེལ་དར་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་
 པས་རྒྱ་ལོ་མ་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ན་མང་པོ་སྟེར་བར་འདུག་སྟེ་གཏན་.....
 བས་མ་བླངས། བླངས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་པོར་བྱིན་ཆེ་ཡོན་
 བདག་འགའ་ཞིག་གིས། སྤང་པོ་རྣམས་ལ་རྟ་སྟེར་མཁན་གྱི་བླ་
 མ་ཁོང་མ་གཏོགས་སྤར་ཡང་མ་བྱོན། ད་དུང་ཡང་མི་འབྱོན་
 ཞེས་བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཀྱང་འཕྱོར། དེ་ནས་ཡོན་བདག་
 རྟེན་བ་གཉིས་ལ་གཡག་གཉིས་གཡར་ཏེ་བློ་ཁ་བཀལ་ནས་མང་
 ནེའི་ཀླད་པོ་དང་། མཛོད་གེའི་གྲུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ནས་

འགྲོ་ཁར་ཡོན་བདག་པོ་མོ་དེར་འཆོགས་པ་རྣམས་ལ་བདེ་ལུས་
གྱི་མགུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

མཆོག་ཐུན་མོང་དགོས་འདོད་ཀྱན་མངའ་བའི། །རྗེ་མཆོན་
ལྷན་སླ་མ་ཡིད་བཞིན་འོར། །སྤང་བདག་གི་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་
བྱན། །བྱན་དེ་ལ་སྦྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་འདིར་
འཆོགས་ཡོན་བདག་པོ་མོ་ལ། །ཆེ་འདི་ཕྱིར་སྦྱིད་པའི་དངོས་
གྲུབ་སྦྱེལ། །ཁྱིད་མེ་རྟོག་པད་ཆལ་བདེ་བར་བཞུགས། །ང་ཉི་མ་
མི་སྤྱད་ཆས་ནས་འགྲོ། །སྤྱིན་སྦྱུག་པོ་དགྲ་རུ་མ་ལངས་ན། །
སྤར་འོད་སྦྱང་འབྱེད་བཞིན་འོང་བར་ངེས། །ཁྱིད་པད་ཆལ་
མེར་བས་མ་བཅོམ་ན། །ཀྱན་འཇུག་བཞིན་བཞད་ནས་བསུ་བ་
གྱིས། །ཁྱིད་ཀྱ་ཐུད་ཆལ་རྣམས་བདེ་བར་བཞུགས། །ང་ལྷ་བ་མི་
སྤྱད་ཆས་ནས་འགྲོ། །གཟའ་བྲུབ་འཇུག་དགྲ་རུ་མ་ལངས་ན། །
སྤར་འོད་དཀར་འབྱེད་བཞིན་འོང་བར་ངེས། །ཁྱིད་ཀྱ་ཐུད་ཁ་
བས་མ་འོན་ན། །ཀྱན་ལྡེམ་ལྡེམ་གར་གྱིས་བསུ་བ་གྱིས། །ཁྱིད་
ཡོན་བདག་པོ་མོ་བདེ་བར་བཞུགས། །ང་རྣལ་འབྱོར་མི་སྤྱད་
ཆས་ནས་འགྲོ། །ན་འཆི་བ་དགྲ་རུ་མ་ལངས་ན། །སྤར་སྤ་
དབྱུག་ཐོགས་ནས་འོང་བར་ངེས། །ཁྱིད་ཡོན་བདག་པོ་མོ་མ་མེ་
ན། །ཀྱན་སྤོན་རུ་བརྒྱགས་ནས་བསུ་བ་གྱིས། །ང་དམ་ཆས་
བསྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །ཁྱིད་འཆོ་བ་སྦྱར་བའི་ཡོན་བདག་

གཉིས། །སངས་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །ད་ཁྱིད་
 རྣམས་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པར་མཛོད། །ཞལ་ཆོས་མཐུན་སྒྲིལ་ནས་
 ཡང་ཡང་མཇུག། །ཞལ་མཇུག་རྩལ་དགེ་ལེགས་བཟླ་ཤིས་ཤོག།
 ཅེས་སྐྱངས་པས་དེར་འཆོགས་པ་ཀུན་དང་ཅིང་གུས་པར་གྱུར་……
 རྣམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་སྒྲིལ་བ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བདག་
 གི་སྒྲིལ་ནས་སྤྱོད་མར་གྱུར་པའི་དང་ཅན་སྒྲིལ་བ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་
 ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ངའི་མགུར་དབྱངས་ཀྱི་ལན་གྱི་……
 རྒྱལ་རྩ་བདེ་ལྷན་གྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་དབྱངས་སྒྱུ་སྒྱལ་ལོ།

ཁམས་དར་རྒྱད་པར་མའི་སེམས་ཅན་གྱི། །མགོན་སྐྱབས་
 གནས་སྤྱོད་མ་རིན་པོ་ཆེ། །དེད་འདིར་འཆོགས་དང་ཅན་པོ་པོ་
 ཡི། །སེམས་ཆོས་ལ་ཕྱགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ས། །ཞལ་མཇུག་
 དགའི་བཤེས་གཉེན་ཁྱིད་ཁྱིད་དང་མཇུག། །གསུང་བརྒྱད་ཅི་ཕྱིང་བ་
 སྒྲལ་བ་བཟང་། །ད་རྗེ་ཁྱིད་གཟུགས་སྐྱབས་བདེ་མོར་བྱོན། །དེད་
 འབྲེལ་ཐོགས་བྱང་རྒྱབ་བར་རྩ་སྤྱོད་ས། །རྩལ་ད་ལྷའི་འབྲེལ་བ་
 ཡུད་ཅམ་གདའ། །རྩལ་ད་རྩལ་ལན་མང་མཇུག་པར་སྤྱོད། །
 རྩལ་སྒྲིགས་མའི་ཆེ་ལ་ངེས་འཛོག་མེད། །རྩལ་ད་ནས་དཔོན་
 སྤྱོད་མ་མཇུག། །ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དང་མཛོན་དགའ་སོགས། །
 ཞིང་ཞིག་ནས་བྱི་མར་མཇུག་པར་སྤྱོད། །ཞིང་དེ་ནས་ཆོས་ཐོས་
 རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཞིང་མ་དག་འགྲོ་རྣམས་འདྲེན་པར་ཤོག།

ཅེས་སྤུལ་བས་མཐར་ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབས་འདུག་ཞུས་
 བས་རང་རང་གི་ཡུལ་དུ་ཡོག་ཡོན་བདག་རྟེན་བ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་
 ཡར་རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་བསྐྱུལ་འོང་བས། དེར་ངས་ད་ཁྱེད་
 བས་འགྲོ་མི་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྒྲིག་སྐྱབས་དང་བསྐྱུང་.....
 མཐུད་བྱིན་ནས་སྤྱིར་ཡོག་དེད་དཔོན་གཡོག་གསུམ་བཅས་
 དབུས་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་ཞུགས་ནས་རི་བོ་ཆ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ག་
 ལེ་སོས་དལ་བྱས་སོང་བའི་ཉིན་གཅིག་སྤྱི་དོ་བབ་ནས་བསྐྱུང་ཆོ།
 ལམ་འགམ་གྱི་སྤང་གཤོང་ཞིག་ན་རྒྱང་མ་བུ་བརྒྱད་རུ་ཅམ་.....
 ཞིག་བག་ཐེབས་པར་རྩ་བའི་ཞིང་འགའ་རེ་ཆེ་བ་མཐོང་བས།
 སྤར་མཐོང་མ་ཚུང་བའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ལྟ་འདོད་ཅིག་བྱང་ནས་.....
 བལྟས་པས། དེ་དུས་སེམས་ལ་འདི་ཀྱན་རྟེན་རེ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཅམ་ཡང་མ་ཐོས་སྟམ་ནས་མ་ཁི་དབྱངས་རིང་པོ་བྱས་ནས་.....
 བཏོན་པའི་ཆོ། མི་འདྲོག་པར་རྒྱར་ཐག་ཉེར་འོངས་ཆོགས་
 བས་ཉན་བསྐྱུང་ཆོ་མ་ཁིའི་དབྱངས་དེ་ལ་བསྐྱོན་ནས་མགུར་.....
 དབྱངས་འདི་བྱངས་སོ།

སྤྱོད་དུས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལན་གསུམ་བསྐྱར། །སངས་རྒྱས་བདག་གི་སྤྱི་བོར་བཞུགས། །
 རྒྱང་འདི་ཡོངས་ལ་བྱགས་རྗེས་གཟིགས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅམ་མ་
 ཐོས་པའི། །འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་བདག་གི་མ། །འདིར་འཆོགས་

རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་རེ་རྒྱུ། །སངས་རྒྱུ་བདེན་པའི་གསུང་འདིར་
 ཉོན། །ཞིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ལྷན་སྒྲུལ་ཆོག་ས་
 པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་
 རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་སྤྱུགས་རྒྱུ་ཅན། །ཆོས་
 སྒྲ་ཐོས་པས་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་ས། །རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་མར་མི་ལྷན་ཐོབ། །
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱད་པར་ཤོག །ཅེས་སྒྲུལ་པས། དེ་དུས་སྒྲུལ་
 མི་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་རབ་རྒྱ་དང་པས་མིག་ནས་མཆི་མ་.....
 འོ་ཞིང་རྒྱུ་འདི་རྒྱུ་སྒྲིབ་མི་འདྲོག་པར་ཚུར་ལ་འདུས་ནས་.....
 གསུང་ལ་ཉན་པ་འདི་ནི་ངོ་མཆར། །ཁྱེད་མི་ལ་རས་པ་དངོས་
 ལགས། དེད་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་གཡོག་སྒྲུབ་པ་སྐལ་བ་བཟང་། ད་
 ནི་མི་རྒྱུ་གསོན་རྒྱུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དེད་གཉིས་སྤྱུགས་དམ་སྒྲུབ་ས་.....
 འོག་ནས་ནམ་ཡང་མ་འདྲོར་ཟེར་ཕྱག་རྒྱུ་མ་བྱེད་པར་འདུག
 ངས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱུ་.....
 འཁོ་ཆོས་ཆོས་ཉན་ཚུལ་འདི་ལ་བཏུས་ན་མི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་ཆོས་.....
 བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་རེད་སྟུམ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཡང་
 མི་འགའ་རེ་ལ་ཕྱག་ནས་ཁྱེད་སྒྱུ་ཡིན་སོགས་སྐད་ཆ་དྲིས་ཆེ་ལན་
 དྲང་པོར་སྒྲུལ་ནས་མགུར་དབྱངས་འདི་ཡང་སྤངས་སོ།།

མི་ཁྱེད་དྲིས་ལན་སྒྱུ་འདིར་ཉོན། །མི་ང་རི་ཁྱེད་པ་ཞིག་
 ཡིན། །པ་ལྷན་རྒྱུ་ཁམས་སྤྱུགས་མེད་ཡིན། །དཔོན་པོ་མཆོན་

ལྷན་སྒྲུ་མ་ཡིན། །ཨ་ཁུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡིན། །ཞང་པོ་
 ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་ཡིན། །ཤོགས་པོ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིན། །
 ཤ་ཉེ་ཆོས་རྒྱུང་སྤང་མ་ཡིན། །ཁྱིམ་མཆོས་ལུལ་ལྷ་གཞི་བདག་
 ཡིན། །རྒྱུང་མ་རྟོང་ཉིད་མཛོས་མ་ཡིན། །བྱ་ཚ་རིག་པའི་ཁྱེུ་
 རྒྱུང་ཡིན། །ཁང་པ་བྲག་ཁྱུང་འགོལ་པོ་ཡིན། །ས་ཞིང་འགྱུར་
 མེད་དད་པ་ཡིན། །སོ་ནམ་ཆོས་རྒྱུད་རྣམ་བཅུ་ཡིན། །རྒྱ་ལྗོངས་
 འཕགས་པའི་ལོ་རྒྱུན་ཡིན། །ཡོན་བདག་རྒྱ་པོད་སོག་གསུམ་
 ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལགས། །ཞེས་སྤངས་སོ། །
 ཡང་རྩོན་པ་འགའ་རེ་ལ་ལམ་ནས་སྤྱག་པས། ཁྱེད་སྤྱེད་ཡིན་གང་
 རུ་འགྲོ་བེར་རུས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དྲིས་ལན་རྣལ་འབྱོར་
 རྒྱ་འདིར་ཉོན། །མིང་བྱ་བཏང་པ་ཞིག་ཡིན། །སྒྲིམ་པ་ཅན་གྱི་
 བརྗེ་ཡིན། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་སྤྲལས་པ་ཡིན། །བྲག་ལ་
 འདུག་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་ཡིན། །རང་རྒྱུད་སྤུལ་བའི་ཆོས་པ་ཡིན། །
 གཞན་ཆོས་བསྐུལ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན། །མིང་ནི་ཆོགས་རྒྱག་
 རང་གྲོལ་ཡིན། །མ་ཆེན་གངས་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། །སོང་ནས་བྱང་
 རྒྱུ་སྤྱབ་པ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་གདའ། །ཞེས་
 རྒྲས་པས་དད་ཅིང་གུས་པས་སྤྱག་འཆོལ་སྐྱབས་འདུག་ཞུས་ནས་
 སང་། དེད་རྣམས་ཡར་སོང་ནས་རི་པོ་མ་ཆེན་གངས་རིའི་ཅེ་མོ་

མཚོང་པའི་ཉིན། ས་སྤྱོད་གས་དེར་བསང་བཏང་ཞིང་སྤྱག་སྤྱལ་
 བས། རྣམ་མཁའ་ལ་སློ་བུར་དུ་སྤྱིན་འངའ་ཉི་མ་དུས་གཅིག་ལ་
 འཛོམས་ཏེ་མེ་ཏོག་དམར་སེར་གྱི་ཆར་བབས་ནས་བསྐྱུ་བ་བྱས་
 བྱང་། གངས་རིའི་འདབས་སུ་སྤྱོད་ས་པའི་ཉིན་པར། གངས་
 གྱི་ནང་ནས་འབྱུག་ཞིར་བ་ལྟ་བུའི་གདངས་སྟན་པའི་སྤྲ་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཞིར་བ་བྱང་། བདག་གིས་ཀྱང་གངས་ལ་བལྟས་པས་
 དགའ་ཞིང་སློ་བར་གྱུར། དེ་ནས་སྤྱོད་མི་གཉིས་ཉི་མ་གཉིས་
 ཅམ་ཞིག་བསྐྱད་ནས་དེད་གསུམ་གྱིས་བྲག་སྤྱོད་ས་རྩོ་ས་ཞིག་……
 བས། རང་ཤོང་རྩོ་ཡི་ཁང་རྩང་ཞིག་བཙུགས་ཏེ། སྤྱོད་མི་
 གཉིས་གྱིས་གཡག་གཉིས་སྤྱོད་ལ་དེད་ནས་སོང་། རང་ཉིད་
 གཅིག་བུར་བསྐྱད་པའི་ཆེ་སེམས་སློ་བའི་ཤུགས་གྱིས་མགུར་……
 དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།།

མཚན་ལྟན་སྤྲ་མ་དམ་པ། སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་བབྱང་ནས། །
 ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ཆ་ཆེན། །རི་ལ་འགྲོ་འདོད་སྤྱོད་བྱང་། །
 གངས་དཀར་ཆ་ཆེན་རི་པོ། །རང་ཤོང་རྩོ་ཡི་ཁང་པ། །ཆོགས་
 དུག་རང་གྲོལ་ལྟན་ཅིག །འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་
 བྱང་། །སྐད་སྟན་སྤྱོད་པའི་བྱ་དང་། །ལུས་མངོས་ཡིད་འོང་རི་
 དུགས། །རྣམས་དང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ། །འགྲོགས་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་བྱང་། །སྤྲ་མས་གནང་བའི་གདམས་ངག །

ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱི་ཕུལ་བཟ། |ན་ཆ་མེད་པའི་སྐུ་ལུས། |
 འཆོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་བྱང་། |འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་
 མེད་པར། |མཐུན་སྐྱེན་ཆད་པའི་སྐྱོན་ནས། |དམ་པའི་ལྷ་ཆས་
 ཚུལ་བཞིན། |སྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་བྱང་། |མཐུན་སྐྱེན་
 ལེགས་པོ་འགྲིག་ཆེ། |ཉམས་དགའ་གཅིག་ཕྱར་འདུག་དུས། |
 རབ་དཀར་གངས་རིའི་མགུལ་ནས། |རྒྱངས་སྐྱེལ་ལེན་འདོད་སྐྱེ་
 བྱང་། |ཕྱིན་ཆད་བདག་དང་བདག་འདྲའི། |ཆོས་བྱེད་ནམས་
 ལ་འདི་འདྲའི། |རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་ན། |སྐྱམ་པ་
 ཞིག་ཀྱང་སྐྱེས་བྱང་། |ཞེས་སྒྲངས་སོ། |དེ་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་
 རྩེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་ནས། |ཉིན་གཅིག་གནས་བརྟུང་གི་མགུར་
 དབྱངས་འདི་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་སྒྲངས་སོ།།

མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། |སྐྱོ་གསུམ་གུས་པས་
 བདག་ཕྱག་འཆལ། |སྐྱོན་བཟང་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་རིར། |རུང་
 ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྟུང་དབྱངས་ལེན། |སྟོ་རྒྱལ་འཇམ་གླིང་ས་ཡི་
 རྒྱན། |མ་རྒྱལ་སྟོམ་ར་ཞེས་བྱའི་རི། |ཞེ་མ་ཡ་མཆན་ཆེའོ་
 ཞེས། |སྒྲ་མ་གོང་མས་བསྐྱགས་བརྗོད་མང་། |རབ་དཀར་
 གངས་རི་ཆགས་པ་དེ། |དར་དཀར་ན་བཟའ་གསོལ་བཞིན་
 མཛེས། |གངས་རི་དཀར་པོ་མཐོང་བའི་མི། |བསམ་པ་དཀར་
 ཆོས་སྐྱགས་ལ་དགའ། |གངས་ལ་ཉི་འོད་པོག་པའི་མོད། |

གངས་ཆུ་གཙང་མས་ལྷུང་སྒྲ་སྒྲིག | ལུས་འཁྱུང་སྒྲིམ་གདུངས་
 ལུས་ནད་སེལ། | མི་འཁྱུང་སྒྲེ་འགྲོ་གཅིག་ཀྱང་མེད། | ཡོངས་ལ་
 གཤམ་པའི་ཆ་ཆུ་ཡི། | རྒྱན་ལ་འཆད་མེད་གསྐྱར་འགན། | རྒྱ་
 དེར་བརྟེན་ནས་ས་སྟེང་གི། | རྒྱ་རྣམས་སྒྲེ་ཡི་རྒྱ་མཚར་འབབ། |
 རི་རོས་འདབས་ཀྱི་སྤང་སྟོངས་ན། | རི་དྲགས་རྩ་མ་བག་ཐེབས་
 རྒྱ། | གཅིག་གིས་གཅིག་དེད་ཅེ་སྟོ་བརྒྱངས། | བལྟས་ན་གཅིག་
 ལུར་མྱོད་ཁ་འཚར། | བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་རྒྱང་འགྲོང་གིས། |
 ཐང་སྟོང་ཁེབས་པ་དེ་མཐོང་ན། | འགྲོག་གི་ཕྱག་པོ་ཕལ་ཆེར་
 ལ། | མང་པོའི་ཕྱགས་ཡོད་ཟེར་བའང་རྒྱན། | རྒྱང་བྱ་ཅེ་ཞིང་
 འགྲེལ་ལོག་བྱེད། | འགྲོང་བྱ་ཅེ་ཞིང་མར་རྩ་བྱར། | དེ་ལ་བལྟས་
 ན་ཉི་མ་འཚར། | རྒྱད་ལ་བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་སྟེ། | མེ་རྟོག་མང་
 པོ་བཀྲ་བའི་མཚར། | ཆེ་རྒྱང་མང་པོའི་ངང་བས་བརྒྱན། | མིག་
 ཏུ་དེ་དག་སྤང་བའི་ཆོ། | རྟག་རྩ་ཉམས་དགའ་སྤང་བ་སྟོ། |
 དཀར་དམར་སྟེ་སེར་མེ་རྟོག་ཅེར། | ལུང་བ་དམར་སེར་འཁྱུར་
 ཁྲིང་གཡ། | ལྷུ་བྲངས་མེ་རྟོག་འགྲིམས་ཅ་ན། | རྣལ་འབྱུར་རྒྱལ་
 ཁམས་འགྲིམ་སྟིང་འདྲོད། | ཟླ་སྟོག་གོ་མ་རི་དྲགས་ཐེད། | ཟ་
 རྒྱུ་རི་རིགས་ནི་སྤྲ་ཚོགས་ལྟན། | འཚོ་བ་ཆད་ཀྱང་མི་འཆི་ཅམ། |
 འཚོ་བ་རྟེན་སྟམ་སེམས་དཔངས་མཐོ། | རང་ལ་མཁོ་བའི་རྩ་
 ཁང་དང་། | རང་གྲུབ་གཡའ་ལེབ་རྒྱ་ཤིང་མང་། | ཉེ་བར་མཁོ་

བ་འཛོམས་པའི་མོད། །ཉི་གནས་དགོས་ཟེར་རྩུན་དུ་གཏོང་། །
 ལྷ་མཆོག་མ་རྒྱལ་དེ་ན་བཞུགས། །ལྷ་མང་རྩུན་དུ་དེ་ལ་འདུ། །
 ཆོས་བྱེད་མི་ལ་ལྷ་ནམས་དགེས། །ཆོས་མཐུན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་
 ཡིས་བསྐྱབ། །བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཀྱན་རི་འདིར་འབྲིལ། །བཀྲ་མི་
 ཤིས་པའི་མིང་ཡང་མེད། །དེ་ལ་གནས་ནས་སྒྲིམ་བྱེད་པའི། །མི་
 ལ་ཉམས་རྟོགས་ཉི་མ་འཆར། །ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་འདོད་
 ནམས། །ལྷ་གནས་མ་རྒྱལ་རི་པོ་སྟེན། །སྤྲ་མེད་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་
 འདོད་ནམས། །མཚུངས་མེད་མ་རྒྱལ་རི་པོ་སྟེན། །བསྟེན་ན་ཆེ་
 གྲོས་ཐོངས་ལ་སྟེན། །སྟེན་དང་བདེ་སྦྱིད་སྟེན་གསུམ་འབྱུང་། །
 རི་པོ་མ་ཆེན་བསྟོད་པའི་མཐུས། །རི་འདིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་ཕྱགས་
 ཀྱན། །ཉིན་བདེ་མཆོན་བདེ་ཉིན་གྱུང་བདེ། །ཉིན་མཆོན་ཉག་
 ཏུ་བདེ་སྦྱིད་ཤོག །ཅེས་སྤངས་པའི་མཆོན་མའི་ཐོ་རངས་ཁར་
 ཉམས་སྤང་ལ། མི་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་པོས་ནས་སོང་བས།
 གུར་དཀར་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་ཕུབ་པའི་དབུས་ན། །ཤིན་ཏུ་
 མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གུར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕུབ་ཡོད་པའི་……
 ནང་དུ་སོང་བའི་ཆོ། རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་ཁྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་
 རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས། །མདུན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཁྲི་
 ཞིག་ཡོད་པའི་ཁར་ང་སྟོད་ཅེས་ཟེར་དེར་བསྐྱད་པའི་ཆོ། རྒྱལ་
 པོ་དེ་ཡར་ལ་བཞེངས་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཁ་བཏགས་རིང་པོ་……

ཞིག་དང་། རབ་རུ་མཛེས་པའི་ཞུ་ཞིག་གནང་ནས། བྱིད་ཀྱིས་
 དེང་སང་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱེད་སྟེ་དམ་པའི་ཚས་
 གྱི་མགུར་དབྱངས་ལེན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ། བྱིད་ཀྱི་མཚན་ལ་
 གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱངས་མཁན་ཞེས་གསལ་བ་ཡིན།
 མགུར་འབྱུང་བོད་ལ་འདྲིལ་པ་རུ་བཞག་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། མ་
 འོངས་པ་ན་དད་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་
 སོ་འོང་། ད་རུང་སྐབ་པ་སྟོང་སོར་མཛོད་ལ་སྐབ་འབྲས་ཀྱིས་
 བཟུན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་གང་ཕན་མཛོད། དེའི་ཞོར་ལ་རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྐྱ་རུ་ཡོངས་དང་། བྱིད་ཀྱིས་ཕྱིན་
 ཆད་ཚོས་ལྟན་གྱི་བྱ་བ་གང་སྐབ་རུས་བདག་གིས་སྟོགས་བྱེད་……
 པར་ཁས་སྲུངས་པ་ཡིན་གསུངས་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར། དེ་ནས་
 ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱ་མ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ཅིང་དབང་བཞི་སྲུངས་
 རིག་པ་ཁ་ཡན་རུ་སྒྲོད་ནས་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་……
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཉིན་ཞིག་མཉམ་བཞག་
 གི་ངང་ནས་སྐར་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་སྒྲུངས་དང་། ཞིང་ཁམས་
 འདྲ་བ་མང་སོ་མཐོང་། ཡང་ཉིན་ཞིག་རང་གི་ཉེ་འཁོར་ན་མཚོ་
 རྒྱུད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁ་ན་ངང་བ་སེར་སོ་གཉིས་དང་རྒྱུད་……
 གཅིག་བཅས་རྒྱན་རུ་འདུག་པ་དེ་ཡང་། མིག་གིས་བཟླས་པ་
 བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་བས། ངས་བདེན་མི་བདེན་བརྟག་

བྱིར་བྱིར་ལ་རྒྱ་སྒྲིབ་ནས་བལྟས་ཆོ། སྤར་མཉམ་བཞག་གི་ངང་
 བལྟས་མཐོང་བ་རིམ་ལ་བཞག་འདུག དེ་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་
 བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་ཆོ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་
 བ་ལྟར། ཉམས་སྤང་སྤང་ཆོགས་པ་ཞིག་ཤར་བ་བྱུང་ངོ་། ཉིན་
 གཅིག་སྤང་མ་ཞིག་གིས་སྤྲ་སྟན་མོ་བསྐྱུགས་ནས་གནས་ཁང་དུ་
 འོང་བའི་ཆེ་མེས་སྤྲ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་སྤང་ཅིས་སྤྲས་སོ།

ཨ་མ་ཨ་མེ། ཤྲོགས་པོ་སྤང་མ། འཆམས་པོར་བདེ་
 མོར། གང་ནས་སྤེབས་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱིད་ལ། ཤྲོགས་
 པོ་སྤེབས་བཞག གཅིག་ཤར་སྤྲོ་བ། ལྟག་མེད་སངས་ཐལ། ཤྲོ་
 བྱུར་དགའ་སྤྲོད། ཉི་མ་ཤར་བཞག འདྲུང་སྤྲོ་
 དབྱངས། རིང་པོ་ལོངས་དང་། ཞེས་སྤྲས་པས་སྤང་མ་གདན་
 ཁར་བབས་ནས། གཤོག་རྒྱུང་བསྐྱམས་མགོ་བཀྲག་རྩ་བསྐྱལ་
 བས། ཤུག་འཆལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བྱས། རྒྱུར་འོང་ཤམ་ཐབས་
 ལ་མགོ་གཏུགས་ནས་མཇལ་ཏེ། སྤར་མཉམ་གྱི་བར་སྤང་ལ་
 འགྱུར་ནས་གར་སྤེབས་བསྐྱུར་ཞིང་འདི་སྤང་བེར།

ཨེ་མ་གུ་རུ། ཤྲུ་གཟུགས་བདེ་ཨང་། འདྲེ་ཆོ་ཐམས་ཅད། ཤིན་
 དུ་བདེ་ལགས། འདྲེ་གྱི་ཨ་མ། ཨ་མེས་རིང་ནས། ཤྲུ་བ་
 རྒྱུང་ཡིན། འང་ཡང་སྤྲོ་བ། སྤྲོ་དུས་རིམ་བཅུན། སྤྲལ་ལྟན་
 སྤྲལ་ལ། འདྲེ་ཆོ་ཤི་སྤྲོ་བ། ཤོང་མ་འགའ་ཤིས། སྤྲལ་

སྐབས་སྤྱི་ཚེ། སྤྱི་ཡི་མཆོད་པ། སྟན་རུ་ཡུལ་ཞེས། རྒྱ་མོན་
 ཅམ་ཡོད། རེད་ཚེ་རང་དགར། བང་སྟོང་ནམས་སུ། རྒྱངས་
 སྤྱི་ལེན་ན། རྩེ་བྱིད་དགུས་པའི། མཆོད་པར་འགྱུར་ན། །
 ཅིའི་བྱིར་མི་ལེན། སྤངས་ན་གཏན་གྱི། སོ་ནམ་ཡིན་སྟམ། །
 ད་ནི་སྤྱི་ཡི། མཆོད་པ་འབྱུང་བས། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ། རུང་
 ཟད་སྟན་གསོན། ཞེས་ཡར་རུང་ཟད་བསྟོད་ནས་འདི་སྐད་
 ཟེར། སྤེད་ལྷན་སྤང་མས། མདངས་ལྷན་མེ་རྟོག། བཅུད་
 བཟང་འབྱུངས་ནས། འདབ་བཟང་བརྒྱངས་ཏེ། རྩེ་བྱིད་
 མཐུན་གྱི། རྩེ་ཡི་ལམ་ནས། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་
 སྤྱི་ལེན་བཞིན། མ་འོངས་རུས་ན། མ་རིག་དབང་གྱུར། །
 སྤང་མ་ང་ཡིས། ཞེ་མ་བྱིད་གསུང་། རི་མེད་བཅུད་ཅི། །
 རོམས་མེད་འབྱུངས་ནས། རྟམས་རྟོགས་སྤྱི་ཚེ། རྟམས་
 མཐུར་ལྷང་ལྷང་། རེན་པར་བསྟོད་ནས། རེན་པར་སྟོན་
 ཡང་། ཞེས་སྤངས་ནས་སྤྱི་ཚེ་དམའ་རུ་བཏང་ནས་ཡང་འདི་
 ཟེར། ད་ནི་སྤྱི་བ། རང་ཡུལ་བསྟེན་པས། མཇལ་རག་བར་
 རུ། རྩེད་སྤྱི་བདེ་མོ། སྐབས་སྐབས་འོངས་ནས། སྤྱི་ཚེ་སྤྱི་
 ཡི། མཆོད་པ་སྟན་རུ། ཡང་ཡང་འབྱུང་ཡང་། ཚེ་འདིའི་
 བར་ཆད། བྱི་མའི་ལམ་སྤྱི། རྩེ་བཅུན་མཐུན་ཞེས། སྤྱི་བས་
 འབྱུག་བྱ་ཡང་། ཟེར་བའི་ལན་རུ་ངས་འདི་སྐད་སྤྱི་སྤྱི། སྟོགས་

བོ་སྤང་མ། །ཡང་ཡང་ཤོག་ལ། །རྣལ་འབྱུང་སྤྱོད་བའི། །སྤྱོད་
 དབྱངས་སྤངས་དང་། །མ་འོངས་མི་ང་། །སངས་རྒྱས་ཆོ་ན། །
 ཤོགས་ཁྱོད་འཁོར་དུ། །འཇུག་བར་སྤོན་ཡང་། །ད་ཁྱོད་འགོ་
 བ། །རྣལ་འབྱུང་ང་ལ། །སྐྱོར་བ་ཞིག་གིས། །རང་གནས་སྤང་
 ཡང་། །ཞེས་སྤྱོད་པས་སྤང་མ་དགའ་ནས་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་
 སྐྱོར་གཉིས་བྱས་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་རྒྱངས་རིང་དུ་འཕྱར་སྤང་
 ར་ཞེས་རང་ཉིད་ཁམས་བསངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ནས་
 རང་ལ་ཕན་ཕྱིར་གྲོང་ལས་ཉེན་གཅིག་འདས་པའི་ཕ་རོལ་རི་.....
 ཁྱོད་དགོན་པར་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་དམ་.....
 པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། །ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 འཆར་བའི་རྒྱལ་མདོ་སྤེ་ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་དབྱངས་སུ་འདི་ལྟར་སྤངས་སོ། །

སངས་རྒྱས་བྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་འདུད། །དགོན་པ་ཟིན་པར་
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མི་རྟག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་། །
 དམ་ཆོས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ཕུར་དགོན་པ་ལ་
 གནས་ན། །ཕན་ཡོན་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། །བརྟུ་གསུང་བ་
 བེ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་བྱ་བ་ཁྱུང་བར་འཇུག། །འདུ་འཛི་དག་
 ཀྱང་རིང་དུ་སྤྱོད་། །ཚོད་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལ་མེད། །གནོད་པ་
 མེད་པར་གནས་པ་དང་། །ཟག་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་མི་བྱེད། །

ཚུང་པའི་གཞི་མི་བྱེད་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་སྦྱང་། །
 སྒོ་གསུམ་བསྐྱམས་པར་གནས་པ་དང་། །ཐར་པ་དང་ནི་མཐུན་
 བྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་ཐུར་དུ་རེག །གཞན་ཡང་
 བདེ་ཐེ་དེ་ཉིད་ལས། །རྟག་ཏུ་དགོན་པ་སྟེན་མཁན་གྱིས། །ལྷ་འི་
 མིག་ལྷ་ཡི་རྣ་བ་དང་། །ལ་རོལ་གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། །
 སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་པ་དང་། །རྩེ་འཕུལ་དག་ཀྱང་འཛོལ་
 པར་འགྱུར། །ཤར་དང་སྟོ་རུབ་བྱང་སྟྱགས་གྱི། །སངས་རྒྱས་
 ཀྱངས་མེད་དཔག་མེད་མཛོང་། །སངས་རྒྱས་མཛོང་བ་དེ་དག་
 དང་། །རྣམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་དེ་
 དག་སྟྱགས་བཅུ་ན། །དམ་ཚུལ་རི་སྟེང་སྟོན་པ་ཀུན། །ལྷ་ཡི་རྣ་
 བའི་ཁམས་གྱིས་ཐོས། །ཚུལ་ཉན་པ་དང་མི་འབྲལ་འགྱུར། །
 ཚུལ་ཀུན་སྒྲོར་གཟུང་མི་བརྟེན་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 དམ་ཚུལ་སྟོན། །དོན་གང་ཡིན་ཡང་རབ་དུ་ཤེས། །འདས་དང་
 མ་འདས་ད་ལྟར་གྱི། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་སྦྱང་པ་ཤེས། །ཞེས་
 གསུངས་ཚེགས་དུག་རང་གྲོལ་ཁྱོད། །གཅིག་སུར་དགོན་པར་
 གནས་པར་གྱིས། །གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་པར་ངེས། །སྐུ་
 འདི་ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དགོན་པ་བསྟེན་ནས་ཚུལ་
 བྱེད་ཤོག །ཅེས་སྐངས་ནས་བཙོན་འགྲུས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ་
 བཏུམ་བཞག་ལ་འབད་པས་དགོང་མོ་ཞིག་ཉམས་སྤང་ལ། །རང་

གི་སྒྲི་ཡི་ནང་དུ་འཆུབ་མ་ནག་པོ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་པར་ཞེས་.....
 མཆིལ་མ་ཞིག་བཏབ་པས། འཆུབ་མ་དེ་མི་སྤང་བར་སྤང་ཅིག་
 དེ་ཉིད་ལ་གནས་འགྱུར་ནས་མི་ནག་པོ་འཇིགས་སུ་བྱང་བ་མཆེ་
 བ་རིང་པོ་ཡོད་པ་ཤིན་དུ་ཁྲོས་པ་མ་མགལ་ལ་སོ་བཏབ་པ་ཞིག་
 དུ་གྱུར་ཏེ་གི་བྱང་ཁ་གཉིས་ཡོད་པའི་མདུང་འདྲ་བ་ཞིག་འགྱུར་
 བས། ང་ད་སྡེ་ཡན་ཆད་སུའི་དུང་དུ་འང་སོང་སྟེ་མཆིལ་མ་
 འདེབས་མ་མྱོང་། ང་རེ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱགས་སྒོ་བྱེད་ཀྱིས་
 མཆིལ་མ་བཏབ་པའི་ལན་ལ། ང་བྱེད་ཀྱི་ཁོག་དུ་ཞུགས་ནས་
 སྟོང་ལ་གི་བརྒྱབ་སྟེ་མ་བསད་ན་ང་བུ་མིན་ཟེར་ནས། སྤང་
 ཅིག་ལ་གནས་འགྱུར་ནས་སྤང་མ་ནག་པོ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ་བདག་
 གི་ཁ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ཁོང་དུ་སོང་། དེར་ངའི་བསམ་པ་ལ་འབྲལ་
 སྤང་འདི་ཡ་མཚན་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། ངས་ཀྱང་འདི་
 ལྟར་བྱས་ཆོག་སྟེ་མ་རང་ལུས་སྤང་ཅིག་ཉིད་ལ། གཞོམ་ཞིག་
 དང་བལ་བའི་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཞིག་དུ་དམིགས་ནས་.....
 རྒྱང་བཟུང་སྟེ་འོག་གི་རམ་ལས་མེ་ཤིན་དུ་ཆ་བ་སྤར་བས་.....
 དམིགས་པ་དྲག་དུ་བྱས་པ་དང་། ཁོ་ངའི་ཁོག་ནས་ངེ་ཆེར་
 སོང་ནས་འཕག་སྟེ་བྱང་ཁོག་སྟོད་དུ་འཆངས་པས་ལུས་ཞིག་.....
 འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་བྱང་བར། མེ་སྟེ་ཆེར་སྤར་ནས་
 བསྐྱེགས་པའི་ཆོ། ཁོས་མ་བཟོད་པར་ཁོ་མ་སྐྱེག་ཨ་ཆ་ཆ་ད་ཆོག་

ཐལ་ཟེར་སྒྲིམ་གསལ་མང་པོ་ལུ་བས། ངས་བྱོད་གྱིས་སྒར་ཡང་
འདིར་ཡང་བའི་སྒྲིམ་ཆེན་པ་དང་། སྒྱགས་འདིའི་ཡོན་བདག་
མང་པོ་བསད་ཡོད་པར་སྤང་། ད་བྱོད་ལ་འཆར་ས་མེད་ཅེས་མེ་
དེ་བས་ཆེས་ཆེར་སྒར་ནས་གསོན་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ཤེས་ཆས་གྱི་
དབྱིངས་སུ་འདྲེན་པ་ཡིན་སྤྱོད་ཆོ། ཁོ་སྤྲད་སྒྲིམ་དུ་སོང་ནས་ཨ་
ཆ་ཆ་བྱོད་ཆས་པ་ཞིག་གིས་ད་ང་སྤྱིང་མི་རྩེ་བ་ཡིན་ནམ། ད་
རེས་མ་སྐྱེད་པར་ཐོངས་དང་། ཕྱིན་ཆད་གཞན་ལ་གཞོད་མི་
སྐྱེལ་བའི་མནའ་སྐྱེལ་ཟེར་བས། ངས་འོ་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་གནས་
འདིར་འོང་བ་དང་། སྒྱགས་འདི་ན་འདུག་པའི་ཡོན་བདག་
ནམས་ལ་གཞོད་པ་མི་སྐྱེལ་བའི་མནའ་སྐྱེལ་བྱས་པས། དེར་
ཁོས་མནའ་མང་པོ་བསྐྱེལ་བའི་མཐར། ད་ཕྱིར་གཏོང་ན་ད་སྤྱི་
ཡན་ཆད་ལ་ནལ་འབྱོར་པ་ང་ས་གང་དུ་སོང་ཡང་འདྲེ་སྒྱགས་བྱོ་
བྱོད་འདྲ་བ་ཁ་ནང་དུ་འདྲེལ་མ་མུང་། ད་བྱོད་གཏོང་ནའང་
ངའི་ཁ་ནས་ཡོང་ས་མེད་བྱོད་མར་སོང་དང་བཤང་ལམ་ནས་.....
གཏོང་ཞེས། སྤྱིང་རྒྱུང་བབྱུང་ནས་དེད་དེ་མར་འོག་སྒྲིམ་བཏོན་
པའི་དམིགས་པ་བྱས་ཆོ། མཐོ་གང་ཅམ་གྱི་མི་རོ་ཞིག་འོག་སྒྲིམ་
ནས་ས་ལ་ལྷུང་བ་དེ་རྩེ་ཆེ་རྩེ་ཆེར་སོང་ནས་མི་ཅམ་ཞིག་དུ་ལྷུང་
པའི་ཆོ། ངས་བལྟས་པས་སྤྲད་པ་ཁ་སྤྱི་ནམས་ཆོག་ནས་འཆི་ལ་
ཁད་པ་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ངལ་ཞིག་གསོས་ནས་སྒར་འཁྱབ་

མ་ཞིག་རུ་གྱུར་ཏེ། ག་ལེ་འཁོར་གྱིན་སོང་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར།
 བྱི་ཉིན་ངའི་ཕུང་པོ་ཀུན་ཉལ་ཉལ་ཅིག་རུ་སོང་ནས་ཁོག་པ་ཡང་
 མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ངས་རྩོམ་སེམས་བསྐྱེམ་བཞུགས་བྱས་.....
 པས་བདེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་བྱི་དགོང་མོ་ཉམས་སྒྲུང་ལ་མི་
 དཀར་པོ་ཞིག་དགོང་གིན་འོངས་ནས། ཁ་སང་དགོང་མོ་ངེད་
 ཚང་གི་མི་ངན་དེ་བྲེད་ལ་ཉམས་ཚད་རུ་སོང་བས་བྲེད་ཀྱིས་རོ་
 ཚ་རྩུ་ཞིག་བཅོས་འདུག ད་ངེད་ཚོ་ཡང་བཤད་འོང་བྱིན་ཆད་
 ལུ་ལ་ཡང་གཞོད་མི་སྐྱེལ། ཁ་སང་བྲེད་ལ་བརྟམས་བཅོས་བྱས་ཏེ་
 ཁོག་རུ་ཞུགས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། བྱིན་ཆད་ཁོ་ཡང་བྲེད་
 ཀྱིས་བྱུགས་དམ་སྐྱབས་འོག་ནས་མ་འདྲོར་ཞེས་ཟེར་བའི་སྒྲུང་
 བ་ཤར། ཡང་དེ་རུས་ངའི་མདུན་སྐྱོགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
 བ་མཚོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཁ་ན། རུས་རྩུན་ངང་པ་མེར་པོ་
 གཉིས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ཉིན་ཞིག་བྱི་རྩོ་ངང་པ་གཅིག་སྐྱག་གིས་.....
 བསད། གཅིག་པོ་དེ་ཡང་སྐྱག་སྟེ་བྲོས་སོང་བའི་ཚོ། དུན་རིང་
 འགྲོགས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་རྩུ་སྒྲུང་དྲག་པོ་ཤར་ཚེ་མཁུར་འདི་.....
 བྲངས་སོ།།

ཞེ་མ་ཡ་མཚན་མད་བྱུང་བ། །རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལུས་པོ་
 ལ། །རུང་དཀར་གཡུ་ཡི་གཤོག་པ་རྒྱས། །མཆུ་རྒྱང་བྱུང་བ་ལྟར་
 གནག་མཛེས། །རྒྱང་པའི་སོར་མོ་དྲ་བས་འབྲེལ། །རིན་ཆེན་

མགུལ་གྱི་བུམ་པ་ན། །བེ་རླུ་ཡི་དོ་ཤལ་འཆིང་། །ཤོ་མོ་གཉིས་
 ཀ་བྱང་དུ་འབྱེལ། །གཤོག་སྟེང་གཟི་བརྗིད་འབར་བཞིན་དུ། །
 གདངས་སྟན་འཕྱར་བྱག་ལྟང་ལྟང་སྦང། །བསྐྱགས་ཏེ་ལྟ་ལམ་
 ཡངས་པ་ནས། །དགའ་བའི་གར་སྟབས་བསྐྱར་འོངས་དུས། །
 འདབ་ཆགས་གཞན་ལས་བྱད་ཆོས་ཆེ། །སྤྱི་མཐོང་དབང་མེད་
 ཡིད་འཕྱོག་པའི། །ལྟ་བྱ་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ །སྟོ་ལྟང་
 མཆོ་ནང་བབས་པའི་དུས། །བྱ་དཀར་གཡུ་ཡི་མཚུལ་སྟེང་། །
 འཛམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་བཟང་ལས། །བྱལ་པའི་བུམ་བཟང་
 བཞག་ལས་མཛེས། །རྒྱན་དུ་མཆོ་འགམ་ན་གནས་དུས། །ཆོས་
 མཐུན་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པ་ལས། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་དགའ་
 རྣང་བ་སྟོ། །དེ་རིང་དུས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་ལ། །སྟོ་བུར་ཐིག་ཅན་སྐྱག་
 གིས་བསད། །ཀྱི་དུད་མཆོ་ཡི་རྒྱན་གཅིག་སྟོར། །རྒྱན་མེད་
 ཟངས་ནང་རྒྱ་བཞིན་གྱུར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གྲོགས་དང་
 བྲལ། །གྲོགས་མེད་པོ་ཡུགས་བཞིན་དུ་གྱུར། །གཅིག་ཤར་སྟོ་
 རྣང་དུག་པོ་ཤར། །ཡུན་རིང་འགྲོགས་པའི་ངང་བ་ལ། །མཆི་མ་
 གཡོ་བའི་སྟེང་རྩེ་སྟེས། །ཁ་ནས་སྟོན་ལམ་ཆོག་འདི་ཤོར། །
 འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྟེ་རྒྱ་ན་འཆིའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་
 མང་། །འདི་ནས་རྩལ་གྱི་སྟོགས་རྩལ་ན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་ཡོད། །བདག་གིས་ལེགས་བྱས་དགེ་བའི་མཐུས། །

མཐུན་གྲོགས་ཆེ་འདས་ངང་བ་འདི། །འཁོར་བའི་གནས་སུ་མི་
 གྱུ་བར། །བདེ་བ་ཅན་ཏུ་གྱུ་བར་ཤོག །ཟུ་ཤི་ཨ་རྟ་སྤིང་རེ་
 རེ། །འཁོར་བའི་ཆས་འདི་ཅི་ཞིག་རེད། །ད་ནངས་ངང་བ་མ་
 མོ་གཉིས། །མཚུ་ཁར་ལྷན་ཅིག་འཕུར་ཤིང་ཅེ། །ད་ནི་གཅིག་པོ་
 སྐྱུ་གེས་བསད། །གཅིག་པོ་སྐྱུ་ནས་སྐྱུ་གས་གཞན་བྱས། །
 ལྷན་ཅིག་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཆད། །འབྲེལ་མེད་ས་སར་བྲལ་
 བས་ཐལ། །ཨ་པོ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ལ། །དེ་རིང་མི་རྟག་
 སློབ་དཔོན་བྱང་། །སློབ་དཔོན་བཟང་པོའི་བཅའ་ཆོས་ལ། །
 ལུང་དང་རིག་པའི་ངེས་ཤེས་འདྲོངས། །ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་
 འདི་དང་འདྲ། །ཁྱེད་ཀྱང་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །རྟག་
 འཛིན་ཆེན་ཆོས་སྐལ་འཆད། །རྟག་ཏུ་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་
 བྱས། །ཞེས་རང་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་བྲངས་སོ། །དེ་ནས་
 བག་ཐེབས་ཏེ་བདེ་བར་བསྐྱད་ཡོད་པས་ཉིན་གཅིག་སྟོ་བྱར་ཏུ་
 མགོ་ལོག་གི་རྒྱུ་པ་འགའ་རེ་བྱང་ནས་ངའི་བྱོ་ཁ་ཆོར་བལྟས་ཆོ།
 ངའི་བྱོ་ཁར་བལྟ་མི་དགོས་ང་ལ་ཡོད་ཁྱེད་ཆོའི་གཅིག་གིས་ངའི་
 བྱང་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་སྒྲིལ་དང་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲངས་ནས། བྱོ་
 དགོས་ན་གོས་མཐུན་གྱི་སྒྲིལ་ནས་བྱིར་ཆོག་ཅེས་ང་འཕྲང་ཁ་བཅོ་
 འདྲ་བྱས། དེ་ནས་བྱོ་ཁ་གང་ཡོད་རྣམས་བལྟན་ནས་བགོས་ཏེ།
 བྱེད་དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས་མཁུར་དབྱངས་འདི་བྲངས་སོ། །

འདྲོད་འབྱུང་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །སྒྲ་མ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་
 ཏུ་བཞུགས། །རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་དྲུག་རང་གོལ་ལ། །སྦྱིད་སྤྱུག་
 གཉིས་ཀྱི་གང་བྱུང་ཡང་། །སྦྱ་དབྱུངས་འཐེན་པ་རང་གཤེས་
 ཡིན། །ཁྱེད་རྣམས་ང་ཡི་སྦྱ་འདིར་ཉོན། །མི་ལྷས་ལན་ཅིག་མ་
 གཏོགས་པ། །སྦྱི་ནས་ཡང་ཡང་སྟོབ་པར་དཀའ། །འཆི་བ་ནམ་
 ཡང་ངེས་འཛོག་ཟེད། །འཆི་བདག་ནངས་པར་ཡིན་ཡང་
 འོང་། །དཀར་ནག་ལས་ལ་བསྐྱུ་བ་ཟེད། །ཤི་རུས་གང་བྱས་
 རྗེས་སུ་འབྱང་། །དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་བྱས་ན། །མཐོ་ངེས་
 གནས་སུ་སྦྱོས་ནས་བདེ། །ནག་པོ་མི་དགའི་ལས་བྱས་ན། །ངན་
 སང་གསུམ་རུ་སྦྱོས་ནས་སྤྱུག །བདེ་སྤྱུག་གདམ་ཁ་ཡོད་རུས་
 འདིར། །མི་དགའི་ལས་ལ་མ་རྟམས་པར། །དགེ་བ་ཆེ་ཐུབ་ཆུང་
 ཐུབ་ངེས། །སྦྱིར་ན་གཞན་གྱིས་མ་བྱིན་པ། །སྒྲངས་ན་མི་བཟང་
 མ་ལེན་ཨང་། །སྒྲོས་སུ་སྦྱབ་པ་པོ་ཡི་བྱས། །རུག་དང་འདྲ་བས་
 རོས་ན་སྤང་། །འདྲོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་མ་མཆིས་ན། །རྒྱལ་ཁམས་
 རྒྱ་ལོ་མ་མི་གཅིག་གིས། །སྟོབ་ཀྱང་ལེམས་ཁ་གང་མི་འཁྱུར། །
 འདྲོད་པའི་དབང་རུ་ཁྱུར་ཅ་ན། །ཐ་མ་རང་ཉིད་གི་རུ་འཆི། །
 འཆི་ན་རང་གི་སྒྲོག་འདི་འཆོས། །འདྲོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་སྟོན་
 ཅིག་ཨང་། །ཁྱེད་རྣམས་བདག་ལ་དེ་ངེས་བཟང་། །སྦྱིན་དང་
 བཟོད་པའི་ལག་ལེན་བྱས། །ཐ་མལ་ནོར་ཀྱང་མཚོག་རུ་ཁྱུར། །

ཨེ་མ་རྣལ་འབྱུང་སྐལ་བ་བཟང་། །མཐུ་དང་རན་སྐྱེས་ངས་མི་
 ཤེས། ཤེས་ཀྱང་བྱེད་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། བྱིན་ཆད་ན་ཆ་
 གོད་ཁ་འདྲ། བྱུང་ན་ངའི་མཐུ་ཡིན་མ་སྟུམ། བདག་ལ་བཟང་
 རན་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱན། །རྟག་ཏུ་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །
 ཅེས་སྐྱངས་ཆེ་ནང་ནས་ཤུག་པ་ཞིག་ན་རེ། དེད་ཆོར་བྱ་ཁ་མེད་
 པས་སྐྱངས་པ་ཡིན། དེ་མིན་ག་ལ་ལེན། བྱིད་གྱིས་ཤ་བཞེས་ན་
 གཙང་མ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཤ་ལྷུ་འགའ་རེ་བྱིན་ནས། ལྷག་འཆོལ་
 ཞིང་ཀྱན་གྱིས་བདག་ལ་མཇལ་ནས། ཆོས་པ་བཟང་པོ་བྱིད་ལ་
 ཟེར། དགོངས་ལོ་བརྒྱ་ལོན། སྐྱ་ཆེ་བརྟན་རྒྱ་ཆང་ཐུགས་དམ་
 སྐྱབས་འོག་ནས་མ་འདྲོར་ཟེར་བཞིན་སོང་བའི་བྱལ་ནས་སྐྱ་.....
 འདི་སྐྱངས་སོ།།

ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྱིན་སྐྱབས་ཅན། ཁི་རྟག་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུབས། །ཁ་སང་རུས་གྱི་སྤྱོད་ལ། །མ་ཆེན་གངས་རིའི་ཉེ་
 འདབས་ན། །རྒྱང་འབྲོང་ཐང་ན་བག་ཐེབས་ཉལ། །འགའ་
 རེས་རྩ་བ་རྒྱང་རྒྱང་ཅེ། །ངང་བ་དཀར་སེར་མཆོ་ཁར་འདུས། །
 ལ་ལས་གཤོག་བརྒྱངས་སྐད་སྟན་སྟོག །སྟོ་བྱིའི་མེ་ཉོག་སེར་པོ་
 རྣམས། །ལ་ལ་བཞད་ནས་གར་སྐྱབས་བསྐྱར། །རང་གནས་
 ཁང་རྒྱང་བས་གྱིས་བཀང་། །ཆེ་བ་བཞག་ནས་རྒྱང་བ་ཐོས། །
 མི་འདྲོད་ཉེར་འཆེའི་མིང་ཡང་མེད། །ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་བདེ་

ཞིང་སྤྱིད། འདི་རིང་རུས་ཀྱི་ཉིན་གུང་ལ། མགོ་ལོག་སྤྱགས་ནས་
 ཡིན་ཟེར་བའི། བསམ་ལོག་ཇག་པ་མི་སྤྱ་བརྒྱད། ལུང་ལོག་
 བརྒྱད་ནས་སྒོ་བྱར་སྒྲིབས། རུས་ལོག་རི་པ་ནམས་ལ་བྱུང་། རྒྱུང་འབྱོར་བྱས་ནས་ཡར་མར་སོང་། བྱ་ནམས་འཕྱར་ནས་
 གཞན་རུ་སོང་། སྒོ་ཡི་མེ་རྟོག་རྟ་ཡིས་བཅག རྒྱང་གི་ཟས་
 ནམས་ཇག་པས་བརྒྱབ། སྤང་པོ་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་ལ། འདི་
 རིང་མི་རྟོག་སྒོ་བ་དཔོན་བྱུང་། ཆོས་ནམས་མི་རྟོག་པ་ཨེ་གོ།
 རྟོག་པར་མ་འདྲིན་རི་ཁྲོད་པ། ཞེས་སྤངས། དེའི་སྤྱི་ཉིན་ཇག་
 པ་མི་བརྒྱ་གསུམ་བྱུང་ནས་ཀུན་དད་ཅིང་གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ།
 མཇལ་ནས་བྱོ་ཁའི་སྒོན་པ་བྱིན། གང་ནས་ཡིན་གང་གི་བྱིན་
 སྤགས་སྐད་ཆ་མང་པོ་འདྲི་བ་ལ་ལན་སྤྲུལ། མཇུག་རུ་འགྲོ་ཁར་
 སྤྱ་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།།

སྤང་པ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་
 བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། འདིར་འདུས་ཇག་པ་དད་ཅན་ནམས། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་གི་སྤྱ་འདིར་ཉོན། མིང་རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་
 ཡིན། མིང་ལ་ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་ཟེར། བུ་ལྷལ་རེབ་གོང་
 སྤྱད་ཀྱི་ཡིན། སྤྱེ་བའི་མིང་ལ་ཞོ་འོང་ཟེར། རྒྱུང་ནས་གསར་
 ཉིང་ཆོས་ལ་དད། མཆོན་ལྷན་སྤང་མ་མང་པོ་བསྟེན། བྱུང་པར་
 ཆོས་རྒྱལ་ངག་དབང་མང། ལོ་ལྷའི་བར་རུ་འབྲལ་མེད་

བསྟེན། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་མང་པོ་ཐོབ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་
 བླ་མ་རྗེ་འི། །དྲིན་གྱིས་ཆོག་ས་རྒྱལ་རང་གྲོལ་ངས། །མི་རྟག་
 འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། །འགྲོ་ཀུན་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཞེས། །འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གོ་འཕང་འཐོབ་
 འདོད་གཏིང་ནས་སྦྱེས། །འཐོབ་ཐབས་སྒོམ་སྦྱབ་བྱེད་སྟམ་
 ནས། །ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྦྲ་ཡིས་བཏང་། །རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ནས་
 ལ་འགའ་སང་། །མཆོ་སྟོང་རི་ནས་ལ་གསུམ་བཤམ་ད། །དེ་ནས་
 གནས་འདིར་འོང་བ་ལགས། །རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཚུལ་དེ་ཅམ་
 གདའ། །བྱེད་རྣམས་བདག་ལ་དད་པ་འདི། །སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་
 སྟོན་ལམ་བཟང་། །མི་ལྷན་རིན་ཆེན་རྟེན་པར་དཀའ། །མི་ཆེ་
 ཡུན་ཐུང་ཐུར་རྒྱ་འཆི། །རྒྱབ་སྦྱགས་བདེ་བ་ཅན་ཁིང་རྒྱ། །སྦྱེས་
 པའི་མི་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཆེ། །དགེ་བ་བྱས་ན་དེ་རྒྱ་སྦྱེས། །དགེ་བ་
 སྦྱབས་དང་དད་ལྡན་ཆོ། །མ་གཤིས་ལྷུལ་ཁམས་བཙེ་བརྒྱུད་རྒྱ། །
 སྦྱེས་པའི་མི་ལ་སྦྱག་བཤམ་ཆེ། །ཁིས་བླངས་པས་ཀུན་གྱིས་བྱག་
 འཆལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས། །ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་འགའ་རེས་སྦྱབས་
 སུ་མཆི་ཨོ་རྒྱན་དངོས་རེད། །ལས་མེད་ནང་གི་ལས་ཅན་རེད་
 ལན་ཅིག་མངལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་། །ཁ་སང་གི་དེ་ཆོས་མ་བཟང་
 འདུག །འདི་བ་ཀུན་གྱིན་ཞིག་མ་རེད། །དེ་པའི་སྦྱུན་གྱིས་
 གཟིགས་ཚུལ་ལ་སྟོས་དང་བྱད་ཆོས་ཆེ་གི་ཨང་། །ཁོང་འདུག་ས་

མ་རྟེན་པར་མ་ཆེན་གངས་འདབས་སུ་འོང་བ་ནི་མ་རེད། ཕྱིན་
 ཆད་རེད་ཆོས་བལྟ་དང་། དེ་ཆ་པོ་ལ་མི་བཟང་ཟེར་བ་ཞིན་སང་
 བའི་ཤུལ་ནས་ཡང་སྐྱ་འདི་བྲངས་སོ།།

སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཁ་སང་རུས་ཀྱི་ཉིན་གྲང་ལ། །དད་མེད་ཇག་པས་
 གོ་ཁ་བྲངས། །དེ་རིང་རུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། །དད་ཅན་ཇག་པས་གོ་
 སྤྱོད་ཕྱིན། །སྦྱིད་སྤྱག་ལམ་ཆེན་མགོན་པོ་རེད། །ད་ལྟ་མེད་གྲང་
 ད་ལྟ་བྱུང་། །སྤྱ་སོར་རང་གིས་ཆེར་མ་ཐོས། །ལྟ་ལ་ཆོགས་
 གཏོར་ཅམ་མ་སུལ། །སྤྱག་བ་ཅིར་བྱས་པའི་གོ་ཁ་ནམས། །ཇག་
 པ་ནམས་ཀྱི་བརྒྱགས་ཕྱིར་གྱུར། །སྤྱོད་ལྟ་ད་རུས་བྱ་དགོས་པ། །
 དེ་རིང་མ་གཏོགས་ངས་མ་ཤེས། །ཡོད་རུས་སྤྱོད་དང་རི་སྤྱོད་
 པ། །སེང་གེ་གངས་ནས་འབྱུགས་པ་མེད། །བྱ་སྤྱོད་མཁའ་ནས་
 ལྱུང་བ་མེད། །ཉ་མོ་ཚུ་ཡིས་འཆུབས་པ་མེད། །ཆོས་པ་ལྟོགས་
 ནས་ཤི་བ་མེད། །དེའི་ཕྱིར་ཆོ་འདི་སྤྱོད་ཡིས་སྤོངས། །དེའི་ཕྱིར་
 ཕྱིས་ཀྱི་བསམ་སྦྱར་པོར། །ཞེས་སྒྲས་སོ། །དེའི་སྤྱོད་བྱར་སྒྲ་བ་
 རུག་པའི་ནང་ལའང་ཆར་མ་བབས་ཚུ་འབྱེལ་མང་པོ་བསྐྱམས་
 ནས། བྱུང་པར་ངའི་སྤྱན་ན་ཡོད་པའི་མཆོ་ཚུང་དེ་ཡང་བསྐྱམས་
 ནས་སང་ཆོ་ནང་ན་འབྱེལ་ཆུང་མང་པོ་ཆང་གི་སྤང་མ་བཞིན་
 རུ་བཅུ་ཚུ་འདུག བདག་གིས་རྒྱལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་རུ་

མཚེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཚུ་བྱིར་འོང་སྟེ། འབྲུ་
 རྣམས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྩུས་ནས་རྒྱལ་བར་སྒྱགས་ཏེ་མཚེ་
 ཆེན་པོ་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱལ་བས་རྒྱལ་བ་སྐྱམ་ཏུ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་།
 དེ་དུས་འབྲུ་བྱེ་བ་དུང་ཕྱུར་མང་པོ་ཞིག་ཆེ་ཐར་རམ་སྟམ་པ་
 བྱུང་། འབྲུ་ཁ་ཤས་ཤི་སོང་བ་ལ་པན་པའི་བསྟོ་སྟོན་གྱི་རྒྱས་
 འདི་ལྟར་བཏབ། འདིས་མཚེན་བདག་གི་དགེ་བའི་མཐུས། །
 སྤྱིན་བྱ་ཤི་ཚད་མ་ལུས་པ། །བྱི་མར་ལྷ་མིའི་ལུས་ཐོབ་ནས། །སྟོ་
 ཆོས་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཅེས་སོ། །ཡང་གནས་དེར་
 དགོང་མའི་གུངས་ཀྱི་འུག་པ་ཞིག་འོང་སྟེ་ངའི་བྲག་སྟེང་ནས་
 འཁྱལ་ཆེ་སེམས་ལ་གནོད་པ་ཞིག་རེད། དགོང་མོ་ཞིག་མི་ཉལ་
 རྒྱབ་ལ་རྟོ་ཁ་ཤས་བྱིར་ཏེ་ཁོ་འཁྱལ་པའི་ཐག་ཉེའི་བྲག་སྐྱེལས་
 ཤིག་ཏུ་ཡིབས་ནས་བསྐྱད། ཁོ་འོང་བ་དང་དགོད་རྒྱ་ཞིག་བྱུང་
 གུང་མ་བགད། དེ་ནས་ཁ་གྲག་ཏུ་བརྩུག་ནས་རྟོ་རྒྱག་དགོས་
 སྟམ་བསྐྱད་པས། རེ་ཞིག་གི་བར་དུ་མ་གྲགས་ཆེ་ཤེས་སོང་བ་
 ཡིན་ནམ་དུ་ཁ་མ་གྲག་རུང་རྒྱག་དགོས་སྟམ་པ་ཡོད་ཆེ། ཤེད་
 ཀྱིས་ཡུང་ཟེར་ནས་གྲག་པའི་ཆེ་དུང་ལན་གཉིས་གྲག་ཏུ་
 བརྩུག ལན་གསུམ་པ་གྲག་མ་གྲགས་ཀྱི་མཚམས་ལ་རྟོ་གཅིག་
 བརྒྱབ་པ་དང་ཁོས་ཡུང་ཟེར་བ་དུས་མཉམ་བུང་བས། ང་དགོད་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་གཅིག་ཕུར་ཡུན་རིང་བགད། དེ་ནས་

བསམ་སྒོ་ཞིག་བཏང་བས་ཁོ་མོ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་ཟེར། འུག་པ་
 འཁྱུན་པའི་སྒྲ་ཙམ་ཞིག་གིས་གཞོད་པ་མི་བཟོད་པ་ཡ་ཆ་དེ་རུས་
 བྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་གར་སོང་། ཡང་ཁ་ནས་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲུབ་བྱེད་
 པ་སྐད་ཟེར་ཏེ། འུག་པར་རྩོད་བརྒྱབ་ནས་ཤི་སོང་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་
 རེད། འུག་པ་དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མའི་པ་མ་མིན་ནམ། དེ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་
 མི་དགོས་སམ། ད་བྱོད་རི་བྱོད་རུ་བསྐྱེད་དེ་གཞན་ལ་ག་ནས་ཆ་
 རྟེ། འདི་ན་གནས་སྐབས་འུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདིས་སྐད་ངན་
 འགའ་བརྒྱབ་པ་ཡང་མ་བཟོད་པར་དོ་རྒྱབ་འཁྱུག་པ་ཤོར་བས་
 བྱ་བ་བཙོག་པ་འདི་ལ་སྒྲུབ་དང་། ད་རུང་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིང་
 ཉིད་སྒྲིང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་སྒྲུབ་པའི་.....
 ཉུགས་དོ་རྒྱབ་བསྐྱེད་སོང་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་བྲིལ་བདས་.....
 མང་པོ་བྱེད་བཞིན་ནང་རུ་འོང་། ད་ཕྱིན་ཆད་འུག་པ་མགོ་
 བོག་རུ་འོང་སྟེ་གྲག་ན་འང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་.....
 བཞག་པས་དེའི་རྩེས་སྐུ་ཁོ་ཡང་སྐྱག་ནས་དེར་མ་ཡོང་བར་ལུང་
 མདོ་ཞིག་ན་གྲག་པར་གདའ། དེ་ནས་གནས་དེར་མཉམ་བཞག་
 གི་རྩེས་སྐུ་སྒྲིང་རྩེ་ལྷགས་དྲག་བསྒྲུབས་པས་སྐབས་རེ་བསྒྲུབ་མི་
 དགོས་བཞིན་བཙོས་མ་མ་ཡོན་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་མི་.....
 ཉུགས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཆོ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུ་བླ་མ་དགོན་
 མཆོག་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་གསོལ་བ་ལྷགས་དྲག་བཏབ་ཅིང་། མ་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་འདིར་ཡང་ཕན་པའི་བསྒྲིབ་དང་
 སྦྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཉིན་ཞིག་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་
 ལུ་ཉམས་སྤང་ལ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་
 རྒྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་
 རལས་གྲུབ་མང་པོ་ཞིག་གི་ཞལ་གཟིགས་པས་སྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཞལ་འཇུག་ཞིང་བཞད་བཞིན་དུ། རྒྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བྱང་
 བ་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་གཅིག་དུ་འདུས། དེ་རྒྱལ་མཆན་ཆེན་པོ་
 ཞིག་དུ་གྱུར་པ་རང་གི་ལག་དུ་གཏད་པའི་སྤང་བ་བྱང་བ་ཕྱི་.....
 ཉིན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲས་བཞད་པའི་སྤྱད་བྱངས་འདི་བྲངས་སོ།།

འོ་འོ་བཟུང་ཆང་ཐ་མ་འབྲལ་སྟམ། །ཨུ་མཆན་ལྡན་བྲ་མ་
 བཅའ་ན། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲས་བཞད་ནས། །ཉི་ཉི་རྒྱལ་
 བསྟན་རྒྱལ་མཆན་གཏད་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་དལ་བརྒྱད་
 ཆང་ལ་དགའ་ནས། །ཨུ་ནམས་དཀར་ལས་ལ་འབད་ན། །ཁོ་
 རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲས་བཞད་ནས། །ཉི་ཉི་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་
 གཏད་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་གང་ཡང་རྟག་པར་དགའ་
 སྟམ། །ཨུ་གང་ལའང་མ་ཆགས་སྤངས་ན། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་
 སྤྲས་བཞད་ནས། །ཉི་ཉི་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་གཏད་ཡ། །ཡ་
 ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཕ་མར་གནང་བ་བྲངས་ནས། །ཨུ་སྤྱོད་བཅད་

གཟན་ཤམ་སྒངས་ན། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞད་ནས། །
 ཉི་ཉི་རྒྱལ་བ་སྤྲན་རྒྱལ་མཆན་གཏད་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་
 བཀའ་བ་སྤྲན་རྒྱལ་སྤྲན་ལ་སྤྲན་ནས། །ཡུ་བཀའ་གདམས་རྒྱལ་
 ཐར་བ་སྤྲན་ན། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞད་ནས། །ཉི་ཉི་
 རྒྱལ་བ་སྤྲན་རྒྱལ་མཆན་གཏད་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་གསང་
 བ་སྤྲན་ལ་ཉན་ནས། །ཡུ་གསང་ནས་ཉན་སྤྲན་སྤྲན་ན། །
 །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞད་ནས། །ཉི་ཉི་རྒྱལ་བ་སྤྲན་རྒྱལ་
 མཆན་གཏད་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཡན་ལག་མ་ཆང་ལམ་
 སྤྲན། །ཡུ་ལམ་བཟང་ཆ་ཆང་བསྐབས་ན། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་བཞད་ནས། །ཉི་ཉི་རྒྱལ་བ་སྤྲན་རྒྱལ་མཆན་གཏད་
 ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་བཟང་བཟང་ཆ་ཆང་ལམ་ལ། །ཡུ་
 ཡང་ཡང་བག་ཆགས་བཞག་ན། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞད་
 རྒྱལ། །ཉི་ཉི་རྒྱལ་བ་སྤྲན་རྒྱལ་མཆན་གཏད་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །
 འོ་འོ་གཞན་ལ་བསམ་པ་མ་གནག །ཡུ་གཞན་ཐན་བསམ་པ་
 ལྟན་ན། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞད་ནས། །ཉི་ཉི་རྒྱལ་
 བ་སྤྲན་རྒྱལ་མཆན་གཏད་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཐན་བཏགས་
 མ་བཏགས་གང་ལའང་། །ཡུ་ཐན་བཏགས་ངན་མ་བྱས་
 ར། །ཁོ་རེ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་བཞད་ནས། །ཉི་ཉི་རྒྱལ་བ་སྤྲན་
 རྒྱལ་མཆན་གཏད་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཐམ་ཁ་ཐམས་ཅད་

སྒངས་ནས། །ཨུ་རུ་ཁ་གཞན་ལ་བཏང་ན། །ཁོ་རེ་རུ་བ་
 རུ་སྒྲུ་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་རུ་བཞུན་རུ་མཆན་གཏང་
 ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་མ་རབས་བྱ་བ་སྒངས་ནས། །ཨུ་ཡ་
 རབས་བྱ་བ་བྱས་ན། །ཁོ་རེ་རུ་བ་རུ་སྒྲུ་བཞད་ནས། །ཉེ་
 ཉེ་རུ་བཞུན་རུ་མཆན་གཏང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །ཞེས་སྒངས།
 ཡང་ཉིན་ཞིག་ཉམས་སྤང་ལ་མཁུན་རབ་ཀྱི་བདག་པོ་རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་དབྱངས་དང་། ངག་དབང་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་
 གཉིས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་པས། །ལྷ་གཉིས་ཀ་ཞལ་རས་འཇུམ་
 ཞིང་བཞད་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བམ་
 མཁའ་ལ་སྤྲོན་ལྟར་འབྲིགས་པའི་དཀྱིལ་ནས། །ལྷ་སྐྱུ་ཡིག་འབྲུ་
 ཐུག་མཆན་ཐིག་ལེ་བུམ་པ་མེ་རྟོག་ཅོད་པའ་སྒྲན་སྒྲ་འདྲ་བ་.....
 གཞན་ཡང་མིང་མི་ཐོགས་པའི་ཁྲ་ཁྲ་ཤིག་ཤིག་ལེགས་ལེགས་.....
 མང་པོ་ཆར་ལྟར་བབས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པས་.....
 བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕེལ་ནས། །ལུས་
 བན་བུན་ལང་ལོང་ཤག་ཤིག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱང་བས་ཕྱི་ཉིན་སྒྲ་
 མ་འཇམ་དབྱངས་དང་དབྱངས་ཅན་མ་གཉིས་ཀྱང་བཞད་པའི་
 སྐྱ་དབྱངས་འདི་སྒངས་སོ།།

འོ་འོ་ཐུལ་བྱང་སྐྱུ་སྐྱར་རྒྱན་དུ། །ཨུ་དུང་དུང་གཏུངས་
 ཐུགས་ཐུས་འདུད། །ཁོ་རེ་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་ནས། །

ཉེ་ཉེ་ཡ་མཚན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཚུར་
 མག་ཀྱན་འབྱང་རྒྱ་བསྐྱབ། །ཨུ་ཚུར་སྐྱག་ཀྱན་འབྱང་རྒྱ་
 བསྐྱར། །ཁོ་རེ་སླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་ཡ་
 མཚན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཡུལ་སྐྱགས་
 སུ་རུ་ཀྱན་བསྐྱར། །ཨུ་ལུ་སྐྱག་འཕུར་ལུང་སུ་བྱངས། །ཁོ་རེ་
 སླ་མ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་ཡ་མཚན་གང་བཟང་
 གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་རྒྱན་རུ་རྒྱབ་རྒྱབ་རྒྱད་ལུ། །
 ཨུ་སུལ་བྱང་སུབ་གསུང་ཀྱན་བསྐྱབ། །ཁོ་རེ་སླ་མ་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་ཡ་མཚན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །
 ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་སུབ་གསུང་བཅུད་བསྐྱས་སྐྱ་རྩང་། །ཨུ་
 རྒྱ་ལུས་དབུལ་བུམ་དབུས་བཟུང་། །ཁོ་རེ་སླ་མ་འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་ཡ་མཚན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་
 ཡི།

འོ་འོ་བསྐྱན་ཆེ་ཉེར་འཆོ་གཤམ་མེད། །ཨུ་བདེ་སྐྱར་
 བཤམ་གཉེན་དེ་བསྐྱན། །ཁོ་རེ་དབྱངས་ཅན་མ་ཡང་བཞད་
 ནས། །ཉེ་ཉེ་ཡ་མཚན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་
 འོ་བདེ་གཤམ་མཚན་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད། །ཨུ་བདེ་ལེགས་ཁི་
 ཆེ་དགེ་རེ། །ཁོ་རེ་དབྱངས་ཅན་མ་ཡང་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་
 ཡ་མཚན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་སྤྲིག་སྤྲིབ་

སྤྱིན་འདི་བཤེག་ཕྱིན། །ཨུ་སྤྱིད་ཀྱི་ཉི་འདི་རིག་གི། །ཁོ་རེ་
 དབྱངས་ཅན་མ་ཡང་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་ཡ་མཚན་གང་བཟང་
 གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་སྤྱིབ་གཉིས་ཤིག་ཤིག་འཛིག་
 ཕྱིར། །ཨུ་རིམ་གཉིས་ཏིང་འཛིན་དམིགས་ཤིག། །ཁོ་རེ་
 དབྱངས་ཅན་མ་ཡང་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་ཡ་མཚན་གང་བཟང་
 གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཆོས་འདྲིང་མོ་མོར་ཆོས་ཤོད། །
 ཨུ་ཆོས་སྤྱད་སྤྱད་འཕྲོ་བཞེ་མཛོད། །ཁོ་རེ་དབྱངས་ཅན་མ་
 ཡང་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་ཡ་མཚན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་
 ཡ་ཡི། །ཞེས་སྤངས་སོ། །ཡང་མཚན་གཅིག་གི་མི་ལམ་དུ་སྤར་
 འགོ་མ་ཕྱོང་བའི་ཐག་རིང་གི་རི་ཁྲོད་དཔེན་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་.....
 དགའ་བ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སྤེལས་ནས་དེར་གཞི་ཅབ་ནས་.....
 བསྐྱད་དེ། །རྗེ་མི་ལའི་གསུང་མགྱུར་སོགས་དམ་པ་གོང་མའི་
 གསུང་གི་མགྱུར་དབྱངས་མང་པོ་ཞིག་སྤངས་པས། །རྗེ་བཙུན་མི་
 ལ་ཡབ་སྲས་རྣམས་དྲན་དྲགས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་
 ཏུ་བྱོན་ཏེ་ཞལ་འཇུག་ཞིང་བཞད་བཞིན། །སྤྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་
 པོའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་གཉིས་བདག་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཞེ་ལྷགས་
 མཆིལ་བཏབ་ནས་མགོ་ལ་བྱགས་པ་ཞིག་གནང་ཆོ། །འབྲུལ་
 བའི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་འགགས་ནས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པས་
 བརྒྱན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་

ངང་ལ་ལྟན་ལྟན་གནས་པ་ཞིག་མིས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ཡང་། མི་ལ་
ཡབ་སྲས་བཞད་པའི་སྤྱད་བྱངས་འདི་ཡང་སྤངས་སོ།

འོ་འོ་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་མཇལ་ནས། །ཨུ་སངས་རྒྱས་
བཀའ་ལ་སྤྱངས་ན། །ཁོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་
མི་འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་གསང་
སྤྲུགས་ལམ་བཟང་ཉན་ནས། །ཨུ་ལྟ་སྤྲུགས་བསྐྱས་པ་མཛད་
ན། །ཁོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་མི་འབྲལ་ཡབ་
ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཚང་ར་འབར་རག་བར་
ལ། །ཨུ་ཨ་ཉི་འབར་འཛག་བྱས་ན། །ཁོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་
བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་མི་འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་
ཡི། །འོ་འོ་ལག་པ་མཉམ་བཞག་བྱས་ནས། །ཨུ་ལྟ་བ་མཉམ་
བར་བཞག་ན། །ཁོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་མི་
འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་རང་གཞན་
སངས་རྒྱས་ཐབས་ལ། །ཨུ་རང་ན་ཚ་ཡང་འབད་ན། །ཁོ་རེ་
མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་མི་འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་
ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས། །ཨུ་
བྱ་བལ་སྤང་ནག་བྱས་ན། །ཁོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །
ཉེ་ཉེ་མི་འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་གང་
ལའང་ཆགས་སྤང་མ་བྱས། །ཨུ་གང་པན་གཞན་ལ་བྱས་

བ། །ཁོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་མི་འབྲལ་ཡབ་
 ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་གནས་ངན་ཐམས་ཅད་
 སྤངས་ནས། །ཨུ་གནས་བཟང་རྣམས་ལ་བསྐྱད་ན། །ཁོ་རེ་
 མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་མི་འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་
 ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ལག་གཡས་འགྲམ་པར་སྦྱར་ནས། །
 ཨུ་ངག་དབྱངས་སྟན་པར་སྤངས་ན། །ཁོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་
 བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་མི་འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་
 ཡི། །འོ་འོ་གངས་དཀར་བྲག་དམར་ཅ་ནས། །ཨུ་གང་ཕན་
 དབྱངས་སྟན་སྤངས་ན། །ཁོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །
 ཉེ་ཉེ་མི་འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་ཉམས་
 དགའ་གཡའ་སྤང་ནགས་ནས། །ཨུ་ཉམས་ཤར་དབྱངས་
 སྟན་སྤངས་ན། །ཁོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་མི་
 འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་རྣར་སྟན་
 དབྱར་རྩ་གཤམ་སྐབས། །ཨུ་དབྱངས་སྟན་ལྟང་ལྟང་སྤངས་
 བ། །ཁོ་རེ་མི་ལ་ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་མི་འབྲལ་ཡབ་
 ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་དཔག་ཚད་རྒྱང་ལ་གནས་
 བས། །ཨུ་དབྱངས་སྟན་རྒྱང་ནས་སྤངས་ན། །ཁོ་རེ་མི་ལ་
 ཡབ་སྲས་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་མི་འབྲལ་ཡབ་ལྟར་བྱམས་ཡ། །ཡ་
 ཡི་ཡ་ཡི། །ཞེས་དབྱངས་སྟན་ལ་རིང་བ་བྱས་ནས་སྤངས་སོ། །

ཡང་མཚན་མོ་ཞིག་ལྟ་ཆངས་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་.....
 གིས། འཇུམ་ཞིང་བཞད་བཞིན་གོས་ཀྱི་སྒྲན་ཁྱག་འདྲ་བ་ཤིན་
 ཏུ་མངོས་པ་ཞིག་ན་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲན་སྒྲ་རུ་མས་.....
 བཀང་བ་ཞིག་བདག་ལ་བྱིན་ནས། བྱིད་ཀྱིས་སྒྲན་འདི་ཀྱན་ལ་
 བྱིན་དང་པན་སོགས་ཆེན་པོ་ཡང་ངེས་ཟེར་བ་ཞིག་མིས་པའི་བྱ་
 ཉིན་ལྟ་ཆངས་དབང་བཞད་པའི་སྐུ་དབྱངས་འདི་ཡང་སྤངས་
 སོ།།

འོ་འོ་བཟང་གནང་སྒྲ་མར་དད་པ། །ཨུ་པན་བཏགས་པ་
 མར་བྱམས་ན། །ཁོ་རེ་ལྟ་དབང་ཆངས་པ་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་
 ཡ་མཚན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་སྒྲགས་
 བརྒྱར་མཁྱེན་རྒྱས་བྱག་གིས། །ཨུ་སྐྱིད་སྐྱོང་བྱ་བྱེད་རྒྱ་
 བསྐྱེད། །ཁོ་རེ་ལྟ་དབང་ཆངས་པ་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་ཡ་
 མཚན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་སྒྲག་འཕྲག་
 འགན་བལ་དགར་བོས། །ཨུ་སྒྲོ་བོད་འགྲིག་འཕྲོད་འགྲོར་
 འགྲོགས། །ཁོ་རེ་ལྟ་དབང་ཆངས་པ་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་ཡ་
 མཚན་གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་འདྲིང་ལྷག་
 སྒྲག་གཙོད་སོགས་སྤྲངས། །ཨུ་གཙོ་བོ་ཉན་མངས་ཆོགས་
 ཆོམས། །ཁོ་རེ་ལྟ་དབང་ཆངས་པ་བཞད་ནས། །ཉེ་ཉེ་ཡ་མཚན་
 གང་བཟང་གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །འོ་འོ་རང་གཞན་གང་ལ་

བན་པའི། །ཨུ་དབྱངས་སྟན་གང་བཟང་བྲངས་ན། །ཁོ་རེ་ལྟ་
 དབང་ཚངས་པ་བཞད་ནས། །ཉི་ཉི་ཡ་མཚན་གང་བཟང་
 གནང་ཡ། །ཡ་ཡི་ཡ་ཡི། །ཞེས་རྗེ་བཅུན་སྐལ་ལྡན་ཀྱ་མཚའི་
 གསུང་མགུར་དབྱངས་ཀྱི་ལད་མོ་བྱས་བྱ་དཀའ་བའི་ཆོག་དང་.....
 ཟུར་ནས་རང་གཞན་ཡོངས་ལ་པན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱི་ངང་.....
 བྲངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྤང་སྤྲོ་ཆོགས་ཤར་བ་ལ་
 སེམས་སྤྲོ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲས་སོ།།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཞེ་མ་སྐལ་ལྡན་སྤྲོ་བ་བྱ་
 ཆོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གནས་བཅས་ནས། །བདེ་སྤྱུག་
 སྤྲོ་ཆོགས་སྤྲོང་བ་ཡི། །སེམས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་མཁར་ཆེན་
 སྒྲོ། །ཕྱེན་སྤྱུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཞལ། །མ་མཐོང་
 ལས་ཀྱི་རང་མཐོང་ཡིན། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱུག་
 ཀུན། །མ་རིག་ལས་ཀྱི་རང་རིག་ཡིན། །བན་ཀན་ངས་ཀྱང་སྤྲོ་
 མའི་གསུང་། །བཞིན་དུ་རང་སེམས་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོ། །ཞེ་ཕྱེ་
 བལྟས་པས་བྱར་ཅམ་ཕྱེས། །བདེ་གཤེགས་ནམ་མཁའི་སྐར་
 ཆོགས་ཅམ། །ཞལ་མཐོང་ཟེར་བ་རྩུན་ཆེ་ཡང་། །སྐབས་སྐབས་
 དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དུ། །ལྟ་ཞལ་ཅམ་རེ་མཐོང་དུས་མང་། །
 སེམས་ཅན་སྦྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཀུན། །ཤེས་ཞེས་བཤད་ན་
 རྩུན་ཆེ་ཡང་། །བར་བར་སེམས་ཅན་འགའ་རེ་ལ། །ལེགས་ཉེས་

གང་བྱང་འབྱང་བ་ཤེས། །འོན་ཀྱང་སྒྲིག་མ་བྱེད་པར། །སྒྲིག་
 གྲུབས་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱས་ནས། །བལྟས་པ་རེད་མོད་ཞེད་ཆེ་
 གི། །བན་ཚན་གསལ་འགྲིབ་མང་བར་གདའ། །ཆེ་མཆུག་སྒྲི་
 ལེགས་བྱས་ནས། །དོ་མཚར་ལྟ་མོ་བལྟ་རུས་པར། །ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོས་བྱིན་གྱིས་སྦྲབས། །འདི་ཆོས་སྦྲབ་བྱར་ཕན་པར་
 ཤོག། །ཅེས་སྦྲབ་མ་ཡངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་གདམས་པའོ། །དེ་ནས་
 ཉིན་ཞིག་དེ་པོ་མ་ཆེན་གྱི་དེ་ཕྱེ་ཞིག་ཏུ་ཁམས་བསངས་སུ་སོང་……
 ནས། སེམས་ཁ་ཡངས་པོ་བྱས་ཕྱགས་ཀྱན་ཏུ་མིག་གིས་བལྟས་
 ནས་ཁམས་སངས་པ་དང་། ལུས་གནད་དྲང་པོར་བསྐྱང་མིག་
 གིས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྒྲོང་ལ་ཏཱ་ལེ་བལྟས་ནས། ནམ་
 མཁའ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་གནས་ལྷགས་……
 སྒྲོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་བྱབ་གདལ་སྒྲོང་ཡངས་མཐའ་
 ཐལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཏུ་མེར་གྱིས་སྒྲོད་ནས་མཁྱར་……
 དབྱངས་འདི་བྲངས་སོ།།

མཐའ་དབུས་བྱབ་གདལ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །
 གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཕུམ་ཕུམ་མེ་རེ་རེ། །ཕྱི་དང་ནང་མེད་རང་
 དིག་མཁའ་ལྟར་ཡངས། །ཀྱུ་ཆད་ཕྱགས་ལྷང་མེད་པར་ཟང་
 ཐལ་ལོ། །དབྱིངས་དིག་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་མེད་སྒྲོང་ཡངས་ན། །
 ཆོས་ནམས་བར་སྦྱང་འཇའ་བཞིན་འལ་མ་འོལ། །མ་དག་དག་

ཞིང་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ནམས། །སོ་སོར་མ་འདྲིས་སྒྲིང་ན་
 བྲ་ཤིགས་སེ། །ནམ་མཁས་གར་བྲབ་ཐམས་ཅད་རིག་པས་བྲབ། །
 རིག་པས་གར་བྲབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བྲབ། །ནམ་མཁའ་
 རིག་པ་ཆོས་དབྱིངས་དབྱེར་མེད་འདྲིས། །ཤིན་ཏུ་ཡངས་སོ་
 ཆེའོ་འཁོར་འདས་གཞི། །འདི་ཡི་ངང་དུ་ཉིན་དང་མཚན་མེད་
 པར། །ནམ་ཡང་མེར་གྱིས་སྤང་ན་དགའ་བ་ལ། །ཞེ་མ་རྟོ། །
 རྣལ་འབྱོར་པ། །འདི་འི་ངང་ལ། །ཁ་རྒྱ་པ། །སྒྲིང་ལ་
 ཐོངས། །ཡན་པར་ཞོག །ཆོས་སྐུ་འཐོབ། །གཟུགས་སྐུ་
 འབྱུང་། །ལཱ་ཨ་ཨ། །ཞེས་སྒྲུངས་ནས་མཉམ་བཞག་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་
 པས། བྱིང་ཚོད་ཐ་རགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་
 དུངས་པ་བཞིན་རང་སར་ཡལ་ནས། སྒྲིན་གནམ་གཡའ་དག་པ་
 ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲིང་གསལ་
 རྒྱུ་ལ་བུད་དེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲིང་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་.....
 དེའི་ངང་ལ་སྒྲུང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་.....
 ལྟར་བཟུང་ཞིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། ལྷན་སེམས་ཐམས་ཅད་
 དབྱེར་མེད་རྩ་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་ནས། དག་དང་གཉེན་ལ་བྲད་
 མེད། གསེར་དང་ས་རྩོ་བྲད་མེད། འདི་དང་ཕྱི་མ་བྲད་མེད།
 སེམས་དང་ནམ་མཁའ་བྲད་མེད་པའི་དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་

རྣལ་འབྱུང་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲུལ་དབུས་སུ་བཞག་ཆོག་པ་ཞིག་ཏུ་.....
 ཟུར་རྟོ། །ཡང་ཉིན་ཞིག་མེ་རྫོང་ནས་མཁའ་མཐོངས་ནས་བྱ་རྒྱལ་
 རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་མེ་བྱས་ནས་སྤྲ་མའི་གདན་སའི་སྐྱགས་སུ་འགྲོ་
 བ་མཐོང་ཆོ། གྱེ་མ་བདག་ལ་བྱ་རྒྱུ་ཡ་གི་གཉིས་བཞིན་རྩ་
 འཕུལ་གྱི་གཤོག་པ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་ན། སྤྲ་མའི་གདན་ས་ཏུ་
 ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་འཕུར་ཏེ་སང་ཆོག་པ་ལ། རང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 རུས་པ་ནི་མི་འདུག་སྟེ། སྤྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་མཆེད་སྐྱགས་རྩི་རྩེའི་
 སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡོད་ལ་དྲན་དུགས་ནས་སྤྲ་མ་དྲན་པའི་.....
 གཏུངས་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།།

རྣལ་ལྷན་བྱ་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་མེ་བྱས། །སྤྲ་མའི་གདན་
 སའི་སྐྱགས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་། །ས་སྐྱགས་སྤྲ་མ་སྐྱགས་རྣམས་
 ཏུར་གྱིས་དྲན། །དང་པོའི་མཇེད་སྦྱོད་ཀྱན་བསམ་མཆེ་མ་
 ཤོར། །ལྷ་ཤུ་ད་ལྟའི་རུས་འདིར་ཞལ་བཞུགས་ན། །མཇལ་ན་
 སྟེང་པའི་འདྲིང་གཏུངས་མེ་བཞིན་འབར། །སྤྲ་མའི་ཡོན་ཏན་
 རང་ལ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ། །བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་དད་གུས་གཏིང་
 རྣམ་སྐྱེས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐུགས་དགོངས་རབ་ཏུ་
 མཐོ། །ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྩེ་སྐྱགས་རིས་མེད། །འོར་བུ་
 བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མངལ། །ཅི་འདྲིང་བཞིན་དུ་རེ་
 སྤོང་དྲིན་ཅན་རྩེ། །སྦྱོན་དུས་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་བར། །

བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་བསགས་པའི་ཟོང་གིས་ལོན། །ད་ནི་
 བསྐལ་བ་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་བཅལ་ཡང་། །དེ་འདྲའི་མཚན་ལྷན་
 བླ་མ་གང་ནས་ཆེད། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རུད་སྐལ་དམན་ལས་ངན་ངས། །
 རྣམ་པ་ལྷན་ཅིག་ཆེད་པ་ལག་ནས་ཤོར། །ལག་པ་སྟོང་པའི་སྟོང་
 མ་བ་བཞིན་གྱུར། །སེམས་ལ་ནམ་ཡང་བདེ་བའི་སྐབས་མ་
 བྱུང་། །སྟོན་རུ་རྒྱང་ཐང་སོང་ཡང་སྟེབས་པའི་རུས། །མི་མཇལ་
 བྱིས་མཇལ་སྟུམ་པའི་ངང་རིང་པོ། །ད་ནི་མཇལ་བར་འདོད་
 རས་ཅང་ཤེས་གྱི། །རྟ་མཚོག་གོང་ནས་སོང་ཡང་གང་ནས་
 སྟེབས། །ལྷ་ཤུ་སྟོན་རུས་ལྷན་རིང་བཞུན་ན་ཡང་། །ད་ནི་བླ་མའི་
 ཞལ་རས་གང་ནས་མཐོང་། །གསུང་དབྱངས་ཆེ་འདིར་ན་བས་
 གང་ནས་ཐོས། །བསམ་ཞིང་བསམ་ཞིང་འགྲོད་པ་གཏིང་ནས་
 སྟེས། །ཀྱེ་རུད་རྗེ་བཙུན་འཇམ་སྒྲིང་ཉི་མ་ཡིས། །རྩྭ་རྒྱལ་འཇམ་
 རུ་སྒྲིང་པ་སྟག་རུ་བཏང་། །མི་མངོན་ཆོས་དབྱིངས་རུབ་རིར་
 འཐེན་ནས་སོང་། །བདག་སེམས་ནམ་མཁར་སྟག་བསལ་སྟོན་
 རག་འཁྲིགས། །སྟེ་སྟགས་ལྷ་ཤུ་སྟུམ་པའི་གཡུ་འབྲུག་ཞིར། །
 མཆེ་མའི་ཆར་བ་བཞིན་རས་ས་གཞིར་ལྷུང་། །ལུས་ཀྱི་ས་འགྲལ་
 བ་སྟུའི་ཆི་ཤིང་གཡོས། །ལག་པ་ད་འབྱེད་འཇུམ་བྱེད་པའི་རུས་
 གཅིག་བྱུང་། །བླ་མ་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བླ་
 མས་རྗེས་བབྱང་ཆོགས་རུག་རང་གྲོལ་ངས། །བླ་མ་དྲན་པའི་

གཏུངས་དབྱངས་སྒྲང་པའི་མཐུས། །སྒྲ་མས་རྟག་རྒྱ་རྒྱུ་སྒྲ་
 འཛིན་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲངས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འཕྲོ་
 ནས་ཞག་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་བ་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀར་.....
 བབས་པས་སྒྲུབ་མཐུག་ཁྱུ་དོ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་བྱུང་། ཉི་མ་མང་
 པོར་ར་བ་སྐྱོལ་རྒྱ་ཡང་མ་བྱུང་བར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་མཆན་ཁ་བས་
 བསྐྱམས་ཆོ། ནང་ནས་ཉི་མ་མང་པོར་ཅམ་པ་འདྲ་ཁར་བཏབ་
 ནས་ཁ་བ་དང་རྒྱ་རྒྱང་ཟད་རེ་འཐུངས་ནས་མཉམ་པར་བཞག།
 དེ་ཡང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་འཁོར་བའི་....
 ཉིས་དམིགས་འགྲོ་ཀྱན་པ་མ་ཡིན་རྒྱུ་རྣམས་བསམས་ནས་.....
 བདག་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྒྲོས། དམན་པའི་ས་བབྱང་རྒྱལ་
 པོའི་གོས་གྱོན། གྱོང་སྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བཏང་། མི་མེད་
 པའི་གངས་དང་རི་སྒྲུལ་རྣམས་འགྲིམས་ནས། ཅི་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱས་ཨ་མ་ཆེན་པོ་མི་དྲན་ལ། དྲན་ཀྱང་གཉེན་པོ་
 བཞེན་ཆེ་ཞི་འགྲོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། རི་པོ་མ་ཆེན་གྱི་མགུལ་ན་ཡོད་
 རྒྱས་མ་འཆི་བ་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་འདྲ། ལྷ་བ་བརྒྱད་ལྷག་དོ་
 མཐོང་དགུ་སོང་བའི་རྒྱས་བྱོ་ཁ་ཡང་ཆར། དགོང་མོ་གཅིག་ལ་མ་
 ཡང་དྲན་ནས་ལན་ཅིག་བྱག་ན་སྒྲུམ་པ་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་འདྲིང་པ་ལྟར་
 བྱུང་སྟེ་གཉེན་པོ་བཞེན་ཀྱང་མ་ལོན་ཆོ། ག་རེ་ཨ་མར་མ་སྤང་
 པར་ཡོ་ངོ་མཐོང་དགུ་ཅམ་ཐལ། གཏེར་སྟོན་བསོད་ནམས་སྟོན་

གཤམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་སྟེང་རུ་ཡང་སླེབས་འདུག་པས།
 ད་ཨ་མ་ཞེ་ཡོད་ཅི་ཤེས། ཡོད་ན་ཨ་མ་ལ་ལན་ཅིག་སྟུག་དགོས།
 སྐར་ཨ་མས་འགྲོ་རུ་མི་འདུག་གིས་དོགས་ནས། བགོ་བསྐྱར་
 རྩུན་བཤད་ནས་འོང་རུས་ལྟོད་ལྟོད་བྱས་ནས་ཁ་ཏ་ཡག་པ་ཞིག་
 བྱེད་རྒྱ་ཡང་མ་བྱུང་། མིའི་སྐྱེ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མི་སྤང་། ད་སྟུག་
 མི་སྟུག་གང་ཡིན་རུང་། ལན་ཅིག་འགྲོ་དགོས་པས་མི་ཆོད་
 འབྲིས་འབྲིས་འདྲ། ང་ད་བར་མ་སོང་བར་ཅི་ལ་བསྟན། སྐར་
 ལོ་ནས་ཅིག་སྟུག་རྒྱ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཡིད་ལ་ཤར་ནས་མ་རྒྱལ་གངས་
 ནས་ཚུར་ལ་འོངས་སོ།།

སྐྱས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱིས་པད་དཀར་ལྟར་བསྟགས་
 པའི། |སངས་རྒྱས་སྟུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། |
 སངས་རྒྱས་རྗེས་འདུག་བདག་དང་བུ་སྟོབ་གིས། |སངས་རྒྱས་
 རྣམ་ཐར་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། |མ་འོངས་ཆོས་མཛོད་
 ཡོངས་ལ་མཉན་པའི་བྱིར། |རང་གི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཡང་བརྗོད་ལ་
 རྩོ། |མ་ཆེན་གངས་ལ་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་ཚུལ། |སྐར་ཡང་སྐྱ་རུ་
 ལེན་གྱིས་དགའ་བས་ཉོན། |དར་དཀར་ལྟ་ལམ་བརྒྱད་ནས་
 འོང་བའི་ཆེ། |རྒྱང་བ་ལྟམ་གྱིས་བཤུས་ཆེ་མཆོ་སྟུན་གྱིས། |རས་
 ཞིག་གནང་བ་རྒྱུད་གིས་བྱེར་ནས་འོང་། |དེ་ཉིད་མཐོང་བས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཆོན་སྟེས། |མཆོ་ཡི་བྱི་རོལ་ཐོན་ནས་གཡས་

སྐྱེར་བྱས། །སྐྱེ་པོ་ཨ་རིག་ཞབས་དྲུང་ཡོན་བདག་ལ། །ཆོས་
 བཤད་མགུར་སྤངས་སྒྲོ་ཁ་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །ཟས་གོས་མཐུན་
 རྒྱུན་བྱེར་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས། །སོང་ནས་ཉིན་ཞིག་སྤྱོད་རྒྱུ་
 བབས་པའི་ཆེ། །ལམ་འགྲམ་ངོས་ཀྱི་སྤང་གཞོང་ཞིག་ན་རྒྱང་། །
 མ་བུ་བརྒྱུད་ཅུ་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་མཐོང་། །མ་ཁི་དབྱངས་བྱས་
 བཏོན་པས་མཐའ་ལ་འདུས། །ཆོས་བཤད་མགུར་ལ་ཉན་པའི་
 ཚུལ་དུ་བསྣད། །དེ་ལ་སྐྱེལ་མི་གཉིས་ཀྱང་དད་པ་སྐྱེས། །ཡར་
 སང་གངས་རི་མཐོང་བས་ལྟ་བུས་བཏང་། །ལྟ་བྱག་འཆལ་
 དུས་མེ་ཏོག་ཆར་བྱིས་བསུས། །འདབས་སུ་སྐྱེབས་པའི་ཉིན་
 པར་གངས་ནང་ནས། །སྟན་པའི་སྤྱོད་བྱངས་འབྱུག་བཞིན་ལྗོངས་
 བ་བྱུང་། །བྲག་སྐྱེབས་ཤིག་ནས་རང་ཤོང་རྩོལ་བ་བཅིགས། །
 སྐྱེལ་མི་གཉིས་དང་ཁལ་མ་སྤྱོད་ལ་ལོག །རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་
 ཉམས་དགའི་མགུར་དབྱངས་སྤངས། །ཆེ་གཅིག་སྒྲོམ་ལ་གཞོལ་
 ནས་ཉིན་ཞིག་དུས། །གནས་བསྟོད་མགུར་དབྱངས་སྤངས་པའི་
 མཆན་མོ་ཡི། །ཐོ་རངས་ཉམས་ལ་ཨ་བྱེས་མ་ཆེན་བྱིས། །ཁོས་
 ནས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་བྱི་ལ་བཞག །གསེར་མདོག་པའ་ཞུ་
 བསྐྱོན་ནས་མིང་ཡང་བཏགས། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 མངའ་གསོལ་མཛད། །མཉམ་བཞག་ངང་ནས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
 དང་། །བྱུང་པར་ཉི་འཁོར་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་མཐོང་། །

སྒྲང་མར་སྒྲུར་པའི་མགུར་སྒྲངས་ཁམས་བསངས་བྱས། །དབེན་
 པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་བསམས་ནས་ཉམས་ལེན་རེམ། །དགོང་
 ཞིག་འདྲེ་ཞིག་འཆུབ་མར་བརྟུས་ནས་འོང་། །མཆིལ་མ་བཏབ་
 པས་གཟུགས་བསྟན་ཁོག་ཏུ་ཞུགས། །རང་ལུས་ལྷགས་ཁང་ནང་
 ཏུ་མི་དཔུང་བསྐྱེམས། །འདྲེ་བསྐྱེགས་ཆོག་རྩ་མི་གཙང་བཞིན་
 ཏུ་བཏང་། །མདུན་ཕྱོགས་མཆོ་ཆུང་ཁ་ན་གནས་པ་ཡི། །ངང་
 བ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་དེ་སྤྲག་གིས་བསད། །གཅིག་པོ་འང་ཕྱོགས་
 གཞན་བྱོས་ནས་མ་མཐོང་ཆོ། །སྒྲོ་ནས་མི་རྟག་མགུར་སྒྲངས་
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ། །ཉིན་ཞིག་མགོ་ལོག་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་པ་འགའ། །
 ལུང་ལོག་བརྟུང་ནས་སྒྲོ་བྱར་བྱོག་ཏུ་བྱུང་། །སྒྲིན་དང་བཟོད་
 པའི་ལག་ལེན་བྱེད་ཏུ་བརྟུག །ཕན་པའི་མགུར་སྒྲངས་རྗེས་སུ་
 བསྐྱོ་སྒྲོན་བྱས། །མཆོ་ཆུང་བསྐྱེམས་ནང་འབྲུ་རྣམས་སྦྱང་རྗེ་
 བས། །མཆོ་ཆེན་ནང་བསྐྱུལ་བསྐྱོ་སྒྲོན་མཆམས་སྒྲུར་བྱས། །
 རྒྱག་པ་འཁྱུན་པར་རྩོམ་བརྟུབ་དགོད་ཁ་ཤོར། །རང་ལ་ཁྲེལ་
 བདས་རྒྱག་པར་སྦྱང་རྗེ་སྦྱེས། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གཙུག་བྱས་
 ཕྱོགས་བརྟུ་ཡི། །སངས་རྒྱས་བྱང་ལེམས་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས་
 ཏུས། །ཐུགས་ཀའི་འོད་བྱང་རྒྱལ་མཆན་ཞིག་ཏུ་གྱུར། །དེ་ཉིད་
 རང་ལ་གཏད་པའི་ཉམས་སྤང་ཤར། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་
 ཅན་ལྷ་མོའི་ཞལ་གཟིགས་ཏུས། །ཐུགས་ཀའི་འོད་བྱང་མཁའ་

ལ་སྒྲིན་ལྟར་འབྲིགས། །ལྟ་སྒྲུ་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་
 ཆར། །བབས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་ཉམས་སྣང་བྱང་། །མཚན་
 བྱིན་དབེན་གནས་ལྟ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ནས། །རྗེ་བཙུན་མི་ལ་ཡབ་སྲས་
 མཐུན་དུ་བྱོན། །མགོ་ལ་ཕྱག་བཞག་ལྷགས་མཆིལ་བཏབ་པའི་
 ཚོ། །འོད་གསལ་ངང་ལ་གནས་པའི་མི་ལམ་བྱང་། །ལྟ་ཆེན་
 ཚངས་པ་བྱོན་ནས་སྒྲན་རྒྱལ་བྱིན། །གཞན་ལ་བྱིན་དང་ཕན་
 ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ། །འབྱུང་ཁེས་གསུངས་པའི་མི་ལམ་ཡག་པོ་.....
 བྱང་། །དེ་དག་ནམས་ལ་དགའ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་སྲས་འངས་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་མ། །མི་ལ་ཚངས་པ་
 བཞད་པའི་མགུར་ནམས་བྲངས། །ཉིན་ཞིག་མ་ཆེན་རི་ཡི་ཕྱོ་
 བྱིན་ལ། །ཕྱིན་ཏེ་སྒྲགས་ཀྱན་བལྟས་ནས་ཁམས་བསངས་
 བྱས། །མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་དུ། །བཞག་
 པའི་ལྟ་བ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱང་། །བྲ་མའི་གདན་སའི་
 སྒྲགས་སུ་ཁོད་འགོ་བ། །མཐོང་ནས་བྲ་མ་དུན་པའི་གདུངས་
 དབྱངས་བྲངས། །སྒྲོན་དུས་ཁ་བབས་སྒོ་ཆད་མ་ཡང་དུན། །
 བྲག་དཀར་སྒྲེལ་རྫོང་སྒྲགས་སུ་ཡོང་དགོས་བྱང་། །མདོར་ན་མ་
 ཆེན་གངས་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས། །བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཏད་
 པའི་སྣང་བ་ཤར། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟར་
 ལགས། །རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱང་བར་མཛོད། །

ལྷ་འདི་ཐོས་ཚད་སྐྱེ་བ་ཕ་མ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྲམ་མའི་
 རྣམ་ཐར་བཞིན། །སྐབ་ལ་གཞིལ་ཆེ་ལྷ་ཡི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། །
 བཤད་སྐབ་བལྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེང་བར་ཤོག །ཅེས་
 བཤང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་བྲག་རྩེ་ཆེན་

པོའི་གནས་ནས་སྐྱབ་

པ་བྱས་ཚུལ།

བརྒྱད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་བྱུང་གི་འབྲུང་གནས་བྲག་.....
དཀར་སྤེལ་རྫོང་བྲག་རྩེ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སྤང་ནས་སྐྱབ་པ་
བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་པར་བལྟས་དཔོན་མེད་ཚུར་བལྟས་གཡོག་
མེད། བསྐྱད་ལས་རྒྱ་འགོ་ན་ལུས་རྒྱ་མེད་པར་གང་བདེ་སྐྱབས་
བདེ་རང་བྱེད་པའི་ནལ་འཁྱར་པ་ངས་གནས་མཆོག་དེའི་ལྷ་.....
མཁའ་འགོ་ཆོས་རྒྱུང་ལ་བྲག་དང་མཆོད་པ་བྱས་ནས། ལྷ་ར་
མོར་ལམ་ལ་ཁྱལ་གནས་ནས་འོང་བའི་ཉིན་ཞིག་ཉི་མའི་གུང་ལ།
དྲེད་མོང་མ་བུ་གཉིས་ཅམ་མཐོང་བ་ལ། འཇིགས་པས་ལྷ་བའི་
པོགས་འདོན་ཀྱང་བྱས། ཡང་ཉིན་ཞིག་ཐང་ཞིག་ནས་འགྲོང་
གཡག་བཅན་པོ་ཞིག་ངའི་སྐྱོན་ནས་སྤོ་བུར་དུ་ཡར་ལངས་ཏེ་ར་
གཟེངས་སྤྲ་བྲག་རུས་གཅིག་ལ་བྱས་ནས། ཚུར་ངའི་སྤྲོང་དུ་
ཐོག་ལྷར་བརྒྱགས་བྱུང་བས་སྐྱོན་དུ་ང་ཡང་པར་བརྒྱགས་པས།
འགྲོང་གི་མགོ་པོ་དབྱེ་ནས་ཡོང་བ་དང་ཐག་ཉེར་བཏུད་དུས་.....
མགོ་བསྐྱར་ནས་བྱུང་ཆེ། གོམ་གང་ཅམ་ནས་ང་པར་མཆོངས་
པས་ར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྲོབས་པ་དང་འགྲོང་གི་ར་ཡར་གཡུག་

པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཉའ་སྡེང་དུ་སོན་ཆོ། གཉའ་བར་ཞོན་ཏེ་
 ཀླང་བ་གཉིས་རྩ་གཉིས་ལ་བཀམ། ལག་པས་ཟེ་བའི་ཕིང་པ་ལ་
 འབྱས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ཆོ་
 ཅིང་། འབྲོང་དེའི་སྡིང་གི་སྤྱགས་སུ་ཁ་གཏད་དེ་གི་བཏབ་ནས་
 སྐད་དྲག་པོ་བཏོན་ནས། ཁོ་ཤིན་ཏུ་སྤྲག་ཅིང་དངངས་ཏེ་ཐག་
 རྒྱང་གང་དོ་ཅམ་དུ་ཁྱར་ནས་བརྒྱགས། དེ་ནས་ཤེད་ཀྱིས་ཅིག་
 སྤྱགས་པས་ཟེ་བའི་ཕིང་པ་ཞིག་དང་། ང་དང་། རྒྱལ་གྱི་ཁྱར་
 པོ། ལག་གི་སྤྲ་དབྱག་ འབྲོང་དགོག་པའི་རྩ་རྒྱུད་ཞིག་ཡིད་པ་
 རྣམས་སྤྱགས་སྤྱགས་སུ་རྩ་ལྷར་གཏོར་ནས། ཕྱི་མིག་ཅམ་ཡང་
 མི་བལྟ་བར་བྱོས་སོང་། ང་ལ་སྦྱོན་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་ཆོ།
 ཡར་ལངས་ཏེ་འབྲོང་གི་སྤྱགས་སུ་བརྒྱགས་ནས་གི་བཏབ་ཆོ་
 འབྲོང་ཁོ་རི་རྒྱུད་ཞིག་གི་མགོ་ལ་སོང་ནས་ཁྱི་བ་ཞིག་བཏང་། ཁ་
 བྱིར་སྤྱགས་ནས་ང་ལ་བལྟ་བའི་ཆོ་ངས་ཁྱར་པོ་བཅིངས་ཞོར་ལ་
 སྤྱ་འདི་སྒྲངས་སོ།།

སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྟ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྤྱི་
 པོར་བཞུགས། །འབྲོང་གཡག་བཅན་པོ་ཁ་བྱིར་སྤྱགས། །རྣལ་
 འབྱོར་བདག་གི་སྤྱ་འདིར་ཉོན། །དང་པོ་ཉེས་མེད་རྣལ་འབྱོར་
 ང་། །གསོད་སྦྱམ་ཐོག་བཞིན་རྒྱག་དུས་དཔལ། །རྣལ་འབྱོར་ང་
 ཡང་འཇིགས་པར་གྱུར། །བར་དུ་རྩུང་ཁར་རྣལ་འབྱོར་ང་། །

རྟེན་རྒྱ་ཞོན་ནས་གནོད་མ་འཁྱུལ། །སེམས་ཀྱི་དཔའ་བྱམ་སྐྱག་
 པ་སྐྱེས། །ཐ་མར་བྱི་རྒྱན་བཏང་བ་བཞིན། །ཕྱི་མིག་ཙམ་ཡང་
 མི་བཟླ་བྱས། །འབྲོང་བྱོད་དེ་རིང་ཤིང་ལས་སྤྱ། །ཆལ་ཤུགས་ཆེ་
 བ་དོན་རེ་རྒྱུང་། །གཤགས་མ་སྤུབ་པ་དོ་རེ་གནོད་། །བྱོད་
 གྲུང་མགོ་ལ་རྩ་སྐྱེས་ནས། །བཟུར་ཏེ་ཁེར་ཉལ་བྱས་པར་སྤང་། །
 ངས་གྲུང་མགོ་ལ་རལ་བ་འདི། །བཞག་ནས་གཅིག་སྤར་བསྤང་
 པ་ཡིན། །ད་རྒྱུང་མ་འགོ་བྱིར་ལ་ཤོག །དེད་གཉིས་ཆལ་དང་
 སྒོ་གཉིས་འགྲན། །མི་དང་རྒྱུད་འགོ་རི་ཆེ་བྱད་འབྱེད། །སྒྲ་མ་
 དཀོན་མཆོག་སྤུགས་རྩེ་ཆེ། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱང་རྒྱས་མཐུ་
 ཆེ། །ཆལ་ལྡན་འབྲོང་གཡག་བཙན་པོ་ཞིག །སྒོ་ལྡན་བདག་
 གིས་དེ་རིང་བཏུལ། །དངོས་སམ་མི་ལམ་གཉིས་ཀྱི་གང་། །ད་
 རྒྱུང་བདག་གིས་དོ་མ་ཤེས། །མི་ལམ་ཡིན་རྒྱུང་འབྲོང་གཡག་
 ལ། །ཞོན་ནས་འགོ་བའི་མི་ལམ་དཀོན། །དངོས་ཤིག་ཡིན་ན་
 མི་ཞིག་གིས། །དེ་རིང་མཐོང་ན་དོ་མཆོར་ཆེ། །འབྲོང་གི་རྩ་
 གཉིས་བར་ནས་ཐར། །ཞེ་མ་ཆད་བྱུང་སྐལ་བ་བཟང་། །ཞེས་
 སྤངས་ནས་རྩ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིང་གི་བཏབ་ཆོ། །ར་བྱིང་ཞིག་བྱས་
 བས་ལྷང་བའི་པར་རྒྱབ་རྒྱ་བྱོས་སོང་ཆོ། །བདག་གི་སྤར་པོ་སྤར་
 བས་རྒྱུར་ལ་འོང་བའི་ལམ་བར་རྒྱ། །རང་གིས་རང་ལ་འདི་སྤང་
 ཅས་སྐྱས་སོ། །ད་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་ནི་མི་འདུག །འཆི་ན་བྱོད་

ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ཡོན་བདག་ཚེ་ལ་ཁ་ཆེམས་ཤིག་འཛིག་ལོས་དགོས།
ཁ་ཆེམས་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་ན་ཅི་འདྲ་ཞིག་འཛིག་རྒྱ་ཡིན་ཞིག་དང་
ཞེས་ན་ལ་འབྱོར་ཁ་ཆེམས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་ལྟར་སྤངས་སོ།

འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་གྲོལ་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས། |འཆི་
བདག་དབང་གུར་བདག་གི་ལམ་སྟེ་དྲོངས། |འཆི་ཁའི་ཁ་ཆེམས་
སྒྲུ་དབྱངས་འདི་ཉིད་ལ། |འཆི་བས་མ་བཅོམ་སྒྲོབ་མ་ཡོན་
བདག་ཉོན། |འཆི་བ་ཟེར་བའི་འབྲུག་བཞིན་ཡོངས་ལ་
གྲགས། |འཆི་བདག་བསྐྱོག་མེད་ཐོག་ལྟར་བྱང་བའི་ཆོ། |འཆི་
སྒྲུ་རིམ་གྲོ་སྟགས་ཀྱིས་པན་མི་ཐོགས། |འཆི་ངེས་ན་མ་འཆི་ཆ་
མེད་ང་དང་འདྲ། |འཆི་བ་སོམས་ལ་ཆོ་འདིར་མ་ཆགས་པར། |
འཆི་བྱོད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཀྱན་གྱིས་འཛོད། |འཆི་ཁར་ཁ་
ཆེམས་མང་པོ་འཛིག་མི་དགོས། |འཆི་བས་མ་བཅོམ་བདེ་དུས་
སྒྲུ་སྤངས་ཆད། |འཆི་ཁའི་ཁ་ཆེམས་འདྲ་བས་དེ་ལྷགས་ཀྱིས། |
འཆི་མེད་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུ་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། |འཆི་ཚུལ་སྟོན་ན་
བདག་འདྲ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། |འཆི་བ་མི་རྟག་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་
སོམས་ལ། |འཆི་བདག་དབང་སང་ང་མྱེར་མ་སྟུག་བར། |འཆི་
རག་བར་དུ་དགེ་ལ་འཛོད་ཅིག་ཅེས། |འཆི་བའི་ལམ་ལ་ཆོགས་
དུག་རང་གྲོལ་སང་། |འཆི་སྟུག་མི་མངའ་མཛོན་དགའི་ཞིང་དུ་
འགྲོ། |ཞེས་པའང་ཅེ་མཆར་དུ་སྤངས་སོ། |དེ་ནས་རྒྱུར་འོང་

བས་སྟོན་ཀ་རི་མགོ་ཐམས་ཅད་ཁ་བས་ནོན་ཆེ་འབྱོར་དང་རི་……
 དུགས་ཐམས་ཅད་ཤོད་ཏུ་བབས་ནས། འབྱོར་གཡག་བཅན་པོ་
 མང་པོས་ལམ་བཀག་ནས། ཉལ་འདུག་པ་ནམས་ལ་སྐྱར་གྱིན་
 འོང་། དགོང་ཞིག་ལྷང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་ཆེ་ཕུན་ཤ་བ་ཏུ་ཞིང་།
 མདོ་ན་མ་མོ་བརྒྱལ་བ། བར་ན་ཁྱག་པ་འཁུན་པ་སོགས་བར་
 རྒྱུ་སྐབས་སུ་སྐབས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱང་། དེ་ནས་དབུས་
 ལམ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ནས་འོང་ཆེ་ཆོང་དཔོན་ནམས་ཀྱི་ཁལ་མ་
 ཆད་པ་ནམས་སྤྱང་གིས་བསད་ནས་ཐོས་ཏེ། སྤྱང་གི་བཙུ་ཅམ་
 ཞིག་རི་བྱར་ཞིག་ནས་འགོ་བ་ལ་ངས་ཀྱང་བལྟས་གི་བཏབ་ཆེ་ཕྱི་
 མིག་ལོག་ལོག་ལྟ་བཞིན་བྱོས་ནས་སོང་། དེ་ནས་བྲག་དཀར་སྤེལ་
 རྫོང་གི་ཐག་ཉེར་སྐབས་ཆེ་དད་ཅན་འགའ་རེས། བྱིད་བཞུགས་
 གནས་གང་ཡིན་མཆན་ལ་ཅི་ཟེར་སོགས་རྒྱ་མཆན་དྲིས་པའི་……
 ལན་ཏུ་མཁུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།

མེད་ཕྱག་གུའི་རུས་སུ་ཆང་ནས་བསྐྱད། །སྟོབས་རྒྱས་རུས་
 མེད་མའི་ཕྱི་ལ་འབྱངས། །ཡར་གངས་བསྟོད་འགྲིམས་ནས་ལྷས་
 ཅལ་སྤྱངས། །མར་གངས་མཐར་ལྷང་གིས་དོགས་པ་མེད། །
 རུས་ད་ལྟ་གངས་དཀར་མགུལ་ན་གནས། །མིང་གཅན་གཟན་
 རྒྱལ་པོ་མེད་གེ་ཟེར། །བྱ་ཕྱག་གུའི་རུས་སུ་ཆང་ནས་བསྐྱད། །
 སྟོ་རྒྱས་རུས་བྱ་མའི་ཕྱི་ལ་འབྱར། །ཡར་ནམ་འཕང་བསྟོད་ནས་

གཤོག་ཚལ་སྤྱངས། །མར་གཡང་སར་ལྷང་གིས་དྲིགས་པ་
 མེད། །རུས་ད་ལྷ་བྲག་དམར་ཐེམ་ན་གནས། །མིང་འདབ་
 བཟང་བྱ་རྒྱལ་ཚོད་པོ་ཟེར། །སྤང་རྒྱང་རུའི་རུས་སུ་ཡུལ་ནས་
 བཏྲང། །ལོ་གཞོན་རུས་སྤྱ་མའི་ཞབས་པད་བཏྲེན། །ཡར་ཚས་
 སྒྲོར་ཞུགས་ནས་སེམས་ཚལ་སྤྱངས། །མར་ངན་འགྲོར་ལྷང་གིས་
 དྲིགས་པ་མེད། །རུས་ད་ལྷ་དབེན་པའི་རི་ན་གནས། །མིང་བྱ་
 བཏྲང་ཚོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་ཟེར། །ཞེས་སྤངས་པས་ཀྱན་དད་
 ཅིང་གུས་པར་བྱར་རྟོ། །དེ་ནས་བྲག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་རུ་སྤྲེགས་
 པས། གནས་ཆེན་དེ་ན་མགོན་པོ་བྲག་རྒྱག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 སྤྱ་བྲང་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་ནས་ཡིན་པའི་ཨ་ལགས་མགོན་པོ་རི་.....
 ཁྲོད་པ་དང་། མདོ་ཐེ་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྤྱ་ནས་འདྲོན་པའི་རྩ་མོ་
 བདེ་ཆེན། གཞན་རྒྱ་ལུའི་ཤ་བུ་ནར་གྱི་རྩོ་གན་མ་དད་ཅན་
 གཅིག་དང་། བོང་རྟག་བན་ལོ་ཚས་སྤྲེགས་སྤྲེན་སྤྲེགས། ཡན་
 བདག་པོ་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱད་པས། གཏམ་སྤྱང་མང་པོ་བྲས།
 ངས་ཨ་མ་ཡོད་མེད་དྲིས་པས་མ་ཡོད་པའི་སྤྲང་ཆ་འདུག་ཟེར།
 དེ་ཡིན་ན་ང་ཨ་མ་ལ་ལན་ཅིག་ཕྱད་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་ཆས་.....
 པས། ཁོང་ཚོ་ན་རེ། བྱིད་གནས་འདིར་ཐེགས་པ་དེད་རྣམས་
 སྤལ་བ་བཟང་། གནས་འདིར་ལྷ་བ་འགའ་ལ་དེད་ཚོའི་མཚོད་
 གནས་སུ་བཞུགས་དགོས། དེང་སང་དགུན་ལོ་གསར་ཅག་ཆེ།

སེའུ་པའི་རུས་མིན། ཡ་མར་ཕྱད་ན་ལ་རྗེས་མའི་ནང་ལ་ས་
 ལ་རྟོད་བབས་རི་ཁྱུང་སྒྲོན་པོར་སང་ནས། བྱ་ཁྱུག་སྒྲོན་མོས་
 སྐད་སྒྲོན་སྒྲོག་རུས་སེའུ་ན་བཟང་བེད། ཡང་ལོན་བདག་
 གཅིག་ན་རེ། བྱིད་ཀྱི་མ་ལོ་རུ་ཡིན་ཟེར་བས། ལོ་ལྷ་བཅུ་ང་
 གཉིས་ཡིན། ལོ་རྗེས་མ་ལོན་ན་ང་གསུམ་རུ་ཐོན་རྒྱ་ཡིན་བྱས་
 བས། ཡ་མ་ལོ་ལོན་མ་རེད། བྱིད་ཀྱིས་ངེད་ཚོ་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལད་མོ་མ་བྱེད། སྤྱགས་སྟོད་སྟོད་ཀྱིས་ལ་བཞུགས་དང་ངེད་
 ཚོས་མཐུན་རྒྱུན་ཁྱིམ་འོང་བེད་ནས། ཀྱན་ཀྱིས་བཤོལ་བཏབ་
 པའི་ངོ་མ་ཚོག་པར་ཁ་ལ་ཉན་ནས་སྟོད་དགོས་པ་བྱུང་། དེ་
 ནས་ཁོང་ཚོས་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱུར་ངས་ཁོང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་
 ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཚོས་བཤད་མཁུར་དབྱངས་ཀྱང་མང་པོ་སྒྲངས་
 ནས། སྤྱི་པོ་ཕོ་ཕོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ཁ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱུར།
 གནས་ཆེན་དེར་བཞུགས་པའི་བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་ལྡན་ཡ་ལགས་
 མགོན་པོའི་རྩང་ནས། མགོན་པོ་ཕྱག་རྒྱུག་པའི་ཚོ་གའི་ལྱང་
 ལུས། དེ་ནས་སྒྲོབ་བྱ་ཀྱན་བཟང་རང་གོལ་མཚོ་སྟོང་ནས་འོངས་
 པ་དང་ཕྱད། ཁོ་ལ་མཁོ་བའི་ལྱང་ཁྱིད་འདྲ་བྱས། དེ་རུས་དྲིན་
 ཅན་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་རྗེ་བཅུན་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ། རི་
 པོ་ཆེ་ལྷ་ནས་སྐྱུར་མཚོ་མཁུག་མཆེར་བ་རིར་བྱོན་ནས། ཚོགས་སུ་
 བཅད་པའི་བཀའ་ཡི་སྒྲེགས་བྱ་འདི་བདག་གི་སྤྱི་པོར་བསྐྱུལ་……

བྱང་།

ལྷ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤང་རི་འཛིན་
ནམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །སྦྱོན་བསགས་འབྲས་བཟང་དེང་
སྒྲིན་བུ། །མེང་ཕྱག་བདེ་བར་བྱོན་ལགས་སམ། །ཉམས་ཉྑལ་ས་
ཡོན་ཏན་རྒྱས་ལགས་སམ། །ལྷས་སྦྱོག་ཐེང་ལ་བོར་ལགས་
སམ། །དམུ་ཚོད་ཇག་པས་གཅེས་ལགས་སམ། །དེས་འབྱུང་སྦྱ་
ཤས་ཤར་ལགས་སམ། །བྱམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱེད་ལགས་
སམ། །བདག་གཞན་མཉམ་བརྩེས་བསྐྱོམས་ལགས་སམ། །
བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བྱོན་ལགས་སམ། །སྤང་བ་སེམས་སུ་ཤར་
ལགས་སམ། །སྐྱ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་གོ་ལགས་སམ། །འཁོར་བའི་
ཆོས་ལ་སྦྱ་ལགས་སམ། །ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ལགས་སམ། །
དག་གཉེན་དབྱེར་མེད་གོ་ལགས་སམ། །ཆོས་དང་རྒྱེན་གཉེས་
བསྐྱར་ལགས་སམ། །ཆོས་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལོན་ལགས་སམ། །མི་རྟག་
བརྟུང་བུ་གོ་ལགས་སམ། །རྟག་འཛིན་འཆིང་ཐག་བཅད་ལགས་
སམ། །དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ལགས་སམ། །སྐྱེ་མེད་
རྒྱལ་ས་ཟིན་ལགས་སམ། །ལམ་ལ་འོ་བརྒྱལ་བྱུང་ལགས་སམ། །
གཅན་འཕྲང་རྩེ་ལ་མ་འཛིགས་སམ། །སྦྱོམ་ལ་བོགས་འདོན་
བྱུང་ལགས་སམ། །ད་ལྟ་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ། །ལྷ་
དང་སྤྱ་མའི་བྱགས་རྩེ་ཡིས། །བདག་ཅག་དཔོན་སྦྱོབ་ཐམས་

ཅད་ནི། །རི་པོ་ཅེ་ལྟར་བདེ་བར་སླེབས། །བསམ་པ་མཐའ་རུ་
 ཟུན་ནམ་སྟམ། །ཁོ་པོ་འགྲོ་ཆ་འཛིན་ཚུལ་ནི། །གནས་དེར་རུས་
 གོང་བཞག་ན་རབ། །མིན་ཀྱང་ལོ་ཤས་འདུག་ཐག་བཅད། །
 སྟོན་གྱི་བསགས་པའི་ལས་དབང་གིས། །འབྲལ་ཁྱེན་ཉེ་གནས་
 ཤིག་ལ་ནི། །ས་ཚུ་མ་འཕྲོད་སྟོག་ལ་ཐུག །སྟོང་རྗེས་མ་བཟོད་
 ཡོང་དགོས་ཤིང་། །རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་བཀའ་བྲིན་གྱིས། །
 ལམ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་པའི། །རིགས་རྒྱུད་བཟང་པོའི་
 དཔོན་དང་ཕྱད། །བྲིན་ཅན་དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །དཀའ་ལས་
 ངལ་རུབ་མེད་པར་སླེབས། །དེར་རུས་མཆོ་མཆུག་རི་པོ་ན། །སྟོ་
 བབ་བདེ་བར་གནས་པའི་སྐབས། །ཞུ་མའི་ན་བཟའ་གསོལ་ཅ་
 བ། །གནས་དེར་མཇལ་རུ་འགྲོ་འདོད་ཡོད། །ཞུ་མའི་པོ་བྱང་
 ཉམས་བདེ་ན། །ཁོ་པོ་དེ་རུ་འདུག་འདོད་ཡོད། །བྱ་བྱེད་སེམས་
 བ་རི་ལྟར་མཆིས། །དངོས་མཇལ་བཤོས་སོགས་ཐུབ་ན་རབ། །
 མིན་ཀྱང་གང་དགོངས་གསལ་པོར་སྟོས། །གཟིགས་ཉེན་སྟོང་པ་
 མིན་ཅམ་རུ། །ཀྱན་བཟང་མེ་རྟོག་སྣ་ཆོགས་དང་། །བཀྲ་ཤིས་
 ལྷ་རྣམས་བཅས་ཏེ་ཐུལ། །ཞེས་བསྟུལ་པའི་ལན་རུ་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་སྐུ་དབྱངས་འདི་ཉིད་ཐུལ།

རྗེ་མཆོན་ལྡན་སྤྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྐུ་བདེ་བར་ཐེབས་ལ་
 ཤིན་རུ་སྟོ། །བུས་གངས་དཀར་མ་རྒྱལ་རི་པོ་ཡི། །གནས་དེ་རུ་

བདེ་ཚུལ་རྗེ་ལ་བྱ། །ངས་པ་ཡུལ་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་མཐུས། །
 གནས་དེ་ཅ་ཆགས་སྤང་མ་བྱང་བདེ། །གཉིན་ཉི་འབྲེལ་ཁ་ཐག་
 རིང་བའི་མཐུས། །གནས་དེ་ཅ་སྐྱོང་ཁུང་མ་བྱང་བདེ། །ཁོར་
 མངས་སྐྱོད་མཚོད་སྤྱིན་བྱས་པའི་མཐུས། །གནས་དེ་ཅ་གྲོ་ཆད་
 མ་བྱང་བདེ། །རྗེ་སྤྲ་མ་མཚོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་མཐུས། །
 གནས་དེ་ཅ་ན་ཟུག་མ་བྱང་བདེ། །རང་སྤྱིང་ཅུས་བྱས་ནས་
 བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། །གནས་དེ་ཅ་འཆི་བྱོད་གདེང་རྟེན་
 བདེ། །དེད་པ་བྱ་མ་ཤི་བདེ་བ་ལེགས། །ཚས་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཏ་
 རིམ་བས་བྱ། །བྱས་བདེ་ཚུལ་པ་ལ་བྱས་པའི་མཐུས། །མ་འགོ་
 ཀུན་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པར་ཤོག །ཞེ་མ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། །བྱང་
 རྒྱལ་བར་ཏུ་བདག་ཅག་སྐྱོངས། །བདག་ནི་རབ་དཀར་གངས་
 བོད་ཏུ། །སོང་ཚུལ་བསྐྱད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱ། །མཚོ་སྤྱིང་དབེན་
 པའི་དགའ་ཚལ་ཏུ། །རྣམ་གཡང་འདུ་འཇོ་རྗེ་ཆེར་སོང་། །ལྷ་
 བ་ཉི་མས་ནོན་པ་བཞིན། །ཉམས་ལ་ཡར་བསྐྱེད་ཆེར་མ་
 བྱང་། །དབེན་གནས་གངས་དཀར་མ་རྒྱལ་ཏུ། །སོང་ནས་ཅེ་
 གཅིག་བསྐྱེམ་ན་སྟུམ། །ཟས་གོས་མཐུན་སྤྱིན་བྱིར་ནས་སོང་། །
 ཉིན་ཞིག་སྤྱི་རྩོལ་མ་བར་ནས། །བསྐྱད་ཆེ་ལམ་འགྲམ་སྤང་
 གཞོང་ན། །རྒྱང་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་འདུག་པ་མཐོང་། །སྤོན་ཆད་མ་
 མཐོང་ལྟ་འདོད་སྤྱོད། །བག་ཐེབས་ཅེ་གྲོ་བརྒྱུད་ལ་བལྟས། །

འདི་ནམས་སྒྲིང་རྩེ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། |ནམ་ཡང་ན་བས་མ་ཐོས་
 སྒྲམ། |མ་ཁི་དབྱངས་བྱས་བརྟན་པའི་སྒྲ། |ཐོས་ཚེ་འདྲོག་པ་
 བར་ལ་ཞོག |རྒྱང་ནམས་ཐག་ཉིད་མཐའ་ལ་འཚོགས། |བག་
 ཐེབས་བསྐྱད་ནས་ཉན་པའི་ཚེ། |ཆོག་བཞིད་ཚོས་བསྒྲགས་སྒྲོན་
 ལམ་བཏབ། |སྦྱུལ་མི་གཉིས་ཀ་རྩོ་མཚར་དད། |མཆི་མ་
 འབྱུགས་ཤིང་བྱག་མང་བྱས། |མ་ཆེན་གངས་རིའི་ཚེ་མཐོང་
 ཉིན། |ནམ་མཁར་འཇའ་ཚོན་རི་མོ་འཐེན། |མེ་རྟོག་དམར་
 སེར་ཆར་བ་བབས། |གངས་རིའི་འདབས་སུ་སྦྱེབས་པའི་
 ཉིན། |གངས་རིའི་ནང་ནས་གདངས་སྒྲན་གྱི། |རྩོ་མཚར་སྒྲ་
 ཞིག་འབྱུག་བཞིན་ལྡིར། |རང་ཉིད་དགའ་ཞིང་སྒྲ་བ་འཕེལ། |
 དེ་ནས་ཟླ་གཅིག་བསྐྱད་པའི་འཕྱོར། |ཉིན་ཞིག་མཉམ་བཞག་
 ཅིག་གི་རུས། |ཉམས་ལ་མི་དཀར་ཞིག་གིས་བོས། |གུར་དཀར་
 བརྒྱ་ཕྱག་རུ་མའི་དབྱས། |ཤིན་རུ་མངོས་པའི་གུར་ནང་སོང་། |
 རབ་རུ་མཐོ་བའི་བྲི་ཞིག་ན། |རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞུགས་
 སྐྱང་། |གཡས་ཀྱི་བྲི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁར། |རང་ཉིད་བསྐྱད་ཚེ་
 རྒྱལ་པོ་བཞིངས། |དྲི་མེད་ཁ་བཏགས་རིང་པོ་དང་། |རབ་རུ་
 མངོས་པའི་ལྷ་ཞིག་གནང་། |ཁྱེད་ཀྱིས་དམ་པའི་ནམ་ཐར་
 བསྐྱུངས། |མགུར་དབྱངས་ལེན་པ་རྩོ་མཚར་ཆེ། |གངས་ཅན་
 བོད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་མཁན། |ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་རུ་གསོལ་བ་ཡིན། |

ད་རུང་སྐྱབ་པ་སྟིང་པོར་གྱིས། །ཞོར་ལ་མགུར་གསུང་འགྲོ་དོན་
 མཛོད། །མགུར་འབྲམ་བོད་ལ་འཛིག་པ་ཆེ། །མ་འོངས་འགྲོ་ལ་
 བན་ཆེ་གསུངས། །དེ་ནས་ཟླ་གསུམ་སོང་བའི་འགྲོ། །དགོང་
 ཞིག་ཉམས་ཀྱི་སྤང་ངོ་ལ། །འཆུབ་མ་ནག་པོ་མདུན་རུ་བྱང་། །
 བར་ཞེས་མཆེལ་མ་ཞིག་བཏབ་པས། །མི་ནག་གི་བྱང་ཅན་རུ་
 བྱར། །སྤྱིན་དྲིས་ཆེ་རབ་རུ་ཁྲོས། །སྤན་མ་ནག་པོ་ཞིག་རུ་
 བྱར། །བདག་གི་ཁར་ཞུགས་ཁོག་རུ་སོང་། །རང་ལུས་ལྷགས་
 ཁང་ཞིག་རུ་དམིགས། །ཉྱི་བའི་རམ་ལས་མེ་སྤར་བས། །དེ་ཉིད་
 ཁོང་ནས་ཆར་སོང་འབག །བྱང་ཁོག་སྤང་ནས་སྟོད་རུ་
 འཛངས། །ལུས་པོ་འཛིག་འདྲའི་ཉམས་སྤང་བྱང་། །མེ་མེ་ཆར་
 སྤར་སྟེག་པའི་ཆེ། །མ་བཟོད་ཁོ་པོ་མ་སྟེག་ཟེར། །སྟེ་སྟེགས་ཞུ་
 བ་མང་པོ་སྤྱལ། །ཕྱིན་ཆད་འགྲོ་ལ་མི་གཞོད་པའི། །མན་འ་
 བྲངས་འོག་སྒྲོར་མར་ལ་བཏང་། །ཕྱི་ཉིན་ཁོག་པའི་ནང་ནམས་
 ཀྱན། །རུང་ཟད་མི་བདེ་བ་ཞིག་བྱང་། །དོར་སེམས་བསྒྲོམ་
 བཟུངས་བྱས་པས་བདེ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་བཞིའི་ནང་ལ། །མགོ་ལྟག་
 རག་པ་མི་འགའ་བྱང་། །བློ་ཁའི་བྱེད་ཀ་བྱེར་ནས་སོང་། །འགྲོ་
 ཀྱན་པ་མ་ཡིན་ཚུལ་བསམ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེ་ཡང་ཡང་
 བསྒྲུམས། །ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་བྱིན། །ཁྱོད་དང་པམ་ཁ་
 རང་གིས་ཁོངས། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་རུར་གྱིས་དྲན། །ནོར་

རྒྱུ་དག་འདྲེའི་གཡལ་མོ་ཡིན། །མི་རྟག་རྩ་ཁའི་ཟིལ་བ་འདྲ། །
 གསུངས་ལ་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་སྐྱེས། །དེ་ནས་ཟླ་བ་ལྷའི་ནང་
 ལ། །ཉམས་ལ་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་མཐོང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་
 བཞུང་སྤྱུ་སྤངས། །ཟླ་བ་དུན་ནང་ནས་ཞག་བརྒྱད་བར། །ཁ་བ་
 ཉིན་མཚན་མེད་པར་བབས། །རྗེ་བཙུན་མི་ལས་གསུངས་པ་
 བཞིན། །ཆེ་ཉྩེ་ཆེ་བ་བལ་འདབ་ཅམ། །འདབ་ཆགས་བྱ་ལྟར་
 ལྷིང་ཞིང་འབབ། །རྒྱུང་ཉྩེ་རྒྱུང་བ་འཕང་ལ་ཅམ། །བྱང་བ་ལྟ་
 བྱར་འཁོར་ཞིང་བབས། །ཡང་རྒྱུང་སྤྱན་མ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ། །
 །ཁྱུ་འཕངས་བཞིན་རྩ་འདྲིལ་ཞིང་བབས། །མཐུག་རམས་སྤྱོད་
 ཅམ་ཞིག་བྱང་། །ཉི་མ་མང་པོར་ར་མ་བསྐྱེལ། །ནང་ནས་སྣང་
 དགོས་རྩས་ཤིག་བྱང་། །དེ་ནས་ཟླ་བ་བརྒྱད་སོང་ཆོ། །བྱོ་ཆད་
 རྒྱུར་ལ་ཡོང་དགོས་ཤར། །ལམ་ནས་ཉིན་ཞིག་ཉིན་གྱང་ལ། །
 དྲིད་མོང་མ་བྱ་གཉིས་ཅམ་མཐོང་། །འཇིགས་པས་ལྷ་བའི་
 བོགས་འདོན་བྱས། །ཉིན་ཞིག་སྤྱོད་སྤུན་ཆོ་ནས། །འབྲོང་
 གཡག་བཅན་པོ་ཞིག་ཡར་ལངས། །ར་ཟིང་སྤྱ་ཤུགས་རྩས་
 གཅིག་བྱས། །རྒྱུར་ལ་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལྟར་བྱང་། །ལྟབས་ཁ་
 ཡག་པ་ཞིག་འབྲོད་ནས། །འབྲོང་གི་ལྷིང་རྩ་རང་ཉིད་ཞོན། །ཁ་
 ལྷིང་སྤྱུགས་ནས་གི་སྐྱོར་བྱས། །འབྲོང་ཀྱང་སྤྱག་ནས་རྒྱག་སྐྱོར་
 བྱས། །དེས་ཀྱང་མ་བསད་པ་དེ་མཚར། །ད་ལྟ་བྲག་དཀར་སྤེལ་

རྫོང་ན། །སྒོ་ཕབ་བདེ་བར་བསྐྱད་ནས་ཡོད། །ཞུ་མར་མ་ཐུག་
 ལ་བརྒྱད་སོང་། །ཆ་བའི་སྤྲ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་། །གཏེར་སྟོན་
 བསོད་ནམས་སྟོན་གྲགས་ཀྱི། །ལུང་བསྟན་ཐོག་ཏུ་སྒྲེབས་ནས་
 གདའ། །ད་ནི་ལོ་འདི་སོང་བའི་འཕྱར། །ལུས་སྟོག་བསྐྱེད་པའི་
 དྲིན་ཅན་མ། །ཤི་འམ་མ་ཤི་བལྟ་ཏུ་འགྲོ། །མ་ཤི་ཡོད་ན་ཐུག་
 ཏུ་འགྲོ། །ཤི་ཏུང་སྟོན་ལམ་འདེབས་སུ་འགྲོ། །ཐུགས་ཡིད་
 འདྲེས་པའི་ཕ་བུ་གཉིས། །ལྟར་དུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་
 འཆལ། །གངས་རིར་སོང་ཚུལ་བསྐྱད་ཚུལ་འདིས། །མཚན་
 ལྟན་བྲེ་མ་མཉེས་པར་ཤོག །ཅེས་རྒྱས་པར་སྤུལ་བས་སྐྱ་མདུན་
 ཏུ་འཕྱོར་ནས་གཟིགས་པས་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཚོད་པའི་.....
 མཚོག་ཏུ་ལྟར་དོ། །དེ་ནས་མཚམས་ལ་སྔོན་ཁར་གནས་ལ་
 བསྟོད་པའི་མགུར་དབྱངས་འདི་བྲངས་སོ།།

ཆོས་རྒྱལ་ངག་གི་དབང་པོ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་
 པས་འདུད། །གནས་མཚོག་བྲག་དཀར་སྒྲེལ་རྫོང་ལ། །གནས་
 བསྟོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བྱ། །ཞེ་མ་བྲག་དཀར་སྒྲེལ་རྫོང་རི། །
 རིན་ཆེན་ཤེལ་དཀར་སྐྱངས་ལྟར་མཛེས། །རྒྱལ་དབང་པ་རྩ་
 འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབེན་གནས་
 མཚོག །ལྟ་དང་མི་སོགས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས། །ལྟ་སྐྱ་རང་བྱོན་
 དཔག་མེད་བཞུགས། །སྒོ་མ་ཆེན་བྱ་བཏང་ཕལ་ཆེ་བ། །གནས་

ཆེན་འདི་ནས་ཀྱལ་པ་བརྟེས། །ཉི་མ་བཞིན་དུ་གཞན་པན་
 ཅན། །སྒྲ་མ་མང་པོ་གནས་འདིར་འབྱོན། །གནས་གསུམ་
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ། །གནས་བདག་དཀར་སྒྱགས་ཆོས་ལ་
 དགེས། །བྲག་རོལ་ཅི་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲ། །བྲག་གསེབ་དུ་མར་
 སྐྱབ་ཆུ་འབྱུང་། །རི་དྲགས་རྣམས་འོང་བག་ཐེབས་ཅེ། །པོད་
 སྐག་ཀྱན་འོང་ཕྱག་སྐྱར་བྱེད། །མཁས་ཀྱལ་དུ་མས་གསལ་བས་
 ཟ། །རང་ཀྱལ་ཅི་ཐོག་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུངས། །ལྷ་ཤིང་ཤྱག་པས་
 གར་སྐབས་བསྐྱར། །ལྷ་བྱ་དུ་མས་སྐད་སྒྲན་སྒྲིག །རི་སྐྱང་སྒྲན་
 པོར་སོང་བའི་དུས། །ཁྱུ་ཕྱག་སྒྲན་མོ་འོངས་ནས་གྲགས། །
 གནས་འདིར་འདུག་པའི་གང་བཀ་ལ། །མི་མཐུན་འགལ་སྐྱེན་
 གང་ཡང་མེད། །སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྐྱེན་བས་གོས་སྐགས། །
 བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཆུར་ལ་འོང་། །ཆེ་འདིར་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་
 འདོད་རྣམས། །ཆེ་སྒྲོས་ཐོངས་ལ་གནས་འདི་སྟེན། །གཏན་དུ་
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད་འདོད་རྣམས། །རྟག་དུ་དབེན་པ་འདི་ཉིད་
 སྟེན། །གནས་འདི་རྩང་བད་བསྟོད་པའི་མཐུས། །གནས་
 འདིའི་སྒྱགས་ཀྱི་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་ཞི་བ་
 དང་། །མཐུན་སྐྱེན་བསམ་དོན་འགྱལ་པར་ཤོག །ཅིས་སྤངས་
 ས། །ཡང་ཉིན་ཞིག

མཆན་ལྡན་སྒྲ་མ་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་ལ། །ཤོག་རྟོག་

གཡའ་ཡིས་ནམ་ཡང་གོས་མ་སྤྱོད་། །འོན་ཀྱང་དད་གུས་མས་
 པས་བྱེད་དོར་བྱས། །སྤྱི་པོར་བརྒྱན་ནས་སྟན་པའི་རྒྱུ་ལེན། །
 ཨེ་མ་སྟོང་གི་དབུས་གཙང་ལྷ་ལམ་ནས། །སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་
 པའ་ཆེན་ཉི་ལྔ་ཡིས། །ཡིགས་བཤད་འོད་སྤངས་སྤྱོད་པས་སྤྱི་རྒྱ་
 ཡི། །མ་རིགས་ལུན་སངས་སྤངས་དོར་གནས་རྣམས་མཐོང་། །
 སྤང་གི་རྒྱ་ནག་གསེར་ཁང་གངས་རི་ལ། །གནམ་སྤྱོད་གོང་མ་
 དར་མེད་དཀར་མོ་འབྱེདས། །བཀའ་བྲིམས་དམ་པའི་ང་རོ་
 ཆེར་བསྐྱགས་ཆོ། །འབངས་འཁོར་རི་དྲགས་བྱེ་བ་བྱིས་གྱིས་
 གཞོན། །བར་གྱི་རེབ་གོང་ལྷ་ཁང་ཉམས་དགའི་ཆེར། །རྩི་
 བཅུན་ཆེན་པོ་སྤལ་ལྷན་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །མི་ལུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆན་བཅུགས་ནས་གཤེགས། །སྤར་ཡང་སྤལ་སྤྱོད་ནས་ཆེས་
 ཆེར་བསྐྱེདས། །སྤབས་འདྲིར་རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་བསེལ་གྱིབ་
 བ། །རེབ་གོང་སྤང་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བཏང་ངས། །མདོ་སྤགས་
 ཆོས་གྱི་བདུད་ཅི་འཐུང་བཞིན་དུ། །རྩར་སྟན་ཡིད་འབབ་རྒྱུ་
 སྤྱི་རིང་པོ་ལེན། །ཨེ་མ་སྟོང་སྤང་བར་གསུམ་དད་ཅན་ཀུན། །
 ད་རེས་པོད་དུ་སྤྱོད་པ་སྤལ་བ་བཟང་། །རྒྱལ་དབང་པའ་ཆེན་
 གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་ཞོག །བཞག་ན་འབྲེལ་ཆད་དག་པའི་ཞིང་
 དུ་འདྲེན། །གནམ་སྤྱོད་གོང་མ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་ཅིས། །
 བཅིས་ན་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྤྱིད། །རྩི་བཅུན་

སྐལ་ལྷན་ཡང་སྐལ་གསུང་བཞིན་སྐབས། །བསྐབས་ན་རེ་བ་གོང་
 བཏན་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས། །ང་བཞིན་དབེན་པ་སྟེན་ལ་སྟོན་སྐབ་
 གྱིས། །བགྱིས་ན་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཁོང་ནས་འཆར། །གངས་ཅན་
 བོད་ཀྱི་སྐུ་དབྱངས་མཁན་ང་ཡི། །གངས་རི་ལྟར་དཀར་མེས་ས་
 གྱིས་སྐུ་འདི་བྲངས། །དགེ་འདིས་སངས་རྒྱས་བཏན་པ་དར་
 བྱིང་རྒྱས། །རྒྱས་མཛད་བཏན་འཛིན་ཞབས་བཏན་ཡུན་རིང་
 གནས། །གནས་གསུམ་སྟེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བྱིང་སྦྱིད། །
 སྦྱིད་པའི་སྟོན་ནས་ཆོས་བྱས་འཆང་རྒྱ་ཤོག །ཅེས་བྲངས། དེ་
 རྣམས་མཆོམས་དམ་པོར་བསྐམས་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་ཅམ་སང་བའི་
 ཆོ། ཉིན་ཞིག་སྟེ་དགའི་མི་ཆང་འགའ་ཞིག་གི་མི་སྐུ་ལྷ་འགྲུལ་
 ལམ་ཞིག་ལ་སང་བ། རྒྱ་མི་འགའ་རེས་རྒྱན་མ་ཡིན་སྟམ་ནས་
 བབྱང་སྟེ་ཟླ་ལིང་དུ་བྱུང་སང་བའི་བྱད་མེད་རྣམས་ངའི་.....
 མཆོམས་ཁང་གི་སྟོར་ཡོང་ནས་མང་པོ་དུས་པས། དེར་ངས་
 སྟོང་རྩེ་ནས། ཁོང་རྣམས་ལ་ཡུལ་སྦྱགས་དེའི་མི་དྲག་ཤོས་པོ་སྐུ་
 ཡིན་དྲིས་པས། བྱད་མེད་གན་པ་ཞིག་ན་རེ། ཞབས་བྱང་ཆང་
 གི་དཔོན་པོ་རྒྱལ་མཆོན་དམར་དྲིས་ཟེར་བ་དེ་རྒྱ་མི་ལ་ངོ་ཆེ།
 དེས་རྒྱན་མ་མ་རེད་ཐོངས་ཞིས་ཡི་གེ་ཞིག་བསྐྱར་ན་མི་དེ་རྣམས་
 བཏང་ཡོང་ཟེར་བས། ངས་དེ་ཡིན་ན་ངའི་ཡོན་བདག་དད་
 ཅན་ཞིག་ཡིན་པས། འདིར་པོས་ནས་འོང་བས་བྱིད་རྣམས་

སེམས་མ་སྟག་དང་། མི་རྣམས་ཡོན་ཏེང་ཞེས་སེམས་གས་
 བཏང་ནས་སོང་། དེ་འོད་དུ་འགྲོ་མཁན་སྟ་ཡང་མི་འདུག
 དེར་ངའི་བསམ་པ་ལ་དབང་སྟུང་ཅིག་བྱས་ན་ཨེ་ཁྱེད་སྟུང་། རང་
 ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བའི་སྟགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ།
 སྦྱོན་བདག་གི་སྟོང་ཁར་སྟག་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་སེམས་ལ་སྤར་...
 མེད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འབྱུངས། དེའི་
 ངང་ནས་ང་ཡིད་ལ་བྱན་ནས་མཇུག་འདོད་སྦྱོས་ཏེ་རྒྱུར་འོང་.....
 བའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་པས། ཉེ་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འཕྲོ་ནས་
 ཡོན་བདག་ཁོ་དང་གཞན་མང་པོ་མཇུག་དུ་འོང་བ་ལ་ངས་སྤར་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་བཤད་པས། ཡོན་བདག་རྒྱལ་མཚན་དམར་
 གྱིས་ཟེར་བ་དེས་ཡིག་བཏང་བས་སྡེ་དགའི་མི་ལྟ་བུར་སོང་བ་
 སྤར་བཏང་ནས་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་སྟོབ་བྱུང་ངོ་། །དེའི་
 རྗེས་ནས་སྟོབ་མ་ཡོན་བདག་འོང་དགོས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་.....
 བྱས་པས་འོང་བ་བྱུང་ཆོ། ངའི་བསམ་པ་ལ་ད་ཕྱིན་ཆད་སྦྱོ་པོ་
 མོ་སྟ་ཡང་དགོས་ཏུང་དཀའ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟུང་པ་བྱུང་། དེ་ནས་
 རང་གཞན་ལ་ཕན་ཕྱིར་བྱུར་བ་སྦྱོན་གཏམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་མགུར་.....
 དབྱངས་སྟ་ཆོགས་པ་འདི་ལྟར་བྱངས་སོ།།

བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་
 སྤུས་སྦྱོད་པ་སྟོབ་མཁན་ཡོངས་ལ་འདུང་། །དཔེ་ཆའི་རྒྱལ་

ལམས་འགྲིམས་པའི་བན་ཆན་ང་། །ཉིན་ཞིག་སློ་སྦྱང་ལམ་ཆེན་
 ཞིག་ལ་སོང་། །སོང་ཆེ་ཆགས་སྤང་བེར་བའི་འབྲང་ཞིག་ན། །
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་རིན་ཆེན་དང་། །སྟིང་རྩེ་ཆོད་
 མེད་བེར་བའི་ཞི་རུལ་ཅན། །སྒྲ་མ་དཔོན་སློབ་རྣམ་གསུམ་
 བཞུགས་པ་མཐོང་། །མངལ་ནས་བྱིད་རང་རྣམ་གསུམ་གང་
 རས་ཡིན། །གང་རུ་འབྱོན་ཞེས་དྲིས་ཆེ་འདི་སྤང་གསུངས། །
 དེད་གསུམ་དེས་ལེགས་རྩོམ་རྩེ་གདན་གྱི་ཡིན། །མངོན་མཐོ་བོད་
 གྱི་འགའ་རེས་ཤོག་བེར་འོང་། །འབོད་མཁན་རྣམས་ཆོས་
 རྒྱགས་འདིའི་སྡེ་དགོན་ལ། །དེད་གསུམ་བཟང་རྒྱལ་སྟོན་པ་
 ཆེར་བསྐྱགས་ཀྱང་། །སྡེ་དགོན་མང་རུང་གདན་འདྲེན་མཁན་
 མ་བྱུང་། །བྲག་འབྲང་འདི་རུ་འོ་བརྒྱལ་མང་པོ་བྱུང་། །ད་ནི་
 མི་སྣོད་བྱིར་ལ་སྟོག་གོ་གསུངས། །ལགས་སོ་མི་ང་སྐལ་བ་ཤིན་
 ཏུ་བཟང་། །བྱིར་ལ་ཐེབས་ན་བན་ཆན་ང་ག་ཅིག་བྲིད། །ཁུས་
 པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་ཅིག་འཇུག་ནས། །བན་ཆན་སྟིང་
 རྩེ་བྱིད་འདྲ་མང་པོ་ཞིག །སྤར་ཡང་བྲིད་པས་རྒྱལ་སྤྱོད་
 པའི་ལ། །བརྒྱག་ཆེ་ངལ་ནས་བྱིར་ལ་ལོག་པ་མང་། །བྲིད་ཀྱང་
 བརྟམ་ན་དེ་ཡི་རིགས་ཤིག་རེད། །རྒྱལ་སྤྱོད་སྦྱང་པའི་ལ་ཐུར་
 ཤིན་ཏུ་ངན། །ལ་དེར་མ་བྱུང་མཆོངས་ནས་འགོ་ས་མེད། །ཁ་
 རོག་མངོན་མཐོའི་རྒྱགས་འདིར་ག་ལེར་སྟོད། །གསུངས་ནས་

ག་ཤེད་ཅིག་རུ་བཞུང་དེ་ཐལ། །ཟུ་འདི་ཐོས་ཚད་ནམས་ཀྱིས་
 བཅས་སྒྲིང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱོང་སྦྱོགས་ལ་འདུག་
 ཤོག། །ཅེས་བཅས་སྒྲིང་། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་
 སྐྱོང་གྱི་སྦྱོང་པ་རྒྱལ་ས་མེ་མཐོང་མེ་དཔལ་ལྷུ་ནས་སྦྱོང་མི་.....
 རུས་པའི་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་པ་འགའ་རེ་ལ་སྦྱོན་གཏམ་བྱས་.....
 པའོ།།ཡང་།

ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་ཉམས་སྤངས་ངེས་ལེགས་གྱི། །
 སངས་རྒྱས་ལོ་འཕང་ཐོབ་པ་ནམས་ལ་འདུད། །མི་ང་ཉིན་ཞིག་
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི། །དབུས་ལམ་ཆེན་མོར་ཞུགས་ནས་ལྷ་
 མོ་བལྟས། །བལྟས་ཆེ་ཐབས་གྱི་སྤོ་ཁ་ཆེན་པོ་ཁྱུར། །ཤེས་རབ་
 ཏྲ་མེད་རྒྱང་ཐང་མི་ཞིག་མཐོང་། །ཨ་ཁུ་འཁུར་ཤེད་ཅན་པོ་
 གང་རུ་འགྲོ། །དྲིས་པས་ཁོ་པོ་ངེས་ལེགས་དབུས་འགྲོ་བེད། །
 སྦྱོང་གྱི་འོག་རྒྱ་ལམ་ནས་ཤི་སོང་ངམ། །རྒྱ་པས་འཕྲིག་གམ་
 རྒྱན་མས་བྱེད་སྤྱོད་པས། །ཁོ་པོ་ཡུལ་ནས་འོང་རུས་རྒྱ་མེད་
 བེད། །རྒྱ་མོ་མེད་ན་དབུས་ལ་མི་སྤྱོད་དཀའ། །དབུས་པ་སྦྱོན་
 མས་བཤད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པས། །རྒྱ་ལ་ཞོན་ན་ཁེ་ཉིན་ཆེའོ་
 བེད། །ཁྱུར་པོ་སྦྱོང་སྦྱོགས་བྱས་ནས་ཁྱུར་བྱུང་སོང་། །ཤུལ་
 ནས་ཨ་རྩོ་རྒྱ་ཞིག་བྱེད་ན་ཆེད། །འགྲོ་རྒྱལ་ཀ་ཅིག་མ་རེད་སྤྱོད་
 པ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཡར་ལ་རུང་བུད་སོང་བའི་ཆོ། །ཤེས་རབ་

ཏྲ་བཟང་སྔོན་པོ་ཞིག་ལ་ཞོན། །དྲན་པས་སྒྲུབ་བཅིངས་ཤེས་
 བཞིན་ལྷག་གིས་བསྐྱལ། །ལྷུང་མོ་བྱས་ནས་འགོ་བའི་མི་ཞིག་
 མཐོང་། །ཨ་ཁུ་འགོ་ཤེད་ཅན་བྱིད་གང་དུ་འགོ །དྲིས་པས་
 དེས་ལེགས་དབྱུས་སུ་ཡར་འགོ་ཟེར། །བྱིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་བྱོ་ཁའི་
 ཁལ་ཏྲ་དེ། །སྔོན་དུ་སོང་ངམ་བྱེན་ཡོད་དྲིས་པས། །ཁོ་པོ་མི་
 རྒྱང་ཏྲ་རྒྱང་ཅང་མེད་ཟེར། །བྱོ་ཁ་མེད་པར་དབྱུས་སུ་མི་སྒྲུབ་
 དཀའ། །ཀྱུན་གྱི་ཁ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། །ཁལ་ཏྲ་བྱིད་ན་
 ལན་ཆགས་ཕྱི་གི་ཟེར། །ཏྲ་མོ་ལྷག་གིས་བྲབས་ནས་བཟུང་དེ་
 སོང་། །ཤུལ་ནས་ཨ་རྟོ་ཁལ་ཏྲ་བྱིད་ན་ཆེད། །འགོ་རྒྱུ་འདི་
 ཡང་མ་རེད་སྟམ་པ་བྱུང་། །དེ་ནས་བར་དེར་རྒྱང་ཟད་བསྐྱད་
 པའི་ཆོ། །ཤེས་རབ་ཏྲར་ཞོན་ཐབས་ཀྱི་ཁལ་ཏྲ་འབྲིད། །
 མཆོག་གསུམ་ཅ་གསུམ་ལམ་མཁན་གྲགས་དང་འགྲོགས། །
 ལེགས་བཤད་རྒྱང་སྐྱ་ལེན་པའི་མགོན་པོ་སྒྲུབས། །ཨེ་མ་ཨ་ཁུ་
 བྱིད་ཆོ་གར་འགོ་དྲིས། །དེས་ལེགས་དབྱུས་གཙང་ཞིང་དུ་ཡར་
 འགོ་ཟེར། །འདི་ཆོའི་འགོ་རྒྱུ་འདི་ཀ་ཤིན་དུ་ལེགས། །བྱིན་
 ཆད་དེས་ལེགས་དབྱུས་ལ་འགོ་རྒྱུས་ནི། །འདི་བཞིན་སོང་ན་
 བདེའོ་སྟམ་པ་དང་། །རང་ཡང་དེ་ལྟར་འགོ་དགོས་སྟམ་པ་
 བྱུང་། །སྐུ་འདི་ཐོས་ཆད་ཐབས་ཤེས་སྒྲུགས་རེ་སྤངས། །
 གཉིས་ཀ་བྱུང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག །ཅེས་ཐབས་

ཤེས་སྤྱད་པ་རེ་བ་ལ་སྦྱོར་གཏམ་བྱས་པ་འོ། །ཡང་།

བྱིས་པ་ལྟ་བུ་དམ་པ་ཤོད་མ་རྣམས་ལ་འདུད། །དད་ལྟ་བུ་
སེར་མའི་སྤྱོད་ཁ་ཆོས་ལ་སྦྱར། །མིང་རིམ་བྱོར་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལམ་
ན། །དགེ་སྦྱོང་ལུས་ལ་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་གྱིན། །ཐུགས་ནི་
ཞི་ཞིང་རུ་ལ་བ་ཞིག་ལ་ཐུག །ཞེ་མ་དགེ་སྦྱོང་ཞེ་བྱིད་གང་རུ་
འབྱོན། །བྱིད་ལ་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོར་བ་སྤྱི་ཡིས་གནང་། །བྱིད་ཀྱི་
བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟར་སྦྱོར་བ་མང་ཚུལ་ལ། །བལྟས་ན་བྱིད་རང་གཅིག་
ཤུའི་ཞེ་ཡིན་ནམ། །འགའ་རེས་བཅོལ་ནས་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱང་ཡོད་
དམ། །ཡང་ན་དགེ་སྦྱོང་སྦྱོར་བ་མང་ཏུང་འདྲ། །ཅང་ཡོད་ཞེ་
དཔེ་དྲིས་པས་ཅི་རེད་གསུངས། །ལན་རུ་ལགས་སོ་རེད་ཆོའི་
ཡུལ་སྤྱད་པ་འདྲི། །དགེ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་བརྒྱ་ལྷག་
གིས། །བྱིད་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ཡོད་ཀ་ཞེས། །སྤྱོད་པའི་
ལན་རུ་ཁོང་གིས་འདྲི་སྐད་གསུངས། །འདུལ་བྱིས་ཉིས་བརྒྱ་
ལ་བརྒྱ་ཆ་གསུམ་ཡིན། །ཁོ་པོ་དེ་ཀ་བསྐྱེད་བའི་དགེ་སྦྱོང་སྟེ། །
སྦྱོར་བ་ལེན་རུས་མང་ཏུང་བྱང་པར་མེད། །ཁོ་པོ་འདྲི་ནས་
ཡོན་བདག་དགའ་ལྟ་བུ་པོ། །ཆོང་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞེས་བྱོན་ནས་
སོང་། །དགེ་སྦྱོང་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ཡོད་སྦྱོར་ཤོར། །དེ་ནས་
ཕར་ལ་སོང་བའི་ལམ་ཞིག་ནས། །ཆུག་ཆུག་ཞིག་གྱོན་བྱུང་མེད་
ཅིག་དང་འགྲོགས། །ངག་འབྲལ་ལབ་པའི་ཡར་ཟག་མི་ཞིག་

མཐོང་། །ཨ་རྟ་ཀྱང་པོ་ཨེ་བྱོད་གང་གི་ཡིན། །རྒྱུང་མ་ཡན་
 ཆད་བྱིད་ནས་གང་དུ་འགྲོ། །སྤྲུམ་པས་ཁོ་བོ་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་
 ཟེར། །ཨ་རྟ་བྱོད་ཀྱི་གཟན་ཤམ་སྤྱི་ཡིས་འཕྲོག། །སྤྲུམ་པ་ཡིན་
 དུས་བྱོད་ལ་མ་ཐེམ་མམ། །ཡིན་དུས་སྤྲུམ་ནས་ད་ནི་ཆད་སོང་
 ངམ། །བསྐྱུང་བ་དོན་གོ་མེད་ནས་བཏང་བཞག་གམ། །སྤྲུམ་
 པས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཡངས་ཅི་རེད་ཟེར། །ཡན་དུ་དགོ་སྤྱོད་གཞན་
 དག་འགའ་རེ་ལ། །བལྟས་ན་བྱོད་ལ་བསྐྱུང་རྒྱ་ཅང་མེད་ཀ། །
 སྤྲུམ་པས་གང་ཡང་མི་སྤྲུམ་མར་ལ་སོང་། །དགོ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་མཐོང་
 བས་ཡི་ཐུག་སྤྲེས། །སྤྱི་འདི་ཐོས་ཆད་དད་ཅན་སེར་མོ་རྣམས། །
 དགའ་བཞིན་སྤྱོད་བཞིན་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བར་ཤོག། །ཅིས་
 པའང་དགོ་སྤྱོད་འགའ་རེ་ལ་སྤྱོད་གཏམ་བྱས་པའོ། །ཡང་།

རྟོགས་ལྟན་སྤྱོད་བྱོན་གཅོད་པ་རྣམས་ལ་འདུད། །དད་
 ཅན་གཅོད་པའི་སྤྱོད་ཁ་ཆོས་ལ་སྤྱུར། །མི་ང་ཉིན་ཞིག་ལྷང་སྤྱོད་
 ཞིག་དུ་སོང་། །རྒྱུ་མིག་ཉམས་དགའ་ཞིག་གི་འགོ་བོ་ན། །
 གཅོད་པ་ཞིག་གིས་རྒྱ་རྩ་བྱོ་ལོ་ལོ། །དཀྱིལ་ཞིང་སྤྱོད་གར་འབྲུབ་
 ནས་འདུག་པ་མཐོང་། །ཨེ་མ་གཅོད་པ་ཨེ་བྱོད་འཆམས་ཆོ་
 བྱས། །ལྷང་སྤྱོད་འདི་རྩ་འདུག་པའི་དགོས་པ་ཅི། །བྱོད་ཀྱི་
 གཅོད་འདིས་ཅི་ཡང་མི་ཆད་དམ། །ཡང་ན་སྤྱོད་ཆད་གོང་དུ་
 བཅད་ཆར་ནས། །རི་མགོ་ཆོར་ཡང་གཅོད་རྒྱ་ཨེ་ཡོད་སྟམ། །

འདི་རུ་འོང་ངམ་སྤྲུལ་པས་ཅི་རེད་གསུངས། །དེ་ཡི་ལན་རུ་
 རེད་ཚོའི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི། །གཙུག་པ་འགའ་རེར་བལྟས་ན་ཁྱེད་
 གྱིས་ད། །ར་མགོ་ཡུག་མགོ་མ་མོ་སྤྱོད་ཀྱི་མགོ། །གཙུག་གི་
 འབྲེག་གི་མི་འགོ་ཁོམ་ཡོད་ཀ། །སྤྲུལ་པས་ཁོ་བོས་བདག་འཛིན་
 གཙུག་དོ་ཟེར། །ད་ཁྱེད་འདི་ནས་གང་རུ་འབྱོན་དྲིས་པས། །
 ཁོ་བོ་ཡ་གི་སྤྱོད་ཁྱེད་མཁའ་སྤྱོད་རུ། །འགོ་བ་ཡིན་ཞེས་ཆུ་རུ་
 དགྲོལ་ནས་བལྟ། །གཙུག་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ཡིད་སྤྲོད་
 ཤོར། །དེ་ནས་པར་སོང་ལམ་ཆེན་གཞི་མདོར། །རྟ་སྟོང་ཅིག་
 ལ་ཞོན་ཏེ་གཡང་གཞི་འགའ། །ཤ་བཏགས་བྱས་ནས་འོང་བ་
 ཞིག་དང་ཕྱད། །ཨ་རྟ་ཡོན་བདག་ཨེ་ཁྱེད་གང་ནས་འོང་། །
 ཡུག་གི་ནང་རུ་ནད་ཅིག་བྱང་བ་འཕ། །སྤྲུལ་པས་ཁོ་བོ་གཙུག་
 པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། །ཨ་མེ་ཁྱེད་ཀྱི་གཙུག་དེའི་ཚེ་རེས་སྤྲོས། །
 གཙུག་བྱེད་གི་འཕ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་ནམ། །ད་རེ་བཅད་ཚད་མ་
 མོ་རྒྱུང་བ་རེད། །ཐར་པའི་སྤྱོད་ཆ་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་གཙུག་དམ། །
 སྤྲུལ་པས་ཁོ་བོར་སྤྱོད་ལངས་ཅི་རེད་ཟེར། །དེ་ཡི་ལན་རུ་ར་མགོ་
 ཡུག་མགོ་རྣམས། །གཙུག་གི་འབྲེག་གི་འགོ་རུས་ཁྱེད་བཟང་
 ཀ། །སྤྲུལ་པས་མཐུ་སྤྱོད་བཞིན་མར་ལ་སོང་། །གཙུག་པ་
 དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ཡི་ཐུག་སྤྲོས། །ཐུ་འདི་ཐོས་ཚད་དད་ཅན་
 གཙུག་པ་རྣམས། །དགའ་ཞིང་དགོད་བཞིན་གཡང་གཞི་འདོར་

བར་ཤོག །ཅེས་གཙང་པ་འགའ་རེ་ལ་སྒྲིན་གཏམ་བྱས་པའོ། །
ཡང་།

སྒྲིན་བྱ་རི་ཁྲོད་པ་རྣམས་ཞབས་ལ་འདུད། །བདག་
གཞན་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱ་གྱིས་སྒྲོབས། །མི་ང་རི་ཁྲོད་ཅིག་
རྒྱ་སྐང་བའི་ཆོ། །རི་སྒྱེབས་ཤིག་ན་བྲག་ཕྱག་ཉམས་དགའ་
བའི། །ནང་ན་ལུས་བསྐང་ལག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད། །
འདུག་པའི་བྱ་བཏང་རི་ཁྲོད་པ་ཞིག་མཛོང་། །ཞེ་མ་རི་ཁྲོད་པ་
ཁྲིད་སྐྱ་བདེ་འམ། །འདི་ནས་རྒྱ་རྒྱ་བཞུགས་པའི་དགོས་པ་
ཅི། །དེང་སང་གྲོང་རྒྱ་རྒྱ་པའི་རི་ཁྲོད་པ། །ཀྱན་གྱི་འཆབ་རྒྱ་
སྒྲོད་དགོས་བྱུང་བའམ། །ཡང་ན་གྲོང་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཉེས་ཅན་
འདྲ། །ཞེ་ཡིན་སྒྲིས་པས་ལན་རྒྱ་ཅི་རེད་གསུངས། །སྒྲིགས་
བྱང་འབྲུགས་བྱང་གྲོང་རྒྱ་སྒྲོ་ཁའི་ཕྱིར། །མི་འགྲོ་རྒྱ་རྒྱ་རི་
ནས་བཞུགས་འདུག་ཀ། །སྒྲིས་པས་ཁོ་ཙོ་བཙུང་ནས་སྒྲིམ་བྱེད་
ཟེར། །ད་ཁྲིད་འདི་ནས་གང་རྒྱ་འབྱོན་པ་ཡིན། །དྲིས་པས་ཁོ་
ཙོ་འདི་ནས་རིམ་གྱིས་ཡར། །དག་ཞིང་དབུས་གཙང་མཐིལ་རྒྱ་
འགྲོའོ་གསུངས། །རི་ཁྲོད་པ་དེ་མཛོང་བས་ཡིད་སྒྲིན་ཤོར། །
དེ་ནས་ཕར་ལ་སྐང་བས་རྒྱང་རིང་ནས། །རྒྱ་ཞོན་མདུང་ཐུང་
བཟུང་བའི་སྒྲ་གན་མཛོང་། །ཨ་ཁུ་མདུང་འཛིན་པོ་ཁྲོད་གང་
རྒྱ་འགྲོ། །ཙོར་སྒྲོར་ཞིག་འདྲ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །སྒྲིས་པས་

ཁོ་པོ་རི་ཁྲོད་པ་ཡིན་ཟེར། །ཨ་ཏོ་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱུ་ཁམས་མ་བདེ་
 འཕ། །རྒྱ་རྒྱུན་བྱུང་ནས་ཕོ་ཁ་ཁྲོད་ལགས་སམ། །གཅན་
 གཟན་མ་རུངས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་འཕ། །སྙེ་འདྲེ་མང་པོས་གདུག་
 རྩལ་བསྟན་ལགས་སམ། །ཐག་ཁུང་སྒོ་བྱར་སྒོག་གིས་བཞིགས་
 བཏང་ངམ། །སྤྲུལ་པས་ཁོ་དེར་མ་དགའ་ཅི་རེད་ཟེར། །དེ་ཡི་
 ལན་རུ་ཁྲོད་རང་རི་ཁྲོད་རུ། །བསྐྱད་ནས་སྒོ་མ་སྐྱུ་མི་བྱེད་
 སྒོང་ཡུལ་རུ། །ནངས་ཅུབ་ཀྱན་རུ་རྒྱུག་གི་རྒྱང་འདུག་ཀ། །སྤྲུལ་
 པས་དེ་ཡི་ཁ་ཤ་སྐྱད་ཆོ་འདར། །སྒྲོན་པ་ཞིག་གིས་ཅི་ཟེར་ཟེར་
 བས་སང་། །ཐག་ཉེར་བཏུད་པས་མདུང་མིན་སྤང་བུག་
 མཐོང་། །འོ་དེ་ལྟས་ངན་སྒྲུལ་ནས་དགོད་ཁ་ཤོར། །སྐྱུ་འདི་
 སྤྲུལ་ཆོད་དད་ཅན་རི་པ་ནམས། །དགའ་ཞིང་འཇུ་མ་བཞིན་རི་
 ཁྲོད་བཞུན་པར་ཤོག །ཅིས་རི་ཁྲོད་པ་འགའ་རེ་ལ་སྒྲོན་གཏམ་
 བྱས་པའོ། །ཡང་།

སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲུ་མ་སྒྱི་པོར་བཞུགས། །སྒྲོན་ཡོད་ནམས་
 ཀྱི་སྐྱུ་པོ་ཕོ་ཕོ་ལ། །སྒྲོན་གཏམ་གང་བྱས་པན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུབས། །སྒྲུ་མས་དགོན་པར་དོ་མ་ཞིག་སྤྲོད་དགོས་སམ། །ཅི་
 རེད་ཟེར་ན་ཁོ་རེ་ཟླ་རེ་བཞིན། །འགྱུར་ཕོག་བརྒྱབ་རུང་ད་
 རུང་ངན་བཤད་ཀ། །སྤྲི་བ་དགོན་པའི་གཡོག་པོ་མ་ཡིན་ནམ། །
 ཅི་རེད་ཟེར་ན་དགའ་ཆོགས་དགའ་ལས་ཐུང་། །བྱ་བ་ལས་

དོན་བསྐྱབས་ཀྱང་ངོ་མེད་ཀྱི། །རི་ཁྲོད་པ་ན་མས་ཐག་པས་མ་
 བརྒྱབ་བཅ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་རི་ནས་མི་འདུག་པར། །ཡང་ཡང་
 སྒོར་ནས་སྒོ་ཁ་རྒྱང་འཆོལ་ཀྱི། །སྒྲ་ཆན་གདོན་ཞེས་མོ་ཅིས་
 བབས་པ་འཇ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་བཟའ་ཆང་འགའ་ཞིག་
 གིས། །མི་འདོད་དགོན་སྡེ་གཞན་ཆོར་བསྐྱལ་གཏོང་ཀྱི། །ཨ་ཁུ་
 མིང་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སང་ངམ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་སྒྲ་མར་
 བསྡེ་ཞུ་དུས། །ཨ་ཁུ་འི་མིང་དེ་ཀྱན་གྱིས་མི་ཤེས་ཀྱི། །པ་མས་
 རྒྱུ་དུས་བྱ་ལ་ངན་བྱས་སམ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་བྱ་ཆ་ཆེར་སང་
 བ། །སྤང་མིག་བཟླས་ནས་སྡིག་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱེད་ཀྱི། །མལ་སྟན་
 རྟེན་ན་ཆོར་མ་ཞིག་ཡོད་དམ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་རྟེན་ནས་
 འདུག་མི་ཐུབ། །སེར་མོ་འགའ་རེ་སྒྲོ་དང་སྒྲོར་རྒྱག་ཀྱི། །གཡང་
 གཞི་མེད་ན་སྐྱེ་རིམ་མི་རུང་ངམ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་གཙོད་
 རྒྱགས་འགའ་རེ་ལ། །གཡང་གཞི་མ་ལེན་བཤད་ན་སྒྲོ་ལངས་
 ཀྱི། །སྒྲན་ཐུན་ཆེན་ནད་པར་མི་པན་ནམ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་
 སྒྲན་པ་ཁ་ཅིག་གིས། །སྒྲན་ཐུན་ཨ་རུར་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་སྟེར་
 ཀྱི། །ཨ་མཆོད་ཟེར་ན་གཡོག་པོ་མ་ཡིན་ནམ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་
 ལྷ་རྟེན་ལྷ་མ་ཆད་ཤོད། །མི་ཐུགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲ་ཐུར་རྒྱག་
 དགོས་ཀྱི། །སྒྲོམ་པ་བསྐྱངས་ན་དོན་གོ་ཅང་མེད་དམ། །ཅི་རེད་
 ཟེར་ན་སེར་མོ་འགའ་ཞིག་དེ། །ཁོ་འགའི་འསྐྱོན་སྐྱ་སར་

བབས་འཛིག་ཀྱི། སྐད་ཆ་ཀྱན་གྱིས་ཚར་དུ་འཇུག་སྟེ་མ་མམ། །
 ཅི་རེད་ཟེར་ན་ཉི་ཤུག་གོ་ཁ་ནས། །ཆན་ཆོན་ཆོག་ནས་སྐད་
 ཆ་རྒྱུ་བཤད་ཀྱི། ཤུག་པོ་ཁ་ལ་སྒྱག་དྲི་མི་བོ་འམ། །ཅི་རེད་
 ཟེར་ན་སྐད་ཆ་བཤད་ཅ་ན། །དེ་འདྲ་ཁྱི་ཡི་སྒྱག་པ་ཡིན་ཟེར་
 ཀྱི། རྟ་ཆོ་གསོས་ནས་བཤད་རྒྱ་མ་ཡིན་ནམ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་
 ཤུག་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། །མཆོད་སྒྲིན་མི་གཏོང་ན་གསོས་ཤེད་ཤུད་
 ཀྱི། ཤུག་པོ་འགའ་རེའི་ལག་པ་འཁྲུམ་མམ་ཆག །ཅི་རེད་
 ཟེར་ན་གཞན་གྱིས་ཅིག་བསྐྱངས་དུས། །སྟེར་མི་ཐུབ་པར་ཀྱམ་
 ཀྱམ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི། །གཡོག་པོ་གཡོག་མོས་བཟུང་མི་འཇུ་
 འམ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་བྱིས་ཆང་ཁ་ཅིག་གིས། །གཡོག་པོ་
 གཡོག་མོར་ངན་ངོན་རྒྱུ་སྟེར་ཀྱི། །གཤམ་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ཆས་
 བཟུང་མི་སོང་ངམ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་ལས་འབྲས་མི་འཛིན་
 པར། །མི་དགེ་སྤྱི་པ་བྱེད་པའི་མི་མང་ཀྱི། །རྒྱུ་སྒྲིག་པ་དེ་
 པ་ཅན་ན་སྒྲིད་མེད་ངམ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་དེ་དུ་སྒྲེབ་པའི་རྒྱ། །
 དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་པའི་མི་ཁྱུང་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་
 བྱིས་པོ་ཁྱིམ་ཅང་མེད་ངམ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་
 རབ་ལས། །མོ་བ་ཞིག་གིས་གང་བཤད་ཁར་ཉན་ཀྱི། །སངས་
 རྒྱས་ཨོ་འགོ་སྟེ་ནས་དོགས་པ་འམ། །ཅི་རེད་ཟེར་ན་མ་ཁི་
 འདོན་མཁན་ལ། །འདོན་དུ་མི་འཇུག་སྐད་ཆ་ཤོད་ཟེར་ཀྱི། །

སྒྲིན་འདི་རྣམས་ཀྱི་གང་ཡོད་པོ་མོ་ཡིས། |སྒྲིན་གཏམ་གོ་ནས་
དགའ་ཞིང་དགོད་བཞིན་དུ། |སྒྲིན་རྣམས་ཆེར་མ་བཞིན་དུ་
འདོན་པར་ཤོག། |ཅིས་གོང་དགོན་གྱི་སྐྱ་ལེར་པོ་མོ་འགའ་རེ་ལ་
སྒྲིན་གཏམ་བྱས་པའོ། |ཡང་།

སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་འདུད། |བསོད་སྟོམས་མཁན་ལ་
འཕྲིན་འདི་འབུལ། |མི་ང་ཉིན་ཞིག་སྤང་སྤངས་ཤིག། |དབུས་
ན་ཁམས་བསངས་བྱས་ཡོད་དུས། |ར་ལྷག་མང་པོ་སྤྱགས་
སྤྱགས་ནས། |འོངས་ནས་ང་ཡི་མཐའ་ལ་འདུས། |ནང་ནས་
ལྷག་ཆུང་གཅིག་ན་རེ། |དགེ་མེད་སྤིག་མེད་བན་ཆུང་ཆང་། |
ཁྱིའ་ལ་ཁྱ་སྐྱ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། |ཡ་ཡ་ཤོད་དང་ཅི་རེད་སྟེས། |
དེང་སང་སླ་མ་སྐྱ་བསོད་ཅན། |དབྱར་སྟོན་བསོད་སྟོམས་བྱེད་
མཁན་ལ། |སྐྱབས་འདུག་འདི་སྤང་ཁྱ་བར་གདའ། |སླ་མའི་
བན་དམར་བཀལ་བའི་རྟ། |ལྷ་པ་གཉའ་བྱང་སྐྱག་རིལ་པོ། |
རེད་ཆང་སྟོ་ལ་སྟེབས་པ་དང་། |ཁོང་གི་མི་སྐྱས་མི་ཞིག་
ཡིད། |ལྷག་ནང་འོང་བ་ཐོ་སྤྱག་རེད། |སླ་མས་སྤྱག་མཐུད་
གནང་བ་དེ། |ཞགས་པ་ཞིག་དང་བྱང་མི་གདའ། |བསྐྱོན་པ་
ཡོན་བདག་རྒྱུ་བསྐྱོན་ཅུང་། |འཛིན་པ་རེད་ཆའི་རྒྱུ་ནས་
འཛིན། |ར་དང་ཤ་གཟན་མ་ཆུང་ལ། |སྤྱིད་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་
ཅི་གཏོང་དེ། |སླ་མ་འགའ་རེའི་སྤྱག་ན་གདའ། |འདི་སྐྱ་བར་

རྟོག་སྐྱུམ་པོ་ལ། །སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་རེ་ས་མེད། །རེ་བའི་རུས་
 སྐྱེ་ལོག་གེ །མ་གཏོང་ངེད་ཆོ་སྒྲིང་རེ་རྩེ། །ཆོ་འདིར་ངེད་ཆོ་
 ཆོ་ཐར་གྱིས། །ཡང་ན་སྤྱི་མར་ཡར་ལ་རྫོངས། །དེ་མིན་འདི་
 སྐྱུག་སྤྱི་སྐྱུག་གཉིས། །བྱས་ན་བསད་ཐོག་བསད་བཞག་རེད། །
 མཁྱེན་བཙེ་རུས་པ་ཞིག་མ་ཆུང་། །སྤྱི་མར་འགོ་ཡང་སྒྲ་མ་
 ཆོར། །འོ་དོད་དྲག་པོ་བོས་ནས་འགོ །སྒྲ་མ་རྣམས་མཁྱེན་སྒྲ་
 མ་མཁྱེན། །ཡོན་བདག་འགའ་རེས་ཞུ་ཆོ་ཐུད། །ངེད་ཀྱི་བྱིམ་
 རུ་བྱིད་བྱོན་ཞིས། །གདན་འདྲེན་བྱུ་རུས་ལྷག་གསོད་པ། །
 མཁྱེན་རུང་མ་མཁྱེན་ཚུལ་མ་གནང་། །ཞལ་གསུང་སྟོན་མོ་དེ་
 རུས་བྱོན། །སྒྲ་མ་འགའ་རེ་བྱོན་པ་དང་། །ངེད་ཆོ་གསོད་པ་
 རུས་མཉམ་ཡིན། །གཟིགས་རུང་མ་གཟིགས་ཚུལ་མ་གནང་། །
 ལྷག་ཀ་མ་བཤའ་ཐོངས་ཤིག་ཅེས། །ཞལ་གསུང་སྟོན་མོ་དེ་རུས་
 བྱོན། །སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་བྱིམ་རུ་འཛུལ། །ཁྱིེ་ཁར་བདེ་བར་
 བཞུགས་ཡོད་རུས། །སྟོན་ས་ངེད་ཆོ་གསོད་པ་ཡིན། །དེ་རུས་
 མ་མཁྱེན་ཚུལ་མ་གནང་། །མི་མཁྱེན་དགུ་མཁྱེན་སྒྲ་མ་ཆོས། །
 དེ་ཡིས་མི་ཆོད་ཆོ་མཁྱེན་ན། །དེ་རུས་མི་མཁྱེན་ས་ན་མེད། །
 ར་འམ་ལྷག་གཉིས་གང་རུང་ཞིག །བསྐྱེལ་ཆོ་ར་འབའ་ལྷག་
 འཁྱེན་པ། །བྱིམ་མཆོས་གཡས་གཡོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས། །འཆོ་
 བ་ར་འམ་ལྷག་རེད་ཅེས། །མ་ཁི་བ་རྩེ་རྩྱི་ཆོ་བེར། །དེ་རུས་

ཞལ་གསུང་བཟང་པོ་ཞིག |ཕེབས་ཞེས་སྒྲིང་ནས་གསལ་བ་
 འདེབས། |ཁ་བསམ་ཡོད་ཏུས་དབུགས་སར་རེ། |བཏང་ན་དེ་
 བས་དགེ་བ་ཞིག |འཇམ་སྒྲིང་འདི་ན་དགོན་པར་གདའ། |
 དེད་ཆོའི་ལས་འདི་ཤིན་ཏུ་ངན། |སྟོན་ཁ་ལྷག་ཤེད་བཟང་ཏུས་
 སུ། |མ་ཆན་ལས་འདི་ལྷག་པར་ངན། |སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བེར་
 བའི། |ཐུགས་རྗེ་དེ་ཏུས་ཆུང་འགྲོ་ན། |ཆུང་བ་ནམས་ཆོ་
 བཤད་མི་དགོས། |ཆོག་དེའི་ནང་ཏུ་འཏུས་ནས་ཡོད། |སྒྲ་མ་
 དམར་དམར་བྱོན་ཅ་ན། |ཤ་ཁྲག་དམར་དམར་འདིའི་ཕྱིར་
 ཏུ། |སྲོག་ཅ་དམར་དམར་གཙང་ཅ་ན། |ཉི་མ་དམར་དམར་
 འཆར་བར་གདའ། |བེར་བའི་ལན་ཏུ་ངས་འདི་སྤྲས། |ཡ་
 རྟ་ར་ལྷག་མ་ཆན་ཆོ། |སྤྲས་པའི་ལུས་འདི་ཐ་མ་འདྲོར། |
 སྟོན་ཆད་ས་ཡི་རུལ་སྟེད་ཀྱིས། |ལུས་སྒྲངས་དྲོར་བའི་ཤ་ཏུས་
 ནམས། |སྤངས་ན་རི་རབ་བས་ཀྱང་མཐོ། |སྒྲ་མ་དམ་པའི་
 འཆོ་བའི་ཕྱིར། |གཅིག་ཀྱང་མ་སོང་དོན་མེད་སོང་། |ད་རེ་སྒྲ་
 མའི་འཆོ་བའི་ཕྱིར། |ལུས་འདི་དྲོར་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། |
 ཆོས་ཕྱིར་དྲོར་ན་མི་ལེགས་སམ། |འོན་ཀྱང་བྲིད་ཆོས་བཤད་
 པའི་འཕྲིན། |སྒྲ་མ་འགའ་རེར་ངས་ཅིག་བྲ། |ཞུས་ན་སྒྲ་མ་
 འགའ་ཞིག་གིས། |བསྐྱེགས་ནས་ང་ཡང་གསོད་ལ་བྱེད། |སྤྲས་
 པས་ཀྱན་གྱིས་ཨ་རྟོ་རྟོ། |བྲིད་ཀྱང་དེའི་གལ་མིན་ནམ་བེར། |

གྲག་ནས་ཀྱན་འདྲིག་གོས་བྱང་ཐལ། །སྤྱ་འདི་ཐོས་ཆོད་བསོད་
 ལྷམས་པས། །དམིགས་ཤ་ནམ་ཡང་མི་བཞེས་ཤོག །ཅེས་དབྱར་
 ལྷན་བསོད་ལྷམས་གནང་བའི་སྤྲ་མ་སྤྱ་བསོད་ཆེ་བ་འགའ་རེ་ལ་
 ལྷན་གཏམ་བྱས་པའོ། །ཡང་།

མི་མེད་རི་ཡི་ཆེ་ཅུ། །མི་ང་ཉིན་ཞིག་སོང་དུས། །སྤྱེ་མེད་
 དབྱིངས་ནས་འོང་བའི། །བདག་མེད་ལྟ་བའི་ཁྱེའུ་རྒྱུང་། །
 གང་ཟག་སྤོད་ལྷན་རྒྱུད་ལ། །གང་ན་ཡོད་ཅུང་འཇུག་སྟམ། །
 གཅིག་ཤར་གྲོས་དང་གྲོས་བྱེད། །གྲོས་ལ་འདི་དང་འདི་
 ཟེར། །སྤྲ་ཆེན་རྣམས་ཆོ་རེད་ད། །ཤེས་རབ་མིག་ནི་གསལ་
 ཡང་། །ཆོས་བརྒྱད་གཙང་གིས་ཟིན་པས། །དེ་ལ་ཞུགས་ནས་
 ཆེད་ཟེར། །བཅུན་པ་རྣམས་ཆོ་རེད་ད། །ཆ་ཞུགས་གཟུགས་
 བྱེད་མཛེས་ཅུང་། །འདྲོད་མེད་གང་གཞི་ཆེ་བས། །དེར་ཡང་
 ཞུགས་ནས་ཆེད་ཟེར། །ཤྲོང་གི་བན་ཆན་རེད་ད། །རབ་བྱུང་
 བསིལ་ཁང་བསྐྱད་ཀྱང་། །དགོར་ནག་དུག་རྒྱས་ལྷོས་པས། །
 དེར་ཡང་ཞུགས་ནས་ཆེད་ཟེར། །སྤྱེ་པོ་པོ་མོ་རེད་ད། །གཏོང་
 སོད་ལག་པ་འདྲོམས་ཅུང་། །བདག་འདྲིན་སྤྲན་གྱིས་ཟིན་
 པས། །དེར་ཡང་ཞུགས་ནས་ཆེད་ཟེར། །བན་ཆན་ང་ང་ཞུས་
 ཆོ། །བན་ཆན་ཤྲོད་རང་སྟིང་ཇི། །ང་ཟེར་སྐད་འགོ་མཐོ་
 ཡང་། །ང་འདྲ་ཅན་པོ་མ་རེད། །ནད་མེད་རྒྱ་གཙང་མ་

རྟེན། །ནད་ཅན་རྒྱུད་ལ་མ་ཞུགས། །སྤྲུང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ། །ད་ཡང་འགྲོ་ཞེས་གསེགས་ཐལ། །ཞེས་རང་
 གཞན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ་བཏང་ནས་ཀྱ་རེ་དང་བཞད་གད་ཉམས་
 རྩོམ་ཕྱིར་སྤྲུང་པའོ། །ཡང་ཆོས་མཛད་ནམས་སྤྱོད་པ་སངས་ཕྱིར་རྩེ་
 བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་གསུང་དང་སྒྲོ་བསྐྱུན་ནས་ཤ་ཆང་གི་སྟོན་
 མོ་བྱས་ཚུལ་གྱི་མགུར་མའི་སྒྲོར་ལ་ཐོག་མར་སྟོན་ཤ་བཤས་ཚུལ་
 བློ། བ་ཀན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་
 ཏུ་བཞུགས། །གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་མི་ནམས་ཀྱིས། །སྟོན་ཏུས་
 ཤ་ཆང་སྟོན་མོ་བྱེད། །རྒྱལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་སྟོན་མོ་བྱ། །བྱ་
 བཏང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། །ཐོག་མར་སྟོན་ཤ་མང་པོ་
 བཤལ། །དམ་ཆོས་རྒྱགས་ཆེན་རི་པོ་ནས། །རིག་པའི་ཁྱེུ་
 རུང་རྩེ་པོ་ཡིས། །ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་གཡག་དགུ་དེད། །རྒྱུད་
 རྩེ་བཞི་ཡི་ལྷག་བཞི་དང་། །ཞེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ར་གསུམ་
 འབྲིད། །ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་ར་མོ་ཆེར། །ར་ལྷག་གཡག་
 གསུམ་བསྐྱེལ་ནས་བཞག །བཤན་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས། །ཤེས་རབ་རྣམས་པོའི་རལ་གྱི་བརྒྱར། །དད་པ་བཏན་
 པོའི་ས་ལ་བསྐྱེལ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་ཐག་པས་བསྐྱེལས། །
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོ་བ་བྱེ། །སྤྱིབ་གཉིས་སྟོག་ཅ་བད་ཀྱིས་
 བཅད། །རྒྱལ་རྣོག་ཕྱི་ཡི་པགས་པ་བཤུས། །ལཱོ་རྒྱུད་དགོངས་

བས་གཟུགས་ཕུང་པལ། །ལུང་རིག་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་རུ་གསེལ། །
 མན་ངག་སྟགས་རུམ་ཕུར་བཅད། །ཆོས་ཅན་སྟ་ཆོགས་ཤ་ལྷ་
 རྣམས། །ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་ཟངས་ནང་འཕངས། །སྟུགས་ལྷ་
 ལྷན་གྲུབ་སྦྱིད་པུ་བཅུགས། །ཆད་མེད་བཞི་ཡི་མེ་ཞིག་སྟར། །
 ཉམས་རྟོགས་མཐའ་རུ་བྱེན་པར་བཅོས། །མཉམ་རྗེས་བྱང་
 འབྲུག་ཕུར་བར་བཏོན། །དེ་ནས་སྟོན་ཆང་བཅག་ཚུལ་ནི། །པ་
 བྱན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུགས་རྗེ་སྦྱར་གྱིས་ཡོངས་ལ་
 གཟིགས། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །ད་ནི་སྟོན་
 ཆང་བཟང་པོ་བཅག །དད་པའི་བུ་མོ་ཆང་བཅག་མཁན། །
 བོས་ནས་ངེས་འབྱུང་ཐབ་ཁའི་ཁར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་
 ཟངས་ཆེན་བཅུགས། །པ་རོལ་བྱེན་དུག་ནས་ཆུ་སྟུགས། །འི་
 གནས་བརྟན་པོའི་ཤིང་བཙེགས་ནས། །ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མེ་
 སྟར་བཅོས། །དབང་བཞི་རྣམ་དག་ཐང་དཀྱིལ་རུ། །དམ་ཆོག་
 གཙང་མའི་ཕུར་བར་བཅུལ། །བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་པབ་
 བཏབ་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མལ་རུ་བསྟལ། །ཉམས་
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆང་ལངས་རུས། །རྒྱུ་སེམས་མེད་པའི་རྩ་
 མར་སྟུགས། །མི་སྦྲ་རྩ་འདམ་ཁ་བཅད་ནས། །རི་ཁྲོད་དཔེན་
 པའི་རྩྱ་སར་བཞག །བཅག་པའི་རུས་ལ་བབ་ཅ་ན། །གཞན་
 བན་བསམ་པའི་ཟངས་ནང་སྟུགས། །སྦྱོང་ལ་མེད་པའི་དམ་བུ་

བཅུགས། །སོར་རྟོག་ཤེས་རབ་མེ་ཞིག་སྤར། །ལུང་རིག་དྲི་
 མེད་ཐེམ་ཁྱུང་ནས། །འཆད་ཚད་ཚུམ་པའི་ཆང་མང་
 བཅུགས། །ཐབས་མཁས་བསྟུ་བཞིའི་སྣང་མང་བཀའ། །དེ་
 རྣམ་གོང་མའི་མགོན་ལ་སྟོན་མོ་བྱས་ཚུལ་ནི། བ་ཤུན་ཆས་རྒྱལ་
 རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གཞན་སྣོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བྱ་
 བཏང་ཆོགས་བྱག་རང་གྲོལ་ངས། །ད་ནི་ཤ་ཡི་སྟོན་མོ་
 འགྱེད། །ཆོས་སྤྱི་ཡངས་པའི་ཁང་བཟང་དུ། །སྤྲེལ་ཆོགས་སྤྱི་
 གྱིས་མགོན་ཅིག་གསོག། །ལག་བདེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡིས་མཛོད། །
 མཚན་ཉིད་ལྟན་པའི་སྤྲེལ་ལ། །བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་ཆང་ར་
 རྩངས། །སྤྱི་མེད་རྟོགས་པའི་སྤྲེལ་ཆེན་ལ། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 བརྒྱ་དེ་རྩངས། །གསང་སྤྲེགས་ཐབས་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ། །བདེ་
 ཆེན་ཉམས་ཀྱི་དབྱི་དེ་རྩངས། །དམ་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ། །
 འདུན་མ་གྱུ་བཞིའི་སོག་པ་རྩངས། །རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པའི་གང་བཀ་
 ལ། །བདག་གཞན་འཆོངས་པའི་དཔུང་པ་རྩངས། །བསྟན་པ་
 སྦྱང་བའི་གནས་བརྟན་ལ། །ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ལྷགས་དེ་
 རྩངས། །གྲུབ་མཐའ་སྦྱགས་རིས་མེད་པ་ལ། །ཀུན་དང་མཐུན་
 པའི་ནམ་ཆོང་རྩངས། །མི་རྟག་བསྟོམ་པའི་གང་བཀ་ལ། །སྤྱི་
 ཅིས་མེད་པའི་བྱང་ཅེ་རྩངས། །འཆོ་བྱེད་བྱང་སེམས་སྟན་པ་
 ལ། །འདི་བྱི་བདེ་བའི་དལ་མོ་རྩངས། །དད་ལྟན་བཙོན་འབྲས་

ཆེ་བ་ལ། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་མཁལ་མ་རྟོངས། །སྤྲོད་དང་
 ལྡན་པའི་སློབ་མ་ལ། །མན་ངག་གནད་ཀྱི་སྟོང་ཅེ་རྟོངས། །
 འདུལ་བྱིམས་བསྐྱང་བའི་དགེ་འདུན་ལ། །ཞི་ཞིང་རུལ་བའི་
 མཁལ་ཆེལ་རྟོངས། །ཆོས་སྒྲོར་གསར་ལྷགས་གང་ཟག་ལ། །
 དྲང་དོན་ཁྲིད་མཁས་ཅེ་བས་ཐུར་རྟོངས། །དགེ་བ་འབྲལ་མེད་
 དད་ལྡན་ལ། །རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱའི་མཆིན་པ་རྟོངས། །ཉམས་
 ལེན་བྱེད་པའི་ནལ་འཁྱོར་ལ། །བརྩུང་ལྡན་གདམས་པའི་ཇི་ཤ་
 རྟོངས། །དེ་ནས་འོག་མའི་མགོན་ལ་ཤ་སྒྲ་དྲངས་རྩལ་ནི། བ་
 ཟན་ཆོས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གཞན་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
 སློབས། །བྱ་བཏང་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་ངས། །འོག་མའི་མགོན་
 ལ་ཤ་སྒྲ་འབྱེད། །ཉེ་རིང་ཆེ་བའི་བླ་དཔོན་ལ། །ཆགས་ཕྱང་
 གཉིས་ཀྱི་མིག་རྒྱ་རྟོངས། །ཆོག་ཐུར་འབྲང་བའི་སྟོན་པ་ལ། །
 བྱི་ཐེར་ནང་བཅོག་པོ་སྐལ་རྟོངས། །ཁྲིངས་དྲེགས་ཆེ་བའི་སློབ་
 དཔོན་ལ། །མཐོ་ལ་བཟའ་མེད་གཉའ་ཅེ་རྟོངས། །དག་པོ་
 མཐུ་གཏད་བྱེད་པ་ལ། །བདག་གཞན་ཐུང་བའི་མཁྲིས་པ་
 རྟོངས། །སྤྱོགས་ཐུང་ཁ་འཛིན་གྲུ་པ་ལ། །མི་མཐུན་ཅོད་པའི་
 ཁ་ཤ་རྟོངས། །དགའ་ཡན་ལྟོ་ཐུར་རྒྱག་པ་ལ། །བསྒྲུལ་པ་རྒྱུད་
 གཞོན་སྒྲ་ཅེ་རྟོངས། །གྲོང་ཡུལ་འགྲིམས་པའི་ཆོས་པ་ལ། །
 ཐོས་ལོ་བསྐྱབ་པའི་ན་བ་རྟོངས། །དད་རྒྱུད་ལྷག་ལྟའི་སློབ་མ་

ལ། །ཕན་ལས་གནོད་པའི་མཚོར་བ་རྫོངས། །གནས་གཞི་མེ་
 འབྲུག་བྱེད་པ་ལ། །བདག་གཞན་རྫོབ་པའི་སྤྱོད་རྫོངས། །
 ཉམས་ལེན་ཁ་བྱེད་ཤོར་བ་ལ། །ཁོངས་ཆེ་དོན་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་
 རྫོངས། །དམར་ཚོག་བྱེད་པའི་བན་བོན་ལ། །སྤྱི་སྤྱུག་ཁྲག་
 དང་རྒྱ་མེད་རྫོངས། །མང་པོའི་རྒྱན་གཏམ་མོ་བ་ལ། །བཟང་
 ངན་ལབ་པའི་ལྷ་ཆེ་རྫོངས། །རྒྱ་འབྲས་སྤྱོད་ལྷའི་གང་ཟག་
 ལ། །རྟག་ཆད་མཐར་ལྷུང་མཆུག་མ་རྫོངས། །ཞི་གནས་སེམས་
 འཛིན་བྱེད་པ་ལ། །གཏི་མུག་མ་རིག་ཁྲུང་པ་རྫོངས། །ལ་མར་
 མི་བྱམས་བྱ་ཆ་ལ། །ཀྱན་གྱིས་བྲེལ་བའི་ཤ་ཆེན་རྫོངས། །ཆོས་
 དང་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་སྤངས་ལ། །ཤ་མིན་ཆོལ་མིན་ཁྲབ་ཁྲབ་
 རྫོངས། །ཐོས་རྒྱུད་སྤྱོད་དཔོན་བྱེད་པ་ལ། །ཁྱུ་མདའ་འབྲུག་
 པའི་ཁོང་ག་རྫོངས། །གཙོ་བོ་དཀོར་ནོར་གསལ་པ་ལ། །མར་
 འགྲོ་ལམ་གྱི་མེད་པ་རྫོངས། །ཁ་འབར་ལག་དམ་བྱད་མེད་
 ལ། །མེར་སྤྲོས་བཅིངས་པའི་སྤྱུག་ཁྲུང་རྫོངས། །སྤྱུག་པོ་མེར་
 སྤྲོ་ཆེ་བ་ལ། །བསགས་ཤིང་འཕོ་བའི་གྲོད་སྤྱོད་རྫོངས། །ཆོ་
 འདིར་ཞེན་པའི་ཆོས་པ་ལ། །ཕྱི་ལེགས་ནང་བཅོག་སྤྱིག་པ་
 རྫོངས། །བྱད་མེད་ཁ་དཀར་གཏིང་ནག་ལ། །ཁ་ཡག་ཁོག་
 ནག་རྒྱ་མ་རྫོངས། །བྱད་མེད་སྤྱད་འཆལ་བྱེད་པ་ལ། །སྤྱོད་ལ་
 རིང་བའི་དོ་རྩེ་རྫོངས། །བརྩེ་སྤྱོད་པ་ཤོར་བ་ལ། །རྒྱ་དང་

བཅས་པའི་ལྷ་ག་རྫོངས། |བཟའ་ཆང་མང་པོའི་པ་མ་ལ། |
 ཐང་ཤ་ཆད་པའི་པགས་པ་རྫོངས། |ཅང་མེད་བྱིམ་ཐབས་བྱེད་
 པ་ལ། |འདི་བྱི་གཉིས་མེད་རྒྱ་ལྷ་རྫོངས། |བྱི་བཤོལ་བྱེད་པའི་
 གང་ཟག་ལ། |ལེ་ལོ་རན་ཆགས་འབག་ལྷག་རྫོངས། |དེ་ནས་
 མཆུག་ཏུ་ཀུན་ལ་ཆང་གི་སྟོན་མོ་བྱས་ཚུལ་ནི། བ་ཀན་ཆོས་
 རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། |བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། |
 བྱ་བཏང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ངས། |ད་ནི་ཆང་གི་སྟོན་མོ་
 བྱེད། |ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་ལག་བདེ་ལོངས། |བཀའ་དྲིན་སུམ་ལྷན་
 སླ་མ་ལ། |ཅི་གསུང་བཀའ་སྒྲུབ་བདུད་ཅི་རྫོངས། |ཡི་དམ་
 རྒྱལ་བ་ནི་ཁྲོ་ལ། |བསྟེན་བསྐྱབ་ཟབ་མའི་བདུད་ཅི་རྫོངས། |
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་ལ། |ཆོགས་དང་གཏོར་མའི་
 བདུད་ཅི་རྫོངས། |ཆོས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟོན་གྲགས་ལ། |དམ་
 ཆོག་གཅང་མའི་བདུད་ཅི་རྫོངས། |ལུས་སྲོག་བསྐྱེད་པའི་པ་མ་
 ལ། |མཆོད་བཀུར་བཟང་པོའི་བདུད་ཅི་རྫོངས། |འགྲོ་དྲུག་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། |འབྲུལ་ཕྱགས་བདེ་བའི་བདུད་ཅི་
 རྫོངས། |རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་ལ། |བྱང་ཆུབ་ལམ་
 དུམ་བདུད་ཅི་རྫོངས། |བྱད་པར་དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ། |
 བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་བདུད་ཅི་རྫོངས། |ཐོག་མར་ཁུང་ཏུ་
 གྱིས་ལ་རྫོངས། |ལན་ཅིག་མ་ཡིན་ཡང་ཡང་རྫོངས། |ནལ་

འབྱུང་རང་ཡང་ཤ་ཆང་རྩོལ། །ཐམས་ཅད་ཤས་འགྲངས་ཆང་
 གིས་བཟི། །ལན་ཚུན་རྒྱགས་གཏམ་དི་དི་དི། །དགའ་སྤྱི་
 བཞད་གད་ཐགས་སེ་ཐག །ཀྱན་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་ཤར། །ཡེ་
 མ་ཆད་བྱང་བསྐལ་བ་བཟང་། །ཞིས་ཆོས་མཛད་པོ་མ་སྦྱོ་བ་
 བསངས་ཕྱིར་ཉམས་དགའ་སྤང་བ་སྦྱོ་བའི་ཆེད་དུ་ཅེ་མཚར་ལྟ་
 བྱར་སྤྱོས་པའོ། །གཞན་སྦྱོབ་བྱ་དགེ་སྦྱོང་ཁ་ཤས་ཀྱིས། བྱིད་
 ཀྱིས་གནས་བཟང་ས་ཞིག་ནས་དགོན་རྒྱང་ཞིག་བཏབ་ན་ཕྱིས་……
 ནས་དཔོན་སྦྱོབ་རྣམས་ཀྱས་ན་མཁོ་བེར་བའི་ལན་དུ། འ་དེ་
 ཡིན་ན་དགོན་རྒྱང་མི་དགོས་དགོན་ཆེན་ཞིག་བཏབ་ཆར་ཡོད།
 བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོབ་དང་ཀྱས་ཁར་སྦྱིད་ཅེས་རྣལ་འབྱུང་……
 དགོན་པ་བརྒྱབ་ཚུལ་གྱི་མགུར་དབྱངས་འདི་བྲངས་སོ།།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །བྱ་བཏང་ཆོགས་བྱག་
 རང་གྲོལ་ངས། །རང་ལུས་དི་པོའི་དགོན་པ་ན། །ཆོས་སྦྱིད་
 བཅུ་ཡི་ཤྱ་ཆང་བཅུགས། །ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་ལྷགས་ངེས་
 བསྐྱར། །བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེའི་ཀ་རིང་བཅུགས། །བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་ཀྱི་འདུ་ཁང་ཐུབ། །དཀར་པོ་དགེ་བཅུའི་མང་ཆ་
 བཏང། །འཕགས་ལོར་བདུན་གྱི་འགྱུད་པོགས་བརྒྱབ། །མདོ་
 རྒྱགས་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་བཅུགས། །དམ་ཆོག་སྤྱོམ་པའི་བཅའ་
 ཡིག་བསྒྲགས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དགེ་བསྐྱོས་བཞག །ཉམས་

རྟོགས་དགོན་པ་རྒྱས་སུ་རེ། །མི་ངས་དགོན་པ་བཏུབ་ཚར་
 ཡོད། །ཁྱིད་རྣམས་ང་བཞིན་དགོན་པ་ཐོབ་ས། །འབྲལ་ཕྱགས་
 བདེ་ཁིང་སྦྱིད་པར་འགྱུར། །ཁིས་སྤངས་པས་ཀྱན་གྱིས་དགོན་
 པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་གི་
 དགོན་པ་དེ་ལྟར་མི་རེས་དགོན་པ་རེ་འདེབས་ཨེ་ཐུབ་བལྟ་བས།
 གོགས་མེད་བདེ་སླག་ཏུ་འདེབས་ཅུས་པའི་སྦྱབས་འཇུག་ལྷ་ཟེར་
 རབ་ཏུ་དད་ཅིང་གྲས་པའི་སྐོན་ས་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་བྱས་ཏེ་སྤང་
 རོ། །དེ་ནས་བདག་གི་མཚམས་གྲོལ་ནས་མཇལ་མཁན་མང་པོ་
 བྱུང་། །མ་ཁི་སྐོལ་མ་སྦྱང་གནས་བསྟེན་གནས་སོགས་ཀྱི་
 ལུང་བྱིན། །ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆས་བཤད། །འཆི་བ་མི་རྟག་ཚུལ་
 ཀྱི་མགུར་དབྱངས་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤངས་ནས། ཀྱན་གྱི་སྒྲོ་ཁ་ཆས་
 ལ་བསྦྱར། ཏྲ་ཞོར་ལྷག་གསུམ་ཇ་རས་གོས་དར་འབྲལ་མཁན་
 བྱུང་བ་རྣམས་མ་སྤངས་པར། བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱས་ནས་ཡོན་བདག་
 རང་རང་ལ་ཐྱིར་བྱིན། །མཛོ་གཅིག་སྤངས་ནས་ཞབས་བྱུང་
 ཚང་གི་བྱུད་མེད་ཅིག་ང་ལ་མཇལ་དུ་འོང་བ་ལ་སྤང་གཅིག་མ་
 གཏོགས་ནོར་གང་ཡང་མེད་པས་སྤང་དེ་རྒྱན་མ་ཞིག་གིས་
 བརྒྱས་སྤང་བ་དེ་ང་ལ་བཤད་ནས་མང་པོ་དུས་པས་སྦྱིང་རྗེ་ནས་
 དེ་ལ་བྱིན། །རས་ལྷག་མདོག་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཅུ་མ་ཞིག་སྤངས་
 ནས་མ་ཁི་རྩོ་དར་སྦྱང་ཆོ་གཅིག་བཏུབ་ནས་གནས་ཁང་གི་སྐོ་ཡི་

409

བས་ཁོ་རང་གིས་བཤད་པ་ལྟར། ངའི་རུས་པ་བྱ་ལ་འཕྲོད་
 ཐབས་ཤིག་གིས། དེ་མ་གཏོགས་ཁ་ཆེན་མེད་ཟེར། ར་བྱག་
 ཆེན་པོ་མེད་བཞིན་རུ་ཆེའི་རུས་བྱས་སྤང་འདུག སྤར་རང་
 ཉིད་བྱག་དཀར་སྤེལ་རྫོང་ན་ཡོད་རུས་ཡོན་བདག་ཆེའི་ཁ་ལ་མ་
 ཉན་པར་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་ན། ཨ་མ་མ་ན་བར་ཁམས་བདེ་མོ་བྱས་
 རས་བཤད་ཡོད་པའི་སྤང་ལ་སྤེབས་ཆོད་ན་འདུག་ཟླ། སྤན་
 ལས་གིས་བསྤྲོས། འབྲལ་རྒྱུན་གྱི་དབང་རུ་སྤང་ནས། ཨ་མ་
 ལ་ཆེ་འདྲིར་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱའི་སྤེལ་བ་མ་བྱུང་། དེ་རུས་གྲུབ་
 དབང་པ་སྤྲོ་རང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་ན་བཞུགས་པ་
 ཀདན་བྱངས། ཁོང་ཕེབས་ནས་ཞི་ཁོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱས། དངོས་འབྱོར་ཡོད་གིས་སྤྲུལ་པའི་
 མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་ནས། སྤེམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 མའི་ལམ་སྤྲ་འདྲེན་པའི་གསལ་འདེབས་དང་ཆོགས་གསོག་སྤྲོབ་
 སྤྱོད་ཡང་དག་པ་མཛད། བྱད་པར་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་རིང་ལུགས་ལྟར་རིགས་བྱག་གི་ས་པོན་སྤྱངས་ནས། མའི་
 རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཁོང་གི་བྱགས་ཆས་སྤྲ་ནས་……
 མཁའ་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ནས། ཀནས་ལུགས་ལྟ་བུའི་
 ཀདེང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། མའི་སྤྲོབ་གཉིས་བག་ཆགས་
 དང་བཅས་པ་སྤྲེམ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་……

བྱས། ཆོས་སྤྱི་དབྱེངས་ལས་མའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་བཏུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་
 པ་ཞིག་གི་ནམ་པར་གྱུར་ནས། ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་རྒྱབ་སྒྱུགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་.....
 ཞིང་ཁམས་སུ་སོང་ནས། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞལ་
 མཇལ་གསུང་ཐོས་ལུང་བཏུན་དབྱུགས་དབྱུང་ནས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་
 པའི་ས་ཐོབ་སོང་སྟམ་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་དང་། བསྐྱོ་
 སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་བྱས་ནས་ལུང་པོ་སྦྱོན་བསྐྱེག་ཏུ་བྱུགས།
 དེ་ནས་སྤིང་མོ་ལ་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ཀྱི་ཁར་ཤ་ཉེ་དང་ཡུལ་.....
 སྒྱུགས་ཀྱི་དད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བས་ནོར་མང་པོ་བསྐྱུས་ནས་.....
 ཡུལ་དུས་དང་མཐུན་པའི་དགེ་ཆ་བཏང་། དེ་དུས་རང་ཡུལ་ན་
 ཡོད་པའི་དད་ལྡན་མཆེད་སྒྲིགས་ཆེ་དབང་རབ་བརྟན་གྱིས། ཡ་
 མའི་ཤུར་སྦྱངས་པའི་ཉིན་དེའི་མཆོན་མོ་མི་ལམ་དུ། མ་སྐར་
 བས་གཟི་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལ་གོས་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོགས་པས་.....
 མངོས་པར་བྱས་ནས། འཁོར་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་
 ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་ཏེ། བཅ་མཁར་
 འཕགས་ནས་རྒྱབ་སྒྱུགས་སུ་འོད་ཀྱི་ལམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ནང་
 ཏུ་བྱུགས་ནས་སོང་བ་ཞིག་ཀྱང་མིས་ཆོ། ཕྱི་ཉིན་གཞན་ལ་བཤད་
 པས་འགའ་རེས་ཡ་མ་ལས་ཅན་མ་བུའི་དྲིན་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་

སྒྲིང་བ་ལོས་ཡིན་ཟེར་མཁན་ཡང་བྱུང་། དེ་ནས་ཨ་མའི་རུས་པ་
 རྒྱལ་ས་ཁ་ཆེན་གྱི་ནང་ལྟར་བྱ་ཆེན་པ་རྒྱ་རང་གྲོལ་གྱིས་དོ་དམ་
 མཛད་ནས། སྒྲོབ་བྱ་ལྟན་གྲུབ་རིག་འཛིན་དང་དགེ་སྦྱང་སྦྱང་
 གནས་པ་སོགས་མི་འགའ་ལ་འབྱེར་བྱ་བ་ཅུག་སྟེ་འོང་བ་ང་ཡོད་
 པའི་གནས་དེར་འབྱོར་ནས། ཨ་མ་དྲིན་ཅན་མ་ཤི་ཚུལ་དང་ཁ་
 ཆེན་པ་བཞག་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་མཚན་རྒྱལ་ས་ཞིབ་བྱ་བ་ཤད་ནས་.....
 མའི་རུས་པ་རྒྱལ་ས་ལག་བྱ་བ་ཞུ་ཆོ། དེར་ངས་ཨ་ཉོ་ཉོ་འཁོར་
 པའི་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་རེད། སྒྲར་ཨ་མ་ཁྱེད་མོས་བྱ་གཅིག་སྤུ་
 ང་དྲན་ཏེ་བཅེ་གསུང་བཅོད་སྒྲགས་མེད་པའི་ངང་ནས་མིག་.....
 རྒྱལ་མཆི་མ་བཏང་། བྱ་སྦྱང་ལན་ཅིག་ཤོག་ཅེས་སྒྲུང་དང་ཡི་གེ་
 རྒྱན་ཏན་བསྐྱར་བྱས་ངས་སྒྲུབ་པ་སྒྲོས་མ་ཐོངས། ད་དུང་ཨ་མ་
 ཏ་ཅང་ལོ་ལོ་ན་ནི་མིན། ལོ་ཁ་ཤས་མ་སྒྲུག་ཀྱང་མི་འཆི་མོད་
 སྒྲུལ་ནས་ཏྲག་འཛིན་ཅན་ངས་བྱི་བཤོལ་རྒྱང་བྱས། སང་མོད་
 འོང་སང་མོད་འོང་ཞེས་མའི་མགོ་བསྐྱར་ནས་དེའི་ཆེ་དེའི་ངང་
 ལ་ཆེའི་རུས་བྱས་ནས་མ་སྒྲུག་ ད་ལྟ་བྱ་ངན་ངས་ཨ་མ་དྲན་ཏེ་
 ཐག་རིང་ནས་རྒྱབ་ལ་སྐྱར་པོ་སྐྱར་ལག་བྱ་དབྱུག་པ་བཟུང་ནས་
 རྒྱ་ལོ་མ་པ་མེད་བྱུང་། རྒྱར་སྒྲན་ཡིད་འབབ་ཀྱི་གཏམ་མ་ལ་
 བཤད་རྒྱ་རྒྱལ་ས་བསྒྲིགས་ནས་འོང་བྱས་ང་བསོད་ནམས་དམན་
 པས་ཨ་མ་ཁྱེད་མོ་དེ་ཡང་། ཡོངས་གྲགས་འཆི་བ་ཟེར་བའི་ལམ་

སྔ་ཆེ་ལ་བྱུགས་ནས། མིག་གིས་བལྟས་ནས་མཐོང་ས་དང་། སྐད་
 གྱིས་བོས་ནས་གོ་སར་མ་བསྐྱད་པར། ཐག་རིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 མའི་ཡུལ་དེར་སོང་ཆར། དེད་མ་བུ་གཉིས་ཆས་བྱས་ན་གྱི་མར་
 འཕྱད་ཀྱང་། ཆོ་འདིར་ལན་ཅིག་འཛེམས་ནས་གཅིག་གཅིག་
 གིས་སེམས་བྱོད་པའི་སྐད་ཆ་ཆོག་རེ་བཤད་རྒྱུའི་སྐལ་བ་མ་བྱུང་
 བ་ལ་སེམས་འཕྲེང་སྟེ། སྦྱོ་བ་ཚད་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྦྱེས་ནས་
 མཆི་མ་མང་སྔ་གཏོང་བཞིན་ཨ་མ་དྲན་པའི་གདུངས་དབྱངས་་་་
 འདི་བྱངས་སོ།།

རྗེ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སྦྱི་བོར་བཞུགས། །སྦྱིར་མ་བྱུར་འགྲོ་
 ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས། །སྦྱོས་ཨ་མའི་སྦྱིད་སྦྱུག་བྱིད་རང་
 མཁྱེན། །ངས་ཨ་མ་ལན་ཅིག་འཕྱད་སྟུམ་འོང་། །མར་མ་ཕྱད་
 ཤི་བའི་རུས་པར་འཕྱད། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་
 བྱུང་། །གཏམ་སྟན་མོ་ཆོག་འགའ་བཤད་སྟུམ་འོང་། །གཏམ་
 བཤད་ཡུལ་ཨ་མ་ཤི་བ་ཐོས། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་
 བྱུང་། །བྱ་འཕྱད་འདོད་རེ་བ་སྲུ་ཡིས་སྐྱང་། །གཏམ་ཆོག་
 འགའ་ཡོད་པ་སྲུ་ལ་སྦྱ། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་
 བྱུང་། །ཡུལ་ཁང་རྒྱུ་སྦྱི་ཡི་བྱིན་ན། །སྦྱོན་ཨ་མ་ཡོད་རྒྱལ་
 ཡོད་ལ་ཤར། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་བྱུང་། །མ་
 བཟང་མའི་ཡུས་དབྱིབས་རྣམ་འགྱུར་དང་། །ངག་བཤད་རྒྱལ་

ཡིད་ལ་སྦྲེལ་ལེན་ཤར། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་
 བྱང་། །རུས་ད་ལྟ་ཡོད་ན་དགའ་བ་ལ། །ང་བཅེ་གདུང་སྒྲོ་
 ནས་སྤང་སྒྲིང་འདྲོད། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། །
 རུས་ད་ལྟ་ཡོད་ན་སྒྲིང་བ་ལ། །གཏམ་སྒྲན་མོ་ཆོག་འགའ་
 བཤད་སྒྲིང་འདྲོད། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། །
 རེད་ཁ་སེམས་མཐུན་པའི་མ་བུ་གཉིས། །ཆོ་འདི་རུ་མི་འབྲད་
 ཞེ་རེ་འབྲང་། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། །ང་ཆོ་
 འདིར་མི་འབྲད་ཁོ་ཐག་ཆོད། །ཆོ་བྱི་མར་འབྲད་པའི་སྒྲན་ལམ་
 འདེབས། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། །ང་བུ་ངས་
 སྒྲིང་པོའི་སྒྲ་ཆོས་བྱེད། །རི་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་ཉམས་
 དགར་འགྲོ། །ངས་བསམ་ཞིང་ཨ་མ་དྲན་ནས་བྱང་། །མགོན་
 རྒྱབས་གནས་སྤྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །ངའི་ཨ་མ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་
 རྫོངས། །སྤང་རི་ཁྲོད་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་སྤངས་
 ནས་ཟུང་ན་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་དངོས་
 འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་ཟུ་ཆེན་པོ་ལུལ་ཏེ། མའི་ལམ་སྒྲ་
 འདྲེན་པར་མཛད་རུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ།
 མ་ལ་ཕན་པའི་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲིང་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ལ་གང་
 ཐུབ་བྱས་ཏེ། མའི་རུས་པ་ལ་ཆ་ཆ་བཏབ། དགེ་ཅུག་གང་བྱས་
 རྣམས་ཨ་མར་ཕན་པའི་བྱིར་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྔོ་བ་དང་.....

སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་ཡང་དག་བཀྱིས་པའི་མཐུས། མ་
 འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་ནས། ལུབ་སྤྱགས་
 བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་མི་བལྟས་བཟང་པོ་བྱུང་།
 དེ་ནས་ཆ་ཆ་རྣམས་མིའི་མི་མཐོང་བྲག་གསེབ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ་...
 ནས་མར་སོང་མ་ཆུའི་འགམ་ན་ཀྱལ་ཏ་དམར་པོའི་ཤིང་སོགས་
 ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་སྐྱེས་པའི་སྤང་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ས་ལ་.....
 བསྐྱད་པས། དང་པོ་ཨ་མ་དྲིན་ཅན་མ་ཡོད་ཏུས་ཀྱི་མའི་ལུས་
 ཀྱི་དབྱིབས། རོ་ཡི་མདངས། སྐད་ཀྱི་གདངས་དང་སྦྱོད་ལམ་
 རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཡིད་ལ་ཤར་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ཨ་མ་དྲིན་མོ་ཆེ་
 དེ་ད་ལྟ་ཤི་ནས་རུས་གོང་སྤར་བ་གང་ཏུ་གྱུར། དེ་ཆ་ཆ་ཞིག་ཏུ་
 གྱུར། དེ་ཡང་མིས་མི་མཐོང་བའི་སར་བསྐྱལ་ནས། ད་ཕྱིན་
 ཆད་ང་ཡང་ཐག་རིང་གི་ས་མཐར་འབྱམས་ཆོ། མ་ལ་འབྲད་པ་
 བར་ཞོག མའི་རུས་པའི་ཆ་ཆ་འདི་ལ་ཡང་གང་ནས་འབྲད།
 འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རང་གིས་བསྐྱམ་མ་དགོས་པར་ཨ་མས་བསྟན་
 ནས་སོང་། ད་ནི་ཆོས་མི་བྱེད་ན་གང་བྱེད་སྟམ་ནས་སྤར་ཡང་
 མ་དྲན་དྲགས་ནས་སྐྱེ་བ་ཆད་ལས་འདས་པ་ཞིག་གི་ངང་ནས་.....
 མཆི་མ་གཏོང་བཞིན་ཏུ་མ་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྲངས་སོ།།

དང་པོ་ལུས་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་མ། །བར་ཏུ་ཟས་གོས་སྟེར་
 བའི་མ། །ཐ་མ་ཆོས་སྒྲར་འཇུག་པའི་མ། །ད་ལྟ་མི་རྟག་སྟོན་

པའི་མ། །ཤི་ནས་རུས་གོང་ཞིག་ཏུ་གུར། །རུས་པ་དེ་ཡང་ཆ་
 ཚར་གུར། །ཆ་ཆ་དེ་ཡང་བྲག་གསེབ་བསྐྱལ། །ད་ལྟ་མིག་གིས་
 མཐོང་མི་འགུར། །ཕྱིན་ཆད་ས་མཐར་འབྲམས་པའི་ཆོ། །ཨ་
 མར་འབྲད་པ་མར་ལ་ཞོག །ཆ་ཆ་འདིར་ཡང་འབྲད་པར་
 དཀའ། །བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་གཏིང་ནས་སྒྲེས། །ད་ནི་མི་རྟག་
 བསྐྱེམ་མ་དགོས། །ཆས་པའི་ཨ་མས་བསྟན་ནས་སོང་། །
 བསམ་ཞིང་བྱ་ང་སྒྲོ་མ་བདེ། །དེས་ན་དམ་པའི་ལྟ་ཆས་བྱེད། །
 ཅེས་བྲངས་ནས་ད་ནི་སེམས་ལ་འབྲང་བའི་ཨ་མ་ནི་མེད། །ས་
 འདི་རུ་བཞུད་ནས་ཅི་བྱ། །ཡལ་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས།
 ཆོས་རྒྱུ་དག་ཅིག་བྱ་དགོས་སྟུང་པའི་འདོད་གདུངས་སོང་ནས་
 མེ་འབར་བ་ཅེས་བྱུང་ངོ་།།

སྒྲས་པ། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཉི་མའི་གཉེན། །
 ས་མཐར་འབྲམས་མཁན་བདག་གི་སྤྱི་ཤར་བཞུགས། །ས་སྤྱིང་
 རྒྱབ་པའི་ཆོས་མཛད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ས་ལམ་མཐར་འབྲུག་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་མཛད་རྒྱམས་ཀྱིས་དབེན་པའི་
 དགའ་ཚལ་རུ། །སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བཞིན་ཉམས་མགུར་འཐེན་
 པའི་ཕྱིར། །སྤེལ་རྫོང་དབེན་པར་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་ཚུལ། །
 སྒྲར་ཡང་སྐུ་རུ་ལེན་གྱིས་དགའ་བས་ཉོན། །ཆ་ཆེན་གངས་ནས་
 ཡོང་ཁར་ལྟ་བསང་བཏང་། །ཕྱིན་བཅོལ་བྱས་ནས་ཐུར་རུ་ལམ་

ལ་ཁྱལས། །ཉིན་ཞིག་ཉི་མ་གྲང་གི་ཚད་ཅམ་ལ། །དྲིད་མོང་མ་
 བྱ་གཉིས་ཅམ་འགྲོ་བ་མཐོང་། །ང་འཇིགས་སྐྱམ་པའི་བདག་
 འཇིན་ཕུང་ཆན་ལངས། །ངོ་བོར་བལྟས་པས་ལྟ་བའི་བོགས་
 འདོན་བྱས། །ཉིན་ཞིག་ཕྱི་དྲོ་སྤང་གཤོང་ཞིག་ལ་སླེབས། །སྤྱན་
 ནས་འགྲོང་ཞིག་རྩ་བུ་སྤྱུགས་བྱས། །ཁ་གདངས་སྡེ་བརྒྱུངས་
 རྩེར་ལ་རྒྱག་པ་མཐོང་། །རང་ཡང་གི་བཏུབ་ལག་བརྒྱུངས་སྤྱན་
 ཏུ་བརྒྱགས། །ཐག་ཉེར་སླེབས་ཆེ་རྒྱུངས་ནས་ཉྱེད་ཏུ་
 མཆོངས། །གཉའ་བར་ཞོན་ཆེ་འགྲོང་ཆོད་སྐྱག་ནས་བྱོས། །
 དགོང་ཞིག་ལུང་སྟོང་ཞིག་ནས་བཟུང་པའི་ཆེ། །ཕུ་ན་ཤ་ཏུ་
 མདོ་ན་མ་མོ་བརྒྱལ། །བར་ན་སྤྱན་བྱ་ཁྱལ་པ་དགོད་པ་
 སྐྱལ། །བར་དོའི་སྐབས་སུ་སླེབས་པ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་། །དེ་
 ནས་དབུས་ལམ་ཆེན་མོར་ཁྱལས་ནས་འོང་། །ཆོང་པའི་གཡག་
 ཆད་ལུས་པ་སྤྱང་གིས་བོས། །སྤྱང་གི་མང་བོ་འགྲོ་བར་འཇིགས་
 བསྐྱུངས་པས། །ཕྱི་ལ་མིག་ལྟག་ལྟ་བཞིན་བྱོས་ཏེ་སོང་། །བྲག་
 དཀར་སྤེལ་རྩོང་ཐག་ཉེར་སླེབས་པའི་ཆེ། །ཡོན་བདག་འགའ་
 རེས་གར་བཁྱལས་གང་ནས་ཐེབས། །མཆན་ལ་ཅི་ཟེར་ལ་སྐྱལས་
 དྲིས་པའི་ཆེ། །ལན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཚུལ་མགུར་དབྱངས་
 སྤངས། །གནས་དེར་སླེབས་ནས་ཡོན་བདག་འགའ་ཞིག་ལ། །
 ཡ་མ་ཡོད་མེད་དྲིས་པས་ཡོད་པའི་གཏམ། །ཁོང་ཆོས་ཐོས་ཟེར་

དེ་རུས་མཐད་སྒྲུབ་ཀྱང་། །མ་ལ་མི་ཐུག་པ་ཡི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ །ཡོན་
 བདག་རྒྱལ་སྒྲིལ་བཤོལ་བཏབ་གནས་དེར་བཞུགས། །ཁོང་ཚོར་
 བན་པའི་ཚོས་བཤད་མཐུར་དབྱངས་སྒྲངས། །གནས་དེར་
 འདུག་པའི་ཨ་ལགས་མགོན་པོ་ལ། །མགོན་པོ་ཐུག་དུག་པ་ཡི་
 ལྷང་ཞིག་ཞུས། །སྒྲོབ་བྱ་ཀྱན་བཟང་རང་སྒོལ་མཚོ་སྟོང་
 བྱས། །འོངས་པར་འཕྱད་ནས་མཁོ་བའི་ལྷང་བྲིད་བྱས། །རྩེ་
 བཅུན་ཉི་མ་རི་པོ་ཅེ་སྒྲུབ་བྱས། །ཕྱིར་ཐེབས་གསུང་ཤོག་བསྐྱེལ་
 པའི་ལན་ཀྱང་ལུལ། །བྲག་དཀར་སྒྲེལ་རྫོང་གནས་ལ་བསྟོད་པ་
 བྱས། །ཟླ་བ་ཁ་ཤས་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བབྱས། །དགོས་པའི་
 དབང་གིས་ཡོན་བདག་འགའ་རེ་ལ། །དབང་སྟུང་བཏང་བས་
 དད་པ་སྐྱེས་ནས་འོངས། །ཕྱིན་ཆད་ཐམས་ཅད་དབང་རུ་འདུ་
 དགོས་ཀྱང་། །དཀར་རྒྱ་མི་འདུག་སྒྲུབ་པ་ཡིད་ལ་ཤར། །རང་
 དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །སྒྲོན་གཏམ་ཚུལ་རུ་
 མཐུར་དབྱངས་སྒྲུ་ཚོགས་སྒྲངས། །མཇལ་རུ་འོང་བའི་བྱད་
 མེད་ཅིག་གི་སྒྲུང་། །གཅིག་གིས་བརྒྱས་པས་ཚབ་རུ་མཛོ་གཅིག་
 བྱིན། །རས་ལྷག་གཤགས་ནས་དར་སྟོག་མང་པོ་བརྒྱབ། །བྲག་
 དཀར་སྒྲེལ་རྫོང་ནང་གི་རང་བྱོན་གྱི། །རིགས་ལ་མཇལ་ནས་
 ཐུག་སྐྱོར་བྱས་པའི་མཐར། །ཨ་མ་ཡོད་མེད་བཟླ་རུ་འགོ་དགོས་
 སྒྲུབ། །མ་རྒྱུ་རྒྱུར་ཁར་འོངས་པས་འགོ་སྟོང་ཞིག །མ་

འདྲོད་ཀྱི་སྤྱུག་ཟེར་བའི་སྤྱུག་པ་རུ། |བསྐྱད་ཆེ་སྒྲོབ་བྱ་ལྷན་
 གྲུབ་རིག་འཛིན་གྱིས། |ཨ་མ་གྱི་བའི་རུས་པ་བྱིར་ནས་
 སྤེལ་ས། |མངལ་ནས་ཁ་ཏ་འགའ་རེ་བྱས་པའི་མཐར། |ཨ་མ་
 བླན་མོ་གྱི་འདྲ་མ་སོང་ངམ། |དྲིས་པའི་ལན་རུ་ཨ་མ་གྱི་ཚུལ་
 དང་། |ཁ་ཆེམས་ནང་བཞིན་རུས་པ་བྱིར་ཡང་ཟེར། |ལག་རུ་
 བཞག་པས་མིག་ནས་མཆེ་མ་ཤོར། |ཨ་ཏོ་འཁོར་བའི་བྱ་འདི་
 ཅི་ཞིག་རེད། |སྒྲོན་རུས་ཨ་མས་འཕྱད་ན་འདྲོད་པའི་རུས། |
 བྱ་ངས་ཆོས་ཤིག་བྱེད་སྟུམ་དབེན་པར་སོང་། |ད་ནི་བྱ་ངས་
 འཕྱད་ན་འདྲོད་པའི་ཆེ། |ཨ་མའི་ཆེ་ཡིས་མ་སྟོགས་ཕྱི་མར་
 སོང་། |ཆེ་འདིར་མ་བྱ་འཕྱད་པའི་སྐབས་མ་བྱུང་། |བསམ་
 བྲིང་ཨ་མ་དྲན་པའི་གདུངས་དབྱངས་སྤངས། |དེ་ནས་སྒྲ་མ་
 དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། |དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྒྱུལ་
 པའི་མཆོད་ཆོགས་སྤུལ། |ཨ་མའི་ལམ་སྟོན་དྲོངས་ཞེས་གསལ་བ་
 བཏབ། |མ་ལ་ཕན་པའི་ཆོགས་གསོག་སྤྱིབ་སྦྱོང་བྱས། |རུས་
 ཆོག་བྱས་ནས་ཆ་ཆ་འགའ་ཞིག་བཏབ། |དགེ་བ་བྱས་ཆོད་མ་
 ལ་ཕན་བྱིར་བསྟོས། |ཆ་ཆ་དེ་ཡང་བྲག་དབར་ཞིག་ལ་
 བསྐྱུལ། |ད་ནི་སེམས་ལ་འཕྲིང་བའི་མ་ཡང་མེད། |ཐག་རིང་
 ཞིག་རུ་སོང་ནས་ཆོས་བྱ་དགོས། |སྟུམ་པའི་འདྲོད་གདུང་མེ་
 བཞིན་འབར་བ་བྱུང་། |མདོར་ན་སྤེལ་རྫོང་གནས་སུ་སྐབ་ལ་

གཞིལ། །རང་བྱོན་ལྟ་ལ་མཇལ་ནིང་ཉམས་དབྱངས་སྒྲངས། །
 རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟར་ལགས། །རྗེས་འཇུག་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྦྱང་བར་མཛོད། །སྤྱི་འདི་ཐོས་ཚད་སྦྱོ་
 སོ་མོ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲ་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །སྤྱབ་
 ལ་གཞིལ་ནིང་རང་གཞན་སེམས་རྒྱུད་ལ། །ཕན་པའི་མགུར་
 དབྱངས་སྒྲ་ཆོགས་ལེན་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དབྱུང་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་

ཡར་ལ་སོང་ཚུལ།

དབྱུང་པ་ཨ་མ་ཤི་བའི་རྒྱུ་བྱས་ནས་དབྱུང་གཙང་དག་པའི་
ཞིང་དུ་ཡར་ལ་སོང་ཚུལ་ནི། གནས་དེར་བསྐྱད་པའི་ཅུབ་ཅིག་
གི་ཐོ་རངས་ཁར་བདག་གི་མི་ལམ་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་
མ་སྒྲོ་བསངས་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཟུང་ལྟ་
བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་སྤྱལ་པ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་སྟེ་
པ་ཞིག་བྱང་ནས། བྱ་ཁྱོད་འོང་བ་འབྱེས་ནས་མ་རྒྱན་མོས་ཆོས་
མ་སྒྲོགས་པར་འདས་སོང་བྱང་སེམས་མ་སྤྲུག་ ཐམས་ཅད་མི་
རྟག་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས། རྒྱུན་པར་དགེ་བའི་
བསྐྱལ་མར་གོ་དགོས་པས། ད་འདི་ནས་མ་སྒྲོད་པར། དབྱུང་
གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང་ལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་ལྟ་
དང་། མ་ཡི་དྲིན་གཙོ་དང་དགེ་ཆེའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་ལྟང་
བསྟན་ནས་མི་སྤྲང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རང་གི་བསམ་པ་ལ་
ཡང་། སྤར་ཡིན་ན་མའི་མིག་གིས་མཐོང་སར་མ་བསྐྱད་ཀྱང་།
སེམས་བྱོད་པའི་བྱད་བྱས་ནས་ན་བས་གོ་སར་བསྐྱད་དེ་ལན་ལྟ་
ཅིག་ཐུག་སྟེ་པ་ཡོད་ཀྱང་། མི་ཡིས་བསམས་སར་རྟ་མི་རྒྱག་
ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་སོང་ནས། མ་ལ་ཆོ་འདིར་འབྱད་པའི་ཁོ་

ཐག་ཡང་ཚད་སང་། ད་ནི་ཡོ་གཞོན་ཐོག་འདིར་མི་ལམ་གྱི་
ལུང་བསྟན་ལྟར་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་རུ་སང་ནས་སྐབ་
པ་བྱེད་དགོས་སྟུང་དབུས་སུ་འགྲོ་བར་སློ་ཐག་བཅད་དེ། དེ་
བཞིན་རུ་གྲུ་བྱ་སྟོབ་ཡོན་བདག་འགའ་རེ་ལ་བཤད་པའི་རྗེས་སུ།
དབུས་སུ་ཡར་འགྲོའི་མགུར་འདི་བྲངས་སོ།།

སྟོན་ཨ་མ་ཡོད་རུས་ཐུག་མི་འདོད། །ང་ཐུག་ན་འདོད་
རུས་ཨ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་རུས་མ་བྱུང་། །ང་
འདི་རུ་མི་སྟོད་དབུས་སུ་འགྲོ། །སྟོན་ཨ་མའི་རྒྱང་ནས་འདུག་མི་
འདོད། །ང་བསྐད་ན་འདོད་རུས་ཨ་མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་
འཇོམ་པའི་རུས་མ་བྱུང་། །ང་འདི་རུ་མི་སྟོད་དབུས་སུ་འགྲོ། །
སྟོན་ཨ་མའི་ཆོག་ལ་ཉན་མི་འདོད། །ང་ཉན་ན་འདོད་རུས་ཨ་
མ་མེད། །དེ་གཉིས་ཀ་འཇོམ་པའི་རུས་མ་བྱུང་། །ང་འདི་རུ་
མི་སྟོད་དབུས་སུ་འགྲོ། །རྗེ་མི་ལའི་སྐབ་གནས་ལ་སོགས་སུ། །
ཆོས་བཟུང་མ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་རུ་འགྲོ། །མི་ང་ཡི་རྗེས་འདུག་བྱ་
སྟོབ་ནམས། །མི་ང་བཞིན་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས། །སྐྱང་ང་ལ་
སྟོ་གཏད་ཡོན་བདག་ཆོ། །ལས་ཐིག་པ་སྟོངས་ལ་དགེ་བ་
སྐྱབས། །ཀྱུ་ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཆོས་མཐུན་སྟོས། །སྐྱར་ང་
རྒྱང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འཆལ། །ཞིས་བྲངས་ནས་དབུས་
གཙང་ཐུགས་སུ་ཆས་སོ། །དེ་ནས་ཨ་མ་ཤི་བའི་ཐུ་ངན་སངས་

པར་བྱས་ཏེ། རྩོན་རྒྱུང་ས་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་སྟིང་གི་བྱ་
 མཆོག་ལྷན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ནམ། སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ་ལ་ཚོག་
 མར་རྒྱུད་སློན་བྱེད་སློན་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་.....
 བསྐྱར་བས། བྱིན་འབབས་གྱི་རུས་སྤྱོད་རང་ལ་བྱིན་བབས་
 པའི་དག་པའི་སྣང་ངོ་རུ། མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་འཇའ་ཟེར་འོད་
 ལུང་འཁྲིགས་པའི་སྟོང་ན། བདག་ཉིད་ཆོས་སྐུ་ཀུན་རྩ་བ་བཟང་
 པོའི་ནམ་པར་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲས་ཁོ་...
 རང་གི་སྟིང་གར་བྱག་པས་སྐུ་ལུས་རགས་པའི་སྣང་བ་འགག་.....
 ཅིང་། ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་གི་སྣང་བརྟན་ཡང་རང་ཡལ་རུ་སྤང་
 བས་གསུང་གི་སྤྲ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཆོག་དོན་ཀྱང་མ་གོ་བར།
 ཐུགས་སེམས་ནམ་མཁའ་སློན་ཐག་ཆོད་པ་ལྷ་བུའི་ངང་ལ་ཡུག་
 ཅིག་གནས་པ་བྱུང་ཟེར་དེ་ནས་ཞག་ཁ་ཤས་གྱི་བར་ལ་ཇོགས་.....
 ཆེན་མ་རིག་ལུན་སེལ་གྱི་ལུང་བྲིད་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་མཇུག་རུ་
 ཞལ་གདམས་འདི་བྱིན་ནོ།།

ཉིང་སྤྱི་གཙུག་པར་ཉི་ཟླའི་ཉིང་། །རྗེ་ཙ་བའི་ལྷ་མ་བྱིན་
 ལྟབས་ཅན། །སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །
 སློས་ཆོས་མཐུན་སྟོབ་བྱ་བྱ་བཞིན་སྦྱངས། །སྩོན་ལས་དང་སྩོན་
 ལམ་བཟང་པོའི་མཐུས། །ངེད་ནམ་གཉིས་པ་ཡུལ་གཅིག་རུ་
 སྦྲེས། །རུས་ད་ལོ་གནས་འདིར་འདུག་ས་གཅིག །འབྲེལ་ལེགས་

སྔ་བཞག་པ་སྐལ་བ་བཟང་། །ལར་སྐྱེས་པ་མི་རྟག་ཐ་མར་
 འཆི། །གཉེན་འདུས་པ་མི་རྟག་ཐ་མར་འབྲལ། །རྣོ་བསགས་
 པ་མི་རྟག་ཐ་མར་འཇོང་། །མཐར་སོང་བ་མི་རྟག་ཐ་མར་
 ལུང་། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་པའི། །རྒྱལ་སྐམས་ལ་ཆེ་
 འདི་སློ་ཡིས་ཐོངས། །རྗེ་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱངས། །
 མི་ང་ཡང་གང་དུ་སོང་ན་ཡང་། །བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་བསམ་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། །ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 དཔལ་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མར་སྤོན་བཅོལ་བ། །ཞལ་མཇལ་རག་
 བར་དུ་བདེ་བར་བཞུགས། །དུས་རིང་མིན་སྐྱར་དུ་མཇལ་བར་
 སྦྱོན། །སྐྱར་བཟང་ཤིས་ཉི་མར་མཇལ་བའི་དུས། །བཟང་ཤིས་
 པས་སྦྱགས་འདིར་བྱབ་ལྟར་ཅིག །ཅིས་སྦངས་པའི་ལན་དུ་
 སྦྱོབ་བྱ་སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ་གྱིས་དབྱངས་འདི་སྤུལ་ལོ།

གནས་མི་མེད་དཔེན་གནས་ཉམས་དགའ་ན། །རྗེ་གོང་
 མའི་རྣམ་ཐར་སྦྱང་མཁན་གྱི། །པ་སྐྱ་མ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 རྗེ། །བྱ་བདག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་བཅེ་བས་དགོངས། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱི་
 སྦྱོབ་བྱའི་ཐ་ཤལ་ང་། །ཆོས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་མང་གསུངས་
 མཐུས། །སེམས་རྩང་ཟད་ཆོས་ལ་སྦྱགས་པ་འདི། །པ་སྐྱ་མ་
 ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །དྲིན་ཆེ་བར་ངེས་སེམས་མ་རྗེ། །དུས་
 ད་ནས་བཟུང་སྟེ་རི་ཁྱོད་ནས། །ཆོ་གང་སོར་སྦྱབ་ལ་བཅོན་པ་

འདི། །ལ་སྒྲ་མ་བྱིང་ཉིང་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །རུས་ད་ནས་
 བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །ལ་སྒྲ་མ་བྱིང་རང་མ་གཏོགས་པ། །བྱ་
 བདག་ལ་རེ་བའི་སྐྱབས་གཞན་མེད། །ཐུགས་བརྩེ་བས་འབྲལ་
 བ་མེད་པར་སྐྱོངས། །ད་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་བདེ་བར་བྱོན། །སྒྲར་
 མཇལ་ན་འདྲོད་པའི་རུས་སྐབས་སུ། །བྱ་བདག་ནི་བྱིང་ལ་
 མཇལ་བར་སྒྲོན། །ཞལ་མཇལ་རུས་དགེ་ལེགས་བཟླ་ཤིས་
 ཤོག །ཅེས་ལུལ་བའི་རྗེས་སུ་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཤིག་སོང་ཆོ། ས་ཆ་
 དེ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་འབལ་མདོ་དང་། བརྗིད་པར་སོགས་
 ཐུགས་སྐྱུགས་ན་ཡོད་པའི་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གནས་
 དེར་མི་སྔོན་པར་ཡུལ་ཐག་རིང་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་རྒྱ་རེད་ཟེར་བ་གོ་
 བས། མཇལ་མཁན་གྱི་སྐྱེ་པོ་ཕོ་མོ་མང་པོ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ལ་
 དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཚུལ། རམ་འཆི་ཆ་མེད་ཚུལ། ལས་རྒྱ་
 འབྲས་བརྩེ་དགོས་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པས།
 རྟིག་པ་སྔོང་བ་དང་དགེ་བ་སྐྱབ་མཁན་མང་རུ་བྱུང་བས་ཀྱུན་ལ་
 འགོ་ཁར་ཞལ་གདམས་མགུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

སྒྲང་བདག་གི་གཙུག་རྒྱན་སྒྲ་མ་ལ། །བདག་མས་གུས་
 གདུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །རྗེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བྱིན་
 རྐབས་ཅན། །མི་འདིར་འཆོགས་སྤང་བ་ཆོས་ལ་སྐྱར། །སྔོན་
 ལས་དང་སྔོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཐུས། །ཇིང་དཔོན་སྐྱབ་སྐྱེ་

ཡུལ་མི་གཅིག་རུང་། །རུས་ད་ལོ་གནས་འདིར་ཐམས་ཅད་
 འརུས། །ཆོས་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བཞག །ད་
 དཔོན་སྒྲོབ་སོ་སོར་འགྲོ་བ་བཞིན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་
 འདི་དང་མཚུངས། །རུས་ད་ནས་ཡུལ་འདིའི་དད་ལྡན་ཀྱན། །
 རུས་རྟག་རུ་གང་རུས་དགེ་བ་སྐྱབས། །རྒྱལ་རྒྱས་རྩན་ཁ་དབྱེན་
 ཆོག་རྩལ་དང་། །སྲོག་གཙང་པའི་ལས་ལ་རུག་ལྟར་འཛེམ། །
 བྱ་བྱ་བྱག་འོངས་ནས་སྐད་སྟོན་བསྐྱགས། །ཡུལ་ཐག་རིང་
 གཞན་རུ་འགྲོ་བ་ལྟར། །ང་སྲོགས་འདིར་འོངས་ནས་ཆོས་བཤད་
 བྱས། །ད་མི་ཞོད་ཐག་རིང་དབེན་པར་འགྲོ །སྐར་བྱ་བྱག་
 བྱིར་ལ་འོང་བ་ལྟར། །མི་ང་ཡང་བྱིར་ལ་ཡང་ཡང་འོང་། །
 ཞལ་མཇལ་རག་བར་རུ་བདེ་མོར་ཞོད། །ཞལ་མཇལ་རུས་དགེ་
 ལེགས་བག་ཤིས་ཤོག །ཅིས་སྤངས་པས་ཀྱན་དད་ཅིང་གྲས་
 པར་གྱུར་ནས་བྱག་དང་སྐྱོར་བ་བྱས་མཐར་རང་རང་གི་ཡུལ་རུ་
 སོང་ངོ་། །དེར་བདག་གིས་རེབ་གོང་སྟོད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དང་།
 རེབ་གོང་སྐད་ཀྱི་འབྲུག་པ་འདི་གཉིས་ཞི་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་
 ན་བསྐྱབ་དགོས་སྟུང་པའི་ངང་ལ་གཉིད་རུ་སོང་བའི་ནམ་གུང་
 མི་ལམ་རུ་གཏིར་སྟོན་བསོད་ནམས་སྟོན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེའི་.....
 ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ཕྱང་བསྟན་འདི་གསུངས་པ་ངས་གཞན་ལ་.....
 གསལ་པོར་འདི་སྐད་བསྐྱགས་སོ།།

སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་སྤྱལ་བ་དངོས། །སྟོན་བྱོན་སྒྲ་
 དཔོན་རྒྱལ་སྟོན་དང་། །ད་ལྟ་ཞལ་བཞུགས་ཞབས་ལ་འདུད། །
 སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བྱང་པར་རེབ་
 གོང་སྟོང་སྟོང་གི། །ཇག་རྒྱལ་དམག་འབྲུག་ཀྱན་ཞི་ནས། །
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །བྱ་བཏང་ཚྭས་རྩག་
 རང་གྲོལ་ངས། །འབྲལ་ཐུགས་ཕན་པའི་ཁ་ཏ་བྱ། །དད་ཅན་
 སྟེ་པོ་པོ་མ་ཀྱན། །མ་ཡོངས་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུངས། །མི་ངས་
 ཉིན་ཞིག་དགོང་རུས་ཤིག །རེབ་གོང་འདི་ཕྱིར་ཕྱང་བའི་
 གཞི། །རེབ་གོང་སྟོང་གི་ཇག་རྒྱལ་དང་། །རེབ་གོང་སྟོང་གི་
 འབྲུག་པ་གཉིས། །ཞི་བའི་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་ཡང་། །སྟམ་
 པའི་ངང་ལ་གཉིད་རུ་སོང་། །སོང་ཆེ་ནམ་གྱང་མི་ལམ་ལ། །
 ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ངོ་རྗེ་འཆང་། །ཀྱུ་བ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་གཏེར། །གཏེར་སྟོན་བསོད་ནམས་སྟོན་གྲགས་གི། །ཞལ་
 རྒྱས་རེབ་གོང་སྟོང་ཐུགས་དེའི། །སྒྲ་མ་དཔོན་པོ་བསམ་ཤེས་
 གྱིས། །གོང་མའི་གསུང་བཙུངས་ཇག་བྲིམས་བསྟུམས། །སྟེ་བ་ཆེ་
 བས་བྲིམས་བཙུངས་ནས། །ད་ནས་ཇག་ལ་མ་སོང་ན། །མི་
 རབས་བརྟན་གྱི་བར་རུ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་རྗེ་བཟང་རྗེ་ལེགས་
 འགྲོ །ད་ནས་ཇག་བྲིམས་འཆོལ་སོང་ན། །སྟག་པོའི་རྒྱལ་པོ་
 སྤྱལ་ཁོའམ། །ཡང་ན་སྤང་ཁོ་བ་ཞིག་གིས། །གནམ་སྟོང་གོང་

མ་རྒྱལ་པོར་ཁྱེས། །ལོ་བདུན་ཚུན་ལ་ཀུན་མི་བདེ། །སྤྱག་
 བསྐལ་ཉ་མོ་བྱེ་ཚན་ལ། །འཕངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོང་ངོ་གསུངས། །
 རེབ་གོང་སྤང་གི་སྒྲ་དཔོན་གྱིས། །གཞན་གྱིས་ཉེས་སྦྱོན་ཆེ་ཆུང་
 གང་། །བྱས་ཚད་སྒྲ་དཔོན་བསམ་ཤེས་ཆོས། །བཤད་ནས་
 གྱོད་སྒྲ་ཁ་མཆུང་ཐག །གཙོད་པ་མ་གཏོགས་དམག་འབྲུག་
 གང་། །བྱེད་ས་མེད་ཅེས་བྲིམས་བཞག་ནས། །ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་བཙོ་
 ལྷ་འཕ། །མ་མཐའ་བཅུ་སྟོད་ཅམ་ཞིག་ལ། །དམག་འབྲུག་
 གང་ཡང་མ་བྱས་ན། །མི་ཡི་ཤ་བྲག་སྟོག་དབུགས་ལ། །རམས་
 པའི་གྱོད་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་པ། །དེ་ཀ་བྱང་གི་སྟོགས་ཤིག་གམ། །
 ཡང་ན་རྩལ་སྟོགས་རྒྱང་རིང་འགྲོ །མི་རབས་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 བདེ། །དམག་འབྲུག་མང་པོ་བྱས་ཀྱུར་ན། །སད་སེར་ལྷ་གོ་
 ཐན་པ་དང་། །ནད་རིམས་ལ་སོགས་རྗེ་མང་འབྱུང་། །རེབ་
 གོང་སྟོད་གི་རྒྱལ་རྒྱས་དང་། །རེབ་གོང་སྤང་གི་འབྲུག་ཡོང་
 གཉིས། །ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་བཀོད་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་སྐྱབ་ཞེས། །
 སྤྱིང་པོ་ཡི་གོ་དུག་མ་བཤོངས། །ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀས་ཡི་གོ་
 སྟོབས། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཞིབ་ཏུ་ཅིས། །ཀུན་གྱིས་
 བསམ་པ་དཀར་པོ་གྱིས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་འདི་དང་། །ཕྱི་
 མའི་དུས་ན་བདེ་སྤྱིད་གྱི། །ཉི་མ་འཆར་ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱེས། །

སྒྲིགས་རྒྱུ་མི་ཆོ་ཤིན་རྒྱ་བྱང་། །མི་གཞིན་སྒྲི་བྱར་འཆི་ལ་
 ལྷོས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་འཆི་བའི་ཆོ། །རྒྱ་རྒྱས་དམག་
 འབྲུག་བྱེད་མཁན་ནམས། །དཔུལ་ཁམས་བཙུང་བརྒྱད་ནང་རྒྱ་
 ལྷང་། །སྒྲིག་བསྐལ་བཙོད་སྒྲིགས་མེད་པ་སྒྱུང་། །ཡར་ལ་སྐོན་
 པའི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་། །དེའི་ཕྱིར་རེབ་གོང་སྒྲིང་སྒྲིང་གི། །དད་
 ཅན་སྒོ་ལྷན་མཆོག་དམན་ཀུན། །འདི་ཕྱིར་སྒྲིག་བསྐལ་བསྒྱེད་
 པའི་གཞི། །རྒྱ་དང་རྒྱས་དང་འབྲུག་ཚད་གསུམ། །ནམ་ཡང་
 རྒྱང་བཅད་མ་བྱེད་པར། །གང་ཐུབ་དགེ་ལ་གཞིལ་ཅིག་ཅེས། །
 གཏམ་འདི་ཆོགས་རྒྱག་རང་གོལ་ངས། །རེབ་གོང་སྒྲིང་སྒྲིང་
 ཐམས་ཅད་གི། །དད་ཅན་སྐོ་སྐོ་ཡོངས་ལ་སྒྲིས། །སྐོས་ཆད་
 རྒྱུ་མས་ལ་ཕན་པར་ཤོག །ཅེས་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་རེབ་གོང་
 སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱར་བས་ཕན་སྐོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱང་།
 དེ་ནས་མང་རའི་རྒྱ་བཅད་སྒྲིགས་སྒྱ་འོང་བའི་ལམ་བར་བརྒྱེད་
 པར་གྱི་ནགས་ཁོད་ཅིག་རྒྱ་ཆོ་འཕྱག་བརྒྱབ་གྱུང་ཆོགས་བྱངས་.....
 རྒྱས་འོངས་པའི་རྒྱེས་སྒྱ་མཐུན་སྒྲིག་གི་རྒྱ་ལ་སྒྲིག་རྒྱེས་དང་། མ་
 རྒྱུའི་པ་རི་ནས་རྒྱར་ཁར་འབྱར་བ་དང་། ལྷས་སྒྲིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལ་སྐོགས་པའི་ལྷ་སྒྱ་རྒྱ་མཐོང་བ་སྐོགས་གང་བཅལ་ལས་སྒྲིང་དག་
 པ་རྒྱུ་མས་གྱིས་སངས་རྒྱས་དངོས་སྒྱ་མཐོང་ནས། རྒྱགས་རྒྱགས་
 སྒྱ་སྒྲིན་པ་དང་གྲགས་པ་བསྒྲགས་པ་བྱང་། རྒྱ་བཅད་རྒྱ་འོངས་

པས་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་འཛོམས་པའི་རྒྱ་ཆའི་པོ་ཅུག་
 ཡེ་ལགས་དགེ་འདུན་ཤེས་རབ་དང་མངལ། ཁོང་གིས་དག་སྒྲུང་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྲི་མཐོན་པོར་བཞག སྤྱོད་གཤམ་གསུམ་གྱི་
 མི་དམུ་ཚོད་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ཅིག་ཞི་བུལ་དགོངས་ནས། ང་ལ་
 བྲིད་ཀྱིས་འདི་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུང་དགོས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་དགོས་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཆོགས་……
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས། དེར་ཁོང་གིས་ཐང་ཞིག་ནས་བྲི་མཐོན་པོ་
 ཞིག་བཅིགས་ནས་བཞག་སྟོགས་སྟོགས་སུ་བད་བརྒྱབ་ཏེ། ཁོང་
 ཟླ་བ་གཅིག་ལས་མི་བཞུགས་པར་དབུས་སུ་ཐེབས་རྒྱ་རེད། དེ་
 ཚུན་ལ་མངལ་མཁན་ཐམས་ཅད་སྐེབས་པ་གྱིས་དང་། ཁོང་
 གིས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་……
 བསྐྱོར་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྒྲགས་པས། དེ་དུས་སྤྱོད་གཤམ་གསུམ་
 གསུམ་དང་ཞབས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་སྤེ་རྣམས་དར་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་
 པས། རྒྱུ་པོ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོར་བའི་རྒྱན་ཆ་བཏགས་
 རྟ་བཟང་པོ་ལ་ཞོན། སྤྱིས་དཀར་བཟང་པོ་བྲིར་ནས་ཉིན་རེ་
 བཞིན་མངལ་མཁན་བརྒྱ་ལྷོད་མང་པོ་འོངས་ནས། རྒྱ་བཟང་
 གི་ཡུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིས་དཀར་དང་ཐབ་རྩོས་གང་བ་བྱུང་།
 དེའི་དུས་མི་འགའ་ཞིག་གིས་བྲིད་ཀྱིས་རྒྱ་གོ་ཞེ་བཞིས་ཟེར།
 ངས་མི་འཐུང་བྱས་པས། བྲིད་ཀྱིས་རྒྱ་གོ་ཅི་ལ་མ་བཞིས་པ་ཡིན་

ཟེར་བའི་ལན་རུ། ང་ལ་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཚུ་གེ་འཐུང་རྒྱ་ཡོད་
ཅེས་ན་ལ་འབྱོར་ཚུ་གེ་འཐུང་ཚུ་ལ་གྱི་མགུར་འདི་བྲངས་སོ།།

ཡ་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོར་གསལ་བ་འདེབས། རྒྱུད་ཚེས་དང་
འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ན་ལ་
འབྱོར་བ། །རིག་འཛིན་བྱམས་པ་ཚེས་དར་ངས། །མི་ཡི་ཚུ་གེ་
འཐུང་མ་སྤྱང་། །ཀུན་ལ་མེད་པའི་ཚུ་གེ་ཡོད། །དམ་ཚེས་ཚུ་
གེ་འཐུང་སྟུང་སྒྲོས། །འཁོར་བའི་ཚེས་ལ་སྦྱོབ་སྦྱེས། །འཇིག་
རྟེན་ཕུན་ཚོགས་རིན་རུ་འཇལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚོད་མ་
ཉོས། །སྟོང་རྗེའི་རྟེན་མངལ་ནས་སོན། །རང་ཆས་ལྷན་གྲུབ་
འོ་མ་བྱང་། །སྟོང་ཉིད་བྱ་མ་གཞོན་རུ་མས། །སྦྱོ་གསུམ་འདུག་
སྒངས་དག་གིས་བསྟན། །སྦོ་གསུམ་གནད་གྱི་བཞོ་སྤྱང་རུ། །
སྦྱོན་མ་བཞི་ཡི་མཚུབ་མ་ཡིས། །ཉམས་སྤང་བཞི་ཡི་འོ་མ་
བཞོས། །ཟང་ཐལ་རྗེན་པའི་སྤྱང་རུ་སྒྲུགས། །ཀ་དག་ལྷན་
གྲུབ་བྱང་འབྲེལ་གྱི། །ཉམས་ལེན་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་དགྲུགས། །
རང་བབས་ངང་རུ་ཉེམས་གྱིས་བཞག །ད་ནི་བདག་གིས་ཐུང་
ཅིག་མཚོད། །བུ་ཕོ་རིག་པའི་ཁྱེད་རྒྱུ་ཁྱོད། །རང་བབས་ངང་
རུ་ལྷན་ནི་བཞེངས། །མ་ཡངས་དྲན་པའི་སྦྱོགས་གྱིས་རྒྱས། །
ཨེ་མ་འོ་མཚར་མད་གྱི་ཚས། །ལྷ་དན་གྲོལ་བའི་ཚུ་གེའི་ཐུང། །
བྲེ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཚོད། །སྦྱོ་མེད་ཚེས་སྦྱེའི་ངང་རུ་

བཞེས། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །བར་པས་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་མཛད། །སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་ངང་རུ་
 བཞེས། །འཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །ཐ་མས་རྩ་
 རྩའི་སྟོན་རྣམས་མཛད། །མ་བཙས་རང་བབས་ངང་རུ་
 བཞེས། །དམ་ཚིག་གཙང་བའི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །དེ་འོག་
 བདུད་ཅིའི་ལྷག་མ་དེ། །སྐལ་ལྷན་བྱ་བ་ཏང་བདག་གིས་
 འཁུང་། །མགོན་རྣམས་བདུད་ཅི་བཟང་པོས་མཉེས། །ལུན་
 ལུམ་ཆོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །རྣལ་འབྱུང་རང་ཡང་
 བདུད་ཅིས་བཟི། །ན་རྒྱུང་བདེ་བས་སྦྱོས་པ་བཞིན། །བདུད་
 ཅིའི་རྩ་ཡིས་གཏིང་ནས་སྦྱོས། །སྐྱགས་པས་མི་ལམ་མིས་པ་
 བཞིན། །བརྗོད་རུ་མེད་པའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །བྱ་རམ་ཐོས་
 པའི་རྩ་བཞིན་རུ། །དབྱེ་རུ་མེད་པའི་དོན་ཅིག་རྟོགས། །
 མཁའ་ལ་རྒྱ་འཛིན་དེངས་པ་བཞིན། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་
 དབྱིངས་སུ་ཡལ། །རྩལ་པོ་ཆེ་ཡིས་མདའ་འཕངས་ལྟར། །ཕྱིར་
 མི་སྟོན་པའི་གདེང་ཞིག་རྟེན། །དབུལ་པོས་སྦྱེད་རྩི་གསེར་ཤེས་
 བཞིན། །དཔག་རུ་མེད་པའི་དགའ་སྟོན་ཤར། །ཉམས་དགའ་འོ་
 སྦྱེད་དོ་རྩི་རྩའི་སྟོན། །ཞེས་བྲངས་པས་དད་ཅིང་གུས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེ་ནས་སྐྱ་ནག་ཁག་གསུམ་དང་ཞབས་རྒྱུང་ཚང་གི་སོག་པོ་
 དང་། ཡུལ་སྦྱགས་གཞན་གྱི་ཀ་དང་། རེབ་གོང་མར་ནང་ཆོ་

ལྷ་སོགས་སྒྱགས་སྒྱགས་ནས་མངལ་མཁན་མང་པོ་འངས་ཏེ་བྲིམ་
 ཆེན་པོ་འཆོགས་པའི་དུས། མང་ནས་བྲི་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་ཁར་
 སང་བླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་སྟེ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་……
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཡངས་ལ་……
 ཆོས་བཤད་གཞན་པན་ཉི་མའི་ནང་ལྟར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་
 ཞིབ་ལ་རྒྱས་པ་སྐད་ཆ་བྱས་ནས་བཤད། གཞན་སྐྱབས་འགྲོ་ལྟང་
 བཤགས་མ་ཁི་བསྟེན་གནས་སྦྱང་གནས་སྟོལ་མ་གཏུགས་དཀར་
 རྩ་རྩེ་གཙང་པ་སོགས་ཀྱི་ལྷང་དགོས་པ་རྣམས་བྱ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་
 རང་གྲོལ་གྱིས་བྱིན་པས། ལྷར་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་ཕྱོན་
 པས་མ་ཐུལ་བའི་རྒྱ་ནག་ཁག་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་མི་བསྐྱུན་
 པའི་སྐྱེ་བོ་མཐོ་དམན་སྤུལ་ཡང་འཕྲོག་བཙོམ་དང་མི་དགེ་བའི་
 ལས་འབའ་ཞིག་ལ་བཙོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་……
 འགྱུར་ནས། ལྷ་རེ་བཞིན་བྱ་དང་རི་དྲགས་ར་ལྷག་མང་པོ་
 གསེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟིག་རྒྱན་དང་རྟག་རྒྱས་བཅད། ལྷ་མང་
 པའི་བར་དུ་མཛོ་མའི་སྟོལ་བྱ་དང་། ལྷག་གུ་མི་གསེད་པར་
 འཛོག་པའི་བྲིམ་ཆང་མང་པོ་བྱང་། ལྷར་གཡོག་པོ་སྟོལ་བྱ་
 གསེད་མཁན་ཆོས་ཀྱང་མ་བསད་པས་ཐམས་ཅད་རྩོ་མཆར་ཞིང་
 དགེ་བ་རྒྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་མང་པོ་བྱང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་
 པའི་བྱ་སྟོབ་མང་པོ་ལ་རྟ་པག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་དང་།

རྟོགས་ཆེན་མ་རིག་ལུན་སེལ་གྱི་བྲིད་བྱས། ཆེ་སྟོས་བཏང་གི་
 སྟོབ་མ་ཉི་ཤུ་ཅམ་བུང་། ཡོན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤུལ་བའི་
 ཏྲ་ཞོར་ལུག་གསུམ་ཇ་རས་གོས་དར་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་སོགས་ཞོར་
 རས་ཡོན་རྒྱ་ཡིན་ན་ལུང་བར་མི་ཤོང་བ་ཅམ་འབུལ་བར་གདའ་
 རྟེ། དེ་བྱང་ལམ་ནས་སྤྱག་དཀའ་ལས་རེད་སྟམ་མ་སྤངས་པར་
 བསྡོ་བ་སྟོན་ལམ་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལ་བྱིན། རྒྱ་ཞོམ་སྤངས་པའི་ནང་
 རས་པལ་ཆེར་སྐབས་དེར་འབུལ་རུ་མཆོད་སྦྱིན་རུ་བཏང་།
 དབུལ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་གཡུ་བྱི་རུ་དཀར་ཡོལ་དོ་ཅམ་
 དང་། ཁ་བཏགས་ཆེ་སྟུ་མ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བྱང་བ་རྣམས་
 དབུས་སུ་འབྱེར་རྒྱ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་བྱས། ཞབས་བྱང་
 རས་ཡིན་པའི་དགེ་སྟོང་ངག་དབང་དར་རྒྱས་དང་ཀྱན་བཟང་……
 རང་གྲོལ། ཨ་ལགས་བཙོན་འབྱས། ཞོ་འོང་བརྗེ། བོང་སྤྱག་
 གཙོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བྱི་བྱས་ནས་དབུས་སུ་འགྲོ་བའི་……
 མཐུན་རྒྱུན་གྲོགས་ཁལ་རྟ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་དཀའ་ཆེགས་……
 མེད་པར་རྒྱར་རུ་འགྲིགས་ཆེ། ཀླང་ཆའི་པོ་ཚུག་ཨ་ལགས་དགེ་
 འབུན་ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རུ་སང་སྟེ་མཇལ་ནས་ཟས་
 ཞོར་གྱི་འཕྲོ་གང་ཡོད་སྤུལ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། ཁོང་གིས་རྟ་
 གཅིག་དབུས་རྫོངས་སུ་གནང་། སྤྱགས་མཉེས་པའི་གསུང་སྤྱིང་
 མང་པོ་བྱས་པའི་མཐར་སོ་སོར་གྱིས་ཁར་བདེ་ཞུས་སུ་ཆོགས་……

བཅད་ཀྱི་དབྱངས་འདི་ཕུལ་ལོ།

སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ཁྱེད་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བ་རུ་བཞུགས་.....
དང་། །འཇམ་གྱིང་ཉི་མ་ང་གྱིང་བཞི་བསྐྱར་བ་ལ་ཆས་འགྲོ། །
ནམ་ཞིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཏེ་མུར་རུ་རང་སླེབས་འོང་། །
དཔག་བསམ་སྡོན་ཤིང་ཁྱེད་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བ་རུ་བཞུགས་དང་། །
བྱ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྐྱེས་གཞན་རུ་རང་ཆས་འགྲོ། །ནམ་ཞིག་
སྐད་སྟན་དང་བཅས་ཏེ་མུར་རུ་རང་སླེབས་འོང་། །སྟོང་ལྡན་མེ་
ཏོག་ཁྱེད་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་བ་རུ་བཞུགས་དང་། །ཡིད་འོང་བྱང་བ་
ང་སྐྱེས་བཅུར་བས་ཕྱིར་ལ་ཆས་འགྲོ། །ནམ་ཞིག་བྱང་སྐྱེ་དང་
བཅས་ཏེ་མུར་རུ་རང་སླེབས་འོང་། །མཚན་ལྡན་གླ་མ་ཁྱེད་སྐྱེ་
ཁམས་བདེ་བ་རུ་བཞུགས་དང་། །སྐལ་ལྡན་སློབ་མ་ང་དཔེན་
གནས་གང་དགའ་རུ་ཆས་འགྲོ། །ནམ་ཞིག་མཇལ་དར་དང་
བཅས་ཏེ་མུར་རུ་རང་སླེབས་འོང་། །ཞེས་ཕུལ་བས་ཁོང་གིས་
གཟིམས་གུར་གྱི་ཕྱི་ལྷགས་སུ་སྐྱེལ་ཐུང་བྱས་ནས་ནང་རུ་ཕེབས་
སོ། །དེ་ནས་ང་ཚུ་བཟང་རུ་འོངས་ནས་འགྲོ་ཁར་སྐྱེ་ཕོ་མོ་དད་
ཅན་དེར་འཆོགས་པ་རྣམས་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མང་
པོ་བྱས་པའི་མཐར་བདེ་ཞུས་ཆོགས་སུ་བཅད་ནས་འདི་ལྟར་.....
དབྱངས་སུ་སྒྲངས་སོ།

སྟོང་སྐྱི་གཙུག་པ་ལྷ་ཉི་ཟླའི་སྟོང་། །རྗེ་ཆ་བའི་གླ་མ་རྩོ་རྗེ་

འཆང་། །མི་འདིར་འཆོགས་ཡོན་བདག་པོ་མོ་ལ། །ཆོ་འདི་
 མྱེར་མྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །མདོག་སྒྲིབ་ཞིང་འཕྱར་ན་རབ་
 བདེ་བའི། །ཁྱེད་ལྟ་ལམ་ཡངས་པ་བདེ་མོར་སྤྱོད། །ང་བྱ་སྤྱོད་
 ཐང་དཀར་ཡུལ་གཞན་འགྲོ། །སྤྱར་ནམ་འཕང་བསྟོད་རུ་ཡང་
 ཡང་འོང་། །མདོག་དཀར་ཞིང་བབ་ན་རབ་བདེ་བའི། །ཁྱེད་
 འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་བདེ་མོར་སྤྱོད། །ང་ལྟ་བུ་ངང་བ་ཡུལ་གཞན་
 འགྲོ། །སྤྱར་མྱེད་ཉལ་བྱེད་རུ་ཡང་ཡང་འོང་། །སེམས་དཀར་
 ཞིང་འགྲོགས་ན་རབ་བདེ་བའི། །ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོན་བདག་བདེ་
 མོར་སྤྱོད། །ང་རྒྱལ་འབྱོར་དབུས་གཙང་ཞིང་རུ་འགྲོ། །སྤྱར་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་རུ་ཡང་ཡང་འོང་། །ང་ཁྱེད་རྒྱལ་ས་ཆེ་རིང་ལོ་
 བརྒྱ་ལོན། །ང་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཆེ་རིང་བར་སྤྱོད། །བཀྲ་ཤིས་
 པའི་ཉི་མར་སྤྱར་མཇལ་རུས། །བཀྲ་ཤིས་པས་སྤྱོད་ཀས་འདིར་
 ཐུབ་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་སྤངས་པའི་ལན་རུ་བྱ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རང་
 གྲོལ་གྱིས་དབྱངས་འདི་ལུལ་ལོ།

རྗེ་དམ་པ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཐར་དེ། །ཚུལ་བཞིན་རུ་སྤྱོད་
 བའི་དྲིན་ཅན་རྗེ། །པ་སྤྱོད་མ་ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་གྱིས། །སྤྱང་
 བདག་གིས་དབྱངས་ལ་གསན་པར་མཛོད། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལམ་
 བཟང་པོ་བཏབ་པའི་མཐུས། །འདི་རྒྱལ་གཉིས་དེ་ལོ་འདིར་
 བཞུགས་ནས། །ལས་ཅི་བྱས་ཆོས་སྤྱོད་པ་དེ། །པ་བཟང་པོ་

བྱིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །སྤྱགས་གཞན་དུ་ཐེབས་པ་ཐོས་པའི་
 མོད། །པ་བྱིད་ལ་འབྲལ་སྤྱགས་མི་མོད་རུང་། །གཉེན་འདུས་
 པའི་ཐ་མར་འབྲལ་ངེས་པ། །དེ་བསམ་ན་འགྱོད་པས་ཅི་ལ་
 སན། །གནས་དག་ཞིང་དབུས་གཙང་ཐེབས་པ་ལ། །པ་བཟང་
 སྤྱ་སྤྱ་ཁམས་བདེ་མོར་བྱོན། །བྱ་ངས་ཀྱང་བྱིད་ཀྱི་བཞེད་དོན་
 ཀྱལ། །དུས་ལྷུར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། །དེ་བཞིན་
 དུ་དམ་པ་བྱིད་ཀྱིས་ནི། །མི་ངེད་ནམས་རྗེས་སུ་འཛིན་མྱེར་
 རུ། །བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་མཚོག་འདི་ཉིད་རུ། །ཞལ་ལྷུར་དུ་
 མཇལ་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་མཛོད། །སྤྱབས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་
 ཐུགས་རྗེ་དང་། །ལྷ་ཚས་སྦྱང་སྦྱང་མའི་མཐུ་སྤྱབས་ཀྱིས། །ཤྱ་
 བུ་སྦྱོབ་ནམས་གྱི་བསམ་པའི་དོན། །ཡིད་སྒྲོན་བཞིན་འགྲུབ་
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ལུལ་བའི་མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བསྐྱལ་ནས་རྒྱ་བཟང་མར་ཁའི་ཐང་གི་བྱེད་ཅམ་ལ་འོངས་ནས།
 རྒྱལ་མཁན་གྱི་ཤྱ་བུ་སྦྱོབ་ཡོན་བདག་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རྒྱམས་ས་ལ་འདུག་དུ་བཅུག་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་.....
 བྱིན་རྒྱབས་བྱས་མཐར། །འོ་ངེད་ནམས་སྒྲོན་གྱི་ལས་སྒྲོན་དག་
 པས་མཚམས་སྦྱར་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཚས་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མཇལ་
 ཉེ། །ཚོས་དང་བྱང་བྱིང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབྲེལ་བ་བྱང་མོ་བཞག་
 ད་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཚས་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་གྱེས་པ་འདི་...

བཞིན་ཚས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མི་བརྟན་སྟོང་པ་མེད་པ་འདིའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། བྱད་པར་བཟའ་ཚང་པ་མ་བྱ་གསུམ་
 འཛོམས་པ་ཡང་མི་རྟག་པར་སྲ་ཁྱི་རིམ་པ་བྱས་ནས། ཆོ་ཁྱི་མའི་
 ཡུལ་དུ་འགོ་བར་ངེས་པས་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ད་ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་
 མི་རྟག་པ་སེམས་ལ་ཚོས་བྱིས། ང་ཡང་གང་དུ་སོང་ཀྱང་བྱིད་
 རྣམས་མི་བརྟེན་པར་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ཆོ་འདི་བྱིར་ཕན་.....
 པའི་སྐྱབས་འཇུག་བསྟོ་སྟོན་བྱ། ཞེས་ཡར་ལངས་སྲ་དབྱག་ལ་
 འཁོན་ནས་རྣལ་འབྱོར་འགོ་ཁའི་ཞལ་གདམས་ཀྱི་མགུར་.....
 དབྱངས་འདི་བྲངས་སོ།

གནས་སྟོང་ག་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས། རྗེ་ཙ་བའི་བྲ་མ་རྩོ་
 རྗེ་འཆང་། ཁ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཡར་བྱོན་ལ། རྟེན་སྒྲི་
 གཙུག་བདེ་ཆེན་རྒྱན་དུ་བཞུགས། ཁི་འདིར་འཆོགས་ལུས་ཀྱི་
 བ་ཆ་དང་། སེམས་སྒྲུག་བསྟེན་གང་ཡོད་ཀྱན་བསལ་ནས། འ
 ལུས་བདེ་བ་སེམས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད། ཁྲོ་ཚོས་ལ་སྒྲུགས་པར་
 བྱིན་བྱིས་སྟོབས། རེད་ཐམས་ཅད་ཡར་མར་ཀྱན་ནས་འོངས། འ
 དུས་ད་རེ་གནས་འདིར་ཡུད་ཅམ་འཆོགས། ང་མི་སྟོན་སོ་སོར་
 བྱིས་པ་ལྟར། ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འདི་དང་འདྲ། སྲར་
 ཡུལ་མི་བྱིས་མཆོས་ཀྱན་ཀྱོན་དང་། ཁིའི་སྟོན་གནས་པོ་མོ་
 གཞོན་ཅུ་ཡང་། ལོ་རིང་པོར་མ་ལོན་ཤི་ཚུལ་སེམས། རེད་

ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཡིན། །ད་མི་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ཚུན་
 ཆད་ལ། །དེད་འདིར་འཆོགས་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པར། །ཆེ་
 འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྩལ་འགྲོ། །ཁྱིམ་སྤེལ་ཡོད་འགའ་རེས་
 དན་ནས་དུ། །ཆེ་ཁྱིམ་འགྲོ་དུས་ལག་སྟོང་འགྲོ། །རྒྱ་ལོ་པ་
 བསགས་ནས་གང་དུ་འབྱེད། །གྲོགས་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་
 འགྲོགས་དབང་མེད། །འབྲང་རི་བོར་བར་དོར་གཅིག་ཤུར་
 འགྲོ། །དེའི་དུས་སུ་འདྲེན་མཁན་སྤྲེལ་དང་། །ཕན་རེས་པ་
 དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས། །བྱིད་དད་ཅན་འདིར་འཆོགས་ཙམ་
 ཀྱན། །དུས་ད་ནས་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྙམས། །ལས་མི་དགེ་
 བཅུ་པོ་དུག་ལྟར་སྟོངས། །རྒྱ་ལོར་ལ་ལེར་སྤྲེལ་བྱེད་པར། །
 ཡར་སྤྲེལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོར་མཆོད། །མར་དབུལ་པོ་
 རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ་ཐོངས། །བར་པ་མ་ལ་ཁུར་བཅི་བཀྱར་
 རེམ། །བྲན་གཡོག་པོར་མ་སྤིག་སྟོ་གོས་བྱིན། །ཁྱི་ཕུགས་ལ་མ་
 རུང་ལེགས་པར་སྦྱོངས། །ཁྱིམ་བཟའ་ཆང་མ་འཁོན་མཐུན་
 པར་འགྲོགས། །གྲོགས་ཁྱིམ་མཆོས་མ་གནོད་ཕན་ཐོགས་
 གྱིས། །ལུས་དལ་བར་མ་སྟོད་ཕུག་སྟོར་རེམ། །ཁ་དལ་བར་མ་
 འདུག་མ་ཁི་བསྟོངས། །སྐབས་སྐབས་སུ་སྦྱང་གནས་སྟོན་པ་
 སྦྱངས། །དུས་རྒྱན་དུ་བསམ་པ་དཀར་པོ་གྱིས། །མི་ང་ཡང་
 གང་དུ་སོང་ན་ཡང་། །བྱིད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་མི་བརྟེན་

ཕར། །ཆེ་འདི་ཡི་བར་ཆད་ཨེ་སེལ་དང་། །ཆེ་ཕྱི་མའི་ལམ་སྒྲ་
 འདྲན་ཐུབ་བཟ། །ང་རི་ལ་འདུག་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དང་། །ཁྱེད་
 འབྲེལ་བ་འཛོག་པའི་སྒྲ་སེར་ནམས། །སངས་མཉམ་པོ་རྒྱ་བའི་
 སྒྲིན་ལམ་འདེབས། །ཁྱེད་ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིད་སྒྲིན་གྱིས། །
 རུས་ད་རུང་ཆེ་མཆུག་འདི་ཉིད་ལ། །ཞལ་ཡང་ནས་ཡང་རུ་
 མཇལ་བར་སྒྲིན། །རུས་ད་ནས་མཇལ་རྒྱའི་མ་སོང་ན། །ཆེ་ཕྱི་
 མར་མཇལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་འཆལ། །ཁྱེད་འདིར་འཛོགས་དང་
 ཅན་སོ་སོ་ལ། །ངས་པན་པའི་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲས་པ་ཡིན། །སྐབས་
 སྐབས་སུ་སྒྲིན་ལ་དུན་གསོ་གྱིས། །རུས་ད་རེས་པན་རྒྱུན་འབྲེལ་
 བ་ཟུབ། །ད་ཁྱེད་ནམས་འཆམས་པོར་བདེ་མོར་ལགས། །སྒྲ་
 འདི་ཉིད་བརྟོན་དང་སོས་ཆད་ཀྱན། །རུས་ཉག་རུ་བདེ་ཞིང་
 སྒྲིད་པར་ཤོག །ཅིས་དབྱངས་སྒྲིན་ལ་རིང་བ་བྱས་ནས་བྲངས་
 པས་དེ་རུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་བ་སྒྲ་གཡོ་བ་དང་མིག་ནས་
 མཆི་མ་འཁྲུགས་པའི་དད་གུས་ཆད་མེད་པ་སྒྲིས་སོ། །དེ་ནས་
 ངས་སྒྲ་དབྱུག་གིས་ས་ལ་ཉགས་ཤིག་བརྒྱབ་ནས། །ད་འདི་མན་
 ལ་མ་འོང་བར་སྔོན་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་ཡོད་ཅེས་
 བཤད་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུག་གྱང་འབྲེལ་བ་ལྟར་འཆལ་རྟེ།
 སྐབས་འཆུག་ཁྱུས་ནས་རང་རང་གི་ལྷལ་རུ་སོང་། སུ་ཆེན་
 སྐལ་ལྷན་རང་གོ་ལ་ཁྱི་ཀའི་སྒྲིགས་སུ་སོང་། ང་ཡང་གཟིངས་

མོག་ནས་མ་ཆུའི་པར་ཁར་སང་རི་ཏང་ངའི་པར་རི་བྲག་དཀར་
 སྒེལ་རྫོང་གི་ཡར་ཕྱོགས་ན་ཀང་ཆ་ཡོད་པས་དཔོན་པོ་བརྗེ་ཐར་
 དང་། ཆེ་རིང་རྒྱལ་སྤྱན་གཉིས་ཀྱི་ཐག་ཉེར་གྲུར་ཕྱབ་ནས་ཞག་
 པོ་ཁ་ཤས་བསྐྱད། ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་མཛོ་རྟ་དབུལ་གོས་གཡུ་
 ཕྱིར་སོགས་ནོར་རྩས་མང་པོ་ཕྱལ་བ་སྒྲངས་ནས་བསྔོ་སྔོན་བཀྲ་
 ཤིས་བྱས། ཀང་ཆ་རི་རུ་སྐྱོར་གྱི་སྒྱུ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལ་མཐོན་
 པོ་ཞིག་གི་མགོར་བསྒྱལ་ནས། དཔོན་པོ་བརྗེ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་བདག་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་རྣམས་ལ་སྐར་ཡང་མཇལ་བའི་སྒྲོན་.....
 ལམ་གྱི་མགུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

ཉིང་སྤྱི་གཙུག་འཇལ་གྲུར་འོད་སྟོང་གི། ཁྲི་སྒྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་ཕྱིན་རྒྱབས་ཅན། ཁྲིང་འདིར་འཆོགས་ཆེ་རིང་ནད་
 མེད་པར། སྐར་ཡང་ཡང་མཇལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཁྲིང་
 ཤར་ཕྱོགས་རི་པོ་བདེ་མོར་སྟོང། ཁང་རྒྱ་བ་མི་སྟོང་སྤྱིང་གཞན་
 འགྲོ། གཟུང་བྱལ་འཇུག་དབང་རུ་མ་སང་ན། སྐར་ཤར་རིའི་
 རྒྱན་རུ་སྒྲིབས་ནས་འོང་། ཁྲིང་བྱང་གི་རྩ་རི་བདེ་མོར་སྟོང། ཁང་འགྲོང་རྒྱང་མི་སྟོང་སྤྱིང་རིར་འགྲོ། སྤྱག་རྩོན་པའི་དབང་རུ་
 མ་སང་ན། སྐར་རྩ་རིའི་རྒྱན་རུ་སྒྲིབས་ནས་འོང་། ཁྲིང་མདོ་
 སྤང་དད་ཅན་བདེ་མོར་སྟོང། ཁང་རྣལ་འབྱོར་དབུས་གཙང་
 ཞིང་རུ་འགྲོ། ཁ་འཆི་བའི་དབང་རུ་མ་སང་ན། སྐར་དད་

ཅན་ཅུ་རུ་སློབས་ནས་འོང་། །ཁྱེད་འདིར་འཆོགས་ཆེ་རིང་
 ནད་མེད་ཅིང་། །ང་རྒྱལ་འབྱོར་སྤྱི་ཆེ་རིང་བར་སྒྲོན། །བཟ་
 ཤིས་པའི་ཉི་མར་སྒྲར་མཇུག་རུས། །བཟ་ཤིས་པས་སྦྱགས་
 འདིར་བྱབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྒྲངས་པས་དེར་འཆོགས་པ་ཀུན་
 གྱིས་ལམ་སྐབས་སུ་ཆུ་ཁ་རབ་ཁ་ཆོ་ལ་ཐུགས་ཆུང་གྱིས་སོགས་.....
 བན་པའི་གཏམ་བཤད་ཅིང་། ཡང་ཡང་མཇུག་བའི་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྐྱེལ་མི་བཅུ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེལ།
 གཞན་ཡང་དབུས་ལ་འགྲོ་རྒྱལ་བ་ཆའི་ཐུག་རྒྱུ་དང་།
 མཁར་བྱམས། ཀླང་ཆའི་ཆེ་རིང་རྒྱལ་སོགས་སྤྱོད་གཞུག་གསུམ་
 གྱི་མགོན་པོ་ལྷ་བཅུ་ཁལ་རྟ་མང་པོ་དང་བཅས་ཏེ། རབ་སྦྱས་
 ཞེས་པ་ཐུགས་སོ་རྟའི་ལོ་ཆུ་སྟོང་ལྔ་བའི་ཡར་ཆོས་དགེ་བར་.....
 དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་རུ་ཡར་ལ་ཆས་ནས་སོང་། དེ་རུས་
 གཡོན་ཞེས་བརྗོད་ཐར་གྱིས་སྤུལ་བའི་རྟ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 ལ་ཞོན་ནས་སོང་ཆེ། ང་རྟ་ལ་མི་ཆགས་པའི་སྐབས་གྱིས་རྒྱལ་
 འབྱོར་རྟ་རྒྱག་གི་མགུར་འདི་སྒྲངས་སོ།།

བ་སྒྲ་མ་རྒྱལས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་མིན་ཅིང་གྲོལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ང་མི་ཡི་རྟ་ལ་མི་ཆགས་ཀྱང་། །མཆན་
 ལྷན་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །མི་ཡི་རྟ་སོ་དེ་བས་ཀྱང་། །
 བདག་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟ་སོ་ཡོད། །མི་ཡི་བདེ་ལེགས་དེ་བས་

གྲང་། །བདག་ནི་རྟ་ཡི་གོང་ན་བདེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟ་པོ་
 ལ། །ཚུལ་བྱིམས་ནམ་དག་སྒྲུབ་ཅིག་འདྲི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 ཀྱི་སྐྱ་ཆ་ལ། །དད་པ་བརྟན་པོའི་སྐྱ་སྟན་བཅིང་། །དག་སྟང་
 མས་གུས་སྒོ་མེད་རྒྱག །སྟང་སྟོང་བྱང་འདུག་འབ་ཆེན་
 འདྲིགས། །སྐྱ་བཟང་རྟ་བཟང་ཐོག་ཏུ་བཞུད། །བྱ་རང་བྱང་
 རིག་པའི་བྱེད་ཆུང་ངས། །ཆད་མེད་བཞི་ཡི་གོས་ཆེན་གྱོན། །
 དམ་ཆོག་གཙང་མའི་སྐྱེ་རགས་བཅིངས། །མཆན་ལྡན་སྒྲ་མའི་
 ལྷ་བཟང་དང་། །སྒོ་མེད་བཟོད་པའི་སག་ལྡམ་གྱོན། །བདག་
 ནི་རྟ་ཡི་གོང་ཏུ་ཞོན། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཐལ་ཐང་ཐོག་ནས། །
 རུ་རིག་པའི་བྱེད་ཆུང་རྟ་རྒྱག་བྱེད། །སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ལྷག་
 གིས་བྲབས། །བཙོན་འགྲུས་སྒྲུབ་ཁ་གྱེན་ཏུ་བཞུར། །སྒོ་ཆོམ་
 མེད་པར་རྟ་ཁ་གཏོང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་མོ་སྟོས། །
 འགྲོ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ །བགྲོད་ནི་འཁོར་བའི་འདམ་
 བས་བགྲོད། །རྟག་ཆད་ས་ལ་ལྷང་མ་སྟོང་། །ཐོགས་རྒྱགས་
 བལ་བའི་རྟ་བཟང་འདི། །སྒོས་ན་གཤིན་རྗེའི་ཁ་ནས་ཐར། །
 དེད་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱང་ཡང་བེན། །ཨང་གི་སྐལ་ལྡན་གཞོན་རུ་
 ཆོ། །ཉོན་ལྟོང་ཉིད་རྟ་བཟང་ཉོས། །རྒྱག་ན་རྟ་ལ་འདི་ལྟར་
 རྒྱགས། །ཞེས་སྒྲངས་ནས་རྟ་དེ་ལ་ཞོན་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་
 དབྱས་ལམ་ཇ་ཐོར་བ་ནས་ཞག་པོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་སྒྲད་རྒྱགས་

གྱི་དབུས་པ་ཡར་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་བསྐྱགས་ནས་སྔ་དགོས་.....
 བྱང་། དེའི་ལ་དབུས་ནས་མར་འོང་བའི་ཆོང་དཔོན་འགའ་རེས་
 ལམ་ནས་བཞག་པའི། བྱི་ཀའི་མི་གཅིག་འཆི་ལ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་
 གོ་ནས་ཉི་མ་གཉིས་སུ་བཅའ་བའི་རྗེས་སུ་རྟེན་པ་ལ་སྟོ་གོས་.....
 ཕྱིན་ནས་སྔག་བསྐྱབས་ཏེ་རང་ཡུལ་དུ་བཏང་། དེར་བསྐྱལ་ཡོང་
 མཁན་ནམས་ལ་སྐར་མཇལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་གྱི་མགུར་....
 འདི་བླངས་སོ།།

དྲིན་ཅན་གྱི་བླ་མར་གསེལ་བ་འདེབས། །འདིར་འཆོགས་
 གྱི་སྒོ་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འདིར་འདུས་གྱི་དད་ཅན་པོ་མ་
 ཀྱན། །ནལ་འབྱོར་ངའི་སྐུ་འདིར་དར་ཅིག་ཉོན། །སྟོན་
 བསགས་གྱི་ལས་བཟང་སྟོན་ལམ་མཐུས། །འདིར་འཆོགས་ཀྱན་
 ཉོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི། །བཟླན་པ་དང་མཇལ་བ་སྐལ་བ་
 བཟང་། །མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གོ་འཕང་གང་། །
 བསྐྱབ་ན་ཡང་རང་གི་ལག་ན་ཡོད། །རང་ཉིད་གྱི་ལག་ན་ཡོད་
 ཏུས་འདིར། །འདིར་འཆོགས་ཀྱན་ངེས་ལེགས་སངས་རྒྱས་
 གྱི། །གོ་འཕང་དེ་འཐོབ་ཐབས་ལྟར་དུ་སྐྱབས། །བྱང་བ་ཡིས་
 རྒྱང་སྐུ་རིང་པོ་བླངས། །རྒྱང་རིང་དུ་འཕུར་ནས་འགྲོ་བ་
 ཉམར། །ནལ་འབྱོར་ངས་སྦྱིད་པའི་རྒྱང་སྐུ་བླངས། །ཐག་རིང་
 གི་དབུས་སུ་ཆས་ནས་འགྲོ། །ཕྱིར་ལ་ཡང་བྱང་བ་འོངས་པ་

ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་ང་ཕྱིར་ལ་ཕྱུར་དུ་འོང་། །འོངས་པའི་དུས་
 དགེ་ལེགས་བགྲ་གིས་གྱིས། །ཡུལ་སྦྱགས་འདིར་རྟག་དུ་བྱལ་
 ཕྱུར་ཅིག །ཅིས་སྒྲངས་པས་ཀྱང་དང་ཅིང་གུས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 བྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱས་ཏེ་མཇལ་ནས་སྐྱ་བདེ་མོ་ལགས་ཞེས་བདེ་
 བྱས་བྱས་ནས་སྒྲར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་གོ །དེའི་དུས་མར་ནང་
 བའུ་ཐང་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་སྐྱ་ནད་པ་ཞིག མ་ཆེན་གངས་རྒྱ་
 འཐུང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ནས། མཛོག་ཅིག་སྒྲ་
 ཐག་པ་ཅོག་སུ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་སྟོ་དང་། བ་མ་ཁོལ་མོ་མེ་ལྷགས་
 བཅས་བྱིན་ནས་བཏང་བས། ཕྱིས་ཁོ་ནད་ལས་ཐར་ཏེ་མཛོལ་
 ཞོན་ནས་སྐྱ་ཡིན་བཞིན་ཡུལ་དུ་ལོག་སྐད། དེ་ནས་ལམ་སྐབས་
 རྣམས་སུ་གྱང་ཆོགས་དང་དགེ་སྦྱོར་འཆག་མེད་བྱས། འབྲུལ་
 བ་རྣམས་ལ་ཇག་རྒྱས་རི་དྲགས་བསད་མི་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་ནས་སོང་ཆོ། དད་ཅན་སྒྲོབ་བྱ་དགེ་
 སྒྲོང་ངག་དབང་དར་རྒྱས་གྱིས་ད་ལྟའི་མགོན་པོ་རྣམས་གྱིས་……
 གཙུག་བྱས་མ་འོངས་པ་ན་དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་འགོ་བ་
 རྣམས་ལ། གཞི་དང་ལམ་བར་གང་དུ་འང་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཞིབ་ལ་རྒྱས་པ་ཞིག་མགྱུར་དུ་བཞེངས་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར།
 བཤུལ་རིང་མགོན་པོའི་ལམ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མགྱུར་མའི་སྒྲོར་ལ།
 དང་པོ་བྱ་སྦྱོང་ངན་པ་སྤང་དགོས་ཚུལ་གྱི་མགྱུར་ནི།

446

འབྲུག་ས་ཆོག་ས་མི་ཐེག་ | ཟ་མར་ཆེ་ཆུང་མཐོ་དམན་ཞིག་ |
 ཤོར་ན་སྒྲོ་ལངས་སྒྲང་མིག་བཟླ། | ཁོ་རང་ཆོ་ཆོ་སྐྱམ་སྐྱམ་བ། |
 གཅིག་ལ་སྐལ་ཞིག་སྟེར་མི་དཔེ། | གལ་ཏེ་སྟེར་ན་ཁམ་བུ་
 གང་། | བྱིན་ནས་སྟོང་གིས་འདི་བོ་བེར། | ཟ་རིན་མི་དགོས་
 མིད་རིན་མེད། | ལེན་མཁན་ངོ་ཆོ་ལངས་ནས་འགྲོ་ | ཁ་བདེ་
 འགའ་རེས་ལ་ཡོག་ན། | མི་དེས་བ་ཚུལ་བཤད་ཚུལ་གྱི། | ལད་
 མོ་བྱས་ནས་ཐམས་ཅད་དགོད། | ལམ་ནས་གཡོག་པོར་སྟོགས་
 སྐྱམ་འོང་། | ཅང་མེད་མགོན་པོ་ཉམ་ཆུང་ལ། | ཅམ་པ་སྲར་
 གང་སྟེར་མི་ཤེས། | གཞན་གྱིས་སྟེར་ལ་སེར་སྒྲ་འཆོར། |
 སྟོགས་ལ་པན་ཐོགས་གཡོར་སྐྱི་ཞིག་ | སར་ཞོག་རྒྱ་ལོར་བབ་ལ་
 བུང་དང་། | ཐག་སྒྲག་ཐི་བྱ་ཤིང་ཕྱར་ཡན། | རྒྱ་འཕྲག་སྒྲང་
 གསུམ་སྒྲོ་ནས་འབྱེར། | སྟོགས་གྱིས་ཀ་ངོ་མི་རིག་གིས། | རྒྱག་
 ཟེར་སྐབས་རེ་ཡ་ཏྟ་ཏྟ། | ཅི་ཆོ་འགྲོགས་ནས་འོང་བཞག་བེར། |
 བར་བུ་མགོན་པོ་ངན་པ་ཡིས། | དབུས་སུ་སྒྲིབས་ཆེ་གང་ཡོད་
 གྱིས། | ཞུ་སྐྱམ་གཡུ་བྱིར་བྲེ་ཕོར་སོགས། | རང་ལ་མཁོ་བའི་
 ལོ་མ་པ་ཉི། | འབུལ་བ་མང་ང་འབྱེད་སོགས་མེད། | ཕྱག་སྐྱར་
 མི་བྱེད་ཆོང་ར་ཉུལ། | ཁ་ཏྟན་མི་བྱེད་ནོམ་པ་སྒྲིང་། | དད་བྱས་
 མི་བྱེད་འདང་ལོག་རྒྱག་ | ཆོང་རའི་ནོར་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན། |
 མཐོང་ཆེ་འདྲིང་སྟེང་ངེ་ཆེར་སོང་། | སྟོགས་གྱི་དབུལ་ཞོ་ཏྟེ་ཁ་

བརྒྱ། །རྒྱས་བྱུང་ལན་རུ་བཤགས་པ་བྱེད། །སྤང་ཚོང་མ་ལ་
 རྣམ་པ་བྱེད། །ཆགས་པ་སྤྱད་ནས་མ་ངན་འགོས། །དབྱེན་དང་
 རྩལ་ཆོག་མང་པོ་སྤྲ། །མཐུན་གྲོགས་འཁོན་འཛིང་བྱེད་རུ་
 བརྩལ། །གྲོགས་དང་ཁམས་ཚན་ཤེས་ཚད་ཀྱིས། །སྒོག་ནས་
 ངན་སྤྱ་དེ་རི་རི། །གཏམ་ངན་མང་པོས་དབྱས་གཙང་བྱབ། །
 ཐ་མ་མགོན་པོ་ངན་པ་ཡིས། །དབྱས་ནས་རང་ཡུལ་འགོ་བའི་
 ཆོ། །སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་གཅིག་མི་འབྱེད། །རྣམ་པ་མང་པོ་
 བཀལ་ནས་འགོ། །ལམ་ནས་གྲོགས་ཀྱི་ཁལ་རྟ་ཞིག །ངན་ལུས་
 ཤིན་གཡོར་སྟེར་ཞིག །ཤར་ཞོག་ལས་ངན་འདི་ཟེར་དམ། །
 གྲོགས་ལ་ན་ཚ་མི་བདེ་ཞིག །བྱུང་ན་མི་འདོད་བསྐྱར་བྱབ་
 བཟ། །ལམ་ཁའི་བྱིམ་ཚང་སྟོམས་ཚུང་གི །རྒྱ་ལྗོངས་འཕྲོག་
 གམ་རྒྱ་བྱབ་བཟ། །ཁ་ངན་ཁོག་ངན་བྱ་སྤྱད་ངན། །འཕྲོགས་
 གྱིན་འཕྲོགས་གྱིན་ངེ་ངན་འགོ། །མི་ངན་རང་མཚང་ཐམས་
 ཅད་སྟོན། །ཀུན་གྱིས་མི་ཀ་བྱི་གསང་ན། །ངེས་ངེས་མཚོད་
 ཅིག་མེད་གི་ཟེར། །ཡུལ་གྱི་ཐག་ཉེར་སྟེབས་པའི་ཆོ། །ཐག་
 རིང་མགོན་པོར་སྐྱེལ་བསུ་ཞིག །མི་དགོས་བདེ་ལྷས་མི་བྱེད་
 པར། །གཅིག་བསྐྱར་གཉིས་བསྐྱར་བྱས་ནས་འགོ། །ཡུལ་མིས་
 ཀུན་ལ་སྤང་ཆ་འདི། །མཉམ་འགྲོགས་འགའ་རེས་མི་ངན་
 དེ། །དབྱས་སུ་སང་བ་དོན་མེད་སང། །བྱ་བ་ངན་པ་འདི་

འདྲ་བྱས། །ཀུན་ལ་སྤྱག་རེ་བསྐྱེལ་རབ་ཟེར། །རང་ཡུལ་
 སྤེབས་པའི་ཕྱི་ཉིན་ནས། །གཏམ་ངན་མི་ཁས་ལྟང་བ་
 འགོངས། །ཕྱིན་ཆད་སྡེ་བས་གཏམ་དཔེར་འཐེན། །དེའི་ཕྱིར་
 དབུས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཚོ། །དེ་འདྲའི་བྱ་སྤྱད་མ་བྱེད་ཡང་། །སྤྱི་
 འདི་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ། །དབུས་སུ་འགྲོ་དུས་ཕན་པར་
 བོག །དེ་ནས་བྱ་སྤྱད་བཟང་པོ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་མགུར་ནི།
 འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱབས་མགོན་རྗེ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་
 འབས་ལ་འདུད། །དབུས་སུ་མཇལ་འདོད་ཐག་རིང་གི །
 མགོན་པོ་ཡོངས་ལ་སྤྱགས་རྗེས་གཟིགས། །དང་པོ་མགོན་པོ་
 བཟང་པོ་ཡིས། །ཁལ་རྟར་སྟན་བཟང་སྒྲ་བཟང་བསྟད། །ཁལ་
 ཀྱང་བདེ་ལ་ཡང་བ་བཀལ། །མཚོགས་པོར་མི་འགྲོ་ག་ལེར་
 འགྲོ །ཡུལ་ནས་བྱོ་ལྷག་གཅིག་མི་འདེད། །ལམ་ནས་རི་དྲགས་
 གཅིག་མི་གསོད། །མཉམ་འགྲོགས་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །
 དབུས་སུ་ཡང་ཡང་འགྲོ་བ་དཀའ། །འགྲོ་ཡང་འགྲོགས་ནས་
 འགྲོ་བ་དཀའ། །ད་རེས་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་བ་ཡང་། །ཁྲི་བ་
 འགའ་ནས་སོ་སོར་གྱིས། །ཁྲི་བ་རེ་གཉིས་འདིའི་བར་ལ། །
 ཀུན་གྱིས་སྦྱིད་སྤྱག་གཅིག་བྱེད་དགོས། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 ཅི་ཕན་གྱིས། །ཁ་འཁོན་རྒྱུད་རེས་མ་བྱེད་ཟེར། །ཀུན་ལ་ཕན་
 པའི་ཁ་ཏ་བྱེད། །འགྲོ་ཚུལ་འདུག་ཚུལ་དབུས་སྤྱགས་སུ། །

འགྲོ་མྱོང་ཅན་གྱི་ངག་བཞིན་བྱེད། །ཉྱུགས་འབྲུགས་ཆོགས་
 ཐེག་ལས་ཀ་བཟང་། །སྤྱིས་འབྲུགས་དོས་བཅིགས་བ་རྒྱ་ལེན། །
 མེ་འབྲུད་ཁོལ་འཐེན་འབྲུད་རྒྱ་འཐུ། །འགྲོ་བཟུང་གང་ལའང་
 ཁོ་འགྲོ་བེར། །འགྲོ་ལ་ཁད་དང་ལངས་ལ་ཁད། །སོ་ཐུན་ཁལ་
 ཏྲ་འཆོ་རུས་བཟང་། །ཆར་རྒྱ་ཐུན་ནག་འཐིབས་པའི་རུས། །
 ཀྱན་ལ་སེམས་རྒྱུང་གལ་ཆེ་བེར། །རྒྱ་པ་མཐོང་ན་རྒྱ་མཆོན་
 ཟླ། །མ་ཉན་མཐུང་བཟུང་ནང་རུ་རྒྱག །རང་ལྗོངས་ལས་ལ་
 འཆོར་མི་དགོས། །རྒྱ་པའི་སྤྲ་མ་རྒྱུར་ལ་ལེན། །ལམ་བར་
 མགྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དེ་རིང་ཨ་མའི་སྲུ་ཆོད་པོས། །
 བཟང་བེར་དགའ་གཏམ་དེ་རི་རི། །མིང་སྟན་དཔའ་པོའི་ཆོ་ལ་
 ཉེར། །གཞན་གྱིས་མ་ཐུབ་ལས་ཤོགས་བྱེད། །ཉམ་རྒྱུང་མགྲོན་
 པོར་བས་ལོར་ཉེར། །གཞན་གྱི་ལོ་མ་པ་ཆེ་རྒྱུང་གང་། །ས་ལ་
 རྒྱུང་བ་ཞིག་མཐོང་ན། །ཡར་ལ་བྲངས་ནས་སྲུའི་ཡིན་བེར། །
 འགའ་རེས་ངའི་ཡིན་དྲིན་ཅན་བེར། །བར་རུ་མགྲོན་པོ་བཟང་
 པོ་ཡིས། །དབུས་སྲུ་སྤྱེབས་རུས་ཅི་ཡོད་ཀྱི། །འབུལ་བ་མང་ར་
 ཅི་ཐུབ་གཏོང་། །རྫོ་པོར་ཞལ་གསེར་བརྒྱ་མཆོད་འབུལ། །
 དབུལ་པོར་བཟའ་བཏུང་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །ར་ལྷག་བཤན་པས་
 གསོད་པ་བླ། །ལྷས་ཀྱིས་ལྷག་དང་སྐྱོར་བ་བྱེད། །ངག་གིས་ཁ་
 ཏོན་བཟླས་བརྗོད་བཅོན། །སེམས་ཀྱིས་དད་གུས་དག་སྤང་

སྒྱུང་། །ལྟ་རྟེན་ཡོད་ཚད་ཀྱན་ལ་མངལ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་རྟེན་
 གསུམ་ལྟ། །ཅི་ཡོད་ཚོས་སྒྲིགས་བཏང་བའི་མཐུས། །གཏམ་
 སྟན་དབུས་གཙང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །ཐ་མ་མགོན་པོ་བཟང་པོ་
 ཡིས། །དབུས་ནས་ཡུལ་ལ་འགོ་བའི་དུས། །དབུས་གཙང་དག་
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སྐར་ཡང་མངལ་བའི་སྦྲན་ལམ་འདེབས། །
 རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མི་འབྱེད་བར། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་
 འབྱེད། །ལམ་ནས་མཉམ་འགྲོགས་མགོན་པོ་ལ། །རྒྱ་རྣམ་ཟས་
 གྱིས་ཅི་ཕན་བྱེད། །གྲོགས་ལ་སྐྱུན་ཟླ་ལས་ཀྱང་བྱམས། །ན་
 འདྲ་བཞག་ན་ལྟག་པར་གཅེས། །གལ་ཏེ་ཤི་ན་རྩ་བྱན་དབྱེ། །
 སྒྲ་མ་ཡོད་ན་བསྔོ་སྔོན་ལྟ། །ཁ་བཟང་ཁོག་བཟང་བྱ་སྒྱུང་
 བཟང་། །འགྲོགས་གྱིན་འགྲོགས་གྱིན་ངེ་བཟང་འགྲོ །བཟང་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟོན། །ཀྱན་གྱིས་ཆེ་རིང་བཟ་ཤིས་
 ཟེར། །མཉམ་འགྲོགས་འགའ་རེས་དྲིན་ཅན་ཟེར། །ཡུལ་གྱི་
 ཐག་ཉེར་སླེབས་པའི་ཆེ། །ཐག་རིང་མགོན་པོ་ཕར་ལ་སྐྱེལ། །
 ས་སར་འབྲལ་སྐགས་མི་ཤོད་པར། །འབྲལ་ཁར་མིག་ནས་མཆི་
 མ་གཏོང་། །ཕན་ཚུན་འཆམས་པོར་བདེ་མོར་ཞེས། །བདེ་
 ལེགས་གཏམ་སྟན་སྟོག་བཞིན་གྱེས། །ཡུལ་མིས་ཀྱན་ལ་སྐྱད་ཆ་
 འདྲི། །མཉམ་འགྲོགས་རྣམས་གྱིས་ལས་ཅན་དེ། །དབུས་སུ་
 སོང་བ་དོན་གོ་ཆེ། །ཆོས་ལྟན་བྱ་བ་འདི་འདྲ་བས། །ཀྱན་ལ་

ལམ་ནས་ཕན་བཏགས་ཟེར། །རང་ཡུལ་སླེབས་པའི་ཕྱི་ཉིན་
 ནས། །གཏམ་སྟན་མང་པོའི་ཡོང་སྐྱོ་ཡོད། །ཕྱིན་ཆད་ཐེ་བས་
 སླེང་ནས་སྟོན། །དེའི་ཕྱིར་དབུས་སུ་འགྲོ་མཁན་ཆོ། །དེ་
 འདྲའི་བྱ་སྦྱོང་གིས་ཤིག་ཡང་། །སྟུང་འདི་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་
 ལ། །དབུས་སུ་འགྲོ་དུས་ཕན་པར་ཤོག །དེ་ནས་ལམ་བར་
 ནས་ཐིག་པ་བྱེད་མི་རུང་བའི་ཚུལ་གྱི་མགུར་ནི།

ཉི་ཟླ་བྱུང་གཅིག་ཤར་འདྲ་བའི། །རྩི་ཤུག་ནམ་གཉིས་ཕྱག་
 བྱས་ནས། །རྩི་པོར་མཇལ་འདོད་ཐག་རིང་གི །མགོན་པོར་
 ཁ་ཏ་ཆོག་འགའ་བཤད། །ཁལ་རྟར་སྡི་མོ་རྒྱུང་བ་བཀལ། །མ་
 སོང་རྩི་དང་དབུག་པས་བརྟུངས། །ལྷས་པོ་ཐམས་ཅད་ན་ཆས་
 གང་། །ཕྱི་རྩི་རྩ་རྩ་མེད་སར་བཞག །ཁལ་རྟར་རྒྱབ་ཕྱད་མེད་
 ཙ་བཤུས། །རྒྱང་ལག་ཞ་འཐེང་ལམ་ནས་ལྷས། །གསོན་པོར་པོ་
 རོག་སྦྱང་གིས་བ། །ཐིག་པ་དེའི་སྡུ་གཞན་ན་མེད། །ཁལ་རྟར་
 གང་བྱམས་གྱིས་ཤིག་ཡང་། །སྟོ་ལྷག་འགའ་རེ་ཡུན་རིང་དུ། །
 དེད་ན་འདེད་མཁན་མི་ལ་འདྲིས། །མི་དེ་གང་སོང་སྟོགས་སུ་
 འགྲོ། །གར་བསྐད་དུས་སུ་ཉལ་ནས་འདུག །མི་དེ་མ་མཐོང་
 ཆེ་ན་འབའ། །མཐོང་ན་དགའ་ནས་ཚུར་ལ་རྒྱག །སྟོ་ཕབ་
 བདེ་བར་བསྐད་ཡོད་དུས། །ཁ་བསུམ་ཁོག་དུ་ལག་པ་བཏང་། །
 སྟོག་ཙ་དམར་པོ་འཐེན་པའི་དུས། །མཉམ་འགྲོགས་གྲོགས་

ཤིག་བསད་དང་མཚུངས། །དེ་འདྲའི་ཁྱེལ་མེད་བསམ་ན་
 མེད། །དབུས་སུ་མཇལ་དུ་སོང་བ་དེ། །ཆོས་སུ་མ་སོང་ཤིག་དུ་
 སོང་། །སློ་ལྷག་དེད་ནས་མ་འགོ་ཡང་། །མི་མེད་ལྟར་བ་སྟང་
 པ་ན། །ཉེས་མེད་རི་དྲགས་མང་པོ་བསྟན། །བདག་མེད་རྩ་བ་
 རྩ་འབྲུང་ལ། །སྟིང་རྗེའི་ལྟང་མོ་མི་བཟུ་ཡང་། །མི་མདས་
 བརྒྱབ་ནས་གསོད་མི་བྱུང་། །ཤལ་ཆེར་ལྷལ་ལྟའི་སློ་ཕྱགས་
 ཡིན། །བསད་ན་ན་ཆ་གོད་ཁ་འོང་། །རྩ་འདྲིག་ཐོག་སེར་ཁ་
 བ་བབས། །རྩ་བུ་ཀྱན་གྱིས་སྤྱག་བསྟེན་ཐུང་། །མི་མདས་རི་
 དྲགས་མ་གསོད་ཡང་། །རྩི་ཤྱུག་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་གྱིས། །འགོ་
 བ་ཡོངས་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ། །སློག་གཙོད་བྱས་ན་རྩ་ལྟོ་རྩ་གང་། །
 ལྷལ་ཀྱང་དེ་རྣམས་སྤྱགས་མི་དགྱེས། །རྩི་ཤྱུག་རྣམ་གཉིས་
 མཇལ་བའི་དུས། །ཤིག་པ་བྱས་ན་རྩ་ལྟོ་མེད་སྟེ། །མི་དགེ་ཤིག་
 པའི་ལས་བྱས་ན། །ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིག་པ་ཡིན། །ཤིག་པ་
 དེ་ཀ་ཤིན་དུ་མྱེ། །རྩི་ཤྱུག་རྣམ་གཉིས་ཞབས་བྱུང་ནས། །སྟར་
 བྱས་ཤིག་པ་བཤགས་འདོད་མིས། །དབུས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་
 བར་ནས། །ཤིག་པ་བྱས་ན་ཤིག་ཐོག་གི། །ཤིག་ཡིན་ཤིག་པ་
 འདག་མི་འགྱུར། །རྣམ་ཡང་ཤིག་པ་མ་བྱེད་ཡང་། །སྟེ་འདི་
 ཐོས་ཆད་མགོན་པོ་ཡིས། །ཤིག་པ་རྣམ་ཡང་མི་བྱེད་ཤོག །དེ་
 རྣམ་གཞི་དང་ལམ་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་བསྟན་བྱ་.....

མདོར་བསྟུན་གྱི་མགུར་ནི།

ཉི་ཟླ་བྱུང་གཅིག་ཤར་འདྲ་བའི། །རྫོང་གྲག་ནམ་གཉིས་ཕྱག་
བྱས་ནས། །རྫོང་མཇལ་འདྲིང་ཐག་རིང་གི། །མགོན་པོར་ཁ་
ཏ་ཅུང་བཅད་བྱ། །རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་རྫོང་གྲག་དང་། །ཁེར་འབྲས་
དགོ་གསུམ་དགོ་འདུན་ལ། །ལན་ཅིག་མ་གཏོགས་མཇལ་བར་
དགའ། །ཆོའདྲིར་དབུས་ལས་ཐག་རིང་གི། །ཡུལ་ལ་ནམ་
ཡང་འགོ་བ་དགའ། །ཁོམ་པ་ཡོད་ན་དེ་རུས་སྟ། །མི་འབྲེར་
བཞག་ནས་ནམ་ཞིག་འབྲེར། །ཐྱི་མར་བྲེར་ནས་འགོ་ས་མེད། །
རྒྱ་ཁོམ་ཡོད་ན་བྲེར་ཅིག་ཨང་། །ལམ་ནས་སྟོགས་འབྲགས་
ཆོགས་མི་ཐེག། །སྟོ་ལངས་གཞན་ལ་སྟོག་སྟོར་བྱེད། །ཤ་ཕྱ་
ཅམ་པ་གོ་རེ་མར། །འཐུང་པོར་ཆེ་ཆུང་ཡན་ཆད་བཤད། །
འགྲངས་ན་རྫོང་འཛུམ་དགའ་གཏམ་དང་། །སྟོགས་ན་རྫོང་གནག་
སྟག་གཏམ་ལབ། །ཐུན་ལ་བསྐྱད་ན་མི་དགོས་རུས། །ལངས་
རྒྱག་འཕྱ་བེར་འགྱུར་སྟོག་ཆེ། །དགོས་རུས་གཉིད་ནས་ཤི་ལས་
སྟ། །འགའ་རེས་པོས་ན་ཨང་མི་བྱག། །དེ་འདྲ་ནམ་ཡང་མ་
བྱེད་ཨང་། །པོ་དན་པལ་ཆེར་ཡུལ་རུང་ཆེ། །གནས་མཇལ་མི་
བྱེད་པ་ཡུལ་སྟེང་། །རང་གིས་ཕྱག་སྟོར་མི་བྱེད་ཀྱང་། །སྟོགས་
ལངས་ཕྱག་སྟོར་བྱེད་མི་འཇུག། །ཡུལ་ལ་འགོ་རན་ད་འགོ་
བེར། །དབུས་ནས་དེ་འདྲ་མ་བེར་ཨང་། །ཡུལ་རུ་སྟེབས་ཆོ་

ཐམས་ཅད་དགའ། །འགའ་རེས་བརྒྱགས་ནས་འཆམས་འདྲི་
 བྱེད། །ཨ་མེས་ཨ་ཁུ་ལས་ཅན་པོ། །ཁྱོད་གྱིས་གང་དང་གང་ལ་
 མངའ། །ཕྱག་དང་སྐྱོར་བ་ཅི་ཅམ་བྱས། །རྒྱ་ལོ་ཆོས་ཕྱགས་ཅི་
 འདྲ་བཏང་། །རྟེན་གསུམ་ལས་ཡོད་ཅིག་བྱོན་ཞེས། །ཟེར་
 ཏུས་དེ་ལ་ལན་མེད་ན། །རྩ་རེ་ཆ་ཞིག་དེ་ན་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་
 དབུས་པ་དྲིན་ཅན་ཆོ། །ཡུལ་མི་བྱིམ་མཆོས་རྒྱན་གཞོན་གྱི། །
 མགོ་ལ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ཞོག །མགུལ་ཏུ་ཕྱག་མཏུང་དཀར་
 དམར་སྐྱོན། །ལག་ཏུ་རྟེན་གསུམ་རིལ་བུ་བྱགས། །རྩར་སྟན་
 ཡིད་དགའི་གཏམ་གསར་བ། །ཤོད་ལ་ཡུལ་མིར་དགའ་སྤྱོད་
 བྱེད། །ཀྱན་གྱིས་ཨ་ཁུ་ལས་ཅན་པོ། །སོང་བ་དོན་གོ་ཆེ་གི་
 ཟེར། །ཡིད་སྟོན་འཆོར་བ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། །སྤྱ་འདི་མཐོང་
 ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ། །དབུས་སུ་འགོ་ཏུས་ཕན་པར་ཤོག །ཅིས་
 བླངས་པས་མགོན་པོ་ཀྱན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་
 རོ། །དེ་ཏུས་བྱང་ལམ་ནས་བྲ་ཆའི་ཕྱག་རྩོར་ལ་སོགས་པའི་སྤྱ་
 བ་མང་པོ་འཆོགས་པའི་ནང་ནས། །འགའ་རེས་སྐྱོ་སྤྱ་འདི་འདྲ་
 ལེན་པར་གདའ།

ས་རྒྱ་གཅིག་བརྒྱབ་ནས་འགོ་ཏུས་སུ། །ཁ་ཕྱི་ཕྱིར་འཁོར་
 བས་པ་ཡོད་ན། །ངས་རང་ཀ་པ་ཡོ་ཅི་ལ་དྲན། །ས་དང་རྩ་ས་
 བ་ཆོད་མཐོ། །ས་རྒྱ་གཉིས་བརྒྱབ་ནས་འགོ་ཏུས་སུ། །ཁ་ཕྱི་

456

བཟུང་། །ཁ་ཇ་ཆང་མི་འབྲལ་སྤྱིང་ཅིག་ཡོད། །ཐུ་ཤེས་ནི་མིན་
 ད་ཅེ་འདྲོད་ཡིན། །ཟེར་ཡང་གཅིག་ན་རེ། །སེར་གྱི་ལི་ཉི་ཅེ་
 ཤར་འདྲ་པོ། །སྟོང་དབུས་གཙང་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་རེད། །
 ས་ཀ་ཆོའི་སྤྱི་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས། །འབྲུག་སེ་སྐར་ཆེན་
 འཆོག་ས་འདྲ་པོ། །དབུས་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་དགོན་པ་
 རེད། །དགོན་ཀ་ཆོར་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས། །གྲལ་
 བཞེགས་ནས་ཐུང་ལྡང་ག་ཤར་འདྲ་པོ། །དབུས་ཡར་ལ་འགྲོ་
 བའི་མགོན་པོ་རེད། །དབུས་འདི་བཞིན་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་
 ཐོབས། །ཐུ་ཡག་གི་ཟེར་ན་ད་རུང་ཡིན། །ཡང་གཅིག་གིས།
 སྟོང་ཀ་ན་བསྟན་པའི་མགོ་ཐུངས་ལ། །གཅིག་བཞུགས་པ་རྒྱལ་
 བ་ཡབ་སྲས་རེད། །རྗེ་ཀ་ཆོར་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས། །
 སྟོང་ཀ་ན་བསྟན་པའི་སྟོག་ཤིང་ལ། །གཅིག་བཞུགས་པ་གོང་མ་
 རྒྱལ་པོ་རེད། །དཔོན་ཀ་ཆོར་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཐོབས། །
 བར་འདི་ན་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ལ། །གཅིག་ཡོད་པ་པོད་
 སྟོག་མགོན་པོ་རེད། །དབུས་ཐུར་རུ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་
 ཐོབས། །ཟེར། །ཡང་གཅིག་ན་རེ། སྟོང་ཀ་ན་སྤྲ་མ་ནམ་
 གསུམ་བཞུགས། །བན་ཁྱི་མ་འབུམ་གྱི་བྲག་ཤེས་ཤོག །སྟོང་
 ཀ་ན་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །རྒྱ་ཤེས་བཞིན་འབུམ་གྱི་བྲག་
 ཤེས་ཤོག །བར་འདི་ན་འཇམ་སྒྲིང་སང་ཆེན་བཞུགས། །སྤྱིང་

མཐེབ་ས་འབྲུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཟེར། ཡང་གཅིག་གིས། ང་
 གོས་གྱི་ལུང་བའི་འོངས་པ་ཡིན། །རྒྱལ་གོས་དང་མི་འབྲལ་བཀྲ་
 ཤིས་ཤོག །ང་ཟས་གྱི་ལུང་བའི་འོངས་པ་ཡིན། །ཁ་ཟས་དང་
 མི་འབྲལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ང་ཆོས་གྱི་ལུང་བའི་འོངས་པ་ཡིན། །
 སེམས་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཟེར་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱ་སྒྲངས་གར་བྱེད་བཞིན་དུ་དབྱུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་
 ཏུ་སོང་། དེའི་སྐབས་བདག་གིས་མགོན་པོ་ཡར་འགྲོ་དང་ཆོང་
 དཔོན་རྣམས་གྱིས་བློ་ལུག་དེད་ཡོད་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་བསད་……
 ནས། རེ་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་སྟོང་རྗེ་ནས། ལུག་རེ་ལ་དབྱལ་སྒྲང་
 རོ་གསུམ་རེ་བྱིན་ནས་སྤྱོད་སྒྲུས་པས། ལུག་སུམ་རུ་སོ་ལྷ་ཙམ་
 ཆེ་ཐར་དུ་བཏང་སྟེ་ཡར་དེད་ནས་སོང་། དབྱུས་པ་ཡར་འགྲོའི་
 ཆོང་དཔོན་ཞིག་གིས། སྤྱ་འབྲུམ་གྱི་གྲ་པ་ལག་རྩོལ་གཉིས་ན་
 ནས་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ཁམས་པ་བྱིམ་ཆང་ནང་མི་ལྷ་ཙམ་
 ཞིག་མཛོ་རྟ་ཆད་ནས་ལུས་ཡོད་པ་རྣམས། ཟས་གོས་གྱིས་
 བསྐྱངས། སོ་སོར་གྱུས་ཁར་སྟོང་རྗེ་ནས་བྱིམ་ཆང་དེ་ལ་རྟ་
 གཅིག་དང་། གྲ་པ་གཉིས་ལ་མཛོ་གཅིག་དང་བྲོ་ཁ་བྱིན་ནས་
 བཏང་། དེའི་ལོ་དབྱུས་ལ་སོང་བའི་མགོན་པོ་རྣམས་ལས་སྦྱིད་
 པ་ཞིག་མ་བྱུང་ཞེས་ཐྱིས་སུ་སྒྲིང་བ་བྱུང་། དེ་ནས་མགོན་པོ་དེ་
 དག་རྣམས་དང་ཟླ་བ་མང་པོའི་བར་འགྲོགས་ནས་ཡར་ལྷ་སའི་

ཐག་ཉེར་སླེབས་པའི་ཚེ། སྤྱི་རིམ་པ་བྱས་ནས་འཆམས་པོར་
བདེ་མོར་བེར་ནས་ཐམས་ཅད་སྦྱགས་སྦྱགས་སུ་འཛོར་སོང་ཚེ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་རེད་སྟེ་སྦྱོར་
མཁུར་འདི་སྤངས་སོ།།

དགུང་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཉི་མ་དེ། །དགོང་ཕྱི་དྲིས་
གཏུགས་དུས་ཟུབ་རིང་ཡིབས། །ཆོས་མི་རྟག་སྟོན་པའི་སློ་མ་
ཡིས། །སྦྱོར་མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་ཞིང་གཞན་གསེགས། །སྐད་ནར་
སྟན་ཡིད་འབབ་ཁུ་བྱག་གིས། །སྐད་མི་གྲག་གར་སོང་ཆ་མེད་
ཐལ། །ལྷས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིས། །ལྷས་ལྷངས་
སྦྱིད་བཞག་ནས་ཕྱི་མར་སོང་། །ཕྱིའི་མཐོང་ལུལ་ཚི་ཤིང་ལ་
ཏྲིག་ནམས། །ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་སྤངས། །རང་
ངོ་ཤེས་ཀན་གཞོན་བར་མའི་མི། །ལོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རེ་བྱང་
འགྲོ། །མདོག་རབ་མཛེས་མེ་ཏྲིག་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །མདོག་
གསར་རྟིང་བརྩེས་ནས་སྦྱག་པོར་སོང་། །སྦྱབས་ལང་ཆོ་རྒྱས་
པའི་སྦྱུ་ལྷས་གྱིས། །ལོ་ཀན་གཞོན་བརྩེས་ནས་ཀན་པར་
ཐུར། །རྒྱ་ཤིང་ཁའི་མཐུན་གྲོགས་བྱ་བྱེད་ནམས། །སྐད་དར་
དིར་སྦྱོག་བཞིན་སྦྱགས་བཞིར་འཕྱར། །དབུས་ཡར་ཁོང་མཐུན་
གྲོགས་མགྲོན་པོ་ཡིས། །ཆོག་ཐ་མ་བདེ་བེར་སོ་སོར་གྱེས། །
ཆོས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་མི་རྟག་པར། །ཀུན་གནས་འཕྱར་སོང་།

ཆེ་སྒྲ་མ་བདེ། །སེམས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་འདོད་དང་། །
 དག་སྒྲུ་མགུར་ལྷང་ལྷང་འཐེན་འདོད་བྱུང་། །རྗེ་སྒྲ་མ་དིན་
 ཅན་པ་མ་ལ། །ཆེ་འདི་རུ་མི་མཇལ་ཁོ་ཐག་ཆོད། །སྒྲིགས་གྲུ་
 སྒྲུ་བ་དད་ཅན་སྒྲིན་བདག་ལ། །ཆེ་འདི་རུ་ལན་ཅིག་མཇལ་བར་
 སྒྲོན། །ཞེས་སྒྲངས་ནས་དབྱས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་གི་ལྷ་ལྷན་
 རུ་སྒྲེབས་པ་དང་སྒྲོ་སེམས་བདེ་འཕྲོལ་གྱིས་སྤང་། དག་པའི་
 ཞིང་ལ་སྒྲེབས་པ་ལྷ་བུའི་དགའ་སྒྲོ་རང་ཤུགས་གྱིས་ཤར།
 འཇམ་དབྱངས་ཤག་ལ་བབས་པས། མགོན་གཉེར་ཐེ་བ་མ་
 ཆེན་གྱིས་མགོ་འདྲེན་ཡག་པོ་གནང་། དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱིང་
 བཙན་སྐམ་པོའི་ཞལ་ནས། རུས་གྱི་མཐའ་ལ་ཐིག་སྤྱིད་མང་
 མོད་ཀྱང་། །ང་ཡི་ར་ས་མཐོང་ཐོས་རེག་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་
 བལ་ཆེར་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་
 རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། །ང་ཡི་བོད་འབངས་རྣམས་གྱི་བསོད་
 རྣམས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ང་ཡི་གདུལ་བྱ་ཕོ་མོ་ཀུན། །ཚུལ་བ་མ་
 ཞན་སྤྱིང་སྒྲོབས་བསྐྱེད་མཛོད་ལ། །ང་ཡི་ར་ས་མཐོང་ཐོས་རེག་
 པར་མཛོད། །སྒྲོན་རྣམས་གང་ཞིག་སེལ་བར་འདོད་པ་
 དང་། །ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ང་ཡི་
 ར་སར་ཞབས་ཏྲིག་མོས་བྱས་ན། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་
 བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་མཐོང་ཐོས་

དུན་རིག་འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པའི་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་.....
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གྱི་གཙུ་བོ་འཇམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ལྷག་
 མཚན་ཞིང་མཚན་རྩི་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེའི་ཉིན་པར་མཇལ་བའི་
 སྐབས་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཇལ་བ་ལྟ་བུའི་དད་བྱས་བསམ་....
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་བྱང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་རྩི་བོ་ར་ས་ཆེ་དང་ལྷགས་རྩི་
 ཆེན་པོ་རང་བྱང་ལྟ་ལྡན་སྐགས་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ།
 མར་མེ་ལུལ་ནས་གསོལ་འདེབས་བྱས་སྟོན་ལམ་བཟུང་། དེ་
 བས་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ཏུ་རྩིག་གར་.....
 གྱིས་རྣམ་རྩི་རྒྱལ་བ་ལྷང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོའི་གསེར་ཞལ་ནམ་.....
 ཚོད་མཇལ་ཆོག་ཅས། མགོན་གཉེར་མ་ཆེན་བརྒྱད་ནས་ཅེ་ལ་
 སྟན་གསན་ལུལ་བས། ཉི་མ་གཉིས་ཙམ་སང་བའི་ཉིན་མཇལ་
 ཏུ་ཤོག་ཟེར། སྤང་སྐག་དཔོན་པོ་སྟོབས་ཅན་མང་པོ་དང་།
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མགོན་གཉེར་བརྟན་འཛིན་སྐགས་....
 དང་ལྡན་ཏུ་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཏུང་ཏུ་སང་། སྐ་གསུང་
 ལྷགས་རྟེན་མཆོལ་ལྟ་རྣམས་དུལ་སྤང་བཙུ་བྱི་ཏུའི་རྒྱན་ལྡན་
 གྱི་ཤེལ་ཕྱིང་རྟ་སྐ་སྟན་སྤུ་གསུམ་བཅས་ལུལ་ནས། གྲལ་ཏུ་
 འཁོད་པ་དང་གསོལ་ཇའི་འཕྲོ་ཅུང་ཟད་རེ་པོར་བའི་ནང་ཏུ་.....
 ལྷགས་པ་འབྱུང་ཏུས། སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས། སྤང་སྐག་
 དཔོན་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མགོན་གཉེར་

གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་བཀའ་ཐེབས་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ང་ལ་
 ཡང་། ཨ་མདོ་སྤྲོ་མ་ལམ་སྐབས་ན་མས་སུ་དཀའ་ལས་མ་བྱུང་
 ངམ། གསུངས་པ་དང་། ངས་ཀྱང་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ལད་ཚོ་བྱས་
 ནས། ཡར་ལངས་ཏེ་ལག་པ་ཐལ་ཚོ་སྐྱར་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ནས།
 སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་རྗེས་བདེ་ཚོ་བྱུང་ལགས་ལྟས་་་་
 པས། ངའི་སྐད་འགོ་ཅུང་ཟད་མཚོ་སེ་བྱུང་བ་དང་། ཨ་མདོའི་
 སྐད་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་སྐབས་མགོན་མཆོག་དང་། མགོན་
 གཉིས་འགའ་རེས་ང་ལ་བལྟས་ནས་ཅིག་འཇུག་པར་གདའ། དེ་
 ནས་སྐད་སོག་དཔོན་པོ་དེས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ལྱང་ཞིག་
 ལྷ་བའི་སྟོན་རུ་མཆུལ་འབུལ་རུས། ངས་ཀྱང་ཁ་བཏགས་ཤིག་
 དང་བཅས་ཏེ་ཡན་ལག་བརྟན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་
 གསལ་འདེབས་འདི་ཉིད་སྟུལ་ལོ།

པོད་ཀྱི་སྐྱ་སྐལ་འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །བསམ་
 བཞིན་རུར་སླིག་གར་གྱིས་ན་མ་རོལ་པ། །སྐབས་མགོན་རྒྱལ་
 དབང་ལྱང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པ་སྟོ་བྱས་པས་བྱག་
 འཆལ་ལོ། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་རྟེན་ཁོང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ཡིས། །
 མོག་དངས་རིན་ཆེན་གསེར་དབུལ་དར་ཟབ་འབུལ། །བདག་
 དང་འགོ་ཀུན་སྐར་བྱས་སྤིག་པ་ན་མས། །བྱག་དང་བཅས་ཏེ་
 སྐྱན་སྐར་མཚོལ་ལོ་བཤགས། །ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མཛེད་

བ་ལ། །ཐལ་མ་སྐྱར་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ། །གསེར་གྱི་འཁོར་
 མ་རྒྱུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་འབྱུལ། །ཟབ་རྒྱས་ཚས་གྱི་འཁོར་
 མ་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །ལྷ་ཚོགས་རྫོང་རྗེས་མཚན་པའི་བྲི་གདན་
 འབྱུལ། །བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བཞུགས་ཞེས་གསལ་བ་
 འདེབས། །འདིས་མཚན་རྒྱས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་
 རྣམས། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རྩ་བསྟོ། །འདི་ཕྱི་
 གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
 རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཆོ་འདིའི་སྐྱེན་ངན་བར་ཆད་ཞི་བ་
 དང་། །ཕྱི་མར་བདེ་བ་ཅན་རྒྱ་རྒྱུང་གསལ། །གངས་རིའི་ར་
 བས་བསྐྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །ཡན་དང་བདེ་བ་མ་ལུས་
 འབྱུང་བའི་གནས། །སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་
 མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་སྤྱིད་མཐའི་བར་རྒྱ་བརྟན་པར་ཤོག །སྐྱེ་
 བ་ཀྱན་རྒྱ་ཡང་དག་སྤྲུལ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཚས་གྱི་དཔལ་ལ་
 མངས་སྦྱུད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་
 རས། །རྫོང་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་སུལ་
 བས་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས། ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུའི་
 གསུང་གདངས་སྟན་པོའི་སྟོན་པས། ཚས་ཉན་པའི་ཀྱན་སྦྱང་ཡག་
 པོ་གསལ་བཏབ་ནས་ཉན་དགོས་རྒྱུ་རྣམས་གསུངས་ཏེ་ལུང་.....
 གནང་བའི་རྒྱས་སུ། རི་པོ་ཏ་ལའི་འཕགས་པའི་རྒྱུང་རྒྱ་སྐྱབས་

བ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤྱོད་ཚད་ལས་འདས་པ་བྱུང་། འགྲོ་ཁར་བསྐྱུང་
 མཐུད་རེ་གནང་། རྗེས་སུ་ཉིན་གཅིག་སྐྱེ་མཐུན་ཏུ་པོས་ནས་
 རྗེས་ཁ་དང་ལྷག་གཅིག་བྱིན་ཏེན་ལེའུ་ཚན་བསྐྱུང་མཐུད་ཁ་.....
 བཏགས་བཅས་བསྐྱེལ་ནས་ཞལ་གསུང་ཀྱང་མང་པོ་གནང་བ་.....
 བྱུང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཏུར་སྤྲིག་འཆང་
 བའི་ཚུལ་འཛིན་སྐྱབས་མགོན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དཔུལ་
 སྤང་བཅུ་གཡང་པའི་སྤང་བ་བྱི་བུའི་རྒྱན་ཅན་ཞིག་དང་། ཏྲ་
 གཅིག་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་གཅིག་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་.....
 འཇུག་གི་ཁྱུ་ཤོག་འདི་ཕུལ་ལོ།

མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་ཁྱོད་སྤོན་ཏུས་སུ། །མ་ཀྱུར་སེམས་
 ཅན་དོན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས། །མ་སྤྲོས་ཚས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུ་ལས། །མ་འདྲེས་འཇའ་བཞིན་གཟུགས་སྐྱེ་ས་སོར་སྤོན། །
 མ་དག་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན། །མ་ངེས་སྤུལ་པ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཀྱང་། །མ་དག་ཞིང་འདིའི་དོན་ཏུ་སྤུལ་
 པའི་སྐྱེ། །མ་ལས་བཅས་ཏུས་ངོ་མཚར་བལྟས་བཟང་བྱུང་། །
 མ་དང་འགྲོགས་ནས་སྒྲ་བ་འགའ་སོང་ཆོ། །མ་སྤྱིང་བཞིན་ཏུ་
 སྤང་དོར་གནས་ནམས་ཤེས། །མ་ལས་སྤྲག་པའི་ཡོངས་འཛིན་
 བསྟན་པའི་ཏུས། །མ་བསྐྱབས་བཞིན་ཏུ་རིག་གནས་པལ་ཆེར་
 མཁྱེན། །མ་ནོར་ཚས་ཀྱི་གནད་འདུས་ལམ་རིམ་དེ། །མ་ལུས་

ཐུགས་སུ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་རུང་། །མ་དག་སྤང་ཁམས་
 ལྟར་བསྐྱར་གསང་སྒྲགས་ཆོས། །མ་ཤེས་གཅིག་མེད་ཐམས་
 ཅད་ས་ལེར་མ་བྱེན། །མ་སྤྲོས་བཞིན་རུ་ཕ་རོལ་བསམ་པ་གོ། །
 མ་བསྐྱབས་བཞིན་རུ་ལྟ་ཞལ་མང་པོ་གཟིགས། །མ་ཆོགས་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་བྱན་ལྟར་འཁོར། །མ་རུངས་ལོག་འདྲེན་
 དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་འདུལ། །མ་རིག་དབང་གིས་ལེགས་
 ཉེས་བྲང་དོར་གནས། །མ་མཐོང་འགྲོ་བ་གཅིག་ལ་ཆོས་གསུངས་
 ཀྱང་། །མ་ཡུར་སེམས་ཅན་ཐོག་མར་གསུངས་པ་དེ། །མ་
 བཞིན་འགྲོ་ལ་རུས་ཀྱན་བྱམས་པའི་རྟགས། །མ་ཐུན་ར་ལུག་
 འབྲི་གཡག་གསོད་པ་ལ། །མ་གསོད་སྤིག་པ་བྱས་ན་མི་རུང་
 གསུངས། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་དབང་རུ་སོང་བ་ལ། །མ་རེད་
 འདི་ཡིན་གསུངས་ནས་ལེགས་ལམ་བསྟན། །མ་རྟོན་དབུལ་
 ཐོངས་ཉམ་ཐག་སྤང་སྤོང་ལ། །མ་གི་སྦྱིང་རྩེ་གསུངས་ནས་བས་
 སོས་གནང་། །མ་དང་པ་སོགས་ཤི་ནས་རུ་བ་ལ། །མ་སྐྱུག་མ་
 རུ་གསུངས་ནས་སེམས་གསོ་མཛད། །མ་ལན་བཞིན་རུ་གཞོད་པ་
 རུང་བ་ལ། །མ་ཁྱོ་མ་སྤང་སྤོན་གྱི་ལས་ཡིན་གསུངས། །མ་ཤེས་
 མ་མཐོང་མ་གོ་སྐྱུག་པ་ལ། །མ་དྲིས་ན་ཡང་དྲང་པོར་ཤོད་ཅིག་
 གསུངས། །མ་རུས་མ་བྱབ་ལས་ཀས་ཞོན་པ་ལ། །མ་བཅོལ་ན་
 ཡང་ལས་གྲོགས་གྱིས་ཤིག་གསུངས། །མ་གི་ཡ་གི་ལོང་གཏམ་

ལབ་པ་ལ། །མ་ཁི་ལ་སྐྱེས་ཁ་ཏྲན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། །མ་
 དང་པ་ལ་མི་བྱམས་བྱ་ཚ་ལ། །མ་རབས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་
 གསུངས། །མ་ཤེས་དབང་གིས་ཤིག་པ་བྱས་པ་ལ། །མ་འདུག་
 བཤགས་སྒྲིམ་གྱིས་དང་འདག་གོ་གསུངས། །མ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་
 ཏུང་བས་སྒྲུ་མ་བསྟེན། །མ་ཤི་བར་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྒྲོབས་ཤིག་
 གསུངས། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། །མ་
 གནོད་ཉག་ཏུ་ཅི་ཡན་གྱིས་ཤིག་གསུངས། །མ་ངེས་རི་ཁྲོད་
 དཔེན་པའི་དགའ་ཚལ་ཏུ། །མ་ཡངས་མདོ་སྐྱེས་ཉམས་སྒྱུ་
 ཡངས་ཤིག་གསུངས། །མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་དེ་འདྲའི་ཆོས་གསུངས་
 མཐུས། །མ་རྣམས་ཡངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཤར། །མ་འདྲའི་
 དིན་ཅན་ཁྱེད་ལ་འགྲོ་ཀྱན་གྱིས། །མ་བས་ལྟག་པའི་བསྟེན་
 བཀྱར་ཅིས་མི་བྱེད། །མ་དད་སྦྱོན་ཀྱན་སྤངས་ནས་གུས་ཕྱག་
 འཚལ། །མ་ལེགས་ཉེས་སྦྱོན་བྲལ་བའི་མཚོད་ཆོགས་འབུལ། །
 མ་ཤེས་དབང་གིས་ཤིག་ལྷུང་བྱས་ཚད་བཤགས། །མ་མདྲ་
 གསང་གསུམ་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་རང་། །མ་རྟོགས་འགྲོ་ལ་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །མ་གཤེགས་གཟུགས་སྒྱུ་བསྐྱེད་
 བརྒྱར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །མ་གྱུར་འགྲོ་བའི་དགེ་ཆོགས་
 ཅི་མཆིས་ཀྱན། །མ་ལུས་རྗེ་ཁྱེད་སྒྱུ་ཚེ་བཏན་ཕྱིར་བསྐྱོ། །མ་
 ཏུངས་བདག་འཛིན་བྲན་གྱུར་དབང་རྒྱུང་ང་། །མ་གྱུར་འགྲོ་བ་

གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །མ་ནོར་ཚོས་སྒྲོར་བྱུགས་ནས་ས་ལམ་
 ཀྱན། །མ་འཐོབ་བར་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་སུལ་
 བས་སྐྱུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་འབྱོར་ལན་གསུང་ཤོག་བསྟུང་.....
 མདུད་བྱིན་རྒྱབས་ལེན་ཚན་བཅས་བསྟུལ། དེའི་ལོ་རྗེས་མར་
 ལྷ་ས་དུ་མེབས་ནས་སྤྲ་བྱང་སྟེང་ན་བྱུགས་དུས་མཁན་པོ་ཞི་བ་
 ཚེ་རིང་གིས་ཆེ་དབང་ཞིག་ལྷ་བ་དང་མཉམ་དུ་སོང་ནས་མཇལ་
 ཚེ་དབང་ཡང་ཐོབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་གསེར་ཁྲི་དག་
 དབང་སྟན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེར་མཛོ་གཅིག་དངུལ་སྲང་ལྷ་རིན་....
 ཆེན་མེད་བ་གཅིག དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷ་རྗེས་བཅས་སུལ་ནས་
 མཇལ། ཚོས་འབྲེལ་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལྷ་ཤོག་འདི་སུལ་ལོ།

ཚོས་གོས་དུར་སྒྲིག་འབྲལ་མེད་འཆང་བའི་སྒྱ། །ཚོས་སྤྲ་
 སྟན་མོ་འགག་མེད་སྒྲིག་པའི་གསུང་། །ཚོས་དབྱིངས་ངང་ལས་
 གཡོ་མེད་གནས་པའི་སྐྱུགས། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་མེད་ཅོང་ཁ་
 བའི། །ཚོས་ལྷགས་གཙང་མར་ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་མཐུས། །
 ཚོས་སྤང་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གནད་འགག་རིགས། །ཚོས་ཆོག་
 འབྲུ་གཅིག་ཡན་ཆད་གདམས་པར་ཤར། །ཚོས་བཞིན་མཛད་
 པས་ཀྱན་གྱིས་མཛོད་བསྟོད་བཀྱར། །ཚོས་སྤིང་དགའ་ལྷན་
 གསེར་ཁྲིར་བྱུགས་སུ་བརྩུག །ཚོས་རྣམས་ཀྱན་མཁུན་སྒོ་
 བཟང་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཚོས་མཐུན་སྐལ་བཟང་བྱི་བ་ཐེར་

འབྲུམ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱན་འཆད་མེད་པར་བསྐྱར། །
 ཆོས་མཁས་དབུས་ན་རྒྱལ་མཚན་ཏྲིག་ལྟར་མཐོ། །ཆོས་གང་
 འཆད་ཀྱང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་མཚུངས། །ཆོས་བཤད་བྱས་
 ཚད་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་པན། །ཆོས་མང་ཤེས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་ཅུང་
 ཟད་མེད། །ཆོས་གཞན་མི་སྤྲོད་གང་ལའང་དག་སྤང་ཆེ། །
 ཆོས་མིན་བྱ་བ་ནམ་ཡང་གཅིག་མི་བྱེད། །ཆོས་པ་རབ་འབྱིང་
 བ་གསུམ་ཀྱན་ལ་བྱམས། །ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་
 ཏུ་འཛིན། །ཆོས་བཤད་བྱེད་མཁན་ཅི་ཤིང་ལྟར་མང་ཡང་། །
 ཆོས་སྤྱན་མཚོག་དམན་ཡོངས་ལ་གནང་བའི་མཐུས། །ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱན་ལྟན་ཁྱིད་གྱི་སྒྲིབ་མ་ཟེར། །ཆོས་བཞིན་བྱེད་པས་སྦྱགས་
 འདི་གང་བ་མཚར། །ཆོས་འཆད་འདོད་ན་དགའ་ལྟན་གསེར་
 ཁྲི་བཞིན། །ཆོས་ཐེ་ཆེན་པོ་ལྟ་སའི་སྤྱན་ལམ་རུས། །ཆོས་བྱེད་
 དག་འདུན་ཁྲི་རེར་རུས་གཅིག་ཏུ། །ཆོས་ཆར་པབ་ན་བཟང་
 ཟེར་ཀྱན་གྱིས་སྤོན། །ཆོས་ཤེས་ཆོས་རྣམས་གཞན་ལ་འཆད་
 བཞིན་རུ། །ཆོས་མིན་ཆོས་པ་འགའ་རེས་བྱེད་མཐོང་ཆོ། །ཆོས་
 བརྒྱད་ཆོས་མིན་བྱ་བ་རྒྱང་བསྐངས་ནས། །ཆོས་གསུངས་ཆོས་
 རྗེ་ཁྱིད་ལ་ལྟག་པར་དད། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིར་ཁྱགས་ཆོས་པར་མིང་
 བཏགས་ཀྱང་། །ཆོས་ཉན་བྱས་ནས་ཆོས་གསུངས་སྤྲ་མར་
 འབྱ། །ཆོས་འབྲེལ་མི་ཅི་ཆོས་གྲོགས་རྣམས་ལ་འཁོན། །ཆོས་

གོས་ཀྱིན་ནས་ཚས་བརྒྱད་ཁོལ་པོ་བྱེད། །ཚས་གཞན་སྤྲད་ནས་
 ཚས་སྤྲོད་ལས་ངན་གསོག། །ཚས་དང་བསྐྱུན་ཆེ་ཚས་སེམས་
 རྒྱལ་འགལ་བའི། །ཚས་རྩ་མཁན་ངས་ཚས་བཞིན་བྱེད་སྐྱམ་
 བས། །ཚས་རྩེ་བྲིད་ལ་ཚས་ཤིག་ལྷ་འདྲིང་སྐྱེས། །ཚས་གང་ལྷ་
 བ་ལྷ་འཕམ་ལམ་དམར་བྲིད་ལགས། །ཚས་མེད་བྱམས་པ་ཚས་དར་
 ཞེས་བྱ་ངར། །ཚས་དེ་ནམ་གནང་སྤན་ཀྱང་ནམ་ཞིག་འོང་། །
 ཚས་པའི་གཟུགས་བརྟན་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ། །ཚས་
 ལྷན་བྱ་བ་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་། །ཚས་སྒོ་མཐའ་དུ་ཐོན་
 པའི་སྐྱབས་འཇུག་མཁྱེན། །ཚས་བརྒྱད་གཤེད་བའི་དབང་དུ་
 མི་འགྲོ་བར། །ཚས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་བྱེད་པར་
 སྒོན། །ཞེས་ལུལ་བདེ་ལྷས་བྱས་རྒྱ་མཚན་ནམས་ལྷས་པས།
 ཐུགས་ཤིན་དུ་མཉེས་ནས། །ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ཤོག་
 གསུངས་པ་བཞིན། །ཉིན་གཅིག་ཤོག་ཅེས་པོས་ནས་སོང་བས་
 ལྷ་འཕམ་ལམ་དམར་བྲིད་ཀྱི་ལྷ་དང་སྐབས་སྐབས་སུ་བྲིད་ཀྱང་……
 ཞོར་ལ་གསུངས་པ་བྱུང་། །ཡང་རྩེས་ནས་སོང་པ་ཁ་ཆེན་སྒོ་
 བཟང་ཚས་རྒྱན་གྱི་གསུང་གི་རྒྱ་རྩ་ཚས་དུག་གི་ལྷ་ལྷས།
 སྐབས་སྐབས་སུ་མཇུག་དུ་སོང་ནས། །ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་མོ་
 མང་པོ་བྱེད་རྒྱུའི་སྐལ་བ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཀྱལ་པའི་དབང་ལྷག་
 ཆེན་པོ་མཁར་རྩོམས་ཀྱི་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཆེར་མངལ། །རྟ་གོས་

དངུལ་དང་གཡུ་བྱིར་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལྟ་ཇུས་དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་
ཤོག་འདི་ཡང་སྤུལ་ལོ།།

ཀྱལ་ཀུན་སྡོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་དུ་བཟང་། ཀྱལ་བ་རྩ་
རྩེ་འཆང་དང་ཤུག་ཐུབ། ཀྱལ་ཚབ་པད་འབྱུང་རྩོམ་སྒྲིབ་བཟང་
སོགས། ཀྱལ་དང་ཀྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་སྦྱུལ། ཀྱལ་
བའི་གསུང་རབ་འཆད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས། ཀྱལ་བ་ལས་
ཀྱང་རང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཀྱལ་པོས་འབངས་འཁོར་སྦྱང་
བཞིན་ད་དུང་ཡང་། ཀྱལ་བའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར་དུ་
སྦྱངས། ཀྱལ་ཀུན་བྱུགས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྡོན། ཀྱལ་
བའི་གོ་འཕང་རིན་ཆེན་བརྟེན་ཚར་ནས། ཀྱལ་སྡོན་པའ་ཀྱུབ་
སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་སྤྱུལ། ཀྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཅི་ཕན་བྱེད་པ་
མཛར། ཀྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ། ཀྱལ་
དབང་པདྨའི་གསང་ཆེན་བསྟན་པ་ཡི། ཀྱལ་མཚན་སྤྱིགས་
འདིར་འཛིན་མཁན་སྤྱིགས་དུས་འདིར། ཀྱལ་དབང་ནམ་
འཕྲུལ་གྱུབ་ཆེན་བྱེད་མིན་སྟེ། ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་གང་གིས་ཐོས་
ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྦྱུབ་རགས་ཞི་བ་དང་། ཀྱལ་
མཁས་བློན་བར་གསུམ་གང་གིས་ཉམས་སྤངས་ཀྱང་། ལྟས་
ངག་ཡིད་གསུམ་སྡོན་གྲོལ་གདམས་པ་མངའ། ངག་དང་མ་
དག་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་མཐོང་། ལྟན་དང་མི་ལྟན་གྲ་

རྣམས་ས་ལེར་མ་བྱེན། །བདེ་དང་མི་བདེ་ལེགས་ཉེས་སྤང་དྲོར་
 མ་བྱེན། །མགོན་མེད་བདག་མགོན་ཁྱིམ་ནི་ཡོན་ཏན་གཏེར། །
 ཅི་མཛད་བསྟན་དང་འགྲོ་དོན་འབའ་ཞིག་མཛད། །ཅི་གསུང་
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གསུངས་སྤྲུལ་ལ། །ཅི་རྒྱས་བདག་གཞན་སྒྲོ་
 གསུམ་གྱས་ཐུག་འཆལ། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་
 མཛོད་པ་འབྱུལ། །ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤར་བྱས་སྤིག་ལྟུང་
 བཤགས། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་རང་། །
 འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱུལ། །
 གཟུགས་སྤྱུ་རྒྱས་གསུམ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་
 གཞན་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཅི་བསགས་ཀྱན། །བདག་གི་སྤྲུལ་མའི་
 སྤྱུ་ཆེ་བརྟན་ཕྱིར་བསྒྲོ། །བདག་ལ་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་དང་། །བདག་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་རྗེས་སུ་བྱུངས། །
 བསྐྱེལ་མེད་ཚ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྤྲུལ་མའི་གསུང་། །འབྲེལ་མེད་སྒྲོ་
 གསུམ་བཙོན་པས་ཉམས་སུ་སྤངས། །སྤྲུལ་མེད་སྤྱུ་གསུམ་གོ་
 འཕང་ལྟར་ཐོབ་ནས། །མཐའ་མེད་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ཀྱན་
 འདྲེན་པར་སྒྲོན། །ཞིས་སུལ། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཚན་རྣམས་
 ལེགས་པར་བྱས་པས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་.....
 བྱུང་། དེའི་རྒྱས་ཨ་རིག་ཁྱོམ་ཆའི་གཙོད་པ་ཡང་ཡོད་པས་
 སྤང་སོག་མང་པོ་དང་ལྟན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་

སེའི་དབང་ལུས། རྗེས་ནས་ལན་ཅིག་མཇུག་ཏུ་ས་ཐང་སྟོང་
 སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་དབང་ཐོབ། ཡང་རྗེས་ཤིག་ལ་དགོངས་
 གཏེར་གྱི་ལུང་ཁ་ཤས་ཐོབ། ཁོང་ལ་མཇུག་བའི་ཏུ་ས་སུ་ཆོས་
 རྒྱལ་གཏེར་བདག་གིང་བ་སོགས་སྟོན་བྱོན་གཏེར་སྟོན་ནམས་.....
 ཆོར་ཡང་མཇུག་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལོས་ཡིན་སྟུང་པའི་དད་གུས་
 ཚུལ་མེད་ཏུ་སྟེན། ཁོང་གིས་གསོལ་རས་དང་བྱིན་རྟེན་རྣམས་
 གོད་རིལ་བུ་སོགས་གནང་། དེ་ནས་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མོ་རིན་
 པོ་ཆེར་མཇུག། ཏྲ་གཅིག་དང་དདུལ་སྤང་ལྟ་སྟེ་རྣམས་བཅས་
 ལུལ། རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟོན་གྱི་ལུང་ལུས།
 ཡངས་འཛིན་པ་སྟེ་ཏེ་ཡང་སྤུལ་མཆོག་ལ་མཇུག། དདུལ་སྤང་
 གསུམ་ལྟ་རྣམས་བཅས་ལུལ། སྐབས་གསུམ་པ་དང་ཅོང་ཁ་བརྒྱད་
 ཅུའི་ལུང་ལུས། ར་སྟོང་ཁྱི་ཆེན་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལ་མཇུག། མཛོ་
 གཅིག་དང་དདུལ་སྤང་ཁ་ཤས་ལུལ། སྟོ་སྟོང་དོན་བདུན་མའི་
 ལུང་ཁྱིད་ལུས། ཁྱི་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་འཕེལ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག།
 དདུལ་སྤང་ཁ་ཤས་གཡུ་བྱི་ཏུ་གོས་ཆེན་གཅིག་བཅས་ལུལ།
 མདུན་ནས་བདེ་མཆོག་རིལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་དབང་དང་། ལྷ་མ་
 མཆོད་པ་དང་ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་ཁྱིད་རྒྱས་.....
 པར་ཐོབ། སྟོན་གྲོལ་གྱིང་གདུང་བ་རིན་པོ་ཆེར་མཇུག།
 གཏེར་ཆེན་གོང་མའི་འཁྲུངས་རབས་ནམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་

གྱི་ལུང་ལྟས། རྩོམ་གྱི་ལྟས་ལྟོན་ཆེན་པོར་མངའ། བྱུག་རྟེན་
 ལུལ། བསམ་པ་སྟུན་གྱི་པ་མ་དང་བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་ལུང་
 ལྟས། ལྷགས་ཟམ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེར་མངའ་བྱུག་རྟེན་ལུལ་
 བར་སྟོང་སྟུན་བརྒྱུད་གྱི་བྱུགས་རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོལ་ཁ་ཤས་གྱི་
 ལུང་ལྟས། རི་སྒྲ་དགོན་གྱི་གཏེར་སྟུན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ཡང་
 སྒྲུལ་ཨོ་རྒྱུན་བསྟུན་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་མངའ་ཏྟ་གོས་དངུལ་.....
 བཅས་ལུལ། ལྷག་ཆང་ལུར་བའི་དབང་དང་གཏེར་གསར་ཆོས་
 སྒྲོལ་གྱི་ལུང་ལྟས། རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས་པ་དང་
 མངའ་བྱུག་རྟེན་ལུལ་བྱུགས་རྩོམ་ཆེན་པོའི་བསྐྱམ་བཞུས་གྱི་ལུང་.....
 ལྟས། ལས་སྒྲོང་དབང་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུལ་སྒྲུར་མངའ་བྱུག་
 རྟེན་ལུལ། བྱུག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་གྱི་ལུང་ལྟས། སྒྲུ་
 གཞོགས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུར་མངའ། ཏྟ་སྒྲ་
 སྟུན་སྒྲུབ་གསུམ་དངུལ་སྒྲུང་དབྱ་ལྷ་རྩལ་བཅས་ལུལ། རྟེན་
 འབྲེལ་བསྟོད་པ་དང་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མའི་ལུང་ལྟས། གཞན་
 ཡང་སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་མཁན་པོ་ཐམས་བཅད་ལ་
 མངའ། ཏྟ་གོས་དངུལ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པའི་
 རྩེང་བ་ཁ་བཏགས་འཇམ་དར་ཆེ་སྒྲུ་ཅན་ཁོ་ནའི་བྱུག་རྟེན་ལུལ་
 ཆོས་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་ལྟས་ཏེ་བྱུགས་མཉེས་པར་བྱས། ཆེའི་པོ་
 ཏྟ་ལ་དང་། ལྷ་ས་མཐིལ། ལྷགས་པོ་རི། སྒྲིང་གསུམ། རྒྱུད་

ཉོད་སྒྲིད། ཟླ་བ་གཞི་ཤེ། ལེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
 རྣམས་ལ་མཇལ་མཆོད་འབུལ་དང་། ཁ་བཏགས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་
 མའི་སྟན་ཤལ་ཕུལ་སྟོན་ལམ་བཏབ། དགེ་འདུན་གྱི་ཤེ་རྣམས་
 ལ་མང་ཇ་བཏང་སྐྱབས་འདུག་ལྟ། ཁམས་ཚན་ལ་འགྱེད་
 བཏང་སྦྱར་འཇགས་བྱས། བྱད་པར་དདུལ་སྲང་བརྒྱད་བརྒྱ་
 དང་གཡུ་བྱིར་དཀར་ཡོལ་གང་ཅེའི་རྣམ་སྲས་མཛོད་ཁང་དུ་.....
 ཕུལ། ཅེ་ནས་གསེར་སྤྱངས་བཙེ་མ་སྲང་ལྷ་བཙུ་ཐམ་པ་
 གནང་། གཞུང་གི་འདོད་དཔལ་མཁན་པོ་ཞི་བ་ཆེ་རིང་དང་།
 ཕྱགས་ཐམ་མཁན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་དམ་མཛོད། འདོད་དཔལ་
 རྣམ་གསེར་གོང་གསར་བཟོ་བྱས། གསེར་གོང་ག་ཤམ་གྱི་སྟོན་
 ཆོག་ལ།

འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན་གཅིག་ཐུག་མཆོད་ཞིང་གི་མཆོག །རྩི་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཞབས་དུང་དུ། །དད་ཅན་ཆོགས་དུག་རང་གོལ་
 ཐུག་དོར་སོགས། །མདོ་སྒྲིང་སྒྱེ་པོ་དུ་མས་གསེར་གོང་འདི། །
 ཕུལ་མཐུས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བར་ཤོག །བསྟན་འཛིན་
 རྒྱུས་བུའི་སྐྱ་ཆེ་རིང་བར་ཤོག །འགྲོ་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་
 བདེ་བར་ཤོག །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོལ་བར་
 ཤོག །ཅེས་བྲིས་ནས། ཅེའི་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ལ་གཟིགས་
 རྟོག་ཕུལ་བས་ཐུགས་མཉེས་ཏེ། བཟླ་ཤིས་ཀྱི་ཐུག་ནས་གཏོར།

ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གནང་། བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསོད་
 རམས་བསགས་འདུག རྩོམ་མཁུན་དུ་འཛོག་དུས་ཐུགས་
 བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་ཡག་པོ་ཀྱིས་ཞེས་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་གཅིག་
 དང་བཅས་བསྟུལ། དེ་ནས་རྒྱ་ཁོའི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོའི་བཙུ་
 ལའི་ཉིན་ཟླ་བྱང་ཉེང་ན་བཀའ་སྒྲོན་རྣམས་བཞུགས་སར་བྱིར་.....
 རས་གཟིགས་རྟོག་ཕུལ་དུས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་གི་དེབ་ལ་.....
 བྱིས་པའི་ཆོ། ཁྱོམ་ལྷ་མི་འཆོགས་པ་ཕལ་ཆེར་ཀྱིས་བསོད་
 རམས་བསགས་འདུག་ཅེས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་མང་པོ་བྱུང་།
 བཀའ་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་རྟོག་གཤམ་གྱི་སྒྲོན་ཡིག་བཏོན་.....
 རས་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཏེ། བཀའ་སྒྲོན་བྱི་
 མོན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བསོད་རྣམས་བསགས་འདུག ད་ནི་འཛོག་
 དུས་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་ས། གནམ་སྐྱུང་གོང་མ་རྒྱལ་
 པོའི་ཞབས་བཏོན་དང་བསྟན་འགྲོ་ཡངས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་སུ་.....
 དམིགས་ནས་ཕུལ། བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཆམས་སྐྱུར་ཡང་
 དག་མཛོད་དང་དོན་ཆེ་གསུངས་ནས། ཐུགས་མཉེས་མཉེས་
 མཛོད་ཅིང་གསེར་རྟོག་ཁ་བཏགས་ཤིག་གིས་དཀྱིས་ནས་གནང་།
 དེའི་ཉིན་རྩོམ་ཕྱག་ལྷ་མོའི་ཞབས་དུང་དུ་གསེར་རྟོག་མར་ཁྱུས་
 བཀའ་ཏེ་ཕུལ། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། ལྷ་
 འབྱུང་ཁམས་ཆོན་གྱི་དགོ་འདུན་པ་མང་པོ་གདན་དྲངས་ནས།

ར་སྤྱུག་དངས་དབུལ་ཤི་རེ་སྤུལ། ཁྱོད་ནམས་ཀྱིས་བྲ་མཚོད་
 གསུངས་སྒྲོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་མཚམས་སྒྱུར་ཡང་དག་མཛད།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་……
 བཏབ་ཚུལ་ནམས་མར་མེད་སྒྲོན་ལམ་འདྲི་འབྱུང་ནོར་བུ་འོད་
 འབར་ན་གསལ་ལོ། །དེ་ནས་ཨ་ལགས་བཙོན་འབྱས། དགེ་
 སྦྱང་དག་དབང་དར་རྒྱས། གཙོད་པ་གསུམ་མདོ་སྦྱང་རང་
 ཡུལ་ཏུ་བཏང་། ཨ་ལགས་བཙོན་འབྱས་ཀྱིས་ཁྱི་ཀའི་སྤྱགས་ཀྱི་རི་
 ཁྱོད་ནས་ཆོ་དང་སྦྱབ་པ་བསྟམས། སྦྱབ་འབྲས་ཀྱིས་བསྟན་
 འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བྲ་མ་ཞིག་བྱང་། དགེ་སྦྱང་དག་དབང་དར་
 རྒྱས་ཀྱིས་མང་ར་སྤགས་ཀྱི་རི་ཁྱོད་ནས་དགེ་སྦྱར་བྱས་ཆོས་པ་……
 བཟང་པོ་ཞིག་བྱང་། གཙོད་པས་དམར་ཆོག་སྤངས་ནས་གྲོང་
 ཆོག་སྦྱ་རིམ་བྱས་པས། ཡོན་བདག་ནད་པ་མང་པོ་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པ་བྱང་། སྒྲོབ་བུ་ཀུན་བཟང་རང་གོལ་གྱིས། བཀའ་རྒྱ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་སྟོན་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེ། ཆོས་རྒྱལ་ལྟ་རྒྱ་རི་
 སྤགས་དབུས་སྟོ་ཁའི་སྤྱགས་ཀྱི་བྲ་མ་མང་པོར་དབང་དང་……
 གདམས་པ་ཁྱེས་ནས་ལོ་གཅིག་བསྟན་སྒྲར་མདོ་སྦྱང་ཏུ་སོང་……
 ནས། གསང་སྤགས་རིམ་གཉིས་དང་། ཟབ་ལམ་གཙོད་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་བྱས་པས་རྒྱུ་ལྡན་འབྲུལ་ཞིག་ནམ་མཁའི་རྣལ་……
 འབྱོར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། གཙོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་

477

བའི་མགོན་པོ་འཇིགས་ཀྱིས་གནས། མགོན་པོ་ཕྱག་བཞི་བའི་སྐུ་
 ཕྱིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སོང་ནས་དགོར་གཉེར་མགོན་པོ་……
 ཟེར་བ་ལ། ང་གནས་འདིར་ལོ་གཅིག་མཆམས་ལ་སྔོན་དགོས་
 ཞེས་རྒྱ་མཆན་བཤད་པས། ཁོ་དགའ་ནས་སྔོན་དུ་བཅུག ལྷ་
 ལེན་པན་ཐོགས་བཟང་པོ་བྱས། སྤྱིས་སྤྱོད་མར་གྱུར་དབང་དང་
 གདམས་པ་ཕྱིན་ནས་བསྐྱམས་པས་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱལ་འཁྱུར་བ་……
 ཞིག་བྱང་། དེའི་དབྱར་ཁ་འབྲས་སྤངས་སྤྱོད་འབྲས་ཁམས་ཆན་
 གྱིས་པོས་ནས་སོང་། ཞག་ཁ་ཤས་བསྐྱད། གསར་རྟིང་ཆོས་གྱི་
 སྤྱང་མོ་མང་པོ་བྱས་པས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་དགེས་……
 པར་གྱུར། འོང་ཞོར་ལ་འབྲས་སྤངས་ལྷ་ས་གཉིས་ལ་ཕྱག་སྐྱོར་
 ཉེན་མཇལ་བྱས་ཕྱིར་འོང་དུས། འབྲས་སྤངས་དང་ལྷ་ས་ན་
 ཆོད་པ་ཡོད་པ། མགོན་པོ་ལ་འགོས་ནས། ཡར་བྲུང་དུ་
 འོངས་ནས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ན་བ་ལ་ངས་བཀའ་བསྩོལ་བྱིན་བཞུག་……
 བྱས་ནས་སྤོང་འཁྱུངས་པས་དྲག་ཁོ་དྲག་པ་དང་ང་ན་ནས་ཞག་
 ཁ་ཤས་ནས་ཆོབ་རྒྱས་པའི་འབྲུལ་སྤངས་ལ། ལྷ་ཁང་ཞིག་ལ་མེ་
 འབར་བས་ནང་གི་ལྷ་ཉེན་རྣམས་མི་འཆིག་པར་རྟེན་གསལ་དུ་……
 འགྲོ་བ་དང་། ཕྱགས་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་མཐོང་ནས་འགྲོ་
 ལྷམ་ཅན་། མི་ནག་པོ་བརྩིས་པའི་ཅན་ཞིག་གིས་མ་འགྲོ་ཟེར་
 བས་བསྐྱད་པའི་སྤངས་བཤར། དེ་དུས་བདག་གིས་སྤྲོ་མ་དགོན་

མཚོག་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་བརྟུང་ཅི་བསེལ་པོས་འབེབ་སྐྱུངས་.....
 ལན་མང་རུ་བྱས། མགོན་པོ་སང་ནས། ལྷ་སའི་རྩོ་རིང་སྒྲན་
 པའི་སྒྲན་བྱེད་འོངས་པ་འཐུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷུང་རུ་བྱས་སྟེ། རེད་གཉིས་ཀྱིས་མགོན་པོ་བྱས་བཞི་བའི་རྟེན་
 གྱི་མཐུན་ནས་ཚོགས་ཤིག་བཏང་ནས་དགའ་སྟོན་བྱས་སོ། །
 སྐབས་ཤིག་ཕྱོ་ཁ་ཆད་ནས། ངས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ལ་སྒྲན་མ་འདྲ་
 བ་བརྟོག་ནས་བློས། ཁོ་ཚོས་ལྱང་གི་ཡོན་བདག་ཡོད་སར་སང་
 བས་སྐྱུ་རིམ་བྱས་ང་ལ་འཚོ་བ་ཆད་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པས་སྐྱུ་.....
 གཞོགས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གཞི་ཀ་དང་ཚོང་དཔོན་.....
 བམ་མཁའ་མཛོད་པའི་གཞི་ཀ་ཚལ་སྟེ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ང་མར་.....
 ཅམ་པ་བྱིན་པ་རྣམས་བྱེད་བྱང་། སྐར་ལྱང་བ་དེར་རྒྱ་དཀོན་པོ་
 ཡོད་ཀྱང་ང་བསྟན་པའི་ལོ་དེ་ནས་བཟུང་རྒྱ་མོད་པོ་བྱང་ནས་ལོ་
 ཡག་སྐལ་བཟང་བྱང་བར་བརྟེན་ཚོས་ལྱང་སྤེལ་ཡོན་བདག་ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀའི་དད་པ་ཆེར་སང་ནས་དེར་སྟོད་རིང་དང་།
 བྱིས་སང་རུས་རྣམས་སྤྱུ་ཞབས་རྟོག་ཡག་པོ་བྱེད་པ་བྱང་། དེའི་
 སྐབས་དད་བཙོན་ཤེས་རབ་སྦྱིང་རྩེ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྦྱོང་སློ་
 བཟང་འོད་ཟེར་གནས་སྐྱོར་རུ་སང་ནས། སྟོད་ཀྱི་མཚོ་པད་མ་
 ཅན་མན་ཆད་བསྐྱར་ནས་བལ་ཡུལ་མཚོད་རྟེན་ཆེན་པོ་བྱ་རུང་
 ཁ་ཤོར་གྱི་རུང་ནས་སྒྲན་ལམ་བཏབ་ཆད་འགྲུབ་པར་གོ་ནས།

བྱག་དང་སྐྱོར་བ་བྱས་མར་མེ་མང་པོ་སྤྲུལ་ནས་བདག་ནི་ཆེ་.....
 འདིར་ལྷུར་བ་ལྷུར་དུ་མཆོན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་ཞིག་དང་མཇལ་ནས་
 ཟབ་མོའི་གདམས་པ་སྟོབ་སྟེ་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་
 རི་སྐོད་དབེན་པར་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་
 པར་ལྷུར་ཅིག་ཅས་སྟོན་ལམ་བཟང་། དེ་ནས་ཚུར་རིམ་གྱིས་ལྷ་
 ལྡན་དུ་འོང་། ཆེའི་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དགའ་ལྡན་གསེར་
 ཁྱིམ་མདོ་བྱ་བྱང་བ་དག་དབང་སྟོན་གྲགས་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་
 བས། དའི་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་གསུང་པ་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་དད་གུས་
 ཆེན་པོ་སྟེས་ནས་ང་ལ་མཇལ་དུ་འོང་བའི་དུས་སུ། ངས་བྱི་སྟོའི་
 སེ་ཡུང་ཆེན་པོ་ལ་མ་མེ་ཏྲ་ག་གིས་མཛེས་ཤིང་བྱང་བའི་སྐྱ་.....
 དབྱངས་དར་དིར་སྟོག་པའི་བེམ་ལ་གྱིབ་ཞིག་ལ་འཁོད་ནས།
 ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མགུར་དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

ཞེ་མ་བོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱ་བཟང་ཆོགས་དུག་རང་
 གྲོལ་ངས། །དད་གུས་གསོལ་འདེབས་སྐྱོན་འདྲེན་བཟང་། །ཅ་
 གསུམ་ལྷ་ཡི་དམག་དཔུང་བསྐྱས། །སྟོས་བསམ་པོ་ཉ་སྟོགས་
 ཀྱན་མངགས། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་གོ་མཆོན་བསགས། །མི་
 མེད་གངས་དང་རི་སྤྲུལ་ནས། །ཉོན་མོངས་དམག་ལ་འདི་ལྟར་
 འཐབ། །ངེས་འབྱུང་ཤུགས་ཅན་རྟ་ལ་ཞོན། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་
 ལྷག་གིས་བསྐྱལ། །བྱམས་དང་སྟིང་རྗེའི་ཁྲབ་ཚྭ་གྱུན། །བྱང་

རྒྱུ་མེད་ཀྱི་མཐུང་རིང་ཐོག་ས། །སྤྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་གཞུ་
 མོ་ལ། །ཡང་དག་ལྟ་བུའི་མདའ་སྒྱུར་ནས། །འབད་བཙོན་དྲག་
 སོས་འདྲོམ་ལ་འཇལ། །ཉོན་མོངས་དམག་གི་དཀྱིལ་རུ་
 འཕངས། །བདག་འཛིན་དམག་དཔོན་སྟོང་ལ་ཕོག། །མ་རིག་
 འབྲུལ་བའི་སྤྱིག་ཙ་བཅད། །བདག་མེད་ས་ལ་འབྱེལ་བའི་
 མོད། །ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྱིམ་བཞི་སྟོང་དམག། །ཐམས་ཅད་
 དངངས་སྒྲག་འཛིགས་ནས་བྱོས། །ད་རེས་འབྲུག་ལས་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱལ། །གཡུལ་རྒྱལ་དམ་ཚོས་རྩ་ཆེན་བརྒྱད། །ཉམས་
 དགའ་སྤྱོད་བའི་དར་ཆེན་འཕྱར། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་ཡལ་
 ནས་སོང་། །བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་ཡན་པས་ཆོག། །ཞེ་མ་བྱུང་ཨ་རེ་
 དགའ། །ཞེ་མས་ཆོར་ན་དགའ་བ་ལ། །ཞེ་མ་སྤྱོད་བྱུང་ཨ་རེ་
 སྦྱིད། །ཁྲ་མས་གསན་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །ཞེས་ལེན་བཞིན་གནས་པ་
 དང་ཐུག་པས། །འབྲུལ་བའི་ཨ་འཐས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རུ་རེ་བ་དེ་
 འགགས་ནས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་རུ་ལྟན་ནེ་གནས་པ་
 བྱང་ཆོ། །རྟེན་འབྲེལ་བཟང་སྟམ་དད་གྲས་དགའ་སྤྱོད་ཆོད་ལས་
 འདས་པ་བྱང་། །ཐུག་འཆོལ་ནས། །རྩྱ་ཏི་དགུ་ལྟ་རྩས་བཅས་
 ཐུལ། །རབ་རུ་གྲས་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་མཆོན་རྣམས་ཞིབ་རུ་ཞུས།
 དབང་དང་གདམས་པ་གནང་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར།
 བྱོད་ཀྱིས་སྤྲོན་ཐུལ་བ་བཞིན་ངས་བྱོད་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོན་

ཕྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་གས་བར་བྱའོ་ཞེས་དབང་དང་།
 གདམས་པ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱིན། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མིང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་ཞེས་བཏགས་
 རྒྱུའི་སྤྲུལ་སྤྲུ་མངའ་གསོལ་ནས་ཞལ་གདམས་འདི་ཡང་བྱིན་
 རོ།།

སངས་རྒྱས་བྱགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་
 གཞན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཕན་པའི་སྦྱིང་
 གཏམ་ཆོག་འགའ་བཤད་གྱིས་ཉོན། །བརྗེད་མེད་སྦྱིང་ལ་ཆོངས་
 ཤིག་རྒྱུའི་སྤྲུལ། །བྱིན་རྒྱབས་དངོས་ཀྱི་བ་འབྱུང་གནས་སྤྲ་མ་
 རྗེ། །འབྲལ་མེད་གཙུག་རུ་ཁྱུར་ཅིག་རྒྱུའི་སྤྲུལ། །བརྟེན་ན་
 རྣམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་དགོན་མཆོག་ལ། །སྦྱོ་སྦྱིང་བྱང་གསུམ་གཏོད་
 ཅིག་རྒྱུའི་སྤྲུལ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གྱིང་བྱིན་
 འདྲ། །དོན་མེད་སྦྱིང་ལྷག་མ་བྱེད་རྒྱུའི་སྤྲུལ། །སྦྱོན་པ་སྤྲ་མེད་
 བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལ། །ཡང་ཡང་མཇལ་བར་དཀའ་འོ་རྒྱུའི་
 སྤྲུལ། །འཆི་བདག་བདུད་པོ་ནམ་ཡང་ངེས་པ་མེད། །དོགས་
 རོན་ད་ལྟ་གྱིས་ཤིག་རྒྱུའི་སྤྲུལ། །འཆི་བས་ནངས་པར་གང་
 གིས་ཕན་པ་མེད། །ཕན་ངེས་ཆོས་ཡིན་འབྱུངས་ཤིག་རྒྱུའི་
 སྤྲུལ། །ཆོ་འདི་སྤྱོས་ཐོངས་བྱི་མ་བདེ་ཐབས་གྱིས། །འདུན་མའི་

ཡང་ཅེ་ཡིན་ནོ་ སྐྱུའི་སྤྱུ་། །དཀར་ནག་ལས་ལ་ནམ་ཡང་བསྐྱེ་
 བ་མེད། །ཐིག་སྤྱངས་དགེ་བ་སྐྱབས་ཤིག་སྐྱུའི་སྤྱུ་། །གང་ལ་
 རྩོམ་ཡོད་དེ་ལ་སེར་སྤྱེ་ཡོད། །རྩོམ་མེད་བྱ་བཏང་གིས་ཤིག་
 སྐྱུའི་སྤྱུ་། །ཤོགས་བཟང་བསྟེན་ན་རང་ཡང་རྩེ་བཟང་
 འགྲོ། །ཤོགས་བཟང་ཡ་རབས་སྟེན་ཅིག་སྐྱུའི་སྤྱུ་། །ཤོགས་
 ངན་བསྟེན་ན་རང་ཡང་རྩེ་ངན་འགྲོ། །ཤོགས་ངན་མ་རབས་
 སྤྱངས་ཤིག་སྐྱུའི་སྤྱུ་། །བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་
 བཟང་། །བསམ་པ་བཟང་པོ་གིས་ཤིག་སྐྱུའི་སྤྱུ་། །བསམ་པ་
 ངན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་ངན། །བསམ་ངན་ཡིད་ལ་མ་བཅངས་
 སྐྱུའི་སྤྱུ་། །ཡུལ་མིས་སྟོག་ནས་ངན་གཏམ་བརྒྱ་བྱས་ཀྱང་། །
 མ་གོ་བ་ལྟར་གིས་ཤིག་སྐྱུའི་སྤྱུ་། །མི་མང་ཁྲོད་ནས་རང་སྦྱོན་
 མཆང་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་སྦྱོན་མཆང་མ་འབྱུ་སྐྱུའི་སྤྱུ་། །
 བདག་གིས་བྱ་བཞིན་བསྐྱངས་པས་དག་བཞིན་དུ། །བཏུ་ཡང་
 རྩང་སེམས་མ་སྐྱེ་སྐྱུའི་སྤྱུ་། །རང་ལ་ཉེས་པ་མེད་བཞིན་ཁག་
 ངན་འདྲ། །བྱུང་ཡང་སྟོན་ལས་ཡིན་སེམས་སྐྱུའི་སྤྱུ་། །
 འགའ་ཞིག་ཁྲོས་ནས་རང་ལ་བཞིགས་བརྒྱངས་ཀྱང་། །ངན་
 ལན་འཁོན་འཛིང་མ་བྱེད་སྐྱུའི་སྤྱུ་། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མ་མི་ལམ་
 བཟང་ངན་འདྲ། །བདེ་སྤྱུག་ལྷུ་ཁེངས་མ་བྱེད་སྐྱུའི་སྤྱུ་། །
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་པ་མ་ཡིན། །ངན་སྤྱང་བཅེ་

བས་སྐྱོངས་ཤིག་ཤུག་ཤིག་། ཁོག་པ་ཡངས་ན་ཁ་མཆུ་ཚྭ་པ་
 མེད། འདྲེན་ཀ་ཁོ་ཀ་མ་སྒྲ་ཤུག་ཤིག་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཁོ་ཡང་འཛིན་པ་མེད། ཁ་འཁོན་ཁོག་རྩ་མ་འཛིན་
 ཤུག་ཤིག་། སྒྲ་མ་ལྟ་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཤིང་མཆིན། འ
 སྐྱོང་ངན་པག་རྩ་མ་བྱེད་ཤུག་ཤིག་། བྱག་དང་སྐྱར་བས་ལྷས་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་འདྲག སྐབས་སྐབས་བྱག་སྐྱར་གྱིས་ཤིག་ཤུག་ཤིག་
 ཤིག་། ཁ་རྟོན་བཟུངས་པས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་འདྲག ཁོ་མ་རྩས་ཁ་
 རྟོན་གྱིས་ཤིག་ཤུག་ཤིག་། མོས་གྲུས་གདུང་བས་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་
 པ་འདྲག སྒྲ་མར་མོས་གྲུས་མཛོད་ཅིག་ཤུག་ཤིག་། དཔེན་
 པའི་གནས་སུ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་སྐྱོངས། བདེ་སྐྱོང་ཉི་མ་
 འཆར་རོ་ཤུག་ཤིག་། བསྐྱེད་བྱ་མང་རྩང་རྩང་རྩང་ལག་ལེན་
 དགོས། འདི་རྣམས་ལག་རྩ་ཡངས་ཤིག་ཤུག་ཤིག་། འདིས་
 མཆོན་རྩས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་དག བདག་
 གཞན་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྩ་བཅོམ། ཆོ་རབས་ཀྱན་རྩ་སྟོན་
 པའི་གསུང་རབ་དང་། མཇལ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་
 སྟོན་ལམ་འཆལ། བསྐྱེད་བྱ་ཇི་བཞིན་མཛོད་པའི་གང་ཟག་
 ལ། རྟག་རྩ་བདེ་ཞིང་སྐྱོང་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག ཅིས་གདམས་
 པས་རྗེས་སུ་ཆོ་དང་སྐྱེད་པ་སྟོམས་རྩས་པའི་ཆོས་པ་བཟང་པོ་……
 བསྟན་འགྲོ་ལ་པན་ཐོགས་པ་ཞིག་བྱང་། དེའི་ལོ་སྟོན་ཁ་བྱ་

ཆེན་སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ་དང་ཀྱན་བཟང་གཞན་པན། སྦྱོན་
 བདག་ཆེ་རིང་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷན་བདག་པོ་མོ་མང་པོ་.....
 མཇལ་དུ་འོངས་ནས་བདེ་ལྷན་བྱས་པའི་ལན་དུ་རྣལ་འབྱོར་.....
 བདེ་ཚུལ་གྱི་མགུར་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།།

ཆོས་བདེ་ལེགས་སྦྱེལ་མཛད་སྤྱེལ་རྒྱུ། །ཉིང་སྦྱི་གཙུག་
 འཇའ་འོད་སྤྲོད་དུ་བཞུགས། །སྦྱོན་བསོད་ནམས་བསགས་པས་
 མི་ལྷན་ཐོབ། །འོར་བུ་བེད་ལོངས་སྦྱོང་མང་པོ་འཛོམས། །སྦྱོ་
 དགེ་བའི་གྲོགས་དང་ལྷ་ཡིས་བསྦྱོད། །ས་དབུས་སྤྱོད་ཡང་འདོད་
 ཡིད་ལ་ཤར། །སྤང་དཀའ་བའི་པ་ལུལ་རྒྱབ་དུ་བསྐྱར། །བསྐྱོད་
 དཀའ་བའི་བྱང་ལམ་རིང་མོ་བཅད། །ས་དབུས་གཙང་དག་
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྒྱས་ད་མོ་འོང་བ་སྐལ་པ་བཟང་། །རྒྱས་
 དེ་རིང་མ་བྱུ་འབྲད་པ་ལྟར། །མིང་ཡང་དགའ་སྦྱོང་དཔག་མེད་
 སྦྱིས། །སྤང་ཆོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་མིང་ཅན་ངས། །ཆེ་འདི་སྤང་
 སྦྱོ་ཡིས་ཐོངས་པས་བདེ། །གནས་དབེན་པའི་དགའ་ཆལ་ཉམས་
 དགའ་བྱ། །རང་གཅིག་ཤུར་སོས་དལ་གནས་པས་བདེ། །རྒྱུ་སྤྱོ་
 མ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིས། །ལྷན་སེམས་ལ་སྦྱག་བསྐྱེལ་
 མེད་པས་བདེ། །ཁོང་ཡོན་བདག་པོ་མོ་མི་སྦྱོང་དྲིན་གྱིས། །ཆོས་
 སྦྱོབ་པའི་མཐུན་སྦྱོར་འཛོམས་པས་བདེ། །ཆོས་བཟང་མོ་ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱབས་པའི་མཐུས། །ཆེ་འདིར་ཡང་བདེ་ལ་སྦྱི་མར་

བདེ། །རྩས་གཏན་རྩ་བདེ་བའི་ནལ་འབྱོར་པ། །ངའི་བདེ་ཚུལ་
 བཤད་ན་བརྗོད་མི་ལང་། །མི་ང་འདྲའི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་
 ཞིག །ལྟ་ཚངས་དབང་གིས་ཀྱང་རྟོག་པར་དགའ། །ཁྱེད་དང་
 ཅན་གྱ་པ་བྱ་སྟོབ་ནམས། །མི་ང་བཞིན་མཛོད་དང་གཏན་རྩ་
 བདེ། །སྤྱ་འདི་ཉིད་སྤངས་པའི་དགོ་བའི་མཐུས། །མ་འགོ་ཀྱན་
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་སྤངས་པའི་ལན་རྩ་བྱ་ཆེན་སྤལ་
 ལྟན་རང་གོལ་གྱིས་སྤྱ་དབྱངས་འདི་ལུལ་ལོ།

རྗེ་བྱམས་མགོན་ཆོགས་དྲུག་རང་གོལ་ཁྱེད། །བདག་གྱི་
 བའི་རྒྱན་རྩ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །རྩས་དེང་ནས་བྱང་རྩལ་སྦྱིང་
 བའི་བར། །ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱང་བ་མཁྱེན། །བདག་ཆེ་
 རྩན་ལས་འཕྲོ་སད་པའི་མཐུས། །སྤྱག་འཁོར་བའི་རྒྱན་རན་
 གོགས་སུ་ཤར། །ཡུལ་བདག་འཛིན་བདུད་གྱི་བཙོན་རར་
 མཐོང་། །ཡིད་ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་བསྦྱིད་དེ་འོང་། །ལམ་རིང་
 བོ་ལ་ལྷང་བརྒྱལ་བའི་རྩས། །ཁྱི་དག་འཇིགས་སྦྱོང་ལ་འགའ་མ་
 བྱང་། །ཞིང་བོད་ཡུལ་དབྱས་གྱི་མཆོག་གསུམ་དང་། །རྗེ་མཆོན་
 ལྟན་སྤམ་རིན་པོ་ཆེར། །སྟོ་གཏད་པས་བྱིན་རྒྱབས་རྩས་མཐུ་
 ཡིས། །དེང་བསམ་དོན་འབྱུང་བས་རབ་དགའ་འཛོམ། །ལ་
 བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་ཁྱེད། །དཔལ་རྒྱལ་བསྟན་ཡིད་
 ཅན་གཏུལ་བྱ་ལ། །ལན་བདེ་ལེགས་སྦྱུལ་བཞིན་འཆོ་བཞེས་

གྱིས། །གནས་རི་ཁོད་དང་སྤང་ཆེན་པོའི་ཚུལ། །སྤྱོད་པ་དེ་བའི་
 རྣམ་ཐར་རྩོམ་ཆར་ཅན། །གསུང་སྟོན་མཁུར་བྱ་ངས་ཐོས་པའི་
 མོད། །ཐུགས་ཡིད་དང་འདྲེས་ནས་ཐུག་མང་འཆལ། །མིང་
 སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་། །བདག་ལུས་དང་
 ཡངས་སྦྱོད་འདི་དག་ཀྱན། །རྩི་བྱིད་ལ་གྲུས་པས་འབྲུལ་ལགས་
 བ། །ཐུགས་བཅེ་བས་བཞེས་ནས་བདག་ཅག་འགྲོ །མཆོག་
 རྣམ་གྲོལ་ཐུར་དུ་འཐོབ་པ་མཁྱེན། །ལ་སྤྲེལ་ཅི་མཉེས་སྦྱབ་པར་
 གསོལ། །སློའ་འདིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འགག་དུ་གསོལ། །ལས་
 དང་པོར་དབེན་གནས་སྦྱབ་པར་གསོལ། །ཆོས་ཟབ་དོན་སྟོང་
 པོ་བསྟན་དུ་གསོལ། །སེམས་མ་རིག་ཉོན་མོངས་བསལ་དུ་
 གསོལ། །རང་ཁི་བདེ་ལམ་གྲོལ་མི་འབྱུང་གསོལ། །མ་འགྲོ་ལ་
 སྟོང་རྩི་ཆོད་མེད་གསོལ། །ཞེགས་གྲོལ་ས་མ་ལུས་བསལ་དུ་
 གསོལ། །ཉམས་རྟོགས་པ་ཐུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་གསོལ། །དུས་
 རྣམ་ཡང་ཐུགས་རྩི་འབྲལ་མེད་མཁྱེན། །ཞེས་ཁོང་གཉིས་ལ་
 གང་ཡོད་ཀྱི་གསེར་དདུལ་གོས་དར་རས་ཁ་བཏགས་གཅིག་ཀྱང་
 མ་ལུས་པ་ལུ། ཡོན་བདག་ཆེ་རིང་རྒལ་གྱིས་དེུ་གཉིས་དང་
 དདུལ་སྤང་ཁ་ཤས། གཞན་གྱ་སྟོབ་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 འབྲེལ་བ་མང་པོ་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕལ་ཆེ་བ་གསེར་དུ་བསྦྱར་
 བས། གསེར་སྤང་བདུན་གྱིས་སྦྱབ་དབང་གི་སྦྱ་གཅིག་ཐུགས།

བྱི་རྒྱལ་ཡོལ་ནམས་དངུལ་ལ་སྒྲགས་ནས། གཡུ་བྱི་རུའི་སྤ་བཞོད་
 པ་མཐོ་གང་ཡོད་པ་ཞིག་བཞིངས་ནས་རབ་གནས་བྱས་ངེད་.....
 དཔོན་སློབ་ཀྱན་གྱི་མགོ་ཐོག་རུ་བཞག་ནས་སངས་མཉམ་པོར་
 རྒྱ་བའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་བར་རུ་བདག་གིས་
 འབྲལ་སྤང་རུ་བཅངས། རྗེས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྒྲོན་གླིང་
 བ་ལ་ཐུལ། གཞན་ཁོང་གཉིས་ལ་རྟ་ལོར་དངུལ་དང་རས་ཀྱི་
 རྒྱང་ནས་རྩྭ་རི་རོང་སྐོར་གྱི་སྒོ་ཁའི་ཐེབས་བཞག་ནས་གཞན་.....
 རྒྱལ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་དང་། བཀའ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་
 རྩ་རྗེ་སོགས་སྤྲུམ་རྒྱལ་ལ་ཐུལ་ཆོས་འབྲལ་ཞུས། སེར་འབྲས་
 དགེ་གསུམ་ལ་མང་ཆའི་ཞལ་འདེབས་དང་། ཁམས་ཚན་ལ་
 འབྱེད་མང་ཆ་བཅས་བཏང་ནས་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་རུ་བསྒྲིམ་.....
 བར་མཛད། དེ་རུས་སློབ་བྱ་ཀྱན་བཟང་རང་གྲོལ་དང་། སྐལ་
 ལྷན་རང་གྲོལ། བཏུན་འཛིན་ཉི་མ། བཙུན་འགྲུས་རྒྱ་མཚོ་
 སོགས་དད་ཅན་གྱི་སློབ་མ་ཡོན་བདག་མང་པོས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མེད་
 བཅས། བྱིད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁག་གསུམ་སོགས་ཡུལ་སྟོད་སྤྱང་བར་
 གསུམ་ལ་བྱོན་རུས། གཞན་སྤྱོད་སེར་པོ་མོ་མཚོག་དམན་འབྲིང་
 གསུམ་ལ་སྐད་ཆ་ལྟ་བུར་ལས་རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་.....
 ཆོས་བཤད་བྱས་པ་དེ། ཉི་མ་བཞིན་རུ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་
 ཐོགས་པ་བྱུང་། ད་དེ་ཀྱན་སྒྲོགས་གཅིག་རུ་འཁོད་པའི་ཡི་གེ་

ཞིག་བྱང་ན། ཟྱེ་རབས་རྗེས་འདྲག་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་བཀའ་
 དྲིན་ལྷག་པར་ཆེ་བར་གདའ་ཞེས་སྟེ་ཟྱེ་རིམ་པ་བྱས་ཡང་ཡང་.....
 བསྐུལ་བའི་ངོར། གཏམ་རྒྱད་དང་ལྷང་འདྲེན་པལ་ཆེར་གྱི་དཔེ་
 ཆ་མ་འཛོམས་ཀྱང་། དཔེར་ན་སྤྱིན་གཏོང་མཁན་གྱི་སྟོང་ནང་
 ན་ཅེ་ཡོད་ལ་མེར་སྐྱ་མེད་པར་སྟོང་ངོ་ཡན་ཆད་སྒྲུགས་ནས་རས་
 ས་ལ་བརྟལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲུགས་པ་ལྟར། བདག་གི་སྒྲོ་ན་གང་
 ཡོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤོག་གྱུརི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེར་པབ་ནས།
 མཚན་ལ་ཆོས་བཤད་གཞན་པན་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཏགས་ནས་
 མདོ་སྨྲད་ཚུགས་སུ་བྱིར་བས་འགོ་བ་ཡོངས་ལ་པན་ཐོགས་ཆེན་
 པོ་བྱང་ངོ་།།

སྐས་པ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟོན་བྱ་རམ་ཤིང་པ་ལ། །རྣམ་པ་
 ཀྱན་དུ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རྣམ་མང་འགོ་བ་ཡོངས་གྱི་
 ཆོས་བསྐུབས་ནས། །རྣམ་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕྲོལ་བར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །དབུས་གཙང་ངོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐས་ལ། །ཟྱེ་
 རབས་དད་ཅན་མཇལ་དུ་འགོ་བའི་ཟྱིར། །རང་ཉིད་དབུས་
 གཙང་ཞིང་དུ་སོང་བའི་ཚུལ། །སྐར་ཡང་སྐུ་ཅུ་ལེན་གྱིས་དགའ་
 བས་ཉོན། །ཡ་མ་ཤི་བས་སྦྱོར་ཤས་སྦྱིས་པའི་ཁར། །ཐོ་རངས་མི་
 ལམ་ལྷ་མོས་ལྷང་བསྟན་བྱང་། །དབུས་གཙང་ཞིང་ལ་འགོ་བར་
 ཐག་བཅད་ནས། །དབུས་སུ་ཡར་ལ་འགོ་བའི་མགུར་དབྱངས་

བླངས། །ཨ་མ་ཤི་བའི་ཐུ་ངན་སངས་པར་བྱས། །སྒྲིན་གྱི་ལས་
 འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྡན་བྱར། །སྒྲིན་བྱེད་ཏིང་འཛིན་དབང་བཞི་
 བསྐྱར་བའི་ཆོ། །བྲམ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་། །
 འབལ་མདོ་བཟིང་པར་ཡོན་བདག་མཇལ་དུ་འོང་། །ཆོས་
 བཤད་མགྱུར་བླངས་སྤང་བ་ཆོས་ལ་བསྐྱར། །མི་ལམ་སྐབས་སུ་
 གཏིར་སྒྲིན་ཞལ་མཇལ་ནས། །རེབ་གོང་སྒྲིན་སྤང་བདེ་ཐབས་
 ལུང་བསྐྱར་གནང་། །རྒྱ་བཟང་གནས་སུ་འོངས་ནས་རེ་ཞིག་
 བཞུད། །རྒྱ་ཡི་མི་དཔོན་པོ་དེ་གི་བྲམ་དཔོན་གྱིས། །མ་ཐུལ་སྒྲ་
 བྱ་ཁག་ཁག་གསུམ་ཇག་རྒྱན་ལ། །ཆོས་བཤད་མགྱུར་བླངས་སྒྲོ་ཁ་
 ཆོས་ལ་བསྐྱར། །ལྷ་རེ་བཞིན་དུ་ར་ལྷག་རི་དྲགས་སོགས། །
 གསོད་པའི་ཕྱིག་རྒྱན་ཇག་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཅད། །ཐ་ན་རྒྱལ་
 བུ་རེའུ་ལྷག་གུ་ཡན། །གསོད་མཁན་མེད་ཆོ་ལྷ་མི་ངོ་མཚར་
 གྲེས། །བྱུ་བ་རྟགས་ཤིག་ལ་དེ་པན་མི་དགོས་ཟེར། །ཐམས་ཅད་
 དད་པས་ཟས་ནོར་ཆར་བཞིན་པས། །པལ་ཆེར་བླངས་ནས་
 དདུས་སུ་འཁྱེར་རྒྱ་བྱས། །གཞན་རྣམས་བསྒྲོ་སྒྲིན་བྱས་ནས་
 ཕྱིར་ལ་བྱིན། །ལས་ཅན་མང་པོར་དབང་ལུང་བྲིད་བྱས་པས། །
 ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་སྒྲོབ་མ་ཉི་ཤུ་བྱུང་། །འགྲོ་ཁར་ཀྱན་ལ་མི་
 རྟག་རྒྱུ་མགྱུར་བླངས། །ཆོང་འདུས་མགྲོན་པོ་བཞིན་དུ་གྲེས་
 བས་སོང་། །དདུས་ལམ་ཆེན་མོར་ལྷགས་ནས་སོང་བའི་ཆོ། །

མགོན་པོ་མར་ཡང་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་སང་བའི། །མི་གཅིག་ལུ་
 གེས་འཆི་བ་གསེས་ནས་བཏང་། །མ་ཆེན་གངས་རིར་འགྲོ་བའི་
 ནད་པ་ལ། །མཐུན་ཉེན་ཉིན་ནས་སང་བས་ནད་ལས་གྲོལ། །
 ཆོང་དཔོན་ཡར་འགྲོས་བཞག་པའི་མི་གཉིས་དང་། །ཁམས་པ་
 ནང་མི་ལྷ་ཙམ་གསེས་ནས་སང་། །དེ་རུས་བཤུལ་རིང་མགོན་
 པོའི་ལམ་སྤྱ་བྱངས། །མགོན་པོ་ནམས་ཀྱང་སྤྱ་དབྱངས་ལེན་
 བཞིན་སང་། །ཕྱོ་ལྷག་གསོད་ངེས་མང་པོའི་སྤྱག་སྤྱུ་བྱས། །དེ་
 ནས་དབྱས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་རུ་སྤྱེབས། །རྩོ་བོ་ཡིད་བཞིན་
 རྣམ་བུ་ནམ་གཉིས་ལ། །མཇལ་བས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་སྦྱེས། །སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ནམ་གཉིས་
 མཇལ། །སྤྱང་མཐའ་ཕྱག་ན་པརྫོ་དངོས་སུ་མཐོང་། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། །སྦྱེས་མཐའ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་། །མཇལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 བཞག་པའི་སྐབས། །རྩོ་མཆར་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཅི་ཡང་ཤར། །
 རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་རྩང་རུ་གསེར་གོང་ལུལ། །སེར་འབྲས་དགེ་
 གསུམ་ཡོངས་ལ་མང་ཇ་བཏང་། །ཡོད་ཆོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་
 སྦྱོན་བྱས་པའི་མཐར། །ཕྱི་སྐྱོར་ཆེན་མོ་ཞིག་ལ་སང་བའི་ཆོ། །
 ར་ལྷག་བཤན་པས་གསོད་པ་མང་པོ་མཐོང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱིང་རྩོ་ཆེན་པོ་སྦྱེས། །སྤྱར་ཡང་རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་རྩང་རུ་སང་། །

ཐུག་འཆལ་ཤ་མི་བ་བའི་དམ་བཅའ་ལུལ། །དེ་ཡི་ཇེས་སུ་འགྲོ་
 རྟོན་བྱེད་པའི་ཆོ། །ཁེམས་ཅན་མང་པོའི་སྲིག་ལ་ཕན་པ་
 བྱང་། །རྩོམ་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིན་སྟེ་མ་དད་པ་སྦྱེས། །ཆོས་ལུང་ལུ་
 རུ་སྤང་ནས་སྦྱབ་ལ་གཞོལ། །སྐབས་ཤིག་རང་ཉིད་ཆོད་པས་ན་
 བའི་དུས། །སྤང་རྩོམ་ལྟ་ཁང་ཞིག་ལ་མེ་ཤོར་བས། །ལྟ་སྦྱ་
 ཐམས་ཅད་མ་ཆོག་རྩེ་གསལ་བྱུང་། །སྲིགས་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་
 མཐོང་ནས་འགྲོ་སྟེ་མ་ཆོ། །མི་ནག་གཅིག་གིས་མ་འགྲོ་བེར་བ་
 བྱང་། །དེ་ནས་ལུས་པོ་སྤར་བཞིན་བདེ་བའི་ཆོ། །རིག་པ་
 དྲངས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་ཤེས་སྦྱེས། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ལས་
 རྒལ་བའི་སྦྱ་དབྱངས་སྟགས། །མགུར་དབྱངས་མང་པོ་ལེན་
 བཞིན་ཡོད་པའི་ཆོ། །བསྟན་འཛིན་ཉི་མ་འོངས་པ་ཇེས་སུ་
 བཟུང་། །ཤུགས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་ཞལ་གདམས་བྱིན། །ཇེས་
 མའི་ལོ་ལ་སྐལ་ལྷན་དཔོན་སྦྱོབ་ཤེས། །ཡོད་ཆོད་ལུལ་བའི་
 ལུང་ལ་གསེར་སྦྱ་བཞེངས། །སངས་ཡང་མཉམ་པོར་རྒྱ་བའི་
 སྦྱོན་ལམ་བཟུང་། །དད་ཅན་སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་
 རོར། །ཆོས་བཤད་གཞན་ཕན་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་སྦྱར། །སྦྱོ་བོ་ཕོ་ཕོ་
 མང་པོར་ཕན་ཐོགས་བྱང་། །མདོར་ན་དབུས་གཙང་ལྟ་ཉེན་
 ཡོངས་ལ་མཇལ། །རྩོམ་གསེར་གོང་ལ་སྟགས་མཆོད་འབུལ་
 བྱས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟར་ལགས། །ཇེས་

འཇུག་ནམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱེང་བར་མཛོད། །སྤྱུ་འདི་ཐོས་
 ཚད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མོ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྤྲུམ་མའི་ནམ་ཐར་
 བཞིན། །དབུས་གཙང་ཞིང་གི་ལྷ་རྟེན་ཀྱན་ལ་མཇུག། །གསེར་
 དབུལ་དར་ཟབ་སྐྱེས་ཀྱིས་མཚོད་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་བར་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

རྩ་རི་པག་གདོང་མ་ནག་མོ་ཐུགས་ཀྱི་

གནས་ལ་རོང་སྐྱར་བརྒྱབ་ནས་

སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ།

བརྒྱབ་སྐྱད་ན་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བ་རྩ་རི་པག་གདོང་མ་ནག་མོ་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ལ་རོང་སྐྱར་བརྒྱབ་ནས་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྤེལ་ལོར་རྩ་རི་རོང་སྐྱར་ལ་འགོ་སྟེམ། ཐུགས་མོ་ལྷག་ལོའི་མགོ་ཟླ་བའི་ཡར་ཆེས་ལ་ཆོས་ལུང་ནས་ཐོན་ཏེ་འདྲོད་དཔལ་མཁན་པོ་ཞི་བ་ཆེ་རིང་གི་ཐུག་ནས། སྐྱབས་མགོན་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་མཛོད་ཟླ་ཅུང་ལ། ང་རྩ་རི་ནས་སྔོན་རིང་ལ་པན་གང་ཐོགས་གྱིས་དང་རྗེས་ནས་སྐྱུ་དྲིན་..... བསབ་ཆོག་ཅེས་པའི་ཡི་གེ་ཞིག་བྲངས། ཨེ་དགྱིལ་འཁོར་ཟླ་བ་སྟོབས་ལྷན་ལྟ་ས་རུ་འོངས་པ་དེ་སྐྱར་ཡུལ་རུ་འགོ་བ་དང་ལྷན་རུ་འགྲོགས་ནས་སོང་། དེ་ཡང་སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། བྲི་གཏུགས་འོག་ན་འགྲན་ཟླ་མ་མཆིས་པའི། །རྒྱ་གར་རྩོ་རྗེ་གདན་མཚུངས་བསམ་ཡས་འདི། །མིག་གིས་མཐོང་ཆོད་ངན་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་ཆོད། །གང་དག་འདི་ལ་སྐྱར་བ་སུས་བསྐྱར་བ། །བཤན་པ་ཡིན་ཡང་མཐོ་རིས་གནས་སུ་སྐྱེ། །གང་ཞིག་བསམ་ཡས་འདི་ལ་ཐུག་འཆལ་བ། །ཐུན་མོང་བྱད་པར་ཆེས་ཆེར་

འཕགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་
 མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བའི་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་བའི་.....
 གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
 མཇལ་ནས་ཞག་གཅིག་བསྐྱད། བྱི་བ་ལ་མཇལ་ཕྱག་རྟེན་དུ་
 དདུལ་སྤང་གང་ཕྱལ་ཕྱར་བའི་རྗེས་གནང་ཞིག་ཞུས། མཚོད་
 འབུལ་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། ཡོན་བདག་བསོད་ནམས་
 ཅན་ཡ་རབས་རྩ་ཆར་དགའ་ཅུ་སོང་། དེའུ་ཤེད་དག་ཞིག་ཡོད་
 པ་ཁོང་ཆོང་ལ་བྱིན་འཛོམས་གང་དགོས་ཆད་དེ་ནས་བྱིར།
 རེའུ་རིང་གཏེར་སྟོན་སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་སྐྱུང་ཡོད་པ་དང་མཇལ།
 དེའུ་ཤེད་དགའ་བ་དེ་ཅུ་ཕྱལ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས། ཉི་མ་ཁ་
 ཤས་ཞབས་བརྟན་ཕྱལ། གསོལ་རས་བདག་རྟེན་གང་དགོས་
 གནང་། དེ་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱ་རིའི་འཕྲོག་ཅུ་ཡོད་ས་བརྒྱད་
 དེ་བྱར་གསང་སྐྱགས་ཆོས་སྤྱིང་དུ་སོང་། སྐབས་མགོན་འབྲུག་
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཇལ་དདུལ་སྤང་དགུ་ཕྱལ་རྒྱ་མཚན་
 རྣམས་ཞུས་པས་ཕྱགས་མཉེས་པ་བྱུང་། ཕྱག་མཛོད་ཕྱི་རྒྱུང་ལ་
 མཁན་པོས་གནང་བའི་ཡི་གེ་བྱིན་པས་གཅིག་གཟིགས་ནས་.....
 ཞབས་རྟོག་དོ་དམ་ལེགས་པོ་མཛད། དེ་ནས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱི་
 འཕྲོ་ནས་རྩ་རི་ཆོས་ཟམ་རྩེ་མཚན་རྒྱལ་པ་གཉིས་བརྒྱད་དེ་རྩ་.....
 རིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་དུ་སོང་། ཞག་པོ་མང་པོ་བསྐྱད་པའི་

ཅུས་སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་མཇལ་མི་མང་པོ་འཆོག་ས་པས་ཕྱག་ལོ་
 མཆོད་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལས་སྤྱོད་གར་ལེན་ཅིང་རྩལ་མོ་
 དགོལ། ལ་ལས་ཆོག་ས་མཆོད་འབུལ། གཞུང་ནས་གཡག་གཉིས་
 ཉི་མ་སྤྱི་བྱས་སྒོ་ཁ་ཁར་བྱིན་པ་དེ་བཏགས་ནས་བཞག་ཡོད་ལོ་
 པའི་ཐོག་དུ། མཐའ་འཁོབ་སྒོ་བ་མང་པོས་ཅུབ་ནས་གི་རིང་ཐུང་
 མང་པོས་བརྒྱབ་སྟེ་གསོན་པོར་རྒྱང་ལག་སོགས་ཤིང་དང་པགས་
 པ་བཅད་ནས་འབྱེར་བ་སོགས་ལས་བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་བྱེད་
 པ་མཐོང་བའི་ཆེ། སེམས་ལ་དགའ་སྒྱུ་སྒྱ་ཆོག་ས་པ་ཤར་ནས་རང་
 གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཐུར་མགུར་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།།

གྲུབས་བསྐྱེད་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་ས་ལ། །ཡིད་མོས་གུས་
 གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་འདིར་འཆོག་ས་ཆེ་འདིའི་
 བར་ཆད་སོལ། །ཆེ་བྱི་མར་དགེ་བའི་ཞིང་དུ་དྲོངས། །སྤྱོད་ལས་
 བཟང་སྤྱོད་ལམ་དག་པའི་མཐུས། །ས་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་
 གཡང་ཆགས་པ། །གནས་རྩ་རིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་གི་
 དབུས། །ཡུལ་མི་གཅིག་སྐད་རིགས་མི་མཐུན་པའི། །སྤྱོད་པོ་མོ་
 དད་ཅན་འབུམ་སྤྱག་ལྟག །སུས་མ་བསྐྱེད་བཞིན་དུ་བྱགས་
 གྱིས་འདུས། །སྤྱོད་ས་སྤྱོད་ས་སུ་གུར་བཀྲམ་སྤྱིལ་བུ་ཕུབ། །ཤོ་མ་
 བཏང་གོང་གི་ཞག་འགའ་ལ། །མི་ལ་ལས་ཕྱག་འཆལ་བསྒྲུབ་
 བསྐྱེད་སོགས། །ལས་དེ་འདུས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་མཛད། །

གནས་འགའ་རེས་སྤྱ་གར་རྩ་མོ་དགོལ། །མ་མཁའ་འགྲོ་
 མཉེས་པའི་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། །ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་སྒོ་པ་མང་
 སྟོ་ཡིས། །མཆོན་ཐོགས་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིག་ལ་འཆོ། །ལས་
 བཟང་ངན་གཉིས་ལ་སྦྱང་མཐོང་ཆོ། །ནང་སེམས་ལ་དགའ་སྦྱོ་
 རྩ་ཆོགས་ཤར། །སྒོ་ནམས་ཀྱིས་མནའ་བསྐྱལ་རང་ཡུལ་
 བསྐྱེགས། །གནས་མཇལ་མིས་དག་པ་ཤེལ་རི་བསྐྱར། །ཀྱན་མི་
 སྦྱང་སོ་སོར་གྱེས་པ་ལྟར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་འདི་དང་
 མཚུངས། །ཡུལ་པ་མ་ཉེ་འབྲེལ་གྲོགས་མཆོད་ལ། །ཆེ་འདི་རུ་
 འགྲོགས་པ་ཡུད་ཅེས་ཡིན། །ཀྱན་མི་སྦྱང་འཇིག་རྟེན་པ་རྩ་
 འགྲོ །རང་འགྲོ་བའི་ནངས་པར་ཆོས་ཤིག་དགོས། །དོན་དེ་ལ་
 སེམས་ལ་ལྟ་ཆོས་མཛོད། །ཡུས་སྒྲིག་ལ་བབས་ཀྱང་ཐིག་ལ་
 འཛོམས། །འདི་བཞིན་རུ་བྱེད་མཁན་སྦྱེས་བྱ་ལ། །ཆེ་འདི་ཕྱིར་
 བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར། །ལྷ་འདི་ཉིད་སྤངས་པའི་དགེ་བའི་
 མཐུས། །གནས་སྐྱོར་མིའི་སྤྱ་སེར་སོ་སོ་ཀྱན། །ཡུས་སེམས་ལ་
 སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་བར། །གནས་འཁོར་ནས་གཉེན་བཤེས་
 མཇལ་བར་སྦྱོན། །ཡུལ་མི་གཅིག་གནས་སྐྱོར་གྲོགས་མཆོད་
 ཀྱན། །གནས་དག་པ་མཁའ་སྦྱང་ཞིང་ཁམས་སུ། །ཆེ་ཕྱི་མར་
 མཇལ་བའི་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། །ཡིད་སྦྱོན་པ་བཞིན་རུ་འབྱུབ་
 ཀྱང་ཅིག །ཅིས་སྤངས། །ཡང་ཉིན་གཅིག་དང་ཅན་གྱི་སྦྱོ་སོ་སོ་

མི་རྒྱལ་ལ་ཕན་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟགས་པའི་.....
མགུར་འདི་སྒྲངས་སོ།།

གནས་དག་པ་ཤེལ་རིའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། |བདག་གསལ་བ་
འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། |སྒྲང་བྱ་བཏང་ཆོགས་དྲུག་རང་
སྒྲོལ་ངས། |རང་སེམས་ལ་གང་ཤར་སྒྱུ་རྩ་ལེན། |དཔལ་ཉེ་རྩ་
ཀ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། |མ་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་བཞིན་འདུ་བའི་
ཞིང་། |ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་མཆོག |གནས་བྱང་
འཕགས་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་ཨ། |ལྷའི་སྐུ་གཟུགས་ཡིག་འབྲུ་རང་
བྱོན་དང་། |དགུན་སྡོམ་ལྷང་ཅི་ཤིང་མེ་ཉོག་སྟགས། |རྩ་མཆར་
བའི་ལྷ་མོ་སྐུ་ཆོགས་སྒྲང་། |གནས་འདི་འདྲ་མཇལ་བ་སྐལ་བ་
བཟང་། |ཕྱག་སྐོར་བ་བྱས་ན་སྤྱི་བ་གཉིས་འདག |ཆོགས་
མཆོད་པ་སྤུལ་ན་ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་སྟགས། |སྐོམ་སྐབ་པ་མཛོད་ན་
ཉམས་རྟོགས་འཆར། |གནས་འདི་འདྲ་འཛམ་གླིང་འདི་ན་
དཀོན། |ཉམས་རྟོགས་པ་འཆར་འདོད་སྐོམ་ཆེན་ཀུན། |
གནས་འདི་རྩ་བཞུགས་ལ་སྐོམ་སྐབ་གྱིས། |ལས་སྤིག་སྤྱི་བ་ཆེ་
བའི་ཕོ་མོ་ཀུན། |གནས་འདི་ལ་ཕྱག་དང་སྐོར་བ་གྱིས། |རྒྱ་
ཆོགས་གཉིས་གསོག་པའི་གང་བླ་རྒྱལས། |གནས་འདི་ལ་ཅི་
འབྱོར་མཆོད་འབུལ་གྱིས། |སྐུ་འདི་ཉིད་མཐོང་སྟོན་འགྲོ་ཀུན་
གྱིས། |ཆོས་བྱས་ནས་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག |ཅིས་སྒྲངས་

བས་དེར་འཆོགས་པ་ཀུན་གནས་ལ་དང་ཅིང་གས་པར་གྱུར་ཏོ།།
 དེ་ནས་ཡིག་ར་ཞེས་པ་རྒྱ་པོ་སྤུང་ལོ་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་.....
 གསུམ་ལ་ཤོ་བཏང་། ཤོའི་ནང་ལྟར་ཐམས་ཅད་རྩ་རིའི་རོང་སྐྱར་
 ལ་སོང་བའི་ཆེ། ལམ་བར་ན་ལ་ལ་ན་ནས་འཆི་ལ་ཁད་པ་འདུག
 ལ་ལ་ཤི་བའི་རོ་ཡང་མཐོང་ནས། དེ་ཆོར་པན་པའི་སྐབས་
 འདུག་དང་འཕོ་བ་བཏབ། འགའ་རེས་རང་གི་སྒྲིགས་པོ་ན་བ་
 བཞག་ནས་སོང་བས་རྗེས་ནས་འགྲོ་མ་སྐབ་པར་བསྐད་ནས་བྱ་
 བ་མཐོང་། དེ་ཆོའི་ཐག་ཉེར་སོང་ནས་ད་དུང་གནས་བསྐྱར་
 བའི་མཚུག་རྒྱགས་ས་མི་འདུག ཉི་མ་ཁ་ཤས་སྔོད་དང་། རྗེས་
 ནས་དུག་ཆེ་ཡོང་ཆོག་ཅེས་སེམས་གསོ་བཏང་སྟན་དང་བྱ་ཁ་.....
 བཞག་ནས་འོང་། འགའ་རེས་སྒྲིགས་པོ་ན་བ་ཁྱར། ལ་ལས་
 དེའི་ཁྱར་པོ་ཁྱར་ནས་འོང་བ་མཐོང་ཆེ། ང་ཐག་ཉེར་སོང་
 ནས་ཁྱེད་ཆོ་སྤེལ་ཡོད་རེད་ག་ལེ་སོས་དལ་གྱིས་ལ་ཤོག་དང་།
 ཤག་རྒྱུའི་ཁར་ཐག་ཉེ་བར་གདའ་ཞེས་སེམས་དཔངས་བསྟོད།
 གཞན་ཡང་དཀའ་ལས་མྱོང་མཁན་རྣམས་ལ་པན་གང་ཐོགས་.....
 བྱས། དེ་དུས་མི་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་དཀའ་ལས་མྱོང་བ་མཐོང་
 བའི་ཆེ་སྟོང་རྗེ་སྐྱེས་པ་བྱུང་། རང་གིས་ཀྱང་དཀའ་ལས་མྱོང་
 བཞིན་འོང་ཆེ་ཞིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཡོད་སྟུམ། དེ་ནས་ལྷལ་
 སྔོད་དུ་སྐྱབས་དུས་སེམས་དགའ་བ་བྱུང་། ཆོས་ཟམ་དུ་འོང་ཉེ་

སྐར་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་། རང་རང་གི་
 བྱུང་བ་ནམས་བསྐྱེད་ཏེ་པ་ཆད་དུ་བཞག་ནས། གནས་སྐྱེར་
 པ་པལ་ཆེ་བ་ངའི་མཐའ་ལ་འདུས་ནས། བྱེད་གང་དུ་ཐེབས་པ་
 ཡིན། དེད་ཆོའི་ཡུལ་གོང་པོ་དང་ཁམས་སྤྱགས་ཆོར་ལན་རེ་
 ཐེབས་ཟེར། དེར་ངས་ད་རེས་གངས་ཏེ་སེ་དང་ལ་བྱི་བཅས་
 གནས་གསུམ་བསྐྱེར་དུ་འགྲོ། བྱེད་ཆོའི་ཡུལ་སྤྱགས་ཆོ་ལ་ཡང་
 འོང་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས། འོན་ཀྱང་མིའི་སྐྱེ་འཆི་ལ་ངས་པ་
 མེད། ས་ཁ་ཐག་རིང་པོས་བར་ཆད་ནས་བྱིན་ཆད་མ་འབྱུང་ན་
 ཡང་། ངས་བྱེད་ནམས་ལ་ཆེ་འདི་བྱིར་པན་པའི་སྐྱབས་འཇུག་
 བྱ། བྱེད་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སོམས་ལ་ཆེ་འདིར་
 ཏ་ཅང་མི་ཆགས་པར་ཆེ་བྱི་མར་པན་པའི་ཆོས་རེ་གྱིས། གལ་ཏེ་
 ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མ་རུས་ཀྱང་། སྤྱག་གཙུག་གི་ཕྱིག་པ་མ་བྱེད།
 འཆི་ཁར་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཡིད་ལ་དུན་པར་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་
 ཐོབ་དང་། བྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་དུ་མཇུག་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་
 ཅས་སེམས་ལ་པན་པའི་ཁ་ཏ་མང་པོ་བྱས་པས་ཀྱན་ཀྱང་ང་ལ་
 སེམས་འབྲེང་བཞིན་དུ་འགྲོ་མ་ཤོད་པར་སྡོད་དུས། ཁམས་
 ཆགས་མེད་དགོན་གྱི་ཐག་ཉེའི་ཡིན་ཟེར་བའི་རྩ་མོ་དང་ཅན་
 ཞིག་གིས་སྤྱག་འཆོལ་ཞིང་མཆི་མ་མང་པོ་གཏོང་བཞིན་དུ།

རྩེ་སྐྱབས་མགོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །བདག་གསོལ་བ་

འདེབས་སྒྲིལ་གྱིས་སྒྲིབས། །ཁྱེད་དཔོན་སྒྲིབ་སྒྲིལ་ཁམས་བཟང་
 པའི་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་གངས་དཀར་སྒྲིབ་སྒྲིལ་བདེ་བར་ཐེབས། །
 དེད་ཀླུ་མས་ཀྱང་རང་རང་ཡུལ་ལ་འགྲོ། །བཞུགས་བར་ཆད་མེད་
 པའི་སྒྲིབས་འཇུག་ལྟ། །ཆོ་འདི་རུ་ད་རུང་མཇུག་བར་ཤོག །ཆོ་
 བྱི་མའི་ཡུལ་རུ་འང་མཇུག་བར་ཤོག །ཞལ་བར་དོའི་སྒྲིབས་
 སུ་འང་མཇུག་བར་ཤོག །རུས་ཡང་དང་ཡང་རུ་མཇུག་བར་
 ཤོག །ཅེས་པ་ལ་སྒྲིབས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་ཆོག་ལྷག་གཉིས་
 གྱིས་སྒྲིབ་ལམ་མང་པོ་འདེབས་བཞིན་སོང་། །གཞན་ཀླུ་མས་
 ཀྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབས་པལ་ཆེར་གྱི་མིག་ནས་མཆི་མ་གཡོ་བཞིན་མི་རྟག་
 པའི་ཀླུ་མ་འགྱུར་བསྒྲིབ་ནས་མཐར་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གྱིས་ནས་
 རང་རང་གི་ཡུལ་རུ་སོང་ངོ་། །དེད་དཔོན་སྒྲིབ་ཀླུ་མས་འབྲུག་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་བྱུར་གསང་སྒྲིབ་ཆོས་སྤྱིང་རུ་རྒྱུར་འོང་།
 སྒྲིབས་མགོན་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་མཇུག། ཆོ་རྟ་
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་ལྷག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་འགྲོ་དངོས་……
 གཞི་ཆ་ཆང་བའི་ལུང་ཁྲིད་ལྟས། ཟླ་བ་གཅིག་ཅུམ་ལ་ངལ་
 གསོས་ནས་བསྐྱད། དེ་ནས་སྐལ་ལྷན་སྒྲིབས་ཞབས་བྱི་སྒྲིབ་མ་
 ཀླུ་མས་དབུས་སྒྲིབ་ཁའི་རི་ཁྲོད་རུ་མཆོམས་སྒྲིབ་བྱེད་རུ་བཏང་།
 བདག་གིས་འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གསོལ་རས་མཐུན་
 རྒྱུན་གནང་བ་ཀླུ་མས་ཁྲུང་ནས་སྤྱར་སྒྲིབ་གནས་དག་པ་མཁའ་……

སྤྱིད་དཔལ་གྱི་རྩ་རི་འཁོར་བྱང་ཕྱགས་སྤྱོད་བཟུང་ནས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྤྱི་འགྲོ་གང་གི་ཁར་སོང་ན་སྤྱོད་ནས་ཕྱགས་ནས་ཀྱན་སེལ་ཞིང་.....
 མཚན་བྱུང་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟེར་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྩ་རི་
 སྤྱི་བའི་ས། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུངས་
 པའི་བརྟུར་སའི་མིང་ཡང་ཅིག་ཆར་ཞེས་འཛོད་པའི་དཔེན་.....
 གནས། ཕྱག་ན་པརྟོའི་ནམ་འབྲུལ་ཀྱན་མཁུན་པརྟ་དཀར་པོས་
 བཞེངས་པའི་གཟི་བརྒྱིད་རབ་འབར་པའི་མེ་ལྷལ་གཉིས་མ་.....
 དངོས་དང་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་རྩ་རི་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་.....
 པའི་མི་ཆོད་ལས་ལྷག་པ་གཅིག་སོགས་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་རྟེན་.....
 ཕྱིན་ཅན་དུ་མ་བཞུགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གསེར་གྱི་རྩ་.....
 སེབས་རྟོག་གིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་ཐག་ཉེ་ཡང་.....
 དགོན་ཞེས་པ་རི་ངོས་སྤྱོད་ཤིང་ལྷ་ཚོགས་གཤུ་དང་ལུ་མེན་ལུ་.....
 ཉིག་གི་དྲ་བ་དྲ་བྱེད་ལྟར་བྲེས་པའི་གསེབ། རང་ཤོང་བསམ་
 གཏན་ཁང་བུ་ཉམས་དགའ་བ་ཞེས་ནས། རང་ཉིད་གཅིག་ཤུར་
 ཡོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་གཅིག་སྤྱིད་པའི་རིང་ལ་ཉམས་ལེན་ཤ་ལྷག་
 བྱས་པས་ཉམས་སྤངས་ལ། དུས་བབ་ནམས་སྤྱོད་པོ་བྱང་གཤུ་
 མཚོའི་ཕྱགས་སྤྱོད་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་པར་སེབས་ཚུར་.....
 སེབས་བྱེད་པ་མཚོང་བ་དང་། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོས་ཚོགས་
 འཁོར་སྐྱར་བའི་གྲལ་དུ་སོང་ནས་ཚོགས་ལ་རྩལ་ཞིང་རྩལ་རྩལ་སྤྱོད་ལྷ་

དབྱངས་ཐོས་པ་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་གསང་.....
 ལྷགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་ཐབས་
 ལམ་བསྟེན་པ་སོགས་ཆོས་དང་གང་ཟག་མཆོག་དམན་ཡོངས་ལ་
 དད་གུས་དག་ལྷང་རྩོལ་མེད་ཏུ་སྐྱེས་པ་བྱུང་། ཉིན་གཅིག་
 སྐྱུགས་སྐྱུགས་གྱི་གཏམ་མང་པོ་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྐད་
 ཅེས་སྐྱས་སོ།།

ཀུའི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་འགས། །ལ་རྒན་བསད་ནས་རྒྱལ་
 ས་འཛིན། །སྟོ་མོན་ཡུལ་གྱི་མཐའ་ཞིག་ན། །མ་རྒན་བསད་ནས་
 མནའ་མ་ལེན། །བལ་པོ་འགའ་རེས་པོ་ཤིན། །མོ་ཡང་ལྷན་ཏུ་
 གསོན་སྲིག་བྱེད། །སྤྱི་རྩལ་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཅིག་གིས། །མི་བསད་གུ་
 ལང་དབང་ཕྱག་མཆོད། །མཐའ་འཁོབ་སྟོན་པ་དང་མའི། །
 དགེ་རྩལ་སྟོག་ཆགས་ཅི་གསོད་བྱེད། །ཀོང་པོའི་སྐྱུགས་ན་ཏུག་
 གིས་མི། །བསད་ནས་བསོད་ནམས་སྐྱེ་བར་སྟོན། །འཇིག་རྟེན་
 ཁམས་ན་དེ་འདྲ་ཡིས། །གོ་ལོག་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཐོས། །ལྷག་
 བསྐལ་སྤྲིག་པའི་འབྲས་བུ་ཏུ། །མ་ཤེས་འགོ་བ་སྟོང་རེ་རྗེ། །ད་
 རེ་དམ་པའི་ཆོས་དར་བའི། །ཡུལ་ཏུ་སྐྱེས་པ་སྐལ་བ་བཟང་། །
 མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །དྲིན་གྱིས་དགེ་སྤྲིག་རོ་
 ཤེས་བཞིན། །མི་དགེ་སྤྲིག་པ་བྱེད་པའི་མི། །ཤེས་བཞིན་གཡང་
 ལ་མཆོངས་པ་འདྲ། །དེ་འདྲའི་སྟོན་པ་གཞན་ན་མེད། །དགེ་བ་

སྐབས་ཤིག་ཤིས་ལྷན་ནམས། །ཞེས་སྐས་ནས་ལས་རྒྱ་འབྲས་གོ་
 མ་ལོག་པ་ཞིག་ཤིས་པ་འདི་ཡང་སྤྲ་མ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་
 པར་གདའ་ལྟམ། རྟིག་སྤྱང་དགོ་སྐབ་ལ་སྤར་བས་བཙོན་པར་
 བྱས་ཏེ། རྩེ་མི་ལས། ང་ཤི་ཡང་དགའ་སྟེ་རྟིག་མ་བྱས། །
 གསོན་ཡང་དགའ་སྟེ་དགོ་སྤྱང་འཕེལ། །གསུངས་པའི་དོན་ཐོག་
 ཏུ་བབས་པའི་ཆོ། ང་ཤི་འགྲོ་ཡང་འགྲོད་པ་མི་འདུག་སྟམ་
 དགའ་ཆོར་ཆེན་པོ་བྱང་། ཡོན་བདག་དང་ཅན་ལྷག་མོ་ཡིད་
 འཛིན་ལྟ་མོས་དགོ་བའི་གསལ་འདེབས་སུ་ཞལ་གདམས་ཤིག་……
 དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་འདི་སྐད་ཅེས་ལུལ་ལོ།

གསེར་གཡུ་བྱི་རུའི་རྒྱན་ཆ། །ད་ལྟ་འདྲིགས་རུས་དགའ་
 ཡང་། །རྒྱན་ཆ་ཅི་ཡོད་བཞག་ནས། །སྤྱི་མར་འགྲོ་རུས་སྤྱི་
 ཡོང་། །གཟུགས་མཛེས་སེམས་བཟང་གོགས་ལ། །ད་ལྟ་
 འགྲོགས་རུས་དགའ་ཡང་། །བཟའ་མི་བྱི་བྲལ་བྱས་ནས། །སྤྱི་
 མར་འགྲོ་རུས་སྤྱི་ཡོང་། །བས་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་དགོས། །ད་
 ལྟ་འཛིན་རུས་དགའ་ཡང་། །ཅི་ཡོད་ཤུལ་རུ་བཞག་ནས། །སྤྱི་
 མར་འགྲོ་རུས་སྤྱི་ཡོང་། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན། །ད་ལྟ་
 ཐོབ་རུས་དགའ་ཡང་། །ཆོས་མེད་ལག་སྤྱང་བྱས་ནས། །སྤྱི་མར་
 འགྲོ་རུས་སྤྱི་ཡོང་། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་འཛིན་ལྟ་མོ། །ཡུན་རིང་
 སྤྱད་གཤོམས་མ་མཛད། །མི་ཚོར་བས་གསུམ་གང་ལའང་། །ཏེ་

ཅང་ཆགས་ཞིན་མ་ཆེ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་སྐམས་ལ། །གཡུ་བྱིར་
 རྒྱན་ཆར་མ་དགའ། །ནམ་ཡང་བཟའ་འཁོན་མ་བྱེད། །འོར་ལ་
 སེར་སྒྲ་མ་ཆེ། །དོན་མེད་རྣམ་གཡེང་མ་བྱེད། །ལུས་ཀྱིས་ཐུག་
 དང་སྐྱོར་བ། །ངག་གིས་ཁ་ཏོན་བཟླས་བཟློད། །སེམས་ཀྱིས་
 དད་གུས་དག་སྒྲུང་། །བྱམས་དང་སྟོང་རྩེ་སྐྱམས་ཤིག །བྲམ་
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ། །དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་པ། །དགོ་
 འདུན་རྣམས་ལ་བསྟེན་བཀུར། །བྱན་གཡོག་རྣམས་ལ་གང་
 བྱམས། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེ་འདིར། །བདེ་སྦྱིད་སྟོན་གསུམ་
 འབྱུང་ཞིང་། །སྤྱི་མར་བདེ་ནས་བདེ་བར། །འགྲོ་ཞེས་སྐབ་པས་
 གསུངས་སྒྲུང་། །རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་བཅས། །ཆེ་
 འདིར་མཇུག་བ་ཡུད་ཅམ། །སྤྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་ནས། །
 མཇུག་བའི་སྟོན་ལམ་འཛུལ་ལོ། །ཞེས་སྐུལ་བ་འཕྲོད་ནས་
 བཟུང་ཞུལ་གདམས་གྱི་ནང་ལྟར་བྱས་ནས་འཆི་ཁར་ལམ་སྒྲ་.....
 ཟིན་པ་བྱུང་ངོ་། །ཉིན་གཅིག་སྟོབ་བྱ་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་
 ཀྱིས་གནས་བསྟོད་ཅིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར། །སྐལ་ལྷན་ལས་
 རྒྱང་དག་པའི་རྒྱང་ངོར་དག་པ་མཁའ་སྦྱོད་དངོས་དང་མཚུངས་
 ཤིང་། །ཞི་སྟོབ་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་
 ལྟ་བུར་བཞུགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་གནས་ཆེན་དཔལ་གྱི་
 རྒྱ་རི་ཏའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་རྒྱ་ཐིགས་ཅམ་དང་

གནས་སྐབས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས། |ཤི་ཆེ་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོ་ཡིས། |མཁའ་སྐྱོད་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་འདྲེན། |ཕྱག་
 དང་སྐྱར་བ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་། |ཤིན་ཏུ་ཐིག་ཅན་མི་ཡིན་
 ཡང་། |ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲེ་སྐྱོ་ཆོད། |མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་
 གནས་སུ་སྒྲེ། |འདི་ཏུ་གནས་པའི་སྲིག་ཆགས་རྣམས། |དམྱལ་
 བའི་གནས་སུ་ལྷང་མི་སྲིད། |རྩ་བོས་ཚུ་འཐུང་ཏུ་དང་འགྲོ་
 རྣམས། |སྦྱིབ་བྱང་མ་འོངས་མི་ལུས་འཐོབ། |གནས་འདི་
 མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་དང་། |དད་མོས་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར་བ་
 སོགས། |འབྲེལ་ཆོད་ཐམས་ཅད་དོན་ལྡན་ཞེས། |ཆོད་ལྡན་
 མཁས་གྲུབ་ཏུ་མས་གསུངས། |གནས་འདིའི་ཕྱི་ནང་གསང་
 གསུམ་གྱི། |ཡོན་ཏན་ཡོད་ཆོད་མ་ལུས་པ། |བདག་གིས་མྱེ་སྟོང་
 རབ་སྐྱལ་ནས། |བསྐྱལ་བ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ཅམ་ལ། |བཤད་
 ཀྱང་བརྗོད་ཀྱིས་ག་ལ་ལང་། |དེའི་ཕྱིར་དད་ཅན་སོ་སོ་
 རྣམས། |གནས་མཆོག་འདི་ཉིད་མཆོད་བསྟོད་བཀྱར། |ཕྱག་
 དང་སྐྱར་བ་རྒྱན་ཏུ་གྱིས། |ཞེས་དམ་པ་སོང་མའི་གསུང་ལྟར་
 སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཀྱན་གྱིས་ཆོད་མར་བྱུངས་ལ་གནས་ལ་ཕྱག་.....
 མཆོད་སྐྱར་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སོ། |སྐབས་ཤིག་གནས་
 དེར་ཅིག་ཆར་རྩོར་འཛིན་རྩ་སྐྱལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ནས་.....
 ཀྱན་མཁྱེན་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་མགུར་འབུམ་གྱི་ལུང་

ལུས། གཞན་ཡང་གྲུབ་ཆེན་དམ་ཚུལ་བཟང་པོ་ལ། རྒྱ་རྩ་ཚུལ་
 རྒྱལ་དང་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱེད་བ་བརྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཁྲིད་ལུས།
 ཅིག་ཆར་སྐྱབ་ཤེདི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་གཏུམ་མའི་ཆེ་བ་
 འདོན་མིར་དགུན་ཤིན་ཏུ་གང་བའི་སྒྲིང་ལ་གཟན་རྒྱུ་རེ་གྱུན་
 ཞག་རེ་ཅམ་གངས་རིའི་ཐག་ཉེདི་ཁ་བའི་ཐང་ནས་བཞུགས།
 བངས་ཞོགས་སྤ་མོ་ནས་རྩ་རིའི་ཡོན་བདག་རྩལ་པ་རྣམས་གྱིས་
 གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར་ནས་བསྐྱུ་བ་སོང་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱ་རྒྱུངས་པ་སྐྱར་རེ་བཞེངས་ནས་ཐེབས་པ་.....
 མཐོང་བས་མི་ལ་རས་པའི་བྱ་རྒྱུད་ལ་དད་པ་རང་དབང་མེད་.....
 པར་སྐྱེས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་སྤོན་སྐྱུངས་ལས་འསྐྱ་ཅན་སྐལ་ལྷན་
 སྤྱིང་གི་བྱ་མཚན་ཀྱན་བཟང་རང་གྲོལ་དང་། དད་གཏོང་ཤེས་
 རབ་སོགས་འཕགས་པའི་འོར་གྱིས་སྐྱུག་པའི་སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ་
 གཉིས་གྱིས། ད་ལྟའི་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་དང་མ་འོངས་པའི་རི་
 ཁྲིད་པ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཚུལ་བཤད་རྒྱས་པ་ཞིག་.....
 བཅམ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར། བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མའི་ལྷང་
 གིས་བརྒྱན་ཏེ་ཚུལ་བཤད་གཞན་ཕན་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཅམས།
 གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་གྱི་ཚུལ་དང་གང་ཟག་ཡོངས་ལ་དད་གུས་
 དག་སྤང་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་ཅིག་དགོས་རྩལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་.....
 རྣམས་རྒྱས་པར་ལུས་པའི་ངོར། ལྷང་རིགས་གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་

པའི་ཚེས་བཤད་གཞན་པན་ནོར་བུ་དང་ལེགས་བཤད་ཀུན་.....
 བཟང་མཚོད་སྤྱོད་གཉིས་བཅམས་ནས་སྒྲོབ་བུ་ཀུན་བཟང་ལ་.....
 ལུང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། རང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱར་གསལ་བཏབ་སྟགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་....
 འཕྲོས་སྟོགས་བཅུ་དྲུག་གསུམ་གྱི་མཚོད་འོས་སྐབས་ལུལ་མ་ལུས་
 པ་སྤྱོད་དངས་ནས། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བའི་མཚོད་
 སྤྱོད་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་སྒྲོས་ཏེ་མཚོད་བསྟོད་གསལ་བ་
 བཏབ། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་པན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁུས།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མདུན་དུ་གསལ་བཏབ། སྟོར་
 གསུམ་མི་མཛེད་གྱི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ན་ལམ་དུ་ཚོས་གྱི་སྤྱོད་.....
 པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པས་ཀུན་གྱིས་ཐོས། ཚིག་དོན་གྱི་
 གནས་ཀུན་རྟོགས་པར་དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་དག་པར་བཏོན་ནས་ལུང་
 བྱིན་སྟོགས་བམ་མགོ་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ། ཚོས་འདི་མཐོང་ཐོས་
 དན་རེག་གི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་པན་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་
 ཚེ། གནས་གྱི་ལྷ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། རང་ཉིད་
 གནས་པའི་ས་སྟོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཁྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་
 པ་རྣམས་སྟགས་དགྱེས་པའི་རྟགས་སུ་ཞལ་རས་འཇུག་ཞིང་.....
 སྟགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་མང་པོ་འཕྲོས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤེལ་
 དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
 སྐྱོང་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཆེམ་པའི་སྤྲོ་མེད་ལེགས་
 བཤད་བཟང་སྤེལ་ཡིན་པས་ངོ་མཚར་ཆེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུལ་སྤེལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ། འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་
 ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་གཟེངས་བསྟོད་
 ཅིང་། དཔའ་སྤོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ནམས་རབ་ཏུ་མངོས་
 པའི་གར་སྟབས་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱར་བཞིན། མི་འཇུག་ལྟན་སྤོ་མ་
 སྟགས་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་བླངས། འཇའ་འོད་ཀྱི་སྤྲོ་
 འདུས། མེ་རྟོག་གི་ཆར་བབས། རྩལ་མའི་སྤྱ་བསྐྱགས་པ་
 སྟགས་ངོ་མཚར་བའི་ཉམས་སྤངས་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཤར་ཞིང་།
 དངོས་སུ་ཡང་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཆོན་ཁ་རྟོག་ལྷ་ལྟན་ཤར། མེ་
 རྟོག་དཀར་སྤོ་མར་བབས། ཏུང་དང་རྩ་སྟགས་རྩལ་མའི་སྤྱ་
 བཀྲས་པ་ཉེ་འཁོར་བ་ཡལ་ཆར་གྱིས་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་བྱུང་།
 དེད་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་། ཆོས་འདིས་མ་
 འོངས་པའི་གང་ཟག་མང་སྤོ་ལ་ཡན་ཐོགས་པར་འདུག་སྟུམ་.....
 རབ་དགའི་ས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྤྱོད་ཤར་ནས། ཉམས་
 དགའ་ཞིང་སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་མང་སྤོ་བླངས་སོ། །དེ་ཏུས་ཅིག་
 ཆར་སྐྱབ་སྤེལ་གྱུ་ཆེན་འགའ་རེས་བྱེད་ཀྱིས་བླ་མ་སུ་བཞེན།

དམ་ཚིས་གང་ཞུས། ཉམས་ལེན་གང་ལ་བྱས་ཟེར་བའི་ལན་
དང་པོར་སྤྲོས་ནས་མཇུག་ཏུ་མཁུར་དབྱངས་འདི་བྲངས་སོ།

དང་པོ་བྲམ་མ་བྲམ་མར་བཞེན། །བར་དུ་དཔེ་ཆ་བྲམ་མར་
བཞེན། །ཐ་མ་རང་སེམས་བྲམ་མར་བཞེན། །བྲམ་མ་ཐར་པའི་ལམ་
སྟོན་ལ། །དམ་ཚིས་སོ་སོ་ཐར་པ་ཞུས། །ཉམས་ལེན་ཞིག་སྤྱང་
དག་སྤྱབ་བྱས། །བྲམ་མ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །དམ་ཚིས་
ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཞུས། །ཉམས་ལེན་བདག་པས་གཞན་
གཅེས་བྱས། །བྲམ་མ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་ལ། །དམ་ཚིས་གསང་སྤྲུགས་
དབང་བྲིད་ཞུས། །ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་རྩོགས་རྩོགས་ཆེན་
བསྟོམས། །བྲམ་མ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ། །དམ་ཚིས་འབྲེལ་བ་སྣ་
རེ་ཞུ། །ཉམས་ལེན་དད་གུས་དག་སྤྱང་སྤྱངས། །ཞེས་ཀྱང་རེ་ཆེ་
མཚར་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྲོས་པས་ཁོང་རྣམས་ཀྱང་རབ་དུ་དགའ་ཞིང་
དད་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་འགའ་རེས་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུར་དབྱངས་
སྤྱང་ནས་བརྗོད་བ་རེད་གཞན་ལྟར་འབད་ཚོལ་མི་དགོས་པར་……
ནམ་འདོད་དུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཐེན་ཆོག་པ་ཡ་མཚན་ཆེ་
ཟེར་བའི་ལན་དུ་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་མཁུར་དབྱངས་འདི་……
བྲངས་སོ།

དང་སྤྱིང་ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་དེ། །ཚང་གི་ནང་ནས་གཤོག་
སྟོར་བྱས། །གཡང་ས་ཚོད་དུས་ནམ་མཁར་འཕུར། །ད་ལྟ་ནམ་

འཕང་ཆེས་ཆེར་བསྟོད། །མཚན་ལྟན་སྒྲ་མའི་སློབ་བྱ་ངས། །སྒྲ་
 མའི་བྱང་ནས་ཐོས་བསམ་བྱས། །སློ་འདྲིགས་ཆོད་རུས་རི་ཁྲོད་
 འགྲིམས། །ད་ལྟ་བསྐྱམ་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྩོན། །ལྟ་བུ་ཡིད་འོང་
 གོང་མོ་ཡིས། །གཡའ་སྤང་ཁྲོད་ནས་རྩ་རྒྱ་བཅའ། །ད་ལྟ་གངས་
 གཡའི་མཚམས་ན་བསྟུང། །ན་བྱན་ཁྲོད་ན་སྤང་སྟན་བསྟུར། །
 གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་སྤྱ་པ་ངས། །རོང་དང་འབྲོག་ནས་སྟོ་གོས་
 བཅའ། །ད་ལྟ་དབེན་པའི་རི་ན་བསྟུང། །བྱ་སློབ་ཁྲོད་ན་སྤྱ་
 དབྱངས་ལེན། །རྩ་བརྩ་རྒྱས་པའི་ཤ་བ་ཡིས། །རི་བོའི་ཅེ་ནས་
 རྒྱང་སོ་བལྟས། །ཤོད་རུ་འོངས་ནས་དཔྱུས་ཅེད་བྱས། །སྤྲར་
 ཡང་རྩ་རི་མཐོན་པོ་བསྟེགས། །རིག་པ་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱུར་
 ངས། །རི་ཁྲོད་དབེན་པར་ཕན་སེམས་སྤྱངས། །གྲོང་རུ་སོང་
 ནས་ཆོས་བཤད་བྱས། །སྤྲར་ཡང་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་
 བསྟེགས། །བརྒྱང་བ་འབབ་རྒྱ་བསེལ་མ་དེ། །འབད་ཅིང་ཚོལ་
 བ་མི་དགོས་པར། །རྣལ་འབྱུར་མགྲིན་ལས་རང་རྟོལ་བྱང་། །
 ལུས་ཐོས་ཉོན་མོངས་གརྱང་བ་སེལ། །ཞེས་སྤངས། །ཡང་
 འགའ་རེས་སྟོན་གྱི་བྱ་བརྒྱང་སྐྱམ་ཆེན་པ་དང་ད་ལྟའི་སྒྲ་མ་ཆོས་
 པ་འགའ་རེས་མཁྱར་དབྱངས་མང་པོ་ལེན་པ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ་……
 ཟེར་བའི་ལན་རུ་དེ་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཁོང་ནས་རྒྱས་པའི་
 རྟོགས་ཡིན་ཞེས་དེ་རུས་ཡིད་ལ་ཤར་བ་ལྟར་མཁྱར་འདི་སྤངས་

སྟོ།

སྤང་གསེར་གྱི་མདངས་འཛིན་རི་པོ་ན། |ཤ་རྒྱས་པའི་རི་
དྲགས་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། |དེ་རྩ་རྩས་ཁོག་པ་འགྲངས་པའི་
རྟགས། |དབྱར་མེ་རྟོག་སེར་པོའི་སྤྱིང་ཁམས་ན། |རྒྱང་དྲག་
ལྷན་བྱང་བས་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། |དེ་སྤང་ཅིས་ལྷས་སེམས་
ཆེམས་པའི་རྟགས། |དབྱང་སྟོན་པོ་རྩ་འཛིན་འཁྲིགས་དབྱས་
ན། |དབྱར་གཡུ་འབྱུག་སྟོན་མས་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། |དེ་འབྱང་
བ་ཆ་གྲང་འཛོམས་པའི་རྟགས། |གཡུའི་མདངས་འཛིན་སྤང་
གཤོང་འཇམ་པོ་ན། |བྱགས་འཆོ་བའི་ན་རྩང་སྤྱ་དབྱངས་
ལེན། |དེ་ལྷས་གྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་རྟགས། |རྟོང་འབྲོག་གི་བྱུག་
པོའི་སྟོ་འགམ་ན། |དམན་སྤང་སྟོང་མ་ཁིའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། |
དེ་བཟང་བརྟང་མང་པོ་བྱང་བའི་རྟགས། |མི་ཤི་བའི་རྩ་ཡི་སྟེས་
འགོ་ན། |རྩེ་སྤང་མས་ཆོ་གའི་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། |དེ་འབྱུལ་བ་
མང་པོ་སྤུལ་བའི་རྟགས། |རི་ན་བྱན་འཁྲིགས་པའི་དབེན་
གནས་ན། |ཁོང་བྱ་བརྟང་རྣལ་འབྱོར་སྤྱ་དབྱངས་ལེན། |དེ་
ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཤར་བའི་རྟགས། |ཁེས་སྤངས། ཡང་
འགའ་རེས་སྟོན་གྱི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་རྩོ་རྩེའི་སྤྱ་སྤངས་
པས་པན་པ་མང་པོ་བྱང་འདུག་ཀྱང་དེང་སང་ཁྱེད་གྱིས་སྤྱ་.....
སྤངས་པས་གཞན་ལ་པན་ཐོགས་འདུ་ཞེ་བྱང་ཟེར་བའི་ལན་དུ།

གདུལ་བྱ་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་མགུར་འདི་བྲངས་
སོ།།

སྒྲིན་རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཆོས་མདོ་རྒྱད་
དགོངས་པ་སྐྱེ་བྱུངས་། །འཁོར་གདུལ་བྱར་ཕན་ཐོགས་དཔག་
མེད་བྱུང་། །མི་ངས་ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། །པ་སྤྲ་མ་
སྒྲིན་ཚུལ་སྐྱེ་དབྱངས་བྲངས་། །རྗེ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིན་མཁན་མང་
པོ་བྱུང་། །རྟེན་དལ་འགྱུར་ཆང་བའི་མི་ལུས་འདི། །ཕྱིས་རྟེན་
དཀའ་དོན་ཆེན་སྐྱེ་དབྱངས་བྲངས་། །ཡར་ཆོས་སྦྱར་བྱགས་
མཁན་མང་པོ་བྱུང་། །ཆེ་ལོ་ཟླ་ཞག་སོང་མུར་དུ་འཛད། །ཀྱན་
མུར་དུ་འཆི་ཚུལ་སྐྱེ་དབྱངས་བྲངས་། །ཆེ་སྤྱོད་མཁན་གཏོང་མཁན་
མང་པོ་བྱུང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་མི་བསྐྱེ་སྒྲིན། །དེ་
འདྲར་ལེན་བྱེད་དགོས་སྐྱེ་དབྱངས་བྲངས་། །ཕྱིག་སྤངས་ནས་
དགེ་བྱེད་མང་པོ་བྱུང་། །མར་འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཆོ་
ལ། །བདེ་ཅུང་ཟད་མེད་ཚུལ་སྐྱེ་དབྱངས་བྲངས་། །སྤྱོད་ས་
འབྱུང་སྐྱེས་པ་མང་པོ་བྱུང་། །གཞན་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་མ་ལུས་
པ། །མ་དྲིན་ཅན་ཡིན་ཚུལ་སྐྱེ་དབྱངས་བྲངས་། །བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་
སྐྱེས་པ་མང་པོ་བྱུང་། །ཆོས་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་མང་པོ་ཉན། །
སྒྲིམ་སྐྱབ་པ་བྱས་ཚུལ་སྐྱེ་དབྱངས་བྲངས་། །ཆོས་ཉན་ཅིང་སྒྲིམ་
མཁན་མང་པོ་བྱུང་། །རྗེ་གོང་མའི་གདན་ས་རི་ཁྲོད་ནས། །

ཆོས་བྱས་ན་ཡོང་ཚུལ་སྐྱོད་བྱངས་སྤངས། །གནས་དཔེན་པ་
 ཉེན་མཁན་མང་པོ་བྱང་། །ས་པོད་རུ་དར་བའི་བྱབ་མཐའ་
 རྣམས། །ཆོས་རྣམ་དག་ཡིན་ཚུལ་སྐྱོད་བྱངས་སྤངས། །མི་དག་
 རྣུང་བྱེད་མཁན་མང་པོ་བྱང་། །ཁྱིམ་སྤངས། ཡང་འགའ་རེས་
 དབུས་སྤྱོད་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་ཤར་རུར་ཁྱོད་དང་མི་.....
 མེད་ལྷང་སྟོང་གི་རི་ཁྱོད་འགྲིམས་པ་དེ་བྱང་ཆོས་ཆེ་བར་གདའ་
 ཟེར་བའི་ལན་རུ་སྐྱོད་བྱངས་འདི་སྤངས་སོ།།

བྱབ་འཇུག་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འབྲུལ་ཅན། །གཟའ་སྐར་ཉི་
 ཟེར་མི་འཇིགས་པར། །བར་སྤང་ཁམས་ལ་འཇུ་བ་དེ། །གཤོག་
 རྩུ་བཟང་བའི་བྱང་ཆོད་ཡིན། །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་གཡུ་རལ་
 ཅན། །གཅན་གཟན་ཡོངས་ལ་མི་འཇིགས་པར། །རི་སྤང་བྱབ་
 པར་ཉུལ་བ་དེ། །ཆལ་སྟོབས་ཆེ་བའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །རུང་
 དཀར་གཡས་སུ་འབྱེལ་རི་ཅན། །རྒྱ་སྤོང་ཉ་ལ་མི་འཇིགས་
 པར། །རྒྱ་མཚོའི་ཁ་གཏིང་ཉུལ་བ་དེ། །གཞན་འཇིགས་རུས་
 པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །ཉམས་ལེན་མཁན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ལྟ་
 འདྲེ་གང་ལའང་མི་འཇིགས་པར། །རུར་ཁྱོད་རི་ཁྱོད་འགྲིམས་
 པ་དེ། །ཉམས་རྟོགས་ལྡན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །ཁྱིམ་སྤངས།
 ཡང་འགའ་རེས་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་བྱང་མཛོད་སྟོད་ལེགས་.....
 ཤིང་། མཐུར་དབྱངས་སྟན་པའི་སྤྱོད་བྱང་ཉན་ན་འདོད་ཅིང་

མེམས་ལ་ཕན་པར་འདུག་ཟེར་བའི་ལན་དུ་སླུ་དབྱངས་འདི་……
སྒྲངས་སོ།།

གངས་ཅན་ཐོད་ཀྱི་སླུ་དབྱངས་མཁན། །རྣལ་འབྱོར་ཚྲིགས་
དུག་རང་གྲོལ་ངས། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཆོ། །ཅི་
གསུང་བཀའ་གཅིག་བཅག་མ་སྟུང་། །སྟིང་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པའི་ཆོ། །མིག་ནས་མཆི་མ་དབང་མེད་གཡ། །ནམ་
འཆི་ཆ་མེད་དྲན་པའི་ཆོ། །ཐོས་བསམ་བསྟོམ་ལ་བཙོན་འགྲུས་
བྱང་། །འདྲོད་ཡོན་ཉེས་དམིགས་བསམ་པའི་ཆོ། །འཁོར་བའི་
བདེ་ལ་ཞེན་པ་ལོག །དབེན་པའི་རི་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། །ཆོས་མིན་
བསམ་པ་གཅིག་མི་འགྱུ། །གནས་ལྷགས་ངང་ལ་མཉམ་བཞག་
ཆོ། །སྤར་མ་མཐོང་བའི་ལྟ་མོ་མཐོང་། །མི་རྟོག་ཉིང་འཛིན་
ལ་གནས་ཆོ། །ཐག་ཉེའི་མི་ཡང་ལྟན་ནེར་གནས། །འགྲོ་ལ་སྟིང་
རྩེ་སྟེས་པའི་ཆོ། །སྟོ་གོས་ཡིན་ཡང་ཕངས་མེད་སྟེར། །རྒྱ་འབྲས་
ཆོས་བཤད་བྱེད་པའི་ཆོ། །ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དད་པ་གཡ། །སྟན་
པའི་སླུ་དབྱངས་སྒྲངས་པའི་ཆོ། །དྲི་བ་རྣམས་ཀྱང་འཛུམ་ཆུང་
བྱེད། །ཅིས་སྒྲངས་པས་དད་ཅིང་འདུན་པར་གྱུར་ཏོ། །ཉིན་
གཅིག་ནམ་མཁའ་ན་བྱ་རྒྱལ་ཚོད་པོ་གཅིག་གིས་ནམ་འཕང་……
དགྲུང་ལ་བསྟོད་པ་མཐོང་ནས་མགྱུར་འདི་སྒྲངས་སོ།།

སྟུགས་བཞི་གཅིག་ལ་འགྲོ་འདྲོད་ནས། །དགྲུང་སྟོན་དཀྱིལ་

བ་འཁོར་བཞིན་རུ། །ནམ་འཕང་བསྟོད་པའི་བྱ་ཆུལ་ཞོད། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཡི་འཕྱིན་འདི་སྐྱུལ། །ཤར་གྱི་སྐྱགས་སུ་ཁྱོད་འགོ་
 བ། །ཤར་སྐྱགས་རྩོམ་མེད་ལེགས་དཔལ་ལ། །མི་རྣམས་འཆི་རུས་
 ཁྱོད་བྱོན་ལ། །མངོན་པར་དགའ་བར་རྒྱངས་ཤིག་གིས། །ཤར་
 སྐྱགས་ལུས་འཕགས་ལུལ་གྱི་མི། །གཟུགས་བྱད་མངོན་པ་ཆེ་
 རབས་སྟོན། །བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་རུང་
 བཟོད་པ་སྐྱོམས་ཤིག་གིས། །སྟོ་ཡི་སྐྱགས་སུ་ཁྱོད་འགོ་བ། །སྟོ་
 སྐྱགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ། །མི་རྣམས་འཆི་རུས་ཁྱོད་བྱོན་
 བས། །དཔལ་དང་ལྡན་པར་རྒྱངས་ཤིག་གིས། །སྟོ་སྐྱགས་
 འཇམ་བུ་གྲིང་བའི་མི། །དགོ་ལྷིག་ཤེས་པ་ཆེ་རབས་སྟོན། །ཆོས་
 ལ་སྐྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་རུང་ཆོས་ལ་སྐྱུངས་ཤིག་
 གིས། །རུབ་གྱི་སྐྱགས་སུ་ཁྱོད་འགོ་བ། །རུབ་སྐྱགས་སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས་ལ། །མི་རྣམས་འཆི་རུས་ཁྱོད་བྱོན་བས། །བདེ་བ་
 ཅན་རུ་རྒྱངས་ཤིག་གིས། །རུབ་སྐྱགས་བ་སྤང་སྟུང་གྱི་མི། །
 ལོངས་སྟུང་ཆེ་བ་ཆེ་རབས་སྟོན། །སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན། །ད་རུང་སྦྱིན་པ་སྤངས་ཤིག་གིས། །བྱང་གི་སྐྱགས་སུ་ཁྱོད་
 འགོ་བ། །བྱང་སྐྱགས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ། །མི་རྣམས་འཆི་རུས་
 ཁྱོད་བྱོན་ལ། །ལས་རབ་རྩོགས་སུ་རྒྱངས་ཤིག་གིས། །བྱང་
 སྐྱགས་སྐྱ་མི་སྟོན་གྱི་མི། །ཆེ་ཐག་རིང་བ་ཆེ་རབས་སྟོན། །

གཞན་སྟག་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ད་དུང་གཞན་སྟག་
 སྐྱབས་ཤིག་གིས། །ཞེས་སྒྲུངས་པའི་ཆེ་ཡར་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་
 སོང་ནས། ཤར་སྟགས་སུ་འགོ་བ་ལ་མིག་གིས་ནམ་མཐོང་བར་
 བཟླས་ནས་མ་མཐོང་བ་དང་། ང་ལ་ཡང་རྩ་འབྲུལ་ཐོགས་པ་
 མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བྱ་ཆོད་ལ་གི་ལྟར། ཤར་སྟགས་མངོན་
 དགའི་ཞིང་དུ་འགོ་རྒྱ་བྱུང་ན་དགའ་བ་ལ་སྟམ་པ་བྱུང་ནས།
 སྟགས་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྟགས་དེ་རྣམས་
 སུ་ཐུག་མང་པོ་བཅུལ། ནམ་ཞིག་འཆི་དུས་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་
 རྣམས་སུ་སོང་ཏེ་འབྲེལ་ཐོགས་རྣམས་ཀྱང་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་
 དུ་འདྲེན་པའི་སྟོན་ལམ་ཀྱང་བཏབ་པོ། །ཡང་འགའ་རེས་སྐར་
 རྩ་རི་རོང་སྐར་བྱེད་དུས་སུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཅི་འབྲུངས་ཟེར་.....
 བའི་ལན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་སྟུག།

རོ་མཚར་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཞིང་། །སར་གནས་དག་པ་མཁའ་
 སྟོད་དངོས། །རྩ་རི་རོང་སྐར་བྱེད་པའི་དུས། །སེམས་ལ་འདི་
 འདྲ་སྟམ་པ་བྱུང་། །སྟོ་ཡུལ་ལམ་འབྲང་རྒྱ་ཟམ་སོགས། །བསྟོད་
 དགའ་བརྒྱད་ནས་སོང་བའི་ཆེ། །བར་དོའི་འབྲང་ལ་འགོ་བའི་
 དུས། །འདི་འདྲ་ལོས་ཡིན་སྟམ་པ་བྱུང་། །རྩྭ་ཡོད་དབང་ཡོད་
 ཐམས་ཅད་པོ། །དགའ་བཞིན་འགོ་བ་མཐོང་བའི་ཆེ། །ཆོས་
 ཡོད་ཐྱི་མར་འགོ་བ་རྣམས། །འདི་འདྲ་ལོས་ཡིན་སྟམ་པ་

བྱང་། །རྩ་མེད་དབང་མེད་ཐམས་ཅད་པོ། །སྤྱལ་བཞིན་འགྲོ་བ་
 མཐོང་བའི་ཆོ། །ཆོས་མེད་ཕྱི་མར་འགྲོ་བ་རྣམས། །འདི་འདྲ་
 ལོས་ཡིན་སྟམ་པ་བྱང་། །འགའ་རེས་གྲགས་པོ་ན་བ་དེ། །
 བསྐྱར་ནས་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཆོ། །བྲིལ་མེད་གྲགས་པོ་ཟེར་བ་
 དེ། །འདི་འདྲ་ལོས་ཡིན་སྟམ་པ་བྱང་། །འགའ་རེས་གྲགས་པོ་ན་
 བ་དེ། །བྱར་ནས་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཆོ། །བྲིལ་ཡོད་གྲགས་པོ་
 ཟེར་བ་དེ། །འདི་འདྲ་ལོས་ཡིན་སྟམ་པ་བྱང་། །འགའ་རེས་
 ཉམ་ཐག་གྲང་པོ་ལ། །ཟས་སྦྱིན་སྦྱང་བ་མཐོང་བའི་ཆོ། །བྱང་
 རྒྱུ་ལེམས་དཔལ་ཟེར་བ་དེ། །འདི་འདྲ་ལོས་ཡིན་སྟམ་པ་
 བྱང་། །སྐྱོར་མི་མང་པོ་ཟུ་གེ་དང་། །ནད་ཀྱིས་ཤི་བ་མཐོང་བའི་
 ཆོ། །ཆོས་ཕྱིར་ལུས་སྒྲིག་གཏོང་བ་དེ། །འདི་འདྲ་ལོས་ཡིན་སྟམ་
 པ་བྱང་། །སྐྱོར་མི་བྲི་འབྲུམ་གང་ཡོད་ཆོད། །སོ་སོར་བལ་ནས་
 སང་བའི་ཆོ། །ཆོས་རྣམས་མི་རྟག་ཟེར་བ་དེ། །འདི་འདྲ་ལོས་
 ཡིན་སྟམ་པ་བྱང་། །ཞེས་སྐྱས་པས་ཀྱན་སྦྱོ་ཤས་དང་སྦྱིང་རྩེ་
 སྦྱོས་པ་བྱང་། །ཉིན་གཅིག་རང་གི་སེམས་ལ་ཤར་བ་ལྟར་ཉམས་
 དབྱངས་འདི་བྲངས་སོ།།

བྲག་རི་ཡི་ཁང་བཟང་། །རྩྭ་ཤིང་གི་བསིལ་གྱི་བ། །རྩ་
 རྩེ་རྩེ་ལྷུ་ལ་རྩེ་། །རས་དཀར་གྱི་གུར་སྐགས། །གང་དགའ་
 རུ་སྤོང་བའི། །རྒྱལ་འགྱུར་པ་གུ་ཡངས། །སྒོ་བདེ་ངས་སྦྱིང་

པའི། །རྒྱུ་ཞིག་ལེན་ནོ། །རང་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན། །
 སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི། །མཚན་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ། །དམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། །འཁོར་འདས་གྱི་ཚས་རྣམས། །སྤང་སྤྱོད་ནི་བྱུང་
 འདུག །གང་སྤང་ཀུན་སེམས་གྱི། །ཚེ་འཕྲུལ་དུ་གོ་སོང་། །
 འཁོར་འདས་གྱི་ཚ་བ། །རང་སེམས་གྱི་གནས་ལུགས། །དངོས་
 བབྱུང་མེད་སྤྱོད་གསལ། །འཛིན་མེད་དུ་རྟོགས་སོང་། །དཔེན་
 གནས་སུ་བསྐྱེད་དེ། །གནས་ལུགས་གྱི་ངང་ལ། །རས་བལ་
 བཞིན་ཤེས་པ། །སྤྱོད་ནས་རང་བཞག་པས། །མ་རིག་པའི་ལུན་
 པ། །རང་དྲངས་ལ་སོང་ནས། །ཚས་དབྱེངས་གྱི་ནམ་མཁའ། །
 ཡངས་པ་དེ་ཡངས་བྱུང་། །གནས་ལུགས་དེ་ཡིན་མིན། །ཐེ་ཚོམ་
 གྱིས་དོགས་པ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་བྱོན་ཀྱང་། །འདྲི་རྒྱ་ཞིག་མི་
 སྤང་། །ཚ་གསུམ་ལྟའི་ཞིང་ཁམས། །མཁའ་རྒྱུད་དངོས་རྩ་
 རི། །ཉམས་རྟོགས་ཀུན་ཅིག་ཆར། །འབྲུངས་གནས་ན་
 བཞུགས་པའི། །མིང་དོན་གཉིས་མཐུན་པའི། །ཕྱག་ཆེན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར། །གནས་ལུགས་གྱི་རང་ཞལ། །མངལ་བ་ཡི་ཚོགས་
 རྣམས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་སང་དེ། །ཉི་མ་བཞིན་ས་ལ། །མེ་
 མོང་བཞིན་མལ་ལ། །མིག་འབྲས་བཞིན་ཉིག་ག། །ཚས་གྱི་སྤྱི་
 བྱུང་ཚས། །བཞི་ལྡན་འདྲི་རྒྱུངས་དང་། །ཚས་དབྱེངས་གྱི་ཞིང་
 ལ། །དུས་མཉམ་དུ་ཆས་འགྲོ། །དབུ་མ་བ་ལུང་རིགས། །ཀུན་

མཁུན་གྱི་དགེ་བཤེས། །ཆོས་ལྷ་རྩ་བ་སྟོ་སྟེང་། །བཏང་བ་དེ་
 སྟན་བཞིན། །ཕྱག་རྒྱུགས་པ་གཅིག་ཤེས། །ཀུན་གྲོལ་གྱི་ནལ་
 འབྱུར། །དབེན་པ་རྩ་ཉམས་མཁུར། །སྤངས་པ་ཡང་སྟན་
 ཡང་། །ཞེས་སྤངས་པས་དེར་བཞུགས་པའི་རྟོགས་ལྡན་འབྲུལ་
 ཞིག་རྣམས་ཐུགས་དགུས་པར་གུར་རྟོ། །དེ་ནས་མི་འགའ་རེས་
 རི་ཁྲོད་ན་འདྲོད་པ་སྟོང་བའི་ཡུལ་རྒྱུན་མེད་པས་བྱེད་ལ་འདྲོད་
 ཆགས་སྐྱེ་རྒྱ་མ་རེད་ཟེར་བའི་ལན་དུ། རྒྱུན་མང་པོ་བྱུང་།
 འདྲོད་པ་སྐྱེས་པར་མ་ཟད་སྐྱུད་སྤང་ཞེས་ཅེ་མཚར་དུ་མཁུར་.....
 འདི་སྤངས་སོ།།

རི་ཁྲོད་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་ན། །རྒྱང་དུག་གཞོན་ཅུའི་
 གར་སྟབས་བསྐྱར། །འདམ་སྐྱེས་ན་རྒྱང་མཛེས་མ་ཡིས། །
 མཁུལ་དུ་འབྱུང་ནས་འོ་བྱེད་ཅིང་། །གཉིས་སྐྱེས་གཞོན་ཅུ་མང་
 པོ་ཡིས། །རབ་དུ་མཛེས་པའི་མགོན་པ་འཁྱོགས། །པན་རྒྱན་
 ཟུར་མིག་གཡོ་བཞིན་དུ། །གཅིག་སྟེང་གཅིག་ཞོན་གར་གྱིས་
 རོལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བས་ནལ་འབྱུར་པ། །ང་ཡང་འདྲོད་པ་
 རབ་དུ་སྐྱེས། །ཆོས་དབྱིངས་ན་རྒྱང་མཛེས་མ་ལ། །གཉིས་སྐྱེས་
 མེད་པར་འབྱུང་སྤང་བས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་བདེ་བའི་
 རོལ། །ཕྱས་སེམས་གཏིང་ནས་ཚུས་པ་བྱུང་། །ད་ནི་ལྷ་ཡི་བྱ་མོ་
 ཞིག །མཐོང་ཡང་འདྲོད་པ་སྐྱེ་མི་འགུར། །འཇིག་རྟེན་བྱ་མོར་

འགྲོགས་པ་དེ། །འཇིགས་ཤིང་བསྐྱབས་སྤྱིང་བོ་མེད། །གཏན་
 གྱི་བདེ་བ་སྤྱིར་མཛད་པའི། །གཏན་གྲོགས་འདི་འདྲ་ཡོད་ན་
 ལེགས། །ཞེས་སྒྲུངས་སོ། །ཡང་མི་འགའ་རེས་བྱིད་གྱིས་ཉམས་
 ཤར་གྱི་མགུར་ཞིག་གསུངས་དང་ཟེར་བའི་ལན་དུ་འདི་སྒྲུངས་
 སོ།།

ངས་མཚན་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཆོ། །དཔེ་སངས་རྒྱས་ལྟ་
 བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ངར་ཟུང་རྒྱས་གདམས་པ་ཐོབ་པའི་
 ཆོ། །དཔེ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ངས་འཁོར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །དཔེ་བཙུན་ར་འདྲ་བའི་ཉམས་
 ཤིག་ཤར། །ངས་འགྲོ་ལ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །དཔེ་མ་བུ་
 འདྲ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ངས་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་
 ཆོ། །དཔེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ངས་བསྐྱེད་
 རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །དཔེ་འོག་མིན་སྒྲིབས་འདྲའི་
 ཉམས་ཤིག་ཤར། །ང་དབེན་བའི་རི་ལ་སྤྱང་པའི་ཆོ། །དཔེ་ལྟ་
 ཡུལ་འདྲ་བའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ང་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཤར་
 གནས་པའི་ཆོ། །དཔེ་དྲང་སྤྱང་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ང་
 རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་མེད་འགྲིམས་པའི་ཆོ། །དཔེ་པ་ཡུལ་ལྟ་བུའི་
 ཉམས་ཤིག་ཤར། །ང་སེམས་ཅན་སྤྱད་པའི་ཆོ། །དཔེ་
 མཛའ་བཤེས་མཛའ་འདྲའི་ཉམས་ཤིག་ཤར། །ཞེས་སྒྲུངས། དེ་

ནས་སྐལ་ལྷན་སློབ་བྱ་ཀྱན་བཟང་གཞན་པན་གྱིས། བསྐྱམ་
 མེད་ཚུ་པོ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངང་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་དགོས།
 ཚུ་པོའི་རྒྱན་ཅིའི་སྤྱིར་ཟེར། དེ་གཞན་དང་ནོར་ས་ཨེ་ཡིད་ཟེར་
 བའི་ལན་དུ།

གངས་མེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བསྐྱོད་གཅིག་ལས། །འབྲུལ་
 མེད་ཕྱག་རྒྱུགས་གང་དུང་བྲིད་ཐོབ་ནས། །བསྐྱམ་མེད་ཚུ་པོའི་
 རྒྱན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ། །འབྲུལ་མེད་གནས་པར་འདོད་ན་འདི་
 བཞིན་གྱིས། །ལུས་ནི་མི་གཡོ་ངག་ནི་མི་སྤྲུའིང་། །སེམས་ཡང་
 མི་སྤྲུག་ཁ་ཡན་སློད་ལ་ཐོངས། །ཤེས་པ་སྤྲོད་གྱིས་སློད་ནས་
 བཞག་པའི་ཚེ། །བསྐྱམ་དང་མི་བསྐྱམ་ཞེན་པ་ཀྱན་དག་ནས། །
 སེམས་ལ་བཟོ་བཅས་དམིགས་གཏད་གང་ཡང་མེད། །ཤེས་པ་
 རང་གསལ་རྒྱ་ཡན་ཟང་ཐལ་ལེ། །གནས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱག་རྒྱུགས་
 ལྟ་བུ་ཡིན། །པར་ལ་སློ་ཡིས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པར། །ཚུར་ལ་རྩ་
 བརྒྱད་སླ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། །ཤར་བའི་མཁའ་ལྟར་དག་
 པའི་ལྟ་བུ་དེ། །རྒྱན་འཆད་མེད་པ་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ། །མ་
 ཡངས་དུན་པས་རྒྱན་དུ་སྦྱང་བ་ལ། །བསྐྱམ་མེད་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་གྱི་
 ཉིང་འཛིན་ཟེར། །དེ་ངོས་མ་བེན་ཐམས་ཅད་སློས་བཏང་
 བས། །བཏང་སློམས་ཐ་མལ་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་ཡང་། །མེད་པའི་
 ལུང་མ་བརྟན་དུ་འབྱམས་ན་ནོར། །འདི་གཉིས་བསྐྱམ་མེད་

རྩོམ་ནས་བྱད་མེད་ཀྱང་། །བསྐྱེམ་མེད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་།
 འཛིན་ནི། །སྤྱགས་རིས་མེད་པར་བྱབ་གདལ་ཟང་ཐལ་གནས། །
 སྤྱན་མེད་མཁའ་ལྟར་གསལ་ལ་ཡངས་ཆ་ཆེ། །ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་
 མེད་པའི་ལྷང་མ་བཟུན། །གསལ་ཆ་མི་སྤང་སྤྱགས་གཅིག་དུམ་
 བྱར་གནས། །ཉན་ནེ་ཉོན་ནེ་ཐོམ་མེ་བ་ཞིག་ཡིན། །དེ་དང་མ་
 རྩོམ་ནས་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་སྒྲུས་པས། །ཁོ་ན་རེ། འོ་
 བསྐྱེམ་མེད་ཚུ་བོའི་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་དུས་ཅི་……
 འདྲ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བའི་ལན་དུ། དཔེར་ན་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 རི་བོ་ནས། །ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་མཐའ་ལ་བལྟས་པ་ལྟར། །
 ཤིན་དུ་གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་ཡངས་ཁྲོལ་ལེར། །གནས་པ་ཞིག་
 དགོས་དེ་ཡི་རྒྱ་མཆན་ནི། །བྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཅུན་ཏྲེ་ལ་
 པས། །ལྟ་སྟངས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་པར་བསྐྱར་ནས། །བཤ་
 ཆེན་རྒྱ་རོ་བ་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། །ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་
 གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན། །རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ལྷལ་
 མེད། །བཅིངས་པ་སྤྲོད་ན་སྒོལ་བར་སྐྱེ་ཆོམ་མེད། །མ་བཅོས་
 གཏུག་མའི་ངང་དུ་སྤྲོད་ལ་ཞོག །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་བསམ་
 པའི་ལྷལ་ལས་འདས། །དེ་ཡི་ངང་ལ་བཏང་བཞག་མེད་པར་
 སྤྲོད། །སེམས་ལ་གཏད་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས། །དེ་ལ་
 གོམས་པ་སླ་མེད་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤྲོ་བསྐྱར་མར་པ་ལ་

ལྷ་ཡིས། །པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་མི་ཏའི་བྱ་རྒྱུད་ལ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་
 བུའི་རྣལ་འབྱོར་མང་ཞེས་གསུངས། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གྱི་
 སིང་ཡིས། །ཐུན་མེད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཏུ་སྤྲིགས་མཛུབ་
 བཏུན། །སྒྲོབ་དཔོན་པད་འབྱུང་ཉིད་ལ་འདི་སྐད་གསུངས། །ཡི་
 སྟང་ཡེ་སྟང་རྣམ་སྟང་རྣམ་པར་སྟང་། །སྟེང་འོག་བར་མཆམས་
 རྒྱགས་མེད་ཀྱན་ཤར་འདི། །གྱི་སིངས་དོན་དམ་གནད་དེའི་
 མཛོད། །ལྷ་རྒྱུད་དབྱེར་མེད་སྟོང་རུང་ངང་གིས་འཆར། །ཞེས་
 གསུངས་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་སྟོང་ཏུ་ཐིམ། །དེ་བཞིན་ཀྱན་མཁྱེན་སྟོང་
 ཆེན་རབ་འབྱམས་པས། །མཁའ་ལྷར་ཕུལ་ཡས་བསྐྱམ་དང་མི་
 བསྐྱམ་མེད། །འདི་ནི་ཀྱན་བཟང་དགོངས་པའི་སྟོང་ཆེན་པོ། །
 ཞེས་དང་བཀའ་གདམས་གསུང་འགྲེས་སྟོར་བྱ་ལས། །ཡངས་
 སར་ཡངས་དགོས་ལྷ་བ་ཡངས་དགོས་གསུངས། །དེས་ན་འཁོར་
 འདས་ནང་ཏུ་བཞག་ན་ཡང་། །ཤོང་བར་མ་ཟད་ད་ཏུང་ཡངས་
 ཁྲོལ་ལ། །གནས་པ་ལྷ་བུའི་ལྷ་བ་ཡངས་པོ་དགོས། །ཞེས་སྒྲུས་
 པས། །འོ་ན་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་རང་ཀ་ཐམ་སྟོན་ལྷ་བུར་
 བཏུན་པས་ས་ལམ་གར་ཡང་མི་ཐུན་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་ལན་
 ཏུ། རྒྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་དངོས་རྒྱལ་དབང་གིས། །དེང་
 ཏུས་ཕྱག་ཆེན་ཟེར་བའང་སེམས་གནས་ཅམ། །ལྷ་བ་ཡིན་གྱི་
 རྒྱག་ཆེན་དངོས་གནས་མིན། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ས་

སྐྱུ་པ་རྩེ་ཏེ། །ཞལ་ནས་སྐྱོན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བསྒྲིམ་པ། །པལ་
 ཆེར་དུང་འགྲོའི་རྒྱ་རྩ་གདའ་ཞེས་གསུངས། །དེ་བཞིན་དབུ་
 རྩེགས་ཕྱག་གསུམ་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཅི་ཡང་དུན་མེད་ཐམ་ཐོམ་ཆོམ་
 འཛིག་གིས། །ས་ལམ་གར་ཡང་མ་སྐྱོན་ལན་མང་དུ། །གསུངས་
 པ་བདེན་པར་མ་ཟད་གནད་འགགས་ཟབ། །མཉམ་བཞག་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ལ། །གནས་ན་སྐབས་ཤིག་བསྒྲིམ་
 བུང་ཤེས་རབ་བརྟེན། །སྐྱོན་དང་མདོན་ཤེས་རྩ་འབྱུང་དཔག་
 མེད་འཆར། །མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱེ་མདོན་དུ་འབྱུར་མོད་ཀྱང་། །
 དེ་ཉིད་མ་ཤེས་ནོར་ནས་ཐམ་ཐོམ་དུ། །གནས་ན་སྐབས་ཤིག་
 སྒྲིམ་ཀླས་གཉིད་དུ་སོང་། །དུན་བརྗེད་ཆེ་ཞིང་བྱིང་ཐུགས་
 གཉིད་གསུམ་འཕེལ། །མཐར་ཐུག་ཤི་ན་དུང་འགྲོར་སྐྱེ་བར་
 མཁྱེན། །བརྗེ་བས་གསུངས་པ་ཡིན་པ་ཏ་གོ་དགོས། །རྒྱ་དང་འོ་
 མ་འདྲེས་པ་འཐུང་བ་ལྟར། །འདི་གཉིས་བསྐྲེས་ནས་བསྒྲིམ་པ་
 སྐྱོན་པོའི་ཕྱགས། །སོ་སོར་བྱེ་ནས་བསྒྲིམ་ན་མཁས་པར་
 བཞེད། །ཅིས་སྒྲས་པས། །འོ་ན་མཉམ་བཞག་ངང་ལ་གནས་
 དུས་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ནོན་ན་རི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཟེར་བའི་ལན་དུ།
 དཔེར་ན་རི་མེད་མཁའ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིན། །བུང་ཆེ་རྒྱང་གིས་
 བསྐྱེད་ནས་སྒྲིགས་བརྒྱར་གཏོར། །ནམ་མཁའ་སྐྱོན་པོའི་རང་
 མདོག་མཐོང་བ་ལྟར། །ཏིང་འཛིན་སྒྲིབ་བྱེད་ལུང་མ་བསྟན་

བྱང་ན། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་སྤར་བས་དྲང་པོར་བསྐྱང་། །སྤྱིན་
 མ་ལྟ་སྤངས་གཟེངས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་བསྟོད། །ཤེས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་
 དཔངས་བསྟོད་ཕྱལ་ཡས་སུ། །ཐོངས་ལ་ཞོག་དང་དྲངས་སྟེགས་
 ས་སོར་སྤྱེས། །ལྱང་མ་བསྟན་དེ་སྤྱིན་བཞིན་རང་སར་དྲངས། །
 ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་མཁའ་ལྟར་སྤྱིབ་མེད་གསལ། །འདི་ནི་
 གེགས་སེལ་པོགས་འདོན་མཆོག་ཏུ་གྲགས། །གཞན་ཡང་རིག་
 འཛིན་གྱི་སིངྒ་ཡིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ནི་དུམ་བྱར་
 གནས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་བྱབ་གདལ་གནས། །
 སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རྒྱ་བསྐྱེད་པ། །པོགས་འདོན་
 མན་ངག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྐབས་རེར་ས་སོར་རྟོག་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དབྱེད་ནས་སེམས་ལ་ངོ་པོ་ངོས་བཟུང་
 མེད། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་ཐག་བཅད་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་། །
 སྐབས་རེར་སྤྱིན་མེད་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། །རང་
 སེམས་བསྐྱེས་ནས་རྒྱ་བསྐྱེད་དཔངས་བསྟོད་ལ། །བྱབ་གདལ་
 གློང་ཡངས་ཆེན་པོར་ཕྱམ་གྱིས་ཞོག །དེ་ལྟར་བཞག་ན་བྱིང་
 ཟུགས་གཉིད་གསུམ་གྱི། །སྦྱོན་གྱིས་མི་གོས་ལྟ་བུ་པོགས་ཐོན་
 ཡོངས། །རང་སེམས་ཤོག་དྲིལ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བསྐྱེས་ན། །
 ཡང་ཡང་བརྟར་ཤ་གཙོད་པ་མན་ངག་ཟབ། །མཉམ་བཞག་
 རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དེ་ལ། །ཀྱི་ལེ་མེ་རེ་གནས་ན་དགའ་བ་

ལ། །ཁང་བའི་ཕྱི་ནང་མིག་གཉིས་འབྱེད་བཅུམ་དང་། །ཉིན་
 མཚན་བྱབ་པར་མེད་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །ཚོས་སྐྱ་མཁའ་ལྟར་གཡོ་བ་
 མེད་བཞིན་དུ། །གཟུགས་སྐྱ་འཇའ་ལྟར་ཤར་ན་དགའ་བ་ལ། །
 སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་དྲངས་ནས། །འཁོར་བ་དོང་ནས་
 སྐྱགས་ན་སྦྱིད་པ་ལ། །མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཉི་ལྟར་སྦྱིབ་མེད་
 གསལ། །ཤེལ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་མི་གཡོ་རི་ལྟར་བརྟན། །དེ་
 འདྲའི་དགོངས་པ་ལྟན་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་
 སུ་མཆིའོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཞེས་སྐྱས་པས་ཁོ་རང་གི་ལྟ་བ་ལ་
 བོགས་ཐོན་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱུང་རོ། །དེ་
 ནས་འོད་གསལ་ལྟའི་གདུང་རྒྱུད་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རི་བ་.....
 བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་དཔལ་འབར་ནས། །ཞབས་བརྟན་ཆེ་བ་སྐྱབ་
 གནང་དགོས་ཞེས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་བསྐྱལ་བའི་ལན་
 དུ་ཁྱེད་ཡིག་འདི་ལུལ་ལ།

སྒྲིང་བོ་མེད་པའི་ནོར་རྣམས་འཛད་པ་མཐོང་། །འཛད་མེད་
 འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་བང་མཛོད་འཛིན། །ཐབས་མཁས་བསྐྱ་
 བཞིའི་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུ་བསྐྱམས། །འཁོར་འབངས་སྡེ་རིག་
 ཡངས་གྱི་རི་བ་སྐྱང་། །ལུང་དང་རིགས་པའི་གནམ་ལྷགས་སྡེར་
 མ་ཡིས། །ཚོལ་ངན་གདོལ་བ་སྐྱ་ཡི་སྒྲིང་ཁྱག་འབྱིན། །ཚོས་
 བྱིམས་དམ་པོས་དབྱར་རྩ་དྲག་དུ་སྡིར། །ལོག་སྦྱིད་ཐེའུ་རང་

ལྷོང་གི་སྒྲིང་ཙ་གཟེར། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་མཆོག་
 གིས། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ན་ཆའི་བྲག་རྩ་སེལ། །སྔོན་མེད་
 ཆོས་རྒྱལ་ཞབས་པད་རིན་ཆེན་གྱི། །མི་འཇིགས་གདོང་ལྡན་
 བཏེགས་པའི་འདུན་ས་དེར། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་སྤྲུལ་
 བཟང་དང་མཇུག། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཐོབ་དབེན་པར་གནས་
 བཅས་ཀྱང་། །བསྐྱེལ་ལ་བཙོན་པའི་སྒྲིང་རྩས་མ་མཆིས་པས། །
 གསང་སྐྱགས་སྤྱར་ལམ་རིང་ལམ་མདོ་ལྟར་བཏང་། །གཞན་
 དོན་ལྟ་ཞོག་རང་དོན་མ་གྲུབ་པའི། །གཉིས་མེད་བྱ་བཏང་
 ཆོགས་རྒྱག་རང་གྲོལ་གྱིས། །ཁ་མིན་སྒྲིང་ནས་གྲས་རྟགས་ལག་
 གཉིས་ཀྱང་། །སྒྲི་བའི་སྒྲགས་སུ་བྱེར་ནས་བྱ་ཡིག་འབུལ། །
 མགོན་ཁྱོད་གཟུགས་སྤྱར་བ་རྩ་བ་དེ་རོས་ནས། །དྲི་མེད་གསུང་
 ཤོག་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅས། །གནང་བ་རྒྱ་ཡང་མ་ཉམས་
 འབྱོར་བའི་མོད། །སེམས་ལ་སྔོན་མེད་དགའ་སྤྲོ་གསར་རྩ་
 ཤར། །ཕྱན་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་སྤྱགས་རྗེས་སྤྱུ་ལྟས་བདེ། །འཆོ་
 བས་མ་སོངས་ལྟས་སེམས་བདེ་བའི་མོད། །ཐོག་མཐའ་གཉིས་
 ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོ་སྒྲོན་གྱིས། །བརྒྱན་ནས་གང་རུས་དགེ་
 སྦྱར་བྱེད་བཞིན་མཆིས། །རོ་མཚར་ཆོས་རྒྱལ་བྱེད་གྱིས་གང་
 གསུངས་པའི། །ཆོག་གི་མེ་རྟོག་སྒྲི་བའི་རྒྱན་རྩ་ལེན། །དོན་གྱི་
 སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་དབུས་བབུང་ནས་བསྐྱབ། །ཆེ་ཡི་རིལ་བུ་ཕྱི་ནས་

མདུན་ཏུ་འབུལ། །མགོན་ཁྱིད་མུར་བས་ད་ཏུང་བརྒྱ་འབྱར་
 གྱིས། །བཟུན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་རིགས། །བྱང་
 པར་ཁྱལ་དང་ཁུ་ལག་ཆེར་མ་འཛོག། །རང་སྡེ་དབུལ་པོར་བུ་
 བཞིན་གང་བྱམས་གཅིས། །གདུལ་བྱ་འདོད་ལྟའི་རེ་བ་ཡོངས་
 སྐྱང་བའི། །མགོན་ཁྱིད་གཟུགས་སྐྱ་དཔག་བསམ་སྡུན་པའི་
 ཤིང་། །བདག་གཞན་བསོད་ནམས་ར་བར་ཡོངས་བསྐྱངས་
 པས། །ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཡིད་སྡོན་བྱ། །ཁྱུ་ཡིག་
 འདེགས་རྟེན་ལྟ་ཇས་དྲི་མེད་བཅས། །དཔལ་ཆེན་ཉེ་ཏུ་ཀ་
 དཔལ་རྩལ་བའི་ཁིང་། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་དོ་ར་རྩ་རི་
 རའི། །ཉམས་རྟོགས་ཅིག་ཆར་འབྱངས་པའི་ནགས་ནས་
 སུལ། །ཁིས་སུལ་བས་སྐྱགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་
 འགྲོ་ཁར་ཉེ་བའི་ཆེ་སྒོ་མེ་བྱིམ་བདུན་གྱི་ཐག་ཉེ་ཨོ་རྒྱན་སྐྱབ་.....
 སྐྱག་ནས་ཞག་པོ་བདུན་ཅུ་ལ་གནས་འབྲེལ་བཞག་སྐབས་ཨ་
 མ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ནང་ལ་བོས་ནས་སོང་སྟེ་ཆེ་དབང་བསྐྱར་.....
 སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་བཤད་པས། མོ་དད་པ་སྦྱིས་ནས་ཁལ་
 འགེལ་བའི་མཛོ་བཟང་པོ་གཅིག ར་མར་མཐུན་སྦྱེན་གང་
 དགོས་བྱིན། ཀོང་པོའི་སྡེ་པ་དཔལ་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ར་མར་གྱི་
 མཐུན་སྦྱེན་བྱུང་བ་དེ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅིག་ཆར་སྐྱབ་སྡེའི་
 གྱུབ་ཆེན་ནམས་ལ། བག་མོ་ལྟ་ཁང་ནས་ཉིན་གཅིག་ར་སྐྱག་

བཏང་། ཚྲིག་པ་འཁོར་བསྐྱར། ཚྲིག་པ་བརྒྱབ་པས་ཐམས་ཅད་
 ཉམས་དགའ་སྤང་བ་སྒྲིབ་བྱང་། ཡ་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་མི་འགྱུར་
 དཔལ་སྒྲིབ་དང་སྤེལ་དཔལ་རྒྱས། ཅིག་ཆར་ནོར་བུ་མཁའ་
 སྒྱུད་སྒྲིག་སྒྲིག་དེའི་དད་ཅན་ཡོན་བདག་ནམས་ལ་འགྲོ་ཁར་
 བན་པའི་མགྱུར་དབྱངས་འདི་བྲངས་སོ།

རྗེ་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཚྲིག་ནམས་ཀྱིས། །མི་འདིར་འཚྲིག་སྒྲིག་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ས་བྱིན་ལྟོན་གནས་ཆེན་རྩ་རི་ཡི། །
 བྱིད་དད་ཅན་ཡོན་བདག་སྔ་མོ་ནམས། །བྱ་རི་དྲགས་བསད་
 བས་ཁ་མ་གསོ། །རྒྱན་གཡོ་སྒྱུ་བྱས་ནས་ཆོང་མ་བྱེད། །བྱ་
 བསད་ནས་མཛོ་མོ་འབྲི་མ་བཞོ། །རྒྱས་འཕྲག་བཅོམ་བྱས་ནས་
 རྩ་མ་བསྐྱོ། །ཆོ་འདི་རུ་སྒྲིབ་དུས་སྤྲིག་བྱས་ན། །ཆོ་བྱི་མར་
 སང་དུས་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཆེ། །ལུས་ན་བྱུག་མེད་དུས་བྱུག་སྒྲིབ་
 ཀྱིས། །དག་སྒྲིབ་ཆེ་བདེ་དུས་བཞུས་བཅོད་མཛོད། །སྒྲིབ་ནས་རིག་
 གསལ་དུས་ཆོས་ལ་ཉོན། །ལོ་ན་ཆོད་གཞོན་དུས་སྒྲིབ་སྒྱུབ་
 རེམ། །ནོར་ལངས་སྒྱུད་འཛོམ་དུས་མཆོད་སྒྱིན་ཐོངས། །
 དབང་རང་ལ་ཡོད་དུས་སྒྲིབ་ཆུང་སྒྱུངས། །གཞོན་སོ་དཀར་
 དུས་སྒྲིབ་ཆོས་བྱས་ན། །རྒྱན་མགོ་དཀར་དུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆེ། །
 དེད་ནལ་འབྱུར་དཔོན་སྒྲིབ་འཁོར་བཅས་ལ། །བྱིད་ཡོན་བདག་
 སྔ་མོ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། །ཀུན་གནས་སྐབས་ཆོ་རིང་ནད་མེད་

ཅིང་། །མཐར་མངས་ཀྱས་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་སྒྲོན། །སྤང་
 འགྲོ་ཁའི་སྤྱིང་གཏམ་སྤྱད་བྱངས་འདི། །སྤྱས་ཐོས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་
 བན་པར་ཤོག །ཅིས་སྤངས་པས་ཀྱན་གྱི་སེམས་ལ་ཕན་པ་བྱང་
 བས་རྗེས་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིང་དགོ་སྤྱབ་ཁོ་ན་ལ་གཞིལ་བར་གྱུར་རྟོ། །
 འགྲོ་བའི་ཉིན་གྱལ་ཆེན་རྣམས་ངེད་དཔོན་སྤྱོད་གྱི་སྤྱེལ་བྱང་བྱ་
 སྤྱོད་པ་ལ་བདེ་ཞུས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མགུར་དབྱངས་འདི་སྤངས་སོ།།

རོ་མཆར་མད་བྱང་གི་གངས་རིར། །ཡ་མཆན་གཡུ་རལ་
 ཀྱན་རྒྱས་པའི། །དར་སེང་དཀར་མ་ཡི་ཆོགས་རྣམས། །གཡུ་
 རལ་རོམ་བཞིན་བྱ་བཞུགས་ཤིག །དབྱང་སྤོན་མཐོན་པོ་ལ་
 འགྲོ་བའི། །འདབ་བཟང་བྱ་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་པོ། །ཀྱན་ལ་མིག་གིས་
 རང་ལྟ་བཞིན། །ཐག་རིང་ཡུལ་སྤྱོགས་སྤྱོད་ཆས་འགྲོ། །རོ་མཆར་
 མད་བྱང་གི་རྩ་རིར། །ཡ་མཆན་ཉམས་རྟོགས་ཀྱན་རྒྱས་པའི། །
 ཆོས་སྤོགས་རོ་རྗེ་ཡི་སྤྱོད་རྣམས། །ཉམས་རྟོགས་རོམ་བཞིན་བྱ་
 བཞུགས་ཤིག །རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོགས་མེད་ལ་འགྲོ་བའི། །བྱ་
 བཏང་ཆོགས་བྱུག་གི་རང་སྤོལ། །ཀྱན་ལ་དག་སྤང་རང་སྤྱོད་
 བཞིན། །ཐག་རིང་དཔོན་གནས་སྤྱོད་ཆས་འགྲོ། །དམ་གཙང་རོ་
 རྗེ་ཡི་སྤྱོད་དང་། །ཆོ་འདིར་མཇལ་བ་ནི་ཡུད་ཙམ། །སྤྱི་མ་དག་
 ཞིང་ནས་མཇལ་རྟེ། །ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་
 སྤངས་པའི་མཐར་ཆུན་པ་རྣམས་དག་སྤང་མོས་གྲུས་གྱི་ངང་.....

ནས་བཞུགས། རས་པ་གཞོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡར་བསྐྱལ་ནས་
 ས་སར་གྱུས་ཁར་པན་ཚུན་བཅེ་གདུང་ཇི་ཆེར་སོང་པལ་ཆེར་གྱི་
 མིག་ནས་མཆི་མ་གཡོ་བཞིན་ཕྱག་འཆལ་མཇལ་ཏེ་ཡང་ཡང་.....
 འབྲད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། འབྲལ་མི་ཕོད་བཞིན་དུ་ས་སར་
 གྱུས་ནས་སོང་། དེ་ནས་ངེད་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཡར་རྩོམ་ཆེན་
 དུ་འོང་། རྩོམ་ཇི་རུ་བར་སོང་། གཞན་སྲུ་གང་ཡང་མེད་པ་
 བྱས། བསང་མཆོད་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་ལྟལ་ཏེ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པའི་རྗེས་སྲུ་སྟོབ་བུ་སྐལ་ལྡན་ལ། ངའི་ཉམས་ལ་བལྟས་
 ན་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཐེབས་ཡོད་པའི་ཆོད་རེད།
 སྟོང་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་སྲུ་ཤེས་ན་ཡང་ཁོངས་དང་དཔའ་པོ་
 མཁའ་འགྲོ་ནམས་ཕྱགས་དགུས་ཡོང་ཞེས་བཤད་པས། སྐལ་
 ལྡན་གྱིས་སྐད་གདངས་སྟན་པས་སྲུ་མང་པོ་བླངས་ཏེ། གར་
 ཡང་བྱས་པས་ངེད་གཉིས་ཀྱང་བགད། དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་
 ནམས་ཀྱང་བཞད་ཀྱིན་ཡོད་མོད་སྟུམ་མོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཟ་
 བརྒྱད་དེ་གོང་མོ་ལའི་རྩ་རུ་འོངས་ནས་བསྐྱད་པའི་མཆོན་མོ་ཐོ་
 རངས་ཀྱི་མི་ལམ་དུ། ང་དང་སྐལ་ལྡན་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱིས་
 ཏྲ་གཅིག་ལ་ལྟོ་གོས་བཀལ་ནས་བྲིད་དེ། དྲགས་པོ་དགའ་ལྡན་
 རབ་བརྟན་ཕྱགས་ཀྱི་ལ་བརྒྱབ་སྟེ་སོང་བས། ལ་དེའི་བར་
 མཆོམས་ཤིག་ན། ཆུན་མོ་ལོ་ལོན་འགྲོ་མི་རྒྱས་པར་ཉལ་ནས་

འདུག་པ་ཞིག་མཐོང་བས། ངས་སྤྱིང་རྗེ་ནས་ཁྱོད་ཡར་ཅིག་
 མོངས་དང་སྐྱུས་པས། ཡར་མི་ལངས་པར་མགོ་བཏེགས་ཏེ་
 གསོལ་རས་གང་དྲག་ཅིག་གནང་དགོས་ཟེར། དེར་རྩ་མར་རྩམ་
 པ་རྣམས་བྱིན་པས་གོན་པ་ཞིག་ཀྱང་དགོས་ཟེར། གོན་པ་ཞིག་
 བྱིན་པས། ཁྱོད་རྣམས་འགོ་སྟབ་པར་གདའ། ང་འགོ་མི་སྟབ་
 པས། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྟ་དེ་ང་ལ་གནང་རྒྱ་བྱང་ན་བཀའ་དྲིན་
 སྟགས་རྗེ་ཆེ་བར་གདའ་བེར་བས། སྤྱིང་རྗེ་ནས་རྟ་ཡང་བྱིན་པ་
 དང་། མོ་དགའ་ནས་ཡར་ལངས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་
 བར་འདུག་ཟེར་བ་དེ་བདེན་མི་བདེན་བརྟག་སྒྱུར་ཉམས་སད་...
 བྱས་པ་ཡིན། ང་ལ་རྟ་སྟགས་དགོས་པ་ཞིག་མིན་ངའི་ངོ་ཁྱོད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་ཤེས་ཟེར། མི་ཤེས་སྐྱུས་པས། ང་ངོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་
 ཤེས་ན། །ང་ནི་ངོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡིན། །ཁྱོད་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར་
 ཏུ་འོངས། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་འདི་ལ་སྟོས། །གསུངས་ཏེ། སྐད་
 ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་གནས་འགྱུར་ནས་ངོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་
 མོ་ཞལ་གཉིས་རྩ་ཞལ་སྟོ་མོ། དེ་སྟེང་ཕག་ཞལ་ནག་མོ་ཅན་
 གཅེར་བུ་བྱས་པའི་རྒྱན་དང་ཐོད་པ་བསྐྱམས་སྟོན་གྱིས་སྐྱས་པ།
 སྟག་གཡས་ཀྱིས་གྱི་གྲག་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། བྱ་མོ་
 གཡོན་གྱི་ནང་དུ་ཁ་རྒྱུ་ཀ་བསྐྱམས་ཤིང་གར་སྟབས་ཀྱིས་འབྱིང་
 པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲས་པ་དེད་.....

རྣམས་ལ་ཕྱག་པས་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་ལྷན་ལྷན་འགྲོ་བ་ཞིག་.....
 བྱང་། དངོས་གྲུབ་འདི་ཡིན་གསུངས། གོས་ཀྱི་སྒྲན་ཁྲག་འདྲ་
 བའི་སྒྲོང་ཁྲ་ཁྲ་ཞིག་གི་ནང་ན་དེུལ་གྱི་འོ་ཀ་ལྷ་བུའི་ཆེ་ཆུང་སྒྲ་
 ཆོགས་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་འདུག་པ་ཞིག་བྱིན་ནས། འདི་ཁྱིམ་ལ་
 ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་མང་པོ་ལ་བྱིན་དང་ཐམས་ཅད་རང་
 རང་གིས་དཔག་ཆོད་ཀྱིས་ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་ཐུབ་པ་.....
 འོངས་ཞེས་ཡར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། ངས་ཀྱང་
 དངོས་གྲུབ་གནང་བ་དེ་ཨམ་སྤྲག་གཡོན་དུ་བཅུག་ནས་ནམ་.....
 མཁའ་ལ་འཕུར་སོང་བ་དང་། སྐལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་གཉིས་
 ཀྱང་འཕུར་ནས་ཡར་རྒྱུ་འོང་བར་གདའ། ས་ཡི་མི་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་ཕྱག་བྱེད་པར་འདུག དེར་དྲོ་རྩེ་ཕག་
 མས་བྱེད་རྣམས་ད་དུང་མ་ཡོང་། དངོས་གྲུབ་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་
 བྱིན་ལ། རྒྱུ་ཁྱིམ་བྱེད་རྣམས་འཆི་དུས་གསལ་བ་ཐོབས་དང་།
 ང་ཡང་འཁོར་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཏེ་བསུ་
 བ་ལ་འོང་གསུངས་ནས་རྩེ་མཐོ་རྩེ་མཐོར་སོང་སྟེ་མི་སྣང་བར་.....
 ཟུར་ཏོ། །རེད་གསུམ་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བཞིན་འཕུར་ནས།
 མི་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སའི་རི་ཞིག་གི་ཕྱེར་བབས་པས་ཀྱན་དད་
 ནས་མཇལ་དུ་འོང་བས་ནོར་མང་པོ་ཐུལ་ཆོ། ངའི་བསམ་པ་ལ།
 ད་དྲོ་རྩེ་ཕག་མས་དངོས་གྲུབ་བྱིན་ཡོད། ཟས་ནོར་མེད་དུས་

གནམ་ལ་གཅིག་འཕྱར་བཏང་ན་དེས་ཚོག་པར་འདུག་སྟེ།
 གང་ལུ་ཚད་པོ་མ་སྒངས་པར་བྱིན་བྱིན་པས་མི་ཀུན་སྤར་བས་
 ཀྱང་དད་བཞིན་སང་། དེ་ནས་ངེད་གསུམ་ཚུར་འོང་འགོལ་ས་
 ཞིག་ནས་དངོས་གྲུབ་གནང་བའི་སྟོང་གི་ཁ་བྱེ་ནས་བལྟས་པས།
 དེལ་དཀར་གྱི་འོ་ཀ་ལྟ་བུའི་སྟོར་སྟོར་ཆེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ།
 འབྲིང་པོ་སྟང་ཚོ། ཆུང་ཆུང་ཁྱི་སྤག་ཙམ་ཡོད་དམ་སྟེ། བ་
 འདུག དེའི་ཆེ་བ་རྣམས་བཟུང་ནས་འཕྱར་ན། གང་འདྲིང་
 ཏུ་ཐོགས་མེད་འགོ་བྱུང་པར་གདའ། འབྲིང་པོ་དེ་རེ་རེ་བཟུང་
 ནས་འཕྱར་ན། བར་སྤང་གི་ཁམས་མི་ཡིས་མི་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་
 འཕྱར་རུས་པར་གདའ། ཆུང་ཆུང་རྣམས་བཟུང་ནས་འཕྱར་ན།
 ཐོག་ཚད་བཞི་ལྷ་རེ་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཕར་འགོ་ཚུར་འགོ་……
 བྱེད་བྱུང་བ་བྱུང་བ་དང་། ངའི་སེམས་ལ་ད་བྱིན་ཆད་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱིན་ནས་འཕྱར་ཏུ་འཇུག་སྟེ། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ངོས་
 ནས་ཚུར་འོང་བའི་སྤང་བ་བྱུང་། བྱིས་སྤ་བསམ་སྟོབ་བཏང་ན།
 མ་མཁའ་འགོའི་ཁ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བའི་གསང་སྤགས་གྱི་གདམས་
 པ་ཟབ་མོ་བྱིན་ན། རྗེས་འཇུག་བྱ་སྟོབ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས།
 ཡར་མདོན་མཐོ་ལྷ་མའི་གོ་འཕང་དང་། དེས་ལེགས་
 ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྟོབ་མ་
 འདི་ཙམ་འོངས་ཞེས་གྲངས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། བ་……

བྱང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་དགོན་པར་འོངས་
 ནས་བསྐྱད་དེ་མང་ཇ་ཞིག་བཏང་ཕྱག་སྒྲིལ་འདྲ་བྱས། དེའི་ཕྱི་
 ཉིན་གཙང་པོར་གོ་གྲུ་བཏང་ནས་ཡར་ཁར་སོང་། ཟུང་དཀར་
 དགོན་ནས་ཞག་གཅིག་བསྐྱད་འཆོ་བ་ཞབས་ཏྲིག་ཡག་པོ་བྱིན།
 དེའི་ཕྱི་ཉིན་གནས་ཆེན་དྲགས་ལ་སྐམ་པོར་སླེབས། དགོན་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ལ་མཇལ་ཏེ་མཆོད་འབུལ་བྱས།
 དེའི་ཕྱི་ཉིན་རི་ངོས་ཀྱི་སྐྱབ་ལྗེར་བྱིན་ཏེ། ཤར་དྲགས་པོ་བཀྲ་
 ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོ་བཞུགས་པའི་.....
 མཚམས་ཁང་ཞིག་གཡར་ནས། ཟླ་བ་བཞི་ཙམ་ལ་མཚམས་ལ་
 བསྐྱད། དེ་དུས་ཆར་དགོན་པོ་བྱང་ནས་ཕྱགས་དེའི་ལྗེ་མི་སེར་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བས། དེར་ངས་ཆར་
 འབབ་འདྲ་མི་ཤེས་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་དང་ཆར་བབས་ཡོང་ཞེས། མཚམས་ཁང་གི་ཐག་
 ཉེར་ཤུག་སྔོང་ཞིག་གི་ཚ་ན་རྒྱ་མིག་ནེའུ་གསེང་གིས་བརྒྱན་པ་ཁ་
 ལྟར་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁར་སོང་ནས། ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ།
 སྐྱོན་འདྲེན་བྱས་གསོལ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཚ་སྐྱ་གཏོར་རྣམས་
 བཏང་བའི་མཇུག་དུ། ཕྱགས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
 རྒྱབས། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དགེ་ཆོགས། བདག་གི་
 ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་བསྐྱེས་པ་དང་.....

ཉིང་རེ་འཛིན་བསྐྱེམས་པའི་བསོད་ནམས་ནམས། ཆར་དགོས་
 པའི་རུས་སུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་
 བས་ཅི་འདྲིང་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག རྫོང་དགོས་
 པའི་རུས་སུ་རྫོང་འཇམ་ཉི་མར་གྱུར་ནས་ལོ་རྟོག་ནམས་ལ་ཕན་.....
 རོགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག མི་འདྲིང་པའི་མེར་བ་
 འོང་བའི་རུས་སུ་བར་སྤང་ཁམས་སུ་མི་དཔུང་ཆེན་པོར་གྱུར་ཉི་
 མེར་བ་ཐམས་ཅད་བཞུས་ནས་འདྲིང་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་.....
 པར་གྱུར་ཅིག སང་ཀྱག་པའི་རུས་སུ་སྤྲིན་ཆེན་པོར་གྱུར་ཉི་
 བར་སྤང་ཁམས་སུ་འབྲིགས་ནས་སང་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག
 གཞན་ཡང་ལོ་རྟོག་ལ་གནོད་པའི་རི་བོང་བྱེའུ་སྤྲིན་འབྲུ་སྐྱེས་
 གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་ནས། བློང་ལ་གནོད་པའི་རིགས་སུ་
 གྱུར་པ་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ལོ་རེ་བཞིན་རུ་ལོ་
 ཡག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུང་ནས། འབྲུ་ཡིས་ནང་གི་སྤྲོད་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཅིག སྤྲོད་རུ་མ་ཤོང་བར་
 སྤྲོད་མེ་བྱེ་ནང་བར་གསུམ་ལ་འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་ཟད་མི་ཤེས་པ་སྤངས་
 བས། གྱུན་གྱིས་རྫོགས་ལྡན་གྱི་རུས་བཞིན་བདེ་སྦྱིད་གྱི་དཔལ་
 ལ་ཉིན་མཆན་ཁོར་མོ་ཡུག་རྒྱ་སྤྲོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་.....
 གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་སྤྲོན་ལམ་བཏབ། ནང་རུ་
 འོངས་ནས་མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་.....

མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་སུ་སྤྱིན་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 བསྐྱད་པའི་མོད་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབས། ལོ་ཡག་པོ་བྱང་བས་
 ཀྱན་དད་པར་གྱུར་ནས་མཐུན་ཆེན་ཀྱང་མང་པོ་སྐྱལ་ལོ། །དེར་
 སྤྱད་པའི་རིང་ལ། བདག་གིས་ཀྱང་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བླ་མ་གོང་མ་
 རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས་བཞིན། ཐབས་ལམ་གཏུ་མ་མོ་དང་
 འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པས་བདེ་
 སྤྱང་གི་རྟོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བྱང་། བྱ་ཆེན་སྐལ་
 ལྷན་དང་། བསྟན་འཛིན་ཉི་མ། ཀྱན་བཟང་གཞན་ཕན་
 གསུམ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་གདོད་
 མ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྤྱང་གསལ་འཛིན་མེད་ཟང་ཐལ་རྒྱ་
 ཡན་བྲལ་གདལ་སྤྱང་ཡངས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་
 པ་གཙུག་པོར་བྱས། རྗེས་སྐོབ་སྐབས་སུ་མཁའ་བྲལ་གྱི་འགྲོ་ལ་
 རྟེན་རྗེ་བསྐྱེད་པས། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མང་པོ་རྒྱད་ལ་
 རྒྱས་པ་བྱང་། དེ་ནས་རྒྱབ་སྡེའི་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབང་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་དྲགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་རྒྱ་རོ་
 ཆོས་བྱུག ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། བླ་རྒྱབ་འབྲལ་འཁོར་དབུ་མ་
 འཇུགས་རྒྱལ་རྟོ་རྗེ་རྒྱ་འབྱུང་གི་གདམས་པ་སྟགས་ལྷང་བྲིད་.....
 མང་པོ་བྲས། བླ་མ་བཙུན་འབྲས་ཆོས་འབར་གྱི་བྱང་ནས་
 དྲགས་པོ་ལྷ་རྗེའི་བཀའ་འབུམ་སྟགས་ཀྱི་ལྷང་དང་། རྒྱབ་སྡེའི་

ཁྱི་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱང་ནས་བྱང་མཚོ་རས་པའི་གཏེར་ཆས་ཡང་
 ཉིག་ནག་པོ་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་གི་ཆས་སྐྱར་སྐྱར་མ་ཐོབ་པ་.....
 འགའ་ཞིག་ཞུས། གཞན་ཡང་སྐྱབ་པ་དམ་ཆས་ལ་སོགས་པའི་
 ཅ་རྒྱུང་འབྲུལ་འཁོར་ངེས་པའི་ཁྱབ་ཆེན་རྣམས་པོས་ནས།
 རྒྱུང་བཟུང་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱག་ཏུ་བཅུག་པས་ལྟ་དུ་མོ་ཡག་པོ་.....
 བྱང་། སྐར་མི་ཤེས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་བསྐྱབས་པས་སྐལ་
 པ་བཟང་པོ་བྱང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་བྱ་ཆེན་སྐལ་ལྷན་རང་གྲོལ་
 བྱིས་གནས་ཆེན་བཟང་པོ་འདི་ལ་བསྟོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་.....
 བསྐྱལ་རོར་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས།

རྗེ་བུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །ལྷ་ཞི་ཁྱོ་
 རབ་འབྲུམས་པོ་བྱང་དངོས། །གནས་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་
 རཁའ་འགོ་དང་། །དཔལ་ཆས་རྒྱུང་རྒྱུང་མ་འདུ་བའི་ཞིང་། །
 ཆས་སྐྱབ་བརྒྱད་བརྟན་པ་དར་བའི་ས། །རྗེ་མཁས་ཁྱབ་མང་པོ་
 བཞུགས་པའི་གནས། །ལྷ་མི་རྣམས་བསོད་རྣམས་བསགས་པའི་
 རྟེན། །ཡུལ་རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་གཉིས་པ། །ཁོད་གངས་ཅན་
 ཁྲོད་གྱི་རྒྱན་གཅིག་སུ། །ཤར་གནས་ཆེན་དྲགས་ལ་སྐམ་པོ་
 ཞེས། །མཚན་ཡོངས་གྲགས་རོ་མཚར་དཔལ་གྱི་རི། །རྒྱལ་བྲག་
 རི་ཅེ་མོ་མཁའ་ལ་བསྟེགས། །སྤྱགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་ཡིད་
 ཏུ་འོང་། །ཁ་སྟོར་ལྷ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་རྒྱས། །བྱ་རི་དྲགས་

སྤྱ་སྤྱག་མང་པོ་འཁོར། |སྤྱན་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་རིགས་ནམས་
 གྱེ། |མདོག་རབ་མངོས་མེ་ཉིག་སྤྲ་ཚོགས་བཟ། |ཟས་རང་
 གྲུབ་ཤིང་འབྲས་བླ་ཚོད་མོད། |དོས་ཀྱན་ནས་རྩ་ཆུ་བསིལ་མ་
 འབབ། |སྤོང་བདེ་བའི་བྲག་སྤྱག་སྤྱིལ་བྱ་མང། |ཕར་བལྟས་
 བྱ་ནམ་མཁའ་ཁ་ཞིང་ཆེ། |མདུན་གཙང་པོ་ཡོན་ཆབ་བཞིན་རུ་
 འབྱེལ། |ཞིང་ལོ་ཡག་མཆོལ་བཤམས་པ་འདྲ། |ཡུལ་དེ་ཡི་
 གཞི་བདག་ཚོས་ལ་དཀར། |ཆར་རུས་བབས་ལོ་སྤྱགས་རྟག་རུ་
 ལེགས། |རུས་དགུན་རུས་ཉི་འོད་འབྱེལ་བས་རྒྱ། |དབྱར་སོས་
 རུས་བསིལ་རྒྱད་ཁོད་སྤྲམས་བདེ། |རུས་རྟག་རུ་ཉམས་དགའ་
 རིག་པ་དྲངས། |གནས་དེ་ན་ཚོས་མཛད་སྤྱིས་བྱ་མང། |སྤྱི་
 སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་བཞུགས། |མདོ་གཡས་གཡོན་
 དད་ལྡན་ཡོན་བདག་མོད། |ཆུ་མེ་ཤིང་ལ་སོགས་མཐུན་རྟེན་
 འདྲིམ། |ཚོས་དགོ་བའི་བར་ཆད་བྱེད་མཁན་མེད། |ཉམས་
 རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དབང་མེད་སྤྱེ། |གནས་འདི་འདྲ་བཞེན་
 བྱ་ཆེ་འདིར་བདེ། |སྤྱིམ་སྤྱབ་པ་རུས་ན་བྱི་མར་སྤྱིད། |ཆེ་
 འདིར་བདེ་བྱི་མར་སྤྱིད་འདོད་པས། |གནས་འདི་ཉིད་བཞེན་
 ལ་སྤྱིམ་སྤྱབ་བྱིས། |དགོ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ལ་ཕན་
 བས། |ཚོས་སྤྱབ་བརྒྱད་བཞུན་པ་འདྲིན་པར་ཤོག། |ཅེས་སྤྱས་
 པས་དེར་འཚོགས་པ་ནམས་ཀྱང་དགའ་བ་བྱུང། |དེ་ནས་འགྲོ་

ཁར་གྲུ་ཚང་ལ་མང་པ་བཏང་། སྒྲུབ་ཐེ་ལ་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱར།
 བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་སྒྲུ་མ་བསྐྱན་འཛིན་.....
 ཚོས་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ངའི་མི་ལམ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ལ་གྲུ་བཏང་ནས་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཟིན། བྱིད་འདི་
 ནས་གར་ཐེབས་ཀྱང་ཁོངས་སྤྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་འདུག་ཟེ།
 གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་མཚོད་སྒྱུན་གྱིས་ལ་ཐེབས་དང་།
 སྒྲོན་གྱིས་མི་གོས་པར་གདའ་གསུངས། འགྲོ་བའི་ནངས་པར་
 དེར་བཞུགས་པའི་དམ་གཙང་མཆོད་གྲོགས་དང་། སྒྲོབ་མ་ཡོན་
 བདག་མང་པོ་སྒྲེལ་ཐུང་དུ་ཐུང་བ་ལ་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུ་.....
 དབྱངས་འདི་སྒྲངས་སོ།།

སྟེང་སྒྲུ་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན། །རྗེ་ཙ་བའི་སྒྲུ་
 མར་གྲུས་པས་འདུད། །ཆོ་སྒྲོས་བཏང་ཚོགས་དུག་རང་གྲོལ་
 ངས། །གཞན་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བྱིར་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན། །དབྱངས་
 འདི་ལ་དམ་གཙང་མཆོད་གྲོགས་དང་། །ངའི་སྒྲོབ་བྱ་ཐམས་
 ཅད་གྲུས་པས་ཉོན། །དུས་དེང་སང་སྟིགས་དུས་སེམས་ཅན་
 གྱི། །ཆོ་ཐུང་ཞིང་ཆོ་ལ་བར་ཆད་མང་། །ལུས་འཛིག་སྒྲུ་ནམ་
 འཛིག་ངེས་པ་མེད། །རང་གང་ལ་བསམ་ཀྱང་འཆི་ལ་ཉེ། །ལོ་
 བརྒྱ་སྟོང་འདྲང་བའི་ཟས་ཡོད་ཀྱང་། །རང་འཆི་བའི་ནངས་
 པར་བསྐྱར་ནས་འགྲོ། །ལོ་བརྒྱ་སྟོང་འདྲང་བའི་གོས་ཡོད་

གྲུང་། །རང་འཆི་བའི་ནངས་པར་ལུང་ནས་འགོ །གསེར་
 དབུལ་སྒྲིགས་བརྒྱ་སྟོང་མང་ཡོད་གྲུང་། །རང་འཆི་བའི་ནངས་
 པར་ལག་སྟོང་འགོ །གྲོགས་མཛེལ་བཤེས་བརྒྱ་སྟོང་མང་ཡོད་
 གྲུང་། །རང་འཆི་བའི་ནངས་པར་བྲལ་ནས་འགོ །དོན་དེ་
 ཕྱིར་གྲོགས་མཛོད་སྟོབ་བྱ་ནམས། །རང་འཆི་ཁ་བར་དོ་ཕྱི་མ་
 ལ། །ཕན་མེད་པའི་མི་ཞོར་བས་གོས་སྒྲིགས། །ད་མ་ཆགས་ཆེ་
 འདི་སྟོ་ཡིས་ཐོངས། །རྗེ་དམ་པ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་བཞིན། །
 བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོས། །ལས་མི་དགེ་སྦྲངས་ལ་
 ཆོགས་བསགས་ཀྱིས། །མཆོག་བསྟོན་པ་སྟོན་ལམ་མཛམས་སྦྱར་
 མཛོད། །དོན་དེ་ལྟར་ཀུན་གྱིས་མཛོད་ཅུས་ན། །ཆེ་འདིར་
 ཡང་བདེ་ལ་ཕྱི་མར་སྦྱིད། །ཡར་སངས་རྒྱས་ཞིང་ནས་ཞིང་དུ་
 འགོ །ཆེ་ཕྱི་མར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ངེད་དཔོན་སྟོབ་
 མཛེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། །ཐུགས་དགུས་པར་གྱིས་ལ་
 ཉམས་སུ་ཡོངས། །སྟུ་འདི་ཉིད་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 སྟོ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐུགས་པར་ཤོག །ཅེས་སྤངས་པའི་ཆེ་ཀུན་
 ཀྱི་སྦྱང་བ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་ཏེ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཆེན་
 པོའི་སྟོ་ནས་གནས་འདིར་ཡང་ཡང་ཐེབས་དགོས་ཞེས་གསལ་བ་
 འདེབས་བཞིན་བསྟན་ཆོ། །ངེད་དཔོན་སྟོབ་ནམས་ཀྱིས་གྲུང་
 གནས་དང་སྤྲ་མ་མཛོད་གྲོགས་ནམས་ལ་དད་གུས་གྱིས་ཕྱི་མིག་

བཏུས་ནས་དུས་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་བཞིན་
 འོང་ཉེ་སྤྲ་མ་སྒྲི་ཆེན་པའི་ནང་ལ་སོང་ནས་ཞག་གཅིག་བསྐད་.....
 ཆོས་འབྲེལ་དུ་ཆེ་དབང་ཞིག་ཞུས། དུགས་པོ་བཤད་སྐབས་སྤྱིང་
 ལ་མཇལ་མང་ཇ་བཏང་མཆོད་འབུལ་བྱས་སྒྲིན་ལམ་བཏབ། དེ་
 ནས་དུགས་པོ་རྩྭ་པའི་གཞི་ཀ་གོང་འོག་གཉིས་ལ་བཀྲ་ཤིས་.....
 བརྗོད་ལུམ་སྤྲས་ལ་ཆེ་དབང་བསྐྱར། ཆོས་བཤད་པས་ཁོང་
 རྣམས་ཀྱིས་འཆོ་བ་ཞབས་ཏྲིག་ཡག་པོ་བྱས། ཆེ་དབང་གི་ཡོན་
 ཏུ་མར་ལྟང་གཅིག་དང་དབུལ་སྤང་ཁ་ཤས་བྱིན། དེ་ནས་ཚུར་
 ལོག་ནས་ཨེ་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་འོངས། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་
 པོ་ལྷ་རྒྱ་རི་ཡབ་སྤྲས་ལ་མཇལ། བྱག་རྟེན་ལ་མཛོ་གཅིག་ཡོད་
 པ་སུལ། མདུན་ནས་ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་དང་།
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། གསང་ཡེ་འཆོ་ག་དང་སེམས་བྲིད་
 ཡུངས་འབྲུ་ནམ་མཁའ་སོགས་ཀྱི་ཡུང་ཞུས། བར་ལ་ཆེ་དབང་
 དང་རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་མགུར་ཀྱི་ཡུང་སུལ། ཟབ་མོ་རི་ནས་
 མཆོམས་ལ་བསྐད། ཆོས་རྒྱལ་མ་ཡུམ་ལ་སེམས་བྲིད་བཏབ།
 སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ངོ་འཕྲོད་པ་བྱུང་། ཚུར་ལ་གསལ་རས་
 བདག་རྟེན་མང་པོ་གནང་། རྩྭགས་དེའི་སྤེ་བ་ཁང་གསར། སྤེ་བ་
 དཀྱིལ་འཁོར། རྩ་ཆང་དགའ་གཡུ་ཁང་སོགས་དང་ཅན་ཡོན་
 བདག་པོ་མོ་མང་པོ་ལ་ཆེ་དབང་བསྐྱར། དེ་དུས་ལས་འབྲས་ཀྱི་

ཚེས་བཤད་པས། སྐྱེ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་དད་པ་སྐྱེས། ལྷ་ཆང་
 དགའ་ནས་རྒྱ་དཔུལ་རྩོམ་ཆད་གཅིག དེ་བཞིན་རྩ་གཞན་རྣམས་
 གྱིས་གསེར་དཔུལ་གཡུ་བྱིན་སོགས་ནོར་རྣམས་མང་པོ་སྤུལ་བ་……
 རྣམས་སྒྲངས་ནས་ལྷ་སར་འོངས་པས་སོག་པོའི་ཚེས་རྒྱལ་ཆེད་……
 མང་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དཔོན་མོ་ཨ་བླའི་མཆོག་གི་ཆ་པོ་ཐེ་རི་དང་།
 ཕྱག་མཛོད་དར་ཏན། ཨ་རྒྱ་བདེ་ལེགས་ལ་སོགས་པའི་སོག་
 སྐྱགས་ཀྱི་ཡོན་བདག་དད་ཅན་མང་པོ་སྤྲེལ་སྟོན་པ་དང་……
 མཇུག། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཔུལ་རྩོམ་ཆད་བཅུ་གསུམ་ཅམ་སྤུལ་བ་
 གསེར་རྩ་བསྐྱར། གསེར་སྲང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པའི་མཆོད་ཀོང་
 འདོད་དཔལ་ནས་བཟོ་རྩ་བཅུག དེའི་བར་ལ་ལྷགས་པོ་རིའི་
 མདུན་རོས་རྒྱལ་པོ་སྤྲང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐྱབ་གནས་བྲག་ལྷ་ལྷ་
 ཕྱག་རྩ་ཟླ་བ་གཉིས་ཅམ་བསྟུང་དེ། པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་མོ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་བཏན་ཆེ་སྐྱབ་བྱས། དེ་རུས་དད་བཙོན་ཤེས་
 རབ་སྟོང་རྩོམ་དང་ལྷན་པའི་ཨེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷེ་བ་སྟོབས་ལྷན་
 ཀྱི་སྤྲས་འོང་བ་ཚོས་སྒྲོར་བྱགས་ནས་རབ་རྩ་བྱང་སྟེ་མིང་སྤུལ་……
 བཟང་རྩལ་བྱིམས་སྤྱ་བཏགས། ཁོས་ཆེ་སྟོས་བཏང་ནས་གསེར་
 ཕྱག་གངས་རི་དང་། ལ་ཕྱི་སོགས་ནས་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་སྟོམས་
 པས་ཚོས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བྱང་། མཆོད་ཀོང་འབྲུབ་ནས་ཡོན་
 བདག་ནམ་མཁའ་མཛོད་པ་དང་འགྲོགས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་

ལུ་སྤང་། རྩོམ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྩུང་རྩུ་གསེར་གོང་མར་ཁྱས་
 བཀའ་མར་མེ་སྤར་ནས་སྤུལ། གཞན་ཡང་སྤྱང་མཆོད་ཆེན་མོ་
 སྤུལ། བསམ་ཡས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཉིན་ཁག་བཏང་འགྲེད་
 རི་ཀ་རེ་སྤུལ། སྤང་པོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་ཙམ་པའི་སྤྱིན་པ་
 བཏང་། དེའི་ནང་ནས་ཉམ་ཐག་གོས་མེད་ལྷམ་མེད་འགའ་རེ་
 ལ་གོས་ལྷམ་རེ་བྱིན། མཐུག་རྩུ་བསྐྱོ་བ་སྤོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བཏབ་པས། བསམ་ཡས་ཆོས་སྤྱང་ཆེན་པོ་སྤྱགས་དགེས་སྤྱ་རང་
 མེབས་བརྒྱབ་ནས་མཐུན་རྩུ་པོས། སྤུབ་དབང་སྤྱོད་ཀྱིས་དཔལ་
 བསམ་ཡས་ལ་སྤར་མེད་པའི་གསེར་གོང་གི་སྤྱོར་འཇགས་བྱས་
 པ་ཤིན་རྩུ་ལེགས། ད་རྩུང་ཀྱང་ཞབས་རྟོག་གང་སྤུབ་མཛོད།
 བདག་ཀྱང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་རྩུ་འགྲོགས་ནས་གྲོགས་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཞེས་ཁ་བཏགས་སྤྱི་མཛོད་ཅིག་གནང་བྱུང་བར་བརྟེན།
 བསམ་ཡས་ཆོས་རྗེ་ལ་དང་། རྩོང་དཔོན་སྡེ་པ་སོགས་བསམ་
 ཡས་པ་རྣམས་ང་ལ་དད་པ་ལྷག་པར་སྤྱོས་ནས་རང་རང་གི་ནང་
 རྩུ་པོས། ཟས་ཅོར་ཁོངས་སྤྱོད་འདུལ་མཁན་མང་པོ་བྱུང་།
 བསམ་ཡས་ཏས་པོ་རིའི་ལྷ་ཁང་ནས་ཞག་ཤས་བསྐྱད་ནས་.....
 ཆོགས་ཤིག་གཏོང་བའི་ཉིན་ལྷ་འདྲེ་མཐོང་བའི་བུ་མོ་གཅིག་.....
 གིས་བལྟས་ཆེ་སྤང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་སྡེ་བརྒྱད་སྤྱགས་སྤྱགས་ནས་.....
 རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་རྩུ་འདུ་བ་མཐོང་སྤྲད། དེ་ནས་

བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤྱི་ལྟེ་བ་འོག་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་.....
 ཁང་མཇལ་རྒྱ་སོང་། བརྒྱ་མཆོད་སྤུལ་ཆོགས་བརྒྱ་བཏང་
 མཆིམས་པ་རྣམས་ལ་མང་ཆ་བཏང་དཔུལ་འི་རེ་སྤུལ། བྲག་
 དམར་གཡའ་མ་ལྷང་གི་དབེན་གནས་སུ་མཇལ། མཆོད་པ་སྤུལ།
 མཆིམས་པ་གྲ་བཅུན་རྣམས་ལ་མང་ཆ་བཏང་། དེ་ནས་དགའ་
 ལྷན་རྒྱ་སོང་། གསེར་གདུང་རིན་པོའི་རྩུང་རྒྱ་བརྒྱ་མཆོད་སྤུལ།
 དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་མང་ཆ་ཞིག་བཏང་ཁམས་ཆོན་ལ་སྤྱི་.....
 འཛོག་བཞག གསེར་ཞོ་གཉིས་ཡོད་པ་གསེར་གདུང་དང་དམ་
 ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་ལ་སྤུལ། འདོད་གསོལ་མང་པོ་བྱས་སྒྲོན་
 ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏབ་ནས་བྲག་ཡེར་པར་འོང་ཞག་གཅིག་བསྐད་
 དེ་ཉིན་རྣམས་ལ་མཇལ་མཆོད་འབུལ་བྱས། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་
 ཆའི་སྤྱ་རྩུང་ནས་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱར་དགོན་པར་མཇལ་མང་ཆ་
 ཞིག་བཏང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་རྒྱ་འོང་རྩོ་ལྷ་རྣམ་གཉིས་ལ་
 མཇལ་མར་མེ་སྤུལ་ནས་བྱག་སྐྱར་བྱས་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱིན་པ་
 བཏང་། ར་ལྷག་བདུན་ཅུ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉེ་གང་རྒྱ་སོང་གྲང་
 ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཆོས་རྣམ་དག་ཡོང་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྲང་བཏབ་
 པ་ལགས་སོ།།

སྤྱས་པ། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཐོབ་ཐབས་དམ་པའི་
 ཆོས། །མངོན་སུམ་སྟོན་མཇེད་ཉི་མའི་གཉིན་ལ་འདུད། །

མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ། །མདོན་རུ་འགྱུར་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ། །སྒྲ་མའི་ནམ་ཐར་མཐོང་བ་
 ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །ལས་ངན་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་
 ཟུར། །རྩ་རིའི་རོང་སྐྱར་སྒྱུབ་པ་བྱས་པའི་ཚུལ། །སྐྱར་ཡང་སྒྱུ་
 རུ་ལེན་གྱིས་དགའ་བས་ཉོན། །སྤུའི་ལོ་ལ་རྩ་རིའི་རོང་སྐྱར་
 རུ། །འགྲོ་རུས་མར་ལམ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་སོགས། །འབྲེལ་
 ཆོད་དོན་ལྡན་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དང་། །བྱུབ་དབང་གཏེར་
 ཉོན་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམས་
 ལ་མཇུག། །རྩ་རིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐང་རུ་སྒྲིབས་པའི་ཆེ། །མི་
 ལྷ་མང་པོ་འཆོགས་པས་བྱག་མཆོད་བྱེད། །ལ་ལས་སྒྱུ་སྒྲངས་
 གར་བྱེད་སྒྲ་སྟན་འཁྲོལ། །མཐའ་འཁོབ་སྒྲོ་བ་མང་པོས་མཆོན་
 ཐོགས་ནས། །གཡག་གཉིས་གསོད་པ་མཐོང་ནས་སྒྲིང་རྩེ་སྒྲིས། །
 རང་གཞན་སེམས་ལ་ཕན་པའི་མགྱུར་དབྱངས་སྒྲངས། །གནས་
 བསྟོད་གསོལ་འདེབས་བྱེད་བཞིན་རོང་སྐྱར་བརྒྱབ། །ཤི་བའི་
 རོ་དང་ན་ནས་ལུས་པ་དང་། །ལ་ལས་ཁྱུར་ནས་དགའ་ལས་
 ཟུང་བ་མཐོང་། །རང་ཡང་དགའ་ཆེགས་མང་པོ་ཟུང་བཞིན་
 སང་། །དེ་རུས་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཡོད་སྟུམ། །དེ་ནས་
 ཤག་རྩའི་ཁ་དང་ཡུལ་སྤང་རུ། །སྒྲིབས་རུས་སེམས་ལ་དགའ་བ་
 ཆེན་པོ་བྱུང་། །ཆོས་ཟམ་ཐང་རུ་སྒྲིབས་ནས་གནས་སྐྱར་བ། །

ཐམས་ཅད་བསྐྱད་ནས་ཇ་བསྐྱེད་ལ་འཁུང་བ་དང་། །ཁྱུ་པོ་
 བསྐྱམས་ནས་ང་ཡི་མཐའ་ལ་འདུས། །ཕྱག་འཆལ་བྱིད་ནི་གང་
 ལ་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན། །ཁོང་ཆོའི་ཡུལ་ལ་ཐེབས་ནིས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །ང་ནི་ད་རིས་ཡར་ལ་གངས་རིར་འགྲོ། །བྱིད་རྣམས་
 ཡུལ་དུ་སོང་ལ་ལྟ་ཆོས་གྱིས། །ཕྱིན་ཆད་བྱིད་ཆོའི་ཡུལ་ལ་འང་
 འོང་ཐུབ་བཟ། །སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་སེམས་འབྲེང་འབྲལ་མི་
 ཤོད། །མིག་ནས་མཆི་མ་གཡོ་བཞིན་གྱིས་ནས་སོང་། །རང་
 ཡང་སྒྲོ་བཞིན་གསང་སྤགས་ཆོས་སྤྱིང་འོངས། །སྒྲུབས་མགོན་
 འབྲུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མཇུག། །ཆོ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོའི་གདམས་པ་བྲུས། །སྤྱིར་ཡང་ལྟ་རིམ་ཅིག་ཆར་དབེན་
 པར་སོང་། །གཅིག་ཕུར་ལོ་གཅིག་ཟླ་གཅིག་སྤྱིབ་པ་བྱས། །
 གནས་བསྐྱོད་ཉམས་མཁུར་ལེགས་བཤད་མང་པོ་བཙམས། །
 རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དགྱེས། །འཇའ་འོད་
 མེ་ཏྲག་ཆར་བབས་རྩལ་མོ་འཁྲུལ། །ལྟ་བའི་གསལ་འདེབས་དྲི་
 བ་དྲིས་ལན་བྱས། །འགྲོ་ལ་ཉེ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིབ་གནས་མཇུག། །
 མི་བྱིས་བདུན་པའི་ཨ་མ་མཁའ་འགྲོ་མའི། །ནང་དུ་པོས་ནས་
 ཆོས་བཤད་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། །དེ་ནས་མཐུན་སྦྲེན་བྱིས་ནས་
 ཕྱིར་ལ་འོངས། །ཁྱུ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཇ་ཐུག་ཆོགས་འཁོར་
 བསྐྱར། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུགས་མཉེས་ཆོས་བྱོ་སྤྲོ་ཆོགས་གནང་། །

བཅས་ཅད་ཉམས་དགའ་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་བ་བྱང་། །འགྲོ་ཁར་ཡོན་
 བདག་རྣམས་ལ་ཞུལ་གདམས་བྱིན། །ཀྱུ་ཆེན་མང་པོས་
 བདག་ལ་སྒྲིལ་བྱང་བྱས། །བདེ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་མགུར་སྤངས་
 བྱིར་ལ་ཐེབས། །ངེད་རྣམས་འོངས་ནས་རྡོ་རྗེའི་རྩ་བར་
 སོང་། །གནས་གྱི་ལྷ་ལ་བསང་དང་ཆོགས་གཏོར་ལུ། །
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མཉེས་པའི་སྤྱད་བྱངས་སྤངས། །ཆོས་
 ཟམ་བརྒྱད་ནས་གོང་མོ་ལའི་རྩ་བ། །བསྐྱད་པའི་མཆོན་མོ་སྒྲིབ་
 རངས་མི་ལམ་དུ། །རྡོ་རྗེ་པག་མོས་ཞུལ་བསྐྱར་དངོས་གྲུབ་
 གནང་། །སྒྲིབ་མ་མང་པོ་འོང་བའི་ལྷང་བསྐྱར་སྒྲིབ། །ངེ་ནས་
 དགའ་ལྷན་རབ་བརྒྱན་སྤྱང་དཀར་གྱི། །དགོན་པར་མངལ་
 དུས་དུགས་ལ་སྒྲུལ་པོར་སོང་། །དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་
 མཆོད་འབུལ་བྱས། །ཕྱི་ཉིན་སྐྱབ་སྤེར་སོང་ནས་མཆོམས་ལ་
 བསྐྱད། །ལོ་ལ་ཕན་པའི་ཆར་ཕབ་དད་པ་སྒྲིལ། །སྤྱོད་མ་གཉིས་
 ལ་བཀའ་བརྒྱད་གདམས་པ་བྱས། །ཡོང་ཁར་སྒྲིབ་མར་ཕན་
 པའི་མགུར་དབྱངས་སྤངས། །ཚུར་འོང་ལོ་ཆེན་མཆོག་ལ་ཆེ་
 དབང་བྱས། །དུགས་པོ་བཤད་སྐྱབ་སྤྱིང་ལ་མང་རྩ་བཏང་། །
 རྒྱུ་པའི་གཞི་ཀར་སོང་ནས་ཆེ་དབང་བསྐྱར། །འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་
 གཏུང་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱལ་ལ། །མངལ་ནས་དབང་བྱས་ལྷུ་ལ་
 སེམས་བྲིད་བཏབ། །སྤྱོད་མ་དེའི་ཡོན་བདག་ཡོངས་ལ་ཆོས་

བཤད་པས། །གསེར་དབུལ་རྒྱན་གས་ཡོ་བྱད་མང་པོ་ཕུལ། །
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལྷ་སར་འོང་བའི་ཚེ། །སོག་པོའི་ཆས་རྒྱལ་
 ཡུམ་གྱི་ཆ་པོ་ཞིག །དབུས་སུ་ཐེབས་པས་རྒྱ་དབུལ་མང་པོ་
 ཕུལ། །དེ་ཡིས་གཞི་བྱས་བསམ་ཡས་གསེར་གོང་ཕུལ། །དེ་
 ནས་དགའ་ལྷན་ཡེར་བ་ལྷ་རིར་མངའ། །མཆོད་འབུལ་གསོལ་
 འདེབས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བཞིན་དུ། །ལྷ་སར་འོངས་པས་
 འདུ་འཛིན་ཡིད་སྤྲོད་ཏེ། །ཐག་རིང་རི་ཁྲོད་ཅིག་ལ་འགྲོ་འདོད་
 ཕུང་། །མདོར་ན་རྩ་རིའི་རོང་སྐྱར་སྐྱབ་པ་བྱས། །བཏུན་
 འགྲོར་ཕན་པའི་ལེགས་བཤད་མང་པོ་བཅམས། །རྣལ་འབྱོར་
 བདག་གི་རྣམ་ཐར་དེ་ལྟར་ལགས། །རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ཀྱང་
 འདི་བཞིན་སྦྱོང་བར་མཛོད། །སྤྱི་འདི་ཐོས་ཆོད་སྦྱོ་བོ་ཕོ་ཕོ་
 ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བྲམ་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །གནས་
 ཆེན་རྣམས་སུ་སྐྱབ་ལ་བཞོལ་བཞིན་དུ། །བཏུན་འགྲོར་ཕན་
 པའི་ལེགས་བཤད་འདོམས་པར་ཤོག །ཅིས་པའང་བར་སྐབས་
 གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།



